



SUL WEB	L'APPUNTAMENTO GASTRONOMICO	
http://www.castelmorrone.com	Primi di settembre Castel Morrone (CE)	La sagra quarantennale del Fico d'India è una delle più longeve della provincia di Caserta.
www.tortelloamaro.it	Sagra del tortello amaro metà giugno Castel Goffredo (MN)	Sagra ormai famosa dedicata al tortello locale, che assume qui un sapore particolare per l'aggiunta fra gli ingredienti del ripieno dell'Erba San Pietro (Balsamita major).
www.erbedelcasaro.it	Erbe del Casaro fine maggio – inizio giugno Alta Val Brembana (BG)	Iniziativa di Altobrembo, operatore turistico che raggruppa le amministrazioni comunali dell'Alta Val Brembana, per scoprire e gustare le erbe spontanee e i formaggi locali.
www.radicele.it	Radicele. maggio Mel (BL)	Manifestazione organizzata dalla Pro Loco Zumellese con lo scopo di promuovere la tradizionale cucina locale, nella quale entrano come protagoniste le erbe.
http://www.erbedivalchiusella.it	El sabat d'le erbe in Valchiusella maggio Valchiusella (TO)	Tradizionali appuntamenti con i menù della tradizione gastronomica che utilizza le erbe spontanee e altre iniziative.
www.wildkraeuter.it	Wildkraeuter einheimisch und gsund - Erbe selvatiche sane e genuine maggio Lana (BZ)	I ristoranti di Lana e dintorni presentano i loro piatti a base di erbe selvatiche; spuntini e antipasti, primi, secondi e dessert a base di erbe.
www.fiera-loertis.it	Fiera dei Loertis fine aprile Castel Mella (Bs)	Protagonisti i Loèrtis: fiera con numerose bancarelle, stand gastronomico, settimana dei ristoranti con menù a prezzo fisso.
http://www.fierasparagopozzovetere.info	Fiera dell'Asparago di Montagna fine aprile- inizio maggio Pozzovetere – Caserta	Oltre la quarantesima edizione. Durante i giorni della sagra degustazione delle squisite "frittelle" e di tante altre pietanze a base di asparago di montagna.
www.sparasina.com	Festa della Sparasina fine aprile – inizio maggio Pigozzo (VR)	Tradizionale festa organizzata dall'Associazione La Sparasina, festa popolare nella quale è protagonista assoluta la sparasina, i giovani getti dell'Asparagus acutifolius.
www.invitoapranzo.it	Profumi di Primavera sul Natisone aprile – maggio Valli del Natisone (Go- Ud)	Ogni weekend i ristoranti aderenti all'Associazione "Invito a pranzo" offrono il meglio delle tradizionali ricette a base di erbe e fiori.

Altri siti utili

I siti Web degli appuntamenti con i sapori spontanei

<http://www.ristoratoriconco.com>

**A tavola con il tarassaco di
Conco
aprile – maggio
Conco (VI)**

L'appuntamento che i ristoratori del centro di villeggiatura dell'Altopiano dei Sette Comuni dedicano al tarassaco.
