

AVVERTENZE PER LA LETTURA

Il nostro dizionario delle piante spontanee di uso alimentare è un utile strumento in un ambito così specialistico come quello che il sito propone, legato per lo più a tradizioni regionali e locali che moltiplicano i nomi delle cose. Il dizionario è organizzato a partire dal termine comune italiano, italianizzato o dialettale con cui una determinata pianta è chiamata e serve appunto a individuarla partendo dal nome, ovviamente con riferimento alla denominazione botanica della specie (o della sottospecie in alcuni casi) per evitare equivoci. In taluni casi sono riportati o specificati anche termini usati per individuare parti della pianta o che comunque, a vario titolo, hanno a che fare con essa.

Il dizionario è suddiviso per lettere alfabetiche ed è di facile e immediata consultabilità. Al lettore tuttavia consigliamo di **leggere con attenzione queste avvertenze**, che lo aiuteranno senz'altro a comprendere meglio come va consultato questo dizionario, cosa vi si trova (e non si trova) e il perché di taluni inserimenti.

Il dizionario è ordinato in ordine alfabetico secondo il campo "nomi" e mostra altri quattro campi, ossia quello della specie, due correlati al territorio e l'ultimo destinato a sporadiche note. Non riportiamo le fonti da cui abbiamo ricavato i vocaboli - quelli più diffusi si trovano facilmente ovunque - né altre annotazioni di riferimento. Conserviamo tuttavia le une e le altre nel nostro DB, considerato che la fonte da cui il nome è ricavata è trascurabile quando si tratta di nomi abbastanza diffusi o comuni, ma è quanto mai significativa quando si tratta di riferimenti letterari o sitografici particolari o unici. I visitatori del sito possono tuttavia, come per altre sezioni, contattarci in ogni momento per richiedere approfondimenti e, se in grado, saremo ben lieti di soddisfare ogni richiesta.

Le piante considerate sono tutte quelle riportate sul sito, quindi quelle spontanee di uso alimentare e quelle semispontanee, queste ultime intese nel senso ampio e prese in considerazione per i motivi che spieghiamo in altre pagine. Non sono riportate piante alimentari tradizionalmente coltivate né quelle (solo) officinali né altre di uso comune. Ancorché interessante, il dizionario si amplierebbe a dismisura.

Il campo "nome" riporta in corsivo i termini dialettali, mentre per il nome comune italiano o italianizzato abbiamo conservato la grafia corrente. I confini tra termini dialettali, italianizzati o correnti in italiano non è sempre netto e preciso ma non è questo il luogo per approfondire la questione e le tematiche connesse. Il lettore vorrà tener conto che abbiamo qualche volta sacrificato il dubbio alla necessità di indicare con semplicità quelli che vengono indicati e usati come termini dialettali. Per questi ultimi abbiamo preferito renderli così come li abbiamo trovati scritti, riportando le varianti del caso legate alle diverse parlate locali, anche se è evidente e noto che spesso, probabilmente nella maggior parte dei casi che abbiamo incontrato, per ignoranza o convenienza o per la mancanza stessa di regole di scrittura codificate, i termini vengono scritti da molti autori a digiuno di linguistica quanto più rassomiglianti al parlato e con i segni dell'italiano. Ciò porta a contraddire spesso i modi letterari o codificati dei dialetti principali (milanese, siciliano, toscano, veneziano, ecc.) e a utilizzare grafie e simboli grafici non corretti o del tutto soggettivi, ma non potevamo fare altro che riprodurre fedelmente anche ciò che ci faceva storcere il naso (anche in testi per altri versi autorevoli). **Il lettore sia quindi consapevole che a volte il termine dialettale indicato nel dizionario potrebbe non essere scritto correttamente.**

Per il campo della "specie" si è inteso utilizzare una **denominazione botanica semplificata** rispetto a quella ufficiale, limitata a genere e specie e senza indicazioni del botanico di riferimento o altre apposizioni. Per indicare sottospecie e varietà si sono utilizzati semplicemente i comuni "sub" e "var". In qualche caso, quando il termine è attribuito con maggiore genericità a più specie, ciò è stato indicato.

Nel campo "regione" è riportato per i termini dialettali il riferimento regionale. In mancanza di qualsiasi indicazione significa che il termine è utilizzato in italiano o viene italianizzato. Rilevando un qualche interesse sono riportati a volte termini dialettali riferiti ad aree di parlata italica fuori dai confini, come Istria, Corsica, Ticino, che vengono indicate. Di maggior rilievo ovviamente i termini dialettali delle non poche comunità alloglotte in Italia.

In letteratura e sulla Rete quando si tratta di piante spontanee di uso alimentare sono spesso riportati molti termini di chiara ascendenza dialettale ma senza la certezza di un riferimento regionale preciso. In questo caso avremmo potuto riportarli a utilità dei lettori specificando che non veniva indicata nessuna area geografica precisa, che avrebbero quanto meno potuto trovare la specie corrispondente. Al momento tuttavia, nonostante i numerosi vocaboli disponibili, preferiamo continuare le ricerche per la giusta attribuzione e non li riportiamo nel dizionario.

Nel campo "area/località" viene riportata per i termini dialettali l'indicazione segnalata in letteratura e sulla Rete. Quando non è presente alcuna indicazione non vuol dire che il termine possa estendersi all'intera Regione, anzi, ma solamente che è attribuito ad essa nella fonte consultata. In molti casi, così come sono riportate, soprattutto dalle indagini scientifiche locali, le indicazioni territoriali sono date a livello di comune. Talvolta invece per aree, più o meno estese, all'interno della Regione. Queste aree sono variabilmente indicate, o con termini storicamente consolidati o presi dalle ripartizioni amministrative o con qualche riferimento geografico. Talvolta, quando si tratta di centri importanti e influenti sull'area intorno, il termine utilizzato può ragionevolmente essere esteso dalla città al "suo" territorio.

Il campo "note" è utilizzato raramente, solamente quando serve qualche utile precisazione. Aggiungere altro avrebbe avuto certamente la sua utilità ma avrebbe anche appesantito ulteriormente il nostro lavoro e la stessa consultazione. Come detto, chi avesse la necessità di approfondire può contattarci in ogni momento.

Nome	Specie (denom. semplificata)	Regione	Area/Località	Note
Babbagigi	<i>Cyperus esculentus</i>			
Baccherone	<i>Cakile maritima</i>			
Bacchette di re	<i>Asphodeline lutea</i>			
Baciapreti	<i>Tragopogon pratensis</i>			
Bacicci	<i>Crithmum maritimum</i>	Toscana		
Bacicci	<i>Crithmum maritimum</i>			
Bacidè	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	Pontedecimo	
Baciglia	<i>Crithmum maritimum</i>	Toscana		
Baciucchio	<i>Crithmum maritimum</i>	Toscana		
Baciucco	<i>Crithmum maritimum</i>	Toscana		
Bacole	<i>Arbutus unedo</i>	Toscana	Isola d'Elba	
Baddariana	<i>Centranthus ruber</i>	Sicilia		
Baddariana	<i>Valeriana officinalis</i>	Sicilia		
Baddariana rumpiquartari	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia		
Baddarina	<i>Centranthus ruber</i>	Sicilia		
Baddarina russa	<i>Centranthus ruber</i>	Sicilia		
Baffalechi	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia		
Baffaluchi	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia	Mistretta	
Baffaluchi	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia		
Baffalupo	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia	Riserva dello Zingaro	

<i>Baffalupo</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia		
<i>Baga-baga</i>	<i>Arbutus unedo</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Bagola</i>	<i>Vaccinium myrtillus</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Bagola del lupo</i>	<i>Vaccinium gaultherioides</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Bagola del lupo</i>	<i>Vaccinium myrtillus</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Bagola del lupo</i>	<i>Vaccinium uliginosum</i>			
<i>Bagola del lupo</i>	<i>Vaccinium uliginosum</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Bagolaä el lupo</i>	<i>Vaccinium uliginosum</i>	Toscana	<i>Alta Garfagnana</i>	
<i>Bagolaro</i>	<i>Celtis australis</i>			
<i>Bagolaro comune</i>	<i>Celtis australis</i>			
<i>Bagole</i>	<i>Celtis australis</i>			I frutti
<i>Bagole</i>	<i>Vaccinium myrtillus</i>			
<i>Bagole rosse</i>	<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Bagole rosse</i>	<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Baioccu</i>	<i>Umbilicus rupestris</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Ballucciori</i>	<i>Castanea sativa</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	Le castagne bollite
<i>Balsamina</i>	<i>Impatiens balsamina</i>			
<i>Balsamita</i>	<i>Balsamita major</i>			
<i>Balsamita acquatica</i>	<i>Mentha aquatica</i>	Sicilia		
<i>Balsamita d'acqua</i>	<i>Mentha aquatica</i>	Sicilia		
<i>Bambagella</i>	<i>Chrysanthemum coronarium</i>			

<i>Bambagina</i>	<i>Trifolium campestre</i>	Umbria		
Bambe rosse	<i>Aruncus dioicus</i>			
<i>Bammuschitta</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia		
<i>Bammuschitta</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Bammuscittu</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia		
<i>Bammuscittu</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Bammuscittu</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	
<i>Bammuscittu</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia	<i>Mistretta</i>	
<i>Barba de becch</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Lombardia	<i>Lecchese</i>	
<i>Barba de cavra</i>	<i>Aruncus dioicus</i>	Lombardia		
<i>Barba de pret</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
Barba del frate	<i>Salsola soda</i>			
Barba del signore	<i>Taraxacum officinale</i>			
Barba di becco	<i>Tragopogon porrifolius</i>			
<i>Barba di becco</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Barba di becco</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
Barba di becco	<i>Tragopogon pratensis sub orientalis</i>			
Barba di becco comune	<i>Tragopogon pratensis</i>			
Barba di becco dei nebrodi	<i>Tragopogon crocifolius sub nebrodensis</i>	Sicilia		
Barba di becco minore	<i>Tragopogon crocifolius</i>			
Barba di becco violetta	<i>Tragopogon porrifolius</i>			

Barba di capra	<i>Tragopogon pratensis</i>			
Barba di capra	<i>Aruncus dioicus</i>			
Barba di frate	<i>Nigella damascena</i>			
Barba di giove	<i>Aruncus dioicus</i>			
Barba di giove	<i>Sempervivum tectorum</i>			
<i>Barba di prete</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
Barba di prete	<i>Tragopogon pratensis</i>			
Barba di vecchio	<i>Clematis vitalba</i>			
<i>Barba dö zappö</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Lazio	<i>Villa Santo Sfefano</i>	
Barba gentile	<i>Scolymus grandiflorus</i>			
Barbabeccchi	<i>Tragopogon porrifolius</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Barbabeccchi</i>	<i>Tragopogon porrifolius sub australis</i>	Sicilia		
<i>Barbabeccchi</i>	<i>Tragopogon crocifolius</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Barbabicch</i>	<i>Tragopogon pratense</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Barbabetola	<i>Beta vulgaris sub vulgaris</i>			
<i>Barbabocho</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Barbabouch</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Barbabuch</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Piemonte		
Barbaforte	<i>Armoracia rusticana</i>			
Barbatella	<i>Tolpis virgata</i>			
<i>Barbena</i>	<i>Sisymbrium officinale</i>	Veneto		

Barbone	<i>Bryonia dioica</i>			
<i>Barbouch</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Barcù</i>	<i>Chenopodium bonus-henricus</i>	Piemonte		
Bardana	<i>Arctium lappa</i>			
Bardana minore	<i>Arctium minus</i>			
<i>Bardanon</i>	<i>Tussilago petasites</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Barlanda</i>	<i>Bunias erucago</i>	Lombardia		
<i>Barlandi</i>	<i>Bunias erucago</i>	Piemonte	<i>Piana Alessandrina</i>	
Barlia	<i>Barlia robertiana</i>			
<i>Barlitéini</i>	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Piemonte	<i>Pozzolo Formigaro</i>	
<i>Basa pret</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Basciggia</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>Genova</i>	
<i>Bascogni</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia		
<i>Basiécu</i>	<i>Ocimum basilicum</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Basiggi</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>S. Terenzo</i>	
<i>Baśigi</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Basigia</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Basilich</i>	<i>Ocimum basilicum</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Basilico selvatico	<i>Satureja montana</i>			
<i>Baśirco</i>	<i>Ocimum basilicum</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Bassiga</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>Genova</i>	

<i>Bassiggia</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Bastonaggia</i>	<i>Daucus carota</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Bastonaggia</i>	<i>Pastinaca sativa</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Bastunaca</i>	<i>Daucus carota sub carota</i>	Sicilia		
<i>Bastuni di san ciuseppi</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Sicilia		
<i>Batigia</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Battaghiori</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Battaghiori</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia		
<i>Battilana</i>	<i>Silybum marianum</i>	Sicilia		
<i>Battilingua</i>	<i>Rubia peregrina</i>	Sicilia		
<i>Bava dei ghiacciai</i>	<i>Artemisia glacialis</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Baxapræve</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Liguria	<i>Genova</i>	
<i>Bbalichieddu</i>	<i>Arabis turrita</i>	Sicilia		
<i>Bbalsamita nobili</i>	<i>Mentha suaveolens</i>	Sicilia		
<i>Bbarsamita</i>	<i>Mentha aquatica</i>	Sicilia		
<i>Bbarsamita nobili</i>	<i>Mentha aquatica</i>	Sicilia		
<i>Bbascisi</i>	<i>Cyperus esculentus</i>	Sicilia		
<i>Bbasisi</i>	<i>Cyperus esculentus</i>	Sicilia		
<i>Bbazzarinu</i>	<i>Arbutus unedo</i>	Sicilia		
<i>Bbeccalunga</i>	<i>Veronica anagallis aquatica</i>	Sicilia		
<i>Bbeccambunga</i>	<i>Veronica anagallis aquatica</i>	Sicilia		

<i>Bbeccu</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia		
<i>Bbeccu</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Sicilia		
<i>Bbellis</i>	<i>Bellis perennis</i>	Sicilia		
<i>Bbezza</i>	<i>Vicia narbonensis</i>	Sicilia		
<i>Bbirbicina</i>	<i>Hyoseris radiata</i>	Sicilia		
<i>Bbirriteddi</i>	<i>Leopoldia comosa</i>	Sicilia		
<i>Bbletti</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Bbrignoli</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Sicilia		
<i>Bbrignularu</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Sicilia		
<i>Bbritti</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Bbrugnolu</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Sicilia		
<i>Bbrugnuolu</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Sicilia		
<i>Bbrunzulinu</i>	<i>Crataegus monogyna</i>	Sicilia		
<i>Bbruscu</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia		
<i>Bbruvaca</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Sicilia		
<i>Bburdulaca</i>	<i>Portulaca oleracea</i>	Sicilia		
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia		
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Bivona</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Castiglione di Sicilia</i>	

<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Comitini</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Favara</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Galati Mamertino</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Linguaglossa</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Longi</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>S. Marco d'Alunzio</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Sant'Agata di Militello</i>	
<i>Bburraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Tortorici</i>	
<i>Bburritteddi</i>	<i>Leopoldia comosa</i>	Sicilia		
<i>Bbursa</i>	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Sicilia		
<i>Bbursa di picuraru</i>	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Sicilia		
<i>Bbursa pasturi</i>	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Sicilia		
Becco di grù comune	<i>Erodium cicutarium</i>			
Begliuomini	<i>Impatiens balsamina</i>			
<i>Beiòmen</i>	<i>Impatiens balsamina</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Bell'ommi</i>	<i>Urtica membranacea</i>	Liguria		
<i>Bell'ommo</i>	<i>Urospermum dalechampii</i>	Liguria		
Bella di notte	<i>Oenothera biennis</i>			
Bellavedova	<i>Hermodactylus tuberosus</i>			

<i>Belle bimbe</i>	<i>Papaver rhoeas</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
Bellide	<i>Bellis perennis</i>			
Bellide dei prati	<i>Bellis perennis</i>			
<i>Benalbu</i>	<i>Silene vulgaris sub vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Benediciti</i>	<i>Podospermum canum</i>	Sicilia		
Benefischi	<i>Althaea officinalis</i>			
Berberi	<i>Berberis vulgaris</i>			
<i>Berberi</i>	<i>Berberis vulgaris</i>	Piemonte	<i>Valle Antrona</i>	
<i>Bertonica</i>	<i>Salvia pratensis</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Bertonica</i>	<i>Salvia verbenaca</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
Bertonica	<i>Salvia verbenaca</i>			
<i>Bertonica</i>	<i>Salvia pratensis</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Bertonica</i>	<i>Salvia pratensis</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Besia</i>	<i>Urtica dioica</i>	Lombardia		
<i>Betonega</i>	<i>Salvia pratensis</i>	Lombardia	<i>Orobie Bergamasche</i>	
<i>Betòniga</i>	<i>Stachys officinalis</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Betòniga</i>	<i>Stachys officinalis</i>			
<i>Bettònega</i>	<i>Betonica officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Biada</i>	<i>Avena sativa</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Bianca russina</i>	<i>Lavatera trimestris</i>	Sicilia	<i>Comitini</i>	
<i>Bianca russina</i>	<i>Lavatera trimestris</i>	Sicilia	<i>Favara</i>	

<i>Bianca russina</i>	<i>Lavatera trimestris</i>	Sicilia	<i>San Biagio Platani</i>	
Biancospino	<i>Crataegus monogyna</i>			
Biancospino	<i>Crataegus oxyacantha</i>			
Biancospino comune	<i>Crataegus monogyna</i>			
<i>Bidòn</i>	<i>Amaranthus retroflexus</i>	Emilia-romagna	<i>Pianura Padana Emiliano-Lombarda</i>	
<i>Bidòn</i>	<i>Amaranthus retroflexus</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Bidòn</i>	<i>Amaranthus retroflexus</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana Lombarda</i>	
<i>Bieda</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Bies</i>	<i>Chenopodium bonus-henricus</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
Biéta	<i>Beta vulgaris</i>			
Bietola	<i>Beta vulgaris</i>			
Bietola a frutti grandi	<i>Beta macrocarpa</i>			
Bietola dei giardini	<i>Atriplex hortensis</i>			
Bietola selvatica	<i>Beta vulgaris</i>			
<i>Bietola selvatica</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
Bietolone	<i>Atriplex hortensis</i>			
Bietolone rosso	<i>Atriplex hortensis</i>			
<i>Bietula</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Bifari</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia		
<i>Biletti</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>S. Caterina Villermosa</i>	

<i>Biletti</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia		
Billeri amaro	<i>Cardamine amara</i>			
Billeri dei prati	<i>Cardamine pratensis</i>			
Billeri primaticcio	<i>Cardamine hirsuta</i>			
Biondella	<i>Centaureum erythraea</i>			
Bislingua	<i>Ruscus hypophyllum</i>			
Bismalva	<i>Althaea officinalis</i>			
Bistorta	<i>Polygonum bistorta</i>			
<i>Bizzar</i>	<i>Centaurea cyanus</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Bizzar</i>	<i>Nigella damascena</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Bletta</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
Blito	<i>Amaranthus blitum</i>			
Blito	<i>Amaranthus retroflexus</i>			
<i>Boca da leù</i>	<i>Antirrhinum majus</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
Bocca di ciuco	<i>Eryngium campestre</i>			
Bocca di leone	<i>Antirrhinum majus</i>			
Bocca di lupo	<i>Melittis melissiphyllum</i>			
Bocca di lupo	<i>Hermodactylus tuberosus</i>			
Boccione maggiore	<i>Urospermum dalechampii</i>			
Boccione minore	<i>Urospermum picroides</i>			
<i>Boccon di pecora</i>	<i>Silene alba</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	

<i>Bòco</i>	<i>Rubus ulmifolius</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Bòcoil</i>	<i>Rubus ulmifolius</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
Bofarella	<i>Taraxacum officinale</i>			
<i>Boff</i>	<i>Leontodon taraxacum</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Bolognino</i>	<i>Trifolium pratense</i>	Umbria		
<i>Bonàga</i>	<i>Arctium lappa</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
Bonaga arresabue	<i>Ononis spinosa</i>			
Bonavischio	<i>Althaea officinalis</i>			
<i>Boncaudu</i>	<i>Eryngium campestre</i>	Sicilia		
<i>Boncoddu</i>	<i>Eryngium campestre</i>	Sicilia		
<i>Boracina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Boracina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Toscana	<i>Montignoso</i>	
<i>Borag'na</i>	<i>Borago officinalis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Borag' na</i>	<i>Borago officinalis</i>	Toscana	<i>Fivizzano</i>	
<i>Boragen</i>	<i>Borrago officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Boragia</i>	<i>Borago officinalis</i>	Piemonte		
<i>Boragine</i>	<i>Borago officinalis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Boragine</i>	<i>Borago officinalis</i>	Toscana	<i>Massa</i>	
<i>Boragine</i>	<i>Borago officinalis</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Boragine</i>	<i>Echium italicum</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
Boragine	<i>Borago officinalis</i>			

<i>Boragine</i>	<i>Borago officinalis</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Boràj'na</i>	<i>Borago officinalis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Boraj' na</i>	<i>Borago officinalis</i>	Toscana	<i>Aulla</i>	
Borana	<i>Borago officinalis</i>			
<i>Borašena</i>	<i>Borago officinalis</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Borasgen</i>	<i>Borrago officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Boràsna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Boràsna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Toscana	<i>Filattiera</i>	
<i>Boražena</i>	<i>Borago officinalis</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Borazna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Borazna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Toscana	<i>Carrara</i>	
<i>Borli d'la sesù</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Lombardia	<i>Gandino</i>	
Borracina	<i>Sedum album</i>			
Borracina bianca	<i>Sedum album</i>			
Borracina rupestre	<i>Sedum rupestre</i>			
Borrana	<i>Borago officinalis</i>			
Borrana selvatica	<i>Anchusa officinalis</i>			
<i>Borsacchina</i>	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Piemonte	<i>Pozzolo Formigaro</i>	
<i>Bossolin</i>	<i>Crataegus monogyna</i>	Piemonte		
<i>Bouchier</i>	<i>Rosa canina</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Bouchiet.</i>	<i>Rosa canina</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	

<i>Bounomet</i>	<i>Ajuga reptans</i>	Piemonte		
<i>Boute sarvaje</i>	<i>Bryonia dioica</i>	Piemonte		
<i>Br'zulinu</i>	<i>Crataegus monogyna</i>	Sicilia	<i>Piazza Armerina</i>	
<i>Brambascu</i>	<i>Tragopogon porrifolius</i>	Sicilia	<i>Linguaglossa</i>	
<i>Brambascu</i>	<i>Tragopogon porrifolius sub australis</i>	Sicilia		
<i>Brambascu</i>	<i>Tragopogon crocifolius</i>	Sicilia	<i>Linguaglossa</i>	
<i>Brezù</i>	<i>Arctium lappa</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Briachelle</i>	<i>Fragaria vesca</i>			
<i>Brigne</i>	<i>Prunus domestica</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Brignöi</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Lombardia	<i>Zandobbio</i>	
<i>Brignolu</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Sicilia		
<i>Brignon</i>	<i>Prunus domestica</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Brignoru</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Sicilia		
<i>Brignù</i>	<i>Prunus domestica</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Brigulosa</i>	<i>Parietaria diffusa</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Brionia</i>	<i>Bryonia dioica</i>			
<i>Briscandói</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Veneto	<i>Mel</i>	
<i>Britta</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Britticula cu fogghiu majuri</i>	<i>Chenopodium album</i>	Sicilia		
<i>Britticula spica</i>	<i>Chenopodium album</i>	Sicilia		
<i>Brizzulina</i>	<i>Crataegus monogyna</i>	Sicilia	<i>Sambuca Di Sicilia</i>	

<i>Brizzulino</i>	<i>Crataegus monogyna</i>	Sicilia	<i>Tortorici</i>	
<i>Brizzulinu</i>	<i>Crataegus monogyna</i>	Sicilia		
<i>Brögnì</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Lombardia	<i>Bergamasca</i>	
<i>Brognin</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Emilia-romagna	<i>Pianura Padana Emiliano-Lombarda</i>	
<i>Brognin</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	il frutto
<i>Brognin</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana Lombarda</i>	
<i>Brögnine</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Lombardia	<i>Leffe</i>	
<i>Broòt</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Brugnala</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Sicilia		
<i>Brügnì</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Lombardia	<i>Bergamasca</i>	
<i>Brugnœla</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	il frutto
<i>Brugnœu</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Brugnolara</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Sicilia		
<i>Brugnole</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Sicilia	<i>Mistretta</i>	
<i>Brugolosa</i>	<i>Anchusa officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Brunella</i>	<i>Prunella vulgaris</i>			
<i>Brusabocca</i>	<i>Polygonum hydropiper</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Brusàlasen</i>	<i>Cirsium arvense</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Brusc</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Emilia-romagna	<i>Pianura Padana Lombardo-Emiliana</i>	

<i>Brusc</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Brusc</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana Lombarda</i>	
<i>Bruscandoi</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Veneto		
<i>Bruscandol</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Emilia-romagna	<i>Berra</i>	
<i>Bruscandol</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Veneto		
Bruscanza	<i>Ruscus aculeatus</i>			
<i>Bruscio</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Basilicata		
Brusco	<i>Ruscus aculeatus</i>			
Bruscolo	<i>Ruscus aculeatus</i>			
<i>Bruscòn</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Brützola</i>	<i>Mentha species</i>	Istria	<i>Gallesano</i>	
<i>Bruzzellinu</i>	<i>Crataegus monogyna</i>	Sicilia	<i>Mistretta</i>	
<i>Bruzzulinu</i>	<i>Crataegus monogyna</i>	Sicilia		
<i>Bubbolini</i>	<i>Silene vulgaris</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
Bubbolini	<i>Silene vulgaris</i>			
Bucalozzi	<i>Anchusa officinalis</i>			
Budellina	<i>Stellaria media</i>			
Budellina d'acqua	<i>Stellaria aquatica</i>			
Bugia	<i>Tragopogon porrifolius</i>			
Buglossa vera	<i>Borago officinalis</i>			

Bugula	<i>Ajuga reptans</i>			
<i>Bukeriepur</i>	<i>Urospermum picroides</i>	Sicilia	<i>Piana degli Albanesi</i>	
Bulbocastano comune	<i>Bunium bulbocastanum</i>			
Bulbocastano piriforme	<i>Bunium flexuosum</i>			
Buniada	<i>Bunias erucago</i>			
Buniade	<i>Bunias erucago</i>			
Buon enrico	<i>Chenopodium bonus-henricus</i>			
Buonvischio	<i>Althaea officinalis</i>			
<i>Buragine</i>	<i>Borago officinalis</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Buragine</i>	<i>Echium italicum</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Buragine</i>	<i>Borago officinalis</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Buragine</i>	<i>Echium italicum</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Buraje</i>	<i>Borago officinalis</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Burašena</i>	<i>Borago officinalis</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Buràsna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Buràsna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Toscana	<i>Pontremoli</i>	
<i>Burasu</i>	<i>Borago officinalis</i>	Piemonte		
<i>Burasu</i>	<i>Borago officinalis</i>	Piemonte	<i>Biellese</i>	
<i>Bürccio</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>Quarto</i>	
<i>Burdulaca</i>	<i>Portulaca oleracea</i>	Sicilia	<i>Pantelleria</i>	
<i>Burraccia</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Sicilia		

<i>Burraccia</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Burraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia		
<i>Burraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Canicatti</i>	
<i>Burraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Montallegro</i>	
<i>Burraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Realmonte</i>	
<i>Burraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Niscemi</i>	
<i>Burraini</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Bivona</i>	
<i>Burraini</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Lucca Sicula</i>	
<i>Burraini</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Villafranca Sicula</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Burgio</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Aragona</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Bisaquino</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Buseto Palizzolo</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Cattolica Eraclea</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Comitini</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Favara</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Montevago</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Raffadali</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Siculiana</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Trapani</i>	
<i>Burrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia		

<i>Burrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Pantelleria</i>	
<i>Burrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Calatafimi</i>	
<i>Burranii</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Favignana</i>	
<i>Burranii</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Lampedusa</i>	
<i>Burranii</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Levanzo</i>	
<i>Burranii</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Marettimo</i>	
<i>Burranii</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Raffadali</i>	
<i>Burranii</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>S. Stefano di Camastra</i>	
<i>Burraxi</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sardegna		
<i>Burrazza</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Sicilia		
<i>Burrazzedda</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Sicilia		
<i>Bursidda</i>	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Sicilia		
<i>Büru</i>	<i>Trifolium alpinum</i>	Piemonte		
<i>Buscu</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	
<i>Buss</i>	<i>Myrtus communis</i>	Piemonte		
<i>Buti d' rosa</i>	<i>Rubus fruticosus</i>	Toscana	<i>Filattiera</i>	
<i>Buti de rosa</i>	<i>Rubus fruticosus</i>	Toscana	<i>Pontremoli</i>	
<i>Buttuneddi d'oru</i>	<i>Centaurea solstitialis sub schouwii</i>			
<i>Buttuni d'oro</i>	<i>Centaurea nicaeensis</i>	Sicilia		
<i>Buttuni di iaddu</i>	<i>Hermodactylus tuberosus</i>	Sicilia	<i>Castiglione di Sicilia</i>	
<i>Buttuni di iaddu</i>	<i>Hermodactylus tuberosus</i>	Sicilia	<i>Linguaglossa</i>	

<i>Buttuni di jaddu</i>	<i>Hermodactylus tuberosus</i>	Sicilia		
<i>Buttuni ri gallo</i>	<i>Hyoseris radiata</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Buttuni ri gallo</i>	<i>Hyoseris radiata</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Buttuni ri gallu</i>	<i>Hyoseris radiata</i>	Sicilia		