

## Buone pratiche con le piante spontanee alimentari

## Prodotti freschi e conservati

Sono sempre di più coloro che ci contattano per chiederci dove possono trovare, "vicino", prodotti freschi e conserve a base di piante spontanee. Anche se è vero che le aziende che abbiamo segnalato in questi anni sono di questi tempi quasi tutte attive nel commercio on line, e parlare di distanze ha un senso diverso e limitato rispetto al passato, abbiamo comunque pensato che era meglio, al di là delle logiche dal km 0, pur significative, di rivedere l'impostazione del nostro elenco organizzandolo per regione.

Ricordiamo sempre a chi ci legge che, come tutte le cose umane anche le aziende produttrici nascono, prosperano e però possono anche cessare o modificare l'attività. Pur augurando a tutte lunga e grande prosperità, non potendo sempre essere aggiornati alla data di oggi con le nostre segnalazioni, li invitiamo a verificare tramite i contatti segnalati l'attualità delle informazioni che si trovano in queste pagine.

Chi	L'azienda propone	I prodotti con le spontanee	Info e Web
<b>Lebe Gesund - Distributori in Italia</b>	Produce prodotti biologici che commercializza anche in Italia.	● Creme e salse a base di <b>aglio ursino</b> ( <i>Allium ursinum</i> )	<a href="http://www.lebegesund.de">www.lebegesund.de</a> Fra i distributori in Italia: <a href="http://www.labuonavita.it">www.labuonavita.it</a> La Buona Vita" - Bassano del Grappa (VI); <a href="http://www.lamagiadellerbe.com">http://www.lamagiadellerbe.com</a> - La magia delle erbe - Seregno (MB)



### Calabria

<b>A Piccanteria - Rossano (CS)</b>	Prodotti tipici calabresi tra cui diversi sottolio e alcuni a base di piante spontanee. Le punte dei capperi costituiscono una preparazione insolita (non sappiamo finora di altri produttori).	● Sottolio: <b>carciofini selvatici, cicoria spontanea, punte dei capperi</b>	<a href="http://www.apiccanteria.it">www.apiccanteria.it</a> C.da S. Irene - s.s. 106 Rossano (Cs)
-------------------------------------	---	---	---



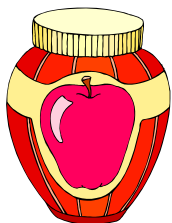
### Emilia-Romagna

<b>Luvirie - Riccione (RN)</b>	Un amarcord di sapori della cucina tradizionale romagnola. Vengono proposti prodotti tipici di Romagna, come fichi caramellati, mostarda, <i>savor</i> e <i>saba</i> .	● Sugo di <b>strigoli</b> ( <i>Silene vulgaris</i> )	<a href="http://www.luvirie.com">http://www.luvirie.com</a> Via Enzo Ferrari, 17 - Riccione (RN)
--------------------------------	--	--	---

<b>La dispensa della nonna - Alfero (FC)</b>	Interessanti prodotti conservati: in primo luogo marmellate, anche a base di piante spontanee.	● Confetture di <b>nespole, sorbe, pere selvatiche, prugnone (Prunus spinosa), sambuco</b> . ● "Sugo di <b>stridoli</b> " ( <i>Silene vulgaris</i> ).	<a href="http://www.ladispensadellanonna.it">www.ladispensadellanonna.it</a> Via Don F. Babbini, 42/A. Alfero (FC)
--	--	--	---



### Friuli-Venezia Giulia



## Buone pratiche con le piante spontanee alimentari

## Prodotti freschi e conservati

<b>Il giardino commestibile Tarcento (UD)</b>	- Propone un'ampia gamma di piante aromatiche e spontanee, con vendita di prodotti freschi e trasformati, insolite marmellate, laboratori del gusto e attività per il benessere.	<ul style="list-style-type: none"><li>● Erbe fresche aromatiche</li><li>● Conserve a base di <b>aglio ursino e tarassaco</b></li></ul>	<a href="https://it-it.facebook.com/Il-Giardino-Commestibile-695722653873503/">https://it-it.facebook.com/Il-Giardino-Commestibile-695722653873503/</a> Azienda Il giardino commestibile - Via Gaspar, frazione di Zomeais - Tarcento (UD)
---	--	--	---

### Lombardia

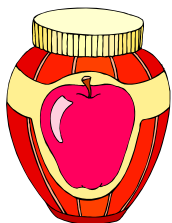
<b>La Muracca Azienda agricola - Piuro (SO)</b>	Destina la propria produzione di frutta, bacche e fiori alla trasformazione in confetture. Oltre a confetture più comuni altre più insolite, a base di piante spontanee.	<ul style="list-style-type: none"><li>● Frutti di <b>rosa canina e sambuco</b></li><li>● Gemme di <b>pino</b></li><li>● Fiori di <b>tarassaco</b></li></ul>	<a href="http://www.lamuracca.it/">http://www.lamuracca.it/</a> e anche su FB. Località Giustizia a Piuro (SO).
---	--	---	---

<b>Podere le Roverelle Casteggio (PV)</b>	- L'azienda produce soprattutto composte artigianali e miele utilizzando anche piante spontanee (avendo a disposizione un bosco naturale).	<ul style="list-style-type: none"><li>● Composte di <b>rosa canina</b> (bacche, petali e germogli), di fiori di <b>tarassaco, acacia (Robinia pseudoacacia), sambuco, biancospino</b></li><li>● Miele vegano ai <b>fiori di sambuco e ai fiori di more</b>.</li></ul>	<a href="http://www.podereleroverelle.it">http://www.podereleroverelle.it</a> Società agricola Le Roverelle Sede Operativa: S. P. 168 km 3,300 27050 Menconico (PV) - Frazione Bosco
---	--	---	---

<b>Nonsolopiccolifrutti (BS) - Lozio</b>	Marmellate di ogni genere combinando frutti coltivati e spontanei con aromi e spezie.	<ul style="list-style-type: none"><li>● Confetture di <b>prugne selvatiche, sambuco, uva spina</b> e altri piccoli frutti semispontanei, variamente combinati</li></ul>	<a href="http://www.nonsolopiccolifrutti.it/">http://www.nonsolopiccolifrutti.it/</a> Via Santa Cristina, 3 Sommaprada di Lozio - Lozio BS
--	---	---	---

<b>Herbae Lariane - Como</b>	Propone erbe, aceti aromatici, sali aromatizzati alle erbe e confetture particolari.	<ul style="list-style-type: none"><li>● Biscotti ai fiori di <b>sambuco ed erbe varie</b></li></ul>	<a href="http://www.agro-fit.com">http://www.agro-fit.com</a> Agro-fit s.a.s. società agricola, via Armando Diaz 97 Como
------------------------------	--	---	---

<b>Azienda Agricola Della Fara - San Giovanni Bianco (Bg)</b>	L'Azienda ha l'obiettivo di riscoprire e valorizzare antichi sapori delle erbe spontanee. Fra gli altri prodotti, a base di mele, rabarbaro e sambuco, coltiva in Valtellina erbe tradizionali della zona che trasforma in pesti e salse.	<ul style="list-style-type: none"><li>● Pesto e salse a base di <b>paruch (Buon Enrico, Chenopodium bonus-Henricus)</b>: salsa Paruch, salsa Paruch-Porro, salsa Paruch-Castagna, agrodolce di Paruch</li><li>● Salsa di aglio orsino e Arrabbiato di <b>aglio orsino (Allium ursinum)</b></li><li>● Crema di <b>cornagi (Silene vulgaris)</b> e noci, crema di <b>cornagi</b> e nocciole</li><li>● Confettura extra di bacche di <b>sambuco</b> e sciroppo di fiori di sambuco.</li><li>● Confetture di rabarbaro e <b>Rosa Canina</b></li></ul>	<a href="http://www.dellafara.com/">http://www.dellafara.com/</a> Azienda Agricola Della Fara - Via Arlecchino, 3 San Giovanni Bianco (Bg) Tel. 346 1821823 <a href="mailto:az_ag_dellafara@live.com">az_ag_dellafara@live.com</a>
---	---	---	---



## Buone pratiche con le piante spontanee alimentari

## Prodotti freschi e conservati

### Le Specialità Iariane - Lenno (CO)

Propone prodotti tipici del lago, soprattutto quelli di trasformazione del pescato. Produce e commercia però anche altre preparazioni tipiche.

- Boccioni di **tarassaco** in agro di mele.

[www.lespecialitalariane.it](http://www.lespecialitalariane.it)  
Info e acquisti: a Lenno (CO), Via Lavedo 18, e a Cernobbio (CO), via Cinque Giornate, 59.

### Cascina Costa Antica - Monte Marenzo (LC)

L'azienda agricola biologica propone diversi prodotti interessanti come marmellate, sciroppi, succhi e salse.

- Prodotti a base di **olivello spinoso** (*Hippophae rhamnoides*) e **comiole** (*Cornus mas*)

<http://www.cascinacosta.com>  
Cascina Costa Antica Via Stoppani, 9 - Monte Marenzo (LC)

### I giardiné - Missaglia (LC)

Azienda biologica con attenzione per alcune piante spontanee.

- Marmellate di **azzeruolo** e di **rosa canina**
- **Porcellana** (*Portulaca oleracea*) sottaceto.

[albertinaomaghi@virgilio.it](mailto:albertinaomaghi@virgilio.it)  
[igiardine@email.it](mailto:igiardine@email.it)  
"I giardiné" di Ornaghi Albertina, Cascina Pianeta VI - Missaglia (LC)

### Il Raperonzolo - Lonato del Garda (BS)

Azienda che li produce da novembre ad aprile, fino all'ormai famosa Festa di San Giovanni in Galilea (FC) dedicata a quest'erba.

- **Raperonzoli** (*Campanula rapunculus*)

[www.ilraperonzolo.com](http://www.ilraperonzolo.com)  
Azienda Agricola Bompieri Paola Via Pre' 9 - Lonato del Garda (BS)



## Marche

### Azienda Agricola Si.Gi. - Macerata

Prodotti "fatti a mano", con particolare attenzione alle varietà antiche locali e ai frutti selvatici.

- Giuggiolone (tipo "brodo di giuggiole")
- Salsa alle **erbe di campo**

<http://www.agricolasigi.it>  
Azienda agricola Si.Gi. s.a.s. C.da Acquevie 25 - Macerata



## Piemonte

### Azienda Agricola Biologica Molino del Conte - Villamiroglio (AL)

Propone prodotti biologici, prevalentemente ortofrutticoli, che vengono venduti in azienda ma anche proposti come conserve.

- **Portulaca** sottolio
- Nettare di **sambuco**
- Salsa di **tarassaco**

[www.molinodelconte.it](http://www.molinodelconte.it)  
Azienda Agricola Molino del Conte - Via Molino del Conte, 3 - Villamiroglio (AL)



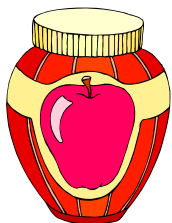
## Puglia

### Azienda Agrituristica Gli Ulivi - Tricase (LE)

Specializzata nella produzione di olio d'oliva, vi affianca anche confetture a base di corbezzoli e di mirto e conserve, anche a base di *ripilli*, nome dialettale locale per il finocchio marino.

- **Finocchio marino** (*Crithmum maritimum*)

<http://www.gliulivi.it>  
Azienda Agrituristica Gli Ulivi - Marina Serra (Palane) - Tricase (Lecce)



## Buone pratiche con le piante spontanee alimentari

## Prodotti freschi e conservati



### Sardegnna

<b>Areste - Tula (SS)</b>	L'azienda agricola bio produce conserve particolari.	● Marmellate di <b>pere selvatiche</b> e di bacche di <b>mirto</b>	<a href="http://www.bioareste.it">www.bioareste.it</a> Areste - Via Caprera, 2 Tula (SS)
<b>Bon'ora - Sant'Antioco (CI)</b>	Prodotti stagionali conservati provenienti da coltivazioni locali, come i ricettacoli dei cardi. lavorati a mano senza aggiunta di conservanti e additivi chimici.	● <b>Cardi e carciofini selvatici</b> conservati	<a href="http://www.bonorasardegnna.com">http://www.bonorasardegnna.com</a>
<b>Rugiada del mare - La Maddalena (OT)</b>	L'azienda Rugiada di mare produce liquori tipici sardi.	● Tradizionale <b>mirto</b> ● Liquore di <b>elicriso</b> ( <i>Helicrysum italicum</i> )	<a href="mailto:rugiadadimare.m@libero.it">rugiadadimare.m@libero.it</a> Rugiada di Mare s.r.l - Regione Mongiardino La Maddalena (OT)
<b>Nuova Agricola San Paolo - Villacidro (VS)</b>	L'azienda propone conserve della più tipica tradizione sarda, diverse delle quali a base di piante spontanee.	● Conserve di <b>cardi, asparagi selvatici e cicoria</b>	<a href="http://www.nuovasampaolo.it">www.nuovasampaolo.it</a> Nuova agricola San Paolo - Zona industriale C4/b3 - Villacidro (VS)
<b>Pintadu - Tula (SS)</b>	Situata in un piccolo centro del Logudoro, Tula, è nata per salvaguardare e rivalutare prodotti tipici della zona, rari e preziosi tesori enogastronomici. Il marchio "La Strada del Gusto del Nord Sardegna" ne certifica genuinità e tipicità.	● <b>Cardi e asparagi selvatici sott'olio</b>	Info: Pintadu - Via Caprera, 2 07010 Tula, Sassari <a href="http://www.pintadu.com">http://www.pintadu.com</a>

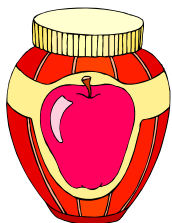


### Sicilia

<b>La Terra Madre Castell'Umberto (Me)</b>	Prodotti tipici siciliani e in particolare dei Nebrodi - Vini Siciliani e Gastronomia.	● <b>Asparagi selvatici sott'olio</b>	<a href="http://www.terramadre.it">www.terramadre.it</a> La TerraMadre Via Oberdan, 30/1 Castell'Umberto (Me)
<b>Troina sviluppo - Troina (EN)</b>	L'organizzazione promuove i produttori della "Vastedda al sambuco", tipica focaccia degli ambienti agro-pastorali, farcita con tuma, salame e pancetta e profumata con i fiori del sambuco, prodotta a Troina (EN) e inserita nella lista nazionale dei prodotti tipici.	● Preparazione tipica con i fiori di <b>sambuco</b>	<a href="http://www.troinasviluppo.it/vastedda_cu_sammucu.asp">http://www.troinasviluppo.it/vastedda_cu_sammucu.asp</a> Per avere notizie sui produttori



### Toscana



## Buone pratiche con le piante spontanee alimentari

## Prodotti freschi e conservati

### OEKOplant Italia - Bibbona (LI)

Oltre all'olio dell'azienda propone prodotti aziendali a base di frutti meno comuni.

- Sciroppo di olivello spinoso (*Hippophae rhamnoides*) <http://olivello.it/it/home-page/>
- Succo di melagrana e aronia nera (*Aronia melanocarpa*)  
Oekoplant è marchio dell'Azienda Agricola San Mario - Via Campigliese, 4 - Bibbona (Li)



### Trentino

### L'erbario trentino - Prezzo (TN)

Azienda agricola biologica che presta particolare attenzione a conserve e sciroppi che mescolano i sapori del bosco. Anche a prodotti alimentari a base di erbe spontanee di nicchia.

- Conserve a base di **radicchio dell'orso** (*Cicerbita Alpina*), **luppolo**, **ortica**, **tarassaco**, **panace** (*Heracleum sphondylium*), **porcellana** (*Portulaca oleracea*) [www.erbariotrentino.it](http://www.erbariotrentino.it)  
Maso dell'Orso  
loc. Zeprio Prezzo-TN

### Primitivizia - Spiazzo (TN)

Golosità a base di erbe e frutti spontanei, in forma di composte, creme, conserve, ecc.. Numerose le specie

- Conserve a base di **radicchio dell'orso** (*Cicerbita alpina*), **luppolo**, **buon Enrico**, **bardana**, **crescione** (*Nasturtium officinale*), **tarassaco**, **Sgrizoi** (*Silene vulgaris*), **corniole**, **rosa canina**, **fèn** (fiori ed erbe d'alta quota).  
Info: [www.primitivizia.it](http://www.primitivizia.it)  
Frazione Borzago 93, - Spiazzo (TN)



### Veneto

### La bottega dello speziale - Verona

È parte dell'Opera Don Calabria di Verona. Utilizza erbe officinali, fiori spontanei e ortaggi di montagna ormai dimenticati, nel rispetto della cucina alimurgica e nutraceutica. Propone tisane e sciroppi curativi alle erbe varie e risottini alle erbe selvatiche.

- Risottini alle **erbe selvatiche** a base di **tarassaco**, **ortica** e **malva**. <http://bottegadellospeziale.com>  
Punti vendita a Verona e presso l'Orto Botanico Monte Baldo