

AVVERTENZE PER LA LETTURA

Il nostro dizionario delle piante spontanee di uso alimentare è un utile strumento in un ambito così specialistico come quello che il sito propone, legato per lo più a tradizioni regionali e locali che moltiplicano i nomi delle cose. Il dizionario è organizzato a partire dal termine comune italiano, italianizzato o dialettale con cui una determinata pianta è chiamata e serve appunto a individuarla partendo dal nome, ovviamente con riferimento alla denominazione botanica della specie (o della sottospecie in alcuni casi) per evitare equivoci. In taluni casi sono riportati o specificati anche termini usati per individuare parti della pianta o che comunque, a vario titolo, hanno a che fare con essa.

Il dizionario è suddiviso per lettere alfabetiche ed è di facile e immediata consultabilità. Al lettore tuttavia consigliamo di **leggere con attenzione queste avvertenze**, che lo aiuteranno senz'altro a comprendere meglio come va consultato questo dizionario, cosa vi si trova (e non si trova) e il perché di taluni inserimenti.

Il dizionario è ordinato in ordine alfabetico secondo il campo "nomi" e mostra altri quattro campi, ossia quello della specie, due correlati al territorio e l'ultimo destinato a sporadiche note. Non riportiamo le fonti da cui abbiamo ricavato i vocaboli - quelli più diffusi si trovano facilmente ovunque - né altre annotazioni di riferimento. Conserviamo tuttavia le une e le altre nel nostro DB, considerato che la fonte da cui il nome è ricavata è trascurabile quando si tratta di nomi abbastanza diffusi o comuni, ma è quanto mai significativa quando si tratta di riferimenti letterari o sitografici particolari o unici. I visitatori del sito possono tuttavia, come per altre sezioni, contattarci in ogni momento per richiedere approfondimenti e, se in grado, saremo ben lieti di soddisfare ogni richiesta.

Le piante considerate sono tutte quelle riportate sul sito, quindi quelle spontanee di uso alimentare e quelle semispontanee, queste ultime intese nel senso ampio e prese in considerazione per i motivi che spieghiamo in altre pagine. Non sono riportate piante alimentari tradizionalmente coltivate né quelle (solo) officinali né altre di uso comune. Ancorché interessante, il dizionario si amplierebbe a dismisura.

Il campo "nome" riporta in corsivo i termini dialettali, mentre per il nome comune italiano o italianizzato abbiamo conservato la grafia corrente. I confini tra termini dialettali, italianizzati o correnti in italiano non è sempre netto e preciso ma non è questo il luogo per approfondire la questione e le tematiche connesse. Il lettore vorrà tener conto che abbiamo qualche volta sacrificato il dubbio alla necessità di indicare con semplicità quelli che vengono indicati e usati come termini dialettali. Per questi ultimi abbiamo preferito renderli così come li abbiamo trovati scritti, riportando le varianti del caso legate alle diverse parlate locali, anche se è evidente e noto che spesso, probabilmente nella maggior parte dei casi che abbiamo incontrato, per ignoranza o convenienza o per la mancanza stessa di regole di scrittura codificate, i termini vengono scritti da molti autori a digiuno di linguistica quanto più rassomiglianti al parlato e con i segni dell'italiano. Ciò porta a contraddire spesso i modi letterari o codificati dei dialetti principali (milanese, siciliano, toscano, veneziano, ecc.) e a utilizzare grafie e simboli grafici non corretti o del tutto soggettivi, ma non potevamo fare altro che riprodurre fedelmente anche ciò che ci faceva storcere il naso (anche in testi per altri versi autorevoli). **Il lettore sia quindi consapevole che a volte il termine dialettale indicato nel dizionario potrebbe non essere scritto correttamente.**

Per il campo della "specie" si è inteso utilizzare una **denominazione botanica semplificata** rispetto a quella ufficiale, limitata a genere e specie e senza indicazioni del botanico di riferimento o altre apposizioni. Per indicare sottospecie e varietà si sono utilizzati semplicemente i comuni "sub" e "var". In qualche caso, quando il termine è attribuito con maggiore genericità a più specie, ciò è stato indicato.

Nel campo "regione" è riportato per i termini dialettali il riferimento regionale. In mancanza di qualsiasi indicazione significa che il termine è utilizzato in italiano o viene italianizzato. Rilevando un qualche interesse sono riportati a volte termini dialettali riferiti ad aree di parlata italica fuori dai confini, come Istria, Corsica, Ticino, che vengono indicate. Di maggior rilievo ovviamente i termini dialettali delle non poche comunità alloglotte in Italia.

In letteratura e sulla Rete quando si tratta di piante spontanee di uso alimentare sono spesso riportati molti termini di chiara ascendenza dialettale ma senza la certezza di un riferimento regionale preciso. In questo caso avremmo potuto riportarli a utilità dei lettori specificando che non veniva indicata nessuna area geografica precisa, che avrebbero quanto meno potuto trovare la specie corrispondente. Al momento tuttavia, nonostante i numerosi vocaboli disponibili, preferiamo continuare le ricerche per la giusta attribuzione e non li riportiamo nel dizionario.

Nel campo "area/località" viene riportata per i termini dialettali l'indicazione segnalata in letteratura e sulla Rete. Quando non è presente alcuna indicazione non vuol dire che il termine possa estendersi all'intera Regione, anzi, ma solamente che è attribuito ad essa nella fonte consultata. In molti casi, così come sono riportate, soprattutto dalle indagini scientifiche locali, le indicazioni territoriali sono date a livello di comune. Talvolta invece per aree, più o meno estese, all'interno della Regione. Queste aree sono variabilmente indicate, o con termini storicamente consolidati o presi dalle ripartizioni amministrative o con qualche riferimento geografico. Talvolta, quando si tratta di centri importanti e influenti sull'area intorno, il termine utilizzato può ragionevolmente essere esteso dalla città al "suo" territorio.

Il campo "note" è utilizzato raramente, solamente quando serve qualche utile precisazione. Aggiungere altro avrebbe avuto certamente la sua utilità ma avrebbe anche appesantito ulteriormente il nostro lavoro e la stessa consultazione. Come detto, chi avesse la necessità di approfondire può contattarci in ogni momento.

Nome	Specie (denom. semplificata)	Regione	Area/località	Note
<i>Ebba priricatura</i>	<i>Silene vulgaris</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	
<i>Ebba priricatura</i>	<i>Silene vulgaris sub angustifolia</i>	Sicilia		
<i>Ebba priricatura</i>	<i>Silene vulgaris sub angustifolia</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	
Echio	<i>Echium vulgare</i>			
Edera spinosa	<i>Smilax aspera</i>			
Edera terrestre	<i>Glechoma ederacea</i>			
<i>Egherfòì</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Emilia-romagna	<i>Parma</i>	
Ellera spinosa	<i>Smilax aspera</i>			
<i>Elvio</i>	<i>Pinus cembra</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
Enagra	<i>Oenothera biennis</i>			
<i>Ènniri cu fogghi larghi</i>	<i>Ammi maius</i>	Sicilia		
Epilobio	<i>Epilobium angustifolium</i>			
Epilobio a foglie strette	<i>Epilobium angustifolium</i>			
<i>Erba</i>	<i>Tordilium apulum</i>	Toscana	<i>Carrara</i>	
Erba san pietro	<i>Balsamita major</i>			
<i>Erba 'e ventu</i>	<i>Parietaria diffusa</i>	Sardegna		
Erba acciuga	<i>Satureja montana</i>			
Erba acciuga	<i>Origanum vulgare</i>			
Erba acida	<i>Oxalis pes-caprae</i>			
Erba agretta	<i>Rumex acetosa</i>			

<i>Erba amara</i>	<i>Balsamite suaveolens</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba amara	<i>Balsamita major</i>			
Erba amara	<i>Chrysanthemum parthenium</i>			
Erba amara	<i>Tanacetum vulgare</i>			
Erba amara	<i>Centaurium erythraea</i>			
Erba amara selvatica	<i>Tanacetum vulgare</i>			
Erba amara siciliana	<i>Tanacetum siculum</i>			
Erba asinina	<i>Oenothera biennis</i>			
Erba barbara	<i>Barbarea praecox</i>			
Erba benedetta	<i>Geum urbanum</i>			
Erba bergamotta	<i>Melissa officinalis</i>			
Erba bianca	<i>Artemisia arborescens</i>			
<i>Erba bianca</i>	<i>Lunaria annua</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba bianca</i>	<i>Potentilla anserina</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba bianca</i>	<i>Bellis perennis</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Erba bianca</i>	<i>Bellis perennis</i>	Sicilia		
<i>Erba bindellinna</i>	<i>Arundo donax</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba blu	<i>Echium vulgare</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Erba bonna</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	I semi (frutti)
<i>Erba bonna</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba brusca	<i>Oxalis acetosella</i>			

<i>Erba brusca</i>	<i>Oxalis acetosella</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba brusca</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Friuli-venezia giulia		
<i>Erba brusca</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Veneto		
<i>Erba brusca</i>	<i>Rumex acetosa</i>			
<i>Erba brusca</i>	<i>Rumex acetosella</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba brüsca</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Piemonte		
<i>Erba brusca</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Emilia-romagna	<i>Pianura Padana Emiliano-Lombarda</i>	
<i>Erba brusca</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Erba brusca</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana Lombarda</i>	
<i>Erba bruscia</i>	<i>Picris echioides</i>			
<i>Erba bruscia</i>	<i>Leontodon hispidus</i>			
<i>Erba buona</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>			
<i>Erba bussola</i>	<i>Lactuca serriola</i>			
<i>Erba càalina</i>	<i>Equisetum species</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Erba cagnoeura</i>	<i>Achillea millefolium</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba canaa</i>	<i>Centranthus ruber</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Erba canella</i>	<i>Acorus calamus</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba cannella</i>	<i>Apium nodiflorum</i>			
<i>Erba canüa</i>	<i>Helichrysum italicum</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Erba carlinna</i>	<i>Carlina vulgaris</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	

<i>Erba cavallinna</i>	<i>Medicago sativa</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba cavra</i>	<i>Imperatoria ostruthium</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba cedrada</i>	<i>Melissa officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba cedrina	<i>Lippia citriodora</i>			
Erba cerea	<i>Satureja hortensis</i>			
Erba cerea	<i>Satureja montana</i>			
Erba cetra	<i>Lippia citriodora</i>			
<i>Erba cetra</i>	<i>Rumex acetosella</i>	Umbria		
Erba cetriolina	<i>Anethum graveolens</i>			
Erba cipollina	<i>Allium schoenoprasum</i>			
Erba cornacchia	<i>Sisymbrium officinale</i>			
Erba cornacchia comune	<i>Sisymbrium officinale</i>			
Erba cornacchia irida	<i>Sisymbrium irio</i>			
Erba cornetta	<i>Lapsana stellata</i>			
Erba corona	<i>Parietaria officinalis</i>			
<i>Erba cortella</i>	<i>Plantago lanceolata</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba cotèla</i>	<i>Gladiolus communis</i>	Piemonte		
Erba cotognina	<i>Anthemis nobilis</i>			
<i>Erba craviuna</i>	<i>Melilotus officinalis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
Erba cristallina	<i>Mesembrianthemum cristallinum</i>			
Erba cristallina stretta	<i>Mesembryanthemum nodiflorum</i>			

<i>Erba crociona</i>	<i>Sisymbrium officinale</i>	Toscana		
<i>Erba cuca</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Lombardia	<i>Lecchese</i>	
<i>Erba cucca</i>	<i>Oxalis acetosella</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba cucca</i>	<i>Rumex species</i>	Lombardia		
<i>Erba cucca di sciatt</i>	<i>Polygonum persicaria</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba cucco	<i>Cucubalus baccifer</i>			
<i>Erba d'acieddri</i>	<i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i>	Sicilia		
<i>Erba d'acietri</i>	<i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i>	Sicilia	<i>Tusa</i>	
<i>Erba d'u prdicaturi</i>	<i>Silene vulgaris sub angustifolia</i>	Sicilia		
Erba da calli	<i>Sempervivum tectorum</i>			
<i>Erba da lat</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Erba da san iacom</i>	<i>Senecio vulgaris</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Erba da san lurens</i>	<i>Borago officinalis</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Erba da san lurens</i>	<i>Symphytum officinale</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Erba dal marsal</i>	<i>Equisetum species</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Erba de cinq fœuj bianca</i>	<i>Potentilla anserina</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba de cancher</i>	<i>Tlasi arvense</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba de cinqu fœuj</i>	<i>Potentilla reptans</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba de fœuj</i>	<i>Achillea millefolium</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba de gatt</i>	<i>Nepeta cataria</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba de la curonëtta</i>	<i>Arrhenatherum elatius</i>	Piemonte		

<i>Erba de la fever terzanna</i>	<i>Agrimonia eupatoria</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba de la madonna</i>	<i>Glechoma hederacea</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba de la roгна</i>	<i>Knautia arvensis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba de marina</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>Mortola</i>	
<i>Erba de piagh</i>	<i>Arum maculatum</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba de pitocch</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba de s. piè</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>Pontedecimo</i>	
<i>Erba de santu perdu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sardegna		
<i>Erba de scimes 1</i>	<i>Symphytum officinale</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba de' bisci</i>	<i>Bryonia dioica</i>	Toscana	<i>Alta Garfagnana</i>	
<i>Erba de' bisci</i>	<i>Bryonia dioica</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
Erba dei cantanti	<i>Sisymbrium officinale</i>			
Erba dei gatti	<i>Valeriana officinalis</i>			
Erba dei sette nervi	<i>Plantago major</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
Erba dei tagli	<i>Achillea ligustica</i>			
Erba dei tagli	<i>Achillea millefolium</i>			
Erba dei vermi	<i>Artemisia absinthium</i>			
<i>Erba del cucco</i>	<i>Silene vulgaris</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
Erba del cuoco	<i>Silene vulgaris</i>			
<i>Erba del màa d'orinna</i>	<i>Physalis alkekengi</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba del màa de còo</i>	<i>Sempervivum tectorum</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	

Erba del magnano	<i>Smilax aspera</i>			
Erba del muschio	<i>Tanacetum vulgare</i>			
<i>Erba del sol</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
Erba del soldato	<i>Achillea millefolium</i>			
Erba del taglio	<i>Agrimonia eupatoria</i>			
<i>Erba della carota</i>	<i>Torilis arvensis</i>	Umbria		
<i>Erba della madonna</i>	<i>Balsamita major</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Erba della madonna</i>	<i>Balsamita major</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
Erba della memoria	<i>Rosmarinus officinalis</i>			
Erba delle ferite	<i>Achillea millefolium</i>			
Erba delle mammelle	<i>Lapsana communis</i>			
<i>Erba di àngei</i>	<i>Angelica sylvestris</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Erba di borgnu</i>	<i>Urtica dioica</i>	Piemonte		
<i>Erba di gnagnaru pilusa</i>	<i>Tragopogon porrifolius sub australis</i>	Sicilia	<i>Caltanissetta</i>	
Erba di guado	<i>Isatis tinctoria</i>			
<i>Erba di lu pitittu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia		
<i>Erba di luci</i>	<i>Chrysanthemum coronarium</i>	Sicilia		
<i>Erba di moròid</i>	<i>Salvia pratensis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba di och</i>	<i>Amaranthus retroflexus</i>	Lombardia		
<i>Erba di pirnici</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Sicilia	<i>Caltanissetta</i>	
<i>Erba di pirnici</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Sicilia	<i>San Cataldo</i>	

<i>Erba di pirnici</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Sicilia	<i>Serradifalco</i>	
Erba di provenza	<i>Allium schoenoprasum</i>			
<i>Erba di roi</i>	<i>Portulaca oleracea</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
Erba di s. antonio	<i>Epilobium angustifolium</i>			
Erba di s. barbara	<i>Barbarea vulgaris</i>			
Erba di s. guglielmo	<i>Agrimonia eupatoria</i>			
Erba di s. lorenzo	<i>Symphytum officinale</i>			
<i>Erba di s. petru</i>	<i>Tragopogon porrifolius</i>	Sicilia	<i>Pedara</i>	
Erba di s. pietro	<i>Balsamita major</i>			
Erba di san giovanni	<i>Anthemis nobilis</i>			
Erba di san lorenzo	<i>Ajuga reptans</i>			
Erba di san pietro	<i>Crithmum maritimum</i>			
Erba di santa barbara	<i>Barbarea praecox</i>			
<i>Erba di santa maria</i>	<i>Balsamita major</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Erba di santa maria</i>	<i>Balsamita major</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
Erba di vento	<i>Parietaria officinalis</i>			
<i>Erba di vintu</i>	<i>Parietaria diffusa</i>	Sicilia	<i>Barrafranca</i>	
<i>Erba dragon</i>	<i>Artemisia dracunculus</i>	Liguria		
<i>Erba du pridicaturi</i>	<i>Silene vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Erba du pridicaturi</i>	<i>Silene vulgaris</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Erba du priricaturi</i>	<i>Silene vulgaris sub angustifolia</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	

<i>Erba du re</i>	<i>Silene vulgaris</i>	Sicilia	<i>Librizzi</i>	
<i>Erba duci</i>	<i>Hyoseris radiata</i>	Sicilia		
<i>Erba duci</i>	<i>Hyoseris radiata</i>	Sicilia	<i>Linguaglossa</i>	
<i>Erba e perdas</i>	<i>Parietaria diffusa</i>	Sardegna		
<i>Erba farinella</i>	<i>Solanum dulcamare</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba formica	<i>Achillea millefolium</i>			
Erba fragolina	<i>Sanicula europaea</i>			
<i>Erba gajncœra</i>	<i>Stellaria media</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba gata</i>	<i>Agrimonia eupatoria</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
Erba gatta	<i>Valeriana officinalis</i>			
Erba gattaia	<i>Nepeta cataria</i>			
<i>Erba giazzadinna ♣</i>	<i>Mesembrianthemum crystallinum</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba gràsa</i>	<i>Portulaca oleracea</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Erba grassa</i>	<i>Portulaca oleracea</i>	Veneto		
Erba grassa	<i>Veronica beccabunga</i>			
<i>Erba guzza</i>	<i>Arrhenatherum elatius</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba ianca</i>	<i>Artemisia arborescens</i>	Sicilia	<i>Niscemi</i>	
<i>Erba iaria</i>	<i>Oxalis pes-caprae</i>	Sicilia	<i>Librizzi</i>	
<i>Erba janca</i>	<i>Tolpis virgata sub sexaristata</i>	Sicilia		
<i>Erba janca</i>	<i>Tolpis virgata</i>	Sicilia	<i>Linguaglossa</i>	
<i>Erba legurina</i>	<i>Convolvulus arvensis</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	

<i>Erba licanta</i>	<i>Tanacetum vulgare</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba limona comune	<i>Melittis melissiphyllum</i>			
Erba limoncina	<i>Lippia citriodora</i>			
<i>Erba limonzinna</i>	<i>Melissa officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba lombrica comune	<i>Scorpiurus muricatus</i>			
Erba luigia	<i>Lippia citriodora</i>			
Erba luisa	<i>Lippia citriodora</i>			
<i>Erba luisa</i>	<i>Melissa officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba lupo	<i>Salvia pratensis</i>			
Erba lussuriosa	<i>Eruca sativa</i>			
<i>Erba majestra</i>	<i>Ranunculus ficaria</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba mandolina	<i>Rumex acetosa</i>			
<i>Erba mare</i>	<i>Chrysanthemum parthenium</i>			
<i>Erba maria</i>	<i>Glechoma hederacea</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba medega</i>	<i>Medicago sativa</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba medegada</i>	<i>Calamintha nepeta</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba medga capolga</i>	<i>Melilotus officinalis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
Erba media	<i>Campanula medium</i>			
Erba medica	<i>Medicago sativa</i>			
<i>Erba meleghetta</i>	<i>Melilotus officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba midica</i>	<i>Medicago sativa</i>	Sicilia	<i>Barrafranca</i>	

Erba minutina	<i>Plantago coronopus</i>			
Erba molinara	<i>Hieracium pilosella</i>			
Erba mora	<i>Crepis setosa</i>			
<i>Erba mora</i>	<i>Reseda luteola</i>	Lombardia	Milanese	
Erba moro	<i>Salvia pratensis</i>			
Erba murale	<i>Parietaria officinalis</i>			
<i>Erba mutuliña</i>	<i>Ligusticum mutellina</i>	Piemonte		
Erba ochetta	<i>Santolina chamaecyparissus</i>			
Erba odorosa	<i>Hyssopus officinalis</i>			
<i>Erba paerina</i>	<i>Stellaria media</i>	Lombardia	Creiasco	
<i>Erba paja</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Lombardia	Lecchese	
<i>Erba paria</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Lombardia	Milanese	
<i>Erba pegurina</i>	<i>Potentilla reptans</i>	Lombardia	Creiasco	
Erba pelosa	<i>Borago officinalis</i>			
Erba pennina	<i>Achillea millefolium</i>			
Erba peperina	<i>Filipendula vulgaris</i>			
<i>Erba pèrsega</i>	<i>Origanum majorana</i>	Liguria	Riviera Spezzina	
<i>Erba persega</i>	<i>Origanum majorana</i>	Liguria		
Erba peverella	<i>Satureja montana</i>			
Erba piatta	<i>Crepis sancta</i>			
Erba pignola	<i>Sedum album</i>			

<i>Erba piltrina</i>	<i>Equisetum arvense</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba pomaria	<i>Anthemis nobilis</i>			
Erba porcellina radicata	<i>Hypochoeris radicata</i>			
<i>Erba pridicatura</i>	<i>Silene vulgaris sub angustifolia</i>	Sicilia		
<i>Erba pridicatura</i>	<i>Silene vulgaris</i>	Sicilia	<i>Castiglione di Sicilia</i>	
<i>Erba pulés</i>	<i>Polygonum viviparum</i>	Piemonte		
<i>Erba pulsèra</i>	<i>Polygonum viviparum</i>	Piemonte		
<i>Erba purselina</i>	<i>Portulaca oleracea</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Erba putta</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Erba putta</i>	<i>Rumex acetosella</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Erba putta</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Erba putta</i>	<i>Rumex acetosella</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
Erba raperina	<i>Capsella bursa pastoris</i>			
Erba reale	<i>Artemisia abrotanum</i>			
<i>Erba reginna</i>	<i>Melissa officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba rossa	<i>Alchemilla vulgaris</i>			
<i>Erba ru priricaturi</i>	<i>Silene vulgaris</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Erba ruga</i>	<i>Ruta graveolens</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba ruga	<i>Eruca sativa</i>			
<i>Erba ruga</i>	<i>Ruta graveolens</i>	Lombardia	<i>Lecchese</i>	
Erba ruga	<i>Ruta graveolens</i>	Lombardia		

Erba ruota	<i>Lamium amplexicaule</i>			
Erba sacra	<i>Salvia pratensis</i>			
Erba saetta	<i>Sagittaria sagittifolia</i>			
<i>Erba salina</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Emilia-romagna	<i>Pianura Padana Emiliano-Lombarda</i>	
<i>Erba salina</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Erba salina</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana Lombarda</i>	
Erba salina	<i>Rumex acetosa</i>			
<i>Erba salinna</i>	<i>Rumex acetosella</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba san carlo</i>	<i>Carlina vulgaris</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba sana	<i>Chenopodium bonus-henricus</i>			
<i>Erba sanai</i>	<i>Sagittaria sagittifolia</i>	Piemonte		
<i>Erba santa barbora</i>	<i>Barbarea vulgaris</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba sascio</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>Chiavari</i>	
<i>Erba sascio</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	<i>Genova</i>	
<i>Erba savia</i>	<i>Salvia officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba sàvia</i>	<i>Salvia pratensis</i>	Lombardia	<i>Creмасco</i>	
<i>Erba scursuni</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia	<i>Nicolosi</i>	
Erba selvatica	<i>Tanacetum vulgare</i>			
<i>Erba solda</i>	<i>Ajuga reptans</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erba spadina</i>	<i>Gladiolus communis</i>	Piemonte		

Erba spezia	<i>Satureja montana</i>			
Erba stella	<i>Alchemilla vulgaris</i>			
Erba stella	<i>Plantago coronopus</i>			
<i>Erba stidda</i>	<i>Bunias erucago</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Erba stidda</i>	<i>Bunias erucago</i>	Sicilia		
<i>Erba stilla</i>	<i>Bunias erucago</i>	Sicilia		
Erba storna comune	<i>Thlaspi arvense</i>			
Erba storna dalle foglie rotonde	<i>Thlaspi rotundifolium</i>			
Erba storna perfogliata	<i>Thlaspi perfoliatum</i>			
Erba strega	<i>Linaria vulgaris</i>			
<i>Erba striscia</i>	<i>Silene vulgaris</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Erba sulfanenna</i>	<i>Melilotus officinalis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Erba tabacca</i>	<i>Artemisia arborescens</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
Erba tortora	<i>Cerintho major</i>			
<i>Erba trinità</i>	<i>Viola tricolor</i>	Lombardia	<i>Creмасco</i>	
<i>Erba trosa</i>	<i>Equisetum arvense</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba vajola maggiore	<i>Cerintho major</i>			
<i>Erba vedrioela</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Emilia-romagna	<i>Pianura Padana Emiliano-Lombarda</i>	
<i>Erba vedrioela</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Erba vedrioela</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana</i>	

			<i>Lombarda</i>	
<i>Erba vedricœula</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Erba ventagliana	<i>Alchemilla vulgaris</i>			
Erba vermicolare	<i>Tanacetum vulgare</i>			
Erba vetriola	<i>Parietaria officinalis</i>			
<i>Erba vettonica</i>	<i>Agrimonia eupatoria</i>			
<i>Erba vetturina</i>	<i>Melilotus officinalis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
Erba viperina	<i>Echium vulgare</i>			
Erba vitella	<i>Oenothera biennis</i>			
Erba zedrina	<i>Lippia citriodora</i>			
<i>Erbabicch</i>	<i>Tragopogon pratense</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erbaragna</i>	<i>Stellaria media</i>	Toscana	<i>Pontremoli</i>	
<i>Erbe cote</i>	<i>Misticanza</i>	Veneto		
<i>Erbett</i>	<i>Silene vulgaris</i>	Lombardia	<i>Lago di Como</i>	
<i>Erbetta</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Erbio bioncho</i>	<i>Artemisia absinthium</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Erbo bòn</i>	<i>Artemisia absinthium</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Erbo bòn</i>	<i>Artemisia absinthium</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Erbo bono</i>	<i>Artemisia absinthium</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Erbo bono</i>	<i>Artemisia absinthium</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
Erbo cuco	<i>Rumex acetosa</i>			

<i>Erbo da chat</i>	<i>Nepeta cataria</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Erbo de' tedeschi</i>	<i>Lepidium campestre</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Erbo de' tedeschi</i>	<i>Lepidium campestre</i>	Toscana	<i>Alta Garfagnana</i>	
<i>Èrbo de' tedeschi</i>	<i>Lepidium campestre</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Erbo dell'ascensione</i>	<i>Sedum rupestre</i>	Toscana	<i>Alta Garfagnana</i>	
<i>Erbo dell'ascenziòn</i>	<i>Sedum rupestre</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Erbo vieio</i>	<i>Echium italicum</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Erbol</i>	<i>Castanea sativa</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Erbu giancu</i>	<i>Helichrysum italicum</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Ergensano</i>	<i>Gentiana lutea</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Eringio</i>	<i>Eryngium campestre</i>			
<i>Erisimo</i>	<i>Sisymbrium officinale</i>			
<i>Èriva ì vèntu</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
<i>Èriva mèrica</i>	<i>Medicago sativa</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
<i>Ermodàttilu</i>	<i>Hermodactylus tuberosus</i>	Sicilia		
<i>Erramu</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Erua 'nciögnörìta</i>	<i>Chenopodium album</i>	Lazio	<i>Villa Santo Sefano</i>	
<i>Erua löcciöchènta</i>	<i>Chenopodium album</i>	Lazio	<i>Villa Santo Sefano</i>	
<i>Erucastro</i>	<i>Erucastrum virgatum</i>			
<i>Erv'i scupi</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia		
<i>Erva acitusa</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Sicilia		

<i>Erva agghiara</i>	<i>Alliaria petiolata</i>	Sicilia		
<i>Erva amara</i>	<i>Cichorium intybus</i>	Sicilia		
<i>Erva annettadenti</i>	<i>Ammi maius</i>	Sicilia		
<i>Erva annonia</i>	<i>Agrimonia eupatoria</i>	Sicilia		
<i>Erva atanasia</i>	<i>Tanacetum vulgare</i>	Sicilia		
<i>Erva bbrusca</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia		
<i>Erva biniritta</i>	<i>Geum urbanum</i>	Sicilia		
<i>Erva burraccia</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Sicilia		
<i>Erva cavulara</i>	<i>Diplotaxis crassifolia</i>	Sicilia		
<i>Erva cavulara</i>	<i>Diplotaxis crassifolia</i>	Sicilia	<i>San Biagio Platani</i>	
<i>Erva cavulara</i>	<i>Diplotaxis crassifolia</i>	Sicilia	<i>Sant'angelo Muxaro</i>	
<i>Erva chitarra</i>	<i>Senecio erraticus</i>	Sicilia		
<i>Erva cipuddrina</i>	<i>Allium schoenoprasum</i>	Sicilia	<i>Montallegro</i>	
<i>Erva cipuddrina</i>	<i>Allium schoenoprasum</i>	Sicilia	<i>Realmonte</i>	
<i>Erva cipuddrina</i>	<i>Allium schoenoprasum</i>			
<i>Erva cumicchia</i>	<i>Lotus edulis</i>	Sicilia		
<i>Erva d'i caddiddi</i>	<i>Senecio vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Erva d'i porci</i>	<i>Portulaca oleracea</i>	Sicilia		
<i>Erva d'i purci</i>	<i>Plantago afra sub afra</i>	Sicilia		
<i>Erva d'i vermi</i>	<i>Tanacetum vulgare</i>	Sicilia		
<i>Erva di cuccu</i>	<i>Silene vulgaris sub vulgaris</i>	Sicilia		

<i>Erva di funci</i>	<i>Calamintha nepeta</i>	Sicilia		
<i>Erva di funci</i>	<i>Eryngium campestre</i>	Sicilia		
<i>Erva di gnagnaru</i>	<i>Podospermum laciniatum</i>	Sicilia		
<i>Erva di gnagnaru pilusa</i>	<i>Podospermum laciniatum</i>	Sicilia		
<i>Erva di la principessa</i>	<i>Tanacetum vulgare</i>	Sicilia		
<i>Erva di la virtù</i>	<i>Ferula communis</i>	Sicilia		
<i>Erva di li cardiddi</i>	<i>Senecio vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Erva di li vermi</i>	<i>Tanacetum vulgare</i>	Sicilia		
<i>Erva di lu pittu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia		
<i>Erva di madonna</i>	<i>Parietaria officinalis</i>			
<i>Erva di palurmu</i>	<i>Lavandula stoechas</i>	Sicilia		
<i>Erva di pinnici</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia	<i>Nicolosi</i>	
<i>Erva di pirnici</i>	<i>Leontodon tuberosus</i>	Sicilia		
<i>Erva di pirnici</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Sicilia		
<i>Erva di pridicaturi</i>	<i>Silene vulgaris sub vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Erva di primu ciuri</i>	<i>Bellis perennis</i>	Sicilia	<i>Linguaglossa</i>	
<i>Erva di primu ciuri</i>	<i>Bellis perennis</i>	Sicilia		
<i>Erva di purceddu</i>	<i>Silene vulgaris sub vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Erva di s. petru</i>	<i>Tragopogon crocifolius</i>	Sicilia	<i>Pedara</i>	
<i>Erva di sampetru</i>	<i>Senecio erraticus</i>	Sicilia		
<i>Erva di san binirritu</i>	<i>Geum urbanum</i>	Sicilia		

<i>Erva di san giacumu</i>	<i>Senecio erraticus</i>	Sicilia		
<i>Erva di san giulianu</i>	<i>Micromeria juliana</i>	Sicilia		
<i>Erva di san marcu</i>	<i>Cardamine hirsuta</i>	Sicilia		
<i>Erva di san petru</i>	<i>Tragopogon porrifolius sub australis</i>	Sicilia		
<i>Erva di sant'antoni</i>	<i>Plantago major</i>	Sicilia		
<i>Erva di santa bbarbara</i>	<i>Barbarea vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Erva di sgnabbicu</i>	<i>Senecio erraticus</i>	Sicilia		
<i>Erva di stidda</i>	<i>Plantago coronopus sub coronopus</i>	Sicilia		
<i>Erva di suli</i>	<i>Lobularia maritima</i>	Sicilia		
<i>Erva di tracina</i>	<i>Veronica anagallis aquatica</i>	Sicilia		
<i>Erva di tronu</i>	<i>Ruscus hypoglossum l.</i>	Sicilia		
<i>Erva di tronu</i>	<i>Ruscus hypophyllum</i>	Sicilia		
<i>Erva di ventu</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Sicilia		
<i>Erva diaula</i>	<i>Diplotaxis muralis</i>	Sicilia		
<i>Erva diaulina</i>	<i>Diplotaxis muralis</i>	Sicilia		
<i>Erva diaulu</i>	<i>Diplotaxis muralis</i>	Sicilia		
<i>Erva diavula</i>	<i>Diplotaxis muralis</i>	Sicilia		
<i>Erva fitenti</i>	<i>Chenopodium album</i>	Sicilia		
<i>Erva fitenti</i>	<i>Chenopodium album sub album</i>	Sicilia	Vittoria	
<i>Erva gattaredda</i>	<i>Centaurea calcitrapa</i>			
<i>Erva grassa ri jardinu</i>	<i>Portulaca oleracea</i>	Sicilia		

<i>Erva latti d'aceddu</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia		
<i>Erva masticogna</i>	<i>Alliaria petiolata</i>	Sicilia		
<i>Erva masticogna</i>	<i>Atractylis gummifera</i>	Sicilia		
<i>Erva muscatiddara</i>	<i>Salvia sclarea</i>	Sicilia	<i>Caccamo</i>	
<i>Erva muscatiddara</i>	<i>Salvia sclarea</i>	Sicilia	<i>Castellana Sicula</i>	
<i>Erva muscatiddara</i>	<i>Salvia sclarea</i>	Sicilia	<i>Geraci Siculo</i>	
<i>Erva muscatiddara</i>	<i>Salvia sclarea</i>	Sicilia	<i>Prizzi</i>	
<i>Erva mustarda</i>	<i>Lepidium latifolium</i>	Sicilia		
<i>Erva pacienza</i>	<i>Rumex patientia</i>	Sicilia		
<i>Erva pipirina</i>	<i>Cardaria draba</i>	Sicilia		
<i>Erva pipiritu</i>	<i>Lepidium latifolium</i>	Sicilia		
<i>Erva rapudda</i>	<i>Senecio erraticus</i>	Sicilia		
<i>Erva rassudda</i>	<i>Hypochoeris radicata sub heterocarpa</i>	Sicilia		
<i>Erva rassudda</i>	<i>Hypochoeris radicata</i>	Sicilia	<i>Partinico</i>	
<i>Erva ri maronna</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Sicilia		
<i>Erva ri ventu</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Sicilia		
<i>Erva ru priricaturi</i>	<i>Silene vulgaris sub angustifolia</i>	Sicilia		
<i>Erva ru priricaturi</i>	<i>Silene vulgaris</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Erva ru priricaturi</i>	<i>Silene vulgaris sub angustifolia</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Erva serretta</i>	<i>Smilax aspera</i>	Sicilia	<i>Zingaro</i>	
<i>Erva siciliana</i>	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Sicilia		

<i>Erva siciliana</i>	<i>Smilax aspera</i>	Sicilia		
<i>Erva stidda</i>	<i>Plantago lagopus</i>	Sicilia		
<i>Erva stiddaria</i>	<i>Plantago serraria</i>	Sicilia		
<i>Erva sudda</i>	<i>Hedysarum coronarium</i>	Sicilia		
<i>Erva tè siciliana</i>	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Sicilia		
<i>Erva thè</i>	<i>Prasium majus</i>	Sicilia	<i>Favignana</i>	
<i>Ervarriali</i>	<i>Geum urbanum</i>	Sicilia		
<i>Ervascursuni</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia	<i>Milo</i>	
<i>Ervascursuni</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia	<i>S. Giovanni La Punta</i>	
<i>Ervascursuni</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia	<i>Zafferana Etnea</i>	
<i>Ervi moddi</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia		
<i>Ervi moddi</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	
<i>Ervo taiouro</i>	<i>Achillea millefolium</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Escarballe</i>	<i>Bunium bulbocastanum</i>	Valle d'aosta	<i>Ajas</i>	
<i>Escarballe</i>	<i>Bunium bulbocastanum</i>	Valle d'aosta	<i>Antagnod</i>	
Esopo	<i>Hyssopus officinalis</i>			
Estragone	<i>Artemisia dracunculus</i>			
Eucalipto	<i>Eucaliptus globulus</i>			
Eufrasia	<i>Euphrasia officinalis</i>			
Eupatoria	<i>Agrimonia eupatoria</i>			
Eupatorio dei greci	<i>Agrimonia eupatoria</i>			

<i>Evva di pinnici</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia		
<i>Evva di scursuni</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia		
<i>Evva di scursuni</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia	<i>Nicolosi</i>	
<i>Evva di scussuni</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia		
<i>Evva di scussuni</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia	<i>Belpasso</i>	
<i>Evva-pinnici</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia		
<i>Evvascursuni</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia		
<i>Evvascursuni</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia	<i>Nicolosi</i>	