

AVVERTENZE PER LA LETTURA

Il nostro dizionario delle piante spontanee di uso alimentare è un utile strumento in un ambito così specialistico come quello che il sito propone, legato per lo più a tradizioni regionali e locali che moltiplicano i nomi delle cose. Il dizionario è organizzato a partire dal termine comune italiano, italianizzato o dialettale con cui una determinata pianta è chiamata e serve appunto a individuarla partendo dal nome, ovviamente con riferimento alla denominazione botanica della specie (o della sottospecie in alcuni casi) per evitare equivoci. In taluni casi sono riportati o specificati anche termini usati per individuare parti della pianta o che comunque, a vario titolo, hanno a che fare con essa.

Il dizionario è suddiviso per lettere alfabetiche ed è di facile e immediata consultabilità. Al lettore tuttavia consigliamo di **leggere con attenzione queste avvertenze**, che lo aiuteranno senz'altro a comprendere meglio come va consultato questo dizionario, cosa vi si trova (e non si trova) e il perché di taluni inserimenti.

Il dizionario è ordinato in ordine alfabetico secondo il campo "nomi" e mostra altri quattro campi, ossia quello della specie, due correlati al territorio e l'ultimo destinato a sporadiche note. Non riportiamo le fonti da cui abbiamo ricavato i vocaboli - quelli più diffusi si trovano facilmente ovunque - né altre annotazioni di riferimento. Conserviamo tuttavia le une e le altre nel nostro DB, considerato che la fonte da cui il nome è ricavata è trascurabile quando si tratta di nomi abbastanza diffusi o comuni, ma è quanto mai significativa quando si tratta di riferimenti letterari o sitografici particolari o unici. I visitatori del sito possono tuttavia, come per altre sezioni, contattarci in ogni momento per richiedere approfondimenti e, se in grado, saremo ben lieti di soddisfare ogni richiesta.

Le piante considerate sono tutte quelle riportate sul sito, quindi quelle spontanee di uso alimentare e quelle semispontanee, queste ultime intese nel senso ampio e prese in considerazione per i motivi che spieghiamo in altre pagine. Non sono riportate piante alimentari tradizionalmente coltivate né quelle (solo) officinali né altre di uso comune. Ancorché interessante, il dizionario si amplierebbe a dismisura.

Il campo "nome" riporta in corsivo i termini dialettali, mentre per il nome comune italiano o italianizzato abbiamo conservato la grafia corrente. I confini tra termini dialettali, italianizzati o correnti in italiano non è sempre netto e preciso ma non è questo il luogo per approfondire la questione e le tematiche connesse. Il lettore vorrà tener conto che abbiamo qualche volta sacrificato il dubbio alla necessità di indicare con semplicità quelli che vengono indicati e usati come termini dialettali. Per questi ultimi abbiamo preferito renderli così come li abbiamo trovati scritti, riportando le varianti del caso legate alle diverse parlate locali, anche se è evidente e noto che spesso, probabilmente nella maggior parte dei casi che abbiamo incontrato, per ignoranza o convenienza o per la mancanza stessa di regole di scrittura codificate, i termini vengono scritti da molti autori a digiuno di linguistica quanto più rassomiglianti al parlato e con i segni dell'italiano. Ciò porta a contraddire spesso i modi letterari o codificati dei dialetti principali (milanese, siciliano, toscano, veneziano, ecc.) e a utilizzare grafie e simboli grafici non corretti o del tutto soggettivi, ma non potevamo fare altro che riprodurre fedelmente anche ciò che ci faceva storcere il naso (anche in testi per altri versi autorevoli). **Il lettore sia quindi consapevole che a volte il termine dialettale indicato nel dizionario potrebbe non essere scritto correttamente.**

Per il campo della "specie" si è inteso utilizzare una **denominazione botanica semplificata** rispetto a quella ufficiale, limitata a genere e specie e senza indicazioni del botanico di riferimento o altre apposizioni. Per indicare sottospecie e varietà si sono utilizzati semplicemente i comuni "sub" e "var". In qualche caso, quando il termine è attribuito con maggiore genericità a più specie, ciò è stato indicato.

Nel campo "regione" è riportato per i termini dialettali il riferimento regionale. In mancanza di qualsiasi indicazione significa che il termine è utilizzato in italiano o viene italianizzato. Rilevando un qualche interesse sono riportati a volte termini dialettali riferiti ad aree di parlata italica fuori dai confini, come Istria, Corsica, Ticino, che vengono indicate. Di maggior rilievo ovviamente i termini dialettali delle non poche comunità alloglotte in Italia.

In letteratura e sulla Rete quando si tratta di piante spontanee di uso alimentare sono spesso riportati molti termini di chiara ascendenza dialettale ma senza la certezza di un riferimento regionale preciso. In questo caso avremmo potuto riportarli a utilità dei lettori specificando che non veniva indicata nessuna area geografica precisa, che avrebbero quanto meno potuto trovare la specie corrispondente. Al momento tuttavia, nonostante i numerosi vocaboli disponibili, preferiamo continuare le ricerche per la giusta attribuzione e non li riportiamo nel dizionario.

Nel campo "area/località" viene riportata per i termini dialettali l'indicazione segnalata in letteratura e sulla Rete. Quando non è presente alcuna indicazione non vuol dire che il termine possa estendersi all'intera Regione, anzi, ma solamente che è attribuito ad essa nella fonte consultata. In molti casi, così come sono riportate, soprattutto dalle indagini scientifiche locali, le indicazioni territoriali sono date a livello di comune. Talvolta invece per aree, più o meno estese, all'interno della Regione. Queste aree sono variabilmente indicate, o con termini storicamente consolidati o presi dalle ripartizioni amministrative o con qualche riferimento geografico. Talvolta, quando si tratta di centri importanti e influenti sull'area intorno, il termine utilizzato può ragionevolmente essere esteso dalla città al "suo" territorio.

Il campo "note" è utilizzato raramente, solamente quando serve qualche utile precisazione. Aggiungere altro avrebbe avuto certamente la sua utilità ma avrebbe anche appesantito ulteriormente il nostro lavoro e la stessa consultazione. Come detto, chi avesse la necessità di approfondire può contattarci in ogni momento.

Nome	Specie (denom. semplificata)	Regione	Area/località	Note
<i>F' noc sarvad' gh</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Toscana	<i>Filattiera</i>	
<i>F' nochio salvad' go</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Toscana	<i>Aulla</i>	
<i>F' noci</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Toscana	<i>Fivizzano</i>	
<i>F' nocio</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Toscana	<i>Fivizzano</i>	
<i>Fadarecu</i>	<i>Celtis australis</i>	Sicilia		
<i>Fafa reca</i>	<i>Celtis australis</i>	Sicilia		
<i>Faggio</i>	<i>Fagus sylvatica</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Faggiotti</i>	<i>Fagus sylvatica</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	I semi
<i>Faggiotti</i>	<i>Fagus sylvatica</i>	Toscana		I semi
<i>Faggiotti</i>	<i>Fagus sylvatica</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	I frutti
<i>Fàgu</i>	<i>Fagus sylvatica</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
<i>Fajoru</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia		
<i>Fajoru</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
Falsa camomilla	<i>Anthemis nobilis</i>			
Falsa ortica	<i>Lamium maculatum</i>			
Falsa ortica bianca	<i>Lamium album</i>			
Falsa ortica flessuosa	<i>Lamium flexuosum</i>			
Falsa ortica purpurea	<i>Lamium purpureum</i>			
Falsa ortica reniforme	<i>Lamium amplexicaule</i>			
Falso loto	<i>Diospyros lotus</i>			

Falso pepe	<i>Schinus molle</i>			
<i>Falso prezzemolo</i>	<i>Oenanthe pimpinelloides</i>	Toscana	Massa	
Falso raponzolo	<i>Campanula rapunculoides</i>			
<i>Fambros</i>	<i>Rubus idaeus</i>	Piemonte	Valle Antrona	
Fanciullaccia	<i>Nigella damascena</i>			
<i>Faravecchia</i>	<i>Lathyrus sativus</i>	Sicilia		
Farfallone	<i>Tussilago farfara</i>			
Fàrfara	<i>Tussilago farfara</i>			
Farfaraccio	<i>Petasites hybridus</i>			
Farfaraccio	<i>Tussilago farfara</i>			
<i>Farfarèca</i>	<i>Celtis australis</i>	Sicilia		
Fàrfaro	<i>Tussilago farfara</i>			
Farfugio	<i>Tussilago farfara</i>			
Farinaccio	<i>Chenopodium album</i>			
Farinaccio	<i>Sorbus aria</i>			
<i>Farinassi</i>	<i>Chenopodium album</i>	Veneto		
<i>Farinèi</i>	<i>Chenopodium bonus-henricus</i>	Lombardia	Bergamasca	
Farinello	<i>Chenopodium album</i>			
<i>Fasoei de bosch</i>	<i>Tamus communis</i>	Lombardia		
<i>Fasola</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia		
<i>Fasola</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	Adrano	

<i>Fasola</i>	<i>Lathyrus sativus</i>	Sicilia		
<i>Fasola sarvaggia</i>	<i>Lathyrus clymenum</i>	Sicilia		
<i>Fasola sarvaggia</i>	<i>Lathyrus sylvestris</i>	Sicilia		
<i>Fasoli</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	<i>Etna</i>	
<i>Fasoli</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	<i>Ragalna</i>	
<i>Fasolu sarbaggiu</i>	<i>Lathyrus ochrus</i>	Sicilia	<i>Sant'Angelo Muxaro</i>	
<i>Fasolu sarbaggiu</i>	<i>Lathyrus odoratus</i>	Sicilia	<i>Sant'Angelo Muxaro</i>	
<i>Fasula</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
<i>Fasulazza</i>	<i>Lathyrus clymenum</i>	Sicilia		
<i>Fasulazza</i>	<i>Lathyrus ochrus</i>	Sicilia		
<i>Fasulazzi</i>	<i>Lathyrus ochrus</i>	Sicilia		
<i>Fasulazzu</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
<i>Fasuledda</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	<i>Belpasso</i>	
<i>Fasuledda</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia		
<i>Fasuledda sarbaggia</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	<i>Nicolosi</i>	
<i>Fasuledda sarvaggia</i>	<i>Lathyrus ochrus</i>	Sicilia		
<i>Fasuledda srbaggia</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia		
<i>Fasuleddu</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
<i>Fasulidda</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
<i>Fasulieddu</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
<i>Fasulina sarvaggia</i>	<i>Lathyrus ochrus</i>	Sicilia		

<i>Fasuluni</i>	<i>Lathyrus sylvestris</i>	Sicilia		
<i>Fasuola</i>	<i>Lathyrus sativus</i>	Sicilia		
<i>Fasuolu</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
<i>Fasuolu</i>	<i>Lathyrus ochrus</i>	Sicilia		
<i>Faugèle</i>	<i>Ranunculus ficaria</i>	Toscana	<i>Massa</i>	
<i>Faugete</i>	<i>Ranunculus ficaria</i>	Toscana	<i>Carrara</i>	
<i>Fauredda d'u signuruzzu</i>	<i>Bellis perennis</i>	Sicilia		
<i>Fava grassetta</i>	<i>Veronica beccabunga</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Fava luina</i>	<i>Lupinus albus</i>			
<i>Fava sarbaggia</i>	<i>Vicia narbonensis</i>	Sicilia		
<i>Favaccia</i>	<i>Vicia narbonensis</i>	Sicilia		
<i>Favagello</i>	<i>Ranunculus ficaria</i>			
<i>Favagello</i>	<i>Ranunculus ficaria</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Favaöa</i>	<i>Centranthus ruber</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Favaracaru</i>	<i>Celtis australis</i>	Sicilia		
<i>Favaracchiu</i>	<i>Celtis australis</i>	Sicilia		
<i>Favaraggiu</i>	<i>Celtis australis</i>	Sicilia		
<i>Favarecu</i>	<i>Celtis australis</i>	Sicilia		
<i>Favaricaru</i>	<i>Celtis australis</i>	Sicilia		
<i>Fave mate</i>	<i>Lupinus albus</i>			
<i>Favecchia</i>	<i>Lathyrus sativus</i>	Sicilia		

<i>Favetta</i>	<i>Vicia narbonensis</i>	Sicilia		
<i>Favi stritti</i>	<i>Vicia narbonensis</i>	Sicilia		
<i>Favino</i>	<i>Lathyrus sylvestris</i>			
<i>Favoccia</i>	<i>Lathyrus ochrus</i>	Sicilia		
<i>Favoia</i>	<i>Centranthus ruber</i>	Liguria		
Favola	<i>Fragaria vesca</i>			
<i>Fazuleddu</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
<i>Fazulu sarvaggiu</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
<i>Fazuluni</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
Fegatelli	<i>Hyoseris radiata</i>			
Felce aquilina	<i>Pteridium aquilinum</i>			
<i>Fella</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	
<i>Fella grossa</i>	<i>Ferula communis</i>	Sicilia		
<i>Fen</i>	<i>Rosa canina</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	<i>I peletti all'interno dei frutti</i>
<i>Fenòc</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Lombardia	<i>Creмасco</i>	
<i>Fenocc</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Fenocc</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Lombardia	<i>Lecchese</i>	
<i>Fenocèla</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Fenociu</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Fenociu sarvègo</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	

<i>Fenôggio maèn</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	Genova	
<i>Fenucchie salvacce</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Basilicata		
<i>Fenùcchiu restu</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Puglia		
<i>Fenugiu marin</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	Porto Maurizio	
<i>Fenugu de mari</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sardegna		
<i>Fenugu maritimu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sardegna		
<i>Fenuju de mare</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sardegna		
<i>Ferla</i>	<i>Ferula communis</i>	Sicilia		
<i>Ferla</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia	Riserva dello Zingaro	
<i>Ferra</i>	<i>Ferula communis</i>	Sicilia		
<i>Ferra</i>	<i>Ferula communis</i>	Sicilia	Bronte	
<i>Ferra</i>	<i>Ferula communis</i>	Sicilia	Vittoria	
<i>Ferra majuri</i>	<i>Ferula communis</i>	Sicilia		
<i>Ferruggiu marin</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	Pontedecimo	
<i>Ferruggiu mên</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Liguria	Imperia	
<i>Ferrula</i>	<i>Ferula communis</i>	Sardegna	La Maddalena	
<i>Ferrula madama</i>	<i>Agave americana</i>	Sardegna	La Maddalena	
<i>Ferrulitta</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Sardegna	La Maddalena	lo stelo essiccato
<i>Ferula comune</i>	<i>Ferula communis</i>			
<i>Fhagu</i>	<i>Fagus sylvatica</i>	Calabria	Sila Piccola	

<i>Fhicu servaggia</i>	<i>Ficus carica</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Fhilice</i>	<i>Pteridium aquilinum</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Fhinocchiu servaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Fhinuacchiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Fhoglia grassa</i>	<i>Hypochoeris radicata</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Fhoglie</i>	<i>Cichorium intybus</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Fhoglie</i>	<i>Crepis biennis</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Fhoglie</i>	<i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Fhoglie</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Fiacch</i>	<i>Physalis alkekengi</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Fica</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Isole Eolie</i>	
<i>Ficadinniera</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Galati Mamertino</i>	
<i>Ficadinniera</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Longi</i>	
<i>Ficadinniera</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>S. Agata di Militello</i>	
<i>Ficadinniera</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>S. Stefano di Camastra</i>	
<i>Ficadinniera</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Tortorici</i>	
<i>Ficalinni</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Filicudi</i>	
<i>Ficalinni</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Lipari</i>	
<i>Ficalinni</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Panarea</i>	
<i>Ficalinni</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Salina</i>	
<i>Ficalinni</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Stomboli</i>	

<i>Ficalinni</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Vulcano</i>	
<i>Ficàra</i>	<i>Ficus carica</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
<i>Ficara</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Tortorici</i>	
<i>Ficara sarvaggia</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia		
<i>Ficaràzza sarvaggia</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia		
<i>Ficaràzzu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia		
<i>Fichera</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>San Fratello</i>	
<i>Fichera</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>S. Stefano di Camastra</i>	
<i>Fichtenhonig</i>	<i>Abies alba</i>	Alto adige		Sciropo prodotto dalle gemme dell'abete
<i>Fico d'india</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Caltanissetta</i>	
<i>Fico d'india</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Delia</i>	
<i>Ficodindia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Polizzi Generosa</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sardegna		
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Galati Mamertino</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Longi</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Mirto</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Mistretta</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Naso</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>San Biagio Platani</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Sant'Angelo Muxaro</i>	

<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia		
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Acireale</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Campobello di Licata</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Canicattì</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Catania</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Isole Eolie</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Montallegro</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Nicolosi</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Ravanusa</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Realmonte</i>	
<i>Ficu</i>	<i>Ficus carica</i>	Sicilia	<i>Trapani</i>	
<i>Ficu 'ndiana</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Ficubala</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Calatafimi</i>	
<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Acireale</i>	
<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Bisaquino</i>	
<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Burgio</i>	
<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Campobello di Licata</i>	
<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Castellammare del Golfo</i>	
<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Catania</i>	
<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Gangi</i>	
<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Lucca Sicula</i>	

<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Mazara del Vallo</i>	
<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Montallegro</i>	
<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Partanna</i>	
<i>Ficudinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Poggioreale</i>	
<i>Ficudinna</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Butera</i>	
<i>Ficudinna</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Riesi</i>	
<i>Ficudinni</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Montevago</i>	
<i>Ficudinnia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Aragona</i>	
<i>Ficudinnia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Realmonte</i>	
<i>Ficulinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Sambuca di Sicilia</i>	
<i>Ficumori</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	
<i>Ficurigna</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Caccamo</i>	
<i>Ficurigna</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Favignana</i>	
<i>Ficurigna</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Levanzo</i>	
<i>Ficurigna</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Marettimo</i>	
<i>Ficurigna</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	
<i>Ficurini</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Buseto Palizzolo</i>	
<i>Ficurinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Gibellina</i>	
<i>Ficurinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Partinico</i>	
<i>Ficurinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Salemi</i>	
<i>Ficurinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>San Cipirello</i>	

<i>Ficurinia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Vita</i>	
<i>Ficurinii</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Favignana</i>	
<i>Ficurinii</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Levanzo</i>	
<i>Ficurinii</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Marettimo</i>	
<i>Ficurinnia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia		
<i>Ficurinnia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Campobello di Mazara</i>	
<i>Ficurinnia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Galati Mamertino</i>	
<i>Ficurinnia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Longi</i>	
<i>Ficurinnia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Mazara del Vallo</i>	
<i>Ficurinnia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	
<i>Ficurinnia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>S. Agata di Militello</i>	
<i>Ficurinnia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>S. Stefano di Camastra</i>	
<i>Ficurinnia</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Tortorici</i>	
<i>Figh</i>	<i>Ficus carica</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Figh</i>	<i>Ficus carica</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Fighée</i>	<i>Ficus carica</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Figo</i>	<i>Ficus carica</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Figu</i>	<i>Ficus carica</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Figuil</i>	<i>Ficus carica</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Fikupali</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	
<i>Fikupali</i>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sicilia	<i>Vittoria</i>	

<i>Filici</i>	<i>Dryopteris filix mas</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
Filigrana comune	<i>Lobularia maritima</i>			
Filipendola	<i>Filipendula vulgaris</i>			
<i>Filu niuru</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
<i>Finacciolu</i>	<i>Diplotaxis eruroides</i>	Sicilia		
<i>Finacciolu</i>	<i>Diplotaxis eruroides</i>	Sicilia	<i>Licata</i>	
<i>Finacciuola</i>	<i>Diplotaxis eruroides</i>	Sicilia	<i>Montevago</i>	
<i>Finacciuolu</i>	<i>Diplotaxis eruroides</i>	Sicilia	<i>Mussomeli</i>	
<i>Finichieddu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Comitini</i>	
<i>Finichieddu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Favara</i>	
<i>Finichieddu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Raffadali</i>	
<i>Finichieddu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Siculiana</i>	
<i>Finocchi</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Mistretta</i>	
Finocchiaccio	<i>Ferula communis</i>			
Finocchiastro	<i>Foeniculum vulgare</i>			
<i>Finocchieddu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finocchieddu 'i timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia	<i>Adrano</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Adrano</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Belpasso</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Biancavilla</i>	

<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Castiglione di Sicilia</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Linguaglossa</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Milo</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Nicolosi</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Pedara</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Ragalna</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>S. Giovanni La Punta</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>S. Venerina</i>	
<i>Finocchieddu î timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Zafferana Etnea</i>	
<i>Finocchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia	<i>Adrano</i>	
Finocchiella	<i>Foeniculum vulgare</i>			
Finocchiella	<i>Myrrhis odorata</i>			
Finocchiello	<i>Meum athamanticum</i>			
Finocchiello	<i>Foeniculum vulgare</i>			
Finocchietto selvatico	<i>Foeniculum vulgare</i>			
Finocchio acquatico comune	<i>Oenanthe pimpinelloides</i>			
Finocchio arancino	<i>Foeniculum vulgare</i>			
Finocchio asinino	<i>Foeniculum vulgare</i>			

Finocchio bastardo	<i>Anethum graveolens</i>			
Finocchio cedrato	<i>Foeniculum vulgare</i>			
Finocchio comune	<i>Foeniculum vulgare</i>			
Finocchio fetido	<i>Anethum graveolens</i>			
Finocchio litorale	<i>Echinophora spinosa</i>			
Finocchio marino	<i>Crithmum maritimum</i>			
Finocchio marino di scoglio	<i>Crithmum maritimum</i>			
Finocchio minore	<i>Echinophora spinosa</i>			
Finocchio piperito	<i>Foeniculum vulgare</i>			
<i>Finocchio ri muntagna</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finocchio rizu</i>	<i>Anethum graveolens</i>	Sicilia		
Finocchio selvatico	<i>Foeniculum vulgare</i>			
Finocchio spinoso	<i>Echinophora spinosa</i>			
<i>Finocchiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	Galati Mamertino	
<i>Finocchiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	Isole Eolie	
<i>Finocchiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	Longi	
<i>Finocchiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	Nicolosi	
<i>Finocchiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	Realmonte	
<i>Finocchiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	Tortorici	
<i>Finocchiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	Sambuca di Sicilia	
<i>Finocchiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia		

<i>Finocchiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu 'ngranatu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu 'ngranatu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Canicattì</i>	
<i>Finocchiu anitu</i>	<i>Ridolfia segetum</i>	Sicilia	<i>Sant'Angelo Muxaro</i>	
<i>Finocchiu d'asinu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu d'asinu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu di campagna</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Burgio</i>	
<i>Finocchiu di campagna</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Lucca Sicula</i>	
<i>Finocchiu di campagna</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Montevago</i>	
<i>Finocchiu di campagna</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Ravanusa</i>	
<i>Finocchiu di muntagna</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu di timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu di timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu duci</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Raffadali</i>	
<i>Finocchiu marinu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu marinu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Bivona</i>	
<i>Finocchiu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Casteltermini</i>	

<i>Finocchiu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Cianciana</i>	
<i>Finocchiu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Raffadali</i>	
<i>Finocchiu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>San Biagio Platani</i>	
<i>Finocchiu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Sant'angelo Muxaro</i>	
<i>Finocchiu sarvaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu sarvaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Custonaci</i>	
<i>Finocchiu sarvaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Erice</i>	
<i>Finocchiu sarvaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Pantelleria</i>	
<i>Finocchiu sarvaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Trapani</i>	
<i>Finocchiu sarvaggiu fitenti</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finocchiu sarvaggiu fitenti</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finocceddu di timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finocciu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>San Fratello</i>	
<i>Finocciu marinu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia		
<i>Finocciu marinu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia		
<i>Finocciu marittimu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia		
<i>Finucceddu sarvaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finucchiastru</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finucchiastru</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finucchiastru</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finucchiazzu</i>	<i>Ammi maius</i>	Sicilia	<i>Barrafranca</i>	

<i>Finucchiedde</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Puglia		
<i>Finucchieddi</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia	<i>Niscemi</i>	
<i>Finucchieddi</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finucchieddru rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Raffadali</i>	
<i>Finucchieddru silvaticu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finucchieddu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Isole Pelagie</i>	
<i>Finucchieddu di giru</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Aragona</i>	
<i>Finucchieddu di giru</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Raffadali</i>	
<i>Finucchieddu di giru</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Realmonte</i>	
<i>Finucchieddu di mari</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia	<i>Favignana</i>	
<i>Finucchieddu di mari</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia	<i>Levanzo</i>	
<i>Finucchieddu di mari</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia	<i>Marettimo</i>	
<i>Finucchieddu di montagna</i>	<i>Foeniculum vulgare sub piperitum</i>	Sicilia		
<i>Finucchieddu di timpa</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia	<i>Etna</i>	
<i>Finucchieddu marinu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia		
<i>Finucchieddu marinu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia	<i>Favignana</i>	
<i>Finucchieddu marinu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia	<i>Levanzo</i>	
<i>Finucchieddu marinu</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Sicilia	<i>Marettimo</i>	
<i>Finucchieddu ri montagna</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia		
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sicilia	<i>Etna</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia		

<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Adrano</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Belpasso</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Biancavilla</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Castiglione di Sicilia</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Linguaglossa</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Milo</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Nicolosi</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Pedara</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Ragalna</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>S. Giovanni La Punta</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>S. Venerina</i>	
<i>Finucchieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Zafferana Etnea</i>	
<i>Finucchieddu sarbaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Raffadali</i>	
<i>Finucchieddu sarvaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Giarre</i>	
<i>Finucchiu sarvaticu</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Finucciazzu</i>	<i>Ridolfia segetum</i>	Sicilia		
<i>Finuccieddu rizzu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Licata</i>	
<i>Finuccieddu sarvaggiu</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia	<i>Licata</i>	

<i>Finùgghiti</i>	<i>Foeniculum vulgare sub vulgare</i>	Sicilia		
Fior d'oro	<i>Chrysanthemum coronarium</i>			
<i>Fior da san giusep</i>	<i>Narcissus spp.</i>	Lombardia	Creiasco	
<i>Fior dal diàol</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Lombardia	Creiasco	
<i>Fior de capuscin</i>	<i>Lepidium sativum</i>	Lombardia	Milanese	
<i>Fior de mort</i>	<i>Calendula arvensis</i>	Lombardia	Milanese	
<i>Fior de pommgranàa</i>	<i>Punica granatum</i>	Lombardia	Milanese	
<i>Fior de san carlo</i>	<i>Chrysanthemum coronarium</i>	Lombardia	Milanese	
<i>Fior del mel</i>	<i>Narcissus poeticus</i>	Piemonte	Alta Val Varaita	
Fior di prato	<i>Bellis perennis</i>			
<i>Fior di primavera</i>	<i>Primula vulgaris</i>	Toscana	Lucca	
Fior di primavera	<i>Bellis perennis</i>			
Fior gentile	<i>Bellis perennis</i>			
Fiordaliso	<i>Centaurea cyanus</i>			
Fiordaliso	<i>Centaurea nicaeensis</i>			
Fiordaliso giallo	<i>Centaurea solstitialis</i>			
Fiordaliso nerastro	<i>Centaurea nigrescens</i>			
Fiordaliso stellato	<i>Centaurea calcitrapa</i>			
Fiordaliso vedovino	<i>Centaurea scabiosa</i>			
Fiore d'oro dei campi	<i>Chrysanthemum segetum</i>			
<i>Fiore di san pellegrino</i>	<i>Carlina acaulis</i>	Toscana	Alta Garfagnana	

<i>Fiore di san pellegrino</i>	<i>Carlina acaulis</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
Fiore di san pietro	<i>Raphanus raphanistrum</i>			
<i>Fiore di san pietro</i>	<i>Raphanus raphanistrum</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
Fiore di sulla	<i>Hedysarum coronarium</i>			
Fiorrancio	<i>Calendula officinalis</i>			
Fiorrancio selvatico	<i>Calendula arvensis</i>			
<i>Firdica</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Firdicula</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Firesessa</i>	<i>Pteridium aquilinum</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Firrazzeddu</i>	<i>Ferula communis</i>	Sicilia		
<i>Firrazzuolu</i>	<i>Ferula communis</i>	Sicilia		
<i>Firricu</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Firingheddu</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Sicilia		
<i>Firingheddu</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Sicilia	<i>Isole Eolie</i>	
<i>Firruzzeddu</i>	<i>Ferula communis</i>	Sicilia		
Fitolacca	<i>Phytolacca decandra</i>			
<i>Fiurbugliuni</i>	<i>Oryzopsis miliacea</i>	Sicilia	<i>Licata</i>	
<i>Fnucchie selvagg'</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Puglia		
<i>Fò</i>	<i>Fagus silvestris</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Fogada</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Fogada</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana</i>	

			Lombarda	
Fogliestrette	<i>Epilobium angustifolium</i>			
Foiola	<i>Sanguisorba minor</i>			
Foja duce	<i>Crepis neglecta</i>	Puglia		
Foja lucia	<i>Crepis neglecta</i>	Puglia		
Forbicina pelosa	<i>Bidens pilosa</i>			
Formentin	<i>Valerianella carinata</i>	Toscana	Filattiera	
Formentino	<i>Valerianella locusta</i>			
Fort gentil	<i>Artemisia pontica</i>	Piemonte		
Fragola comune	<i>Fragaria vesca</i>			
Fragola verde	<i>Fragaria viridis</i>			
Fragolina	<i>Tordilium apulum</i>	Toscana	Montignoso	
Fragolina di bosco	<i>Fragaria vesca</i>			
Fràgula	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
<i>Fragula servaggia</i>	<i>Fragaria vesca</i>	Calabria	Sila Piccola	
Fràgulu	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
Frambosa	<i>Rubus ideaus</i>	Calabria	Sila Piccola	
Framòscia	<i>Rubus ideaus</i>	Basilicata	Pollino	
Frangisasso	<i>Crithmum maritimum</i>			
Frasca	<i>Pistacia lentiscus</i>			
Frascianu	<i>Fraxinus angustifolia</i>	Sicilia		

Frascina	<i>Ruscus aculeatus</i>			
Fràscina	<i>Fraxinus angustifolia</i>	Sicilia		
Fràscinu	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
Fràscinu di manna	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
Fràscinu di manna	<i>Fraxinus angustifolia</i>	Sicilia		
Frascio	<i>Ilex aquifolium</i>	Sicilia		
Fràsciunu	<i>Fraxinus angustifolia</i>	Sicilia		
Fràsinu	<i>Fraxinus angustifolia</i>	Sicilia		
Fràssanu	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
Frassino	<i>Fraxinus excelsior</i>			
Frassino da manna	<i>Fraxinus ornus</i>			
Frassino minore	<i>Fraxinus ornus</i>			
Fràssunu	<i>Fraxinus ornus</i>	Sicilia		
Frastunaca	<i>Daucus carota sub carota</i>	Sicilia		
Fràula	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
Fràula sarvaggia	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
Fraulara	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
Fraulèdda	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
Fràulu	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
Frauluna r'arvulu	<i>Arbutus unedo</i>	Sicilia		
Frauluni	<i>Arbutus unedo</i>	Sicilia		

<i>Fràvila</i>	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
Fravolaria	<i>Fragaria vesca</i>			
<i>Fràvula</i>	<i>Fragaria vesca</i>	Sicilia		
<i>Frièula</i>	<i>Ferula communis</i>	Sicilia		
<i>Frigée</i>	<i>Celtis australis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Frigée</i>	<i>Celtis australis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Friseddi</i>	<i>Smilax aspera</i>	Sicilia		
Frola	<i>Fragaria vesca</i>			
<i>Fruscio</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Basilicata	<i>Potenza</i>	
<i>Frùsciulu</i>	<i>Arbutus unedo</i>	Puglia		
<i>Frusculu</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Fuddica</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Fuddica</i>	<i>Urtica membranacea</i>	Sicilia		
<i>Fugada</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Emilia-romagna	<i>Pianura Padana Emiliano-Lombarda</i>	
<i>Fugada</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Fugada</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana Lombarda</i>	
Fumastrello	<i>Fumaria officinalis</i>			
Fumosa	<i>Fumaria officinalis</i>			
Fumosterno	<i>Fumaria officinalis</i>			
<i>Fumu di terra</i>	<i>Fumaria officinalis</i>	Sicilia	<i>Barrafranca</i>	

<i>Furchetti</i>	<i>Erodium species</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Furchetti</i>	<i>Erodium species</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Furcini</i>	<i>Erodium species</i>	Sardegna		
<i>Furdica</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Furdicula</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Furdicula</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Furmeculu</i>	<i>Arbutus unedo</i>	Puglia		
<i>Fusaglia</i>	<i>Lupinus albus</i>			
<i>Fusaje</i>	<i>Lupinus albus</i>	Lazio	<i>Castelnuovo di Porto</i>	
<i>Fusaje</i>	<i>Lupinus albus</i>	Lazio	<i>Roma</i>	