

Pillole



Il finocchio cancerogeno!!

Gennaio 2011 - Da una delle newsletter che riceviamo dal Centro di Medicina Naturale dell'Ospedale S.Giuseppe di Empoli*:

“Recentemente sono comparse notizie allarmanti (!) circa l'uso delle tisane al finocchio, molto comune sia durante la gravidanza per ridurre le coliche e il meteorismo intestinale, sia dopo, per favorire la produzione del latte materno, sia dopo ancora, nei lattanti e bambini sempre per le colichette. Ebbene il tutto è stato correlato alla pericolosità (sperimentale) di una sostanza presente nel finocchio (così come in tante altre erbe e spezie) che si chiama estragolo. I dati circa la presenza di una minima quantità di estragolo nella tisana sono certo veritieri, ma da qui a dire che la tisana al finocchio è pericolosa perchè cancerogena, ne passa! Paradossalmente, sarebbe prima ancora da proibire il glorioso pesto alla genovese, in cui è presente il basilico, una pianta aromatica fra l'altro molto usata nella cucina mediterranea e particolarmente ricca in estragolo ! La inconsistenza dell'allarme, che già emerge da queste nostre considerazioni, è tuttavia motivata e sostenuta da dati scientifici, che presenteremo sabato prossimo 29 gennaio 2011 al Corso sui "PRODOTTI NATURALI IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO: INDICAZIONI D'USO, LIMITI E AVVERTENZE " . Tra l'altro, il Finocchio e la sua tisana, contengono anche una grande quantità di sostanze anticancerogene !

Vi aspettiamo !

Fabio Firenzuoli”*

*Fabio Firenzuoli, autore di molti studi e pubblicazioni sull'uso medicinale delle erbe, dirige Il Centro clinico di Medicina Naturale di Empoli. Il Centro opera da molti anni ed è riconosciuto dal 2002 quale struttura di riferimento per la fitoterapia per la Regione Toscana. Si occupa tra l'altro delle reazioni avverse ai prodotti a base di erbe medicinali e svolge, oltre ad attività convegnistica, di ricerca e di formazione, anche una intensa attività ambulatoriale. Un suo riferimento, oltre il sito istituzionale, è anche il sito www.naturamedica.net