

2016 – FESTE, SAGRE E ALTRI APPUNTAMENTI GASTRONOMICI CON LE PIANTE SPONTANEE

Dove e quando	Appuntamento	Info	
3-4 dicembre	Farigliano (CN)	Festa di San Nicolao e Fiera dei Puciu - La sagra dedicata ai <i>puciu</i> , le nespole, uno dei più tipici frutti autunnali si svolge in concomitanza con la festa patronale di S. Nicolao e insieme alla rassegna dei prodotti locali (Langhe).	http://www.proloco-farigliano.it
25-27 novembre	Trinità (CN)	Sagra dij Puciu - In occasione della Festa di San Francesco Saverio viene riproposta la Sagra dij Puciu, negli anni scorsi abbinata in altra data a quella dei Bigat (bachi da seta). I puciu (le nespole) sono gli ultimi frutti della stagione e forse i più poveri tra i frutti.	Comune di Trinità (CN) Tel. 0172.66131
14-16 ottobre	Roccapalumba (PA)	Sagra del Ficodindia - XVII° edizione della tradizionale Sagra. Manifestazioni culturali, spettacoli, mostre, meeting, gare gastronomiche, giochi, visite e degustazioni guidate.	info@comune.roccapalumba.it turismo@comune.roccapalumba.it
7-9 ottobre	Belpasso (CT)	Sagra del Ficodindia DOP dell'Etna - 3° edizione della Sagra. Un appuntamento con il frutto dell'autunno per eccellenza da queste parti. Piatti e prodotti a base di ficodindia e prodotti tipici, esposizione agroalimentare e intrattenimenti musicali.	http://www.comune.belpasso.it
7-9 ottobre	Carignano (TO)	Sagra del Ciapinabò - In piemontese ciapinabò, in italiano topinambur. Si possono trovare sulle diverse bancarelle, spesso insieme ai tipici peperoni. Contorno di manifestazioni e appuntamenti diversi.	http://www.comune.carignano.it
2 e 9 ottobre	Arquà Petrarca (PD)	Festa delle Giuggiole - XXXVI°edizione. Nel borgo trecentesco, incastonato tra il verde dei Colli Euganei, due domeniche interamente dedicate alla celebrazione del prodotto tipico locale: le giuggiole.	www.arquapetrarca.com proloco@arquapetrarca.com info@arquapetrarca.com

3-11 settembre	Bacchereto (Fraz. Di Carmignano) (PO)	Sagra del Fico - 40° edizione della sagra che si tiene nella frazione Bacchereto. Stand gastronomici con gustosissimi piatti locali e fichi per tutta la durata della sagra.	info@bacchereto.it www.bacchereto.it
2-4 settembre	Castel Morrone (CE)	Sagra del Fico d'India - La sagra del Fico d'India è una delle più longeve sagre della provincia di Caserta (siamo a 41 edizioni). Il cannolo alla crema di fico d'India una delle sue specialità.	www.castelmorrone.com proloco@castelmorrone.com
25-28 agosto e 1-4 settembre	Malalbergo (BO)	Sagra dell'Ortica - Sesta edizione della sagra. Oltre al menù a base di ortica, che è il piatto forte della festa, non mancano altre proposte gastronomiche. Oltre ovviamente a musica e iniziative varie.	http://www.amicidellortica.it
21-30 agosto	Marsciano (PG)	Sagra del Mirtillo e dei frutti di Bosco - Si tratta della 30^ edizione della Sagra che si svolge nella frazione Papiano. Tutti i giorni gastronomia tradizionale e specialità ai frutti di bosco. In programma serate danzanti e iniziative collaterali.	www.comune.marsciano.pg
15 agosto	Rassa (VC)	Sagra del Mirtillo - La sagra ha ormai quasi cinquant'anni ma viene sempre organizzata con lo scopo di offrire ai numerosi turisti nel giorno di ferragosto il raccolto dei mirtilli. Oltre all'importante appuntamento gastronomico si svolge anche un'esposizione di artigianato tipico valesiano.	http://www.comune.rassa.vc
13 agosto	Barrea (AQ)	Sagra degli Orapi - Tradizionale sagra dedicata agli orapi, il nome con cui sono chiamati in questo comune del Parco Nazionale d'Abruzzo gli spinaci di montagna, il c. d. buon Enrico (<i>Chenopodium bonus Henricus</i>).	www.comune.barrea.aq.it https://it-it.facebook.com/Pr
12-15 agosto	Avasinis (UD)	Festa del Lampone e del Mirtillo - Tradizionale festa dedicata ai due frutti. In programma nei tre giorni musiche ed altri eventi di contorno alla festa che propone una vasta gamma di preparazioni a base di lampone e mirtillo. Inoltre piatti tipici friuliani nella versione tradizionale di Avasinis.	www.prolocovasinis.it
4-7 agosto	Rasura (SO)	Sagra del Mirtillo - La Sagra del Mirtillo, alla 19° edizione, è una delle più gettonate feste estive della Valgerola. La Sagra prevede pranzi e cene con specialità a base di mirtilli e altri prodotti tipici della Valtellina.	prolocobarrea@tiscali.it

3-5 luglio	Borgo Fornari di Ronco Scrivia (GE)	Sagra del raviolo casalingo - La sagra del raviolo è l'evento gastronomico delle estati valligiane. La ricetta, come da tradizione, prevede l'impiego di carne genuina, uova, formaggio di prima scelta e borragine, che viene raccolta dagli abitanti del luogo. Il tutto condito con sugo di carne e pesto di basilico di Prà.	Tel. 010.9641880
16-19 giugno	Castel Goffredo (MN)	Sagra del tortello amaro - XXa edizione di questa sagra ormai famosa dedicata al tortello locale, che assume qui un sapore particolare per l'aggiunta fra gli ingredienti del ripieno dell'Erba San Pietro, altrimenti detta Erba amara (Balsamita major).	www.tortelloamaro.it
17-19 giugno	Tavarnelle Val di Pesa - Loc. Sambuca (FI)	Sagra dell'Ortica - 6ª edizione della Sagra, con festa paesana. Degustazione di piatti a base di ortica	https://www.facebook.com/p
11-12 e 18-19 giugno	Forni di Sopra (UD)	Festa delle erbe di primavera - Il Consorzio turistico della località carnica organizza da anni un interessante appuntamento con le erbe. Un ricco programma accompagna e contribuisce a rendere molto interessante l'appuntamento.	http://www.fornidisopra.com
4-5 giugno	Poggio Moiano (RI)	Sagra Dell'Asparago Selvatico - XI° edizione della sagra che si svolge nel centro storico di Poggio Moiano. Gastronomia a base di asparagi selvatici.	http://www.prolocopoggiomc
4-5 giugno	Quincinetto (TO)	Sagra delle Ajucche - 16° edizione. Le ajucche sono i giovani getti di alcune specie di Phyteuma, un genere delle Campanulaceae, tradizionalmente utilizzate nel Torinese e nel Canavese per zuppe e altre preparazioni.	http://www.comune.quincine
4-5 giugno	Petina (SA)	Sagra della fragolina di bosco - Festa giunta alla 47° edizione. Percorso gastronomico, mercato di prodotti tipici, Visite turistiche e altre iniziative di contorno.	www.fragolinapetina.info
3-5 giugno	Configni (RI)	Sagra del Prugnolo e dell'Asparago selvatico - Tradizionale evento organizzato dalla Pro-loco per gli amanti del fungo prugnolo e degli asparagi selvatici, rigorosamente raccolti nei boschi del paese e cucinati secondo tradizione.	proloco.rinascita@libero.it https://www.facebook.com/p

28 maggio - 5 giugno	Alta Val Brembana (BG)	Erbe del Casaro alla settima edizione. Iniziativa di Altobrembo, operatore turistico che raggruppa le amministrazioni comunali dell'Alta Val Brembana e che invita a trascorrere alcuni week-end in Val Brembana per scoprire e gustare le erbe spontanee e i formaggi locali. Numerose le iniziative e le attività sul tema	www.erbedelcasaro.it info@altobrembo.it
28 - 29 maggio	Arta Terme (UD)	Festa dell'asparago di bosco, del radicchio di montagna e dei funghi di primavera - 20° edizione di una festa ormai tradizionale. Degustazioni, menù itinerante, un importante convegno, escursione per conoscere le erbe e altro ancora.	www.carnia.it
28 e 29 maggio	San Pietro Irpino - Chianche (AV)	XXIII Sagra degli asparagi - Nella frazione di San Pietro Irpino piatti a base di asparagi selvatici raccolti sulle colline vicine. E' anche una manifestazione di solidarietà con il ricavato devoluto per intero in beneficenza.	https://www.facebook.com/
21 maggio - 4 giugno	Farnetta - Montecastrilli (TR)	Sagra della ciriola all'Ortica - Si svolge sempre all'interno della Taverna del Curato la 34° edizione. Appuntamento gastronomico nell'ambito dei festeggiamenti di Santa Rita, la tradizionale delle ciriole, gli "spaghetti" locali, condite con sugo di ortiche.	http://www.prolocofarnetta.it
20-29 maggio	Portaria - Acquasparta (TR)	Sagra dell'asparago selvatico di Portaria - Intrattenimenti e iniziative varie, con gastronomia in taverna a base di asparago selvatico. Organizza la Pro Loco del piccolo centro.	http://www.portaria.it/
8 maggio - 11 giugno	Comuni diversi del Parco dell'Oglio Sud (CR-MN)	Festa del Luartis 2016 - Tradizionale Festa del Luartis (diciassettesima edizione) organizzata dal Parco con la collaborazione di diversi comuni delle province di Cremona e Mantova. Protagonisti i luartis, i germogli del luppolo, ma anche un'occasione per scoprire il parco dell'Oglio Sud. Cucina, musica, esplorazioni, prodotti tipici e biologici.	http://www.ogliosud.it/man_
28 maggio	Poggio a Moiano (RI)	Sagra Dell'Asparago Selvatico - La sagra, all'undicesima edizione, si svolge nel centro storico di Poggio a Moiano. Stand con degustazione di asparagi selvatici.	http://www.prolocopoggiomc
maggio	Valchiusella (TO)	El sabat d'le erbe in Valchiusella - 25° edizione degli ormai tradizionali appuntamenti con i menù basati sulla tradizione gastronomica che utilizza le erbe spontanee, proposti in diversi ristoranti della valle, con i pomeriggi dedicati alle escursioni guidate con gli esperti di erbe e con altre iniziative sul tema.	http://www.erbedivalchiusell

14-15 e 21-22 maggio	Pasian di Prato (UD)	Pasian di Prato in festa - Kermesse culmine dell'attività della locale Pro Loco, che ha come protagonista anche la gastronomia a base di erbe spontanee.	www.prolocopasiandiprato.c
22 maggio	Visinale del Judrio, Corno di Rosazzo (UD)	Sagre dai glaudins - Sagra più che trentennale, resa celebre per l'appetitosa frittata che viene cucinata con i "glaudins" (germogli del luppolo). Diverse le iniziative di contorno alla sagra, nelle quali abbondano altri piatti locali e i vini dei colli friulani orientali.	http://www.comune.corno-di
15 maggio	Blufi (PA)	Sagra del Finocchietto Selvatico - Nuova edizione, organizzata dalla locale Pro Loco, in collaborazione con il Comune e le associazioni locali. Preparazioni secondo le ricette della tradizione locale, dall'antipasto al dolce al liquore.	https://www.facebook.com/s
13 -15 maggio	Roscigno (SA)	Festa dell'Asparago Selvatico - Settima edizione della Degustazioni gastronomiche e musica, con incontro dibattito sull'asparago selvatico (sabato)	http://www.comune.roscignc
14-15 maggio	Canneto Postiglione - fraz. di Sicignano degli Alburni (SA)	Sagra degli asparagi selvatici - 17° edizione della Festa degli Asparagi Selvatici a Canneto Postiglione organizzato dal ristorante Oasi degli Alburni. Piatti a base di asparagi accompagnati da altre specialità locali. Domenica 17 alle ore 9, escursione guidata nel Parco Nazionale del Cilento alla ricerca degli asparagi.	trottagerardo@virgilio.it
13 maggio	Itri (LT)	Festa dell'Asparago selvatico delle colline Itrane - Quarta edizione dell'appuntamento della cittadina laziale con gli asparagi selvatici	https://www.facebook.com/L
12-15 maggio	Mel (BL)	Radicele. I Sapori della Primavera - Nuova edizione della manifestazione organizzata dalla Pro Loco Zumellese. L'evento promuove la tradizionale cucina locale nella quale entrano come protagoniste le erbe, .	http://www.radicele.it/
27 aprile - 15 maggio	Lana (BZ) e dintorni	Wildkraeuter einheimisch und gsund - Erbe selvatiche sane e genuine - Nona edizione della manifestazione. I ristoranti di Lana e dintorni presentano i loro gustosi piatti a base di erbe selvatiche - spuntini a antipasti, primi, secondi e dessert. Diverse le iniziative collaterali che riguardano le piante alimurgiche (vedi anche gli altri forms della nostra HP).	http://www.wildkraeuter.bz.it

8 maggio	Percile (Roma)	Sagra degli Sparaci - XI° edizione della sagra che si svolge nel comune del Parco dei Monti Lucretili. Al centro delle proposte gastronomiche la pasta condita con gli asparagi selvatici e la frittata.	prolocopercile@yahoo.it
8 maggio	Vezzano sul Crostolo (RE)	Festa dell'Asparago Selvatico - Stands gastronomici a base di asparago selvatico e iniziative collaterali.	http://www.comune.vezzano.re.it
7-8 maggio	Sogliano al Rubicone (FC)	Sagra dello "strigolo" - Appuntamento nel centro storico della frazione Rontagnano per imparare a conoscere e ad apprezzare gli strigoli (<i>Silene vulgaris</i>). Iniziative collaterali e spettacoli.	www.comune.comune.sogliano.comune.fc.it
7-8 maggio	Berra (FE)	Sagra mondiale del Bruscardolo - Torna con la 14° edizione, dopo la pausa per il terremoto. Il bruscardolo è il nome dialettale del germoglio del luppolo. Durante la sagra momenti gastronomici, culturali e ricreativi.	www.acsberra.it
1° maggio	Avacelli di Arcevia (AN)	Sagra dell'Asparago selvatico - 54° edizione di questa sagra dedicata all'asparago selvatico, nata nell'ormai lontano 1963. A mezzogiorno pranzo con prodotti tipici. Iniziative collaterali.	http://www.avacelli.it/
28 aprile - 1, 2 e 3 maggio	Pozzovetere fraz. di Caserta	Fiera dell'Asparago di Montagna - 45° edizione della fiera. Durante i giorni della sagra degustazione delle squisite "frittelle" e di tante altre pietanze a base di asparago di montagna.	http://www.fierasparagopozzovetere.it
27 aprile - 1° maggio	Cazzano S. Andrea (BG)	Sagra della Cicoria - Settima edizione della manifestazione che celebra la "cicoria", come da queste parti è chiamato il tarassaco. Oltre alle proposte gastronomiche con le erbe convegno a tema e proposte culturali legate alla tradizione popolare.	http://www.bergamoavvenimenti.it Www.valseriana.eu
23-24-25 aprile, 1° maggio	Pigozzo - Verona	Festa della Sparasina - 29° edizione della tradizionale festa della Sparasina , i giovani getti dell'asparago selvatico che si tiene a Pigozzo, antico borgo cimbro a una decina di chilometri a nord est da Verona, in Val Squaranto.	http://www.sparasina.it
23-24-25 aprile, 1° maggio	Squille - fraz. Di Castel Campagnano (CE)	15° edizione della sagra. Degustazioni a base di sparagi selvatici inaffiate dal pallagrello, il vino locale. Animazione e appuntamenti collaterali.	https://www.facebook.com/Squille
25 aprile	Ponzano Romano (Roma)	Sagra dell'Asparago Selvatico - Appuntamenti con la pasta con gli asparagi selvatici e altre pietanze nel centro sabino.	https://it-it.facebook.com/pa...

25 aprile	Montopoli Sabina (Ri)	Sagra dell'asparago selvatico - XXII° edizione della sagra dedicata all'asparago selvatico. Menù gastronomico a base di asparagi selvatici e erbe aromatiche. Appuntamenti gastronomici ma anche iniziative collaterali.	prolocomontopolisab@libero.it www.montopoli.org
24 aprile	Galeata (FC)	Sagra dello Stridolo - Tradizionale manifestazione gastronomica con piatti tipici a base di stridoli (<i>Silene vulgaris</i>). Iniziative collaterali.	cultura@comune.galeata.fc.it
24 aprile	San Nicola Baronia (AV)	Sagra dell'asparago selvatico - XIII° Edizione della sagra. Intrattenimenti e gastronomia con frittata con gli asparagi, penne rigate con gli asparagi, provolone impiccato con crema di asparagi e pizzillo all'asparago.	http://www.comune.san-nicola-baronia.av.it
24 aprile	Ascrea (RI)	Festa degli asparagi - Gastronomia a base di asparagi selvatici ma anche escursioni naturalistiche e possibilità di apprezzare le bellezze naturali del Monte di Tora e del Lago del Turano e quelle culturali del vecchio centro	https://it-it.facebook.com/Pr...
24 aprile	Torrita Tiberina (Roma)	Sagra dell'Asparago Selvatico - Appuntamenti con la pasta con gli asparagi selvatici e altre pietanze nel centro sabino.	https://it-it.facebook.com/pa...
23-24 aprile	Bonito (AV)	Festa della Migliazza e de le Spalece - Tradizionale appuntamento con gli asparagi selvatici e con la polenta (migliazza).	https://it-it.facebook.com/prc...
21 aprile - 2 maggio	San Marco di Resana (TV)	Festa di San Marco/Sagra del Bruscardolo - Festa dedicata ai bruscardoli - come vengono chiamati i teneri getti del luppolo da queste parti - all'interno dei giorni di festa in occasione della celebrazione di San Marco. Iniziative collaterali.	www.prolocoresana.it
21-25 aprile	Castel Mella (Bs)	Sagra dei Loértis - Fiera con bancarelle, stand gastronomico, ristoranti con menù a prezzo fisso. Protagonisti naturalmente i loértis, i giovani getti del luppolo.	http://www.comune.castelmella.bs.it
18 aprile - 3 maggio	Alta Val di Non (Bz)	Settimane del dente di leone - 20° edizione dell'iniziativa che, come ogni anno, nei paesi di lingua tedesca facenti parte della Provincia di Bolzano (Senale - San Felice, Lauregno, Proves), in Alta Val di Non, pone al centro dell'attenzione il dente di leone (tarassaco) chela fa da padrone nei ristoranti partecipanti all'iniziativa come nelle manifestazioni collaterali.	www.deutschnonsberg.it info@deutschnonsberg.it

1 aprile - 31 maggio	Conco (VI)	A tavola con il tarassaco di Conco - 11° Rassegna Enogastronomica "A Tavola con il Tarassaco di Conco", l'appuntamento che i ristoratori del centro di villeggiatura dell'Altopiano dei Sette Comuni, in provincia di Vicenza.	http://www.ristoratoriconco.com info@ristoratoriconco.com
26 marzo - 2 giugno	Valli del Natisone (UD e GO)	Profumi di primavera sul Natisone - Ogni weekend, previa prenotazione telefonica, i ristoranti aderenti all'Associazione "Invito a pranzo" offrono il meglio delle tradizionali ricette a base di erbe e fiori. Nei comuni di Pulfero; San Pietro al Natisone; Grimacco; San Leonardo; Cividale del Friuli; Stregna; Drenchia.	www.invitoapranzo.it info@invitoapranzo.it www.nediskedoline.it
19 aprile	Galliciano (LU)	La minestrina di Galliciano - 7° edizione della giornata dedicata alla Minestrina, una preparazione tradizionale che si compone di moltissime erbe di campo e fagioli giallorini della Garfagnana. Contorno di altri prodotti tipici locali. Attività collaterali con, tra l'altro, discussione su "Gli erbi boni nella cucina tradizionale garfagnina" e poi raccolta di erbe nei campi.	www.buffardello.it 349 8526937 3207979925 Cell. -
16 aprile a Marcellina (Roma)	Sagra Dell'Asparago Selvatico	Torna per la quarta volta a Marcellina (Roma) l'appuntamento con gli asparagi selvatici, la sagra abbinata alla Rassegna dell'organetto. Mercatino artigianale e stand gastronomici. Prodotti tipici locali e piatti a base di asparagi selvatici. Organizzata dal Comitato C'era una Volta.	http://www.comune.marcellina.it
10 aprile	Gesturi (VS)	Sagra dell'asparago - Appuntamento nel centro del Medio Campidano con la gastronomia a base di asparagi selvatici. Di contorno: visita guidata per il riconoscimento delle erbe spontanee; convegno sull'uso di asparago, lentisco, elicriso e olivo in cucina e in erboristeria; dimostrazione sull'uso delle erbe tintorie, visite naturalistiche e altro ancora.	proloco.gesturi@libero.it
10 aprile	Boroneddu (OR)	Sagra degli Asparagi e dei finocchietti selvatici - 29° edizione dell'appuntamento sardo con la degustazione di piatti a base di asparagi e finocchietti selvatici. In abbinamento con l'11° Sagra del Gusto di Sardegna.	http://www.comune.boroneddu.it

10 aprile	Monza	Wild Brunch - anteprima primavera - Il primo brunch con le erbe selvatiche del territorio - Dalle 11:30 alle 14:30 presso Pikniq in via Dante Alighieri 39 a Monza . Pietanze salate e dolci, con la possibilità di degustare assaggi della produzione primaverile con le nuove erbe della stagione. Gradita prenotazione	pikniq.food@gmail.com Oppure 039 - 9634222
9 aprile	Lana (BZ)	Sapori del maso - Nel programma di contorno di Wildkraeuter einheimisch und gesund - Erbe selvatiche sane e genuine (vedi). Per i buongustai saporite specialità alle erbe selvatiche! Durante la mattinata e nel pomeriggio si può assistere allo show-cooking con Arnold Nussbaumer, chef del ristorante gourmet vegetariano-vegano Nutris di Foiana.	http://www.wildkraeuter.bz.it
2-3 aprile	San Giovanni in Galilea - Fraz. di Borghi (FC)	Sagra del Raperonzolo - Tradizionale sagra dedicata al “raperonzolo”, erbetta di sapore particolare e unico appartenente. Stand gastronomici e orchestra folcloristica romagnola.	https://www.facebook.com/ro_Loco_Borghi 0541.947730 http://www.terredelrubicon.it
31 marzo - 3 aprile	Spello (PG)	Subasio con gusto - Rassegna delle erbe campagnole e dei sapori montani. Nuova edizione della rassegna umbra, con mostre, mercatino, seminario ed escursioni alla scoperta di specie vegetali spontanee commestibili e delle tecniche di raccolta. E naturalmente “A tavola con le erbe” presso i ristoranti convenzionati. (altre iniziative nei form dedicati)	http://www.comune.spello.pg.it
20 marzo	Nocciano (PE)	Festa di Primavera all'Agriturismo Le Nostre Radici e cucina delle erbe con piatti a base di verdure spontanee e fiori.	http://www.lenostreradici.net
6-20 marzo	Serra de' Conti (AN)	Grugni e crespigne. Le erbe nella cucina delle monache - Dai quaderni di cucina delle monache custoditi nel locale Museo delle Arti Monastiche alla cucina con le erbe nei ristoranti.	www.comune.serradeconti.an.it Www.cicerchiadiserradeconti.it
15-17 marzo	Riolo Terme (FC)	Il Piatto verde - 24° edizione della nota rassegna gastronomica organizzata dall'Istituto Alberghiero P. Artusi di Riolo Terme. Alla base della rassegna è il concorso per la migliore ricetta con erbe aromatiche, rivolto agli Istituti Alberghieri italiani e stranieri e agli appassionati di cucina.	http://www.alberghieroriolo.fc.it
4 marzo	Vernole - Fraz. Acaya (LE)	Sagra te li pampasciuni - La sagra è legata a un'antica leggenda popolare di un naufragio e alla conseguente venerazione della Madonna Addolorata, detta anche Madonna dei pampasciuni.	www.comunedivernole.it

Carnevale 2016	Tito (PZ)	Il Carnevale Tite se - si conclude con la possibilità di degustare Ferretti e Rafano, piatto tipico del Carnevale, oltre al buon vino locale.	www.comune.tito.pz.it
Carnevale 2016	Pietrapertosa (PZ)	Sagra della "Rafanata" - In occasione del Carnevale, anzi a conclusione, si tiene la Sagra della "Rafanata", preparazione tipica di Pietrapertosa e del carnevale lucano. La rafanata è una torta salata "dal sapore forte che una volta gustata si fa desiderare".	info@comune.pietrapertosa
Carnevale 2016	Calvello (PZ)	Sagra del Re Carnevale Sua maestà Il Rafano - In occasione del sabato di Carnevale si gusta "La Rafanata", piatto tipico del posto e di altri comuni lucani, preparato con uova, formaggio, salsiccia e la piccante radice del rafano.	www.comune.calvello.pz.it
Carnevale 2016	Armento (PZ)	Sagra del Rafano - In occasione del Carnevale degustazione di prodotti a base di rafano "Armentese", quali "rafanate" e "ferricelli" con il rafano e mollica.	www.prolocoarmento.it info@prolocoarmento.it
Carnevale 2016	Aliano (MT)	Carnevale con il rafano dei "frazzul" - In occasione del Carnevale si festeggia con "i frazzuli", piatto tipico di questo paese, una pasta fresca fatta in casa e condita, con rafano grattugiato.	www.comune.aliانو.mt.it
Carnevale 2016	Marsico Nuovo (PZ)	Sagra della "Rafanata" - Si svolge la sera del martedì grasso. Degustazione della classica frittata con la radice grattugiata del rafano. Inoltre pasta fatta in casa e buon vino locale.	comunemarsiconuovo@rete
24 gennaio - 21 febbraio	Villaga (VI)	A tavola con il Ranpussolo de Villaga - I venerdì sera i ristoratori del comune di Villaga, nel Vicentino, propongono i loro menù basati sulle prelibate radici di raperonzolo (<i>Campanula rapunculus</i>), accompagnate da altre prelibatezze de dai vini delle aziende vitivinicole del luogo.	http://www.comunevillaga.vi