

Sagre, feste e altri appuntamenti gastronomici con le piante spontanee alimentari, regione per regione

Avvertenze per la lettura: da leggere con attenzione per una migliore comprensione e ricerca delle informazioni.

Area/Località: vale come riferimento a luoghi determinati o aree più o meno ampie, in cui si svolgono le iniziative, raggruppate per regioni e poi vicine per provincia o area geografica.

Appuntamento: sono indicati gli appuntamenti gastronomici con sagre, feste, rassegne e altre iniziative che dedicano particolare attenzione alle piante spontanee alimentari organizzate da istituzioni e organizzazioni di vario genere, ma solo quelli ricorrenti o seriali (in qualche caso organizzate anche solo da esercizi ricettivi e attività commerciali). Si tratta di iniziative di cui abbiamo avuto notizia negli ultimi anni, o perchè rilevati in Rete oppure, nella maggior parte dei casi, perchè ci sono state segnalate per essere messe in evidenza (anche) sul nostro sito. È opportuno comunque verificare sempre, in Rete o direttamente presso gli organizzatori, l'attualità dell'iniziativa in elenco.

Data/periodo iniziativa/Verificare: sulla base delle ultime informazioni che abbiamo, sono indicate le date - quando l'iniziativa ricorrente avviene sempre nello stesso giorno - o più spesso il periodo di svolgimento delle iniziative, indicativo nella maggior parte dei casi. In grigio invece le informazioni meno recenti, per le quali è opportuno che gli interessati verifichino l'attualità del suo svolgimento. Quando siamo certi che l'iniziativa non viene svolta provvediamo alla sua cancellazione. Data l'ovvia impossibilità di seguire tutte le iniziative, consigliamo di verificare in ogni caso in Rete o direttamente presso gli organizzatori date e modalità di svolgimento di quelle non segnalate come in corso.

Info e iniziative in corso: sono indicate in forma molto sintetica le iniziative in calendario. **In evidenza le iniziative in corso**, con link e altri collegamenti, i cui programmi sono da verificare comunque in Rete o direttamente presso gli organizzatori, anche per eventuali rinvii dell'ultima ora. Diversi appuntamenti gastronomici in corso di svolgimento vengono anche segnalati nella pagina principale della sezione "per assaporare" del Sito. Le iniziative occasionali non sono segnalate in queste pagine, ma solo sul sito in vista del loro svolgimento.

P. S.: Non abbiamo ovviamente la possibilità di navigare sempre in Rete e quindi siamo sicuri che le informazioni che seguono sono solo una parte delle iniziative che si svolgono nel corso di tutto l'anno nel nostro Paese. Ai nostri visitatori interessati in particolare a questo aspetto va quindi il consiglio di effettuare in proprio ulteriori ricerche.

Area/Località	Appuntamento	Data/periodo iniziativa Verificare	Info e iniziative in corso
Abruzzo			
Barrea (AQ)	Sagra degli Orapi	13 agosto	Tradizionale sagra dedicata agli <i>òrapi</i> , il nome con cui sono chiamati in questo comune del Parco Nazionale d'Abruzzo gli spinaci di montagna, il buon Enrico (<i>Chenopodium bonus Henricus</i>). http://ww.comune.barrea.aq.it/ https://it-it.facebook.com/ProLocoBarrea/?fref=nf
Villetta Barrea (AQ)	Sagra degli Orapi	Fine luglio	Sagra dedicata agli <i>òrapi</i> , il buon Enrico (<i>Chenopodium bonus Henricus</i>), in

			questo comune del Parco Nazionale d'Abruzzo. www.comune.villettabarrea.aq.it/
Villavallelonga (AQ)	festa degli orapi	Fine agosto	Manifestazione gastronomica in questo paese della Marsica, in cui gli òrapi (<i>Chenopodium bonus-henricus</i>) vengono chiamati " <i>i vòlatre</i> ". Menù con piatti a base di òrapi, <i>queriéseme</i> (<i>Silene vulgaris</i>) e altre preparazioni locali. https://it-it.facebook.com/Proloco-Villavallelonga-415197278643493/
Nocciano (PE)	Festa di Primavera all'Agriturismo Le Nostre Radici	Marzo	Festa di Primavera all'Agriturismo Le Nostre Radici e cucina delle erbe con piatti a base di verdure spontanee e fiori. http://www.lenostreradici.net/Le_Nostre_Radici/Eventi.html
Basilicata			
Aliano (MT)	Carnevale con il rafano dei " <i>frazzul</i> "	Carnevale	In occasione del Carnevale si festeggia con " <i>i frazzul</i> ", piatto tipico di questo paese, una pasta fresca fatta in casa e condita, con rafano grattugiato. www.comune.aliانو.mt.it
Gorgoglione (MT)	Sagra della "Rafanata"	Carnevale	In occasione della sfilata dei carri allegorici di Carnevale degustazione della " <i>rafanata</i> ". http://www.comune.gorgoglione.mt.it/
Miglionico (MT)	Sagra dei Fichi secchi	Terzo fine settimana di settembre	Manifestazione decennale. Stands e prodotti a base di fichi secchi. Iniziative collaterali. Www.prolocomiglionico.it
Armento (PZ)	Sagra del Rafano	Carnevale	In occasione del Carnevale degustazione di prodotti a base di rafano "Armentese", quali " <i>rafanate</i> " e " <i>ferricelli</i> " con rafano e mollica. www.prolocoarmento.it info@prolocoarmento.it
Calvello (PZ)	Sagra del Re Carnevale - Sua maestà Il Rafano	Carnevale	In occasione del sabato di Carnevale si gusta "La <i>Rafanata</i> ", piatto tipico del posto e di altri comuni lucani, preparato con uova, formaggio, salsiccia e la piccante radice del rafano. www.comune.calvello.pz.it
Chiaromonte (PZ)	Giornata del Sambuco	Fine maggio	L'associazione "Amici del sambuco" organizza da oltre dieci anni l'ormai tradizionale appuntamento con i prodotti che si ricavano da questa pianta e con le

			specialità locali. Inoltre gara di velocità e destrezza nella realizzazione delle frittelle di sambuco e altre iniziative. http://amicidelsambuco.it/
Marsico Nuovo (PZ)	Sagra della "Rafanata"	Carnevale	Si svolge la sera del martedì grasso. Degustazione della classica frittata con la radice grattugiata del rafano. Inoltre pasta fatta in casa e buon vino locale. comunemarsiconuovo@rete.basilicata.it
Pietrapertosa (PZ)	Sagra della "Rafanata"	Carnevale	A conclusione del Carnevale si tiene la Sagra della "Rafanata", preparazione tipica di Pietrapertosa e del carnevale lucano. La rafanata è una torta salata "dal sapore forte che una volta gustata si fa desiderare". info@comune.pietrapertosa.pz.it
Satriano di Lucania (PZ)	Sagra dell'asparago selvatico dell'Appennino Lucano	Fine aprile	Degustazioni gastronomiche a base di asparagi e iniziative collaterali, comprese escursioni alla ricerca di asparagi. Info: alparcolucano@gmail.com
Tito (PZ)	Il Carnevale Titeo	Carnevale	Carnevale si conclude con la possibilità di degustare <i>ferretti e rafano</i> , piatto tipico del Carnevale, oltre al buon vino locale. www.comune.tito.pz.it
Campania			
Bonito (AV)	Festa della Migliazza e de le Spalece	Intorno al 25 aprile	Tradizionale appuntamento con gli asparagi selvatici e con la polenta (<i>migliazza</i>). https://it-it.facebook.com/prolocobonitoav
San Nicola Baronia (AV)	Sagra dell'asparago selvatico	Intorno al 25 aprile	Intrattenimenti e gastronomia con frittata con gli asparagi, penne rigate con gli asparagi, provolone impiccato con crema di asparagi e pizzillo all'asparago. http://www.comune.san-nicola-baronia.av.it/home.html
San Pietro Irpino - Chianche (AV)	Sagra degli asparagi	Fine maggio	Nella frazione di San Pietro Irpino da oltre venti anni piatti a base di asparagi selvatici raccolti sulle colline vicine. E' anche una manifestazione di solidarietà con il ricavato devoluto per intero in beneficenza. https://www.facebook.com/Associazione-Agor%C3%A0-Bagnara--80757586854/
Castel Morrone (CE)	Sagra del Fico d'India	Primo fine settimana di settembre	La sagra del Fico d'India è una delle più longeve sagre della provincia di Caserta (siamo ben oltre le 40 edizioni). Il cannolo alla crema di fico d'India una delle sue specialità. www.castelmorrone.com proloco@castelmorrone.com

Pozzovetere fraz. di Caserta	Fiera dell'Asparago di Montagna	Fine aprile - primi di maggio	Quasi cinquanta le edizioni della fiera. Durante i giorni della sagra degustazione delle squisite "frittelle" e di tante altre pietanze a base di asparago di montagna. http://www.fierasparagopozzovetere.info
Squille - fraz. di Castel Campagnano (CE)	Sagra degli asparagi selvatici	Fine aprile - primi di maggio	Degustazioni a base di sparagi selvatici innaffiate dal pallagrello, il vino locale. Animazione e appuntamenti collaterali. https://www.facebook.com/SagraAsparagiSquille
Canneto - fraz. di Postiglione - (SA)	Sagra degli asparagi selvatici	Intorno a metà maggio	Quasi venti anni della festa a Canneto, organizzata dal ristorante Oasi degli Alburni. Piatti a base di asparagi accompagnati da altre specialità locali. Escursione guidata nel Parco Nazionale del Cilento alla ricerca degli asparagi. trottagerardo@virgilio.it
Galdo - fraz. di Sicignano degli Alburni (SA)	Sagra degli asparagi selvatici	Primo fine settimana di giugno	Festa degli Asparagi Selvatici a Patricelle. Diversi i piatti a base di asparagi accompagnati da altre specialità locali. https://it-it.facebook.com/AssociazionePatricelle/
Montecorvino Pugliano (SA)	Sagra dell'asparago selvatico e <i>du raviul cu a pettula</i>	Seconda decade di maggio	Appuntamento con gli asparagi selvatici organizzato dall'associazione culturale Asparago d'oro. http://comune.montecorvinopugliano.sa.it
Petina (SA)	Sagra della fragolina di bosco	Primo fine settimana di giugno	Festa cinquantennale. Percorso gastronomico, mercato di prodotti tipici, visite turistiche e altre iniziative di contorno. www.fragolinapetina.info
Roscigno (SA)	Festa dell'Asparago Selvatico	Intorno a metà maggio	Degustazioni gastronomiche e musica, con incontro dibattito sull'asparago selvatico (sabato). http://www.comune.roscigno.sa.it
Emilia-Romagna			
Granaglione - Alto Reno Terme (BO)	Sagra delle tagliatelle all'ortica	Intorno a Ferragosto	Stands con degustazioni di tagliatelle all'ortica, con ragù o burro e salvia, e serate danzanti. Info: info@prolocogranaglione.it

Malalbergo (BO)	Sagra dell'Ortica	Fine agosto e primi di settembre	Oltre al menù a base di ortica, che è il piatto forte della festa, non mancano altre proposte gastronomiche. Oltre ovviamente a musica e iniziative varie. http://www.amicidellortica.it
Berra (FE)	Sagra mondiale del Bruscardolo	Prima decade di maggio	La sagra è tornata dopo la pausa per il terremoto. Il bruscardolo è il nome dialettale del germoglio del luppolo. Durante la sagra momenti gastronomici, culturali e ricreativi. www.acsberra.it
Galeata (FC)	Sagra dello Stridolo	Inno al 25 aprile	Pluridecennale manifestazione gastronomica con piatti tipici a base di stridoli (<i>Silene vulgaris</i>). Iniziative collaterali. cultura@comune.galeata.fc.it
Riolo Terme (FC)	Il Piatto verde	Intorno a metà marzo	Pluriventennale edizione della nota rassegna gastronomica organizzata dall'Istituto Alberghiero P. Artusi di Riolo Terme. Alla base della rassegna è il concorso per la migliore ricetta con erbe aromatiche, rivolto agli Istituti alberghieri italiani e stranieri e agli appassionati di cucina. http://www.alberghieroriolo.gov.it/pagina.asp?id=266
San Giovanni in Galilea - Fraz. di Borghi (FC)	Sagra del Raperonzolo	Primi di aprile	Tradizionale sagra dedicata al "raperonzolo", erbetta di sapore particolare e unico nelle sue radici. Stand gastronomici e orchestra folcloristica romagnola. https://www.facebook.com/sagradelraperonzolo http://www.terredelrubicone.it
Selvapiana (FC)	Festa delle erbe spontanee	Seconda domenica di maggio	Sapori e profumi primaverili della tradizione popolare, con menù a base di erbe. http://www.prolocoselvapiana.it/
Sogliano al Rubicone (FC)	Sagra dello "strigolo"	Prima decade di maggio	Appuntamento nel centro storico della frazione Rontagnano per imparare a conoscere e ad apprezzare gli strigoli (<i>Silene vulgaris</i>). Iniziative collaterali e spettacoli. www.comune.comune.sogliano.fc.it
Torriana - Fraz. di Poggio Berni(FC)	La collina incontra il mare _ Festa delle erbe	Intorno a metà maggio	Festa popolare organizzato dalla Proloco Torriana e Montebello, a base di erbe di campagna e pesce. Stand e musica. http://www.prolocotorriana.it

Brunelli - Fraz. di Borgo Val di Taro (PR)	Sagra del salame e della torta d'erbe	Inizio di maggio	A Brunelli, verde frazione sopra il capoluogo, i protagonisti sono il salame e la torta d'erbe selvatiche preparata come da tradizione. http://www.comune.borgo-val-di-taro.pr.it/
Vezzano sul Crostolo (RE)	Festa dell'Asparago Selvatico	Prima decade di maggio	Stands gastronomici a base di asparago selvatico e iniziative collaterali. http://www.comune.vezzano-sul-crostolo.re.it
Friuli-Venezia Giulia			
Valli del Natisone (UD e GO)	Profumi di primavera sul Natisone	Mesi di aprile e maggio	Ogni weekend, previa prenotazione telefonica, i ristoranti aderenti all'Associazione "Invito a pranzo" offrono il meglio delle tradizionali ricette a base di erbe e fiori. Nei comuni di Pulfero, San Pietro al Natisone, Grimacco, San Leonardo, Cividale del Friuli, Stregna, Drenchia. www.invitoapranzo.it info@invitoapranzo.it www.nediskedoline.it
Arta Terme (UD)	Festa dell'asparago di bosco, del radicchio di montagna e dei funghi di primavera	Fine maggio	Oltre venti le edizioni di una festa ormai tradizionale. Degustazioni, iniziative, escursioni per conoscere le erbe e altro ancora. www.carnia.it
Avasinis (UD)	Festa del Lampone e del Mirtillo	Intorno a Ferragosto	Tradizionale festa dedicata ai due frutti estivi. In programma musiche ed altri eventi di contorno alla festa che propone una vasta gamma di preparazioni a base di lampone e mirtillo. Inoltre piatti tipici friuliani nella versione tradizionale di Avasinis. www.prolocoavasinis.it
Forni Avoltri (UD)	Festa dei frutti di bosco	Fine luglio e primi di agosto	Tradizionale appuntamento organizzato dalla Pro Loco. Escursioni guidate alla ricerca dei frutti di bosco, degustazione di piatti tipici e a base degli stessi frutti. Mercatino di prodotti tipici e artigianali. www.forniavoltri.eu
Forni di Sopra (UD)	Festa delle erbe di primavera	Intorno a metà giugno	Il consorzio turistico della località carnica organizza da diversi anni con un ricco programma quest'interessante appuntamento con le erbe. http://www.fornidisopra.com
Pasian di Prato (UD)	Pasian di Prato in festa	Intorno a metà giugno	Kermesse culmine dell'attività della locale Pro Loco, che ha come protagonista anche la gastronomia a base di erbe spontanee. www.prolocopasiandiprato.org

Visinale del Judrio, Corno di Rosazzo (UD)	Sagre dai glaudins	Ultima decade di maggio	Sagra più che trentennale, resa celebre per l'appetitosa frittata che viene cucinata con i "glaudins" (germogli del luppolo). Diverse le iniziative di contorno alla sagra, nelle quali abbondano altri piatti locali e i vini dei colli friulani orientali. http://www.comune.corno-di-rosazzo.ud.it
Lazio			
Isola del Liri (FR)	Sagra dell'asparago selvatico ciociaro	Ultimo fine settimana di marzo	Giovane sagra dedicato all'asparago selvatico che cresce nel centro ciociaro. Organizzatore: Good Luck Eventi Telefono: 342.1029041
Picinisco (FR)	Festa degli orapi	Inizi di giugno	Nel Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise. Escursioni, lezioni sul campo, pranzo con <i>òrapi</i> e prodotti tipici. Mercato artigianale e dei sapori. Musica e altro. Info: prolocopicinisco@libero.it
Itri (LT)	Festa dell'Asparago selvatico delle colline Itrane	Intorno a metà maggio	Ormai consueto appuntamento con gli asparagi selvatici della cittadina laziale https://www.facebook.com/LokomotivMusik
Ascrea (RI)	Festa degli asparagi	Intorno al 25 aprile	Gastronomia a base di asparagi selvatici ma anche escursioni naturalistiche e possibilità di apprezzare le bellezze naturali del Monte di Tora e del Lago del Turano e quelle culturali del vecchio centro. https://it-it.facebook.com/ProLocoAscrea/
Colle di Tora (RI)	Sagra del <i>Pizzillu coll'Erbe</i>	Fine aprile	Decennale appuntamento organizzato dalla Pro Loco di Colle di Tora, piccolo borgo sul sponde del Lago Turano. Celebra uno dei piatti tipici locali, il " <i>Pizzillu coll'erbe</i> ", ricetta locale con cicoria e salsiccia. Mostra sulle erbe e altre iniziative. Info: prolocolleditora23@gmail.com
Configni (RI)	Sagra del Prugnolo e dell'Asparago selvatico	Inizi di giugno	Tradizionale evento organizzato dalla Pro-loco per gli amanti del fungo prugnolo e degli asparagi selvatici, rigorosamente raccolti nei boschi del paese e cucinati secondo tradizione. proloco.rinascita@libero.it https://www.facebook.com/prolocorinascita.configni?fref=ts
Montopoli Sabina (RI)	Sagra dell'asparago selvatico	Intorno al 25 aprile	Più di venti le edizioni della sagra dedicata all'asparago selvatico. Menù gastronomico a base di asparagi selvatici e erbe aromatiche. Appuntamenti gastronomici ma anche iniziative collaterali. prolocomontopolisab@libero.it www.montopoli.org

Poggio a Moiano (RI)	Sagra Dell'Asparago Selvatico	Fine maggio o primi di giugno	Decennale sagra che si svolge nel centro storico di Poggio a Moiano. Stands con degustazione di asparagi selvatici. http://www.prolocopoggiomoiano.it
Bellegra (Roma)	Sagra del fallacciano	Intorno a metà luglio	Organizza la Pro Loco di Bellegra e si celebra il fico locale, il fallacciano. Stand gastronomici e spettacoli musicali. Punti di ristoro e vendita dei fichi fallacciani freschi e variamente conservati. www.bellegra.eu
Cineto Romano (Roma)	Sagra della Fettuccine con Asparagi	Ultima domenica di maggio	Sagra con distribuzione di piatti di fettuccine guarnite con asparagi del posto e altri prodotti della cucina locale. Iniziative collaterali. https://prolococineto.weebly.com/
Marcellina (Roma)	Sagra Dell'Asparago Selvatico	Intorno a metà aprile	L'appuntamento con gli asparagi selvatici è abbinato alla Rassegna dell'organetto. Mercatino artigianale e stand gastronomici. Prodotti tipici locali e piatti a base di asparagi selvatici. Organizzata dal Comitato C'era una Volta. http://www.comune.marcellina.rm.it
Nerola (Roma)	Sagra degli Asparagi selvatici e degli arrosticini	Ultima domenica di maggio	Sagra con menù composto di pane, olio e fave, pasta con asparagi selvatici e arrosticini di pecora. http://asscultnerola.wix.com/acnerola ass.cult.nerola@gmail.com
Percile (Roma)	Sagra degli Sparaci	Prima decade di maggio	Decennale sagra che si svolge nel comune del Parco dei Monti Lucretili. Al centro delle proposte gastronomiche la pasta condita con gli asparagi selvatici e la frittata. prolocopercile@yahoo.it
Ponzano Romano (Roma)	Sagra dell'Asparago Selvatico	Intorno al 25 aprile	Appuntamenti con la pasta con gli asparagi selvatici e altre pietanze nel centro sabino. www.comune.ponzanoromano.rm.it
Torrta Tiberina (Roma)	Sagra dell'Asparago Selvatico	Intorno al 25 aprile	Appuntamenti con la pasta con gli asparagi selvatici e altre pietanze nel centro sabino. https://it-it.facebook.com/pages/Proloco-Torrta-Tiberina/332759093474820

Liguria			
Borgo Fornari di Ronco Scrivia (GE)	Sagra del raviolo casalingo	Primo fine settimana di luglio	La sagra del raviolo è l'evento gastronomico delle estati valligiane. La ricetta, come da tradizione, usa la borragine, che viene raccolta dagli abitanti del luogo. Il tutto condito con sugo di carne e pesto di basilico di Prà. https://www.facebook.com/events/1184937781525106/
Levanto (SP)	Festa del <i>Gattafin</i>	Intorno alla metà di giugno	La Sagra del Gattafin celebra la specialità culinaria locale, una frittella con ripieno di erbe di campo, acciughe e altri ingredienti. http://www.comune.levanto.sp.it/
Lombardia			
Alta Val Brembana (BG) Località diverse	Rassegna "Erbe del Casaro"	Fine di maggio e prima decade di giugno	Erbe del Casaro verso il decennale. Iniziativa di Altobrembo, operatore turistico che raggruppa le amministrazioni comunali dell'Alta Val Brembana e che invita a trascorrere alcuni week-end in Val Brembana per scoprire e gustare le erbe spontanee e i formaggi locali. Numerose le iniziative e le attività sul tema. www.erbedelcasaro.it info@altobrembo.it
Cazzano S. Andrea (BG)	Sagra della Cicoria	Fine aprile - 1° maggio	Manifestazione che da diversi anni celebra la " <i>cicoria</i> ", come da queste parti è chiamato il tarassaco. Oltre alle proposte gastronomiche con le erbe iniziative a tema e proposte culturali legate alla tradizione popolare. Www.valseriana.eu
Castel Mella (Bs)	Sagra dei <i>Loértis</i>	Intorno al 25 aprile	Fiera con bancarelle, stand gastronomico, ristoranti con menù a prezzo fisso. Protagonisti naturalmente i <i>loèrtis</i> , i giovani getti del luppolo. http://www.comune.castelmella.bs.it
Comuni diversi del Parco dell'Oglio Sud (CR-MN)	Festa del <i>Luartis</i>	Dagli inizi di maggio agli inizi di giugno	Pluridecennale manifestazione organizzata dal Parco dell'Oglio Sud con la collaborazione di diversi comuni delle provincie di Cremona e Mantova. Protagonisti i <i>luartis</i> , i germogli del luppolo, ma anche un'occasione per scoprire il Parco. Cucina, musica, esplorazioni, prodotti tipici e biologici. http://www.ogliosud.it/man_dettaglio_man.php?id=1894
Introbio (LC)	Festa del mirtillo	Fine luglio o primi di agosto	Festa estiva In Valsassina. Menù con specialità a base di mirtilli e iniziative varie. http://www.comune.introbio.lc.it
Castel Goffredo (MN)	Sagra del tortello amaro	Intorno a metà giugno	Più di venti le edizioni di questa sagra, ormai famosa, dedicata al tortello locale,

			che assume qui un sapore particolare per l'aggiunta fra gli ingredienti del ripieno dell'Erba San Pietro, altrimenti detta Erba amara (<i>Balsamita major</i>). www.tortelloamaro.it
Rasura (SO)	Sagra del Mirtillo	Inizi di agosto	Ventennale festa estiva della Valgerola. La Sagra prevede pranzi e cene con specialità a base di mirtilli e altri prodotti tipici della Valtellina. prolocobarrea@tiscali.it
Marche			
Avacelli di Arcevia (AN)	Sagra dell'Asparago selvatico	1° maggio	Oltre cinquanta le edizioni di questa sagra dedicata all'asparago selvatico, nata nell'ormai lontano 1963. A mezzogiorno pranzo con prodotti tipici. Iniziative collaterali. http://www.avacelli.it/
Serra de' Conti (AN)	Grugni e crespigne. Le erbe nella cucina delle monache	Intorno a metà marzo	Dai quaderni di cucina delle monache custoditi nel locale Museo delle Arti Monastiche alla cucina con le erbe nei ristoranti. www.comune.serradeconti.an.it Www.cicerchiaserradeconti.it
Piemonte			
Masio (AL)	Sagra dei Subrich	Intorno al 25 aprile	L'ass.turistica Proloco di Masio e Abazia organizza la pluridecennale sagra delle famose frittelle di verdure di Masio. Iniziative collaterali. http://www.comune.masio.al.it/ Email: francodellalba@gmail.com
Piovà Massaia (AT)	Fiera della Menta	Prima decade di giugno	Mostre tematiche, conferenze sul tema della menta e ristorazione con menù tutto a base di menta, drink e varie bevande alla menta. Attività collaterali. http://www.comune.piovamassaia.at.it/
Farigliano (CN)	Festa di San Nicolao e Fiera dei Puciu	Inizi di dicembre	La sagra dedicata ai <i>puciu</i> , le nespole, uno dei più tipici frutti autunnali, si svolge in concomitanza con la festa patronale di S. Nicolao e insieme alla rassegna dei prodotti locali delle Langhe. http://www.proloco-farigliano.it
Trinità (CN)	Sagra <i>dij Puciu</i>	Fine novembre	In occasione della Festa di San Francesco Saverio viene riproposta la Sagra <i>dij Puciu</i> , negli anni scorsi abbinata in altra data a quella dei <i>Bigat</i> (bachi da seta). I <i>puciu</i> (le nespole) sono gli ultimi frutti della stagione e forse i più poveri tra i frutti. www.comune.trinita.cn.it

Carignano (TO)	Sagra dei <i>Ciabinabò</i>	Prima decade di ottobre	In piemontese <i>ciabinabò</i> , nel linguaggio comune topinambour. In questa sagra ormai tradizionale si possono trovare sulle diverse bancarelle, spesso insieme ai tipici peperoni. Contorno di manifestazioni e appuntamenti diversi. http://www.comune.carignano.to.it/
Quincinetto (TO)	Sagra delle Ajucche	Inizi di giugno	Le ajucche sono i giovani getti di alcune specie di <i>Phyteuma</i> , un genere delle Campanulaceae, tradizionalmente utilizzate nel Torinese e nel Canavese per zuppe e altre preparazioni. http://www.comune.quincinetto.to.it
Valchiusella (TO)	<i>El sabat d'le erbe</i> in Valchiusella	Mese di maggio	Pluriventennale edizione degli ormai tradizionali appuntamenti con i menù basati sulla tradizione gastronomica che utilizza le erbe spontanee, proposti in diversi ristoranti della valle, con i pomeriggi dedicati alle escursioni guidate con gli esperti di erbe e con altre iniziative sul tema. http://www.erbedivalchiusella.it
Rassa (VC)	Sagra del Mirtillo	Ferragosto	La sagra cinquantennale viene sempre organizzata con lo scopo di offrire ai numerosi turisti nel giorno di Ferragosto il raccolto dei mirtilli. Oltre all'importante appuntamento gastronomico si svolge anche un'esposizione di artigianato tipico valsesiano. http://www.comune.rassa.vc.it/multimedia/pdf/eventi-rassa.pdf
Puglia			
Noci (BA)	Sagra dell'asparago selvatico	Secondo fine settimana di aprile	Appuntamento con la degustazione di piatti a base di asparagi e prodotti tipici locali. Iniziative collaterali. Www.lacompagniadelfungo.it
Acaya - Fraz. di Vernole (LE)	Sagra <i>te li pampasciuni</i>	Inizi di marzo	La sagra è legata a un'antica leggenda popolare di un naufragio e alla conseguente venerazione della Madonna Addolorata, detta anche Madonna dei <i>pampasciuni</i> , i selvatici lampascioni ormai noti a tutti. www.comunedivernole.it
San Donato di Lecce - Fraz. Galugnano (LE)	Festa de li <i>Pampasciuni</i>	Inizi di marzo	Stand gastronomici e gara di ricette a base di lampascioni " <i>leu li cucinu cuss</i> ". Organizza il Comune di San Donato di Lecce e l'Associazione "I Gallo". www.comunesandonatodilecce.gov.it

Sardegna			
Dualchi (NU)	Sagra del Fico d'India	Prima domenica di settembre	Pluriventennale manifestazione con stand di prodotti a base di fichidindia: dolci, sapa, liquore, ecc. Iniziative collaterali. https://it-it.facebook.com/Pro-LoCo-Dualchi-314667265596250/
Oniferi (NU)	Sagra del Finocchietto Selvatico	Fine aprile	Prima edizione nel 2017. Si propongono le antiche ricette a base di erbe spontanee, tra le quali spicca proprio il finocchietto selvatico. Associata anche la mostra mercato "Garrelas de sa vajone". https://www.facebook.com/PRO-LOCO-Oniferi-Nu-Associazione-turistica-347762182014862/
Boroneddu (OR)	Sagra degli Asparagi e dei finocchietti selvatici	Prima decade di aprile	Trentennale appuntamento sardo con la degustazione di piatti a base di asparagi e finocchietti selvatici. In abbinamento con la Sagra del Gusto di Sardegna. http://www.comune.boroneddu.or.it/index.asp
Olbia (SS)	Mirtò	Dopo ferragosto	Festival Internazionale del Mirto, nelle prime edizioni itinerante e nel 2017 a Olbia. http://www.sardiniamirtoinfestival.com/
Telti (SS)	Sagra del Mirto	Dopo ferragosto	Tradizionale festa pluriventennale dedicata al mirto. Mostre, stand e punti ristoro, degustazioni al mirto e dolci tipici di Telti. Iniziative collaterali. http://www.comune.telti.ot.it
Tissi (SS)	Sagra dell'Asparago selvatico	Intorno al 25 aprile	Decennale appuntamento con la degustazione di piatti a base di asparagi. Iniziative collaterali. http://www.comune.tissi.ss.it/
Gesturi (SU)	Sagra dell'Asparago selvatico	Secondo fine settimana di aprile	Appuntamento con la degustazione di piatti a base di asparagi. Iniziative collaterali Info: 3492385150 www.comune.masio.al.it/
Sicilia			
Belpasso (CT)	Sagra del Ficodindia DOP dell'Etna	Prima decade di ottobre	Un appuntamento con piatti e prodotti a base di ficodindia. Esposizione agroalimentare e intrattenimenti musicali. http://www.comune.belpasso.ct.it
San Cono (CT)	Sagra del Ficodindia	Prima decade di ottobre	Più di trenta le edizioni della Sagra dal 1984. Si celebra il "bastardone", il più

			buono dei fichidindia, anche con cibi inediti a base dei sapori frutti. http://www.comune.sancono.ct.it/
Braidi -. Fraz. di Montalbano Elicona (ME)	Sagra del Ficodindia	Prima decade di settembre	Degustazione di golosità e dolcezze al ficodindia. Il frutto si può mangiare fresco, in tutte le sue varietà (bianco, sanguigno, "bastardoni") o sotto forma di specialità come granita, gelato, dolci, mostarda. Iniziative collaterali. http://www.comune.montalbanoelicona.me.it/
San Cono - fraz. Di Rometta (ME)	Sagra dell'Asparago selvatico pungitopo	Primo fine settimana di maggio	Sagra dedicati ai turioni del pungitopo nella frazione San Cono, frazione collinare. Degustazioni di pietanze a base di pungitopo e iniziative collaterali. www.rometta.net www.comunedirometta.it
Blufi (PA)	Sagra del Finocchietto Selvatico	Intorno a metà maggio	Manifestazione organizzata dalla locale Pro Loco, in collaborazione con il Comune e le associazioni locali. Preparazioni secondo le ricette della tradizione locale, dall'antipasto al dolce al liquore. https://www.facebook.com/sagrafinocchietto
Roccapalumba (PA)	Sagra del Ficodindia	Intorno a metà ottobre	Tradizionale sagra del frutto di fine estate. Manifestazioni culturali, spettacoli, mostre, meeting, gare gastronomiche, giochi, visite e degustazioni guidate. info@comune.roccapalumba.pa.it turismo@comune.roccapalumba.pa.it
Sciafani Bagni (PA)	Sagra della salsiccia e del Finocchietto Selvatico	Inizi di agosto	Manifestazione dedicata all'insaccato e alla verdura, con distribuzione di pasta al finocchietto selvatico. http://www.comune.sciafanibagni.pa.it
Toscana			
Tavarnelle Val di Pesa - Loc. Sambuca (FI)	Sagra dell'Ortica	Intorno a metà giugno	Sagra, con festa paesana. Degustazione di piatti a base di ortica. https://www.facebook.com/proloco.sambucavaldipesa
Galliciano (LU)	La minestrina di Galliciano	Intorno a metà aprile	Giornata dedicata alla Minestrina, una preparazione tradizionale che si compone di moltissime erbe di campo e fagioli giallorini della Garfagnana. Contorno di altri prodotti tipici locali. Attività collaterali e raccolta di erbe nei campi. www.buffardello.it Cell. 349 8526937 - 3207979925
Bacchereto (Fraz. Di Carmignano) (PO)	Sagra del Fico	Prima decade di settembre	Quarantennale edizione della sagra che si tiene nella frazione Bacchereto. Stand gastronomici con gustosissimi piatti locali e fichi per tutta la durata della sagra. info@bacchereto.it www.bacchereto.it

Larciano (PT)	A pranzo con le buone erbe	Fine di febbraio	La Parrocchia di Castelmartini, in collaborazione con il Centro RDP Padule di Fucecchio e con l'Associazione Intrecci Onlus, organizza un pranzo a base di erbe selvatiche. http://www.zoneumidetoscane.it/it/le-aree/padule-di-fucecchio/centro-di-ricerca-documentazione-e-promozione-del-padule-di-fucecchio
Trentino-Alto Adige			
Alta Val di Non (Bz)	Settimane del dente di leone	Da metà aprile ai primi di maggio	Ventennale rassegna che, come ogni anno, nei paesi di lingua tedesca dell'Alta Val di Non (Senale - San Felice, Lauregno, Proves), pone al centro dell'attenzione gastronomica il dente di leone (tarassaco), che la fa da padrone nei ristoranti partecipanti all'iniziativa come nelle manifestazioni collaterali. www.deutschnonsberg.it info@deutschnonsberg.it
Lana (BZ) e comuni vicini	"Wildkraeuter einheimisch und gesund - Erbe selvatiche sane e genuine	Da fine aprile a metà maggio	Ormai decennale manifestazione. I ristoranti di Lana e dintorni presentano i loro gustosi piatti a base di erbe selvatiche. Molte le iniziative collaterali che riguardano le piante alimurgiche e le saporite specialità alle erbe selvatiche! http://www.wildkraeuter.bz.it/
Umbria			
Eggi - Fraz. di Spoleto (PG)	Sagra de "Li Strangozzi co' li Sparici"	Fine aprile e primi di maggio	Pluriventennale sagra che si svolge nella frazione spoletina di Eggi. Gastronomia tradizionale e specialità con gli asparagi. Iniziative collaterali. www.amicidieggi.it
Marsciano (PG)	Sagra del Mirtillo e dei frutti di Bosco	Fine agosto	Trentennale sagra che si svolge nella frazione Papiano. Tutti i giorni gastronomia tradizionale e specialità ai frutti di bosco. In programma serate danzanti e iniziative collaterali. www.comune.marsciano.pg.it
Pietrafitta - fraz. di Piegaro (PG)	Sagra degli Asparagi di bosco	Da fine aprile ai primi di maggio	Tradizionale sagra che si svolge nella frazione Pietrafitta. Gastronomia tradizionale e specialità con gli asparagi. Iniziative collaterali. http://www.prolocopietrafitta.it/
Spello (PG)	Subasio con gusto	Da fine marzo a fine aprile	Rassegna delle erbe campagnole e dei sapori montani, con mostre, mercatino, seminario ed escursioni alla scoperta di specie vegetali spontanee commestibili e delle tecniche di raccolta. E naturalmente "A tavola con le erbe" presso i ristoranti convenzionati. http://www.comune.spello.pg.it

Sellano (PG)	Festa delle erbe dimenticate	Intorno al 1° maggio	Al lago Vigi di Sellano: conferenza, iniziative e pranzo con degustazione di piatti a base di erbe spontanee. www.comune.sellano.pg.it
Sellano (PG)	Sagra della Fojata e dell'Attorta	Intorno a Ferragosto	Appuntamento tradizionale con due prodotti tipici. L' <i>attorta</i> è un dolce e la <i>fojata</i> è una torta salata preparata con erbe, in parte (e originariamente tutte) selvatiche. Musica e altro. www.comune.sellano.pg.it
Farnetta - Fraz. di Montecastrilli (TR)	Sagra della ciriola all'Ortica	Da metà maggio ai primi di giugno	Si svolge all'interno della manifestazione La Taverna del Curato. Appuntamento gastronomico nell'ambito dei festeggiamenti di Santa Rita, la tradizionale sagra delle cirirole, gli "spaghetti" locali, le propone condite con sugo di ortiche. http://www.prolocofarnetta.it/
Portaria - Fraz. di Acquasparta (TR)	Sagra dell'asparago selvatico di Portaria	Fine maggio	Intrattenimenti e iniziative varie, con gastronomia in taverna a base di asparagi selvatici. Organizza la Pro Loco del piccolo centro. http://www.portaria.it/
Valle d'Aosta			
Verrayes	Feta de la Sarieula	Intorno a metà maggio	La Pro Loco Amis de Verrayes organizza in località Rapy da una decina d'anni la Festa de la <i>sarieula</i> (un timo selvatico), erba selvatica che viene utilizzata per cucinare numerosi piatti. Info: https://it-it.facebook.com/prolocoAmisdeVerrayes/ info@chapellu.com
Veneto			
Mel (BL)	Radicele. I Saperi della Primavera	Intorno a metà maggio	Manifestazione organizzata dalla Pro Loco Zumellese. L'evento promuove la tradizionale cucina locale nella quale entrano come protagoniste le erbe. http://www.radicele.it/
Arquà Petrarca (PD)	Festa delle Giugiole	Prime due domeniche di ottobre	Nel borgo trecentesco, incastonato tra il verde dei Colli Euganei, due domeniche interamente dedicate alla celebrazione del prodotto tipico locale: le giugiole. www.arquapetrarca.com proloco@arquapetrarca.com
Provincia di Treviso	Superbe	Intorno a metà primavera	Manifestazione promossa da oltre vent'anni dai ristoratori trevigiani e dedicata, assieme alle erbe spontanee, anche agli asparagi IGP della Marca. Appuntamenti gastronomici nei migliori ristoranti per diverse settimane. http://www.ristoratorimarcatrevigiana.it

San Marco di Resana (TV)	Festa di San Marco/Sagra del Bruscardolo	Da fine aprile ai primi di maggio	Sagra dedicata ai bruscardoli - come vengono chiamati i teneri getti del luppolo da queste parti - all'interno dei giorni di festa in occasione della celebrazione di San Marco. Iniziative collaterali. www.prolocoresana.it
Pigozzo (VR)	Festa della Sparasina	Intorno al-25 aprile e al 1° maggio	Trentennale tradizionale festa della Sparasina, i giovani getti dell'asparago selvatico che si tiene a Pigozzo, antico borgo cimbro a una decina di chilometri a nord est da Verona, in Val Squaranto. http://www.sparasina.it
Conco (VI)	A tavola con il tarassaco di Conco	Dai primi di aprile alla fine di maggio	Decennale rassegna enogastronomica promossa dai ristoratori di questo centro di villeggiatura dell'Altopiano dei Sette Comuni, in provincia di Vicenza. http://www.ristoratoriconco.com info@ristoratoriconco.com
Monte di Malo (VI)	Festa delle erbe spontanee	Intorno a metà di maggio	Abbinata da tempo alla "Sagra di San Giuseppe", vi si possono assaporare piatti a base di "Pisacan" (tarassaco) o altre erbe come ortiche e "carletti" (Silene vulgaris). Www.montedimalolive.it
Villaga (VI)	A tavola con il Ranpussolo de Villaga	Da fine gennaio a fine febbraio	I ristoratori del comune di Villaga, nel Vicentino, propongono i loro menù basati sulle prelibate radici di raperonzolo (<i>Campanula rapunculus</i>), accompagnate da altre prelibatezze e dai vini delle aziende vitivinicole del luogo. http://www.comunevillaga.vi.it/1/il_giornale_di_vicenza_ranpussolo_superstar_151_9186.html