

# Siti regionali che si occupano di piante spontanee alimentari

## Abruzzo

**Associazione Micologica Teatina** [www.micobotanica.it](http://www.micobotanica.it) è il sito dell'Associazione Micologica Teatina e ospita, tra l'altro, [ricette tradizionali a base di piante spontanee](#) rielaborate da Maria Peroni

## Friuli-Venezia Giulia

**Parco delle Dolomiti Friuliane** Il Sito del Parco offre nella sezione "[Erbe in cucina](#)" un elenco delle specie utilizzate nella tradizione del luogo.

## Lazio

[www.villasantostefano.com](http://www.villasantostefano.com) Un vero e ricco portale sul paese della Ciociaria di Villa Santo Stefano. All'interno [pagine interessanti](#), con ricette, riferite alle piante spontanee utilizzate nella cucina locale.

## Liguria

**Alta Val Trebbia** Dal sito [www.altavaltrebbia.net](http://www.altavaltrebbia.net) si accede a pagine che contengono molte ricette a base di piante spontanee e al "[Museo di archeogastronomia di Montebruno](#)", una raccolta di 24 tavole illustrate contenenti ricette di piatti della tradizione contadina riportate sul Sito, fra i quali non mancava l'uso di erbe spontanee.

## Lombardia

**Gruppo Flora Alpina Bergamasca** Il sito del gruppo, [www.floralpinabergamasca.net](http://www.floralpinabergamasca.net), oltre a molte interessanti sezioni sul tema proprio, ne ospita anche una curata da Mariuccia Porto e da altri soci che ha come tema [LE ERBE NEL PIATTO](#) e che riporta ricette con erbe locali

**Il Tortello Amaro di Castel Goffredo** [www.tortelloamaro.it](http://www.tortelloamaro.it) è il sito dedicato alla specialità di Castel Goffredo (MN), il tortello amaro, che ha come base del caratteristico sapore l'erba San Pietro o amara (*Balsamita major*)

## Marche

**Associazione Micologica Naturalistica Monti Sibillini** All'interno del sito dell'associazione, [www.assms.eu](http://www.assms.eu), sezioni con un buon numero di schede dedicate alle piante commestibili, alle piante velenose e ai frutti di bosco.

## Piemonte

[www.fungoceva.it](http://www.fungoceva.it)

Il sito, curato dal Gruppo Micologico Cebano "Rebaudengo-Peyronel", è davvero ricco e interessante. Nel sito si trovano descritti erbe e fiori del Cuneese e, per quello che più ci interessa, il recupero di antiche ricette a base di piante spontanee.



## Puglia

[www.lampascione.it](http://www.lampascione.it)

Il sito è interamente dedicato al lampascione (*Muscari comosum*), il bulbo che è quasi un simbolo della gastronomia pugliese a base di piante spontanee.

Fondazione Terra d'Otranto

Il sito della Fondazione ospita nella sezione Spigolature Salentine un interessante "[Erbario di Terra d'Otranto](#)", con informazioni, curiosità e approfondimenti su piante della tradizionale tavola salentina.



## Sicilia

[www.dipbot.unict.it](http://www.dipbot.unict.it)

Dalla sezione su "Piante e tradizioni popolari" si accede all'ottima e approfondita ricerca del DIPARTIMENTO DI BOTANICA DELL'UNIVERSITÀ DI CATANIA sulle erbe commestibili del territorio etneo. La sezione tratta delle erbe con rigore scientifico. Non mancano il riferimento agli usi e indicazioni per la raccolta, i termini dialettali in uso in diverse aree del territorio etneo e un'ampia bibliografia. Affianca il tema dell'uso alimentare anche quello delle "Tradizioni e piante nel Natale siciliano", un'interessante trattazione con testi e foto di Angela Napoli.

Le Piante spontanee siciliane in cucina

Il sito [www.isaporidiscilia.com](http://www.isaporidiscilia.com) ospita all'interno [interessanti pagine](#) sulle piante officinali dell'isola e su quelle della tradizione alimentare. Queste ultime contengono anche ricette.



## Toscana

[www.capoliverionline.it](http://www.capoliverionline.it)

Il sito è un vero portale dell'Isola d'Elba, denso di servizi e preziose informazioni. Ospita una interessante [sezione](#) che fa riferimento alle piante spontanee in cucina, basandosi sul lavoro degli alunni della Scuola Media di Capoliveri intorno al progetto [ERBE UTILI](#).

[www.comprensivopiazza.it](http://www.comprensivopiazza.it)

Ospita le pagine della ricerca "[Erbi boni, erbi degli streggi](#)" svolta qualche anno fa dai ragazzi della Scuola Secondaria di primo grado di Gramolazzo nel Comune di Minucciano (LU) affiancati da ricercatori esperti in etnobotanica

Grosseto On Line

Il sito ospita un [lper testo](#) realizzato dagli alunni delle classi terze dell'Istituto Comprensivo di Castiglione della Pescaia nell'ambito di un progetto scolastico finalizzato a conoscere meglio il territorio