



Siti specializzati, blog e dintorni - Imparare la cucina selvatica

Erbe in cucina

Le piante e le ricette. Pagine (molto) curate da Graziana Tropea e dedicate all'uso delle erbe in cucina, in particolare a quelle aromatiche, ma che spaziano anche su quelle spontanee e su altre bontà vegetali. <http://www.erbeincucina.it/>

Le ricette di Zia Ste

All'interno del sito dedicato a scoprire la Brianza e il Triangolo Lariano - attraverso escursioni e passeggiate raccontate con passione - le "ricette di Zia Ste" con le erbe spontanee, ossia interessanti e golose proposte di Stefania Barni. <http://www.exploratoridelladomenica.it/pcategory/ricette/>

Phytoalimurgia

Sito blog con interessanti ricette e schede di piante spontanee alimentari fra le più usate. <http://phytoalimurgia.it/>

Fungoceva

Si occupa di funghi ma dedica ampio spazio alla flora del territorio e soprattutto agli aspetti etnobotanici e alle ricette con erbe selvatiche http://www.fungoceva.it/specie_alfabeticoNOMIvolgari.htm

Vivi di sana pianta

Le piante, e soprattutto le ricette ben presentate, con lo spazio blog per riflessioni, iniziative e corsi nel sito di Viviana Sorrentino <http://vividisanapianta.it/>

Forum Giardinaggio.it

Nel forum di uno dei principali siti di giardinaggio ampio spazio alle piante spontanee alimentari, con molte immagini di grandi dimensioni. <https://forum.giardinaggio.it/forums/spontanee-aromatiche-e-officinali.37/>

Cucina selvatica

Il sito di Annalisa Malerba, che tratta di erbe spontanee da impiegare in cucina e non solo. Con molte ricette per immagini, e poi commenti e riflessioni. <https://cucinaselvatica.wordpress.com/>

Alimentazione spontanea

Il sito di Gaia Viola, che da anni conduce laboratori di cucina con le erbe, proponendo ricette facili, economiche ed ecologiche. <http://www.alimentazione spontanea.it/>

La via verde

Sito blog curato da Rossana Di Lauro, che si occupa di fitoalimurgia, ricette e altro ancora, come escursioni e altre attività negli incantevoli scenari della Costiera Amalfitana. <http://laviaverde.jimdo.com/>

La cucina del Bosco

Cucina, autoproduzione e folklore dalla natura alla vita di tutti i giorni. Con collegamento a Pikniq, il laboratorio di cucina vegetariana e vegana con cibo selvatico di Eleonora Matarrese, a due passi dal parco e dalla Villa Reale di Monza. <https://lacucinadelbosco.wordpress.com/>



Il Giardino di Pimpinella	Sito ma anche fattoria didattica, situata a Luminasio di Marzabotto sulle colline bolognesi e frutto della passione e delle esperienze di Laura dell'Aquila, biologa ed erborista, che vi tiene corsi e seminari tutto l'anno. http://www.pimpinella.it/
Wood*ing	ILaboratorio di ricerca e sperimentazione sull'utilizzo del cibo selvatico per l'alimentazione". Formazione e consulenze sul selvatico in gastronomia. http://wood-ing.org/
Erbecedario	Intorno al Giardino di Don Zocca, nel cuore della Lessinia, in provincia di Verona. Erboristeria, erbe, corsi e altri eventi. http://www.erbecedario.it
Beatrice Calia	Beatrice Calia, l'Erbana, utilizza vegetali coltivati e spontanei proponendone la valorizzazione locale. Corsi residenziali a Rocca Corneta e in giro per l'Italia http://www.beatricecalia.it
Accademia delle Erbe spontanee	Frutto di un progetto condiviso tra diversi enti territoriali e e l'Università Politecnica delle Marche di Ancona, svolge diverse iniziative, fra le quali corsi di approfondimento sui temi legati alle tradizioni alimentari connesse all'uso delle piante spontanee, organizzati su più livelli e tenuti da docenti qualificati. www.accademiadelleerbe.it
Bric tour	Associazione che opera nel Torinese e che nel corso dell'anno propone diverse attività, fra le quali uscite e corsi di fitoalimurgia. http://www.brictour.it/
Cooperativa L'Ape Regina	Propone ad Acquapendente (VT) e dintorni un'intensa attività didattica e laboratori con le piante su vari temi, compresi gli usi culinari e curativi. www.laperegina.it
Gruppo Micologico Naturalistico Empolese	Il Gruppo promuove da tempo attività e iniziative didattiche a carattere ecologico ed ambientale, organizzando corsi e uscite non solo per conoscere i funghi ma anche le piante spontanee di uso alimentare. www.empolimicologica.it
Ente fauna siciliana	L'associazione naturalistica che opera a Noto e nel Siracusano si occupa anche di didattica e svolge corsi dedicati all'etnobotanica iblea, compresi quelli sulle piante alimentari. www.entefaunasiciliana.it
<hr/> Pagine scientifiche	
Pfaf - Plants for a Future	Sito inglese molto interessante, che contiene un grande data base, serio, approfondito e aggiornato su piante utili, in particolare medicinali e alimentari di tutto il mondo. http://pfaf.org/user/Default.aspx



Ethnobiomed	Il Giornale di Etnobiologia ed Etnomedicina promuove lo scambio di conoscenze e ricerche originali in questi due ambiti. Si trovano anche diversi articoli che riguardano indagini etnobotaniche svolte in aree diverse del nostro Paese. http://ethnobiomed.biomedcentral.com/
Ethnobiology	Studi interdisciplinari sulle relazioni passate e presenti tra gli esseri umani e i loro mondi: antropologia e biologia e le loro molte connessioni. Anche un Forage blog di alto livello. https://ethnobiology.org/
Andrea Pieroni	Docente di Scienze della Biodiversità Alimentare, Etnobotanica ed Etnobiologia all'Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo e tra i più importanti studiosi di etnobotanica. Disponibili ricerche e pubblicazioni sul tema sia con riferimento all'Italia che ad altri paesi. http://www.andreapieroni.eu/

Altre pagine

Wikipedia - Erbe alimentari e spezie	La pagina, in inglese, che parla di erbe e spezie alimentari. https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_culinary_herbs_and_spices
Wikipedia - Verdure e piante selvatiche	Pagine in italiano con un lungo elenco di verdure e piante selvatiche alimentari. http://www.wibo.it/mediawiki/index.php/Categoria:Verdure_e_piante_selvatiche
Ricette di un erbario moderno	In inglese. Opera di M. Grieve del 1931 con informazioni sulle proprietà delle piante e sulla loro coltivazione. Erbario con molte ricette con piante spontanee alimentari e aromatiche. http://botanical.com/botanical/mgmh/recipe.html
Culpeper's Herbal	In inglese. L'opera del XVII° secolo del grande erborista Nicholas Culpeper insieme a molte altre pagine sulle piante utili. http://www.complete-herbal.com/index.htm
FAO	Sul contributo di piante selvatiche alla vita delle famiglie rurali, in particolare nei paesi in via di sviluppo. Anche pagine "storiche" di colture o usi oggi abbandonati. http://www.fao.org/docrep/003/W8801E/W8801E00.HTM
