

TABELLA COMPARATIVA DEI NOMI DELLE PIANTE CONTENUTI NELLE RICETTE

* La tabella serve a facilitare la ricerca delle ricette, raggruppate per nome scientifico degli ingredienti principali, ma anche a interpretare correttamente eventuali ingredienti secondari. I nomi comuni in italiano o italianizzati sono quelli più usati, ancorché non siano certamente gli unici. I termini dialettali sono stati inseriti in corsivo. Quelli scientifici sono indicati solo con genere e specie e senza altre apposizioni. Occorre tenere conto che spesso hanno anche dei sinonimi. L'indicazione "e altre specie dello stesso genere" va intesa nel senso di "alcune altre specie" e non sta a indicare necessariamente "tutte" le specie di uno stesso genere. Per gli approfondimenti del caso, ove non indicati nelle ricette, occorre leggere le schede delle piante.

Principali Nomi Usati*

Acetosa

Acetosella

Achillea

Aglio Selvatico

Aglio Ursino

Agretti

Ajucche

Alchechengi

Alkekengi

Alliaria

Alloro

Amaranto

Amarella

Amarena, -e

Aneto

Angelica

Aromi

Asfodelo

Asparagi

Asparagi di pineta

Asparagi selvatici

Asparagina

Asperula

Aspraggine

Assenzio

Azzeruolo, -i, -e

Balsamita

Barba dei frati

Specie*

Rumex acetosa

Oxalis acetosella, Rumex acetosella

Achillea millefolium

Allium roseum e altre specie dello stesso genere

Allium ursinum

Salsola soda

Phyteuma species

Physalis alchechengi

Physalis alchechengi

Alliaria petiolata

Laurus nobilis

Amaranthus retroflexus

Artemisia vulgaris

Prunus cerasus

Anethum graveolens

Angelica archangelica

Misticanze di aromatiche

Asphodelus microcarpus

Aruncus dioicus, Asparagus acutifolius, Asparagus tenuifolius, Asparagus albus e altre specie dello stesso genere, Humulus lupulus

Asparagus tenuifolius

Asparagus acutifolius, Asparagus tenuifolius, Asparagus albus e altre specie dello stesso genere, Humulus lupulus

Asparagus tenuifolius

Asperula odorata

Picris echioides

Artemisia absinthium

Crataegus azarolus

Balsamita major

Salsola soda

Barba di becco	<i>Tragopogon porrifolius, Tragopogon pratensis e altre specie dello stesso genere</i>
Barba di capra	<i>Aruncus dioicus</i>
Bardana	<i>Arctium lappa, Arctium minus</i>
<i>Barlandi</i>	<i>Bunias erucago</i>
Betonica	<i>Stachys officinalis</i>
Biancospino	<i>Crataegus monogyna, Crataegus oxyacantha</i>
Bieta, -e selvatica, -che	<i>Beta vulgaris, Beta vulgaris subsp. maritima</i>
Bieta, -e	<i>Beta vulgaris, Beta vulgaris subsp. maritima</i>
Bietola, -e	<i>Beta vulgaris, Beta vulgaris subsp. maritima</i>
Bietola, -e selvatica, -che	<i>Beta vulgaris, Beta vulgaris subsp. maritima</i>
Billeri amaro	<i>Cardamine amara</i>
Billeri dei prati	<i>Cardamine pratensis</i>
Bislingua	<i>Ruscus hipophyllum</i>
Bistorta	<i>Polygonum bistorta</i>
Boccione	<i>Urospermum dalechampii</i>
Borragine	<i>Borago officinalis</i>
Borsa del pastore	<i>Capsella bursa pastoiris</i>
Bruscandoli	<i>Humulus lupulus</i>
Buglossa	<i>Anchusa officinalis</i>
Bulbocastano, -i	<i>Bunium bulbocastanum</i>
Buon Enrico	<i>Chenopodium bonus Henricus</i>
Caccialepre	<i>Reichardia picrodies</i>
Calendula	<i>Calendula officinalis</i>
Camomilla	<i>Matricaria chamomilla</i>
Capperi	<i>Capparis spinosa</i>
Carciofi selvatici	<i>Cynara cardunculus, Cynara scolymus</i>
<i>Cardelle</i>	<i>Sonchus oleraceus, Sonchus asper</i>
Cardi	<i>Cynara cardunculus e altre specie del genere Carduus, Cirsium, Onopordum, ecc.</i>
Cardo mariano	<i>Silybum marianum</i>
Cardogna	<i>Scolymus hispanicus, Scolymus hispanicus e altre specie dello stesso genere</i>
<i>Cardoncelli</i>	<i>Scolymus hispanicus, Scolymus hispanicus e altre specie dello stesso genere</i>
Carlina	<i>Carlina acaulis e altre specie dello stesso genere</i>
Carota selvatica	<i>Daucus carota</i>
Carruba, -e	<i>Ceratonia siliqua</i>
Cascellore	<i>Bunias erucago</i>
<i>Cascigni</i>	<i>Sonchus oleraceus, S. asper</i>
Castagna, -e	<i>Castanea sativa</i>
Castagne d'acqua	<i>Trapa Natans</i>
Cavoli selvatici	<i>Brassica rupestris e altre specie dello stesso genere</i>

Cavolicelli	<i>Brassica fruticulosa</i>
Cedrina	<i>Lippia citriodora</i>
Cèमारèddè	<i>Sisymbrium officinale</i>
Centocchio	<i>Stellaria media</i>
Centonchio	<i>Stellaria media</i>
Cerfoglio	<i>Anthriscus cerefolium</i>
Cessabua	<i>Lathyrus sylvestris</i>
Cicoria	<i>Cichorium intybus</i>
Cime di luppolo	<i>Humulus lupulus</i>
Convolvolo	<i>Convolvulus arvensis</i>
Corbezzoli	<i>Arbutus unedo</i>
Coriandolo	<i>Coriandrum sativum</i>
Corniola, -e	<i>Cornus mas</i>
Costoline	<i>Hypochoeris radicata e altre specie dello stesso genere</i>
Cotogno, -a, -e	<i>Cydonia oblonga</i>
Cren	<i>Armoracia rusticana</i>
Crescione	<i>Apium nodiflorum, Nasturtium officinale</i>
Crespigno, -i	<i>Sonchus oleraceus e altre specie dello stesso genere</i>
Crespino	<i>Berberis vulgaris</i>
Cumino	<i>Carum carvi</i>
Dente di leone	<i>Leontodon hispidus e altre specie dello stesso genere</i>
Dente di leone	<i>Taraxacum officinale</i>
Dragoncello	<i>Artemisia dracunculus</i>
Elicriso	<i>Helycrisum italicum</i>
Equiseto	<i>Equisetum arvense, Equisetum telmateia</i>
Erba amara	<i>Balsamita major</i>
Erba San Pietro	<i>Balsamita major</i>
Erba cedrina	<i>Lippia citriodora</i>
Erba cipollina	<i>Allium schoenoprasum</i>
Erba di Santa Barbara	<i>Barbarea vulgaris</i>
Erba Luisa	<i>Lippia citriodora</i>
<i>Erba maresina</i>	<i>Chrysanthemum parthenium</i>
Erba stella	<i>Plantago coronopus</i>
Erba viperina	<i>Echium vulgare</i>
Erbe	<i>Misticanze di erbe</i>
Erbe aromatiche	<i>Misticanze di aromatiche</i>
Erbe di campo	<i>Misticanze di erbe</i>
Erbe selvatiche	<i>Misticanze di erbe</i>
Erbette	<i>Misticanze di erbe</i>
Erbette primaverili	<i>Misticanze di erbe</i>
<i>Erbi</i>	<i>Misticanze di erbe</i>
Erisimo	<i>Sisymbrium officinale</i>

Estragone	<i>Artemisia dracunculus</i>
Farinaccio	<i>Chenopodium bonus Henricus</i>
Farinello	<i>Chenopodium album</i>
Favagello	<i>Ranunculus ficaria</i>
Fichi	<i>Ficus carica</i>
Fichidindia	<i>Opuntia ficus-indica</i>
Finocchietto	<i>Foeniculum vulgare</i>
Finocchio	<i>Foeniculum vulgare</i>
Finocchio marino	<i>Crithmum maritimum</i>
Finocchi, -o selvatico, -i	<i>Foeniculum vulgare</i>
<i>Finugu</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>
<i>Fojje</i>	<i>Misticanze di erbe</i>
Fragole	<i>Fragaria vesca</i>
Fragole di bosco	<i>Fragaria vesca</i>
Fragoline di bosco	<i>Fragaria vesca</i>
Gelsi	<i>Morus alba, Morus nigra</i>
Gelsomino	<i>Jasminum officinale</i>
Genziana	<i>Gentiana acaulis e altre specie dello stesso genere</i>
Germogli di luppolo	<i>Humulus lupulus</i>
Ginepro	<i>Juniperus communis</i>
Giuggiole	<i>Zizyphus jujuba</i>
Grano saraceno	<i>Fagopyrum esculentum</i>
Ingrassabue	<i>Chrysanthemum segetum</i>
Issopo	<i>Hyssopus officinalis</i>
<i>Kummel</i>	<i>Carum carvi</i>
Lampascioni	<i>Leopoldia comosa</i>
Lamponi	<i>Rubus idaeus</i>
Lassana	<i>Lapsana communis</i>
Lattuga dei boschi	<i>Mycelis muralis</i>
Lattuga selvatica	<i>Lactuca serriola</i>
Lattugaccio	<i>Chondrilla juncea</i>
Lattughella	<i>Fedia cornucopiae</i>
Lavanda	<i>Lavandula officinalis, Lavandula angustifolia</i>
Levistico	<i>Levisticum officinale</i>
<i>Liquirizia</i>	<i>Glycyrrhyza glabra</i>
<i>Loartis</i>	<i>Humulus lupulus</i>
<i>Loertis</i>	<i>Humulus lupulus</i>
<i>Lovertis</i>	<i>Humulus lupulus</i>
Lupino	<i>Lupinus albus e altre specie dello stesso genere</i>
Luppolo	<i>Humulus lupulus</i>
Maggiorana	<i>Origanum majorana</i>

Malva	<i>Malva sylvestris</i>
Mandorla, -e	<i>Prunus dulcis</i>
Marasche	<i>Prunus cerasus</i>
Margherite	<i>Leucanthemum vulgare</i>
Margheritine	<i>Bellis perennis</i>
<i>Mazzareddi</i>	<i>Brassica napus</i>
Melagrana, -e	<i>Punica granatum</i>
Mela, -e	<i>Malus sylvestris</i>
Mele selvatiche	<i>Malus sylvestris</i>
Meliloto	<i>Melilotus officinalis</i>
Melissa	<i>Melissa officinalis</i>
Menta	<i>Mentha species</i>
Mentuccia	<i>Calamintha nepeta</i>
Millefoglio	<i>Achillea millefolium</i>
Mirride	<i>Myrrhis odorata</i>
Mirtilli	<i>Vaccinium myrtillus</i>
Mirto	<i>Myrtus communis</i>
Misticanza	<i>Misticanze di erbe</i>
More	<i>Rubus fruticosus</i>
More di gelso	<i>Morus alba, Morus nigra</i>
Nasturzio	<i>Tropaeolum majus</i>
Nepetella	<i>Calamintha nepeta</i>
Nepitella	<i>Calamintha nepeta</i>
Nespola, -e	<i>Mespilus germanica</i>
Nocciola, -e	<i>Corylus Avellana</i>
Noce, -i	<i>Juglans regia</i>
Olivello spinoso	<i>Hippophae rhamnoides</i>
Ombrellini pugliesi	<i>Tordilium apulum</i>
Ononide	<i>Ononis spinosa</i>
<i>Òrapi</i>	<i>Chenopodium bonus Henricus</i>
Origano	<i>Origanum heracleoticum, Origanum vulgare</i>
Origano meridionale	<i>Origanum heracleoticum</i>
Ortiche	<i>Urtica dioica, Urtica membranacea, Urtica urens</i>
Papavero	<i>Papaver rhoeas</i>
Parietaria	<i>Parietaria diffusa, Parietaria officinalis</i>
Partenio	<i>Chrysanthemum parthenium</i>
<i>Paruch</i>	<i>Chenopodium bonus Henricus</i>
Pastinaca	<i>Pastinaca sativa</i>
Piantaggine	<i>Plantago lanceolata, Plantago major, Plantago media</i>
Piattello	<i>Hypochoeris radicata e altre specie dello stesso genere</i>
Pilosella	<i>Hieracium pilosella</i>
Pimpinella	<i>Sanguisorba minor</i>

Pinoli	<i>Pinus pinea</i>
Piselli selvatici	<i>Lathyrus sylvestris</i> e altre specie dello stesso genere
<i>Pissacán</i>	<i>Taraxacum officinale</i>
Porcellana	<i>Portulaca oleracea</i>
Porraccio	<i>Allium ampeloprasum</i>
Portulaca	<i>Portulaca oleracea</i>
Pratoline	<i>Bellis perennis</i>
Primule	<i>Primula veris</i> , <i>Primula vulgaris</i>
Prugnolo, -i	<i>Prunus spinosa</i>
Pulmonaria	<i>Pulmonaria officinalis</i>
Pungitopo	<i>Ruscus aculeatus</i>
Radicchiella, -e	<i>Crepis biennis</i> e altre specie dello stesso genere
Radicchio	<i>Cichorium intybus</i>
Radicchio di monte	<i>Cicerbita alpina</i>
Rafano	<i>Armoracia rusticana</i>
Ramolaccio	<i>Raphanus raphanistrum</i> e altre specie dello stesso genere, <i>Hirschfeldia incana</i>
Raperonzoli	<i>Campanula rapunculus</i>
Raponzoli	<i>Campanula rapunculus</i>
Ravanelli selvatici	<i>Raphanus raphanistrum</i> e altre specie dello stesso genere, <i>Hirschfeldia incana</i>
<i>Regamo</i>	<i>Origanum vulgare</i>
Ribes	<i>Ribes species</i>
<i>Ripili</i>	<i>Crithmum maritimum</i>
Robinia	<i>Robinia pseudoacacia</i>
Romice, -i	<i>Rumex crispus</i> e altre specie dello stesso genere
Rosa canina	<i>Rosa canina</i>
Rosmarino	<i>Rosmarinus officinalis</i>
Rosolaccio	<i>Papaver rhoeas</i>
<i>Rosole</i>	<i>Papaver rhoeas</i>
Rovo	<i>Rubus fruticosus</i>
Ruchetta	<i>Diplotaxis tenuifolia</i>
Rucola	<i>Diplotaxis tenuifolia</i> , <i>Eruca sativa</i>
Rucola selvatica	<i>Diplotaxis tenuifolia</i> e altre specie dello stesso genere
Rughetta	<i>Diplotaxis tenuifolia</i>
Ruscolo maggiore	<i>Ruscus hipoglossum</i>
Ruta	<i>Ruta graveolens</i>
Salsapariglia	<i>Smilax aspera</i>
Salvastrella	<i>Sanguisorba minor</i>
Salvia	<i>Salvia sclarea</i>
Salvia dei Prati	<i>Salvia pratensis</i>
Salvia delvatica	<i>Salvia pratensis</i> , <i>Salvia sclarea</i>

Sambuco	<i>Sambucus nigra</i>
Santoreggia	<i>Satureia hortensis, Satureja montana</i>
Scardaccione	<i>Dipsacus fullonum</i>
Senape selvatica	<i>Brassica arvensis, Brassica nigra, Sinapis arvensis, Sinapis alba</i>
Serpillo	<i>Thymus serpyllum</i>
Silene	<i>Silene vulgaris</i>
Silene Alba	<i>Silene alba</i>
Sorbe	<i>Sorbus aucuparia, Sorbus domestica</i>
Sorbe rosse	<i>Sorbus aucuparia</i>
<i>Sparacogni</i>	<i>Tamus communis</i>
<i>Sparau</i>	<i>Asparagus acutifolius</i>
<i>Sparsi</i>	<i>Asparagus acutifolius, Asparagus tenuifolius</i>
Spinaci di montagna	<i>Chenopodium bonus Henricus</i>
Spinaci selvatici	<i>Chenopodium bonus Henricus</i>
<i>Stracciabraghe</i>	<i>Smilax aspera</i>
Stridoli	<i>Silene vulgaris</i>
Strigoli	<i>Silene vulgaris</i>
Tamari	<i>Tamus communis</i>
Tanaceto	<i>Tanacetum vulgare</i>
Tapinambour, -bur	<i>Helianthus tuberosus</i>
Tarassaco	<i>Taraxacum officinale</i>
Timo	<i>Thymus serpyllum</i>
Timo	<i>Thymus vulgare</i>
Timo	<i>Thymus vulgare subspecies</i>
Topinambour, -bur	<i>Helianthus tuberosus</i>
Trifoglio	<i>Trifolium pratense</i>
Trinciarella	<i>Hyoseris radiata</i>
Uva spina	<i>Ribes uva crista</i>
Valeriana	<i>Valerianella locusta</i>
Valerianella	<i>Valerianella locusta</i>
Verdure selvatiche	<i>Misticanze di erbe</i>
Viole	<i>Viola odorata</i>
Viperina	<i>Echium vulgare</i>
Vitalba	<i>Clematis vitalba</i>