

AVVERTENZE PER LA LETTURA

Il nostro dizionario delle piante spontanee di uso alimentare è un utile strumento in un ambito così specialistico come quello che il sito propone, legato per lo più a tradizioni regionali e locali che moltiplicano i nomi delle cose. Il dizionario è organizzato a partire dal termine comune italiano, italianizzato o dialettale con cui una determinata pianta è chiamata e serve appunto a individuarla partendo dal nome, ovviamente con riferimento alla denominazione botanica della specie (o della sottospecie in alcuni casi) per evitare equivoci. In taluni casi sono riportati o specificati anche termini usati per individuare parti della pianta o che comunque, a vario titolo, hanno a che fare con essa.

Il dizionario è suddiviso per lettere alfabetiche ed è di facile e immediata consultabilità. Al lettore tuttavia consigliamo di **leggere con attenzione queste avvertenze**, che lo aiuteranno senz'altro a comprendere meglio come va consultato questo dizionario, cosa vi si trova (e non si trova) e il perché di taluni inserimenti.

Il dizionario è ordinato in ordine alfabetico secondo il campo "nomi" e mostra altri quattro campi, ossia quello della specie, due correlati al territorio e l'ultimo destinato a sporadiche note. Non riportiamo le fonti da cui abbiamo ricavato i vocaboli - quelli più diffusi si trovano facilmente ovunque - né altre annotazioni di riferimento. Conserviamo tuttavia le une e le altre nel nostro DB, considerato che la fonte da cui il nome è ricavata è trascurabile quando si tratta di nomi abbastanza diffusi o comuni, ma è quanto mai significativa quando si tratta di riferimenti letterari o sitografici particolari o unici. I visitatori del sito possono tuttavia, come per altre sezioni, contattarci in ogni momento per richiedere approfondimenti e, se in grado, saremo ben lieti di soddisfare ogni richiesta.

Le piante considerate sono tutte quelle riportate sul sito, quindi quelle spontanee di uso alimentare e quelle semispontanee, queste ultime intese nel senso ampio e prese in considerazione per i motivi che spieghiamo in altre pagine. Non sono riportate piante alimentari tradizionalmente coltivate né quelle (solo) officinali né altre di uso comune. Ancorché interessante, il dizionario si amplierebbe a dismisura.

Il campo "nome" riporta in corsivo i termini dialettali, mentre per il nome comune italiano o italianizzato abbiamo conservato la grafia corrente. I confini tra termini dialettali, italianizzati o correnti in italiano non è sempre netto e preciso ma non è questo il luogo per approfondire la questione e le tematiche connesse. Il lettore vorrà tener conto che abbiamo qualche volta sacrificato il dubbio alla necessità di indicare con semplicità quelli che vengono indicati e usati come termini dialettali. Per questi ultimi abbiamo preferito renderli così come li abbiamo trovati scritti, riportando le varianti del caso legate alle diverse parlate locali, anche se è evidente e noto che spesso, probabilmente nella maggior parte dei casi che abbiamo incontrato, per ignoranza o convenienza o per la mancanza stessa di regole di scrittura codificate, i termini vengono scritti da molti autori a digiuno di linguistica quanto più rassomiglianti al parlato e con i segni dell'italiano. Ciò porta a contraddire spesso i modi letterari o codificati dei dialetti principali (milanese, siciliano, toscano, veneziano, ecc.) e a utilizzare grafie e simboli grafici non corretti o del tutto soggettivi, ma non potevamo fare altro che riprodurre fedelmente anche ciò che ci faceva storcere il naso (anche in testi per altri versi autorevoli). **Il lettore sia quindi consapevole che a volte il termine dialettale indicato nel dizionario potrebbe non essere scritto correttamente.**

Per il campo della "specie" si è inteso utilizzare una **denominazione botanica semplificata** rispetto a quella ufficiale, limitata a genere e specie e senza indicazioni del botanico di riferimento o altre apposizioni. Per indicare sottospecie e varietà si sono utilizzati semplicemente i comuni "sub" e "var". In qualche caso, quando il termine è attribuito con maggiore genericità a più specie, ciò è stato indicato.

Nel campo "regione" è riportato per i termini dialettali il riferimento regionale. In mancanza di qualsiasi indicazione significa che il termine è utilizzato in italiano o viene italianizzato. Rilevando un qualche interesse sono riportati a volte termini dialettali riferiti ad aree di parlata italica fuori dai confini, come Istria, Corsica, Ticino, che vengono indicate. Di maggior rilievo ovviamente i termini dialettali delle non poche comunità alloglotte in Italia.

In letteratura e sulla Rete quando si tratta di piante spontanee di uso alimentare sono spesso riportati molti termini di chiara ascendenza dialettale ma senza la certezza di un riferimento regionale preciso. In questo caso avremmo potuto riportarli a utilità dei lettori specificando che non veniva indicata nessuna area geografica precisa, che avrebbero quanto meno potuto trovare la specie corrispondente. Al momento tuttavia, nonostante i numerosi vocaboli disponibili, preferiamo continuare le ricerche per la giusta attribuzione e non li riportiamo nel dizionario.

Nel campo "area/località" viene riportata per i termini dialettali l'indicazione segnalata in letteratura e sulla Rete. Quando non è presente alcuna indicazione non vuol dire che il termine possa estendersi all'intera Regione, anzi, ma solamente che è attribuito ad essa nella fonte consultata. In molti casi, così come sono riportate, soprattutto dalle indagini scientifiche locali, le indicazioni territoriali sono date a livello di comune. Talvolta invece per aree, più o meno estese, all'interno della Regione. Queste aree sono variabilmente indicate, o con termini storicamente consolidati o presi dalle ripartizioni amministrative o con qualche riferimento geografico. Talvolta, quando si tratta di centri importanti e influenti sull'area intorno, il termine utilizzato può ragionevolmente essere esteso dalla città al "suo" territorio.

Il campo "note" è utilizzato raramente, solamente quando serve qualche utile precisazione. Aggiungere altro avrebbe avuto certamente la sua utilità ma avrebbe anche appesantito ulteriormente il nostro lavoro e la stessa consultazione. Come detto, chi avesse la necessità di approfondire può contattarci in ogni momento.

Nome	Specie (denom. semplificata)	Regione	Area/Località	Note
V'zitka	<i>Clematis vitalba</i>	Toscana	Carrara	
Vaccareddi	<i>Nigella damascena</i>	Sicilia		
Vado	<i>Isatis tinctoria</i>			
Vaialora	<i>Lathyrus sylvestris</i>	Sicilia		
Valeriana	<i>Centranthus ruber</i>	Toscana	Montignoso	
Valeriana	<i>Fedia cornucopiae</i>			
Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i>			
Valeriana	<i>Centranthus ruber</i>	Sicilia	Caltanissetta	
Valeriana	<i>Centranthus ruber</i>	Sicilia	Cattolica Eraclea	
Valeriana	<i>Centranthus ruber</i>	Sicilia	Sambuca di Sicilia	
Valeriana	<i>Centranthus ruber</i>	Sicilia	San Biagio Platani	
Valeriana	<i>Centranthus ruber</i>	Sicilia	San Cataldo	
Valeriana	<i>Centranthus ruber</i>	Sicilia	Serradifalco	
Valeriana rossa	<i>Centranthus ruber</i>			
Valerianella	<i>Valerianella locusta</i>			
Valerianella campanulata	<i>Valerianella eriocarpa</i>			
Valerianella comune	<i>Valerianella locusta</i>			
Vallariana	<i>Valeriana officinalis</i>	Sicilia		
Varsola	<i>Silene vulgaris</i>	Piemonte		

<i>Varva di beccu</i>	<i>Tragopogon porrifolius sub australis</i>	Sicilia	<i>Caltanissetta</i>	
<i>Varvabeccu</i>	<i>Tragopogon crocifolius sub nebrodensis</i>	Sicilia		
<i>Vastunaca sarvaggia</i>	<i>Daucus carota sub carota</i>	Sicilia		
<i>Vavaluca</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia		
<i>Vavalucu</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia		
<i>Vavanazzi</i>	<i>Carthamus lanatus</i>	Sicilia	<i>Sambuca di Sicilia</i>	
<i>Vazanel</i>	<i>Cirsium acaule</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Veccia</i>	<i>Vicia sativa</i>	Toscana	<i>Alta Garfagnana</i>	
<i>Veccia</i>	<i>Vicia sativa</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Veccia dolce</i>	<i>Vicia sativa</i>			
<i>Veccia selvatica</i>	<i>Vicia narbonensis</i>			
<i>Vedovina selvatica</i>	<i>Scabiosa columbaria</i>			
<i>Vedricœula</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Vegètt</i>	<i>Castanea sativa</i>	Piemonte	<i>Pozzolo Formigaro</i>	castagne seccate ripulite della pelle
<i>Velùgora</i>	<i>Convolvulus arvensis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Vena maggiore</i>	<i>Arrhenatherum elatius</i>			
<i>Vena maggiore lionsa</i>	<i>Arrhenatherum elatius</i>			
<i>Verbena minore</i>	<i>Verbena supina</i>			
<i>Verbena odorosa</i>	<i>Lippia citriodora</i>			
<i>Verga del pastore</i>	<i>Dipsacus fullonum</i>			

Verga rossa dei fossi	<i>Lythrum salicaria</i>			
Veronica	<i>Veronica officinalis</i>			
Veronica acquatica	<i>Veronica anagallis aquatica</i>			
Veronica comune	<i>Veronica buxbaumii</i>			
Veronica di allioni	<i>Veronica allionii</i>			
Veronica medicinale	<i>Veronica officinalis</i>			
Verraina	<i>Borago officinalis</i>	Abruzzo	Farindola	
Verzet	<i>Silene vulgaris</i>	Lombardia	Lecchese	
Verzett	<i>Silene vulgaris</i>	Lombardia		
Verzett	<i>Silene vulgaris</i>	Lombardia	Milanese	
Verzini	<i>Silene vulgaris</i>			
Verzitt	<i>Silene vulgaris</i>	Lombardia	Milanese	
Verzitt matt	<i>Silene vulgaris</i>	Lombardia	Milanese	
Vescicaria	<i>Physalis alkekengi</i>			
Vetriola comune	<i>Parietaria officinalis</i>			
Vetturina gialla	<i>Melilotus officinalis</i>	Lombardia	Bassa Bresciana	
Vetturina gialla	<i>Melilotus officinalis</i>			
Vezzadro	<i>Clematis vitalba</i>	Toscana	Garfagnana	
Vezzadro	<i>Clematis vitalba</i>	Toscana	Alta Garfagnana	
Vezzadro	<i>Clematis vitalba</i>	Toscana	Lucca	
Vialber	<i>Clematis vitalba</i>	Lombardia	Milanese	

<i>Vianrbuiu</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Lombardia	<i>Lecchese</i>	
<i>Vida bastarda</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Lombardia		
<i>Viddiceddu</i>	<i>Tamus communis</i>	Sicilia		
<i>Viddiceddu</i>	<i>Tamus communis</i>	Sicilia	<i>Castiglione di Sicilia</i>	
<i>Vidizga</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Toscana	<i>Carrara</i>	
<i>Villicuta</i>	<i>Crepis leontodontoides</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
Vilucchio comune	<i>Convolvulus arvensis</i>			
<i>Vilvilùppolo</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Toscana	<i>Montignoso</i>	
<i>Vioeula zupina</i>	<i>Viola odorata</i>	Lombardia	<i>Lecchese</i>	
Viola	<i>Viola odorata</i>			
<i>Viòla</i>	<i>Viola odorata</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
<i>Viola</i>	<i>Viola odorata</i>	Sicilia		
<i>Viola bianca</i>	<i>Primula vulgaris</i>	Toscana	<i>Fivizzano</i>	
Viola da pesci	<i>Cardamine pratensis</i>			
Viola dei campi	<i>Viola arvensis</i>			
Viola mammola	<i>Viola odorata</i>			
Viola mirabile	<i>Viola mirabilis</i>			
Viola odorata	<i>Viola odorata</i>			
<i>Viola ri voscu</i>	<i>Viola odorata</i>	Sicilia		
Viola silvestre	<i>Viola sylvestris</i>			
Viola zoppina	<i>Viola odorata</i>			

Viole di palude	<i>Epilobium hirsutum</i>			
Violetta	<i>Viola odorata</i>			
<i>Violonn giald</i>	<i>Primula veris</i>	Lombardia	Milanese	
<i>Violòr salvadego</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Veneto	Verona	
<i>Viorna</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Puglia	Gargano	
<i>Vioron</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Lombardia	Milanese	
<i>Vioulette</i>	<i>Viola odorata</i>	Piemonte	Alta Val Varaita	
Viperina maggiore	<i>Echium italicum</i>			
<i>Vipirina</i>	<i>Echium vulgare</i>	Sicilia		
<i>Virdicula</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Virguvaru</i>	<i>Carlina lanata</i>	Calabria	Sila Piccola	
<i>Virguvaru</i>	<i>Carlina vulgaris</i>	Calabria	Sila Piccola	
<i>Virinella</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia		
<i>Virinella</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia	Maletto	
<i>Virriceddu</i>	<i>Tamus communis</i>	Sicilia		
<i>Virriceddu</i>	<i>Tamus communis</i>	Sicilia	Castiglione di Sicilia	
<i>Virticeddu</i>	<i>Tamus communis</i>	Sicilia		
Visciola	<i>Prunus cerasus</i>			Varietà
Visnaga maggiore	<i>Ammi maius</i>			
<i>Vitacchi</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Puglia	Gargano	
Vitalba	<i>Clematis vitalba</i>			

<i>Vitalba</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia	<i>Cefalù</i>	
<i>Vitarba</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Vitarda</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Vitardi</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Vitarva</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Vitarvu</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
Vite bianca	<i>Bryonia dioica</i>			
Vite nera	<i>Humulus lupulus</i>			
Vite nera	<i>Tamus communis</i>			
<i>Vite nera</i>	<i>Tamus communis</i>	Lombardia	<i>Cremasco</i>	
Vite selvatica	<i>Bryonia dioica</i>			
Vite tamina	<i>Tamus communis</i>			
<i>Viterbi</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia	<i>Linguaglossa</i>	
<i>Viterbi</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
Viticchi	<i>Clematis vitalba</i>			
Vitice	<i>Vitex agnus castus</i>			
<i>Viticedda</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Viticedda</i>	<i>Tamus communis</i>	Sicilia		
<i>Viticedda</i>	<i>Tamus communis</i>	Sicilia		
<i>Viticeddu</i>	<i>Tamus communis</i>	Sicilia	<i>Castiglione di Sicilia</i>	
<i>Viticella</i>	<i>Tamus communis</i>	Sicilia		

<i>Vitriola</i>	<i>Parietaria diffusa</i>	Sardegna	<i>Gallura</i>	
<i>Vitriola</i>	<i>Parietaria diffusa</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Vitriola</i>	<i>Parietaria diffusa</i>	Sardegna		
<i>Vitriola</i>	<i>Parietaria officinalis</i>	Sicilia		
<i>Viturbu</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Viucca</i>	<i>Phyteuma species</i>	Piemonte		
<i>Viuletta</i>	<i>Viola odorata</i>	Sicilia		
<i>Viuvetta</i>	<i>Viola odorata</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Vizza</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia		
<i>Vizza</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Vizza</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	<i>Santa Venerina</i>	
<i>Vizza</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	<i>Zafferana Etnea</i>	
<i>Vizza</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
<i>Vizza</i>	<i>Vicia sativa</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
<i>Vizza</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Vizza</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	<i>Santa Venerina</i>	
<i>Vizza</i>	<i>Lathyrus articulatus</i>	Sicilia	<i>Zafferana Etnea</i>	
<i>Vizza favalora</i>	<i>Vicia sativa</i>	Sicilia		
<i>Vòmmira</i>	<i>Arbutus unedo</i>	Sicilia		
<i>Vorraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia		
<i>Vraca di cuccu</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		

<i>Vranculidda</i>	<i>Teucrium fruticans</i>	Sicilia		
<i>Vrignola</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Sicilia	<i>Gangi</i>	
<i>Vrignola</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Sicilia	<i>Polizzi Generosa</i>	
<i>Vrizzulina</i>	<i>Crataegus monogyna sub monogyna</i>	Sicilia	<i>Favara</i>	
<i>Vruacculichiu servaggiu</i>	<i>Sisymbrium officinale</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Vrucculuni</i>	<i>Raphanus raphanistrum sub landra</i>	Sicilia	<i>Siculiana</i>	
<i>Vrusc'</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Puglia	<i>Laterza</i>	
<i>Vrusco</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Calabria	<i>Cosenza</i>	
<i>Vruzza</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Sicilia		
<i>Vurraìna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Vittoria</i>	
<i>Vurraìna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Canicatti</i>	
<i>Vurraìna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Montallegro</i>	
<i>Vurraìna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Realmonte</i>	
<i>Vurraìna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Isole Eolie</i>	
<i>Vurraìna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Barrafranca</i>	
<i>Vurràina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
<i>Vurraìna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Caltanissetta</i>	
<i>Vurraìna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Isole Eolie</i>	
<i>Vurraìna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Messina</i>	
<i>Vurraìna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Mistretta</i>	
<i>Vurraìna</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Sant'Angelo Muxaro</i>	

<i>Vurraina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Ustica</i>	
<i>Vurraina c'u ciuri azolu</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia		
<i>Vurraini</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Cammarata</i>	
<i>Vurraini</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Mussomeli</i>	
<i>Vurrajina</i>	<i>Borago officinalis</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Vurrana</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia		
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Adrano</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Calatafimi</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Campobello di Licata</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Canicatti</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Casteltermini</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Licata</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Milo</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Nicolosi</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Ravanusa</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>S. Venerina</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Salemi</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Tusa</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Vita</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Vittoria</i>	

<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Zafferana Etnea</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia	<i>Zingaro</i>	
<i>Vurrania</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sicilia		
<i>Vurrania a rota</i>	<i>Echium vulgare</i>	Sicilia		
<i>Vurrania pilusazza</i>	<i>Echium vulgare</i>	Sicilia		
<i>Vurza di pasturi</i>	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Sicilia		
<i>Vurza di picuraru</i>	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Sicilia		
<i>Vurza pasturi</i>	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Sicilia		
<i>Vurziddi</i>	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Sicilia		
<i>Vusciu spinusu</i>	<i>Lycium europaeum</i>	Sicilia		
<i>Vuzz'</i>	<i>Asphodelus microcarpus</i>	Puglia		