

I nostri suggerimenti



Carlo Fortunato

Le erbacce nel piatto. Dall'antipasto all'ammazzacaffè

18 euro. Fadia, Castelnuovo Scrivia (AL) 2014

Acquisto direttamente sul sito dell'editore: www.tipografiafadia.com

Il nuovo libro di Carlo Fortunato, attraverso un titolo decisamente provocatorio, offre spunti educativi e di riflessione sulla vita di ieri e di oggi, sull'evoluzione delle nostre abitudini quotidiane, trattando semplicemente il dimenticato: l'utilizzo alimentare dei più comuni vegetali spontanei ampiamente diffusi nella biodiversità di tutta l'area padana, in uso da secoli, poi soppiantati dalle attuali verdure "nobili".

Le "erbacce" rappresentano per le nuove generazioni un'ottima risorsa del tutto inattesa, una "dispensa" da riscoprire per realizzare, fantastici menù completi dall'antipasto all'ammazzacaffè. Un percorso verso l'alimentazione salutare ed economica improntato sulla riduzione degli sprechi, sulla valorizzazione della nostra biodiversità e dell'ambiente, sulla rivalutazione di quell'immenso patrimonio di nozioni etnobotaniche tramandato dalla cultura popolare: prospettive importanti per le nuove generazioni che dimostrano sempre più un approccio decisamente più attuale e consapevole nell'alimentazione.

Correda la pubblicazione un'ampia carrellata di immagini di piante spontanee da individuare e riconoscere, realizzate dall'autore stesso, filtrate dall'occhio attento del ricercatore d'erbe. Per l'autore l'intento è suscitare curiosità su quanto da sempre ognuno di noi calpesta inconsapevolmente con estrema indifferenza, per farci scoprire un mondo sorprendente, fatto di erbe e fiori spontanei, proponendo un approccio sostenibile ai fornelli caratterizzato dall'utilizzo di vegetali in luogo di altri spesso meno sani e gustosi, molto più costosi anche in termini di risorse impiegate per la loro coltivazione e la loro immissione sul mercato.

Scheda dell'autore per piantespontaneeincucina.info™