

Dai prati alla tavola, le ricette con le erbe di Pietro Ficarra

(vci) Chi è alla ricerca di «sapori» nuovi troverà pane per i suoi denti consultando il sito del presidente della Pro Loco Pro Meda, **Pietro Ficarra**: www.pietroficarra.eu/approfondimenti/boschi_prati.html

La pagina Web presenta una versione ridotta e provvisoria di un libro in corso di edizione, messo a disposizione di amici e navigatori, oltre che di un'eventuale casa editrice interessata alla pubblicazione dell'opera.

Come indica il titolo, «Dai boschi e dai prati alla cucina e alla tavola», il lavoro è incentrato sulle cosiddette piante alimurgiche, ossia quelle spontanee di uso alimentare: buone in cucina per

tutte le portate, anzi talvolta ottime, oltre che usate per marmellate, sciroppi, liquori.

«Le erbe e i frutti selvatici - ha commentato Ficarra - non offrono meno soddisfazioni al palato di quanto possano fare alimenti più ricercati e costosi. Perciò ho ideato questo volume, confezionato come una piccola guida per rendere più utili e piacevoli le nostre

passaggiate all'aria aperta. Il territorio di riferi-

mento è il Parco della Brughiera Briantea, ma è possibile utilizzare le indicazioni anche altrove». «La raccolta delle piante commestibili - ha proseguito il presidente della Pro Loco - non è un punto forte della tradizione gastronomica brianzola. Il

libro intende dunque promuovere anche nel mila-

nese l'utilizzo in cucina di piante che sono ampiamente usate in altri luoghi, dalle vallate prealpine alle aree della bassa pianura lombarda, dove non mancano perfino le sagre e le rassegne dedicate alle erbe spontanee. L'esercizio che un tempo risultava indispensabile per sopravvivere oggi può rappresentare un modo salutare e interessante, anche se un po' insolito, di variare la nostra alimentazione, sperimentando sapori nuovi».

Il libro ripropone per schede abitudini recenti o ancora attuali, abbinandovi ricette, tutte scaricabili, che possono essere non solo buone, ma anche stimolanti per un'ulteriore ricerca.



L'autore, Pietro Ficarra