

Sagre, feste e altri appuntamenti gastronomici con le piante spontanee alimentari, mese per mese

Avvertenze per la lettura: da leggere con attenzione per una migliore comprensione e ricerca delle informazioni.

Area/Località: vale come riferimento a luoghi determinati o aree più o meno ampie, in cui si svolgono le iniziative. Quando si tratta dello stesso periodo sono raggruppati per regioni e poi vicini per provincia o area geografica.

Appuntamento: sono indicati gli appuntamenti gastronomici con sagre, feste, rassegne e altre iniziative che dedicano particolare attenzione alle piante spontanee alimentari organizzate da istituzioni e organizzazioni di vario genere, ma solo quelli ricorrenti o seriali (in qualche caso organizzate anche solo da esercizi ricettivi e attività commerciali). Si tratta di iniziative di cui abbiamo avuto notizia negli ultimi anni, o perchè rilevati in Rete oppure, nella maggior parte dei casi, perchè ci sono state segnalate per essere messe in evidenza (anche) sul nostro sito. È opportuno comunque verificare sempre, in Rete o direttamente presso gli organizzatori, l'attualità dell'iniziativa in elenco.

Data/periodo iniziativa/Verificare: sulla base delle ultime informazioni che abbiamo, sono indicate le date - quando l'iniziativa ricorrente avviene sempre nello stesso giorno - o più spesso il periodo di svolgimento delle iniziative, indicativo nella maggior parte dei casi. In grigio invece le informazioni meno recenti, per le quali è opportuno che gli interessati verifichino l'attualità del suo svolgimento. Quando siamo certi che l'iniziativa non viene svolta provvediamo alla sua cancellazione. Data l'ovvia impossibilità di seguire tutte le iniziative, consigliamo di verificare in ogni caso in Rete o direttamente presso gli organizzatori date e modalità di svolgimento di quelle non segnalate come in corso.

Info e iniziative in corso: le pagine segnalano i molti appuntamenti gastronomici a base di piante spontanee alimentari che si svolgono nel nostro Paese, indicati in modo sintetico, con link e contatti, e in forma di calendario. **In evidenza le iniziative prossimamente in programmazione (con date e programmi definiti) segnalate da PSIC, le cui date o i periodi di svolgimento sono indicati dopo verifiche o contatti diretti** Per le altre iniziative, periodi, date e programmi sono da verificare comunque in Rete o direttamente presso gli organizzatori, anche per eventuali rinvii dell'ultima ora. Iniziative occasionali o episodiche non sono segnalate nelle pagine pdf, ma direttamente in questa pagina in vista del loro svolgimento. Le indicazioni in grigio meritano una verifica dell'attualità delle nostre informazioni direttamente presso l'organizzazione, che, capita, magari ha cessato di occuparsi del tema.

P. S.: Non abbiamo ovviamente la possibilità di navigare sempre in Rete e quindi siamo sicuri che le informazioni che seguono sono solo una parte delle iniziative che si svolgono nel corso di tutto l'anno nel nostro Paese. Ai nostri visitatori interessati in particolare a questo aspetto va quindi il consiglio di effettuare in proprio ulteriori ricerche.

Area/Località	Appuntamento	Data/periodo iniziativa Verificare	Info e iniziative in corso
Villaga (VI)	A tavola con il Ranpussolo de Villaga	Da fine gennaio a fine febbraio	I ristoratori del comune di Villaga, nel Vicentino, propongono i loro menù basati sulle prelibate radici di raperonzolo (<i>Campanula rapunculus</i>), accompagnate da altre prelibatezze e dai vini delle aziende vitivinicole del luogo.

Aliano (MT)	Carnevale con il rafano dei "frazzul"	Carnevale	In occasione del Carnevale si festeggia con "i frazzul", piatto tipico di questo paese, una pasta fresca fatta in casa e condita, con rafano grattugiato. www.comune.aliانو.mt.it
Gorgoglione (MT)	Sagra della "Rafanata"	Carnevale	In occasione della sfilata dei carri allegorici di Carnevale degustazione della "rafanata". http://www.comune.gorgoglione.mt.it/
Armento (PZ)	Sagra del Rafano	Carnevale	In occasione del Carnevale degustazione di prodotti a base di rafano "Armentese", quali "rafanate" e "ferricelli" con rafano e mollica. www.prolocoarmento.it info@prolocoarmento.it
Calvello (PZ)	Sagra del Re Carnevale - Sua maestà Il Rafano	Carnevale	In occasione del sabato di Carnevale si gusta "La Rafanata", piatto tipico del posto e di altri comuni lucani, preparato con uova, formaggio, salsiccia e la piccante radice del rafano. www.comune.calvello.pz.it
Marsico Nuovo (PZ)	Sagra della "Rafanata"	Carnevale	Si svolge la sera del martedì grasso. Degustazione della classica frittata con la radice grattugiata del rafano. Inoltre pasta fatta in casa e buon vino locale. comunemarsiconuovo@rete.basilicata.it
Pietrapertosa (PZ)	Sagra della "Rafanata"	Carnevale	A conclusione del Carnevale si tiene la Sagra della "Rafanata", preparazione tipica di Pietrapertosa e del carnevale lucano. La rafanata è una torta salata "dal sapore forte che una volta gustata si fa desiderare". info@comune.pietrapertosa.pz.it
Tito (PZ)	Il Carnevale Titesse	Carnevale	Carnevale si conclude con la possibilità di degustare <i>ferretti e rafano</i> , piatto tipico del Carnevale, oltre al buon vino locale. www.comune.tito.pz.it
Nociano (PE)	Festa di Primavera all'Agriturismo Le Nostre Radici	Marzo	Festa di Primavera all'Agriturismo Le Nostre Radici e cucina delle erbe con piatti a base di verdure spontanee e fiori. http://www.lenostreradici.net/Le_Nostre_Radici/Eventi.html
San Donato di Lecce - Fraz. Galugnano (LE)	Festa de li Pampasciuni	Inizi di marzo	Stand gastronomici e gara di ricette a base di lampascioni "leu li cucinu cussi". Organizza il Comune di San Donato di Lecce e l'Associazione "I Gallo". www.comunesandonatodilecce.gov.it

Acaya - Fraz. di Vernole (LE)	Sagra <i>te li pampasciuni</i>	9-11 marzo	La sagra è legata a un'antica leggenda popolare di un naufragio e alla conseguente venerazione della Madonna Addolorata, detta anche Madonna dei <i>pampasciuni</i> , i selvatici lampascioni ormai noti a tutti. www.comunedivernole.it
Riolo Terme (FC)	Il Piatto verde	15-16 marzo	Pluriventennale edizione della nota rassegna gastronomica organizzata dall'Istituto Alberghiero P. Artusi di Riolo Terme. Alla base della rassegna è il concorso per la migliore ricetta con erbe aromatiche, rivolto agli Istituti alberghieri italiani e stranieri e agli appassionati di cucina. http://www.alberghieroriolo.gov.it/pagina.asp?id=266
Villanova Truschedu (OR)	Sagra degli asparagi	17-18 marzo	Appuntamento con la degustazione di piatti a base di asparagi selvatici. Iniziative collaterali. http://www.comune.villanovatruschedu.or.it/
Serra de' Conti (AN)	Grugni e crespigne. Le erbe nella cucina delle monache	25 marzo	Dai quaderni di cucina delle monache custoditi nel locale Museo delle Arti Monastiche alla cucina con le erbe nei ristoranti. www.comune.serradeconti.an.it Www.cicerchiadiserradeconti.it www.serradecontiturismo.it www.facebook.com/proserradeconti
Spello (PG)	Subasio con gusto	Dal 4 all'8 aprile	Rassegna delle erbe campagnole e dei sapori montani, con mostre, mercatino, seminario ed escursioni alla scoperta di specie vegetali spontanee commestibili e delle tecniche di raccolta. E naturalmente "A tavola con le erbe" presso i ristoranti convenzionati. http://www.comune.spello.pg.it
Valli del Natisone (UD e GO)	Profumi di primavera sul Natisone	Dal 6 aprile al 3 giugno	Ogni weekend, previa prenotazione telefonica, i ristoranti aderenti all'Associazione "Invito a pranzo" offrono il meglio delle tradizionali ricette a base di erbe e fiori. Nei comuni di Pulfero, San Pietro al Natisone, Grimacco, San Leonardo, Cividale del Friuli, Stregna, Drenchia. www.invitoapranzo.it info@invitoapranzo.it www.nediskedoline.it
Conco (VI)	A tavola con il tarassaco di Conco	Dal 7 aprile al 26 maggio	Decennale rassegna enogastronomica promossa dai ristoratori di questo centro di villeggiatura dell'Altopiano dei Sette Comuni, in provincia di Vicenza. http://www.ristoratoriconco.com info@ristoratoriconco.com
San Giovanni in Galilea - Fraz. di Borghi (FC)	Sagra del Raperonzolo	7-8 aprile	Tradizionale sagra dedicata al "raperonzolo", erbetta di sapore particolare e unico nelle sue radici. Stand gastronomici e orchestra folcloristica romagnola. https://www.facebook.com/sagradelraperonzolo http://www.terredelrubicone.it

Boroneddu (OR)	Sagra degli Asparagi e dei finocchietti selvatici	8 aprile	Trentennale appuntamento sardo con la degustazione di piatti a base di asparagi e finocchietti selvatici. In abbinamento con la Sagra del Gusto di Sardegna. http://www.comune.boroneddu.or.it/index.asp
Gesturi (SU)	Sagra dell'Asparago selvatico	8 aprile	Appuntamento con la degustazione di piatti a base di asparagi selvatici. Iniziative collaterali https://it-it.facebook.com/gesturi.proloco/
Galliciano (LU)	La minestrina di Galliciano	8 aprile	Giornata dedicata alla Minestrina, una preparazione tradizionale che si compone di moltissime erbe di campo e fagioli giallorini della Garfagnana. Contorno di altri prodotti tipici locali. Attività collaterali e raccolta di erbe nei campi. www.buffardello.it Cell. 349 8526937 - 3207979925
Noci (BA)	Sagra dell'asparago selvatico	Secondo fine settimana di aprile	Appuntamento con la degustazione di piatti a base di asparagi e prodotti tipici locali. Iniziative collaterali. www.lacompaniadelfungo.it
Cazzano S. Andrea (BG)	Sagra della Cicoria	Dal 19 al 22 aprile	Manifestazione che da diversi anni celebra la "cicoria", come da queste parti è chiamato il tarassaco. Oltre alle proposte gastronomiche con le erbe iniziative a tema e proposte culturali legate alla tradizione popolare. www.valseriana.eu
Marcellina (Roma)	Sagra dell'Asparago Selvatico	21-22 aprile	L'appuntamento con gli asparagi selvatici è abbinato alla Rassegna dell'organetto. Mercatino artigianale e stand gastronomici. Prodotti tipici locali e piatti a base di asparagi selvatici. Organizzata dal Comitato C'era una Volta. http://www.comune.marcellina.rm.it
San Marco di Resana (TV)	Festa del Bruscardolo	Dal 19 aprile al 1° maggio	Sagra dedicata ai bruscardoli - come vengono chiamati i teneri getti del luppolo da queste parti - all'interno dei giorni di festa in occasione della celebrazione di San Marco. Iniziative collaterali. www.prolocoresana.it
Castel Mella (Bs)	Sagra dei <i>Loèrtis</i>	21-22 aprile	Fiera con bancarelle, stand gastronomico, ristoranti con menù a prezzo fisso. Protagonisti naturalmente i <i>loèrtis</i> , i giovani getti del luppolo. http://www.comune.castelmella.bs.it

Provincia di Treviso	Superbe	Metà primavera	Manifestazione promossa da oltre vent'anni dai ristoratori trevigiani e dedicata, assieme alle erbe spontanee, anche agli asparagi IGP della Marca. Appuntamenti gastronomici nei migliori ristoranti per diverse settimane. http://www.ristoratorimarcatrevigiana.it
Pietrafitta - fraz. di Piegaro (PG)	Sagra degli Asparagi di bosco	Dal 21 al 29 aprile	Tradizionale sagra che si svolge nella frazione Pietrafitta. Gastronomia tradizionale e specialità con gli asparagi. Iniziative collaterali. http://www.prolocopietrafitta.it/
Pigozzo (VR)	Festa della Sparasina	Dal 21 aprile al 1° maggio	Trentennale tradizionale festa della Sparasina, i giovani getti dell'asparago selvatico che si tiene a Pigozzo, antico borgo cimbro a una decina di chilometri a nord est da Verona, in Val Squaranto. http://www.sparasina.it
Alta Val di Non (Bz)	Settimane del dente di leone	Dal 21 aprile al 6 maggio	Ventennale rassegna che, come ogni anno, nei paesi di lingua tedesca dell'Alta Val di Non (Senale - San Felice, Lauregno, Proves), pone al centro dell'attenzione gastronomica il dente di leone (tarassaco), che la fa da padrone nei ristoranti partecipanti all'iniziativa come nelle manifestazioni collaterali. www.deutschnonsberg.it info@deutschnonsberg.it
Tissi (SS)	Sagra dell'Asparago selvatico	22 aprile	Decennale appuntamento con la degustazione di piatti a base di asparagi. Iniziative collaterali. http://www.comune.tissi.ss.it/ https://www.facebook.com/events/303618583500158/
Masio (AL)	Sagra dei Subrich	22 aprile	L'ass.turistica Proloco di Masio e Abazia organizza la pluridecennale sagra delle famose frittelle di verdure di Masio. Iniziative collaterali. http://www.comune.masio.al.it/ Email: francodellalba@gmail.com
Eggi - Fraz. di Spoleto (PG)	Sagra de "Li Strangozzi co' li Sparici"	Dal 22 aprile al 1° maggio	Pluriventennale sagra che si svolge nella frazione spoletina di Eggi. Gastronomia tradizionale e specialità con gli asparagi. Iniziative collaterali. www.amiciDieggi.it
Squille - fraz. di Castel Campagnano (CE)	Sagra degli asparagi selvatici	Dal 22 aprile al 1° maggio	Degustazioni a base di sparagi selvatici innaffiate dal pallagrello, il vino locale. Animazione e appuntamenti collaterali. https://www.facebook.com/SagraAsparagiSquille https://www.facebook.com/associazionesilla

Ascrea (RI)	Festa degli asparagi	25 aprile	Gastronomia a base di asparagi selvatici ma anche escursioni naturalistiche e possibilità di apprezzare le bellezze naturali del Monte di Tora e del Lago del Turano e quelle culturali del vecchio centro. https://it-it.facebook.com/ProLocoAscrea/
Satriano di Lucania (PZ)	Sagra dell'asparago selvatico dell'Appennino Lucano	25 aprile	Degustazioni gastronomiche a base di asparagi e iniziative collaterali, comprese escursioni alla ricerca di asparagi. Info: alparcolucano@gmail.com
Montopoli Sabina (RI)	Sagra dell'asparago selvatico	25 aprile	Più di venti le edizioni della sagra dedicata all'asparago selvatico. Menù gastronomico a base di asparagi selvatici e erbe aromatiche. Appuntamenti gastronomici ma anche iniziative collaterali. prolocomontopolisab@libero.it http://www.prolocomontopoli.it/
Torrita Tiberina (Roma)	Sagra dell'Asparago Selvatico	Intorno al 25 aprile	Appuntamenti con la pasta con gli asparagi selvatici e altre pietanze nel centro sabino. https://it-it.facebook.com/pages/Proloco-Torrita-Tiberina/332759093474820
San Nicola Baronia (AV)	Sagra dell'asparago selvatico	Intorno al 25 aprile	Intrattenimenti e gastronomia con frittata con gli asparagi, penne rigate con gli asparagi, provolone impiccato con crema di asparagi e pizzillo all'asparago. http://www.comune.san-nicola-baronia.av.it/home.html
Ponzano Romano (Roma)	Sagra dell'Asparago Selvatico	25 aprile	Appuntamenti con la pasta con gli asparagi selvatici e altre pietanze nel centro sabino. www.comune.ponzanoromano.rm.it
Lana (BZ) e comuni vicini	"Wildkrauter einheimisch und gesund - Erbe selvatiche sane e genuine	Dal 26 aprile al 27 maggio	Ormai decennale manifestazione. I ristoranti di Lana e dintorni presentano i loro gustosi piatti a base di erbe selvatiche. Molte le iniziative collaterali che riguardano le piante alimurgiche e le saporite specialità alle erbe selvatiche! http://www.wildkrauter.bz.it/
Galeata (FC)	Sagra dello Stridolo	29 aprile	Pluridecennale manifestazione gastronomica con piatti tipici a base di stridoli (<i>Silene vulgaris</i>). Iniziative collaterali. cultura@comune.galeata.fc.it http://www.comune.galeata.fc.it/
Bonito (AV)	Festa della Migliazza e de le Spalece	29 e 30 aprile	Tradizionale appuntamento con gli asparagi selvatici e con la polenta (<i>migliazza</i>). https://it-it.facebook.com/prolocobonitoav http://www.comunedibonito.it

Roscigno (SA)	Festa dell'Asparago Selvatico	Dal 29 aprile al 1° maggio	Degustazioni gastronomiche e musica, con incontro dibattito sull'asparago selvatico (sabato). http://www.comune.roscigno.sa.it
San Pietro Irpino - Chianche (AV)	Sagra degli asparagi	29 aprile - 1° maggio	Nella frazione di San Pietro Irpino da oltre venti anni piatti a base di asparagi selvatici raccolti sulle colline vicine. E' anche una manifestazione di solidarietà con il ricavato devoluto per intero in beneficenza. https://www.facebook.com/Associazione-Agor%C3%A0-Bagnara--80757586854/
Isola del Liri (FR)	Sagra dell'asparago selvatico ciociaro	30 aprile	Giovane sagra dedicato all'asparago selvatico che cresce nel centro ciociaro. Organizzatore: Good Luck Eventi Telefono: 342.1029041
Itri (LT)	Festa dell'Asparago selvatico delle colline Itrane	30 aprile	Ormai consueto appuntamento con gli asparagi selvatici della cittadina laziale https://www.facebook.com/LokomotivMusik
Oniferi (NU)	Sagra del Finocchietto Selvatico	fine aprile	Prima edizione nel 2017. Si propongono le antiche ricette a base di erbe spontanee, tra le quali spicca proprio il finocchietto selvatico. Associata anche la mostra mercato "Garrelas de sa vajone". https://www.facebook.com/PRO-LOCO-Oniferi-Nu-Associazione-turistica-347762182014862/
Colle di Tora (RI)	Sagra del <i>Pizzillu coll'Erbe</i>	Fine aprile	Decennale appuntamento organizzato dalla Pro Loco di Colle di Tora, piccolo borgo sul sponde del Lago Turano. Celebra uno dei piatti tipici locali, il " <i>Pizzillu coll'erbe</i> ", ricetta locale con cicoria e salsiccia. Mostra sulle erbe e altre iniziative. Info: prolocolleditora23@gmail.com
Pozzovetere fraz. di Caserta	Fiera dell'Asparago di Montagna	Fine aprile e primi di maggio	Quasi cinquanta le edizioni della fiera. Durante i giorni della sagra degustazione delle squisite "frittelle" e di tante altre pietanze a base di asparago di montagna. http://www.fierasparagopozzovetere.info
Sellano (PG)	Festa delle erbe dimenticate	1° maggio	Al lago Vigi di Sellano: conferenza, iniziative e pranzo con degustazione di piatti a base di erbe spontanee. www.comune.sellano.pg.it
Valchiusella (TO)	<i>El sabat d'le erbe</i> in Valchiusella	Mese di maggio	Pluriventennale edizione degli ormai tradizionali appuntamenti con i menù basati sulla tradizione gastronomica che utilizza le erbe spontanee, proposti in diversi ristoranti della valle, con i pomeriggi dedicati alle escursioni guidate con gli esperti di erbe e con altre iniziative sul tema. http://www.erbedivalchiusella.it

Avacelli di Arcevia (AN)	Sagra dell'Asparago selvatico	1° maggio	Oltre cinquanta le edizioni di questa sagra dedicata all'asparago selvatico, nata nell'ormai lontano 1963. A mezzogiorno pranzo con prodotti tipici. Iniziative collaterali. http://www.avacelli.it/
Berra (FE)	Sagra mondiale del Bruscardolo	Prima decade di maggio	La sagra è tornata dopo la pausa per il terremoto. Il bruscardolo è il nome dialettale del germoglio del luppolo. Durante la sagra momenti gastronomici, culturali e ricreativi. www.acsberra.it
Comuni diversi del Parco dell'Oglio Sud (CR-MN)	Festa del Luartis	Dal 6 maggio al 9 giugno	Pluridecennale manifestazione organizzata dal Parco dell'Oglio Sud con la collaborazione di diversi comuni delle provincie di Cremona e Mantova. Protagonisti i <i>luartis</i> , i germogli del luppolo, ma anche un'occasione per scoprire il Parco. Cucina, musica, esplorazioni, prodotti tipici e biologici. http://www.ogliosud.it/dettaglio.php?id=47381
Brunelli - Fraz. di Borgo Val di Taro (PR)	Sagra del salame e della torta d'erbe	6 maggio	A Brunelli, verde frazione sopra il capoluogo, i protagonisti sono il salame e la torta d'erbe selvatiche preparata come da tradizione. http://www.comune.borgo-val-di-taro.pr.it/
Vezzano sul Crostolo (RE)	Festa dell'Asparago Selvatico	6 maggio	Stands gastronomici a base di asparago selvatico e iniziative collaterali. http://www.comune.vezzano-sul-crostolo.re.it
Selvapiana (FC)	Festa delle erbe spontanee	6 maggio	Sapori e profumi primaverili della tradizione popolare, con menù a base di erbe. http://www.prolocoselvapiana.it/
San Cono - fraz. Di Rometta (ME)	Sagra dell'Asparago selvatico pungitopo	12 maggio	Sagra dedicati ai turioni del pungitopo nella frazione San Cono, frazione collinare. Degustazioni di pietanze a base di pungitopo e iniziative collaterali. www.rometta.net
Sogliano al Rubicone (FC)	Sagra dello "strigolo"	13 maggio	Appuntamento nel centro storico della frazione Rontagnano per imparare a conoscere e ad apprezzare gli strigoli (<i>Silene vulgaris</i>). Iniziative collaterali e spettacoli. http://www.comune.sogliano.fc.it/
Blufi (PA)	Sagra del Finocchietto Selvatico	13 maggio	Manifestazione organizzata dalla locale Pro Loco, in collaborazione con il Comune e le associazioni locali. Preparazioni secondo le ricette della tradizione locale, dall'antipasto al dolce al liquore. https://www.facebook.com/sagrafinocchietto

Percile (Roma)	Sagra degli Sparaci	13 maggio	Decennale sagra che si svolge nel comune del Parco dei Monti Lucretili. Al centro delle proposte gastronomiche la pasta condita con gli asparagi selvatici e la frittata. prolocopercile@yahoo.it
Montecorvino Pugliano (SA)	Sagra dell'asparago selvatico e <i>du raviul cu a pettula</i>	Seconda decade di maggio	Appuntamento con gli asparagi selvatici organizzato dall'associazione culturale Asparago d'oro. http://comune.montecorvinopugliano.sa.it
Canneto - fraz. di Postiglione - (SA)	Sagra degli asparagi selvatici	19-20 maggio	Quasi venti anni della festa a Canneto, organizzata dal ristorante Oasi degli Alburni. Piatti a base di asparagi accompagnati da altre specialità locali. Escursione guidata nel Parco Nazionale del Cilento alla ricerca degli asparagi. trottagerardo@virgilio.it
Torriana - Fraz. di Poggio Berni(FC)	La collina incontra il mare _ Festa delle erbe	Intorno a metà maggio	Festa popolare organizzato dalla Proloco Torriana e Montebello, a base di erbe di campagna e pesce. Stand e musica. http://www.prolocotorriana.it
Verrayes (AO)	Feta de la Sarieula	Dal 17 al 20 maggio	La Pro Loco Amis de Verrayes organizza in località Rapy da una decina d'anni la Festa de la <i>sarieula</i> (un timo selvatico), erba selvatica che viene utilizzata per cucinare numerosi piatti. Info: https://it-it.facebook.com/prolocoAmisdeVerrayes/ info@chapellu.com
Mel (BL)	Radicele. I Saperi della Primavera	Dal 17 al 20 maggio	Manifestazione organizzata dalla Pro Loco Zumellese. L'evento promuove la tradizionale cucina locale nella quale entrano come protagoniste le erbe. http://www.radicele.it/
Monte di Malo (VI)	Festa delle erbe spontanee	Intorno a metà maggio	Abbinata da tempo alla "Sagra di San Giuseppe", vi si possono assaporare piatti a base di " <i>Pisacan</i> " (tarassaco) o altre erbe come ortiche e " <i>carletti</i> " (<i>Silene vulgaris</i>). Www.montedimalolive.it
Arta Terme (UD)	Festa dell'asparago di bosco, del radicchio di montagna e dei funghi di primavera	20 maggio	Oltre venti le edizioni di una festa ormai tradizionale. Degustazioni, iniziative, escursioni per conoscere le erbe e altro ancora. www.carnia.it
Farnetta - Fraz. di Montecastrilli (TR)	Sagra della ciriola all'Ortica	Da metà maggio ai primi di giugno	Si svolge all'interno della manifestazione La Taverna del Curato. Appuntamento gastronomico nell'ambito dei festeggiamenti di Santa Rita, la tradizionale sagra delle cirirole, gli "spaghetti" locali, lepropone condite con sugo di ortiche. http://www.prolocofarnetta.it/

Visinale del Judrio, Como di Rosazzo (UD)	Sagre dai glaudins	27 maggio	Sagra più che trentennale, resa celebre per l'appetitosa frittata che viene cucinata con i "glaudins" (germogli del luppolo). Diverse le iniziative di contorno alla sagra, nelle quali abbondano altri piatti locali e i vini dei colli friulani orientali. http://www.comune.corno-di-rosazzo.ud.it
Cineto Romano (Roma)	Sagra della Fettuccine con Asparagi	Ultima domenica di maggio	Sagra con distribuzione di piatti di fettuccine guarnite con asparagi del posto e altri prodotti della cucina locale. Iniziative collaterali. https://prolococineto.weebly.com/
Nerola (Roma)	Sagra degli Asparagi selvatici e degli arrosticini	Ultima domenica di maggio	Sagra con menù composto di pane, olio e fave, pasta con asparagi selvatici e arrosticini di pecora. http://asscultnerola.wix.com/acnerola ass.cult.nerola@gmail.com
Portaria - Fraz. di Acquasparta (TR)	Sagra dell'asparago selvatico di Portaria	Dal 24 maggio al 2 giugno	Intrattenimenti e iniziative varie, con gastronomia in taverna a base di asparagi selvatici. Organizza la Pro Loco del piccolo centro. http://www.portaria.it/
Configni (RI)	Sagra del Prugnolo e dell'Asparago selvatico	25-27 maggio	Tradizionale evento organizzato dalla Pro-loco per gli amanti del fungo prugnolo e degli asparagi selvatici, rigorosamente raccolti nei boschi del paese e cucinati secondo tradizione. proloco.rinascita@libero.it https://www.facebook.com/prolocorinascita.configni?fref=ts
Chiaromonte (PZ)	Giornata del Sambuco	27 maggio	L'associazione "Amici del sambuco" organizza da oltre dieci anni l'ormai tradizionale appuntamento con i prodotti che si ricavano da questa pianta e con le specialità locali. Inoltre gara di velocità e destrezza nella realizzazione delle frittelle di sambuco e altre iniziative. http://amicidelsambuco.it/
Alta Val Brembana (BG) Località diverse	Rassegna "Erbe del Casaro"	2-3 e 9-10 giugno	Erbe del Casaro verso il decennale. Iniziativa di Altobrembo, operatore turistico che raggruppa le amministrazioni comunali dell'Alta Val Brembana e che invita a trascorrere alcuni week-end in Val Brembana per scoprire e gustare le erbe spontanee e i formaggi locali. Numerose le iniziative e le attività sul tema. www.eredelcasaro.it info@altobrembo.it
Poggio a Moiano (RI)	Sagra Dell'Asparago Selvatico	Fine maggio o primi di giugno	Decennale sagra che si svolge nel centro storico di Poggio a Moiano. Stands con degustazione di asparagi selvatici. http://www.prolocopoggiomoiano.it

Quincinetto (TO)	Sagra delle Ajucche	10 giugno	Le ajucche sono i giovani getti di alcune specie di <i>Phyteuma</i> , un genere delle Campanulaceae, tradizionalmente utilizzate nel Torinese e nel Canavese per zuppe e altre preparazioni. http://www.comune.quincinetto.to.it
Picinisco (FR)	Festa degli orapi	Inizi di giugno	Nel Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise. Escursioni, lezioni sul campo, pranzo con <i>òrapi</i> e prodotti tipici. Mercato artigianale e dei sapori. Musica e altro. Info: prolocopicinisco@libero.it
Piovà Massaia (AT)	Fiera della Menta	3 giugno	Mostre tematiche, conferenze sul tema della menta e ristorazione con menù tutto a base di menta, drink e varie bevande alla menta. Attività collaterali. http://www.comune.piovamassaia.at.it/
Galdo - fraz. di Sicignano degli Alburni (SA)	Sagra degli asparagi selvatici	Primo fine settimana di giugno	Festa degli Asparagi Selvatici a Patricelle. Diversi i piatti a base di asparagi accompagnati da altre specialità locali. https://it-it.facebook.com/AssociazionePatricelle/
Petina (SA)	Sagra della fragolina di bosco	16-17 giugno	Festa cinquantennale. Percorso gastronomico, mercato di prodotti tipici, visite turistiche e altre iniziative di contorno. www.fragolinapetina.info
Levanto (SP)	Festa del <i>Gattafin</i>	Intorno alla metà di giugno	La Sagra del Gattafin celebra la specialità culinaria locale, una frittella con ripieno di erbe di campo, acciughe e altri ingredienti. http://www.comune.levanto.sp.it/
Forni di Sopra (UD)	Festa delle erbe di primavera	9-10 e 16-17 giugno	Il consorzio turistico della località carnica organizza da diversi anni con un ricco programma quest'interessante appuntamento con le erbe. http://www.fornidisopra.it http://www.fornidisopra.it/eventi/175-festa-delle-erbe-di-primavera.html
Pasian di Prato (UD)	Pasian di Prato in festa	Dal 7 al 17 giugno	Kermesse culmine dell'attività della locale Pro Loco, che ha come protagonista anche la gastronomia a base di erbe spontanee. www.prolocopasiandiurato.org
Tavarnelle Val di Pesa - Loc. Sambuca (FI)	Sagra dell'Ortica	15-17 giugno	Sagra, con festa paesana. Degustazione di piatti a base di ortica. https://www.facebook.com/proloco.sambucavaldipesa

Castel Goffredo (MN)	Sagra del tortello amaro	14-17 giugno	Più di venti le edizioni di questa sagra, ormai famosa, dedicata al tortello locale, che assume qui un sapore particolare per l'aggiunta fra gli ingredienti del ripieno dell'Erba San Pietro, altrimenti detta Erba amara (<i>Balsamita major</i>). www.tortelloamaro.it
Borgo Fornari di Ronco Scrivia (GE)	Sagra del raviolo casalingo	Primo fine settimana di luglio	La sagra del raviolo è l'evento gastronomico delle estati valligiane. La ricetta, come da tradizione, usa la borragine, che viene raccolta dagli abitanti del luogo. Il tutto condito con sugo di carne e pesto di basilico di Prà. https://www.facebook.com/events/1184937781525106/
Bellegra (Roma)	Sagra del fallacciano	Metà luglio	Organizza la Pro Loco di Bellegra e si celebra il fico locale, il fallacciano. Stand gastronomici e spettacoli musicali. Punti di ristoro e vendita dei fichi fallacciani freschi e variamente conservati. www.bellegra.eu
Villetta Barrea (AQ)	Sagra degli Orapi	Fine luglio	Sagra dedicata agli <i>òrapi</i> , il buon Enrico (<i>Chenopodium bonus Henricus</i>), in questo comune del Parco Nazionale d'Abruzzo. www.comune.villettabarrea.aq.it/
Introbio (LC)	Festa del mirtillo	28/07/18	Festa estiva In Valsassina. Menù con specialità a base di mirtilli e iniziative varie. http://www.comune.introbio.lc.it
Forni Avoltri (UD)	Festa dei frutti di bosco	29 luglio e 5 agosto	Tradizionale appuntamento organizzato dalla Pro Loco. Escursioni guidate alla ricerca dei frutti di bosco, degustazione di piatti tipici e a base degli stessi frutti. Mercatino di prodotti tipici e artigianali. www.forniavoltri.eu
Sclafani Bagni (PA)	Sagra della salsiccia e del Finocchietto Selvatico	Inizi di agosto	Manifestazione dedicata all'insaccato e alla verdura, con distribuzione di pasta al finocchietto selvatico. http://www.comune.sclafanibagni.pa.it
Rasura (SO)	Sagra del Mirtillo	02/08/18	Ventennale festa estiva della Valgerola. La Sagra prevede pranzi e cene con specialità a base di mirtilli e altri prodotti tipici della Valtellina. prolocobarrea@tiscali.it
Barrea (AQ)	Sagra degli Orapi	13 agosto	Tradizionale sagra dedicata agli <i>òrapi</i> , il nome con cui sono chiamati in questo comune del Parco Nazionale d'Abruzzo gli spinaci di montagna, il buon Enrico (<i>Chenopodium bonus Henricus</i>). http://www.comune.barrea.aq.it/ https://it-it.facebook.com/ProLocoBarrea/?fref=nf

Sellano (PG)	Sagra della Fojata e dell'Attorta	8 - 14 agosto	Appuntamento tradizionale con due prodotti tipici. L' <i>attorta</i> è un dolce e la <i>fojata</i> è una torta salata preparata con erbe, in parte (e originariamente tutte) selvatiche. Musica e altro. www.comune.sellano.pg.it http://prolocosellano.com/sagra-della-fojata-e-dell-attorta/
Avasinis (UD)	Festa del Lampone e del Mirtillo	10 - 12 agosto	Tradizionale festa dedicata ai due frutti estivi. In programma musiche ed altri eventi di contorno alla festa che propone una vasta gamma di preparazioni a base di lampone e mirtillo. Inoltre piatti tipici friuliani nella versione tradizionale di Avasinis. www.prolocoavasinis.it
Telti (SS)	Sagra del Mirto	10-12 agosto	Tradizionale festa pluriventennale dedicata al mirto. Mostre, stand e punti ristoro, degustazioni al mirto e dolci tipici di Telti. Iniziative collaterali. http://www.comune.telti.ot.it
Granaglione - Alto Reno Terme (BO)	Sagra delle tagliatelle all'ortica	11 e 12 agosto	Stands con degustazioni di tagliatelle all'ortica, con ragù o burro e salvia, e serate danzanti. Info: info@prolocogranaglione.it
Rassa (VC)	Sagra del Mirtillo	15 agosto	La sagra cinquantennale viene sempre organizzata con lo scopo di offrire ai numerosi turisti nel giorno di Ferragosto il raccolto dei mirtilli. Oltre all'importante appuntamento gastronomico si svolge anche un'esposizione di artigianato tipico valsesiano. http://www.comune.rassa.vc.it/multimedia/pdf/eventi-rassa.pdf
Olbia (SS)	Mirtò	18-20 agosto	Festival Internazionale del Mirto, nelle prime edizioni itinerante e nel 2018 da Olbia. http://www.sardiniamirtoinfestival.com/
Papiano di Marsciano (PG)	Sagra del Mirtillo e dei frutti di Bosco	24 agosto - 2 settembre	Trentennale sagra che si svolge nella frazione Papiano. Tutti i giorni gastronomia tradizionale e specialità ai frutti di bosco. In programma serate danzanti e iniziative collaterali. www.comune.marsciano.pg.it
Villavallelonga (AQ)	Festa degli òrapi	Fine agosto	Manifestazione gastronomica in questo paese della Marsica, in cui gli òrapi (<i>Chenopodium bonus-henricus</i>) vengono chiamati " <i>i vòlatre</i> ". Menù con piatti a base di òrapi, <i>queriéseme</i> (<i>Silene vulgaris</i>) e altre preparazioni locali. https://it-it.facebook.com/Proloco-Villavallelonga-415197278643493/

Dualchi (NU)	Sagra del Fico d'India	Primo settembre	Pluriventennale manifestazione con stand di prodotti a base di fichidindia: dolci, sapa, liquore, ecc. Iniziative collaterali. https://it-it.facebook.com/Pro-LoCo-Dualchi-314667265596250/
Malalbergo (BO)	Sagra dell'Ortica	30 agosto - 9 settembre	Oltre al menù a base di ortica, che è il piatto forte della festa, non mancano altre proposte gastronomiche. Oltre ovviamente a musica e iniziative varie. http://www.amicidellortica.it
Castel Morrone (CE)	Sagra del Fico d'India	7-9 settembre	La sagra del Fico d'India è una delle più longeve sagre della provincia di Caserta (siamo ben oltre le 40 edizioni). Il cannolo alla crema di fico d'India una delle sue specialità. www.castelmorrone.com proloco@castelmorrone.com
Bacchereto (Fraz. Di Carmignano) (PO)	Sagra del Fico	1 - 9 settembre	Quarantennale edizione della sagra che si tiene nella frazione Bacchereto. Stand gastronomici con gustosissimi piatti locali e fichi per tutta la durata della sagra. info@bacchereto.it www.bacchereto.it
Braidi -. Fraz. di Montalbano Elicona (ME)	Sagra del Ficodindia	Prima decade di settembre	Degustazione di golosità e dolcezze al ficodindia. Il frutto si può mangiare fresco, in tutte le sue varietà (bianco, sanguigno, "bastardoni") o sotto forma di specialità come granita, gelato, dolci, mostarda. Iniziative collaterali. http://www.comune.montalbanoelicona.me.it/
Miglionico (MT)	Sagra dei Fichi secchi	Ultimo fine settimana di settembre	Manifestazione decennale. Stands e prodotti a base di fichi secchi. Iniziative collaterali. www.prolocomiglionico.it
Arquà Petrarca (PD)	Festa delle Giuggiole	Prime due domeniche di ottobre	Nel borgo trecentesco, incastonato tra il verde dei Colli Euganei, due domeniche interamente dedicate alla celebrazione del prodotto tipico locale: le giuggiole. www.arquapetrarca.com proloco@arquapetrarca.com
Belpasso (CT)	Sagra del Ficodindia DOP dell'Etna	Prima decade di ottobre	Un appuntamento con piatti e prodotti a base di ficodindia. Esposizione agroalimentare e intrattenimenti musicali. http://www.comune.belpasso.ct.it
San Cono (CT)	Sagra del Ficodindia	7-8 ottobre	Più di trenta le edizioni della Sagra dal 1984. Si celebra il "bastardone", il più buono dei fichidindia, anche con cibi inediti a base dei saporiti frutti. http://www.comune.sancono.ct.it/

Carignano (TO)	Sagra dei <i>Ciapinabò</i>	Prima decade di ottobre	In piemontese <i>ciapinabò</i> , nel linguaggio comune topinambour. In questa sagra ormai tradizionale si possono trovare sulle diverse bancarelle, spesso insieme ai tipici peperoni. Contorno di manifestazioni e appuntamenti diversi. http://www.comune.carignano.to.it/
Roccapalumba (PA)	Sagra del Ficodindia	19-21 ottobre	Tradizionale sagra del frutto di fine estate. Manifestazioni culturali, spettacoli, mostre, meeting, gare gastronomiche, giochi, visite e degustazioni guidate. info@comune.roccapalumba.pa.it turismo@comune.roccapalumba.pa.it
Trinità (CN)	Sagra <i>dij Puciu</i>	Fine novembre	In occasione della Festa di San Francesco Saverio viene riproposta la Sagra <i>dij Puciu</i> , negli anni scorsi abbinata in altra data a quella dei <i>Bigat</i> (bachi da seta). I <i>puciu</i> (le nespole) sono gli ultimi frutti della stagione e forse i più poveri tra i frutti. www.comune.trinita.cn.it
Farigliano (CN)	Festa di San Nicolao e Fiera dei Puciu	Inizi di dicembre	La sagra dedicata ai <i>puciu</i> , le nespole, uno dei più tipici frutti autunnali, si svolge in concomitanza con la festa patronale di S. Nicolao e insieme alla rassegna dei prodotti locali delle Langhe. http://www.proloco-farigliano.it