





































































































































Tempi di raccolta delle principali specie indicate nella guida*

	 per consumo a crudo/fresco  preparazioni cotte  aromatiche  fiori  per liquori												
	GE	F	MZ	AP	MG	GI	L	AG	S	O	N	D	
<i>Achillea millefolium</i>		 	    						 				
<i>Alliaria petiolata</i>			   										
<i>Allium schoenoprasum</i>	  		   			  							
<i>Allium spp.</i>	  		   			  							
<i>Allium ursinum</i>			  		   								
<i>Anethum graveolens</i>			  										
<i>Anthriscus cerefolium</i>	  									  			
<i>Apium nodiflorum</i>		 											
<i>Arbutus unedo</i>										 			
<i>Arctium lappa</i>													
<i>Armoracia rusticana</i>			 										
<i>Artemisia dracunculus</i>			 										
<i>Artemisia vulgaris</i>		 											
<i>Aruncus dioicus</i>													
<i>Asparagus acutifolius</i>			 										
<i>Asparagus spp.</i>			 										
<i>Balsamita major</i>													
<i>Beta spp.</i>													
<i>Borago officinalis</i>	 									 			
<i>Brassica spp.</i>			 										
<i>Brassica fruticulosa</i>			 										
<i>Brassica nigra</i>			 										
<i>Bunias erucago</i>			 										
<i>Calamintha nepeta e subspp.</i>													
<i>Calamintha spp.</i>													
<i>Campanula rapunculus</i>													
<i>Capparis spinosa</i>													
<i>Capsella spp.</i>			  										
<i>Cardamine hirsuta</i>	 									 			
<i>Carum carvi</i>					 								
<i>Castanea sativa</i>													
<i>Chenopodium album</i>													
<i>Chenopodium bonus-henricus</i>													
<i>Chondrilla juncea</i>													
<i>Chrysanthemum parthenium</i>			 					 					
<i>Cicerbita alpina</i>			 										
<i>Cichorium intybus</i>													
<i>Clematis vitalba</i>													
<i>Coriandrum sativum</i>													
<i>Cornus mas</i>							  						
<i>Corylus avellana</i>							 						
<i>Crataegus azarolus</i>							