

ALBERTO FOSTINI

NUOVA  
EDIZIONE

# VIVERE secondo natura

“Mens sana in corpore sano”



REVERDITO

... una visione d'insieme per ricollegarsi  
alla natura, comprenderla, amarla e dare  
forma a un nuovo e sano stile di vita...

... la scuola della vita e il buon senso  
delle cose semplici...

... energia e spiritualità, la padronanza  
dei nostri pensieri e delle emozioni...

... ama la vita e la vita ti amerà,  
vitalità e bellezza sono doni della natura  
dedicati a chi segue le sue leggi...

... l'importanza e la comprensione  
dell'alimentazione sana e naturale...

... oltre 120 ricette gustose  
e facilmente digeribili,  
per ogni giorno e stagione...



REVERDITO

ISBN 978-88-342-0055-1



9 788834 200551

€ 18,00