



Gruppo Naturalistico della Brianza ODV

ASSOCIAZIONE PER LA DIFESA DELLA NATURA IN LOMBARDIA
www.grupponaturalisticobrianza.it

Dai prati alla tavola: piante spontanee in cucina

Domenica 12 maggio, ore 9.45

Asso

La Natura ci offre una incredibile varietà di piante commestibili, che per millenni hanno sostenuto l'uomo e ne hanno consentito la sopravvivenza. Scoprire che quella pianta che magari vediamo distrattamente tutti i giorni può essere buona da mangiare, può rivelarci un nuovo mondo fatto di saperi e sapori perduti.

Dopo il successo degli scorsi anni, riproponiamo **domenica 12 maggio** l'escursione alla ricerca delle specie vegetali buone da mangiare, organizzata sempre in collaborazione con gli amici di "Piante Spontanee in Cucina" (www.piantespontaneeincucina.info), quest'anno nella zona dei Mulini di Asso.

Ritrovo: ore 9.45 ad Asso nel parcheggio in corrispondenza del bivio per la frazione di Pagnano di Asso, poco dopo la galleria. Per le persone che volessero raggiungere Asso con il treno che parte da Milano Cadorna alle 8.09 e arriva ad Asso alle 9.30, è possibile un passaggio in auto fino al punto di ritrovo.

Si tratta di un agevole percorso ad anello su mulattiera, strada sterrata e strada asfaltata, con dislivello minimo (50-70 metri). È richiesto l'uso di scarpe comode o scarponcini leggeri.

Contributo 10 euro, max 30 iscritti.

Come approfondimento della conoscenza delle erbe, ci sarà la possibilità di visionare ed eventualmente acquistare le pubblicazioni di Pietro Ficarra e Stefania Scaccabarrozzi.

Durante questa attività sarà possibile associarsi o rinnovare la quota.

Per informazioni e iscrizioni (obbligatorie): Lena Cavallo cell. 348.8837134 (dalle 18 alle 20 da lunedì a venerdì); soci@grupponaturalisticobrianza.it

L'uscita verrà annullata in caso di maltempo.

L'Associazione declina ogni responsabilità per eventuali infortuni.