

AVVERTENZE PER LA LETTURA

Il nostro dizionario delle piante spontanee di uso alimentare è un utile strumento in un ambito così specialistico come quello che il sito propone, legato per lo più a tradizioni regionali e locali che moltiplicano i nomi delle cose. Il dizionario è organizzato a partire dal termine comune italiano, italianizzato o dialettale con cui una determinata pianta è chiamata e serve appunto a individuarla partendo dal nome, ovviamente con riferimento alla denominazione botanica della specie (o della sottospecie in alcuni casi) per evitare equivoci. In taluni casi sono riportati o specificati anche termini usati per individuare parti della pianta o che comunque, a vario titolo, hanno a che fare con essa.

Il dizionario è suddiviso per lettere alfabetiche ed è di facile e immediata consultabilità. Al lettore tuttavia consigliamo di **leggere con attenzione queste avvertenze**, che lo aiuteranno senz'altro a comprendere meglio come va consultato questo dizionario, cosa vi si trova (e non si trova) e il perché di taluni inserimenti.

Il dizionario è ordinato in ordine alfabetico secondo il campo "nomi" e mostra altri quattro campi, ossia quello della specie, due correlati al territorio e l'ultimo destinato a sporadiche note. Non riportiamo le fonti da cui abbiamo ricavato i vocaboli - quelli più diffusi si trovano facilmente ovunque - né altre annotazioni di riferimento. Conserviamo tuttavia le une e le altre nel nostro DB, considerato che la fonte da cui il nome è ricavata è trascurabile quando si tratta di nomi abbastanza diffusi o comuni, ma è quanto mai significativa quando si tratta di riferimenti letterari o sitografici particolari o unici. I visitatori del sito possono tuttavia, come per altre sezioni, contattarci in ogni momento per richiedere approfondimenti e, se in grado, saremo ben lieti di soddisfare ogni richiesta.

Le piante considerate sono tutte quelle riportate sul sito, quindi quelle spontanee di uso alimentare e quelle semispontanee, queste ultime intese nel senso ampio e prese in considerazione per i motivi che spieghiamo in altre pagine. Non sono riportate piante alimentari tradizionalmente coltivate né quelle (solo) officinali né altre di uso comune. Ancorché interessante, il dizionario si amplierebbe a dismisura.

Il campo "nome" riporta in corsivo i termini dialettali, mentre per il nome comune italiano o italianizzato abbiamo conservato la grafia corrente. I confini tra termini dialettali, italianizzati o correnti in italiano non è sempre netto e preciso ma non è questo il luogo per approfondire la questione e le tematiche connesse. Il lettore vorrà tener conto che abbiamo qualche volta sacrificato il dubbio alla necessità di indicare con semplicità quelli che vengono indicati e usati come termini dialettali. Per questi ultimi abbiamo preferito renderli così come li abbiamo trovati scritti, riportando le varianti del caso legate alle diverse parlate locali, anche se è evidente e noto che spesso, probabilmente nella maggior parte dei casi che abbiamo incontrato, per ignoranza o convenienza o per la mancanza stessa di regole di scrittura codificate, i termini vengono scritti da molti autori a digiuno di linguistica quanto più rassomiglianti al parlato e con i segni dell'italiano. Ciò porta a contraddire spesso i modi letterari o codificati dei dialetti principali (milanese, siciliano, toscano, veneziano, ecc.) e a utilizzare grafie e simboli grafici non corretti o del tutto soggettivi, ma non potevamo fare altro che riprodurre fedelmente anche ciò che ci faceva storcere il naso (anche in testi per altri versi autorevoli). **Il lettore sia quindi consapevole che a volte il termine dialettale indicato nel dizionario potrebbe non essere scritto correttamente.**

Per il campo della "specie" si è inteso utilizzare una **denominazione botanica semplificata** rispetto a quella ufficiale, limitata a genere e specie e senza indicazioni del botanico di riferimento o altre apposizioni. Per indicare sottospecie e varietà si sono utilizzati semplicemente i comuni "sub" e "var". In qualche caso, quando il termine è attribuito con maggiore genericità a più specie, ciò è stato indicato.

Nel campo "regione" è riportato per i termini dialettali il riferimento regionale. In mancanza di qualsiasi indicazione significa che il termine è utilizzato in italiano o viene italianizzato. Rilevando un qualche interesse sono riportati a volte termini dialettali riferiti ad aree di parlata italica fuori dai confini, come Istria, Corsica, Ticino, che vengono indicate. Di maggior rilievo ovviamente i termini dialettali delle non poche comunità alloglotte in Italia.

In letteratura e sulla Rete quando si tratta di piante spontanee di uso alimentare sono spesso riportati molti termini di chiara ascendenza dialettale ma senza la certezza di un riferimento regionale preciso. In questo caso avremmo potuto riportarli a utilità dei lettori specificando che non veniva indicata nessuna area geografica precisa, che avrebbero quanto meno potuto trovare la specie corrispondente. Al momento tuttavia, nonostante i numerosi vocaboli disponibili, preferiamo continuare le ricerche per la giusta attribuzione e non li riportiamo nel dizionario.

Nel campo "area/località" viene riportata per i termini dialettali l'indicazione segnalata in letteratura e sulla Rete. Quando non è presente alcuna indicazione non vuol dire che il termine possa estendersi all'intera Regione, anzi, ma solamente che è attribuito ad essa nella fonte consultata. In molti casi, così come sono riportate, soprattutto dalle indagini scientifiche locali, le indicazioni territoriali sono date a livello di comune. Talvolta invece per aree, più o meno estese, all'interno della Regione. Queste aree sono variabilmente indicate, o con termini storicamente consolidati o presi dalle ripartizioni amministrative o con qualche riferimento geografico. Talvolta, quando si tratta di centri importanti e influenti sull'area intorno, il termine utilizzato può ragionevolmente essere esteso dalla città al "suo" territorio.

Il campo "note" è utilizzato raramente, solamente quando serve qualche utile precisazione. Aggiungere altro avrebbe avuto certamente la sua utilità ma avrebbe anche appesantito ulteriormente il nostro lavoro e la stessa consultazione. Come detto, chi avesse la necessità di approfondire può contattarci in ogni momento.

Nome	Specie (denom. semplificata)	Regione	Area/Località	Note
<i>Gaccia</i>	<i>Apium graveolens</i>	Sicilia		
<i>Gaddinedda</i>	<i>Valerianella eriocarpa</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	
<i>Gadduzzi</i>	<i>Barlia robertiana</i>	Sicilia		
<i>Gadduzzi d'acqua</i>	<i>Orchis morio</i>	Sicilia		
<i>Galei</i>	<i>Rumex acetosa</i>			
<i>Galèi</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Emilia-Romagna	<i>Pianura Padana Emiliano-Lombarda</i>	
<i>Galèi</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Galèi</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana Lombarda</i>	
<i>Galiñe grasse</i>	<i>Lapsana communis</i>	Piemonte		
<i>Galinètte</i>	<i>Lapsana communis</i>	Piemonte		
<i>Galinsoga</i>	<i>Galinsoga parviflora</i>			
<i>Galiotu</i>	<i>Ammi maius</i>	Sicilia		
<i>Galiotu cu fogghi larghi</i>	<i>Ammi maius</i>	Sicilia		
<i>Gallepura</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia		
<i>Gallina grassa</i>	<i>Lapsana communis</i>			
<i>Gallinaccio</i>	<i>Daucus carota</i>			
<i>Gallinella</i>	<i>Stellaria media</i>			
<i>Gallinella</i>	<i>Tolpis virgata sub sexaristata</i>	Sicilia		
<i>Gallinella</i>	<i>Valerianella carinata</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	

Gallinella	<i>Valerianella locusta</i>			
Gallinella	<i>Bellis perennis</i>			
Gallinella	<i>Tolpis virgata</i>	Sicilia	Maletto	
Gallinella	<i>Valerianella carinata</i>	Toscana	Garfagnana	
Gallinella comune	<i>Valerianella locusta</i>			
Gallinetta	<i>Valerianella locusta</i>			
Gallio	<i>Galium verum</i>			
Galup' ri	<i>Clematis vitalba</i>	Toscana	Massa	
Gamba rossa	<i>Parietaria officinalis</i>	Liguria		
Gambarossa	<i>Parietaria officinalis</i>	Liguria	Riviera Spezzina	
Gambarussa	<i>Parietaria officinalis</i>	Liguria	Riviera Spezzina	
Gambi rossi	<i>Epilobium angustifolium</i>			
Gambirussa	<i>Parietaria diffusa</i>	Sardegna	La Maddalena	
Gambirussa	<i>Parietaria diffusa</i>	Sardegna		
Gambua russa	<i>Parietaria officinalis</i>	Liguria	Riviera Spezzina	
Gammarruneddu marinu	<i>Portulaca oleracea</i>	Sicilia		
Ganga	<i>Hyoseris radiata</i>	Sicilia		
Garcesola	<i>Papaver rhoeas</i>	Emilia-Romagna	Pianura Padana Emiliano-Lombarda	
Garcesola	<i>Papaver rhoeas</i>	Lombardia	Mantova	
Garcesola	<i>Papaver rhoeas</i>	Lombardia	Pianura Padana Lombarda	

<i>Gardinalett</i>	<i>Primula veris</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Gariga</i>	<i>Bunium bulbocastanum</i>	Piemonte	<i>Val di Susa</i>	
<i>Garighe</i>	<i>Bunium bulbocastanum</i>	Piemonte	<i>Val di Susa</i>	
<i>Gariofillata</i>	<i>Geum urbanum</i>	Sicilia		
<i>Garofalu sarvaggiu</i>	<i>Moricandia arvensis</i>	Sicilia		
Garofanaia	<i>Geum urbanum</i>			
Garofanini d'acqua	<i>Epilobium hirsutum</i>			
Garofanino dei boschi	<i>Epilobium angustifolium</i>			
Garofanino di montagna	<i>Epilobium montanum</i>			
Garofanino maggiore	<i>Epilobium angustifolium</i>			
<i>Garofararia</i>	<i>Geum urbanum</i>	Sicilia		
<i>Garofolin</i>	<i>Lichnis flos cuculi</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Garrufi</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia		
<i>Garuffu</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia		
<i>Garufi</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia	<i>Bivona</i>	
<i>Garufi</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia		
<i>Garufu</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia	<i>Bisaquino</i>	
<i>Garufu</i>	<i>Asphodeline lutea</i>	Sicilia		
<i>Garifulata</i>	<i>Geum urbanum</i>	Sicilia		
<i>Garzon</i>	<i>Sonchus oleraceus</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Garzon</i>	<i>Cirsium arvensis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	

Gattaia comune	<i>Nepeta cataria</i>			
Gattaia glabra	<i>Nepeta nuda</i>			
Gattaia minore	<i>Nepeta nepetella</i>			
Gattaredda	<i>Centaurea solstitialis sub schouwii</i>	Sicilia	Gangi	
Gattaredda	<i>Centaurea solstitialis sub schouwii</i>	Sicilia	San Mauro Castelverde	
Gattareddi	<i>Centaurea calcitrapa</i>	Sicilia		
Gattareddi	<i>Plantago lagopus</i>	Sicilia		
Gattaru	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia	Bronte	
Ge	<i>Beta vulgaris</i>	Liguria	Riviera Spezzina	
Gé sarvaiga	<i>Beta vulgaris</i>	Liguria	Imperia	
Gé sarvoiga	<i>Beta vulgaris</i>	Liguria	Imperia	
Gea	<i>Beta vulgaris</i>	Liguria	Riviera Spezzina	
Gea sarvaiga	<i>Beta vulgaris</i>	Liguria	Imperia	
Gelsau	<i>Lathyrus sylvestris</i>	Sicilia	Mistretta	
Gelso bianco	<i>Morus alba</i>			
Gelsomino comune	<i>Jasminum officinale</i>			
Genepi	<i>Artemisia glacialis</i>			
Genepi bianco	<i>Artemisia umbelliformis</i>			
Genepi fumelo	<i>Artemisia glacialis</i>	Piemonte	Alta Val Varaita	
Genepi fumelo	<i>Artemisia umbelliformis</i>	Piemonte	Alta Val Varaita	
Genepi maschi	<i>Artemisia genipi</i>			

<i>Genepi maschi</i>	<i>Artemisia genipi</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
Genepi nero	<i>Artemisia genipi</i>			
Genepi nero	<i>Artemisia glacialis</i>			
<i>Gengieouni</i>	<i>Lapsana communis</i>	Piemonte	<i>Pozzolo Formigaro</i>	
Genipì	<i>Artemisia genipi</i>			
Gentile	<i>Origanum majorana</i>			
<i>Genziana</i>	<i>Gentiana kochiana</i>	Toscana		
Genziana maggiore	<i>Gentiana lutea</i>			
Genziana punteggiata	<i>Gentiana punctata</i>			
Genzianella	<i>Gentiana acaulis</i>			
Genzianella	<i>Gentiana verna</i>			
Geranio comune	<i>Geranium molle</i>			
Geranio odoroso	<i>Geranium macrorrhizum</i>			
<i>Geri</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Biancavilla</i>	
<i>Geri</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia		
<i>Geusu di caia</i>	<i>Rubus ulmifolius</i>	Sicilia		
<i>Gghiastru</i>	<i>Olea europea var sylvestris</i>	Sicilia		
<i>Ggiafagliuni</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia		
<i>Ggiastrolu</i>	<i>Olea europea var sylvestris</i>	Sicilia		
<i>Ggigghiu d'immernu</i>	<i>Narcissus tazetta sub tazetta</i>	Sicilia		
<i>Ggigghiu d'inviernu</i>	<i>Narcissus tazetta sub tazetta</i>	Sicilia		

<i>Ggira sarvaggia</i>	<i>Rumex patientia</i>	Sicilia		
<i>Ggiràana</i>	<i>Malva sylvestris</i>	Sicilia		
<i>Ggirasa sarvaggia</i>	<i>Prunus mahaleb</i>	Sicilia		
<i>Ggirbigghiuni</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia		
<i>Ggirgira</i>	<i>Bunias erucago</i>	Sicilia		
<i>Ggiumarra</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia		
<i>Ghiastru</i>	<i>Allium ampeloprasum</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	
<i>Ghiastru</i>	<i>Allium ampeloprasum</i>	Sicilia		
Ghiffli	<i>Bunias erucago</i>			
<i>Ghilisoni</i>	<i>Arbutus unedo</i>	Sardegna		
<i>Gia</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Barrafranca</i>	
Giacinto delle viti	<i>Leopoldia comosa</i>			
Giacinto dal pennacchio	<i>Leopoldia comosa</i>			
Giacinto delle vigne	<i>Leopoldia comosa</i>			
Giacinto romano	<i>Bellevalia romana</i>			
<i>Giafagliuni</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia	<i>Caltanissetta</i>	
<i>Giaffagiuni</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia		
Giaggiolo maggiore	<i>Iris germanica</i>			
<i>Giajeui</i>	<i>Gladiolus communis</i>	Piemonte		
<i>Giallepura</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia		
<i>Giallepura</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	

<i>Giallepura</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Giar</i>	<i>Arum maculatum</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Giarrauta</i>	<i>Rosa canina</i>	Sicilia		
<i>Giarrauta</i>	<i>Rosa canina</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	
<i>Giasine</i>	<i>Vaccinium myrtillus</i>			
<i>Gida</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Gidi</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Bivona</i>	
<i>Gidi</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Cianciana</i>	
<i>Gieda</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Gieda</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Gieusu</i>	<i>Sanguisorba minor</i>	Sicilia		
<i>Gigaro</i>	<i>Arum maculatum</i>			
<i>Gigaro sardo-corso</i>	<i>Arum pictum</i>	Sardegna		
<i>Gigaro violaceo</i>	<i>Arum pictum</i>	Sardegna		
<i>Giglio di san giovanni</i>	<i>Lilium croceum</i>			
<i>Gigliu du granu</i>	<i>Gladiolus italicus</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Ginebro</i>	<i>Juniperus communis</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Ginebro</i>	<i>Juniperus communis</i>	Toscana	<i>Alta Garfagnana</i>	
<i>Ginepro</i>	<i>Juniperus communis</i>			
<i>Ginepro</i>	<i>Juniperus communis</i>	Toscana	<i>Alta Garfagnana</i>	
<i>Ginestra dei carbonai</i>	<i>Cytisus scoparius</i>			

<i>Ginestrèllo</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Toscana	<i>Carrara</i>	
Ginestrelo	<i>Reichardia picroides</i>			
Ginestrino	<i>Lotus corniculatus</i>			
Ginestrino commestibile	<i>Lotus edulis</i>			
Ginestrino giallastro	<i>Tetragonolobus conjugatus</i>			
Ginestrino purpureo	<i>Tetragonolobus purpureus</i>			
Ginestrino purpureo	<i>Lotus tetragonolobus</i>			
<i>Ginevro</i>	<i>Juniperus communis</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Ginevro</i>	<i>Juniperus communis</i>	Toscana	<i>Alta Garfagnana</i>	
<i>Ginevro</i>	<i>Juniperus communis</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Ginipru</i>	<i>Juniperus communis</i>	Sicilia		
<i>Giotton salvadegh</i>	<i>Cucubalus behen</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia		
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Adrano</i>	
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Busetto Palizzolo</i>	
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Castellammare del Golfo</i>	
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Custonaci</i>	
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Favignana</i>	
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Mistretta</i>	

<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>San Vito Lo Capo</i>	
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Tortorici</i>	
<i>Gira</i>	<i>Beta vulgaris sub maritima</i>	Sicilia	<i>Valderice</i>	
<i>Gira di marina</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Favignana</i>	
<i>Gira di ripi di mari</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Gira russa</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Gira sarvaggia</i>	<i>Beta vulgaris sub vulgaris</i>	Sicilia	<i>Favignana</i>	
<i>Girardina silvestre</i>	<i>Aegopodium podagraria</i>			
<i>Girasole</i>	<i>Taraxacum officinale</i>			
<i>Girgiullina</i>	<i>Sesamum indicum</i>	Sicilia	<i>Barrafranca</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Calatafimi</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Campobello di Mazara</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Gibellina</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Isole Pelagie</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Ragalna</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	

<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>S. Caterina Villermosa</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Salemi</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Sambuca di Sicilia</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Ustica</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia	<i>Vita</i>	
<i>Giri</i>	<i>Beta vulgaris sub vulgaris</i>	Sicilia	<i>Messina</i>	
<i>Giri ri muntagna</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Giri sarvaggi</i>	<i>Beta vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Gittaione</i>	<i>Agrostemma githago</i>			
<i>Gittaione rosso</i>	<i>Silene dioica</i>			
<i>Gittone delle macchie</i>	<i>Silene dioica</i>			
<i>Giuggiole</i>	<i>Zizyphus jujuba</i>			I frutti
<i>Giuggiolo</i>	<i>Zizyphus jujuba</i>			
<i>Giugguolu</i>	<i>Lotus edulis</i>	Sicilia		
<i>Giulietta</i>	<i>Campanula medium</i>			
<i>Giummara</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia		
<i>Giummari</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia		
<i>Giummarra</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia		
<i>Giummarra</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia	<i>Mazzarino</i>	
<i>Giummarra</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia	<i>Riesi</i>	
<i>Giummaruni</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	Sicilia		

Giunco marino	<i>Triglochin maritimum</i>			
Giunco pungente	<i>Juncus acutus</i>			
<i>Giussumin salvadegh</i>	<i>Jasminum officinale</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Glaieul</i>	<i>Gladiolus communis</i>	Piemonte		
Glasto comune	<i>Isatis tinctoria</i>			
Glastro	<i>Isatis tinctoria</i>			
<i>Glaudins</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Friuli-venezia giulia	<i>Corno di Rosazzo</i>	i teneri getti utilizzati in cucina
Glicine tuberoso	<i>Apios americana</i>			
Glicirizza	<i>Glycyrrhiza glabra</i>			
<i>Glisirrizia</i>	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	Sicilia		
<i>Gnalca</i>	<i>Symphytum officinale</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Gnziana</i>	<i>Gentiana kochiana</i>	Toscana		
<i>Gnziana</i>	<i>Gentiana kochiana</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
Gorgalestro	<i>Apium nodiflorum</i>			
<i>Gorpina</i>	<i>Hypochoeris radicata</i>	Toscana	<i>Filattiera</i>	
<i>Gr'sp'dèlo</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Toscana	<i>Aulla</i>	
<i>Gracciòfu</i>	<i>Cynara cardunculus</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
<i>Gracitula</i>	<i>Rumex acetosa</i>	Sicilia		
<i>Gracitula</i>	<i>Oxalis pes-caprae</i>	Sicilia	<i>Butera</i>	
<i>Gracitula</i>	<i>Oxalis pes-caprae</i>	Sicilia	<i>Mazzarino</i>	
<i>Gracitula</i>	<i>Oxalis pes-caprae</i>	Sicilia	<i>Riesi</i>	

<i>Gracitula</i>	<i>Oxalis pes-caprae</i>	Sicilia	<i>Sommatino</i>	
<i>Gramègna</i>	<i>Cynodon dactylon</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Gramègna</i>	<i>Agropyron repens</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Gramègna</i>	<i>Cynodon dactylon</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Gramigna</i>	<i>Agropyron repens</i>			
<i>Gramigna</i>	<i>Agropyron repens</i>	Piemonte		
<i>Gramigna</i>	<i>Cynodon dactylon</i>			
<i>Gramigna</i>	<i>Cynodon dactylon</i>	Piemonte		
<i>Gramigna rossa</i>	<i>Cynodon dactylon</i>			
<i>Gramolaccio</i>	<i>Raphanus raphanistrum sub raphanistrum</i>			
<i>Gramolaccio</i>	<i>Raphanus raphanistrum</i>			
<i>Gramolaccio</i>	<i>Raphanus raphanistrum</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Gramolaccio</i>	<i>Raphanus raphanistrum</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Gramoun</i>	<i>Agropyron repens</i>	Piemonte		
<i>Gramoun</i>	<i>Cynodon dactylon</i>	Piemonte		
<i>Gramoun.</i>	<i>Cynodon dactylon</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Grampuci</i>	<i>Lotus edulis</i>	Sicilia		
<i>Granaccina</i>	<i>Agropyron repens</i>			
<i>Granatu</i>	<i>Punica granatum</i>	Sicilia	<i>Barrafranca</i>	
<i>Granatu</i>	<i>Punica granatum</i>	Sicilia	<i>Borgetto</i>	

<i>Granatu</i>	<i>Punica granatum</i>	Sicilia	<i>Sambuca Di Sicilia</i>	
<i>Granatu</i>	<i>Punica granatum</i>	Sicilia	<i>Ustica</i>	
<i>Granfa di quaglia</i>	<i>Crithmum maritimum</i>	Campania	<i>Ischia</i>	
Grano delle formiche	<i>Agropyron repens</i>			
<i>Grap l'occhi</i>	<i>Centaurea calcitrapa</i>	Sicilia	<i>Piazza Armerina</i>	
<i>Grasagalenn</i>	<i>Valerianella locusta</i>	Emilia-Romagna		
<i>Grason</i>	<i>Nasturtium officinale</i>	Emilia-Romagna	<i>Pianura Padana Emiliano-Lombarda</i>	
<i>Grason</i>	<i>Nasturtium officinale</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Grason</i>	<i>Nasturtium officinale</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana Lombarda</i>	
<i>Graspodèl</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Toscana	<i>Pontremoli</i>	
<i>Grassaporci</i>	<i>Hypochoeris radicata</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
Grassagallina	<i>Valerianella locusta</i>			
Grassaporci	<i>Hypochoeris radicata</i>			
<i>Grassaporci</i>	<i>Hypochoeris radicata</i>	Toscana	<i>Garfagnana</i>	
<i>Grassei</i>	<i>Valerianella locusta</i>	Lombardia	<i>Lecchese</i>	
<i>Grassej</i>	<i>Valeriana olitoria</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Grasselli	<i>Hypochoeris radicata</i>			
<i>Grassello</i>	<i>Valerianella locusta</i>	Lombardia	<i>Brescia</i>	
<i>Grasson</i>	<i>Veronica anagallis aquatica</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Grassòn</i>	<i>Nasturtium officinale</i>	Veneto		

<i>Grasson femmina</i>	<i>Veronica beccabunga</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Grasson salvadegh</i>	<i>Veronica beccabunga</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Grassùn</i>	<i>Nasturtium officinale</i>	Lombardia	<i>Lecchese</i>	
<i>Grasù</i>	<i>Nasturtium officinale</i>	Sicilia	<i>Creмасco</i>	
<i>Grasun</i>	<i>Nasturtium officinale</i>	Emilia-romagna	<i>Pianura Padana Emiliano-Lombarda</i>	
<i>Grasun</i>	<i>Nasturtium officinale</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Grasun</i>	<i>Nasturtium officinale</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana Lombarda</i>	
<i>Gratacùì</i>	<i>Rosa canina</i>	Lombardia	<i>Creмасco</i>	I frutti
<i>Gratta culu</i>	<i>Smilax aspera</i>	Sicilia		
<i>Gratta culu</i>	<i>Smilax aspera</i>	Sicilia	<i>Zingaro</i>	
<i>Grattacula</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia	<i>Chiusa Sclafani</i>	
<i>Grattaculo</i>	<i>Ruscus aculeatus</i>	Sicilia	<i>Piazza Armerina</i>	
<i>Grattaculu</i>	<i>Rosa canina</i>	Sicilia		
<i>Grattacúu</i>	<i>Rosa canina</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Grattalingua comune</i>	<i>Reichardia picroides</i>			
<i>Grattalingua comune</i>	<i>Reichardia picroides var maritima</i>			
<i>Gravaìoun</i>	<i>Bunium bulbocastanum</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Gravajun</i>	<i>Bunium bulbocastanum</i>	Piemonte	<i>Borgo San Dalmazzo</i>	
<i>Gravajun</i>	<i>Bunium bulbocastanum</i>	Piemonte	<i>Demonte</i>	
<i>Gravasso</i>	<i>Rumex alpinus</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	

<i>Gremegna de montagna</i>	<i>Smilax asper</i>	Lombardia	Milanese	
Grespigno	<i>Sonchus oleraceus</i>			
Grespigno spinoso	<i>Sonchus asper</i>			
Grespignolo	<i>Lapsana communis</i>			
<i>Grespino</i>	<i>Sonchus oleraceus</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Grespino</i>	<i>Sonchus asper</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
Grespino spinoso	<i>Sonchus asper</i>			
Grespino spinoso	<i>Sonchus asper sub nymanii</i>			
<i>Grespondoi</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Grespondoi</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Lombardia		
<i>Grifogghiu</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Sicilia		
<i>Grignòs</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Grimonia</i>	<i>Agrimonia eupatoria</i>	Lombardia	Milanese	
<i>Gringa</i>	<i>Galium verum</i>	Lombardia	Milanese	
<i>Grispin</i>	<i>Sonchus oleraceus</i>	Emilia-Romagna	<i>Pianura Padana Emiliano-Lombardia</i>	
<i>Grispin</i>	<i>Sonchus oleraceus</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Grispin</i>	<i>Sonchus oleraceus</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana Lombarda</i>	
<i>Grisulèddra</i>	<i>Papaver rhoeas</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
<i>Grizzella</i>	<i>Ribes uva crispa</i>	Lombardia	Milanese	
<i>Grognéti</i>	<i>Hypochoeris radicata</i>	Toscana	<i>Filattiera</i>	

<i>Grognéti</i>	<i>Lapsana communis</i>	Toscana	<i>Filattiera</i>	
<i>Grugnèti</i>	<i>Lapsana communis</i>	Toscana	<i>Pontremoli</i>	
<i>Grugneti</i>	<i>Hypochoeris radicata</i>	Toscana	<i>Pontremoli</i>	
Grugnetti	<i>Hypochoeris radicata</i>			
Grugno	<i>Urospermum dalechampii</i>			
Grugno gentile	<i>Hyoseris radiata</i>			
<i>Gruritta</i>	<i>Eruca sativa</i>	Sicilia		
<i>Gruspino</i>	<i>Sonchus asper</i>	Umbria		
Guado	<i>Isatis tinctoria</i>			
Guadone	<i>Isatis tinctoria</i>			
<i>Guadu</i>	<i>Isatis tinctoria</i>	Sicilia		
<i>Guadu sarvaggiu</i>	<i>Isatis tinctoria</i>	Sicilia		
Guardabue	<i>Scolymus grandiflorus</i>			
Guardacasa	<i>Sempervivum tectorum</i>			
Guardarubio	<i>Hedysarum coronarium</i>			
<i>Gùda</i>	<i>Butomus umbellatus</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
<i>Guddizzuni</i>	<i>Arctium lappa</i>	Sicilia		
<i>Guddizzuni</i>	<i>Arctium lappa</i>	Sicilia		
<i>Gullenza</i>	<i>Rosa canina</i>	Sicilia		
<i>Gunnellettes</i>	<i>Alchemilla vulgaris</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Gurpina</i>	<i>Hypochoeris radicata</i>	Toscana	<i>Pontremoli</i>	

<i>Gussàrna</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Toscana	<i>Pontremoli</i>	
<i>Gussàsna</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Toscana	<i>Filattiera</i>	
<i>Guttaru</i>	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia		
<i>Guzàrgna</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Toscana	<i>Aulla</i>	