

AVVERTENZE PER LA LETTURA

Il nostro dizionario delle piante spontanee di uso alimentare è un utile strumento in un ambito così specialistico come quello che il sito propone, legato per lo più a tradizioni regionali e locali che moltiplicano i nomi delle cose. Il dizionario è organizzato a partire dal termine comune italiano, italianizzato o dialettale con cui una determinata pianta è chiamata e serve appunto a individuarla partendo dal nome, ovviamente con riferimento alla denominazione botanica della specie (o della sottospecie in alcuni casi) per evitare equivoci. In taluni casi sono riportati o specificati anche termini usati per individuare parti della pianta o che comunque, a vario titolo, hanno a che fare con essa.

Il dizionario è suddiviso per lettere alfabetiche ed è di facile e immediata consultabilità. Al lettore tuttavia consigliamo di **leggere con attenzione queste avvertenze**, che lo aiuteranno senz'altro a comprendere meglio come va consultato questo dizionario, cosa vi si trova (e non si trova) e il perché di taluni inserimenti.

Il dizionario è ordinato in ordine alfabetico secondo il campo "nomi" e mostra altri quattro campi, ossia quello della specie, due correlati al territorio e l'ultimo destinato a sporadiche note. Non riportiamo le fonti da cui abbiamo ricavato i vocaboli - quelli più diffusi si trovano facilmente ovunque - né altre annotazioni di riferimento. Conserviamo tuttavia le une e le altre nel nostro DB, considerato che la fonte da cui il nome è ricavata è trascurabile quando si tratta di nomi abbastanza diffusi o comuni, ma è quanto mai significativa quando si tratta di riferimenti letterari o sitografici particolari o unici. I visitatori del sito possono tuttavia, come per altre sezioni, contattarci in ogni momento per richiedere approfondimenti e, se in grado, saremo ben lieti di soddisfare ogni richiesta.

Le piante considerate sono tutte quelle riportate sul sito, quindi quelle spontanee di uso alimentare e quelle semispontanee, queste ultime intese nel senso ampio e prese in considerazione per i motivi che spieghiamo in altre pagine. Non sono riportate piante alimentari tradizionalmente coltivate né quelle (solo) officinali né altre di uso comune. Ancorché interessante, il dizionario si amplierebbe a dismisura.

Il campo "nome" riporta in corsivo i termini dialettali, mentre per il nome comune italiano o italianizzato abbiamo conservato la grafia corrente. I confini tra termini dialettali, italianizzati o correnti in italiano non è sempre netto e preciso ma non è questo il luogo per approfondire la questione e le tematiche connesse. Il lettore vorrà tener conto che abbiamo qualche volta sacrificato il dubbio alla necessità di indicare con semplicità quelli che vengono indicati e usati come termini dialettali. Per questi ultimi abbiamo preferito renderli così come li abbiamo trovati scritti, riportando le varianti del caso legate alle diverse parlate locali, anche se è evidente e noto che spesso, probabilmente nella maggior parte dei casi che abbiamo incontrato, per ignoranza o convenienza o per la mancanza stessa di regole di scrittura codificate, i termini vengono scritti da molti autori a digiuno di linguistica quanto più rassomiglianti al parlato e con i segni dell'italiano. Ciò porta a contraddire spesso i modi letterari o codificati dei dialetti principali (milanese, siciliano, toscano, veneziano, ecc.) e a utilizzare grafie e simboli grafici non corretti o del tutto soggettivi, ma non potevamo fare altro che riprodurre fedelmente anche ciò che ci faceva storcere il naso (anche in testi per altri versi autorevoli). **Il lettore sia quindi consapevole che a volte il termine dialettale indicato nel dizionario potrebbe non essere scritto correttamente.**

Per il campo della "specie" si è inteso utilizzare una **denominazione botanica semplificata** rispetto a quella ufficiale, limitata a genere e specie e senza indicazioni del botanico di riferimento o altre apposizioni. Per indicare sottospecie e varietà si sono utilizzati semplicemente i comuni "sub" e "var". In qualche caso, quando il termine è attribuito con maggiore genericità a più specie, ciò è stato indicato.

Nel campo "regione" è riportato per i termini dialettali il riferimento regionale. In mancanza di qualsiasi indicazione significa che il termine è utilizzato in italiano o viene italianizzato. Rilevando un qualche interesse sono riportati a volte termini dialettali riferiti ad aree di parlata italica fuori dai confini, come Istria, Corsica, Ticino, che vengono indicate. Di maggior rilievo ovviamente i termini dialettali delle non poche comunità alloglotte in Italia.

In letteratura e sulla Rete quando si tratta di piante spontanee di uso alimentare sono spesso riportati molti termini di chiara ascendenza dialettale ma senza la certezza di un riferimento regionale preciso. In questo caso avremmo potuto riportarli a utilità dei lettori specificando che non veniva indicata nessuna area geografica precisa, che avrebbero quanto meno potuto trovare la specie corrispondente. Al momento tuttavia, nonostante i numerosi vocaboli disponibili, preferiamo continuare le ricerche per la giusta attribuzione e non li riportiamo nel dizionario.

Nel campo "area/località" viene riportata per i termini dialettali l'indicazione segnalata in letteratura e sulla Rete. Quando non è presente alcuna indicazione non vuol dire che il termine possa estendersi all'intera Regione, anzi, ma solamente che è attribuito ad essa nella fonte consultata. In molti casi, così come sono riportate, soprattutto dalle indagini scientifiche locali, le indicazioni territoriali sono date a livello di comune. Talvolta invece per aree, più o meno estese, all'interno della Regione. Queste aree sono variabilmente indicate, o con termini storicamente consolidati o presi dalle ripartizioni amministrative o con qualche riferimento geografico. Talvolta, quando si tratta di centri importanti e influenti sull'area intorno, il termine utilizzato può ragionevolmente essere esteso dalla città al "suo" territorio.

Il campo "note" è utilizzato raramente, solamente quando serve qualche utile precisazione. Aggiungere altro avrebbe avuto certamente la sua utilità ma avrebbe anche appesantito ulteriormente il nostro lavoro e la stessa consultazione. Come detto, chi avesse la necessità di approfondire può contattarci in ogni momento.

Nome	Specie (denom. semplificata)	Regione	Area/Località	Note
<i>La pelosa</i>	<i>Picris echioides</i>	Toscana	<i>Montignoso</i>	
<i>Làassinu</i>	<i>Sinapis arvensis</i>	Sicilia		
<i>Làcanu</i>	<i>Vitex agnus castus</i>	Sicilia		
<i>Laccia sarvaggia</i>	<i>Smyrniolus olusatrum</i>	Sicilia	<i>Salina</i>	
<i>Lacciarell</i>	<i>Chondrilla juncea</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Laccion</i>	<i>Lamium maculatum</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Lacet</i>	<i>Valerianella locusta</i>	Piemonte		
<i>Lacrima d'abeto</i>	<i>Abies alba</i>	Toscana		Il noto liquore prodotto con questa pianta dai monaci di Camaldoli
<i>Ladi</i>	<i>Trifolium repens</i>	Sicilia	<i>Crema</i>	
<i>Laganna</i>	<i>Trapa natans</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Làganu</i>	<i>Vitex agnus castus</i>	Sicilia		
<i>Làgaru</i>	<i>Vitex agnus castus</i>	Sicilia		
<i>Làgomu</i>	<i>Vitex agnus castus</i>	Sicilia		
<i>Lallarone</i>	<i>Arbutus unedo</i>	Umbria		
<i>Lamagnu</i>	<i>Scolymus maculatus</i>	Sicilia		
<i>Lamanna</i>	<i>Scolymus maculatus</i>	Sicilia		
<i>Lamanna</i>	<i>Notobasis syriaca</i>	Sicilia	<i>Collesano</i>	
<i>Lamantinu</i>	<i>Scolymus grandiflorus</i>	Sicilia		
<i>Lambazze</i>	<i>Arctium lappa</i>	Sicilia		

Lambrune	<i>Vaccinium myrtillus</i>	Sicilia		
Lamio	<i>Lamium album</i>			
Lamio rosso	<i>Lamium purpureum</i>			
Lampagione	<i>Leopoldia comosa</i>			
Lampasa purganti	<i>Prunus mahaleb</i>	Sicilia		
Lampascione	<i>Leopoldia comosa</i>			
Lampascioni	<i>Leopoldia comosa</i>			
Lampasione	<i>Leopoldia comosa</i>			
Lampioncini della madonna	<i>Nigella damascena</i>			
Lampiuneddi	<i>Nigella damascena</i>	Sicilia		
Lampone	<i>Rubus idaeus</i>	Toscana	Garfagnana	
Lancia dei re	<i>Asphodeline lutea</i>			
Lander	<i>Bunias erucago</i>	Lombardia	Milanese	
Landra	<i>Bunias erucago</i>	Lombardia	Milanese	
Landra	<i>Bunias erucago</i>			
Lanutella comune	<i>Andryala integrifolia</i>			
Lanza .	<i>Plantago lanceolata</i>	Lombardia	Milanese	
Lanzafina	<i>Plantago lanceolata</i>	Sicilia		
Lanzafina	<i>Plantago major</i>	Sicilia		
Lanzarolu giarnu	<i>Crataegus azarolus</i>	Sicilia	Riserva dello Zingaro	
Lapazio	<i>Rumex crispus</i>			

Lapazza	<i>Rumex acetosa</i>	Sicilia		
Lapazza	<i>Rumex patientia</i>	Sicilia		
Lapazza	<i>Rumex pulcher</i>	Sicilia		
Lapazzani	<i>Sisymbrium irio</i>	Sicilia		
Lapàzzani	<i>Sinapis pubescens</i>	Sicilia		
Lapazzeddu rizzu	<i>Rumex pulcher</i>	Sicilia		
Lapazziu	<i>Rumex patientia</i>	Sicilia		
Lapazzu	<i>Rumex acetosa</i>	Sicilia		
Lapazzu	<i>Rumex patientia</i>	Sicilia		
Lapazzu	<i>Rumex crispus</i>	Sicilia	Aragona	
Lapazzu	<i>Rumex crispus</i>	Sicilia	Butera	
Lapazzu	<i>Rumex crispus</i>	Sicilia	Comitini	
Lapazzu	<i>Rumex crispus</i>	Sicilia	Siculiana	
Lapisani	<i>Brassica rupestris sub rupestris</i>	Sicilia		
Lapistra	<i>Raphanus raphanistrum sub raphanistrum</i>	Sicilia	Gangi	
Lapistra	<i>Raphanus raphanistrum sub raphanistrum</i>	Sicilia	Pollina	
Lapistra	<i>Raphanus raphanistrum sub raphanistrum</i>	Sicilia	San Mauro Castelverde	
Lapola	<i>Arctium minus</i>			
Lappa	<i>Arctium lappa</i>			

<i>Lappa</i>	<i>Arctium lappa</i>	Sicilia		
<i>Lappanazzu</i>	<i>Rumex pulcher</i>	Sicilia		
<i>Lappazziu</i>	<i>Rumex patientia</i>	Sicilia		
<i>Lappàzzu</i>	<i>Rumex patientia</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
Lappola	<i>Arctium lappa</i>			
Lappolaccio	<i>Arctium lappa</i>			
Lappolina gramignola	<i>Coronopus squamatus</i>			
<i>Laprista</i>	<i>Bunias erucago</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Laprista</i>	<i>Sisymbrium officinale</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Lapristella</i>	<i>Bunias erucago</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Laprocchia</i>	<i>Galactites tomentosa</i>	Sicilia		
<i>Laprucchi</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Sicilia		
<i>Lapuordu</i>	<i>Notobasis syriaca</i>	Sicilia		
<i>Lapuzzi</i>	<i>Barlia robertiana</i>	Sicilia		
<i>Lapuzzi</i>	<i>Orchis morio</i>	Sicilia		
Lardelli	<i>Hypochoeris radicata</i>			
<i>Lardica</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Lardica</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Lardica sarvaggia</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Lardichi maschulini</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
<i>Lardineddu</i>	<i>Fraxinus ornus</i>	Sicilia		

<i>Lariani</i>	<i>Diplotaxis eruroides</i>	Sicilia	<i>Favara</i>	
<i>Larzica</i>	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
Laserpizio sermontano	<i>Laserpitium siler</i>			
<i>Làssana</i>	<i>Barbarea vulgaris</i>			
Lassana	<i>Lapsana communis</i>			
Lassana comune	<i>Lapsana communis</i>			
<i>Lassaneddi</i>	<i>Sisymbrium officinale</i>	Sicilia		
<i>Lassaneddi</i>	<i>Sisymbrium officinale</i>	Sicilia	<i>Riserva dello Zingaro</i>	
<i>Làssani</i>	<i>Barbarea vulgaris</i>	Sicilia		
<i>Làssani</i>	<i>Hirschfeldia incana</i>	Sicilia		
<i>Lassani</i>	<i>Brassica nigra</i>	Sicilia	<i>Cianciana</i>	
<i>Lassani</i>	<i>Sinapis alba</i>	Sicilia	<i>Bivona</i>	
<i>Lassani duci</i>	<i>Sisymbrium officinale</i>	Sicilia	<i>Zingaro</i>	
<i>Lassanu</i>	<i>Sinapis pubescens</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Làssanu</i>	<i>Sinapis arvensis</i>	Sicilia		
<i>Làssanu</i>	<i>Sinapis pubescens</i>	Sicilia		
<i>Lassanu d'aglia</i>	<i>Diplotaxis eruroides</i>	Sicilia	<i>Prizzi</i>	
<i>Lassanu jancu</i>	<i>Rapistrum rugosum</i>	Sicilia		
<i>Làssimi</i>	<i>Hirschfeldia incana</i>	Sicilia		
<i>Làssina</i>	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Sicilia		
<i>Làssina</i>	<i>Sinapis arvensis</i>	Sicilia		

Làssina	<i>Sisymbrium irio</i>	Sicilia		
Làssina	<i>Sisymbrium officinale</i>	Sicilia		
Làssinu	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Sicilia		
Làssinu	<i>Sisymbrium irio</i>	Sicilia		
Làssinu	<i>Sisymbrium officinale</i>	Sicilia		
Làssinu di sceccu	<i>Sisymbrium officinale</i>	Sicilia	Riserva dello Zingaro	
Lastra	<i>Bellis perennis</i>	Sicilia		
Lat da galina	<i>Omithogalum umbellatum</i>	Lombardia	Creiasco	
Lattaciule	<i>Chenopodium urbicum</i>	Abruzzo	L'Aquila	
Lattante	<i>Mycelis muralis</i>	Calabria	Sila Piccola	
Lattante	<i>Reichardia picroides</i>	Calabria	Sila Piccola	
Lattaroli	<i>Tragopogon porrifolius</i>	Sicilia	Maletto	
Lattaroli	<i>Tragopogon porrifolius sub australis</i>	Sicilia		
Lattaroli	<i>Tragopogon crocifolius</i>	Sicilia	Maletto	
Lattarolo	<i>Sonchus oleraceus</i>			
Latte di gallina a fiori giallastri	<i>Omithogalum pyrenaicum</i>			
Latte di gallina ad ombrello	<i>Omithogalum umbellatum</i>			
Latte di gallina maggiore	<i>Omithogalum pyramidale</i>			
Latte di gallina spigato	<i>Omithogalum narbonense</i>			
Latti d'aceddi	<i>Tragopogon porrifolius</i>	Sicilia	Zafferana Etnea	
Latti d'aceddu	<i>Tragopogon porrifolius</i>	Sicilia	Milo	

<i>Latti d'aceddu</i>	<i>Tragopogon porrifolius</i>	Sicilia	<i>S. Giovanni La Punta</i>	
<i>Latti d'aceddi</i>	<i>Tragopogon porrifolius sub australis</i>	Sicilia		
<i>Latti d'aceddu</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia		
<i>Latti d'aceddu</i>	<i>Tragopogon crocifolius sub nebrodensis</i>	Sicilia		
<i>Latti d'aceddu</i>	<i>Tragopogon porrifolius sub australis</i>	Sicilia		
<i>Latti d'aceddu</i>	<i>Tragopogon crocifolius</i>	Sicilia	<i>Milo</i>	
<i>Latti d'aceddu</i>	<i>Tragopogon crocifolius</i>	Sicilia	<i>S. Giovanni La Punta</i>	
<i>Latti d'aceddu</i>	<i>Tragopogon crocifolius</i>	Sicilia	<i>Zafferana Etnea</i>	
<i>Latti d'acieddu</i>	<i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i>	Sicilia		
<i>Latti d'oceddu</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia		
<i>Latti d'occeddu</i>	<i>Tragopogon pratensis</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
<i>Latti di lepri</i>	<i>Scorzonera calcitrapifolia</i>	Sicilia		
<i>Latticebbra</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia		
Latticina	<i>Reichardia picroides</i>			
Latticino	<i>Reichardia picroides</i>			
Latticrepolo	<i>Reichardia picroides</i>			
<i>Lattilebbra</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia		
Lattona	<i>Lactuca serriola</i>			
<i>Lattuca sarbaggia</i>	<i>Lactuca serriola</i>	Sicilia		
<i>Lattuca sarbaggia</i>	<i>Lactuca serriola</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	

<i>Lattuca sarvaggia</i>	<i>Lactuca serriola</i>	Sicilia		
<i>Lattuca spinosa</i>	<i>Lactuca serriola</i>	Sicilia		
<i>Lattuccio</i>	<i>Lactuca serriola</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Lattuccio</i>	<i>Lactuca serriola</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Lattuchedd'i maiu</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia		
<i>Lattuchedda</i>	<i>Tolpis virgata sub sexaristata</i>	Sicilia		
<i>Lattuchedda</i>	<i>Lactuca serriola</i>	Sicilia	<i>Barrafranca</i>	
<i>Lattuchedda</i>	<i>Tolpis virgata</i>	Sicilia	<i>Nicolosi</i>	
<i>Lattuchedda 'i diu</i>	<i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i>	Sicilia		
<i>Lattuchedda 'i san giuseppi</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia		
<i>Lattuchedda di s. giuseppe</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia		
<i>Lattuchedda i maio</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia	<i>Mistretta</i>	
<i>Lattuchedda modda</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia		
<i>Lattuchedda modda</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia		
<i>Lattuchedda modda</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia	<i>Lampedusa</i>	
<i>Lattucheddra ri maio</i>	<i>Fedia cornucopiae</i>	Sicilia	<i>Mistretta</i>	
<i>Lattucheddu di lu signuri</i>	<i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i>	Sicilia		
<i>Lattucilla</i>	<i>Reichardia picroides</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
Lattuga alata	<i>Lactuca viminea</i>			
Lattuga alpina	<i>Cicerbita alpina</i>			
Lattuga dei boschi	<i>Mycelis muralis</i>			

Lattuga di monte	<i>Cicerbita alpina</i>			
Lattuga fetida	<i>Aposeris foetida</i>			
Lattuga rupestre	<i>Lactuca perennis</i>			
Lattuga selvatica	<i>Lactuca serriola</i>			
Lattuga serriola	<i>Lactuca serriola</i>			
Lattuga viminea	<i>Lactuca viminea</i>			
Lattugaccio	<i>Chondrilla juncea</i>			
Lattugaccio	<i>Lapsana stellata</i>			
Lattughedda	<i>Leontodon tuberosus</i>	Sicilia	Ragalna	
Lattughedda	<i>Leontodon tuberosus</i>	Sicilia		
Lattughedda	<i>Valerianella eriocarpa</i>	Sicilia	Riserva dello Zingaro	
Lattughedda d'u signuri	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia		
Lattughedda du signori	<i>Lactuca viminea</i>	Sicilia	Adrano	
Lattugheddra	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia	Ravanusa	
Lattughella	<i>Fedia cornucopiae</i>			
Lattughella	<i>Valerianella locusta</i>			
Lattughiello	<i>Chondrilla juncea</i>			
Lattughino	<i>Reichardia picroides</i>			
Lattughino	<i>Valerianella locusta</i>			
Lattugone	<i>Dipsacus fullonum</i>			
Lattusèddha	<i>Reichardia picroides</i>	Puglia		

<i>Laur</i>	<i>Laurus nobilis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Laur che spong</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Laur reg</i>	<i>Prunus laurocerasus</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Laur ross</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Laur salvadegh</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Lauro</i>	<i>Prunus laurocerasus</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Lauro</i>	<i>Laurus nobilis</i>			
<i>Lauro</i>	<i>Prunus laurocerasus</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	
<i>Lauro spinoso</i>	<i>Ilex aquifolium</i>			
<i>Lauro spinoso</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Piemonte	<i>Novara</i>	
<i>Lauru</i>	<i>Laurus nobilis</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Lauru</i>	<i>Laurus nobilis</i>	Sicilia		
<i>Làuru</i>	<i>Laurus nobilis</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Làuru</i>	<i>Laurus nobilis</i>	Basilicata	<i>Pollino</i>	
<i>Lavàa</i>	<i>Lavandula angustifolia</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Lavanda</i>	<i>Lavandula stoechas</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Lavanda dentata</i>	<i>Lavandula dentata</i>			
<i>Lavanda egiziana</i>	<i>Lavandula multifida</i>			
<i>Lavanda latifolia</i>	<i>Lavandula latifolia</i>			
<i>Lavanda spiga</i>	<i>Lavandula angustifolia</i>			
<i>Lavanda spigo</i>	<i>Lavandula latifolia</i>			

Lavanda vera	<i>Lavandula angustifolia</i>			
Lavaròn	<i>Nasturtium officinale</i>	Toscana	Carrara	
Lavedon	<i>Nymphæa alba</i>	Lombardia	Milanese	
Lavor	<i>Prunus laurocerasus</i>	Lombardia	Milanese	
Lavranel	<i>Laurus nobilis</i>			
Lazzarin	<i>Cratægus azarolus</i>	Lombardia	Milanese	
Lazzarin salvadegh	<i>Cratægus oxyachanta</i>	Lombardia	Milanese	
Lazzarolo	<i>Crataegus azarolus</i>			
Lazzarolu	<i>Crataegus azarolus</i>	Sicilia	Riserva dello Zingaro	
Lazzeruolo	<i>Crataegus azarolus</i>			
Lazzini	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia	Isole Eolie	
Lazzini	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia		
Lazzini	<i>Reichardia picroides</i>	Sicilia	Isole Eolie	
Leccio spinoso	<i>Ilex aquifolium</i>			
Leccio spinoso	<i>Ilex aquifolium</i>	Toscana	Val di Chiana	
Legn de giuda	<i>Cercis siliquastrum</i>	Lombardia	Milanese	
Legn saron	<i>Prunus padus</i>	Lombardia	Milanese	
Legno di sant'andrea	<i>Diospyros lotus</i>			
Legno sgregonico	<i>Ilex aquifolium</i>	Umbria	Perugia	
Lengu	<i>Plantago lanceolata</i>	Lombardia	Milanese	
Lengua da cà	<i>Echium vulgare</i>	Lombardia	Creмасco	

<i>Lengua da cà</i>	<i>Plantago lanceolata</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Lengua dö canö</i>	<i>Plantago lanceolata</i>	Lazio	<i>Villa Santo Sfefano</i>	
<i>Lengua dö pecura</i>	<i>Plantago lanceolata</i>	Lazio	<i>Villa Santo Sfefano</i>	
<i>Lengua dö sociöra</i>	<i>Hypochoeris radicata</i>	Lazio	<i>Villa Santo Sfefano</i>	
<i>Lentesche</i>	<i>Pistacia lentiscus</i>	Lazio	<i>Ponza</i>	
Lentischio	<i>Pistacia lentiscus</i>			
<i>Lentischio</i>	<i>Pistacia lentiscus</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
Lentisco	<i>Pistacia lentiscus</i>			
Leontodo	<i>Leontodon tuberosus</i>			
<i>Leria</i>	<i>Smilax aspera</i>	Sicilia		
<i>Lèstrica</i>	<i>Smyrnum olusatrum</i>	Sicilia		
<i>Leufogiu</i>	<i>Laurus nobilis</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Leufogiu</i>	<i>Laurus nobilis</i>	Liguria	<i>Riviera Spezzina</i>	
<i>Liara</i>	<i>Smilax aspera</i>	Sicilia		
<i>Liara</i>	<i>Smilax aspera</i>	Sicilia	<i>Zingaro</i>	
<i>Liara</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia	<i>Linguaglossa</i>	
<i>Liara</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia	<i>Tortorici</i>	
<i>Liara</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Liara</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia	<i>Ragalna</i>	
<i>Liareddi</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia	<i>Mistretta</i>	
<i>Liareddi</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		

<i>Liarera</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
Licnide	<i>Silene dioica</i>			
<i>Licurizza</i>	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	Sicilia		
<i>Licurizzia</i>	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	Sicilia		
<i>Lidone</i>	<i>Arbutus unedo</i>	Sardegna		
<i>Lifara</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Ligaboca</i>	<i>Oxalis corniculata</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Ligabosch</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Lombardia	<i>Creiasco</i>	
<i>Ligabosch</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Lombardia	<i>Lecchese</i>	
Ligaboschi	<i>Humulus lupulus</i>			
Ligabosco	<i>Tamus communis</i>			
<i>Ligana</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Ligara</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Ligara</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Ligara</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Ligara</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia	<i>Bronte</i>	
<i>Ligara</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia	<i>Maletto</i>	
<i>Ligara</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia	<i>Randazzo</i>	
<i>Ligaru</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Ligneddu duci</i>	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	Sicilia		
<i>Lignu castu</i>	<i>Vitex agnus castus</i>	Sicilia		

<i>Ligunia</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
Ligustio	<i>Levisticum officinale</i>			
<i>Liiara</i>	<i>Smilax aspera</i>	Sicilia		
Limnantemio	<i>Limnanthemum nymphoides</i>			
Limonaria	<i>Lippia citriodora</i>			
Limoncina	<i>Lippia citriodora</i>			
Limonetto	<i>Lippia citriodora</i>			
<i>Limonzinna</i>	<i>Melissa officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Limù salvadegh</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Lombardia	<i>Brescia</i>	
<i>Limùn</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Liguria	<i>Porto Maurizio</i>	
<i>Limunciallu</i>	<i>Polygonatum multiflorum</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
<i>Limunzin</i>	<i>Melissa officinalis</i>	Lombardia	<i>Lecchese</i>	
Linajola campestre	<i>Linaria vulgaris</i>			
Linajola comune	<i>Linaria vulgaris</i>			
Linaria	<i>Linaria vulgaris</i>			
<i>Linboina</i>	<i>Polygonum bistorta</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Lingo boino</i>	<i>Polygonum bistorta</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Lingua de can</i>	<i>Plantago lanceolata</i>	Lombardia	<i>Canneto sull'Oglio</i>	
<i>Lingua de can</i>	<i>Plantago lanceolata</i>	Lombardia	<i>Mantova</i>	
<i>Lingua de can</i>	<i>Plantago lanceolata</i>	Lombardia	<i>Pianura Padana Lombarda</i>	

<i>Lingua di boiu</i>	<i>Borago officinalis</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
Lingua di bue	<i>Anchusa officinalis</i>			
Lingua di cane	<i>Plantago major</i>	Lombardia	<i>Bassa Bresciana</i>	
Lingua di cane	<i>Plantago lanceolata</i>			
<i>Lingua di cani</i>	<i>Rumex pulcher</i>	Sicilia		
Lingua di gatto	<i>Hieracium pilosella</i>			
Lingua di pecora	<i>Plantago maior</i>			
<i>Lingua e cane</i>	<i>Crepis zacintha</i>	Calabria	<i>Sila Piccola</i>	
Lingua rada	<i>Borago officinalis</i>			
Lingue viperine	<i>Epilobium angustifolium</i>			
Linguetta	<i>Ruscus aculeatus</i>			
Linguette	<i>Ruscus hypophyllum</i>			
<i>Lionsa</i>	<i>Arrhenatherum elatius</i>	Piemonte		
<i>Lioum</i>	<i>Lathyrus species</i>	Piemonte	<i>Alta Val Varaita</i>	
<i>Lippia</i>	<i>Amaranthus retroflexus</i>	Sicilia	<i>Vittoria</i>	
Liquerizia	<i>Glycyrrhiza glabra</i>			
Liquirizia	<i>Glycyrrhiza glabra</i>			
Liquirizia setolosa	<i>Glycyrrhiza echinata</i>			
Liquorizia	<i>Glycyrrhiza glabra</i>			
<i>Liri</i>	<i>Lilium martagon</i>	Piemonte		
<i>Liri sarvaj</i>	<i>Lilium martagon</i>	Piemonte		

<i>Lisciandra</i>	<i>Smyrnium olusatrum</i>	Sicilia		
<i>Lisciandreddu</i>	<i>Smyrnium olusatrum</i>	Sicilia		
<i>Lisciandrettu</i>	<i>Smyrnium olusatrum</i>	Sicilia		
<i>Lisciandru</i>	<i>Smyrnium olusatrum</i>	Sicilia		
<i>Lisciànnaru</i>	<i>Smyrnium olusatrum</i>	Sicilia		
Lisimachia rossa	<i>Lythrum salicaria</i>			
<i>Listincu</i>	<i>Pistacia lentiscus</i>	Sardegna	<i>La Maddalena</i>	
<i>Liunia</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Sicilia		
<i>Livastru</i>	<i>Olea europea var sylvestris</i>	Sicilia		
<i>Livertis</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Lombardia	<i>Lecchese</i>	
<i>Livertis</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Lombardia		
Livertizio	<i>Humulus lupulus</i>			
<i>Livurizza</i>	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	Sicilia		
<i>Lmulinaru</i>	<i>Teucrium fruticans</i>	Sicilia		
<i>Loartis</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Lombardia		
<i>Locasi</i>	<i>Hyssopus officinalis</i>	Sicilia		
Londola	<i>Rosmarinus officinalis</i>			
<i>Lorion</i>	<i>Vaccinium myrtillus</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Lorion</i>	<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Lorion ross</i>	<i>Vaccinium myrtillus</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Lovartis</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Lombardia		

<i>Lovertis</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Lombardia		
<i>Lovertis</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Luartis</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Lombardia		
Lucertolina	<i>Hyoseris radiata</i>			
Lucertolina fetente	<i>Aposeris foetida</i>			
<i>Lucette</i>	<i>Taxus baccata</i>	Toscana	<i>Lucca</i>	Gli arilli
<i>Lucette</i>	<i>Crocus neapolitanus</i>	Toscana		
<i>Luciana</i>	<i>Galactites tomentosa</i>	Sicilia		
<i>Lughi</i>	<i>Arbutus unedo</i>	Sicilia		
<i>Luin</i>	<i>Lupinus albus</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Luin</i>	<i>Lupinus albus</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
<i>Luisa</i>	<i>Melissa officinalis</i>	Lombardia	<i>Milanese</i>	
Lunaria meridionale	<i>Lunaria annua</i>			
Lunaria selvatica	<i>Alliaria petiolata</i>			
Lupinella	<i>Onobrychis viciifolia</i>			
<i>Lupinella</i>	<i>Hedysarum coronarium</i>	Sicilia		
<i>Lupinu</i>	<i>Lupinus albus</i>	Sicilia		
Lupola	<i>Humulus lupulus</i>			
<i>Luppini</i>	<i>Lupinus albus</i>	Sicilia	<i>Isole Eolie</i>	
<i>Luppini</i>	<i>Lupinus albus</i>	Sicilia	<i>Mistretta</i>	
<i>Luppinu</i>	<i>Lupinus albus</i>	Sicilia		

Luppolo	<i>Humulus lupulus</i>			
Lupporo	<i>Humulus lupulus</i>	Toscana	Lucca	
Lupporo	<i>Humulus lupulus</i>	Toscana	Garfagnana	
Lupula	<i>Humulus lupulus</i>			
Lurdica	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
Lurdica	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
Lurdica	<i>Urtica dioica</i>	Basilicata	Pollino	
Lurdicula	<i>Urtica dioica</i>	Sicilia		
Lurida	<i>Urtica membranacea</i>	Sicilia	Favara	
Lurida	<i>Urtica membranacea</i>	Sicilia	Polizzi Generosa	
Lurida	<i>Urtica membranacea</i>	Sicilia	San Biagio Platani	