

SCHEDA SEGNALAZIONE USO ALIMENTARE PIANTE SPONTANEE

Il file in formato pdf non è protetto. Il foglio si può scaricare, completare nelle parti in cui è possibile sostituendo le linee (o copiare il testo in un idoneo programma) e inviarcelo. Raccomandiamo solo di rispettare i campi per facilitarci il lavoro.

Informazione raccolta a Comune _____ Provincia _____ Regione _____
Informazione raccolta ◇ Personalmente ◇ ottenuta o riportata da _____
Chi ci informa? <i>(se si vuole si può rimanere anonimi)</i> Nome _____ Cognome _____ anni _____ professione _____
Nome della pianta Scientifico _____ In italiano _____ nel dialetto locale _____
Parte utilizzata ◇ Radice ◇ Foglie in rosetta ◇ Foglie ◇ Fiori ◇ Frutti ◇ Giovani getti ◇ Intera pianta erbacea ◇ Altro _____
Periodo usuale di raccolta ◇ Inverno ◇ Primavera ◇ Estate ◇ Autunno ◇ Tardo inverno e primavera ◇ Tardo autunno e inverno ◇ Altro _____
Modalità di raccolta <i>(descrivere sinteticamente)</i> _____ _____
Preparazione della pianta per l'uso alimentare <i>(descrivere sinteticamente specificando dettagli importanti)</i> _____ _____
Utilizzo alimentare della pianta ◇ Da sola ◇ con altre erbe miste ◇ in abbinamento con <i>(specificare)</i> _____
Nome locale delle preparazioni culinarie <i>(anche in dialetto)</i> 1. Preparazione _____ 2. Preparazione _____ 3. Preparazione _____

Descrizione della preparazione 1

Descrizione della preparazione 2

Descrizione della preparazione 3

Informazioni sulla frequenza del suo consumo nel periodo di raccolta, un tempo e oggi

oggi: molto frequente settimanale più volte al mese un paio di volte solo se capita
un tempo: molto frequente settimanale più volte al mese un paio di volte solo se capitava

Apprezzamento della pianta *(ci interessa il giudizio di chi ci informa)*

è molto buona ha un discreto sapore sa di poco è appena mangiabile
 sempre se utilizzata come nelle preparazioni 1 2 3 4

Eventuali altri usi tradizionali o noti della pianta

Medicinali Cosmetico Tintorio alimentazione animali artigianali domestici Magici o rituali religiosi

Breve descrizione degli altri usi

Leggende, credenze o simbolismi legate alla pianta *(una breve descrizione)*

Note utili

Data compilazione _____