

Dizionario dei nomi usati in Italia per le piante spontanee di uso alimentare (ordinato per nomi comuni e dialettali e relativa corrispondenza alla denominazione scientifica)

| Nome | Specie (denom. semplificata) | Regione | Area/Località | annotazioni |
|---------------------------|-------------------------------|----------------|--------------------------|-------------|
| <i>'nzirna</i> | <i>Smyrniolum olusatrum</i> | Puglia | <i>Salento</i> | |
| <i>A'ghiru e dduci</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Sicilia | | |
| <i>A'rvulu</i> | <i>Mespilus germanica</i> | Sicilia | | |
| <i>A'rvulu di pacenza</i> | <i>Rumex patientia</i> | Sicilia | | |
| <i>A'vuru e duci</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Abaid</i> | <i>Picea abies</i> | Emilia-Romagna | | |
| <i>Abbòjeli</i> | <i>Tamus communis</i> | Lazio | <i>Civitavecchia</i> | |
| <i>Abbòjeli</i> | <i>Tamus communis</i> | Lazio | <i>Monti della Tolfa</i> | |
| <i>Abbrocciu</i> | <i>Centaurea calcitrapa</i> | Sicilia | <i>Licata</i> | |
| <i>Abbruzza</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | | |
| Abete bianco | <i>Abies alba</i> | | | |
| Abete comune | <i>Abies alba</i> | | | |
| Abete di Germania | <i>Picea abies</i> | | | |
| Abete di Moscovia | <i>Picea abies</i> | | | |
| <i>Abete maschio</i> | <i>Abies alba</i> | | | |
| Abete rosso | <i>Picea abies</i> | | | |
| Abeto | <i>Abies alba</i> | | | |
| <i>Abetu</i> | <i>Abies alba</i> | Liguria | | |
| <i>Abetu russu</i> | <i>Picea abies</i> | Liguria | | |
| <i>Abezzo</i> | <i>Abies alba</i> | Abruzzo | | |
| <i>Abezzo</i> | <i>Abies alba</i> | | | |
| <i>Abezzo</i> | <i>Picea abies</i> | Toscana | | |
| <i>Abiezz</i> | <i>Abies alba</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Abituni</i> | <i>Abies alba</i> | Calabria | | |
| <i>Abraciuiola</i> | <i>Sanguisorba minor</i> | | | |
| <i>Abrostando</i> | <i>Vitis labrusca</i> | Toscana | | |
| <i>Abrostine</i> | <i>Vitis labrusca</i> | Toscana | | |
| <i>Abrostolo</i> | <i>Vitis labrusca</i> | Toscana | | |
| <i>Abrotano</i> | <i>Artemisia abrotanum</i> | | | |
| <i>Abruchi</i> | <i>Vitis labrusca</i> | Toscana | | |
| <i>Abrolàtza</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sardegna | | |
| <i>Abrolàtza</i> | <i>Rosolaccio</i> | Sardegna | | |
| <i>Absanza</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Piemonte | | |
| <i>Absent</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Emilia-Romagna | | |
| <i>Absent</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | Emilia-Romagna | | |
| <i>Absenzi</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Acaccia</i> | <i>Robinia pseudoacacia</i> | Sicilia | | |
| Acacia | <i>Robinia pseudoacacia</i> | | | |
| <i>Acaggiu</i> | <i>Robinia pseudoacacia</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Acanzio</i> | <i>Onopordum acanthium</i> | | | |
| <i>Accatengi</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Toscana | | |
| <i>Accia sarvaggia</i> | <i>Smyrniolum olusatrum</i> | Sicilia | <i>Lucca Sicula</i> | |
| <i>Acciarcadello</i> | <i>Corylus avellana</i> | Marche | <i>Ancona</i> | |
| Acciardello | <i>Corylus avellana</i> | | | |
| <i>Acciughero</i> | <i>Origanum vulgare</i> | | | |
| <i>Accummaro</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Campania | | |
| Acetina | <i>Rumex acetosa</i> | | | |
| Acetosa | <i>Rumex acetosa</i> | | | |
| <i>Acetosa</i> | <i>Rumex acetosella</i> | Lazio | <i>Campagna Romana</i> | |
| Acetosa francese | <i>Rumex scutatus</i> | | | |
| Acetosa romana | <i>Rumex scutatus</i> | | | |
| Acetosa romana | <i>Rumex scutatus</i> | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------------|------------------------|------------|--------------------|
| Acetosa tonda | Rumex scutatus | | |
| Acetosella | Galium odoratum* | Marche | |
| Acetosella | Rumex acetosella | | |
| Acetosella bianca | Oxalis acetosella | Toscana | |
| Acetosella comune | Oxalis corniculata | | |
| Acetosella cornicolata | Oxalis corniculata | | |
| Acetosella dei boschi | Oxalis acetosella | | |
| Acetosella dei campi | Oxalis corniculata | | |
| Acetosella gialla | Oxalis pes-caprae | | |
| Acetosella rossa | Oxalis corniculata | | |
| Achillea | Achillea millefolium | | |
| Achillea muschiata | Achillea moschata | | |
| Acicula comune | Scandix pecten-Veneris | | |
| Acina spina | Ribes uva-crispa | Basilicata | Pollino |
| Acino alpino | Acinos alpinus | | |
| Acino dei campi annuale | Acinos arvensis | | |
| Acitazzu | Rumex acetosa | Sicilia | |
| Acitazzu | Rumex intermedius | Sicilia | |
| Acitazzu | Rumex scutatus | Sicilia | |
| Acitua ortensi cu fogghi rotunni | Rumex scutatus | Sicilia | |
| Acitula | Rumex acetosa | Sicilia | |
| Acitula | Rumex bucephalophorus | Sicilia | |
| Acitula | Rumex scutatus | Sicilia | |
| Acitula | Rumex scutatus | Sicilia | Nicolosi |
| Acitula di sciara | Rumex scutatus | Sicilia | |
| Acitura | Rumex scutatus | Sicilia | Randazzo |
| Acitura | Rumex scutatus | Sicilia | |
| Acitura | Rumex thyrsoides | Sicilia | |
| Acitura | Rumex thyrsoides | Sicilia | Maletto |
| Acitusa | Rumex acetosa | Sicilia | |
| Acitusedda | Rumex bucephalophorus | Sicilia | |
| Acituseddu | Rumex acetosa | Sicilia | |
| Acitusella | Rumex acetosa | Sicilia | |
| Acoro odoroso | Acorus calamus | | |
| Acquatica | Mentha aquatica | Sicilia | |
| Acrefojje | Ilex aquifolium | Abruzzo | |
| Acretti | oxalis acetosella | Abruzzo | |
| Acrifofju | Ilex aquifolium | Abruzzo | |
| Acrifoglio | Ilex aquifolium | Campania | Napoli |
| Acrimonia | Agrimonia eupatoria | Toscana | |
| Acummaru | Arbutus unedo | Sicilia | Panarea |
| Acummaru | Arbutus unedo | Sicilia | Salina |
| Acummaru | Arbutus unedo | Sicilia | |
| Addagaru | Laurus nobilis | Sicilia | |
| Addagaru | Laurus nobilis | Sicilia | Montevago |
| Addagaru | Laurus nobilis | Sicilia | Raffadali |
| Addagaru | Laurus nobilis | Sicilia | San Biagio Platani |
| Addagaru | Laurus nobilis | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro |
| Addagaru | Laurus nobilis | Sicilia | Siculiana |
| Addagnolu | Prunus spinosa | Sicilia | |
| Addagru | Laurus nobilis | Sicilia | |
| Addaguru | Laurus nobilis | Sicilia | |
| Addairi | Laurus nobilis | Sicilia | |
| Addaura | Laurus nobilis | Sicilia | Palermo |
| Addauro | Laurus nobilis | Sicilia | Caltanissetta |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|---------|--------------------------------|
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Delia</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Buseto Palizzolo</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Calatafimi</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Castellammare Del Golfo</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Gibellina</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>S. Marco d'Alunzio</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Salemi</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>San Vito Lo Capo</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Addauro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Addauro foggheu</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Sicilia | |
| <i>Addàvitu</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | |
| <i>Addavuru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Addica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Addrauru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Addrauru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> |
| <i>Addrauru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Addrauru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Catania</i> |
| <i>Addrauru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> |
| <i>Addrauru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Addrauru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Addrauru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Addrauru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Addricula</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Adduzzi d'acqua</i> | <i>Orchis morio</i> | Sicilia | |
| <i>Adianto</i> | <i>Adiantum capillus-Veneris</i> | | |
| <i>Aerifojju</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Abruzzo | |
| <i>Ag' salvaticu</i> | <i>Allium rotundum</i> | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Agaggio</i> | <i>Robinia pseudoacacia</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Agaggio</i> | <i>Robinia pseudoacacia</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Agari duci</i> | <i>Oxalis pes-caprae</i> | Sicilia | <i>Castronovo</i> |
| <i>Agave</i> | <i>Agave americana</i> | | |
| <i>Agghi porri</i> | <i>Narcissus tazetta sub tazetta</i> | Sicilia | <i>Calatafimi</i> |
| <i>Agghialora</i> | <i>Alliaria petiolata</i> | Sicilia | |
| <i>Agghialora</i> | <i>Allium triquetrum</i> | Sicilia | |
| <i>Agghialori</i> | <i>Allium triquetrum</i> | Sicilia | |
| <i>Agghiandri d'inguantari</i> | <i>Prunus mahaleb</i> | Sicilia | |
| <i>Agghiastrèddu</i> | <i>Olea europea var sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Agghiastru</i> | <i>Allium ampeloprasum</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Agghiastru</i> | <i>Allium ampeloprasum</i> | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|---------------------------------|------------|------------------------|
| <i>Agghiastru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Etna</i> |
| <i>Agghiastru</i> | Olea europea var sylvestris | Sicilia | |
| <i>Agghiastru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Agghioru neru</i> | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| <i>Agghioru niuru</i> | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Agghiti</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | |
| <i>Agghiu</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Etna</i> |
| <i>Agghiu d'i siminari</i> | Allium nigrum | Sicilia | |
| <i>Agghiu porru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Agghiu porru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Agghiu porru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Agghiu porru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Agghiu porru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Agghiu porru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Agghiu porru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | |
| <i>Agghiu porru</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | <i>Filicudi</i> |
| <i>Agghiu porru</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | <i>Panarea</i> |
| <i>Agghiu porru</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | <i>Vulcano</i> |
| <i>Agghiu porru</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| <i>Agghiu porru</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | <i>Salina</i> |
| <i>Agghiu sarvaggiu</i> | Allium subhirsutum | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Agghiu servaggiu</i> | Allium roseum | Sicilia | |
| <i>Agghj pòrru</i> | Allium montanum | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Aggialora vera</i> | Alliaria petiolata | Sicilia | |
| <i>Aggieddu sarvaggiu</i> | Allium triquetrum | Sicilia | |
| <i>Aggioru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Etna</i> |
| <i>Aggioru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Aggiti</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Aggiti</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | |
| <i>Aggiusta ossa</i> | Symphytum officinale | | |
| <i>Agher</i> | Ilex aquifolium | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Aghialora</i> | Alliaria petiolata | Sicilia | |
| <i>Àghio salvad' go</i> | Allium rotundum | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Agio selvad' go</i> | Allium rotundum | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Agiri</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Agiri</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | |
| <i>Agiuche</i> | Phyteuma ovatum | Piemonte | <i>Canavese</i> |
| <i>Agliarelli</i> | Leopoldia comosa | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Agliastreddu</i> | Olea europea var sylvestris | Sicilia | |
| <i>Agliastru</i> | Olea europea var sylvestris | Sicilia | |
| <i>Aglietto</i> | Allium triquetrum | | |
| <i>Aglietto d'india</i> | Allium scorodoprasum | | |
| <i>Aglio</i> | Allium rotundum | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Aglio a tre foglie</i> | Allium trifoliatum | | |
| <i>Aglio angolare</i> | Allium triquetrum | | |
| <i>Aglio bianco</i> | Allium neapolitanum | | |
| <i>Aglio cipollino</i> | Allium schoenoprasum | | |
| <i>Aglio dei boschi</i> | Allium ursinum | | |
| <i>Aglio delle bisce</i> | Allium sphaerocephalon | | |
| <i>Aglio delle isole</i> | Allium commutatum | | |
| <i>Aglio delle streghe</i> | Allium carinatum | | |
| <i>Aglio delle vigne</i> | Allium vineale | | |
| <i>Aglio giallo</i> | Allium flavum | | |
| <i>Aglio grazioso</i> | Allium carinatum | | |
| <i>Aglio grazioso</i> | Allium carinatum sub pulchellum | | |
| <i>Aglio napoletano</i> | Allium neapolitanum | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--------------------|------------------------------|----------------|-------------------------------------|
| Aglione | Allium ursinum | | |
| Aglione pelosetto | Allium subhirsutum | | |
| Aglione pendulo | Allium pendulinum | | |
| Aglione romano | Allium scorodoprasum | | |
| Aglione roseo | Allium roseum | | |
| Aglione selvatico | Allium oleraceum | | |
| Aglione selvatico | Allium pendulinum | | |
| Aglione selvatico | Allium rotundum | Toscana | Massa |
| Aglione selvatico | Allium rotundum | | |
| Aglione selvatico | Allium triquetrum | | |
| Aglione selvatico | Allium ursinum | | |
| Aglione selvatico | Allium vineale | | |
| Aglione selvatico | Allium vineale | Toscana | Lucca |
| Aglione serpentino | Allium victorialis | | |
| Aglione trigonio | Allium triquetrum | | |
| Aglione triquetro | Allium triquetrum | | |
| Aglione ungherese | Allium schoenoprasum | | |
| Aglione ursino | Allium ursinum | | |
| Aglione vittoriale | Allium victorialis | | |
| Agliu | Laurus nobilis | Sardegna | |
| Agnellino | Valerianella locusta | | |
| Agnese | Anethum graveolens | Veneto | |
| Agnocasto | Vitex agnus castus | | |
| Agnocastu | Vitex agnus castus | Sicilia | |
| Agorino | Prunus laurocerasus | | Garfagnana Il liquore fatto in casa |
| Agoro | Prunus laurocerasus | | Garfagnana |
| Agoro | Prunus laurocerasus | Toscana | Lucca |
| Agra e duci | Oxalis pes-caprae | Sicilia | Raffadali |
| Agra e dolci | Rumex acetosa | Sicilia | |
| Agracitula | Rumex bucephalophorus | Sicilia | |
| Agraduci | Rumex acetosa | Sicilia | |
| Agradulci | Rumex acetosa | | |
| Agraedduci | Rumex acetosa | Sicilia | |
| Agragnolu | Prunus spinosa | Sicilia | |
| Agredduci nica | Oxalis corniculata | Sicilia | |
| Agrejaro | Prunus spinosa | Calabria | |
| Agrèu | Ilex aquifolium | Liguria | |
| Agrèta | Oxalis acetosella | Liguria | |
| Agrèta | Oxalis pes-caprae | Sardegna | La Maddalena |
| Agrètti | Salsola kali | | |
| Agrètti | Salsola soda | | |
| Agrètto | Lepidium sativum | | |
| Agrètto | Salsola soda | | |
| Agrèvu | Ilex aquifolium | Piemonte | Perrero |
| Agrfòi | Ilex aquifolium | Liguria | |
| Agrè e duci | Oxalis pes-caprae | Sicilia | Sambuca di Sicilia |
| Agrifœi | Ilex aquifolium | Piemonte | Cuneo |
| Agrifogghiu | Ilex aquifolium | Calabria | |
| Agrifogghiu | Ilex aquifolium | Sicilia | |
| Agrifoglio | Ilex aquifolium | | |
| Agrifoi | Ilex aquifolium | Piemonte | Torino |
| Agrifoj | Ilex aquifolium | Emilia-Romagna | |
| Agrifolio | Ilex aquifolium | | |
| Agriganu | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| Agrigogghi | Ilex aquifolium | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--|-------------------------------------|----------------|--------------------------------|
| <i>Agrimonia</i> | <i>Agrimonia eupatoria</i> | | |
| <i>Agricèggiu</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Liguria | |
| <i>Agrivulu</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Agrae</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Piemonte | <i>Massello</i> |
| <i>Agraei</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Liguria | |
| <i>Agrogoglio</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Puglia | <i>Foggia</i> |
| <i>Agroù</i> | <i>Peucedanum ostruthium*</i> | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Agrou</i> | <i>Peucedanum ostruthium*</i> | | |
| <i>Agrovert</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Piemonte | |
| <i>Agru duci</i> | <i>Rumex bucephalophorus</i> | Sicilia | |
| <i>Agru duci cu' fogghi picciriddi</i> | <i>Rumex bucephalophorus</i> | Sicilia | |
| <i>Agrùmulu</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | |
| <i>Agulivàra</i> | <i>Olea europea</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Agùmara</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Agùmaru</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Ai</i> | <i>Allium ursinum</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Ai de can</i> | <i>Allium ursinum</i> | Veneto | |
| <i>Ai de l'ors</i> | <i>Allium ursinum</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Ai de luf</i> | <i>Leopoldia comosa</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Ai de luff</i> | <i>Leopoldia comosa</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Ai de luff</i> | <i>Leopoldia comosa</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Ai de ria</i> | <i>Allium ursinum</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Ai salvadach</i> | <i>Allium vineale</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Ai salvadach</i> | <i>Allium vineale</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Aiemu</i> | <i>Origanum vulgare sub vulgare</i> | Sicilia | |
| <i>Ainisca</i> | <i>Chenopodium album</i> | Sicilia | |
| <i>Aio de pra</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Aio de pra</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Veneto | |
| <i>Aioche</i> | <i>Phyteuma ovatum</i> | Piemonte | <i>Canavese</i> |
| <i>Aiol</i> | <i>Allium vineale</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Aiol</i> | <i>Allium vineale</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Airedduci russa</i> | <i>Oxalis corniculata</i> | Sicilia | |
| <i>Airu e duci</i> | <i>Oxalis pes-caprae</i> | Sicilia | <i>Castelvetrano</i> |
| <i>Airu e duci</i> | <i>Oxalis pes-caprae</i> | Sicilia | <i>Giarre</i> |
| <i>Airu e duci</i> | <i>Oxalis pes-caprae</i> | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Airu e duci</i> | <i>Oxalis pes-caprae</i> | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Airu e duci</i> | <i>Oxalis pes-caprae</i> | Sicilia | <i>Salaparuta</i> |
| <i>Aita</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Aita sarvaggia</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Aiti</i> | <i>Beta vulgaris sub maritima*</i> | Sicilia | |
| <i>Aiticedda sarvaggia</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Aj d'le vigne</i> | <i>Allium vineale</i> | Piemonte | |
| <i>Aj de lôff</i> | <i>Leopoldia comosa</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Aj de lôff</i> | <i>Ornithogallum umbellatum</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Aj salvadg</i> | <i>Allium vineale</i> | Emilia-Romagna | <i>Bologna</i> |
| <i>Aj sarvaj</i> | <i>Allium vineale</i> | Piemonte | |
| <i>Aj selvadegh</i> | <i>Allium vineale</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Ajet</i> | <i>Allium schoenoprasum</i> | Piemonte | |
| <i>Ajet</i> | <i>Allium scorodoprasum</i> | Piemonte | |
| <i>Ajet</i> | <i>Allium vineale</i> | Piemonte | |
| <i>Ajeul</i> | <i>Gladiolus communis</i> | Piemonte | |
| <i>Ajucche</i> | <i>Phyteuma ovatum</i> | Piemonte | <i>Canavese</i> |
| <i>Ajucchi</i> | <i>Phyteuma spp.</i> | Piemonte | <i>biellese</i> |
| <i>Alaru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sardegna | |
| <i>Alasiu</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Sardegna | <i>Arizzo</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|---|-----------|---|
| <i>Alàssana</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Alàssana di sceccu</i> | <i>Sisymbrium officinale</i> | Sicilia | |
| <i>Alàssani</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Alassani</i> | <i>Raphanus raphanistrum sub landra</i> | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Alassani</i> | <i>Raphanus raphanistrum sub landra</i> | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Alàssanu</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Alassanu sarbaggiu</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> |
| <i>Alassanu sarbaggiu</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Alassanu sarbaggiu</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | <i>Messina</i> |
| <i>Alassanu sarbaggiu</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Alassanu sarbaggiu</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Alassanu sarbaggiu</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Alàssina</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Alaussa</i> | <i>Sisymbrium officinale</i> | Sardegna | |
| <i>Albatre</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Toscana | <i>Castiglione della Pescaia</i> I frutti |
| <i>Albatrelle</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Toscana | <i>Castiglione della Pescaia</i> I frutti |
| <i>Albatrello</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Toscana | |
| <i>Albatro</i> | <i>Arbutus unedo</i> | | |
| <i>Albatro</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Albatro</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Albero dei rosari</i> | <i>Celtis australis</i> | | |
| <i>Albero del pepe</i> | <i>Vitex agnus castus</i> | | |
| <i>Albero della Madonna</i> | <i>Ceratonia siliquia</i> | Sicilia | |
| <i>Albero della principessa</i> | <i>Paulownia tomentosa</i> | | |
| <i>Albero di Giuda</i> | <i>Ceratonia siliquia</i> | Sicilia | |
| <i>Albòsc</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | <i>Alghero</i> |
| <i>Albourn</i> | <i>Laburnum alpinum</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Alburno</i> | <i>Cytisus alpinus</i> | | |
| <i>Alburno</i> | <i>Cytisus laburnum</i> | | |
| <i>Alcachenzi</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Sicilia | |
| <i>Alchachingi</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | | |
| <i>Alchechengi</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | | |
| <i>Alchechensi</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Alchechessi</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Puglia | |
| <i>Alchechigi</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Sicilia | |
| <i>Alchemilla</i> | <i>Alchemilla vulgaris</i> | | |
| <i>Aldu biancu</i> | <i>Galactites tomentosa</i> | Sardegna | |
| <i>Aleluja</i> | <i>Oxalis acetosella</i> | Veneto | |
| <i>Alevuzze</i> | <i>Asphodelus albus</i> | Puglia | <i>Mottola</i> |
| <i>Alfa -alfa</i> | <i>Medicago sativa</i> | | |
| <i>Algrot</i> | <i>Peucedanum ostruthium*</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Alicacabo</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | | Nome antico |
| <i>Alidone</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | |
| <i>Alier</i> | <i>Sorbus aria</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Alisma plantago</i> | <i>Alisma plantago</i> | | |
| <i>Alismo</i> | <i>Atriplex halimus</i> | | |
| <i>Alisso profumato</i> | <i>Lobularia maritima</i> | | |
| <i>Aliuzzu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Alivastru</i> | <i>Olea europea var sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Alivedda</i> | <i>Teucrium fruticans</i> | Sicilia | |
| <i>Aliverta</i> | <i>Teucrium fruticans</i> | Sicilia | |
| <i>Alivu</i> | <i>Olea europea</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Alivuzzu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Allattalepre</i> | <i>Sonchus asper</i> | | |
| <i>Allattalepre</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | | |
| <i>Allàuru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Allavuru | Laurus nobilis | Sicilia | |
| Allegretto | Apium nodiflorum | | |
| Allegretto | Nasturtium officinale | Italia centrale | |
| Alleluja | Oxalis acetosella | | |
| Alliare | Alliaria petiolata | Piemonte | |
| Alliaria | Alliaria petiolata | | |
| Alloro | Laurus nobilis | Toscana | Garfagnana |
| Alloro | Laurus nobilis | | |
| Alloro spinoso | Ilex aquifolium | | |
| Alloru | Laurus nobilis | Sicilia | |
| Alluppa cuaddu | Reseda luteola | Sardegna | |
| Almina | Artemisia absinthium | Lazio | |
| Alo | Symphytum officinale | | |
| Aloisia | Lippia citriodora | | |
| Altanise | Artemisia vulgaris | Friuli-Venezia Giulia | |
| Altea comune | Althaea officinalis | | |
| Altea comune | Althaea officinalis | | |
| Altea ispida | Althaea hirsuta | | |
| Altee | Althaea officinalis | Friuli-Venezia Giulia | |
| Altee di speziarie | Althaea officinalis | Friuli-Venezia Giulia | |
| Aluca | Sinapis pubescens | Sicilia | |
| Alven | Lupinus albus | | |
| Alvina | Artemisia absinthium | | |
| Alvina | Artemisia absinthium | Lazio | |
| Amàndoa | Prunus dulcis | Liguria | |
| Amànnu | Fraxinus ornus | Sicilia | |
| Amansus | Fragaria vesca | Piemonte | |
| Amantilla | Valeriana officinalis | | |
| Amaraco | Origanum majorana | | |
| Amarago | Urospermum dalechampii | | |
| Amaraiò | Origanum majorana | | |
| Amaranto | Amaranthus retroflexus | | |
| Amaranto a foglie marginate | Amaranthus blitoides | | |
| Amaranto a spiga rossa | Amaranthus hypochondriacus | | |
| Amaranto a spiga verde | Amaranthus cruentus | | |
| Amaranto bianco | Amaranthus albus | | |
| Amaranto comune | Amaranthus retroflexus | | |
| Amaranto con foglie arrossate | Amaranthus tricolor | | |
| Amaranto cruento | Amaranthus cruentus | | |
| Amaranto da fascette | Amaranthus cruentus | | |
| Amaranto di Palmer | Amaranthus palmeri | | |
| Amaranto ibrido | Amaranthus hybridus | | |
| Amaranto livido | Amaranthus blitum | | |
| Amaranto panicolato | Amaranthus cruentus | | |
| Amaranto panicolato | Amaranthus cruentus | | |
| Amaranto prostrato | Amaranthus deflexus | | |
| Amaranto spinoso | Amaranthus spinosus | | |
| Amaranto verde | Amaranthus ascendens | | |
| Amaranto verde | Amaranthus viridis | | |
| Amarasca | Prunus cerasus | Toscana | |
| Amarasco | Prunus cerasus | | |
| Amareddi | Brassica incana | Sicilia | |
| Amareddi | Hirschfeldia incana | Sicilia | |
| Amareddi | Rubus ulmifolius | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|-----------------------------|--|---------------|-------------------------|-----------|
| <i>Amareddi</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | | |
| <i>Amareddi</i> | <i>Sisymbrium officinale</i> | Sicilia | | |
| <i>Amareddi</i> | <i>Raphanus raphanistrum sub landra</i> | Sicilia | <i>Enna</i> | |
| <i>Amareddi</i> | <i>Raphanus raphanistrum sub landra</i> | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> | |
| <i>Amareddre</i> | <i>Brassica nigra</i> | Calabria | <i>Crotonese</i> | |
| <i>Amareddu</i> | <i>Rubus idaeus</i> | Sicilia | | |
| <i>Amareddu biancu</i> | <i>Sinapis alba sub alba</i> | Sicilia | | |
| <i>Amareddu jancu</i> | <i>Sinapis alba sub alba</i> | Sicilia | | |
| <i>Amareddu jancu</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | | |
| <i>Amareggiola</i> | <i>Chrysanthemum parthenium*</i> | | | |
| <i>Amareggiola</i> | <i>Tanacetum parthenium*</i> | | | |
| <i>Amareggiola</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | | |
| <i>Amarella</i> | <i>Balsamita major</i> | | | |
| <i>Amarella</i> | <i>Chrysanthemum parthenium*</i> | | | |
| <i>Amarella</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | | |
| <i>Amarella</i> | <i>Polygonum bistorta</i> | Piemonte | | |
| <i>Amarella</i> | <i>Tanacetum parthenium*</i> | | | |
| <i>Amarella</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | | | |
| <i>Amarelli</i> | <i>Sisymbrium officinale</i> | Sicilia | | |
| <i>Amarèna</i> | <i>Prunus cerasus</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| <i>Amarena di busàmmara</i> | <i>Prunus mahaleb</i> | Sicilia | | |
| <i>Amarena di Madunia</i> | <i>Prunus mahaleb</i> | Sicilia | | |
| <i>Amarena di muntagna</i> | <i>Prunus mahaleb</i> | Sicilia | | |
| <i>Amareno</i> | <i>Prunus cerasus</i> | | | |
| <i>Amàrici</i> | <i>Tamus communis</i> | Calabria | | |
| <i>Amarolla</i> | <i>Achillea millefolium</i> | Valle d'Aosta | <i>Saint-Nicolas</i> | In patois |
| <i>Ambourses</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Ambre calla</i> | <i>vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | | In patois |
| <i>Ambretta</i> | <i>Centaurea calcitrapa</i> | Sicilia | | |
| <i>Ambretta</i> | <i>Geum urbanum</i> | | | |
| <i>Ambretta selvatica</i> | <i>Geum urbanum</i> | | | |
| <i>Ambreucalle</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Brissogne</i> | In patois |
| <i>Ambreucalli</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Gignot</i> | In patois |
| <i>Ambreuquella</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Verrayes</i> | In patois |
| <i>Ambreuquella</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Torgnon</i> | In patois |
| <i>Ambro</i> | <i>Tamus communis</i> | Istria | | |
| <i>Ambrocalla</i> | <i>vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Jovençan</i> | In patois |
| <i>Ambrogano</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | Veneto | | |
| <i>Ambroncalli</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Etroubles</i> | In patois |
| <i>Ambrusca</i> | <i>Vitis labrusca</i> | Veneto | <i>Verona</i> | |
| <i>Amedda</i> | <i>Mespilus germanica</i> | Sicilia | | |
| <i>Ameddi</i> | <i>Mespilus germanica</i> | Sicilia | | |
| <i>Ameddu</i> | <i>Fraxinus angustifolia</i> | Sicilia | | |
| <i>Amena</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | | | |
| <i>Amènta</i> | <i>Mentha piperita</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| <i>Amenta</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | | |
| <i>Amenta</i> | <i>Mentha aquatica</i> | Sicilia | <i>Gangi</i> | |
| <i>Amenta</i> | <i>Mentha pulegium</i> | Sicilia | <i>Alicudi</i> | |
| <i>Amenta</i> | <i>Mentha pulegium</i> | Sicilia | <i>Filicudi</i> | |
| <i>Amenta</i> | <i>Mentha pulegium</i> | Sicilia | <i>Lipari</i> | |
| <i>Amenta</i> | <i>Mentha suaveolens</i> | Sicilia | <i>Campofranco</i> | |
| <i>Amenta citrana</i> | <i>Melissa officinalis sub altissima</i> | Sicilia | | |
| <i>Amenta d'api</i> | <i>Melissa officinalis sub altissima</i> | Sicilia | | |
| <i>Amenta piperita</i> | <i>Mentha x piperita</i> | Sicilia | | |
| <i>Amenta puleja</i> | <i>Mentha pulegium</i> | Sicilia | | |
| <i>Amenta puleju</i> | <i>Mentha pulegium</i> | Sicilia | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--|
| <i>Amenta puleju</i> | <i>Mentha pulegium</i> | Sicilia | |
| <i>Amenta romana</i> | <i>Balsamita major</i> | | |
| <i>Amenta rrumana</i> | <i>Tanacetum vulgare</i> | Sicilia | |
| <i>Amenta samparigghia</i> | <i>Tanacetum vulgare</i> | Sicilia | |
| <i>Amenta sarvaggia</i> | <i>Mentha suaveolens</i> | Sicilia | <i>Casteltermini</i> |
| <i>Amentastru</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Amentastru</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Amentastru</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Castellammare del Golfo</i> |
| <i>Amentastru</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> |
| <i>Amentastru</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Amentastru</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Amerino</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Amiddèu</i> | <i>Fraxinus ornus</i> | Sicilia | |
| <i>Amiddèu majuri</i> | <i>Fraxinus angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Amieddu</i> | <i>Mespilus germanica</i> | Sicilia | |
| <i>Amilliu</i> | <i>Fraxinus ornus</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Amintastreddu</i> | <i>Calamintha nepeta</i> | Sicilia | |
| <i>Amintastru</i> | <i>Mentha longifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Amintastru</i> | <i>Mentha suaveolens</i> | Sicilia | |
| <i>Amintastru</i> | <i>Calamintha nepeta</i> | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Amintastru</i> | <i>Calamintha nepeta</i> | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Amintastru</i> | <i>Mentha suaveolens</i> | Sicilia | <i>Casteltermini</i> |
| <i>Amintastru</i> | <i>Mentha suaveolens</i> | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Amintastru cu oduri d'amenta</i> | <i>Mentha suaveolens</i> | Sicilia | |
| <i>Aminue</i> | <i>Prunus dulcis</i> | Puglia | |
| <i>Aminue</i> | <i>Prunus dulcis</i> | Puglia | |
| <i>Amlori</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Ammazzamogli</i> | <i>Silene vulgaris</i> | | |
| <i>Amoddei</i> | <i>Fraxinus ornus</i> | Sicilia | |
| <i>Amolèr</i> | <i>Prunus cerasifera</i> | Friuli-Venezia Giulia | Nel dialetto veneto-giuliano |
| <i>Amolo</i> | <i>Prunus cerasifera</i> | | |
| <i>Amorini</i> | <i>Reseda luteola</i> | | |
| <i>Ampona</i> | <i>Rubus idaeus</i> | Piemonte | <i>Valle Antrona</i> |
| <i>Ampulette</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | | |
| <i>Àmuli</i> | <i>Prunus cerasifera</i> | Istria | I frutti |
| <i>Amùra</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Amuredda</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Amuredda niura</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Amureddi</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Amurein salvadegh</i> | <i>Reseda luteola</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Amuriddi</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Sicilia | |
| <i>Amurse</i> | <i>Rubus idaeus</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Anace</i> | <i>Pimpinella anisum</i> | | |
| <i>Anaceto</i> | <i>Tanacetum vulgare</i> | | |
| <i>Anacini</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> |
| <i>Anacini</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Anacio</i> | <i>Pimpinella anisum</i> | | |
| <i>Anansu</i> | <i>Pimpinella anisoides</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> *Nome della specie controversa |
| <i>Anch'i vecchia</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>Anchi di vecchia</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>And'sein</i> | <i>Pimpinella anisum</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Andes</i> | <i>Pimpinella anisum</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Andivia</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Veneto | |
| <i>Andraca</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Calabria | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|----------------------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------------|
| <i>Andrachi</i> | Portulaca oleracea | Calabria | | |
| <i>Andracne</i> | Portulaca oleracea | Toscana | | |
| <i>Anels</i> | Pimpinella anisum | Emilia-Romagna | | |
| <i>Anes</i> | Pimpinella anisum | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Anes</i> | Pimpinella anisum | Lombardia | <i>Milanese</i> | L'acqua anaciata |
| <i>Anes</i> | Pimpinella anisum | Lombardia | <i>Milanese</i> | I semi (frutti) |
| <i>Anes</i> | Pimpinella anisum | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Anesi</i> | Pimpinella anisum | Veneto | | |
| <i>Anesin</i> | Pimpinella anisum | Lombardia | <i>Milanese</i> | Liquore all'anice |
| <i>Anesin selvàdéch</i> | Carum carvi | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> | |
| <i>Anet</i> | Anethum graveolens | Lombardia | | |
| <i>Aneto</i> | Anethum graveolens | | | |
| <i>Aneto puzzolente</i> | Ridolfia segetum | | | |
| <i>Anexi</i> | Pimpinella anisum | Liguria | | |
| <i>Anfoeaggio spinoso</i> | Ilex aquifolium | Liguria | | |
| <i>Anga di vecchia</i> | Lathyrus sativus | Sicilia | | |
| <i>Angelica</i> | Angelica archangelica | | | |
| <i>Angelica acquatica</i> | Angelica sylvestris | | | |
| <i>Angelica dei boschi</i> | Angelica sylvestris | | | |
| <i>Angelica di Boemia</i> | Angelica archangelica | | | |
| <i>Angelica odorata</i> | Angelica archangelica | Veneto | | |
| <i>Angelica selvatica</i> | Aegopodium podagraria | | | |
| <i>Angelica selvatica</i> | Angelica sylvestris | | | |
| <i>Angilin</i> | Valerianella locusta | Piemonte | | |
| <i>Angilin</i> | Valerianella locusta | Piemonte | <i>Biellese</i> | |
| <i>Angrassa ghin</i> | Picris hieracioides | Piemonte | <i>Acqui</i> | |
| <i>Anguzza</i> | Lathyrus sativus | Sicilia | | |
| <i>Anice</i> | Pimpinella anisum | | | |
| <i>Anice dei Vosgi</i> | Carum carvi | | | |
| <i>Anice delle alpi</i> | Myrrhis odorata | | | |
| <i>Anice verde</i> | Pimpinella anisum | | | |
| <i>Anice vero</i> | Pimpinella anisum | | | |
| <i>Ànici</i> | Pimpinella anisum | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| <i>Anicini</i> | Foeniculum vulgare | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Aniciu</i> | Pimpinella anisum | Sardegna | | |
| <i>Aniet</i> | Symphytum tuberosum | Piemonte | | |
| <i>Anipru</i> | Juniperus communis | Sicilia | | |
| <i>Anis</i> | Pimpinella anisum | Piemonte | | |
| <i>Anise</i> | Pimpinella anisum | Puglia | | |
| <i>Aniss</i> | Pimpinella anisum | Liguria | | |
| <i>Anisu</i> | Pimpinella anisum | Sicilia | | |
| <i>Anito</i> | Foeniculum vulgare | | | |
| <i>Anitru</i> | Ridolfia segetum | Sicilia | | |
| <i>Anitu</i> | Anethum graveolens | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Anitu</i> | Anethum graveolens | Sicilia | | |
| <i>Anitu</i> | Kundmannia sicula | Sicilia | | |
| <i>Anixu</i> | Pimpinella anisum | Liguria | | |
| <i>Ankuni</i> | Lathyrus sativus | Sicilia | | |
| <i>Anonide</i> | Ononis arvensis | | | |
| <i>Anonide</i> | Ononis spinosa | | | |
| <i>Anonide</i> | Ononis spinosa | | | |
| <i>Anonide</i> | Ononis spinosa | | | |
| <i>Ansèn</i> | Artemisia absinthium | Valle d'Aosta | <i>Altavalle</i> | |
| <i>Anserina</i> | Potentilla anserina | | | |
| <i>Ansin</i> | Artemisia absinthium | Valle d'Aosta | | In patois |
| <i>Antamilia</i> | Artemisia vulgaris | Sicilia | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|--|-----------------------|---------------------------|
| <i>Antemide</i> | Matricaria chamomilla | | |
| <i>Antemide di Boemia</i> | Matricaria chamomilla | | |
| <i>Antilebbra di campagna</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Antriga</i> | Urtica dioica | Veneto | |
| <i>Anzangioni</i> | Allium triquetrum | Sardegna | |
| <i>Anzarola</i> | Crataegus azarolus | Sicilia | Il frutto |
| <i>Anzarolu</i> | Crataegus azarolus | Sicilia | |
| <i>Anzuorba</i> | Sorbus domestica | Sicilia | |
| <i>Aparaciu</i> | Ruscus hypoglossum | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Aparaciu</i> | Ruscus hypoglossum | Sicilia | <i>Catania</i> |
| <i>Aparaciu</i> | Ruscus hypoglossum | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Aparine</i> | Galium aparine | | |
| <i>Apazzu</i> | Rumex crispus | Sicilia | <i>Lercara Friddi</i> |
| <i>Apete</i> | Abies alba | Campania | |
| <i>Apeto</i> | Abies alba | Abruzzo | |
| <i>Apitu</i> | Abies alba | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Appiaggio</i> | Melissa officinalis | | |
| <i>Appiastro</i> | Melissa officinalis | | |
| <i>Appio di montagna</i> | Levisticum officinale | | |
| <i>Appiolino</i> | Anthemis nobilis | | |
| <i>Appolone</i> | Arctium lappa | | |
| <i>Approcchi cu ciuru russy</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | |
| <i>Approcchi fimmineddi</i> | Centaurea solstitialis sub schouwii | Sicilia | |
| <i>Approcchiu fimminedda</i> | Centaurea solstitialis sub schouwii | Sicilia | |
| <i>Approchiu</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | |
| <i>Approchiu</i> | Centaurea nicaeensis | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Approcchiu</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | |
| <i>Aprocchi</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | |
| <i>Aprocchia</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | |
| <i>Aprocchiu</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | |
| <i>Aprocchiu</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Aprocchiu</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Aprocchiu</i> | Sisymbrium irio | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Apròcchiu fimminedda</i> | Galactites tomentosa | Sicilia | |
| <i>Apruocchiu</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | |
| <i>Apsidee</i> | Artemisia absinthium | Puglia | |
| <i>Apudd</i> | Diplotaxis erucoides | Puglia | |
| <i>Apuorciu</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | |
| <i>Apuordu</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | |
| <i>Aquifolio</i> | Ilex aquifolium | | |
| <i>Arabetta alpina</i> | Arabis alpina | | |
| <i>Arabetta alpina</i> | Arabis alpina sub caucasica | | |
| <i>Arabetta collinare</i> | Arabis collina | | |
| <i>Arabetta irsuta</i> | Arabis hirsuta | | |
| <i>Arabetta maggiore</i> | Arabis turrita | | |
| <i>Arabetta maggiore</i> | Arabis turrita | | |
| <i>Aramèla</i> | Polygonum viviparum | Piemonte | |
| <i>Arapoun</i> | Campanula rapunculus | Piemonte | |
| <i>Aranciata</i> | Melissa officinalis sub altissima | Sicilia | |
| <i>Arangiun burdu</i> | Ilex aquifolium | Sardegna | |
| <i>Arastru</i> | Pyrus amygdaliformis | Sicilia | |
| <i>Arazzi</i> | Sinapis alba | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Arazzu</i> | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | Sicilia | |
| <i>Arba del corp</i> | Alchemilla vulgaris | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Arba di lemon</i> | Melissa officinalis | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| <i>Arbeo de San Gioàn</i> | <i>Pistacia terebinthus</i> | | |
| <i>Arbitu</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Arbòsc</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | |
| <i>Arbui</i> | <i>Cytisus alpinus</i> | Piemonte | |
| <i>Arbui</i> | <i>Cytisus laburnum</i> | Piemonte | |
| <i>Arbul</i> | <i>Cytisus alpinus</i> | Piemonte | |
| <i>Arbul</i> | <i>Cytisus laburnum</i> | Piemonte | |
| <i>Arbuluzzu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Arbuluzzu</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Sicilia | |
| <i>Arbura'</i> | <i>Origanum vulgare</i> | | |
| <i>Arbussaru</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Liguria | |
| <i>Arcangelica</i> | <i>Angelica archangelica</i> | | |
| <i>Archebuse</i> | <i>Tanacetum vulgare</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Arcidiavolo</i> | <i>Celtis australis</i> | | |
| <i>Arcimesa</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | Puglia | |
| <i>Arcimisa majuri</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Ardarille</i> | <i>Cardus pycnocephalus</i> | | |
| <i>Arde</i> | <i>Cardus pycnocephalus</i> | | |
| <i>Ardeche</i> | <i>Urtica urens</i> | Puglia | <i>Taranto</i> |
| <i>Ardica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Ardica</i> | <i>Urtica urens</i> | Sicilia | |
| <i>Ardica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Calabria | |
| <i>Ardica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Calabria | |
| <i>Ardica</i> | <i>Urtica urens</i> | Puglia | <i>Alessano</i> |
| <i>Ardica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Campania | |
| <i>Ardica</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | |
| <i>Ardica</i> | <i>Urtica urens</i> | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Ardica di vadduni</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | |
| <i>Ardica fimminedda</i> | <i>Urtica urens</i> | Sicilia | |
| <i>Ardica masculina</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Ardicàra</i> | <i>Urtica dioica</i> | Lazio | |
| <i>Ardicàra</i> | <i>Urtica dioica</i> | Calabria | |
| <i>Ardicastra</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Ardicela</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Ardicela</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Ardicela</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | <i>Montevago</i> |
| <i>Ardicela</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Ardichela</i> | <i>Urtica urens</i> | Puglia | <i>Ostuni</i> |
| <i>Ardichele</i> | <i>Urtica urens</i> | Puglia | <i>Ceglie messapica</i> |
| <i>Ardichi</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | <i>Castelbuono</i> |
| <i>Ardicula</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | |
| <i>Ardicula</i> | <i>Urtica urens</i> | Puglia | <i>Neviano</i> |
| <i>Ardicula cu li spiculiddi</i> | <i>Urtica urens</i> | Sicilia | |
| <i>Ardicula fimminedda</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Ardicula fimminedda</i> | <i>Urtica urens</i> | Sicilia | |
| <i>Ardicula fimminedda</i> | <i>Urtica urens</i> | Sicilia | |
| <i>Ardiculi</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Ardiculi</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Ardicura</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Ardielùt</i> | <i>Valerianella locusta</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Ardielùt</i> | <i>Valerianella locusta</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Ardiga</i> | <i>Urtica dioica</i> | Lazio | <i>Ponza</i> |
| <i>Ardignolu</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Sicilia | |
| <i>Arecato</i> | <i>Origanum vulgare</i> | | |
| <i>Arèddira spinusa</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | |
| <i>Argentina</i> | <i>Potentilla anserina</i> | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|-------------------|------------------------------|-----------------|-----------------------|-------------|
| Argentina | Lunaria annua | | | |
| Argolizia | Glycyrrhiza glabra | | | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | | |
| Arianu | Origanum majorana | Sicilia | | |
| Arianu | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Aragona | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Castelvetro | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Erice | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Favignana | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Giarre | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Marettimo | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Mazara del Vallo | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Montevago | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Mussomeli | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Partanna | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Poggioreale | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Realmonte | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Riserva dello Zingaro | |
| Arianu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Salaparuta | |
| Aricaneddu | Origanum heracleoticum | Sicilia | | |
| Aricinu | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | | |
| Aricunu | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | | |
| Aridoni | Arbutus unedo | Sardegna | Sassarese | |
| Ariedduci | Rumex acetosa | Sicilia | | |
| Ariefinu | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | | |
| Ariènu | Origanum heracleoticum | Puglia | Terra d'Otranto | |
| Arifinu | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | | |
| Arifinu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Vittoria | |
| Arifœju | Ilex aquifolium | Liguria | Bardineto | |
| Arifunu | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | | |
| Arigani sarvaggiu | Thymus capitatus | Sicilia | | |
| Ariganu | Origanum heracleoticum | Calabria | Sila Piccola | |
| Ariganu | Origanum heracleoticum | Sicilia | | |
| Ariganu | Origanum majorana | Sicilia | | |
| Ariganu | Origanum vulgare | Basilicata | Pollino | |
| Ariganu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Burgio | |
| Ariganu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Chiusa Sclafani | |
| Ariganu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Licata | |
| Ariganu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Petralia Soprana | |
| Ariganu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Petralia Sottana | |
| Ariganu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Raffadali | |
| Ariganu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Ravanusa | |
| Ariganu | Origanum heracleoticum | Sicilia | San Biagio Platani | |
| Ariganu | Origanum heracleoticum | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro | |
| Arigunu | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | | |
| Ariinu | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | | |
| Arilli | Taxus baccata | Toscana | Lucca | Il frutto |
| Arimonia | Agrimonia eupatoria | Sicilia | | |
| Ariniu | Origanum heracleoticum | Sicilia | | |
| Ariu e dduci | Rumex acetosa | Sicilia | | |
| Ariunu | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | | |
| Armandola | Prunus dulcis | Lombardia | Milanese | La mandorla |
| Armello | Erigeron annuus | Italia centrale | | |
| Armisdanza | Anthriscus sylvestris | Emilia-Romagna | Bolognese | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------------|--|----------------|-------------------------|
| <i>Armisdanza</i> | <i>Mentha aquatica</i> | Emilia-Romagna | <i>Bolognese</i> |
| <i>Armisdanza</i> | <i>Mentha arvensis</i> | Emilia-Romagna | <i>Bolognese</i> |
| <i>Armón</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Liguria | |
| <i>Armoraccia</i> | <i>Armoracia rusticana</i> | | |
| <i>Armorica</i> | <i>Armoracia rusticana</i> | | |
| <i>Armù</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | <i>Carloforte</i> |
| <i>Armuin</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Liguria | |
| <i>Armuini</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Armuinu</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Armulina</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Armuraccia</i> | <i>Raphanus raphanistrum sub maritimus</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Armuranta</i> | <i>Armoracia rusticana</i> | Sardegna | |
| <i>Armurin</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Liguria | |
| <i>Armurin</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Lombardia | |
| <i>Aro</i> | <i>Arum italicum</i> | | |
| <i>Arociula</i> | <i>Sanguisorba minor</i> | Sicilia | |
| <i>Arola</i> | <i>Pinus cembra</i> | Valle d'Aosta | |
| <i>Arquebuse</i> | <i>Tanacetum vulgare</i> | Piemonte | |
| <i>Arrascaculu</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | |
| <i>Arregalizia</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | | |
| <i>Arrestabue</i> | <i>Ononis spinosa</i> | | |
| <i>Arriano</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Castronovo</i> |
| <i>Arriano</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Arriano</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Palazzo Adriano</i> |
| <i>Arriano</i> | <i>Origanum vulgare</i> | Sicilia | |
| <i>Arriano</i> | <i>Origanum vulgare sub vulgare</i> | Sicilia | |
| <i>Arriano</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Borgetto</i> |
| <i>Arriano</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Corleone</i> |
| <i>Arriano</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Roccamena</i> |
| <i>Arriano</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>S. Giuseppe Jato</i> |
| <i>Arriniu</i> | <i>Origanum vulgare sub vulgare</i> | Sicilia | |
| <i>Arrinu</i> | <i>Origanum vulgare sub vulgare</i> | Sicilia | |
| <i>Arrivuzzu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Arromaniu</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Sardegna | |
| <i>Arrù</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | | |
| <i>Arrubba</i> | <i>Ceratonia siliqua</i> | Sicilia | |
| <i>Arrubu</i> | <i>Ceratonia siliqua</i> | Sicilia | |
| <i>Arruta</i> | <i>Ruta graveolens</i> | Sicilia | |
| <i>Arteja</i> | <i>Althaea officinalis</i> | Liguria | |
| <i>Artemide</i> | <i>Anthemis nobilis</i> | | |
| <i>Artemiria</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | Liguria | |
| <i>Artemisia</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | | |
| <i>Artemisia a capolini lanosi</i> | <i>Artemisia petrosa sub eriantha</i> | | |
| <i>Artemisia a capolini lanosi</i> | <i>Artemisia umbelliformis</i> | | |
| <i>Artemisia annua</i> | <i>Artemisia annua</i> | | |
| <i>Artemisia dei fratelli</i> | <i>Artemisia verlotorum</i> | | |
| <i>Verlot</i> | | | |
| <i>Artemisia maschio</i> | <i>Artemisia alba</i> | | |
| <i>Artemisia siberiana</i> | <i>Artemisia frigida</i> | | |
| <i>Artia</i> | <i>Althaea officinalis</i> | Sicilia | |
| <i>Artichoc</i> | <i>Dipsacus fullonum</i> | Piemonte | |
| <i>Articióc salvádec</i> | <i>Carlina acaulis</i> | Piemonte | <i>Valle Antrona</i> |
| <i>Artiocc de montagna</i> | <i>Carlina acaulis</i> | | |
| <i>Artiga</i> | <i>Urtica dioica</i> | Veneto | |
| <i>Artumiso</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------------|
| <i>Arùca</i> | Bunias erucago | Sicilia | |
| <i>Aruca</i> | Eruca sativa | Sicilia | |
| <i>Aruca d'i monaci</i> | Eruca sativa | Sicilia | |
| <i>Arùca marina</i> | Cakile maritima | Sicilia | |
| <i>Aruca sarvaggia</i> | Diplotaxis tenuifolia | Sicilia | |
| <i>Aruca sarvaggia</i> | Eruca sativa | Sicilia | |
| <i>Aruca sarvaggia picciridda</i> | Nasturtium sylvestre | Sicilia | |
| <i>Aruchedda</i> | Cardaria draba | Sicilia | |
| <i>Aruchedda sarvaggia</i> | Eruca sativa | Sicilia | |
| <i>Arucula</i> | Eruca sativa | Sicilia | |
| <i>Arùcula di mari</i> | Cakile maritima | Sicilia | |
| <i>Aruculicedda sarvaggia</i> | Cardamine hirsuta | Sicilia | |
| <i>Aruffi</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| <i>Aruffu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| <i>Aruga</i> | Eruca sativa | Piemonte | |
| <i>Aruga d' muraja</i> | Diplotaxis tenuifolia | Piemonte | |
| <i>Aruga sarvaja</i> | Diplotaxis tenuifolia | Piemonte | |
| <i>Arughëtta</i> | Eruca sativa | Piemonte | |
| <i>Arunca</i> | Eruca sativa | Sicilia | |
| <i>Àruta</i> | Asplenium ruta-muraria | Sicilia | |
| <i>Aruta</i> | Ruta graveolens | Sicilia | |
| <i>Arvulu cruci cruci</i> | Abies alba | Sicilia | |
| <i>Arvulu di carrubbi</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Arvulu di di Santa lucia</i> | Prunus mahaleb | Sicilia | |
| <i>Arvulu di San filippo</i> | Abies alba | Sicilia | |
| <i>Arvulu miraculi</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Arvulu spinu</i> | Crataegus oxyacantha | Sicilia | |
| <i>Arvuzzi</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| <i>Arvuzzi ramusi</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| <i>Arvuzzu</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| <i>Arzicula</i> | Urtica urens | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Arzivula</i> | Rumex acetosa | Piemonte | |
| <i>Asaire</i> | Vaccinium myrtillus | | |
| <i>Ascéns</i> | Artemisia vulgaris | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Ascenzi</i> | Artemisia absinthium | Lombardia | |
| <i>Ascenzio</i> | Artemisia absinthium | Toscana | |
| <i>Ascione</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Ascione</i> | Nasturtium officinale | Italia meridionale | |
| <i>Asèdule di clàp</i> | Rumex scutatus | | |
| <i>Asfodelo</i> | Asphodelus albus | | |
| <i>Asfodelo</i> | Asphodelus microcarpus | | |
| <i>Asfodelo bianco</i> | Asphodelus macrocarpus | | |
| <i>Asfodelo della Liburnia</i> | Asphodeline liburnica | | |
| <i>Asfodelo mediterraneo</i> | Asphodelus microcarpus | | |
| <i>Asfodelo montano</i> | Asphodelus macrocarpus | | |
| <i>Asfodelo ramoso</i> | Asphodelus microcarpus | | |
| <i>Asfodilli</i> | Asphodelus spp. | | |
| <i>Asparagi bastardi</i> | Ruscus aculeatus | Piemonte | |
| <i>Asparagi de cannittu</i> | Tamus communis | Sardegna | |
| <i>Asparagina</i> | Asparagus spp. pl. | Veneto | |
| <i>Asparago costiero</i> | Asparagus aphyllus | | |
| <i>Asparago dei boschi</i> | Ornithogalum pyrenaicum | | |
| <i>Asparago di bosco</i> | Aruncus dioicus | | |
| <i>Asparago di monte</i> | Aruncus dioicus | | |
| <i>Asparago di pineta</i> | Asparagus spp. pl. | Emilia-Romagna | <i>Romagna</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------|
| Asparago marino | Asparagus aphyllus | | |
| Asparago pazzo | Ruscus aculeatus | Abruzzo | |
| Aspargina | Asparagus spp. pl. | Emilia-Romagna | Romagna |
| Asparago | Asparagus spp. pl. | Emilia-Romagna | Romagna |
| Asperula | Galium odoratum* | | |
| Asperula odorata | Galium odoratum* | | |
| Aspraggine | Picris echioides | italia centrale | |
| Aspraggine | Picris hieraciodes | Italia Centrale | |
| Aspraggine comune | Picris echioides | | |
| Asprini | Oxalis acetosella | Toscana | Garfagnana |
| Assenzio | Artemisia glacialis | | |
| Assenzio | Artemisia vulgaris | | |
| Assenzio | Artemisia absinthium | | |
| Assenzio | Artemisia umbelliformis | | |
| Assenzio maggiore | Artemisia absinthium | | |
| Assenzio romano | Artemisia absinthium | | |
| Assenzio vero | Artemisia absinthium | | |
| Assenzio annuale | Artemisia annua | | |
| Assenzio bianco alpino | Achillea claveneae | | |
| Assenzio dei calanchi | Artemisia cretacea | | |
| Assenzio dei fratelli Verlot | Artemisia verlotorum | | |
| Assenzio genepi | Artemisia umbelliformis | | |
| Assenzio genepi a spiga | Artemisia genipi | | |
| Assenzio genepi bianco | Artemisia umbelliformis | | |
| Assenzio maschio | Artemisia alba | | |
| Assenzio selvatico | Artemisia vulgaris | | |
| Assenzo | Artemisia absinthium | Toscana | |
| Assidazzu | Ilex aquifolium | Calabria | |
| Assidule di prad | Rumex acetosa | Friuli-Venezia Giulia | |
| Assino | Sinapis alba | Sicilia | Barrafranca |
| Assinsiu romanu | Artemisia absinthium | Sicilia | |
| Assinz | Artemisia absinthium | Friuli-Venezia Giulia | |
| Asta regia | Asphodelus microcarpus | Toscana | |
| Asterana | Erigeron annuus | Italia centrale | |
| Astragoun | Artemisia dracunculus | Piemonte | |
| Astranzia | Astrantia major | | |
| Astridazzu | Ilex aquifolium | Campania | |
| Astridazzu | Ilex aquifolium | Campania | |
| Astrigna | Prunus spinosa | Sicilia | |
| Astro marino | Aster tripolium | | |
| Astula regia | Asphodeline lutea | | |
| Atamanta comune | Athamanta cretensis | | |
| Atanasia | Tanacetum vulgare | Sicilia | |
| Athetu | Artemisia absinthium | Sardegna | |
| Atilebbar di campagna | Reichardia picroides | Sicilia | |
| Atregno | Prunus spinosa | Basilicata | Potenza |
| Atreplice degli orti | Atriplex hortensis | | |
| Atrigna | Prunus spinosa | Puglia | |
| Atrigna | Prunus spinosa | Sicilia | |
| Atrigna sarvaggia | Prunus spinosa | Sicilia | |
| Atrigneddu sarvaggiu | Prunus spinosa | Sicilia | Palermo |
| Atrigneddu sarvaggiu | Prunus spinosa | Sicilia | |
| Atrigni | Prunus spinosa | Sicilia | |
| Atrigno | Prunus spinosa | Basilicata | Potenza |
| Atrigno | Prunus spinosa | Puglia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| <i>Atrigno</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Sicilia | |
| <i>Atrignola</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Sicilia | |
| <i>Atrignolu</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Sicilia | |
| <i>Atrignu</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Sicilia | |
| <i>Atrignu</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Sicilia | <i>Prizzi</i> |
| <i>Atrignu</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Sicilia | |
| <i>Atriplice alimo</i> | <i>Atriplex halimus</i> | | |
| <i>Atriplice comune</i> | <i>Atriplex latifolia</i> | | |
| <i>Atriplice portulacoide</i> | <i>Halimione portulacoides</i> | | |
| <i>Attacamano</i> | <i>Galium aparine</i> | | |
| <i>Attaccaroba</i> | <i>Galium aparine</i> | | |
| <i>Attaccaveste</i> | <i>Galium aparine</i> | | |
| <i>Attalaegua</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Liguria | |
| <i>Attalebbra</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | |
| <i>Attalebbra</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Attaliebbra</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | |
| <i>Attarèbbula</i> | <i>Urospermum picroides</i> | Sicilia | |
| <i>Attentu</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Sardegna | |
| <i>Attentu</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Sardegna | |
| <i>Attignola</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Abruzzo | <i>Teramo</i> |
| <i>Auèda</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sardegna | |
| <i>Aufogio</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Auiche</i> | <i>Phyteuma ovatum</i> | Piemonte | <i>Canavese</i> |
| <i>Aulastre</i> | <i>Olea europea var sylvestris</i> | Lazio | <i>Ponza</i> |
| <i>Aulècene</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Campania | |
| <i>Aulivastreddu</i> | <i>Olea europea var sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Aulivastru</i> | <i>Olea europea var sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Aulivezzu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Aulivuzzeddu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Aùmaru</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Aùmmaru</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Aùmmiru</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Aurar</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Auredduci</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Sicilia | |
| <i>Auru</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Auru acitu</i> | <i>Oxalis pes-caprae</i> | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Auru acitu</i> | <i>Rumex crispus</i> | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Auru acitu</i> | <i>Rumex crispus</i> | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Auzzu</i> | <i>Asphodelus albus</i> | Puglia | <i>Manduria</i> |
| <i>Auzzu</i> | <i>Asphodelus albus</i> | Puglia | <i>Avetrana</i> |
| <i>Avalano</i> | <i>Corylus avellana</i> | Campania | <i>Avellino</i> |
| <i>Avauzz</i> | <i>Asphodelus albus</i> | Puglia | <i>Martina Franca</i> |
| <i>Aved</i> | <i>Abies alba</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Avedio</i> | <i>Abies alba</i> | Abruzzo | |
| <i>Avedio</i> | <i>Picea abies</i> | Toscana | |
| <i>Avelàn</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Verona</i> |
| <i>Avellana</i> | <i>Corylus avellana</i> | Toscana | <i>Siena</i> |
| <i>Avellano</i> | <i>Corylus avellana</i> | Toscana | <i>Siena</i> |
| <i>Avellano</i> | <i>Corylus avellana</i> | | |
| <i>Avellona</i> | <i>Corylus avellana</i> | Toscana | <i>Siena</i> |
| <i>Avena precatória</i> | <i>Arrhenatherum elatius</i> | | |
| <i>Avess</i> | <i>Abies alba</i> | Lombardia | |
| <i>Avezzo</i> | <i>Abies alba</i> | | |
| <i>Aviculare</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Avisch</i> | <i>Althaea officinalis</i> | Piemonte | |
| <i>Avolano</i> | <i>Corylus avellana</i> | Basilicata | <i>Potenza</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------|------------------------------|-----------|
| <i>Avolano</i> | <i>Corylus avellana</i> | Toscana | <i>Siena</i> | |
| <i>Avorniello</i> | <i>Cytisus alpinus</i> | | | |
| <i>Avorniello</i> | <i>Cytisus laburnum</i> | | | |
| <i>Avûc</i> | <i>Sambucus nigra</i> | Valle d'Aosta | <i>Saint-Marcel</i> | In patois |
| <i>Avulen</i> | <i>Corylus avellana</i> | Emilia-Romagna | <i>Romagna</i> | |
| <i>Avuzz</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | | | |
| <i>Avuzze</i> | <i>Asphodelus albus</i> | Puglia | <i>Ceglie Messapica</i> | |
| <i>Avuzze</i> | <i>Asphodelus albus</i> | Puglia | <i>Montemesola</i> | |
| <i>Avuzzo</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Puglia | | |
| <i>Avuzzu</i> | <i>Asphodelus albus</i> | Puglia | <i>Pulsano</i> | |
| <i>Azalaru</i> | <i>Crataegus azarolus</i> | Sicilia | <i>Trapani</i> | |
| <i>Azaruolo selvatico</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | | | |
| <i>Azzalora sarvaggia</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Sicilia | | |
| <i>Azzaloro</i> | <i>Crataegus azarolus</i> | | | |
| <i>Azzaloru</i> | <i>Crataegus azarolus</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> | |
| <i>Azzanedda</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Sicilia | | |
| <i>Azzeruolo</i> | <i>Crataegus azarolus</i> | | | |
| <i>Azzetosa</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Emilia-Romagna | | |
| <i>Azziastru</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Calabria | <i>Monteleone</i> | |
| <i>Azzilastro</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Calabria | | |
| <i>Azzini</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> | |
| <i>Azzuculizia</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | Sicilia | | |
| <i>Babbagigi</i> | <i>Cyperus esculentus</i> | | | |
| <i>Baca</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | <i>Logudoro</i> | |
| <i>Baca</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | <i>Gallura</i> | |
| <i>Baccarello</i> | <i>Sorbus torminalis</i> | | | |
| <i>Bacche di vipera</i> | <i>Arum italicum</i> | | | |
| <i>Baccherone</i> | <i>Cakile maritima</i> | | | |
| <i>Baccheroni</i> | <i>Cakile maritima</i> | | | |
| <i>Bacchetta del re</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | | | |
| <i>Bacciglia</i> | <i>Crithmum maritimum</i> | | | |
| <i>Baciapreti</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | | | |
| <i>Baciapreti</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | | | |
| <i>Bacicci</i> | <i>Crithmum maritimum</i> | Toscana | | |
| <i>Bacicci</i> | <i>Salsola soda</i> | | | |
| <i>Bacicci</i> | <i>Crithmum maritimum</i> | | | |
| <i>Baciccio</i> | <i>Salsola soda</i> | Emilia-Romagna | | |
| <i>Bacidè</i> | <i>Crithmum maritimum</i> | Liguria | <i>Pontedecimo</i> | |
| <i>Baciglia</i> | <i>Crithmum maritimum</i> | Toscana | | |
| <i>Baciucchio</i> | <i>Crithmum maritimum</i> | Toscana | | |
| <i>Baciucco</i> | <i>Crithmum maritimum</i> | Toscana | | |
| <i>Bacole</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Toscana | <i>Isola d'Elba</i> | |
| <i>Baddariana</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Sicilia | | |
| <i>Baddariana</i> | <i>Valeriana officinalis</i> | Sicilia | | |
| <i>Baddariana rumpiquartari</i> | <i>Fedia cornucopiae</i> | Sicilia | | |
| <i>Baddarina</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Sicilia | | |
| <i>Baddarina russa</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Sicilia | | |
| <i>Baffalechi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | | |
| <i>Baffaluchi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> | |
| <i>Baffaluchi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | | |
| <i>Baffalupo</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> | |
| <i>Baffalupo</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | | |
| <i>Baga-baga</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> | |
| <i>Bagaja</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Toscana | | |
| <i>Bagatto</i> | <i>Celtis australis</i> | Toscana | | |
| <i>Bagigi</i> | <i>Cyperus esculentus</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------|------------------------|---------------------|
| <i>Bagola</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Bagola del lupo</i> | <i>Vaccinium gaultherioides</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Bagola del lupo</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Bagola del lupo</i> | <i>Vaccinium uliginosum</i> | | | |
| <i>Bagola del lupo</i> | <i>Vaccinium uliginosum</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Bagolaä el lupo</i> | <i>Vaccinium uliginosum</i> | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> | |
| <i>Bagolaro</i> | <i>Celtis australis</i> | | | |
| <i>Bagolaro comune</i> | <i>Celtis australis</i> | | | |
| <i>Bagolaro etnese</i> | <i>Celtis aetnensis</i> | Sicilia | <i>Etna</i> | |
| <i>Bagole</i> | <i>Celtis australis</i> | | | I frutti |
| <i>Bagole</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | | | |
| <i>Bagole rosse</i> | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Bagole rosse</i> | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Baioccu</i> | <i>Umbilicus rupestris</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> | |
| <i>Bajuccola</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lombardia | <i>Como</i> | |
| <i>Bajùcola</i> | <i>Corylus avellana</i> | Toscana | <i>Siena</i> | |
| <i>Ballucciori</i> | <i>Castanea sativa</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | Le castagne bollite |
| <i>Balonsi</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Lombardia | | |
| <i>Balsamina</i> | <i>Impatiens balsamina</i> | | | |
| <i>Balsamita</i> | <i>Balsamita major</i> | | | |
| <i>Balsamita acquatica</i> | <i>Mentha aquatica</i> | Sicilia | | |
| <i>Balsamita d'acqua</i> | <i>Mentha aquatica</i> | Sicilia | | |
| <i>Balunsi</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Bambagella</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | | | |
| <i>Bambagina</i> | <i>Trifolium campestre</i> | Umbria | | |
| <i>Bambe rosse</i> | <i>Aruncus dioicus</i> | | | |
| <i>Bammuschitta</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | | |
| <i>Bammuschitta</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> | |
| <i>Bammuscittu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | | |
| <i>Bammuscittu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> | |
| <i>Bammuscittu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> | |
| <i>Bammuscittu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> | |
| <i>Banaghe</i> | <i>Arctium lappa</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Barancio</i> | <i>Pinus mugo</i> | | | |
| <i>Baràzz</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Friuli-Venezia Giulia | | |
| <i>Barazz blanch</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Friuli-Venezia Giulia | | |
| <i>Baràzz di bosch</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Friuli-Venezia Giulia | | |
| <i>Barba d'bouch</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Piemonte | | |
| <i>Barba da frate</i> | <i>plantago coronopus</i> | Lazio | | |
| <i>Barba de becch</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> | |
| <i>Barba de cavra</i> | <i>Aruncus dioicus</i> | Lombardia | | |
| <i>Barba de pret</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> | |
| <i>Barba del frate</i> | <i>Salsola soda</i> | | | |
| <i>Barba del negus</i> | <i>Salsola soda</i> | | | |
| <i>Barba del Signore</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | | | |
| <i>Barba di becco</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | | | |
| <i>Barba di becco</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Barba di becco</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Barba di becco</i> | <i>Tragopogon pratensis sub orientalis</i> | | | |
| <i>Barba di becco a tromba</i> | <i>Tragopogon dubium</i> | | | |
| <i>Barba di becco comune</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | | | |
| <i>Barba di becco comune</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | | | |
| <i>Barba di becco dei Nebrodi</i> | <i>Tragopogon crocifolius sub nebrodensis</i> | Sicilia | | |
| <i>Barba di becco minore</i> | <i>Tragopogon crocifolius</i> | | | |
| <i>Barba di becco violetta</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-----------------------|--------------------------------------|----------------|----------------------------|
| Barba di cappuccino | plantago coronopus | | |
| Barba di cappuccino | Plantago coronopus | | |
| Barba di capra | Tragopogon pratensis | | |
| Barba di capra | Aruncus dioicus | | |
| Barba di frate | Salsola kali | | |
| <i>Barba di frate</i> | Salsola soda | Emilia-Romagna | |
| <i>Barba di frate</i> | Salsola soda | Emilia-Romagna | |
| Barba di frate | Nigella damascena | | |
| Barba di Giove | Aruncus dioicus | | |
| Barba di giove | Sempervivum tectorum | | |
| <i>Barba di prete</i> | Tragopogon pratensis | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| Barba di prete | Tragopogon pratensis | | |
| Barba di vecchio | Clematis vitalba | | |
| <i>Barba dö zappö</i> | Lactuca viminea | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Barba ed bacc</i> | Tragopogon pratensis | Emilia-Romagna | <i>Bolognese</i> |
| Barba gentile | Scolymus grandiflorus | | |
| Barbabeccchi | Tragopogon porrifolius | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Barbabeccchi</i> | Tragopogon porrifolius | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Barbabeccchi</i> | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | |
| <i>Barbabeccchi</i> | Tragopogon crocifolius | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Barbabicch</i> | Tragopogon pratensis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| Barbabetola | Beta vulgaris sub vulgaris | | |
| <i>Barbaboeh</i> | Tragopogon pratensis | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Barbaboeh</i> | Tragopogon pratensis | Piemonte | |
| <i>Barbabouch</i> | Tragopogon pratensis | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Barbabuch</i> | Tragopogon pratensis | Piemonte | <i>Biellese</i> |
| Barbaforte | Armoracia rusticana | | |
| <i>Barbanera</i> | Ononis spinosa | Piemonte | |
| <i>Barbanera</i> | Ononis spinosa | Piemonte | |
| <i>Barbanera</i> | Ononis spinosa | Piemonte | |
| <i>Barbanèra</i> | Ononis arvensis | Piemonte | |
| Barbatella | Tolpis quadriaristata | | |
| Barbatella | Tolpis virgata | | |
| <i>Barbena</i> | Sisymbrium officinale | Veneto | |
| Barbone | Bryonia dioica | | |
| <i>Barbonera</i> | Ononis spinosa | Piemonte | |
| <i>Barbonera</i> | Ononis spinosa | Piemonte | |
| <i>Barbonera</i> | Ononis spinosa | Piemonte | |
| <i>Barbonèra</i> | Ononis arvensis | Piemonte | |
| <i>Barbouch</i> | Tragopogon pratensis | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Barbunere</i> | Ononis sp. | Piemonte | |
| <i>Barcù</i> | Chenopodium bonus-henricus | Piemonte | |
| Bardana | Arctium lappa | | |
| Bardana minore | Arctium minus | | |
| <i>Bardanon</i> | Tussilago petasites | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Bargnoe</i> | Prunus spinosa | Piemonte | |
| <i>Bargnon</i> | Prunus spinosa | Piemonte | <i>Carpeneto</i> |
| <i>Barland</i> | Bunias erucago | Lombardia | |
| <i>Barlanda</i> | Bunias erucago | Lombardia | |
| <i>Barlandi</i> | Bunias erucago | Piemonte | <i>Piana Alessandrina</i> |
| <i>Barlet</i> | Thlaspi arvense | Piemonte | <i>Asti</i> |
| <i>Barlet</i> | Thlaspi arvense | Piemonte | <i>Acqui</i> |
| <i>Barlèt</i> | Thlaspi perfoliatum | Piemonte | <i>Asti</i> |
| <i>Barlèt</i> | Thlaspi perfoliatum | Piemonte | <i>Acqui</i> |
| Barlia | Barlia robertiana | | |
| <i>Barlitéini</i> | Capsella bursa pastoris | Piemonte | <i>Pozzolo Formigaro</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|
| <i>Barzellana</i> | Portulaca oleracea | Sardegna | |
| <i>Basa pret</i> | Tragopogon pratensis | Lombardia | <i>Cremasco</i> |
| <i>Basadone</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | |
| <i>Basaman</i> | Bunias erucago | Piemonte | |
| <i>Basamè</i> | Bunias erucago | Piemonte | |
| <i>Basan-a grassa</i> | Centranthus ruber | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Basan-a sarvaega</i> | Centranthus ruber | Liguria | <i>Voltri</i> |
| <i>Basciggia</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Bascogni</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Basiécu</i> | Ocimum basilicum | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Basiggi</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>S. Terenzo</i> |
| <i>Bašigi</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Basigia</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Basilich</i> | Ocimum basilicum | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Basilico selvatico</i> | Satureja montana | | |
| <i>Baširco</i> | Ocimum basilicum | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Bassiga</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Bassiggia</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Bastonaggia</i> | Daucus carota | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Bastonaggia</i> | Pastinaca sativa | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Bastunaca</i> | Daucus carota sub carota | Sicilia | |
| <i>Bastunàga</i> | Pastinaca sativa | Lombardia | <i>brescia</i> |
| <i>Bastuni di san ciuseppi</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| <i>Bastuni di San Giuseppi</i> | Asphodelus spp. | | |
| <i>Batigia</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Battagghiori</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Battagghiori</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| <i>Battilana</i> | Silybum marianum | Sicilia | |
| <i>Battilingua</i> | Rubia peregrina | Sicilia | |
| <i>Bava dei ghiacciai</i> | Artemisia glacialis | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Baxapræve</i> | Ilex aquifolium | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Baxaprei</i> | Cardus pycnocephalus | | |
| <i>Bbalichieddu</i> | Arabis turruta | Sicilia | |
| <i>Bbalsamita nobili</i> | Mentha suaveolens | Sicilia | |
| <i>Bbarsamita</i> | Mentha aquatica | Sicilia | |
| <i>Bbarsamita nobili</i> | Mentha aquatica | Sicilia | |
| <i>Bbascisi</i> | Cyperus esculentus | Sicilia | |
| <i>Bbasi</i> | Cyperus esculentus | Sicilia | |
| <i>Bbazzarinu</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Bbeccalunga</i> | Veronica anagallis aquatica | Sicilia | |
| <i>Bbeccambunga</i> | Veronica anagallis aquatica | Sicilia | |
| <i>Bbeccu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| <i>Bbeccu</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| <i>Bbellis</i> | Bellis perennis | Sicilia | |
| <i>Bbezza</i> | Vicia narbonensis | Sicilia | |
| <i>Bbirbicina</i> | Hyoseris radiata | Sicilia | |
| <i>Bbirriteddi</i> | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| <i>Bbletti</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Bbrignoli</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Bbrignularu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Bbritti</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Bbrugnolu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Bbrugnuolu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Bbrunzulinu</i> | Crataegus monogyna | Sicilia | |
| <i>Bbruscu</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Bbruvaca</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| <i>Bburdulaca</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Bburraccè</i> | Borago officinalis | Puglia | <i>Foggia</i> |
| <i>Bburraccèllè</i> | Borago officinalis | Puglia | <i>San Severo</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Comitini</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Galati Mamertino</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Longi</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>S. Marco d'Alunzio</i> |
| <i>Bburraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>S. Agata di Militello</i> |
| <i>Bburraineddi</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Bburritteddi</i> | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| <i>Bbursa</i> | Capsella bursa pastoris | Sicilia | |
| <i>Bbursa di picuraru</i> | Capsella bursa pastoris | Sicilia | |
| <i>Bbursa pasturi</i> | Capsella bursa pastoris | Sicilia | |
| <i>Beccabunga</i> | Veronica beccabunga | Piemonte | |
| <i>Beccabunga</i> | Veronica beccabunga | | |
| <i>Becco di grù</i> | Erodium cicutarium | <i>Italia centrale</i> | |
| <i>Becco di grù comune</i> | Erodium cicutarium | Abruzzo | <i>Casalbordino</i> |
| <i>Bedda vidiri</i> | Antirrhinum majus | Sicilia | |
| <i>Begg</i> | Vaccinium myrtillus | | |
| <i>Begliuomini</i> | Impatiens balsamina | | |
| <i>Behen bianco</i> | Silene vulgaris | | |
| <i>Beiòmen</i> | Impatiens balsamina | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Bejoimou</i> | Bellis perennis | Piemonte | |
| <i>Bejoimou</i> | Impatiens balsamina | Piemonte | |
| <i>Bela dona</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | <i>Argentera</i> |
| <i>Bell'ommi</i> | Urtica membranacea | Liguria | |
| <i>Bell'ommo</i> | Urospermum dalechampii | Liguria | |
| <i>Bella di notte</i> | Oenothera biennis | | |
| <i>Bellavedova</i> | Hermodactylus tuberosus | | |
| <i>Belle bimbe</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Belle bimbe</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Bellide</i> | Bellis perennis | | |
| <i>Bellide dei prati</i> | Bellis perennis | | |
| <i>Belligiurnu</i> | Bellis perennis | | |
| <i>Bellònche</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | <i>Capistrello</i> |
| <i>bén-éfor</i> | Artemisia absinthium | Valle d'Aosta | <i>Media valle</i> |
| <i>Benalbu</i> | Silene vulgaris sub vulgaris | Sicilia | |
| <i>Benediciti</i> | Podospermum canum | Sicilia | |
| <i>Benefischi</i> | Althaea officinalis | | |
| <i>Benefischi</i> | Althaea officinalis | | |
| <i>Benefor</i> | Artemisia absinthium | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Berberi</i> | Berberis vulgaris | | |
| <i>Berberi</i> | Berberis vulgaris | Piemonte | <i>Valle Antrona</i> |
| <i>Berettin de giudeo</i> | Physalis alkekengi | Lombardia | |
| <i>Bergna</i> | Prunus spinosa | Piemonte | <i>Novara</i> |
| <i>Bergnett</i> | Prunus spinosa | Piemonte | |
| <i>Bergnol da macia</i> | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | <i>Reggio Emilia</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|----------------|---|
| <i>Bergnol salvadegh</i> | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | |
| <i>Bergnolin</i> | Prunus spinosa | Piemonte | |
| <i>Bèrlanda</i> | Bunias erucago | Piemonte | |
| <i>Bèrlandin</i> | Bunias erucago | Lombardia | <i>Mortara</i> |
| <i>Bèrlandin</i> | Bunias erucago | Piemonte | <i>Mortara</i> |
| <i>Bèrlandin</i> | Bunias erucago | Piemonte | <i>Vercelli</i> |
| <i>Bèrlandin</i> | Bunias erucago | Piemonte | <i>Casale Monferrato</i> |
| <i>Bertonica</i> | Salvia pratensis | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Bertonica</i> | Salvia verbenaca | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Bertonica</i> | Salvia verbenaca | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Bertonica</i> | Stachys officinalis | Toscana | |
| <i>Bertonica</i> | Salvia pratensis | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Bertonica</i> | Salvia pratensis | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Bertùçi</i> | Humulus lupulus | | |
| <i>Besia</i> | Urtica dioica | Lombardia | |
| <i>Beto</i> | Abies alba | Campania | |
| <i>Betonega</i> | Salvia pratensis | Lombardia | <i>Orobie bergamasche</i> |
| <i>Betonega</i> | Stachys officinalis | Veneto | |
| <i>Betonica</i> | Stachys officinalis | | |
| <i>Betonica comune</i> | Stachys officinalis | | |
| <i>Betonica delle paludi</i> | Stachys palustris | | |
| <i>Betòniga</i> | Stachys officinalis | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Bettonga</i> | Stachys officinalis | Emilia-Romagna | |
| <i>Bexin</i> | Abies alba | Liguria | |
| <i>Bianca russina</i> | Lavatera trimestris | Sicilia | <i>Comitini</i> |
| <i>Bianca russina</i> | Lavatera trimestris | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Bianca russina</i> | Lavatera trimestris | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Biancar</i> | Sorbus aria | | |
| <i>Biancospino</i> | Crataegus monogyna | | |
| <i>Biancospino</i> | Crataegus oxyacantha | | |
| <i>Biancospino comune</i> | Crataegus monogyna | | |
| <i>Biancu</i> | Cynara cardunculus | Sardegna | |
| <i>Biaveta</i> | Polygonum bistorta | Piemonte | |
| <i>Biavetta</i> | Polygonum bistorta | | |
| <i>Bibinèla</i> | Sanguisorba minor | | |
| <i>Bibinella</i> | Sanguisorba minor | | |
| <i>Bidòn</i> | Amaranthus retroflexus | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Bidòn</i> | Amaranthus retroflexus | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Bidòn</i> | Amaranthus retroflexus | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Bieda</i> | Beta vulgaris | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Biéda</i> | Beta vulgaris | Liguria | |
| <i>Biédia</i> | Beta vulgaris | Liguria | |
| <i>Biedone</i> | Amaranthus ascendens | | |
| <i>Bies</i> | Chenopodium bonus-henricus | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Bies</i> | Chenopodium bonus-henricus | Piemonte | <i>Val Varaita</i> |
| <i>Biéta</i> | Beta vulgaris | | |
| <i>Biéta</i> | Beta vulgaris | Liguria | |
| <i>Bietola</i> | Beta vulgaris | | |
| <i>Bietola a frutti grandi</i> | Beta macrocarpa | | |
| <i>Bietola dei giardini</i> | Atriplex hortensis | | |
| <i>Bietola selvatica</i> | Beta vulgaris | | |
| <i>Bietola selvatica</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Bietolino</i> | Reseda luteola | Toscana | |
| <i>Bietolone</i> | Atriplex hortensis | | |
| <i>Bietolone rosso</i> | Atriplex hortensis | | |
| <i>Bietula</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------|
| <i>Bifari</i> | Ficus carica | Sicilia | | Anche Caprificus |
| <i>Bilacc</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Biletti</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>S. Caterina Villermosa</i> | |
| <i>Biletti</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | | |
| <i>Billeri amaro</i> | Cardamine amara | | | |
| <i>Billeri dei prati</i> | Cardamine pratensis | | | |
| <i>Billeri primaticcio</i> | Cardamine hirsuta | | | |
| <i>Billeri rosso</i> | Legousia speculum-Veneris | | | |
| <i>Biodo</i> | Typha latifolia | | | |
| <i>Biondella</i> | Reseda luteola | | | |
| <i>Biondella</i> | Centaurium erythraea | | | |
| <i>Bionniche</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | <i>Capistrello</i> | |
| <i>Biscia</i> | Lathyrus sylvestris | Liguria | <i>Voltri</i> | |
| <i>Bislingua</i> | Ruscus hypoglossum | | | |
| <i>Bislingua</i> | Ruscus hypophyllum | Liguria | <i>Genovese</i> | |
| <i>Bislingua</i> | Ruscus hypophyllum | | | |
| <i>Bismalva</i> | Althaea officinalis | | | |
| <i>Bismalva</i> | Althaea officinalis | Lombardia | | |
| <i>Bismalva</i> | Althaea officinalis | Toscana | | |
| <i>Bismalva</i> | Althaea officinalis | Veneto | | |
| <i>Biso salvadego</i> | Lathyrus sylvestris | Veneto | <i>Verona</i> | |
| <i>Bistorta</i> | Polygonum bistorta | | | |
| <i>Bittonica</i> | Stachys officinalis | Sicilia | | |
| <i>Biun</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | | |
| <i>Bizzar</i> | Centaurea cyanus | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Bizzar</i> | Nigella damascena | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Bletta</i> | Beta vulgaris | Sicilia | | |
| <i>Blito</i> | Amaranthus blitum | | | |
| <i>Blito</i> | Amaranthus retroflexus | | | |
| <i>Bloabé berrò</i> | Vaccinium myrtillus | Valle d'Aosta | <i>Champorcher</i> | In patois |
| <i>Bluet</i> | Centaurea cyanus | Piemonte | | |
| <i>Bobolar</i> | Celtis australis | Friuli-Venezia Giulia | <i>Staranzano</i> | |
| <i>Boca d'lop</i> | Melittis melissiphyllum | Emilia-Romagna | | |
| <i>Boca da leù</i> | Antirrhinum majus | Lombardia | <i>Creiasco</i> | |
| <i>Boca de cà</i> | Antirrhinum majus | Lombardia | | |
| <i>Boca de gliào</i> | Antirrhinum majus | Sardegna | | |
| <i>Bocca d'aze</i> | Lathyrus sylvestris | Liguria | <i>Ruta</i> | |
| <i>Bocca di ciuco</i> | Eryngium campestre | | | |
| <i>Bocca di drago</i> | Antirrhinum majus | Veneto | | |
| <i>Bocca di leone</i> | Antirrhinum majus | | | |
| <i>Bocca di lupo</i> | Melittis melissiphyllum | | | |
| <i>Bocca di lupo</i> | Hermodactylus tuberosus | Abruzzo | <i>Valle del Trigno</i> | |
| <i>Bocca ed leun</i> | Antirrhinum majus | Emilia-Romagna | | |
| <i>Bocche nigre</i> | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | | |
| <i>Boccione</i> | Urospermum dalechampii | | | |
| <i>Boccione</i> | Urospermum dalechampii | | | |
| <i>Boccione maggiore</i> | Urospermum dalechampii | | | |
| <i>Boccione minore</i> | Urospermum picroides | | | |
| <i>Boccon di pecora</i> | Silene alba | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Boch</i> | Crataegus monogyna | Emilia-Romagna | | |
| <i>Boch nigher</i> | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | | |
| <i>Boche de lon</i> | Antirrhinum majus | Veneto | | |
| <i>Bòco</i> | Rubus ulmifolius | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Bòcoil</i> | Rubus ulmifolius | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Bofarella</i> | Taraxacum officinale | | | |
| <i>Boff</i> | Leontodon taraxacum | Lombardia | <i>Milanese</i> | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------------------|
| <i>Bogolar</i> | <i>Celtis australis</i> | Veneto | |
| <i>Bolognino</i> | <i>Trifolium pratense</i> | Umbria | |
| <i>Bolpatel</i> | <i>Silene alba</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Bon maistro</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Veneto | |
| <i>Bon mé gentil</i> | <i>Artemisia pontica</i> | Piemonte | |
| <i>Bonaga</i> | <i>Ononis spinosa</i> | | |
| <i>Bonàga</i> | <i>Arctium lappa</i> | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Bonaga arresabue</i> | <i>Ononis spinosa</i> | | |
| <i>Bonaghe</i> | <i>Arctium lappa</i> | Lombardia | |
| <i>Bonavischio</i> | <i>Althaea officinalis</i> | | |
| <i>Bonavischio</i> | <i>Althaea officinalis</i> | Lombardia | |
| <i>Bonavischio</i> | <i>Althaea officinalis</i> | Piemonte | |
| <i>Bonavise</i> | <i>Althaea officinalis</i> | Lombardia | |
| <i>Boncaudu</i> | <i>Eryngium campestre</i> | Sicilia | |
| <i>Boncoddu</i> | <i>Eryngium campestre</i> | Sicilia | |
| <i>Bonifacia</i> | <i>Ruscus hypoglossum</i> | | |
| <i>Bono Enrico</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | | |
| <i>Borâ'tè</i> | <i>Borago officinalis</i> | Valle d'Aosta | <i>Saint-Marcel</i> |
| <i>Borace</i> | <i>Borago officinalis</i> | Valle d'Aosta | <i>Chambave</i> In patois |
| <i>Borâche</i> | <i>Borago officinalis</i> | Valle d'Aosta | <i>Valgrisenche</i> In patois |
| <i>Boracina</i> | <i>Borago officinalis</i> | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Boracina</i> | <i>Borago officinalis</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Borag'na</i> | <i>Borago officinalis</i> | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Borag'na</i> | <i>Borago officinalis</i> | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Boragen</i> | <i>Borrago officinalis</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Boragia</i> | <i>Borago officinalis</i> | Piemonte | |
| <i>Boragine</i> | <i>Borago officinalis</i> | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Boragine</i> | <i>Borago officinalis</i> | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Boragine</i> | <i>Borago officinalis</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Boragine</i> | <i>Echium italicum</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Boragine</i> | <i>Borago officinalis</i> | | |
| <i>Boragine</i> | <i>Borago officinalis</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Boràj'na</i> | <i>Borago officinalis</i> | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Boraj'na</i> | <i>Borago officinalis</i> | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Borana</i> | <i>Borago officinalis</i> | | |
| <i>Bòrasch</i> | <i>Borago officinalis</i> | Valle d'Aosta | <i>Gressoney</i> |
| <i>Borašena</i> | <i>Borago officinalis</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Borasgen</i> | <i>Borrago officinalis</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Boràsna</i> | <i>Borago officinalis</i> | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Boràsna</i> | <i>Borago officinalis</i> | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Boratse</i> | <i>Borago officinalis</i> | Valle d'Aosta | <i>Etroubles</i> In patois |
| <i>Boražena</i> | <i>Borago officinalis</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Borazna</i> | <i>Borago officinalis</i> | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Borazna</i> | <i>Borago officinalis</i> | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Bordulaca</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Borli d'la sesù</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Gandino</i> |
| <i>Borli d'la sesù</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Gandino</i> |
| <i>Borraccia</i> | <i>Borago officinalis</i> | | |
| <i>Borracina</i> | <i>Sedum album</i> | | |
| <i>Borracina bianca</i> | <i>Sedum album</i> | | |
| <i>Borracina rupestre</i> | <i>Sedum rupestre</i> | | |
| <i>Borragine selvatica</i> | <i>Pulmonaria officinalis</i> | | |
| <i>Borrago selvatica</i> | <i>Pulmonaria officinalis</i> | | |
| <i>Borrana</i> | <i>Borago officinalis</i> | | |
| <i>Borrana salvatica</i> | <i>Symphytum tuberosum</i> | | |
| <i>Borrana selvatica</i> | <i>Anchusa officinalis</i> | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|---------------|------------------|-----------|
| Borrana selvatica | Pulmonaria officinalis | | | |
| Borrasca | Borago officinalis | | | |
| Borsa del pastore | Capsella bursa pastoris | | | |
| Borsa del pastore a fiori grandi | Capsella grandiflora | | | |
| Borsacchina | Capsella bursa pastoris | | | |
| Borsapastore | Capsella bursa pastoris | | | |
| Bosca | Corylus avellana | Lombardia | Como | |
| Bossan | Prunus spinosa | Liguria | | |
| Bossici | Tragopogon pratensis | Lombardia | | |
| Bosso | Prunus spinosa | Piemonte | | |
| Bosso bianch | Crataegus monogyna | Piemonte | | |
| Bosso neir | Prunus spinosa | Piemonte | | |
| Bossolin | Crataegus monogyna | Piemonte | | |
| Bossorina | Prunus spinosa | Liguria | Carcare | |
| Bosù | Papaver rhoeas | Lombardia | Cremona | |
| Bòsule | Papaver rhoeas | Lombardia | Cremona | |
| Botacciola/e | Plantago maior | Toscana | Poppi e Bibbiena | |
| Bottacciola | Plantago maior | Toscana | Poppi e Bibbiena | |
| Bouchier | Rosa canina | Piemonte | Alta Val Varaita | |
| Bouchiet | Rosa canina | Piemonte | Alta Val Varaita | |
| Bounom | Salvia pratensis | Piemonte | | |
| Bounomet | Ajuga reptans | Piemonte | | |
| Bounomèt | Salvia pratensis | Piemonte | | |
| Bounsamet | Salvia pratensis | Piemonte | | |
| Bounsomon | Salvia pratensis | Piemonte | | |
| Bourah | Borago officinalis | Valle d'Aosta | Donnas | In patois |
| Bourahc | Borago officinalis | Valle d'Aosta | Fontainemore | |
| Bourass bastard d'i prà | Salvia pratensis | Piemonte | Susa | |
| Bourrass | Borago officinalis | Piemonte | | |
| Boursa d' pastour | Capsella bursa pastoris | Piemonte | | |
| Bousam | Salvia pratensis | Piemonte | | |
| Bouson | Salvia pratensis | Piemonte | | |
| Boute sarvaje | Bryonia dioica | Piemonte | | |
| Bouton d'j'ebreu | Centaurea cyanus | Piemonte | | |
| Bozzarago | Celtis australis | Lazio | | |
| Br'zulinu | Crataegus monogyna | Sicilia | Piazza Armerina | |
| Brachi-brachi | Arbutus unedo | Sardegna | Sassarese | |
| Bracola | Angelica sylvestris | Campania | | |
| Braghe de cùcco | Primula vulgaris | Liguria | Montebruno | |
| Bragos | Angelica sylvestris | Lombardia | Brescia | |
| Bragose salvadeghe | Angelica sylvestris | Lombardia | Brescia | |
| Bragosse | Angelica archangelica | Lombardia | | |
| Bragosse slavadeghe | Angelica sylvestris | Lombardia | | |
| Brambascu | Tragopogon porrifolius | Sicilia | Linguaglossa | |
| Brambascu | Tragopogon porrifolius | Sicilia | Maletto | |
| Brambascu | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | | |
| Brambascu | Tragopogon crocifolius | Sicilia | Linguaglossa | |
| Brassica sbiancata | Brassica incana | | | |
| Brattolica | Stachys officinalis | Abruzzo | | |
| Breaco | Vaccinium myrtillus | Valle d'Aosta | Montjovet | In patois |
| Breahco | Vaccinium myrtillus | Valle d'Aosta | Ayas | In patois |
| Bregin | Prunus spinosa | Lombardia | Bergamo | |
| Bregn | Prunus spinosa | Lombardia | | |
| Brettonica | Stachys officinalis | Toscana | | |
| Breuvàco | Vaccinium myrtillus | Valle d'Aosta | Pontey | In patois |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------|---|-----------------------|
| <i>Breuvaco</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Fontainemore</i> | In patois – Il frutto |
| <i>Breuvassoira</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Fontainemore</i> | In patois |
| <i>Brezù</i> | <i>Arctium lappa</i> | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> | |
| <i>Briachelle</i> | <i>Fragaria vesca</i> | | | |
| <i>Briaco</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Challand-Saint-Anselme</i> | In patois |
| <i>Brianz</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | Lombardia | | |
| <i>Brigne</i> | <i>Prunus domestica</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Brignet</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Piemonte | <i>Alessandria</i> | |
| <i>Brignet</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Pavia</i> | |
| <i>Brignette</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Liguria | | |
| <i>Brignette</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Piemonte | | |
| <i>Brignette d'le cioende</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Piemonte | | |
| <i>Brignoe</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | | |
| <i>Brignoea</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Liguria | | |
| <i>Brignoei</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Brignöi</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Zandobbio</i> | |
| <i>Brignöi</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Zandobbio</i> | |
| <i>Brignole</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Piemonte | | |
| <i>Brignolo</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Piemonte | <i>Massello</i> | |
| <i>Brignolu</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Brignon</i> | <i>Prunus domestica</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Brignòn sarvaegu</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Liguria | <i>Genova</i> | |
| <i>Brignoru</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Brignot</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Piemonte | | |
| <i>Brignù</i> | <i>Prunus domestica</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Brignu sai-vatec</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Liguria | | |
| <i>Brignuettu</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Liguria | | |
| <i>Brignunsè</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Liguria | <i>Castagnola</i> | |
| <i>Brigulosa</i> | <i>Parietaria diffusa</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> | |
| <i>Brionia</i> | <i>Bryonia dioica</i> | | | |
| <i>Brionia nera</i> | <i>Tamus communis</i> | | | |
| <i>Briscondói</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Veneto | <i>Mel</i> | |
| <i>Britta</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | | |
| <i>Britticula cu fogghiu majuri</i> | <i>Chenopodium album</i> | Sicilia | | |
| <i>Britticula spica</i> | <i>Chenopodium album</i> | Sicilia | | |
| <i>Brizzulina</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> | |
| <i>Brizzulino</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Sicilia | <i>Tortorici</i> | |
| <i>Brizzulinu</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Sicilia | | |
| <i>Broàco</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Valtournenche</i> | In patois |
| <i>Brögni</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Bergamasca</i> | |
| <i>Brögni</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Brögni selvadech</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Brognin</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> | |
| <i>Brognin</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> | Il frutto |
| <i>Brognin</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> | |
| <i>Brögnine</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Leffe</i> | |
| <i>Brögnine</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Leffe</i> | |
| <i>Brognoel</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Brognola</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Campania | | |
| <i>Brognolar</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Veneto | | |
| <i>Brògnolo</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Abruzzo | <i>Chieti</i> | |
| <i>Brognoni</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | | |
| <i>Brombiolar</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Veneto | <i>Verona</i> | |
| <i>Brombolè</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Veneto | <i>Treviso</i> | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|-------------------|----------------------|----------------|-----------------|-----------------------|
| Brombolo | Prunus cerasifera | | | |
| Broot | Taraxacum officinale | Lombardia | Brescia | |
| Broôt | Taraxacum officinale | Lombardia | Bassa Bresciana | |
| Brös-ci | Arctium lappa | Lombardia | Brescia | |
| Brouacou | Vaccinium myrtillus | Valle d'Aosta | Champorcher | In patois |
| Brouòcou | Vaccinium myrtillus | Valle d'Aosta | Gaby | In patois – Il frutto |
| Brouvaco | Vaccinium myrtillus | Valle d'Aosta | Pontboset | In patois – Il frutto |
| Brouvaquira | Vaccinium myrtillus | Valle d'Aosta | Pontboset | In patois |
| Brouvatséira | Vaccinium myrtillus | Valle d'Aosta | Gaby | In patois |
| Brovaco | vaccinium myrtillus | Valle d'Aosta | | In patois |
| Brucacchiu | Portulaca oleracea | Puglia | Salento | |
| Brugna salvadega | Prunus spinosa | Lombardia | Como | |
| Brugna salvadga | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | Parma | |
| Brugnala | Prunus spinosa | Sicilia | | |
| Brugnara | Prunus spinosa | Calabria | | |
| Brugnara | Prunus spinosa | Sicilia | Messina | |
| Brugneletta | Prunus spinosa | Umbria | Bevagna | |
| Brugni | Prunus spinosa | Lombardia | Brescia | |
| Brügni | Prunus spinosa | Lombardia | | |
| Brügni | Prunus spinosa | Lombardia | Bergamo | |
| Brugno selvatico | Prunus spinosa | Marche | | |
| Brugnoc | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | Piacenza | |
| Brugnoc | Prunus spinosa | Lombardia | Canton Ticino | |
| Brugnoe | Prunus spinosa | Piemonte | | |
| Brugnoel | Prunus spinosa | Lombardia | | |
| Brugnœla | Prunus spinosa | Lombardia | Milanese | Il frutto |
| Brugnœu | Prunus spinosa | Lombardia | Milanese | |
| Brugnoi | Prunus spinosa | Lombardia | Cremona | |
| Brugnòi | Prunus spinosa | Veneto | | |
| Brugnol | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | | |
| Brugnöl | Prunus spinosa | Lombardia | Cremona | |
| Brugnol da seva | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | | |
| Brugnol salvadegh | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | | |
| Brugnolara | Prunus spinosa | Sicilia | | |
| Brugnolara | Prunus spinosa | Sicilia | | |
| Brugnolaro | Prunus spinosa | Veneto | Padova | |
| Brugnole | Prunus spinosa | Sicilia | Mistretta | |
| Brugnolo | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | | |
| Brugnolo | Prunus spinosa | Marche | Ascoli | |
| Brugnolo | Prunus spinosa | Sicilia | | |
| Brugnòlo | Prunus spinosa | Lombardia | | |
| Brugnon | Prunus spinosa | Lombardia | | |
| Brugnool | Prunus spinosa | Lombardia | Cremona | |
| Brugo | Calluna vulgaris | | | |
| Brugolosa | Anchusa officinalis | Lombardia | Milanese | |
| Brunella | Prunella vulgaris | | | |
| Brunella maggiore | Prunella grandifolia | | | |
| Brunesta | Vitis labrusca | Veneto | Venezia | |
| Brus'c | Ruscus aculeatus | Lombardia | Mantovano | |
| Brüsaboca | Polygonum hydropiper | Lombardia | Bergamo | |
| Brüsaboca | Polygonum hydropiper | Lombardia | Brescia | |
| Brüsaboca | Polygonum hydropiper | Lombardia | Cremona | |
| Brusabocca | Polygonum hydropiper | Lombardia | Milanese | |
| Brüsacül | Rosa canina | Lombardia | Brescia | |
| Brüsàlasen | Cirsium arvense | Lombardia | Milanese | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|----------------|---|----------|
| <i>Brusaòci</i> | Taraxacum officinale | Veneto | | |
| <i>Brusazorzi</i> | Ruscus aculeatus | Veneto | | |
| <i>Brusc</i> | Ruscus aculeatus | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> | |
| <i>Brusc</i> | Ruscus aculeatus | Lombardia | <i>Mantova</i> | |
| <i>Brusc</i> | Ruscus aculeatus | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> | |
| <i>Bruscandoi</i> | Humulus lupulus | Veneto | | |
| <i>Bruscandol</i> | Humulus lupulus | Emilia-Romagna | <i>Berra</i> | |
| <i>Bruscandol</i> | Humulus lupulus | Veneto | | |
| <i>Bruscansi</i> | Humulus lupulus | | | |
| <i>Bruscansi</i> | Ruscus aculeatus | Veneto | | |
| <i>Bruscanza</i> | Ruscus aculeatus | | | |
| <i>Bruscanza</i> | Ruscus aculeatus | | | |
| <i>Bruscio</i> | Ruscus aculeatus | Basilicata | | |
| <i>Bruscio</i> | Ilex aquifolium | Basilicata | | |
| <i>Brusciu</i> | Ruscus aculeatus | Sardegna | | |
| <i>Brusco</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | <i>Genova</i> | |
| <i>Brusco</i> | Ruscus aculeatus | | | |
| <i>Brusco</i> | Ruscus aculeatus | Abruzzo | | |
| <i>Brusco</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | | |
| <i>Brusco</i> | Ruscus aculeatus | Piemonte | | |
| <i>Brusco</i> | Ruscus aculeatus | Marche | | |
| <i>Brusco</i> | Ruscus aculeatus | | | |
| <i>Bruscòn</i> | Ruscus aculeatus | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Bruscu</i> | Ruscus aculeatus | Lombardia | | |
| <i>Bruscù</i> | Ruscus aculeatus | Lombardia | <i>Sarnico</i> | |
| <i>Brussarina</i> | Prunus spinosa | Liguria | <i>Badineto</i> | |
| <i>Brustolone</i> | Eryngium campestre | | | |
| <i>Brustoloni</i> | Artemisia vulgaris | Veneto | | |
| <i>Brùtzola</i> | Mentha species | Istria | <i>Gallesano</i> | |
| <i>Bruzzellinu</i> | Crataegus monogyna | Sicilia | <i>Mistretta</i> | |
| <i>Bruzzulinu</i> | Crataegus monogyna | Sicilia | | |
| <i>Bubbolini</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> | |
| <i>Bubbolini</i> | Silene vulgaris | | | |
| <i>Bubbolini</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | | | |
| <i>Bubbolino</i> | Silene vulgaris | | | |
| <i>Bubbolo</i> | Silene vulgaris | | | |
| <i>Bucalozzi</i> | Anchusa officinalis | | | |
| <i>Bucca d'ours</i> | Antirrhinum majus | Piemonte | | |
| <i>Bucche de liun</i> | Antirrhinum majus | Liguria | | |
| <i>Budellina</i> | Stellaria media | | | |
| <i>Budellina d'acqua</i> | Stellaria aquatica | | | |
| <i>Bugangun</i> | Cardus pycnocephalus | | | |
| <i>Bugia</i> | Tragopogon porrifolius | | | |
| <i>Bugia</i> | Taraxacum officinale | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | I frutti |
| <i>Bugia ingrassaporci</i> | Taraxacum officinale | | | |
| <i>Buglossa azzurra</i> | Anchusa azurea | | | |
| <i>Buglossa ibrida</i> | Anchusa undulata sub hybrida | | | |
| <i>Buglossa vera</i> | Borago officinalis | | | |
| <i>Bugola</i> | Ajuga reptans | | | |
| <i>Bugola</i> | Ajuga reptans | | | |
| <i>Bukeriepur</i> | Urospermum picroides | Sicilia | <i>Piana degli albanesi</i> | |
| <i>Bulbocastano comune</i> | Bunium bulbocastanum | | | |
| <i>Bulbocastano piriforme</i> | Bunium flexuosum | | | |
| <i>Bulbocastano piriforme</i> | Conopodium denudatum | | | |
| <i>Bulinaca</i> | Ononis arvensis | | | |
| <i>Bulinaca</i> | Ononis spinosa | | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-------------|------------------------|-----------|--------------------|
| Bulinaca | Ononis spinosa | | |
| Bulinaca | Ononis spinosa | | |
| Bulmit | Aruncus dioicus | | |
| Buniada | Bunias erucago | | |
| Buniade | Bunias erucago | | |
| Bunias | Bunias erucago | | |
| Bunio | Bunias erucago | | |
| Bunommu | Urospermum dalechampii | Liguria | Leivi |
| Buon viscle | Althaea officinalis | Liguria | |
| Buon visco | Althaea officinalis | Toscana | |
| Buonvischio | Althaea officinalis | | |
| Buonvischio | Althaea officinalis | | |
| Buragine | Borago officinalis | Toscana | Garfagnana |
| Buragine | Echium italicum | Toscana | Garfagnana |
| Buragine | Borago officinalis | Toscana | Lucca |
| Buragine | Echium italicum | Toscana | Lucca |
| Buraje | Borago officinalis | Liguria | Riviera Spezzina |
| Bürana | Bunias erucago | Piemonte | |
| Burašena | Borago officinalis | Liguria | Riviera Spezzina |
| Buràsna | Borago officinalis | Lombardia | Bassa bresciana |
| Buràsna | Borago officinalis | Toscana | Pontremoli |
| Burasu | Borago officinalis | Piemonte | |
| Burasu | Borago officinalis | Piemonte | Biellese |
| Bürccio | Crithmum maritimum | Liguria | Quarto |
| Burdulaca | Portulaca oleracea | Sicilia | Pantelleria |
| Burdulaca | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| Burraccia | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| Burraccia | Borago officinalis | Sardegna | La Maddalena |
| Burraghiane | Borago officinalis | Lazio | Marcellina |
| Burraina | Borago officinalis | Sicilia | |
| Burraina | Borago officinalis | Sicilia | Canicatti |
| Burraina | Borago officinalis | Sicilia | Montallegro |
| Burraina | Borago officinalis | Sicilia | Realmonte |
| Burraina | Borago officinalis | Sicilia | Niscemi |
| Burraini | Borago officinalis | Sicilia | Bivona |
| Burraini | Borago officinalis | Sicilia | Lucca Sicula |
| Burraini | Borago officinalis | Sicilia | Villafranca Sicula |
| Burrana | Borago officinalis | Sicilia | Burgio |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Aragona |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Bisaquino |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Buseto Palizzolo |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Cattolica Eraclea |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Comitini |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Favara |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Montevago |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Raffadali |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Siculiana |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Trapani |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Pantelleria |
| Burrania | Borago officinalis | Sicilia | Calatafimi |
| Burranii | Borago officinalis | Sicilia | Favignana |
| Burranii | Borago officinalis | Sicilia | Lampedusa |
| Burranii | Borago officinalis | Sicilia | Levanzo |
| Burranii | Borago officinalis | Sicilia | Marettimo |
| Burranii | Borago officinalis | Sicilia | Raffadali |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| <i>Burranii</i> | <i>Borago officinalis</i> | Sicilia | <i>S. Stefano di Camastra</i> |
| <i>Burraxi</i> | <i>Borago officinalis</i> | Sardegna | |
| <i>Burrazza</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Burrazzedda</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Burraziello</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Puglia | |
| <i>Bursidda</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | Sicilia | |
| <i>Büru</i> | <i>Trifolium alpinum</i> | Piemonte | |
| <i>Buscu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> |
| <i>Buse</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Belluno</i> |
| <i>Buse de noselèr</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Belluno</i> |
| <i>Buslin</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Lombardia | |
| <i>Busnàga</i> | <i>Pastinaca sativa</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Busom</i> | <i>Salvia pratensis</i> | Piemonte | |
| <i>Buss</i> | <i>Myrtus communis</i> | Piemonte | |
| <i>Bussaine</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Liguria | <i>Savona</i> |
| <i>Bussarina</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Liguria | <i>Sella</i> |
| <i>Bussuline</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Liguria | <i>Ponti di Nava</i> |
| <i>Buti d' rosa</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Buti de rosa</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Buttuneddi d'oru</i> | <i>Centaurea solstitialis sub schouwii</i> | | |
| <i>Buttuni d'oro</i> | <i>Centaurea nicaeensis</i> | Sicilia | |
| <i>Buttuni di iaddu</i> | <i>Hermodactylus tuberosus</i> | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Buttuni di iaddu</i> | <i>Hermodactylus tuberosus</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Buttuni di jaddu</i> | <i>Hermodactylus tuberosus</i> | Sicilia | |
| <i>Buttuni ri gallo</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Buttuni ri gallo</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Buttuni ri gallu</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | Sicilia | |
| <i>Buzaörla</i> | <i>Polygonum hydropiper</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Buzzeri</i> | <i>Picea abies</i> | Piemonte | |
| <i>C'luv</i> | <i>Corylus avellana</i> | Emilia-Romagna | <i>Bologna</i> |
| <i>C' cérb' da</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>C' rsòn</i> | <i>Apium nodiflorum</i> | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Cabbasisa</i> | <i>Cyperus esculentus</i> | Sicilia | |
| <i>Cabbasisi</i> | <i>Cyperus esculentus</i> | Sicilia | |
| <i>Cabbasisi di trapani</i> | <i>Cyperus esculentus</i> | Sicilia | |
| <i>Caboniglia</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | |
| <i>Caca auceddi</i> | <i>Teucrium fruticans</i> | Sicilia | |
| <i>Cacabuzzi</i> | <i>Tamus communis</i> | Toscana | |
| <i>Cacacani</i> | <i>Sisymbrium officinale</i> | Sicilia | |
| <i>Cacaranciu</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Cacariddaru</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Sicilia | |
| <i>Cacauasciö</i> | <i>Amaranthus retroflexus</i> | Lazio | <i>Giuliano di Roma</i> |
| <i>Cacazzina</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Caccamo</i> | <i>Celtis australis</i> | Sicilia | <i>Castronovo</i> |
| <i>Caccamu</i> | <i>Celtis australis</i> | Sicilia | |
| <i>Càccamu</i> | <i>Celtis australis</i> | Sicilia | <i>Misilmeri</i> |
| <i>Caccamu niuru</i> | <i>Celtis australis</i> | Sicilia | |
| <i>Cacciacunigghia</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Cacciafebbre</i> | <i>Centaurium erythraea</i> | | |
| <i>Caccialebbra</i> | <i>Reichardia picroides</i> | | |
| <i>Caccialebbra</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | |
| <i>Caccialebbra</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Caccialebbra</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Caccialebbra</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Caccialebbri</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | |
| <i>Caccialebbri</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------|---|
| <i>Caccialebbri</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Caccialebbri</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Caccialebbri</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Caccialebbbru</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Caccialebbbru</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Caccialepre</i> | Reichardia picroides | | |
| <i>Caccialepre</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Caccialepri</i> | Lactuca viminea | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Caccialepri</i> | Lactuca viminea | Sicilia | |
| <i>Caccialepri</i> | Reichardia picroides | | |
| <i>Caccialepri</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Caccialepri</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Caccialepri</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Caccialepura</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Caccialepura</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Caccialepura</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Caccianepura</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Caccianepura</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Caccocciulidda</i> | Atractylis gummifera | Sicilia | L'infiorescenza |
| <i>Caccocciulidda sarvaggia</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Montelepre</i> |
| <i>Cacucciuledda</i> | Cynara cardunculus sub cardunculus | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Caciccia</i> | Reseda luteola | Sicilia | |
| <i>Cacitula</i> | Oxalis pes-caprae | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Caciuaffulu servaggiu</i> | Cynara cardunculus sub cardunculus | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Cacocciula di muntagna</i> | Cynara cardunculus | Sicilia | |
| <i>Cacocciula di spina</i> | Cynara cardunculus | Sicilia | |
| <i>Cacocciula di vintura</i> | Cynara cardunculus | Sicilia | |
| <i>Cacocciula sarbaggia</i> | Cynara cardunculus sub cardunculus | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Cacocciuliddu sarbaggiu</i> | Cynara cardunculus sub cardunculus | Sicilia | <i>Siculiana</i> |
| <i>Cacocciuliddu spinusu</i> | Cynara cardunculus sub cardunculus | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Cacocciulu sarbaggiu</i> | Cynara cardunculus | Sicilia | |
| <i>Cacocciulu sarbaggiu</i> | Cynara cardunculus sub cardunculus | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Cacòmila</i> | Prunus spinosa | Calabria | |
| <i>Cacorciulu jancu</i> | Cynara cardunculus | Sicilia | |
| <i>Cacucciula</i> | Cynara cardunculus sub cardunculus | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Cacucciulidda</i> | Cynara cardunculus | Sicilia | |
| <i>Cacucciulidda</i> | Atractylis gummifera | Sicilia | |
| <i>Cacucciulidda sarvaggia</i> | Galactites tomentosa | Sicilia | |
| <i>Cacucciuliddu</i> | Cynara cardunculus sub cardunculus | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Cacumbaru</i> | Arbutus unedo | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Cacùmbaru</i> | Arbutus unedo | Calabria | |
| <i>Cacummaru</i> | Arbutus unedo | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Cadilloni</i> | Asphodelus microcarpus | Sardegna | |
| <i>Cadrilloni</i> | Asphodelus microcarpus | | |
| <i>Cafaretra</i> | Smilax aspera | Sicilia | <i>S. Stefano Di Camastra</i> |
| <i>Cafelacc</i> | Oxalis acetosella | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Caffè bruscu</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Caffè siciliano</i> | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Caffè siciliano</i> | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Caffè sicilianu</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Cagapir</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Cagapoi</i> | Crataegus monogyna | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Cagapoi</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Cagapoi</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Cagapui</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Cagarantzu masedu</i> | Chrysanthemum segetum | Sardegna | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|----------------------------------|----------------|--------------------|
| Caglio | Galium verum | | |
| Caglio aristato | Galium aristatum | | |
| Caglio asperello | Galium aparine | | |
| Caglio asprello | Galium aparine | | |
| Caglio bianco | Galium mollugo | | |
| Caglio morbido | Galium mollugo | | |
| <i>Caglio odoroso</i> | Galium odoratum* | | |
| Caglio tirolese | Galium mollugo | | |
| Caglio vero | Galium verum | | |
| Caglio zolfino | Galium verum | | |
| Cagliolo | Galium mollugo | | |
| Cakile | Cakile maritima | | |
| <i>Calacarammu</i> | Isatis tinctoria | Sicilia | |
| <i>Calacitra</i> | Rumex acetosa | Sicilia | |
| <i>Calacitru</i> | Rumex acetosa | Sicilia | |
| <i>Calam</i> | Acorus calamus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| Calamandrea | Teucrium chamedrys | | |
| Calamandrina | Teucrium chamedrys | | |
| <i>Calameinta</i> | Calamintha nepeta | Emilia-Romagna | |
| Calamento | Nepeta mussinii | | |
| <i>Calaméya</i> | Matricaria chamomilla | Valle d'Aosta | |
| Calaminta | Calamintha officinalis | | |
| Calamo aromatico | Acorus calamus | | |
| Calamo odoroso | Acorus calamus | | |
| <i>Calanice</i> | Crataegus monogyna | Puglia | |
| <i>Calapricu</i> | Pyrus amygdaliformis | | |
| Calarighe | Crataegus monogyna | | |
| <i>Calarighe</i> | Crataegus monogyna | Sardegna | |
| <i>Calatafana</i> | Capsella bursa pastoris | Sicilia | |
| <i>Calatafàna</i> | Silene vulgaris sub vulgaris | Sicilia | |
| <i>Calavrice</i> | Crataegus monogyna | Campania | |
| <i>Calazita</i> | Galactites tomentosa | Sicilia | |
| Calcatreppola campestre | Eryngium campestre | | |
| Calcatreppola gialla | Centaurea solstitialis | | |
| Calcatreppola marina | Eryngium maritimum | | |
| Calcatreppola nizzarda | Centaurea nicaeensis | | |
| Calcatreppole | Centaurea calcitrapa | | |
| Calcatreppole | Centaurea solstitialis | | |
| Calcatreppoli | Centaurea calcitrapa | | |
| Calcatreppolo | Eryngium campestre | | |
| Calderina | Senecio vulgaris | | |
| Calendola dei campi | Calendula arvensis | | |
| Calendula | Calendula arvensis | | |
| Calendula | Calendula officinalis | | |
| <i>Calenna</i> | Calendula officinalis | Lazio | |
| <i>Calennula</i> | Calendula arvensis | Sicilia | |
| Calenzola | Eucaliptus globulus | | |
| Calenzuola | Eucaliptus globulus | | |
| Calepina | Calepina irregularis | | |
| Calepina irregolare | Calepina irregularis | | |
| <i>Calicedda</i> | Silene vulgaris | Sicilia | |
| <i>Calicedda 'i mura</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | |
| <i>Calicedda di muru</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | |
| <i>Calicedda di muru</i> | Silene vulgaris | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Calicedda di muru</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|-------------------------|---|---------------|-------------------------------------|--|
| <i>Calicedda î mura</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> | |
| <i>Calicedda i mura</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> | |
| <i>Caliceddi</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Caliceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> | |
| <i>Caliceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Caliceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Biancavilla</i> | |
| <i>Caliceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> | |
| <i>Caliceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Regalna</i> | |
| <i>Calicialli</i> | <i>Silene vulgaris sub vulgaris</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Caliciddara</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | | I venditori, anche ambulanti, della specie |
| <i>Caliota</i> | <i>Ammi maius</i> | Sicilia | <i>Butera</i> | |
| <i>Caliota</i> | <i>Ammi maius</i> | Sicilia | | |
| <i>calittu</i> | <i>Eucaliptus globulus</i> | Liguria | | |
| <i>Callandria</i> | <i>Calendula officinalis</i> | Toscana | | |
| <i>Calle selvatica</i> | <i>Arum italicum</i> | | | |
| <i>Calluna comune</i> | <i>Calluna vulgaris</i> | | | |
| <i>Calta</i> | <i>Calendula arvensis</i> | | | |
| <i>Calta</i> | <i>Calendula officinalis</i> | | | |
| <i>Calta palustre</i> | <i>Caltha palustris</i> | | | |
| <i>Caltri</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | | | |
| <i>Caluceddi</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Caluceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Etna</i> | |
| <i>Caluceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> | |
| <i>Caluceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Belpasso</i> | |
| <i>Caluceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> | |
| <i>Caluceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Calumeddu</i> | <i>Nasturtium officinale</i> | Sicilia | | |
| <i>Calumiddra</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| <i>Calummedda</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Sicilia | <i>Barrafranca</i> | |
| <i>Caluzzi</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | | |
| <i>Camaleone</i> | <i>Carlina acaulis</i> | | | |
| <i>Camamela</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Valle d'Aosta | | In patois |
| <i>Camamèla</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> | |
| <i>Camamella</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Camamia</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | | |
| <i>Camamila</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Camamila</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Liguria | <i>Val Lerrone e Bassa Arroscia</i> | |
| <i>Camamila</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Liguria | | |
| <i>Camamilla</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Liguria | <i>Val Lerrone e Bassa Arroscia</i> | |
| <i>Camamilla</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Valle d'Aosta | | |
| <i>Camamillagiòna</i> | <i>Achillea millefolium</i> | Liguria | <i>Savonese</i> | |
| <i>Camamilùn de zû</i> | <i>Achillea millefolium</i> | Liguria | <i>Savonese</i> | |
| <i>Camamìo</i> | <i>Achillea erba-rotta</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Camarezza comune</i> | <i>Centranthus ruber</i> | | | |
| <i>Cambumilla</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | | |
| <i>Camea</i> | <i>Eruca sativa</i> | Sicilia | | |
| <i>Cameddru bbiancu</i> | <i>Prasium majus</i> | Sicilia | | |
| <i>Camedrio</i> | <i>Teucrium chamedrys</i> | | | |
| <i>Camedrio alpino</i> | <i>Dryas octopetala</i> | | | |
| <i>Camedrio femmina</i> | <i>Teucrium fruticans</i> | | | |
| <i>Camedrio scordio</i> | <i>Teucrium scordium</i> | | | |
| <i>Camedriu biancu</i> | <i>Prasium majus</i> | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> | |
| <i>Camenerio</i> | <i>Epilobium angustifolium</i> | | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|---|---------------|--------------------------|
| <i>Camingtoni</i> | <i>Sonchus arvensis</i> | Sardegna | |
| <i>Camingtoni</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sardegna | |
| <i>Cammamilla</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Cammella</i> | <i>Anthemis nobilis</i> | | |
| <i>Cammumille</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Campania | <i>Ponza</i> |
| <i>Camomila</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Liguria | |
| <i>Camomila</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | |
| <i>Camomila d'j camp</i> | <i>Matricaria inodora</i> | Piemonte | |
| <i>Camomilia</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | |
| <i>Camomilla</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | |
| <i>Camomilla</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Liguria | |
| <i>Camomilla</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Camomilla comune</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | |
| <i>Camomilla di Boemia</i> | <i>Anthemis nobilis</i> | | |
| <i>Camomilla di montagna</i> | <i>Achillea erba-rotta</i> | | |
| <i>Camomilla gialla</i> | <i>Tanacetum vulgare</i> | | |
| <i>Camomilla inglese</i> | <i>Anthemis nobilis</i> | | |
| <i>Camomilla inodore</i> | <i>Matricaria inodora</i> | | |
| <i>Camomilla nobile</i> | <i>Anthemis nobilis</i> | | |
| <i>Camomilla ortense</i> | <i>Anthemis nobilis</i> | | |
| <i>Camomilla precoce</i> | <i>Anthemis precox</i> | | |
| <i>Camomilla romana</i> | <i>Anthemis nobilis</i> | | |
| <i>Camomilòn</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Liguria | |
| <i>Camossine</i> | <i>Equisetum arvense</i> | Veneto | |
| <i>Campanedda</i> | <i>Convolvulus arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Campanedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Campanedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Campanedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Campanedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Campanedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Campanedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Campanedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Campanedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Campanèi</i> | <i>Calystegia sepium</i> | Lombardia | <i>Bergamasca</i> |
| <i>Campanèl da S. Antone</i> | <i>Convolvulus arvensis</i> | Lombardia | <i>Crema</i> |
| <i>Campanelle</i> | <i>Calystegia sepium</i> | | |
| <i>Campanin</i> | <i>Convolvulus arvensis</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Campanula a mazzetti</i> | <i>Campanula glomerata</i> | | |
| <i>Campanula adriatica</i> | <i>Campanula pyramidalis</i> | | |
| <i>Campanula agglomerata</i> | <i>Campanula glomerata</i> | | |
| <i>Campanula piramidale</i> | <i>Campanula pyramidalis</i> | | |
| <i>Campanula selvatica</i> | <i>Campanula trachelium</i> | | |
| <i>Campanula serpeggiante</i> | <i>Campanula rapunculoides</i> | | |
| <i>Campanula toska</i> | <i>Campanula medium</i> | | |
| <i>Campanula toscana</i> | <i>Campanula medium</i> | | |
| <i>Campomillo servaggio</i> | <i>Bellis perennis</i> | | |
| <i>Camumila</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Cana</i> | <i>Arundo donax</i> | Liguria | <i>Valle d'Arroschia</i> |
| <i>Canaméya</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Valle d'Aosta | |
| <i>Canamio</i> | <i>Achillea erba-rotta</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Canapaccio</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | | |
| <i>Canapetta</i> | <i>Galeopsis tetrahit</i> | | |
| <i>Canapina pelosa</i> | <i>Bidens pilosa</i> | | |
| <i>Canaréza</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Alassio</i> |
| <i>Candela del signore</i> | <i>Yucca gloriosa</i> | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|---|-----------|-------------------------------|
| <i>Candlone</i> | <i>Typha latifolia</i> | Umbria | <i>Lago Trasimeno</i> |
| <i>Canèla</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Canèla</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Canèla</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Canestri</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Canigea</i> | <i>Parietaria officinalis</i> | | |
| <i>Canna</i> | <i>Arundo donax</i> | Liguria | |
| <i>Canna</i> | <i>Arundo donax</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Canna</i> | <i>Arundo donax</i> | Marche | |
| <i>Canna</i> | <i>Arundo donax</i> | Molise | |
| <i>Canna</i> | <i>Arundo donax</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Canna</i> | <i>Arundo donax</i> | Sicilia | |
| <i>Canna</i> | <i>Arundo donax</i> | | |
| <i>Canna da spazzole</i> | <i>Phragmites australis</i> | | |
| <i>Canna di palude</i> | <i>Phragmites australis</i> | | |
| <i>Canna gargana</i> | <i>Arundo donax</i> | | |
| <i>Canna palustre</i> | <i>Phragmites australis</i> | | |
| <i>Canna ri cannitu</i> | <i>Arundo donax</i> | Sicilia | |
| <i>Canna ri stenniri</i> | <i>Arundo donax</i> | Sicilia | |
| <i>Canna rossa</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Bordighera</i> |
| <i>Cannacitura</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | |
| <i>Cannacitura</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Cannariddara</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Santa Venerina</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | | |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris sub vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Cannatedda</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Cannatella</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Cannatella</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Cannatella</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Cannauci</i> | <i>Lotus edulis</i> | Sicilia | |
| <i>Cannavuci</i> | <i>Lotus edulis</i> | Sicilia | |
| <i>Cannavuci</i> | <i>Lotus edulis</i> | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|----------------------------|----------------------------------|-----------|--------------------------------|--------------------------|
| <i>Cannedda</i> | <i>Apium nodiflorum</i> | Sicilia | | |
| <i>Cannega</i> | <i>Apium nodiflorum</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> | |
| <i>Cannelle</i> | <i>Apium nodiflorum</i> | Lazio | <i>Marcellina</i> | |
| <i>Cannerezza</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Imperia</i> | |
| <i>Cannigghiara</i> | <i>Parietaria diffusa</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> | |
| <i>Cannilera</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | | |
| <i>Canniou</i> | <i>Arundo donax</i> | Liguria | | Il canneto |
| <i>Cannizzòlu</i> | <i>Arundo donax</i> | Sicilia | | |
| <i>Cannizzu</i> | <i>Arundo donax</i> | Sicilia | | |
| <i>Cannizzu</i> | <i>Arundo donax</i> | Sicilia | | |
| <i>Cannizzuli</i> | <i>Arundo donax</i> | Sicilia | | |
| <i>Cannüa</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Cannuazzu</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Cogorno</i> | |
| <i>Cannuccia di palude</i> | <i>Phragmites australis</i> | | | |
| <i>Cànnulu vacante</i> | <i>Knautia integrifolia</i> | Puglia | | |
| <i>Cànnulu vacante</i> | <i>Scabiosa maritima</i> | Puglia | <i>Grecia Salentina</i> | |
| <i>Canoce</i> | <i>Angelica sylvestris</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Canoce</i> | <i>Angelica sylvestris</i> | Lombardia | | |
| <i>Canonèl</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Promontorio di Caprione</i> | |
| <i>Canonèla</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Canonèla</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Canoti</i> | <i>Angelica sylvestris</i> | Veneto | | |
| <i>Canta addu</i> | <i>Hermodactylus tuberosus</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> | |
| <i>Cantajaddu</i> | <i>Hermodactylus tuberosus</i> | Sicilia | | |
| <i>Cantajaddu</i> | <i>Hermodactylus tuberosus</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> | |
| <i>Cantaliaddi</i> | <i>Hermodactylus tuberosus</i> | Sicilia | | |
| <i>Cantaliaddi</i> | <i>Hermodactylus tuberosus</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> | |
| <i>Cantarinula</i> | <i>Urtica urens</i> | Puglia | <i>Salento</i> | |
| <i>Canticchio comune</i> | <i>Stellaria media</i> | | | |
| <i>Canüa</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Canuggiolo</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> | |
| <i>Canugiolo</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> | |
| <i>Canùgiolo</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Canùgioro</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Canugioro</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> | |
| <i>Capar</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Lombardia | | |
| <i>Capareddu</i> | <i>Cyperus esculentus</i> | Sicilia | | |
| <i>Capeletti</i> | <i>Umbilicus rupestris</i> | | | |
| <i>Capeletti di mürai</i> | <i>Umbilicus rupestris</i> | | | |
| <i>Capelli del diavolo</i> | <i>Salsola soda</i> | | | |
| <i>Capellina</i> | <i>Veronica scutellata</i> | Toscana | <i>Val di Chiana</i> | |
| <i>Caper</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Caper</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | Il frutto |
| <i>Caper capuscin</i> | <i>Tropæolum majus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Capiddi vinniri</i> | <i>Adiantum capillus-Veneris</i> | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> | |
| <i>Capiddu di veneri</i> | <i>Adiantum capillus-Veneris</i> | Sicilia | <i>Barrafranca</i> | |
| <i>Capilér</i> | <i>Adiantum capillus-Veneris</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Capilér</i> | <i>Adiantum capillus-Veneris</i> | | | Acqua di capelvenere, di |
| <i>Capilér</i> | | Lombardia | <i>Milanese</i> | sciropo di capelvenere |
| <i>Capillin d' angelo</i> | <i>Ranunculus ficaria</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> | |
| <i>Capim</i> | <i>Capparis spinosa</i> | | | |
| <i>Capo bianco</i> | <i>Tordylium apulum</i> | | | |
| <i>Capobianco</i> | <i>Daucus carota</i> | | | |
| <i>Capomilla</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Capomilla</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|------------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| <i>Capomilla</i> | Matricaria chamomilla | | |
| <i>Cappari</i> | Capparis spinosa | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Cappellacci</i> | Arctium lappa | | |
| <i>Cappellaccio</i> | Arctium lappa | Toscana | |
| <i>Cappelli</i> | Umbilicus rupestris | | |
| <i>Cappellini</i> | Paliurus spina-christi | | |
| <i>Cappero</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Cappero</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Delia</i> |
| <i>Cappero</i> | Capparis ovata | | |
| <i>Cappero</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Cappero</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Cappero peloso</i> | Capparis ovata | | |
| <i>Cappiru</i> | Capparis ovata | Sicilia | |
| <i>Cappiru</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Cappuccina</i> | Tropaeolum majus | | |
| <i>Caprifoglio</i> | Lonicera caprifolium | | |
| <i>Capriola</i> | Cynodon dactylon | | |
| <i>Capriola</i> | Agropyron repens | Toscana | <i>Isola d'Elba</i> |
| <i>Capù</i> | Carlina acaulis | | |
| <i>Capuccina</i> | Calendula officinalis | | |
| <i>Capumilla</i> | Matricaria chamomilla | Puglia | <i>Terra d'Otranto</i> |
| <i>Capumilla</i> | Matricaria chamomilla | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Capuscinn</i> | Tropaeolum majus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Capussetti</i> | Silene vulgaris | Veneto | |
| <i>Capüssine</i> | Tropaeolum majus | Piemonte | |
| <i>Capustre</i> | Thymus vulgaris | | |
| <i>Caputria</i> | Phlomis fruticosa | Sicilia | |
| <i>Caputriara</i> | Phlomis fruticosa | Sicilia | |
| <i>Capuvéneru</i> | Adiantum capillus-Veneris | | |
| <i>Cara Madonna</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | <i>Monte Rosso Grana</i> |
| <i>Carabillò</i> | Fraxinus ornus | Sicilia | |
| <i>Caracitula</i> | Rumex acetosa | Sicilia | |
| <i>Caracitula</i> | Rumex bucephalophorus | Sicilia | |
| <i>Caracitula</i> | Oxalis pes-caprae | Sicilia | <i>Montevago</i> |
| <i>Caracitula</i> | Oxalis pes-caprae | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Caracutu</i> | Ilex aquifolium | Sardegna | <i>Tempio</i> |
| <i>Carammu</i> | Isatis tinctoria | Sicilia | |
| <i>Caramuci</i> | Lotus edulis | Sicilia | |
| <i>Caranda</i> | Corylus avellana | Friuli-Venezia Giulia | <i>Carnia</i> |
| <i>Caranobbiu</i> | Plantago coronopus sub coronopus | Sicilia | |
| <i>Caranzicula</i> | Lactuca viminea | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Caranzitula</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Caravita</i> | Carum carvi | | |
| <i>Carazzitula</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Carbunà</i> | Lepidium sativum | Piemonte | L'insalata di germogli |
| <i>Carcariscinu</i> | Tordylium apulum | Puglia | |
| <i>Carciofo grasso</i> | Sempervivum tectorum | | |
| <i>Carciofo piccolo</i> | Scolymus grandiflorus | | |
| <i>Carciofo selvatico</i> | Carlina acanthifolia sub utzka | Lazio | <i>Amatrice</i> |
| <i>Carciofo selvatico</i> | Cynara cardunculus | | |
| <i>Carcocciula sarvaggia</i> | Cynara cardunculus sub cardunculus | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Carcocciula sarvaggia</i> | Cynara cardunculus sub cardunculus | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Carcondriscena</i> | Tragopogon porrifolius | Puglia | <i>Melendugno</i> |
| <i>Carcumiddu</i> | Matricaria chamomilla | | |
| <i>Carda burdue</i> | Scolymus hispanicus | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------|---------------------------|----------|-----------------------|
| Cardaburdue | Scolymus grandiflorus | | |
| Cardalana | Silybum marianum | Sicilia | |
| Cardamignò | Sonchus oleraceus | Sardegna | La Maddalena |
| Cardamignò | Sonchus asper | Sardegna | La Maddalena |
| Cardamina | Cardamine hirsuta | Sicilia | |
| Cardaun | Scolymus hispanicus | Puglia | Murge |
| Cardedda | Sonchus arvensis | Sicilia | |
| Cardedda | Sonchus asper | Sicilia | Barrafranca |
| Cardedda | Sonchus asper | Sicilia | Isole Eolie |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | |
| Cardedda | Sonchus spp. | Sicilia | Isole Eolie |
| Cardedda | Sonchus asper sub nymanii | Sicilia | Collesano |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | Barrafranca |
| Cardedda | Sonchus asper | Sicilia | Belpasso |
| Cardedda | Sonchus asper | Sicilia | Linguaglossa |
| Cardedda | Sonchus asper | Sicilia | Milo |
| Cardedda | Sonchus asper | Sicilia | Mistretta |
| Cardedda | Sonchus asper | Sicilia | Pedara |
| Cardedda | Sonchus asper | Sicilia | Zafferana Etnea |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | Caccamo |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | Castellana Sicula |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | Corleone |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | Favignana |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | Gangi |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | Isole Eolie |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | Levanzo |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | Marettimo |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | San Giuseppe Jato |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | San Mauro Castelverde |
| Cardedda | Sonchus tenerrimus | Sicilia | Ustica |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Belpasso |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Borgetto |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Bronte |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Camporeale |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Castelbuono |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Cattolica Eraclea |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Geraci Siculo |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Grisi |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Isole Eolie |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Lercara Friddi |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Licata |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Linguaglossa |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Milo |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Mistretta |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Palazzo Adriano |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Partanna |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Pedara |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Petralia Soprana |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Pollina |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Prizzi |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Raffadali |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | San Mauro Castelverde |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Ustica |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Vicari |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Vittoria |
| Cardedda | Sonchus oleraceus | Sicilia | Zafferana Etnea |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---------|-------------------------------|
| <i>Cardedda bianca</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | |
| <i>Cardedda bianca</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Petralia Soprana</i> |
| <i>Cardedda bianca</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Petralia Sottana</i> |
| <i>Cardedda bianca</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Cardedda d'invernu</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | |
| <i>Cardedda di cani</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Cardedda di muru</i> | Mycelis muralis | Sicilia | |
| <i>Cardedda di muru</i> | Sonchus tenerrimus | Sicilia | |
| <i>Cardedda di petra</i> | Lactuca viminea | Sicilia | |
| <i>Cardedda di petra</i> | Lactuca viminea | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Cardedda di puorci</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Mussomeli</i> |
| <i>Cardedda di sceccu</i> | Sonchus arvensis | Sicilia | |
| <i>Cardedda di spriveri</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | |
| <i>Cardedda femminina</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Sambuca Di Sicilia</i> |
| <i>Cardedda femminina</i> | Sonchus tenerrimus | Sicilia | <i>Campofranco</i> |
| <i>Cardedda femminina</i> | Sonchus tenerrimus | Sicilia | <i>Sutera</i> |
| <i>Cardedda fimmina</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Cardedda fimminedda</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | |
| <i>Cardedda fimminedda</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Cardedda fimminedda</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Cardedda fimminedda</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Cardedda fimminedda</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Santa Venerina</i> |
| <i>Cardedda fimminina</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | |
| <i>Cardedda janca</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | |
| <i>Cardedda janca</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Cardedda liscia</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | |
| <i>Cardedda liscia</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Cardedda liscia</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cardedda mascula</i> | Sonchus asper sub asper | Sicilia | |
| <i>Cardedda mascula</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Cardedda masculina</i> | Sonchus asper sub asper | Sicilia | |
| <i>Cardedda masculina</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Cardedda masculina</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Cardedda masculina</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Cardedda masculina</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Sambuca Di Sicilia</i> |
| <i>Cardedda masculina</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Cardedda masculina</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Santa Venerina</i> |
| <i>Cardedda niura</i> | Sonchus asper sub asper | Sicilia | |
| <i>Cardedda niura</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cardedda ri porci</i> | Sonchus asper sub asper | Sicilia | |
| <i>Cardedda ri porci</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Cardedda russa</i> | Sonchus asper sub asper | Sicilia | |
| <i>Cardedda russa</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Cardedda scucivola</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Cardedda scucivola</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Cardedda scucivola</i> | Sonchus tenerrimus | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Cardedda scucivola</i> | Sonchus tenerrimus | Sicilia | <i>San Cataldo</i> |
| <i>Cardedda scucivola</i> | Sonchus tenerrimus | Sicilia | <i>Serradifalco</i> |
| <i>Cardedda spinusa</i> | Sonchus asper sub asper | Sicilia | |
| <i>Cardedda spinusa</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Cardedda spinusa</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Cardedda spinusa</i> | Sonchus asper | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cardeddi di serpi</i> | Hyoseris radiata | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Cardeddi di serpi</i> | Hyoseris radiata | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Cardeddi di serpi</i> | Hyoseris radiata | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Cardeddra</i> | Sonchus oleraceus | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|----------|---------------------------|
| <i>Cardeddra</i> | <i>Sonchus tenerrimus</i> | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Cardeddra</i> | <i>Sonchus tenerrimus</i> | Sicilia | <i>San Cataldo</i> |
| <i>Cardeddra</i> | <i>Sonchus tenerrimus</i> | Sicilia | <i>Serradifalco</i> |
| Cardelini | <i>Sonchus oleraceus</i> | | |
| <i>Cardella</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Sicilia | <i>Isole Pelagie</i> |
| <i>Cardella</i> | <i>Sonchus tenerrimus</i> | Sicilia | <i>Isole Pelagie</i> |
| <i>Cardelle</i> | <i>Sonchus asper</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Cardelle</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Cardenceddhu</i> | <i>Scolymus hispanicus</i> | Puglia | |
| <i>Cardetra</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Cardetra</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Cardidda</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | |
| <i>Cardiddastra</i> | <i>Sonchus asper sub asper</i> | Sicilia | |
| <i>Cardiddazza</i> | <i>Sonchus asper sub asper</i> | Sicilia | |
| <i>Cardiddazza spinusa</i> | <i>Urospermum picroides</i> | Sicilia | |
| <i>Cardidduni</i> | <i>Sonchus asper sub asper</i> | Sicilia | |
| <i>Cardidduni</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Sicilia | |
| <i>Cardidduzzi</i> | <i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i> | Sicilia | |
| <i>Cardilluzza</i> | <i>Sonchus asper</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Cardilluzza</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Cardinnastra</i> | <i>Sonchus asper sub asper</i> | Sicilia | |
| Cardo | <i>Dipsacus fullonum</i> | | |
| Cardo argiroa | <i>Carduus argyrea</i> | | |
| Cardo asinino | <i>Onopordum acanthium</i> | | |
| Cardo asinino | <i>Onopordum illyricum</i> | | |
| Cardo benedetto | <i>Cnicus benedictus</i> | | |
| Cardo campestre | <i>Cirsium arvense</i> | | |
| Cardo canuto | <i>Cirsium eriophorum</i> | | |
| Cardo cavolo | <i>Cirsium oleraceum</i> | | |
| Cardo colino | <i>Scolymus grandiflorus</i> | | |
| Cardo da panni | <i>Dipsacus fullonum</i> | | |
| Cardo da scardassare | <i>Dipsacus fullonum</i> | | |
| <i>Cardo de' campi</i> | <i>Cardus pycnocephalus</i> | | |
| Cardo dei lanaioli | <i>Dipsacus fullonum</i> | | |
| Cardo dei prati | <i>Cirsium oleraceum</i> | | |
| Cardo della Madonna | <i>Silybum marianum</i> | | |
| <i>Cardo di San Pellegrino</i> | <i>Carlina acaulis</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Cardo di San Pellegrino</i> | <i>Carlina acaulis</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| Cardo di Santa Maria | <i>Silybum marianum</i> | | |
| Cardo di Scozia | <i>Onopordum acanthium</i> | | |
| Cardo dorato | <i>Carlina vulgaris</i> | | |
| Cardo giallastro | <i>Cirsium oleraceum</i> | | |
| Cardo giallo | <i>Scolymus hispanicus</i> | | |
| Cardo lanoso | <i>Cirsium eriophorum</i> | | |
| Cardo latteo | <i>Silybum marianum</i> | | |
| Cardo mariano | <i>Silybum marianum</i> | | |
| Cardo montano | <i>Carduus personata</i> | | |
| Cardo onopordo | <i>Onopordum acanthium</i> | | |
| Cardo personata | <i>Carduus personata</i> | | |
| Cardo pinto | <i>Carlina acaulis</i> | | |
| Cardo riccio | <i>Centaurea calcitrapa</i> | | |
| Cardo rosso | <i>Carduus nutans</i> | | |
| Cardo saettone | <i>Cardus pycnocephalus</i> | | |
| Cardo santo | <i>Cnicus benedictus</i> | | |
| Cardo scardaccio | <i>Cirsium eriophorum</i> | | |
| Cardo scòlimo | <i>Scolymus grandiflorus</i> | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------|------------------------------------|------------|-----------------------|
| Cardo scolino | Scolymus hispanicus | | |
| Cardo selvatico | Cynara cardunculus | | |
| Cardo siriano | Notobasis syriaca | | |
| Cardo spinoso | Onopordum acanthium | | |
| Cardo zampa d'orso | Cirsium erisithales | | |
| Cardogna | Carlina hispanica sub globosa | | |
| Cardogna | Scolymus grandiflorus | | |
| Cardogna | Scolymus grandiflorus | | |
| Cardogna | Cardus pycnocephalus | Lazio | Ponza |
| Cardogna | Ilex aquifolium | | |
| Cardogna comune | Scolymus hispanicus | | |
| Cardogna macchiata | Scolymus maculatus | | |
| Cardon | Cynara cardunculus | Lombardia | Milanese |
| Cardoncelle | Scolymus hispanicus | Puglia | |
| Cardoncelli | Scolymus hispanicus | | |
| Cardoncello selvatico | Scolymus grandiflorus | | |
| Cardoncello selvatico | Scolymus hispanicus | | |
| Cardoncello siciliano | Carduncellus pinnatus | | |
| Cardone | Ilex aquifolium | Campania | |
| Cardone a cento capi | Eryngium campestre | | |
| Cardoun | Cardi in genere spp. pl. | Piemonte | |
| Cardoun | Cardi in genere spp. pl. | Piemonte | |
| Cardoun | Carlina acanthifolia sub utzka | Piemonte | |
| Cardoun | Carlina vulgaris | Piemonte | |
| Cardousse | Cardi in genere spp. pl. | Piemonte | |
| Cardousse | Cardus spp. | Piemonte | |
| Cardousse | Carlina acanthifolia sub utzka | Piemonte | |
| Cardousse | Carlina vulgaris | Piemonte | |
| Cardousse | Cirsium spp. | Piemonte | |
| Càrdù | Carduus nutans | Basilicata | Pollino |
| Cardu anapordu | Onopordum illyricum | Sicilia | Collesano |
| Cardu marianu | Silybum marianum | Sicilia | Riserva Dello Zingaro |
| Cardu tingiousu | Arctium lappa | Sardegna | |
| Carduccio | Cynara cardunculus | | |
| Carduna | Cynara cardunculus | Sicilia | |
| Carduna | Cynara cardunculus sub cardunculus | Sicilia | Barrafranca |
| Carduna | Cardus pycnocephalus | Sicilia | |
| Carduna amari | Cynara cardunculus | Sicilia | |
| Carduna di fju | Cynara cardunculus | Sicilia | |
| Carduna servaggi | Cynara cardunculus sub cardunculus | Sicilia | Mistretta |
| Cardunazzu | Carlina hispanica sub corymbosa | | |
| Cardunazzu | Galactites tomentosa | Sicilia | |
| Cardunazzu | Silybum marianum | Sicilia | |
| Cardunazzu | Silybum marianum | Sicilia | Canicattì |
| Cardunazzu | Silybum marianum | Sicilia | Riserva dello Zingaro |
| Cardunazzu cu' vranchi | Galactites tomentosa | Sicilia | |
| Carduncello | Scolymus hispanicus | Puglia | |
| Carduncellu | Carduncellus pinnatus | Sicilia | Petralia Soprana |
| Carduncellu | Carduncellus pinnatus | Sicilia | Petralia Sottana |
| Cardunciu | Silybum marianum | Sicilia | Gangi |
| Cardune | Silybum marianum | Calabria | Sila Piccola |
| Carduneddu | Galactites tomentosa | Calabria | Sila Piccola |
| Carduneddu fimminedda | Galactites tomentosa | Sicilia | |
| Carduneddu jancu | Galactites tomentosa | Sicilia | |
| Cardungidd' | Scolymus hispanicus | Puglia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|---|------------|-----------------------------|
| <i>Cardungidde</i> | <i>Scolymus hispanicus</i> | Puglia | |
| <i>Cardùni</i> | <i>Carduus nutans</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Carduni</i> | <i>Cynara cardunculus sub cardunculus</i> | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Carduni</i> | <i>Cynara cardunculus sub cardunculus</i> | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> |
| <i>Carduni</i> | <i>Cynara cardunculus sub cardunculus</i> | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Carduni</i> | <i>Cynara cardunculus sub cardunculus</i> | Sicilia | <i>Catania</i> |
| <i>Carduni</i> | <i>Cynara cardunculus sub cardunculus</i> | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Carduni</i> | <i>Cynara cardunculus sub cardunculus</i> | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Carduni 'nfiliniatu</i> | <i>Carthamus lanatus</i> | | |
| <i>Carduni ri Spagna</i> | <i>Carthamus lanatus</i> | Sicilia | |
| <i>Carduni amaru</i> | <i>Cynara cardunculus sub cardunculus</i> | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Carduni centutesti</i> | <i>Cynara cardunculus sub cardunculus</i> | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Carduni centutesti</i> | <i>Cynara cardunculus sub cardunculus</i> | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Carduni sarvaggi</i> | <i>Cynara cardunculus</i> | Sicilia | |
| <i>Carduni sarvaggiu</i> | <i>Cynara cardunculus sub cardunculus</i> | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Caré</i> | <i>Carum carvi</i> | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Careghèta</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Veneto | |
| <i>Carenda</i> | <i>Calendula arvensis</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Carèze</i> | <i>Cyperus esculentus</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Carfano</i> | <i>Nuphar luteum</i> | | |
| <i>Carfano</i> | <i>Nymphaea alba</i> | | |
| <i>Cariasa</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | |
| <i>Cariofillata</i> | <i>Geum urbanum</i> | | |
| <i>Cariofillata comune</i> | <i>Geum urbanum</i> | | |
| <i>Cariota</i> | <i>Ammi maius</i> | Sicilia | |
| <i>Cariu</i> | <i>Athamanta sicula</i> | Sicilia | |
| <i>Cariufillata</i> | <i>Geum urbanum</i> | Sicilia | |
| <i>Carléti</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Veneto | |
| <i>Carletti</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Veneto | |
| <i>Carletti</i> | <i>Silene vulgaris</i> | | |
| <i>Carlina</i> | <i>Carlina acaulis</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Carlina</i> | <i>Carlina acaulis</i> | | |
| <i>Carlina</i> | <i>Carlina hispanica</i> | | |
| <i>Carlina agghiaru</i> | <i>Atractylis gummifera</i> | Sicilia | |
| <i>Carlina bianca</i> | <i>Carlina acaulis</i> | | |
| <i>Carlina comune</i> | <i>Carlina vulgaris</i> | | |
| <i>Carlina lanosa</i> | <i>Carlina lanata</i> | | |
| <i>Carlina raggio d'oro</i> | <i>Carlina hispanica</i> | | |
| <i>Carlina segnatempo</i> | <i>Carlina acaulis</i> | | |
| <i>Carlina siciliana</i> | <i>Carlina sicula</i> | | |
| <i>Carlina spagnola</i> | <i>Carlina hispanica</i> | | |
| <i>Carlina zolfina</i> | <i>Carlina utzka</i> | | |
| <i>Carlini</i> | <i>Silene vulgaris</i> | | |
| <i>Carlinna</i> | <i>Carlina vulgaris</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Carlitt</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Carmuci</i> | <i>Lotus edulis</i> | Sicilia | |
| <i>Carnabusci</i> | <i>Lotus edulis</i> | Sicilia | |
| <i>Carnaucci</i> | <i>Lotus edulis</i> | Sicilia | |
| <i>Carnauci</i> | <i>Lotus edulis</i> | Sicilia | |
| <i>Carnavuci</i> | <i>Lotus edulis</i> | Sicilia | |
| <i>Carnimiddra</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | |
| <i>Caròba</i> | <i>Ceratonia siliqua</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Caròba falsa</i> | <i>Cercis siliquastrum</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Caròba matta</i> | <i>Cercis siliquastrum</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Carota</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Caròta</i> | <i>Daucus carota</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|---------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| <i>Caròta</i> | Daucus carota | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| Carota di mare | Echinophora spinosa | | |
| <i>Carota salvad'ga</i> | Daucus carota | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Carota selvatica</i> | Daucus carota | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| Carota selvatica | Daucus carota | | |
| <i>Carotina</i> | Daucus carota | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Carotla</i> | Daucus carota | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Caròtola</i> | Daucus carota | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Càrotola</i> | Daucus carota | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Caròtola selvàdega</i> | Daucus carota | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Caròtula</i> | Daucus carota | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Caròtuli</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Carravucia</i> | Lotus edulis | Italia meridionale | |
| <i>Carrazitula</i> | Galactites tomentosa | Sicilia | |
| <i>Carrìa</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Carrozzelle</i> | Carlina utzka | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Carrua</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Carrua</i> | Ceratonia siliqua | | |
| <i>Carruadda</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Carruba</i> | Ceratonia siliqua | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Carruba</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | <i>Borgetto</i> |
| <i>Carruba</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | <i>Customaci</i> |
| <i>Carruba</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Carruba</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> |
| <i>Carruba</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | <i>Pantelleria</i> |
| <i>Carruba</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | <i>Trapani</i> |
| <i>Carruba</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Carrubba</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Carrubba</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Carrubbara</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Carrubbaru</i> | Fraxinus angustifolia | Sicilia | |
| <i>Carrubbi</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Carrubbu</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Carrubbu</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | <i>Gibellina</i> |
| <i>Carrubbu</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Carrubbu</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Carrui</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Carruva</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Carsennula</i> | Calendula officinalis | Sicilia | |
| <i>Carson</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Carson</i> | Nasturtium officinale | Italia settentrionale | |
| <i>Carsün</i> | Nasturtium officinale | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Cartedda</i> | Urospermum dalechampii | Sicilia | <i>Chiusa Sclafani</i> |
| <i>Cartedda</i> | Urospermum dalechampii | Sicilia | <i>Collesano</i> |
| <i>Cartedda</i> | Urospermum dalechampii | Sicilia | <i>Lercara Friddi</i> |
| <i>Cartedda</i> | Urospermum dalechampii | Sicilia | <i>Palazzo Adriano</i> |
| <i>Cartedda</i> | Urospermum dalechampii | Sicilia | <i>Palermo</i> |
| <i>Cartedda</i> | Urospermum dalechampii | Sicilia | <i>Prizzi</i> |
| <i>Cartedda</i> | Urospermum dalechampii | Sicilia | <i>Vicari</i> |
| <i>Carunopiu</i> | Plantago coronopus sub coronopus | Sicilia | |
| Carvi | Carum carvi | | |
| <i>Cascavella</i> | Prunus spinosa | Puglia | <i>Bari</i> |
| <i>Cascegne</i> | Sonchus arvensis | Abruzzo | <i>Chietino</i> |
| Cascella | Bunias erucago | | |
| <i>Cascellora</i> | Bunias erucago | Toscana | |
| Cascellore | Bunias erucago | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Casellore orientale | Bunias orientalis | | |
| Cascia | Robinia pseudoacacia | | |
| Casciateddi | Lotus tetragonolobus | Italia meridionale | |
| Casciella | Bunias erucago | Marche | Fabriano |
| Cascign' | Cnicus benedictus | Abruzzo | |
| Cascigne | Sonchus arvensis | Abruzzo | Chietino |
| Cascigne | Sonchus asper | Abruzzo | Alto Vastese |
| Cascigne | Sonchus asper | Molise | |
| Cascigne | Sonchus oleraceus | Abruzzo | Alto Vastese |
| Cascigne | Sonchus oleraceus | Molise | |
| Casciomaci | Bunium bulbocastanum | Marche | Visso |
| Casciomaci | Bunium bulbocastanum | Marche | Visso |
| Casciteddi | Tetragonolobus conjugatus | Sicilia | |
| Casciteddi | Tetragonolobus purpureus | Sicilia | |
| Casesi | Smyrnium olusatrum | Sicilia | |
| Caseta | Capsella bursa pastoris | Lombardia | Brescia |
| Caseta | Capsella bursa pastoris | Lombardia | Cremona |
| Caseti | Capsella bursa pastoris | Lombardia | Canneto sull'Oglio |
| Casetina | Capsella bursa pastoris | Lombardia | Cremona |
| Casitine | Capsella bursa pastoris | Lombardia | Brescia |
| Cassateddi | Biscutella maritima | Sicilia | |
| Cassell | Thlaspi bursa pastoris | Lombardia | Milanese |
| Cassella | Bunias erucago | Marche | Fabriano |
| Cassella | Bunias erucago | Toscana | |
| Cassella | Bunias erucago | | |
| Cassella | Capsella bursa pastoris | Lazio | Villa Santo Stefano |
| Cassella | Crepis capillaris | Toscana | Lucca |
| Cassella | Crepis capillaris | Toscana | Garfagnana |
| Casselle | Bunias erucago | | |
| Cassellora | Crepis capillaris | Toscana | Garfagnana |
| Cassellora | Crepis capillaris | Toscana | Lucca |
| Casselora | Bunias erucago | Toscana | |
| Casemorte | Leontodon hispidus | Veneto | |
| Castaggiuna | Vicia sativa | Sicilia | |
| Castagna | Castanea sativa | Calabria | Sila Piccola |
| Castagna | Castanea sativa | Sicilia | Palermo |
| Castagna di terra | Bunium bulbocastanum | | |
| Castagna canalutta | Castanea sativa | Friuli-Venezia Giulia | Castagna piccola tardiva |
| Castagna d'acqua del Verbanò | Trapa verbanensis | | |
| Castagna d'acqua | Trapa natans | | |
| Castagna neira d' terra | Bunium bulbocastanum | Piemonte | Astigiano |
| Castagna neira d' terra | Bunium bulbocastanum | Piemonte | Valle Bormida |
| Castagna neira d' terra | Bunium bulbocastanum | Piemonte | Valle Tanaro |
| Castagnàra | Castanea sativa | Basilicata | Pollino |
| Castagnera | Castanea sativa | Sicilia | Galati Mamertino |
| Castagnera | Castanea sativa | Sicilia | Tortorici |
| Castagnoela | Apios americana | Lombardia | |
| Castagnoeula | Apios americana | Lombardia | |
| Castagnotto | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | Randazzo |
| Castagnottu | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | |
| Castalda | Aegopodium podagraria | | |
| Castan | Castanea sativa | Lombardia | Milanese |
| Castègn cornùu | Trapa natans | Lombardia | Valtellina Alto Lario |
| Castegna | Castanea sativa | Lombardia | Milanese Il frutto |
| Castracani | Crepis species | Toscana | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|--|-----------|-------------------------------|
| <i>Castracani</i> | Leontodon tuberosus | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Castracani</i> | Crepis species | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Casuledda</i> | Lathyrus clymenum | Sicilia | |
| <i>Cata-addu</i> | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | |
| <i>Catacietala</i> | Rumex acetosa | Sicilia | |
| <i>Catagneul</i> | Bunium bulbocastanum | Piemonte | <i>Astigiano</i> |
| <i>Catagneul</i> | Bunium bulbocastanum | Piemonte | <i>Valle Bormida</i> |
| <i>Catagneul</i> | Bunium bulbocastanum | Piemonte | <i>Valle Tanaro</i> |
| <i>Catanziculi</i> | Bunias erucago | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Catanziculi</i> | Bunias erucago | Sicilia | |
| <i>Cataria</i> | Nepeta cataria | | |
| <i>Catarina</i> | Pulmonaria officinalis | | |
| <i>Catazinculi</i> | Bunias erucago | Sicilia | |
| <i>Catinedda</i> | Calendula officinalis | | |
| <i>Catinedda</i> | Calendula arvensis | Sicilia | |
| <i>Catiögliö</i> | Crepis vesicaria | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Catiögliö</i> | Crepis vesicaria sub vesicaria | | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Cattalebra</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Petralia Soprana</i> |
| <i>Cattalebra</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Petralia Sottana</i> |
| <i>Cattilebbra</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi</i> | Barbarea vulgaris | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi di crapa</i> | Barbarea vulgaris | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi di crapa</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi di messina</i> | Diplotaxis eruroides | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi di Missina</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi di Missina</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi di vigna</i> | Silene vulgaris sub vulgaris | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi di vigna</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi pisciacani</i> | Diplotaxis eruroides | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi puscacani</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Cauliceddi veri</i> | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | Sicilia | |
| <i>Cauliceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | |
| <i>Cauliceddu</i> | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | Sicilia | |
| <i>Cauliceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Cauliceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Cauliceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | |
| <i>Cauliceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Etna</i> |
| <i>Cauliceddu</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Caulicellu di vigna</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Caulu di rocca</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Caulu sarvaggiu</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Caulucarammu</i> | Isatis tinctoria | Sicilia | |
| <i>Cauricellu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Cauricellu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Cauricellu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | |
| <i>Causarazzi</i> | Arctium lappa | Sicilia | |
| <i>Cavalette</i> | Lathyrus sylvestris | Liguria | <i>Savona</i> |
| <i>Cavalin</i> | Melilotus officinalis | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Cavalina</i> | Equisetum arvense | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Cavaloni mati</i> | Angelica sylvestris | Veneto | |
| <i>Cavolacci</i> | Centranthus ruber | | |
| <i>Cavolaccio</i> | Atriplex hortensis | | |
| <i>Cavoletti</i> | Oenanthe pimpinelloides | Toscana | <i>Lucca</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|----------------------------------|-----------|----------------------|
| <i>Cavoletti</i> | Oenanthe pimpinelloides | Toscana | |
| Cavoli della comare | Silene vulgaris | | |
| <i>Cavolicello</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | |
| Cavolo biancastro | Brassica incana | | |
| <i>Cavolo di San Viano</i> | Brassica oleracea sub robertiana | Toscana | Lucca |
| <i>Cavolo di san viviano</i> | Brassica oleracea sub robertiana | Toscana | Lucca |
| Cavolo di san viviano | Brassica oleracea sub robertiana | | |
| Cavolo di Tournefort | Brassica tournefortii | | |
| Cavolo di Trapani | Brassica drepanensis | | |
| Cavolo rapa | Brassica rapa | | |
| Cavolo rapa | Brassica rapa sub sylvestris | | |
| Cavolo rapiciolla | Brassica fruticulosa | | |
| Cavolo villosa | Brassica villosa sub tinei | | |
| <i>Cavriaeula</i> | Clematis vitalba | Lombardia | Milanese |
| <i>Cavu-véneru</i> | Adiantum capillus-Veneris | | |
| <i>Cavulazzi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Campobello di Licata |
| <i>Cavulazzi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Canicatti |
| <i>Cavulazzi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Messina |
| <i>Cavulazzi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Ravanusa |
| <i>Cavulazzu</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Cavuledda</i> | Arabis turrita | Sicilia | |
| <i>Cavuledda</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Sambuca di Sicilia |
| <i>Cavuliceddi</i> | Diplotaxis crassifolia | Sicilia | |
| <i>Cavuliceddi</i> | Sisymbrium officinale | Sicilia | |
| <i>Cavuliceddi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Cavuliceddi</i> | Diplotaxis crassifolia | Sicilia | San Biagio Platani |
| <i>Cavuliceddi</i> | Diplotaxis crassifolia | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro |
| <i>Cavuliceddi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Calatafimi |
| <i>Cavuliceddi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Gibellina |
| <i>Cavuliceddi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Salemi |
| <i>Cavuliceddi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Vita |
| <i>Cavuliceddi di vigna</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Cavuliceddi veri</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Cavuliceddru amaru</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Campobello di Licata |
| <i>Cavuliceddru amaru</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Canicatti |
| <i>Cavuliceddru amaru</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Messina |
| <i>Cavuliceddru amaru</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Ravanusa |
| <i>Cavuliceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | Monti Peloritani |
| <i>Cavuliceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | S. Venerina |
| <i>Cavuliceddu</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Erice |
| <i>Cavuliceddu amaru</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Acireale |
| <i>Cavuliceddu amaru</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Caltanissetta |
| <i>Cavuliceddu amaru</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Catania |
| <i>Cavuliceddu amaru</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Montallegro |
| <i>Cavuliceddu amaru</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | S. Cataldo |
| <i>Cavuliceddu amaru</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | Serradifalco |
| <i>Cavuliceddu niuru</i> | Brassica nigra | Sicilia | Casteltermini |
| <i>Cavulicialli aisti</i> | Silene vulgaris sub vulgaris | Calabria | Sila Piccola |
| <i>Cavulicialli servaggi</i> | Silene vulgaris sub vulgaris | Calabria | Sila Piccola |
| <i>Cavuliciddi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Cavuliceddi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Cavuliceddu</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Cavulu carammu</i> | Isatis tinctoria | Sicilia | |
| <i>Cavulu di carammu</i> | Isatis tinctoria | Sicilia | |
| <i>Cavulu di trunzu</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------------|---|-----------------|---------------------------|
| <i>Cavulu forti</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | |
| <i>Cavulu sarvaggiu</i> | <i>Barbarea vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Cavulu sarvaggiu</i> | <i>Cakile maritima</i> | Sicilia | |
| <i>Cavulu sarvaggiu</i> | <i>Erucastrum virgatum sub virgatum</i> | Sicilia | |
| <i>Cavulu sarvaggiu</i> | <i>Moricandia arvensis</i> | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Cavulu trunzu</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | |
| <i>Cavulucarammu</i> | <i>Isatis tinctoria</i> | Sicilia | |
| <i>Cavuricellu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | |
| <i>Cazzicatummuli</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Cecasurgi</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Abruzzo | |
| <i>Ceccasurgi</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Abruzzo | |
| <i>Ceche</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Marche | <i>Pesarese</i> |
| <i>Ceciarello</i> | <i>Valerianella carinata</i> | Toscana | |
| <i>Ceciel</i> | <i>Angelica archangelica</i> | Piemonte | |
| <i>Cecore reste</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Puglia | <i>Salento</i> |
| <i>Cedratella</i> | <i>Lippia citriodora</i> | Lazio | <i>Ponza</i> |
| <i>Cedrina</i> | <i>Lippia citriodora</i> | | |
| <i>Cedronella</i> | <i>Melissa officinalis</i> | | |
| <i>Cedronella</i> | <i>Lippia citriodora</i> | | |
| <i>Cefaglione</i> | <i>Chamaerops humilis</i> | Sicilia | |
| <i>Cefaglione</i> | <i>Chamaerops humilis</i> | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Celafiori</i> | <i>Anthriscus sylvestris</i> | | |
| <i>Cella di cane</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | | |
| <i>Cembro</i> | <i>Pinus cembra</i> | | |
| <i>Centaurea annerente</i> | <i>Centaurea nigrescens</i> | | |
| <i>Centaurea del solstizio</i> | <i>Centaurea solstitialis</i> | | |
| <i>Centaurea minore</i> | <i>Centaurium erythraea</i> | | |
| <i>Centfœuj</i> | <i>Achillea millefolium</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Centimorbia</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Centinoda</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Centinodia</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Centinodio</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Cento capi</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Toscana | |
| <i>Cento coglioni</i> | <i>Leontodon tuberosus</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Cento coglioni</i> | <i>Leontodon tuberosus</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Centocchio</i> | <i>Stellaria media</i> | | |
| <i>Centocchio a fiori grandi</i> | <i>Stellaria neglecta</i> | | |
| <i>Centocchio a grandi fiori</i> | <i>Stellaria neglecta</i> | | |
| <i>Centocchio acquatico</i> | <i>Stellaria aquatica</i> | | |
| <i>Centocchio comune</i> | <i>Stellaria media</i> | | |
| <i>Centonchio</i> | <i>Stellaria media</i> | | |
| <i>Centone</i> | <i>Stellaria media</i> | | |
| <i>Centonervi</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | | |
| <i>Centonervi</i> | <i>Plantago maior</i> | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Centonervi</i> | <i>Plantago major</i> | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Centonervi</i> | <i>Plantago maior</i> | | |
| <i>Centonodi</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Centùii</i> | <i>Stellaria media</i> | | |
| <i>Centunerbi</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Sicilia | |
| <i>Centunervi</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Sicilia | |
| <i>Centunervi</i> | <i>Plantago major</i> | Sicilia | |
| <i>Centunervi strittu</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Sicilia | |
| <i>Centuniervi</i> | <i>Plantago major</i> | Sicilia | |
| <i>Centuvièl</i> | <i>Stellaria media</i> | | |
| <i>Cepica</i> | <i>Erigeron annuus</i> | Italia centrale | |
| <i>Cerasa marina</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Marche | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|-----------------------|----------------|-------------------------------|
| <i>Cerasa marina</i> | Arbutus unedo | Umbria | |
| <i>Cerasiola</i> | Tamus communis | | |
| <i>Ceraso marino</i> | Arbutus unedo | Abruzzo | <i>Aquilano</i> |
| <i>Cerasola</i> | Crataegus monogyna | Marche | |
| <i>Cerasu purganti</i> | Prunus mahaleb | Sicilia | |
| <i>Cerconcello</i> | Lepidium sativum | | |
| <i>Cerefuio</i> | Anthriscus sylvestris | | |
| <i>Cerefuone</i> | Anthriscus sylvestris | | |
| <i>Ceregia marina</i> | Arbutus unedo | Marche | |
| <i>Ceresa grea</i> | Celtis australis | Piemonte | |
| <i>Cerfoglio</i> | Anthriscus cerefolium | | |
| <i>Cerfoglio perenne</i> | Myrrhis odorata | | |
| <i>Cerfoglio selvatico</i> | Anthriscus sylvestris | | |
| <i>Cerfouiet</i> | Anthriscus cerefolium | Piemonte | |
| <i>Cerro</i> | Quercus cerris | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Cerro</i> | Quercus cerris | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Cerro</i> | Quercus cerris | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Cerzodda</i> | Teucrium chamedrys | | |
| <i>Cesarelle</i> | Vaccinium myrtillus | | |
| <i>Cesarone</i> | Lathyrus sylvestris | Toscana | <i>Scandicci</i> |
| <i>Ceso</i> | Rubus fruticosus | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Céspica annua</i> | Erigeron annuus | | |
| <i>Cessasurgi</i> | Ilex aquifolium | Abruzzo | <i>L'Aquila</i> |
| <i>Cessavvoi</i> | Lathyrus sylvestris | Sicilia | <i>S. Stefano di Camastra</i> |
| <i>Cetriolini</i> | Capparis spinosa | | I frutti |
| <i>Ceusa bianca</i> | Morus alba | Sicilia | <i>Pantelleria</i> |
| <i>Ceusa nivura</i> | Morus nigra | Sicilia | <i>Pantelleria</i> |
| <i>Ceusi</i> | Morus alba | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Ceuso bianco</i> | Morus alba | Sicilia | <i>Noto</i> |
| <i>Ceuso nero</i> | Morus nigra | Sicilia | <i>Noto</i> |
| <i>Ceuso nivuru</i> | Morus nigra | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> |
| <i>Ceusu</i> | Sanguisorba minor | Sicilia | |
| <i>Ceusu biancu</i> | Morus alba | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Ceusu biancu</i> | Morus alba | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> |
| <i>Ceusu niuru</i> | Morus nigra | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Ceusu niuru</i> | Morus nigra | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Cevusi</i> | Morus nigra | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Ch' rson</i> | Apium nodiflorum | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Ch' rson</i> | Nasturtium officinale | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Ch' scion</i> | Apium nodiflorum | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Ch' scion</i> | Nasturtium officinale | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Chais</i> | Juniperus communis | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>chalberchrut</i> | Artemisia absinthium | Valle d'Aosta | <i>Gressoney</i> |
| <i>Chalberkrut</i> | Artemisia absinthium | | |
| <i>Chaou</i> | sambucus nigra | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Chaouso de cucu</i> | Gentiana acaulis | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Chapus</i> | Petasites hybridus | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Chardouso</i> | Carlina acaulis | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Chardouso</i> | Cirsium spinosissimum | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Chechimgi</i> | Physalis alkekengi | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Chechingela</i> | Physalis alkekengi | Abruzzo | |
| <i>Chefani</i> | Physalis alkekengi | Veneto | |
| <i>Chegapoi</i> | Crataegus monogyna | Emilia-Romagna | |
| <i>Chelidonia minore</i> | Ranunculus ficaria | | |
| <i>Chenopodio</i> | Chenopodium album | | |
| <i>Chèrchira</i> | Lathyrus sativus | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|-----------------------|------------------------------|--------------------------------|
| <i>Chèrchiri</i> | Lathyrus sativus | Sicilia | |
| <i>Chersela</i> | Bunias erucago | Piemonte | <i>Venaria</i> |
| <i>Cherson</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Cherson</i> | Nasturtium officinale | <i>Italia settentrionale</i> | |
| <i>Chèrsonil</i> | Nasturtium officinale | Piemonte | |
| <i>Chèrsoun</i> | Nasturtium officinale | Piemonte | |
| <i>Chiaccunella</i> | Portulaca oleracea | Campania | |
| <i>Chiappaira</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Caccamo</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis ovata | Sicilia | |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Castellammare del Golfo</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Castelvetro</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Galati Mamertino</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Giarre</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Pantelleria</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Partinico</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Salaparuta</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>San Vito Lo Capo</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Vicari</i> |
| <i>Chiappara</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Villafrati</i> |
| <i>Chiappara cirasola</i> | Capparis spinosa | Sicilia | |
| <i>Chiappara cirasola</i> | Capparis ovata | Sicilia | |
| <i>Chiappara sarbaggiu</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Chiappara sarvaggia</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Chiappara sarvaggia</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Chiappare</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Santa Venerina</i> |
| <i>Chiappare</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Chiapparedda</i> | Capparis ovata | Sicilia | |
| <i>Chiapparedda liscia</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Chiapparedda liscia</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Chiapparedda liscia</i> | Capparis ovata | Sicilia | |
| <i>Chiappareddi</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Niscemi</i> |
| <i>Chiappareddra</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Campofranco</i> |
| <i>Chiappareddra</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Sutera</i> |
| <i>Chiapparelle</i> | Capparis spinosa | | |
| <i>Chiappari</i> | Capparis spinosa | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Chiappari</i> | Capparis spinosa | Sicilia | |
| <i>Chiappari</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Chiappari</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Chiappari</i> | Capparis ovata | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Chiappari</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Chiappari</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Chiappari</i> | Capparis spinosa | Sicilia | <i>Marettimo</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------|
| <i>Chiappari</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Chiapparina</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> | |
| <i>Chiapparina</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Realmonte</i> | |
| <i>Chiapparo</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Ustica</i> | |
| <i>Chiapparu</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> | |
| <i>Chiapparu</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Biancavilla</i> | |
| <i>Chiapparu</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> | |
| <i>Chiapparu</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Santa Venerina</i> | |
| <i>Chiapparu</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> | |
| <i>Chiapparu manzu</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Raffadali</i> | |
| <i>Chiapparu sarbaggiu</i> | <i>Capparis ovata</i> | Sicilia | | |
| <i>Chiapparu sarbaggiu</i> | <i>Capparis ovata</i> | Sicilia | <i>Raffadali</i> | |
| <i>Chiappira</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Chiappira</i> | <i>Capparis ovata</i> | Sicilia | <i>Tusa</i> | |
| <i>Chiappiru</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> | |
| <i>Chiappuli</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> | |
| <i>Chiapuni</i> | <i>Mespil germanica</i> | Sicilia | | |
| <i>Chicchirichì</i> | <i>Fumaria officinalis</i> | | | |
| <i>Chichinger</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Chichinger</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Liguria | | |
| <i>Chichinger</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Chichinger</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | Il frutto |
| <i>Chichinger</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Chichingeri</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | | | |
| <i>Chichingero</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | | | |
| <i>Chichingi</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | | | |
| <i>Chièchiere</i> | <i>Zizyphus jujuba</i> | Lazio | <i>Ponza</i> | I frutti |
| <i>Chièrchira</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | | |
| <i>Chigui</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> | |
| <i>Chillia</i> | <i>Achillea millefolium</i> | Sicilia | | |
| <i>Chimmel</i> | <i>Carum carvi</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Chipputa</i> | <i>Mespil germanica</i> | Sicilia | | |
| <i>Chiricu</i> | <i>Plantago serraria</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Chioppu a macchia</i> | <i>Juniperus communis</i> | Sicilia | | |
| <i>Choou</i> | <i>Sambucus nigra</i> | Valle d'Aosta | <i>Etroubles</i> | In patois |
| <i>Chouaou</i> | <i>sambucus nigra</i> | Valle d'Aosta | | In patois |
| <i>Choussio</i> | <i>Cirsium arvense</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Chùmma</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Calabria | | |
| <i>Ciacciottoli</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Abruzzo | <i>L'Aquila</i> | |
| <i>Ciachiciucha</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | | |
| <i>Ciafagghiuni</i> | <i>Chamaerops humilis</i> | Sicilia | | |
| <i>Ciafagghiuni spinusi</i> | <i>Chamaerops humilis</i> | Sicilia | | |
| <i>Ciafaggiu</i> | <i>Chamaerops humilis</i> | Sicilia | | |
| <i>Ciafagliuni</i> | <i>Chamaerops humilis</i> | Sicilia | | |
| <i>Ciafojepredis</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Friuli-Venezia Giulia | | |
| <i>Ciapin d' caval</i> | <i>Ranunculus ficaria</i> | Piemonte | | |
| <i>Ciappara</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Ciapparazza</i> | <i>Capparis ovata</i> | Sicilia | | |
| <i>Ciapparazza</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Ciapparedda</i> | <i>Capparis ovata</i> | Sicilia | <i>Campofranco</i> | |
| <i>Ciapparedda</i> | <i>Capparis ovata</i> | Sicilia | <i>Licata</i> | |
| <i>Ciapparedda</i> | <i>Capparis ovata</i> | Sicilia | <i>Sutera</i> | |
| <i>Ciapparedda</i> | <i>Capparis ovata</i> | Sicilia | | |
| <i>Ciapparedda</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | | |
| <i>Ciappari</i> | <i>Capparis ovata</i> | Sicilia | | |
| <i>Ciàppiru</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------|
| <i>Ciappuru</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | |
| <i>Ciapru</i> | <i>Cyperus esculentus</i> | Sicilia | |
| <i>Ciarfoejo</i> | <i>Anthriscus sylvestris</i> | | |
| <i>Ciariese di zugio</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Ciaturrina</i> | <i>Rumex bucephalophorus</i> | Sicilia | |
| <i>Ciavardello</i> | <i>Sorbus torminalis</i> | | |
| <i>Cibuli</i> | <i>Prunus cerasifera</i> | Istria | I frutti |
| <i>Cicembro</i> | <i>Apium nodiflorum</i> | | |
| <i>Cicembro</i> | <i>Nasturtium officinale</i> | Italia centrale | |
| <i>Cicerbda</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Cicerbica</i> | <i>Sonchus asper</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Cicerbica</i> | <i>Sonchus asper</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Cicerbica</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Cicerbica</i> | <i>Sonchus asper</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Cicerbica</i> | <i>Sonchus asper</i> | | |
| <i>Cicerbita</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Cicerbita</i> | <i>Sonchus asper</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Cicerbita</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Sicilia | |
| <i>Cicerbita</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Cicerbita</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Cicerbita</i> | <i>Sonchus asper</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Cicerbita</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Cicerbita</i> | <i>Sonchus asper</i> | | |
| <i>Cicerbita</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Cicerbita</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | | |
| <i>Cicerbita alpina</i> | <i>Cicerbita alpina</i> | | |
| <i>Cicerbita azzurra</i> | <i>Cicerbita alpina</i> | | |
| <i>Cicerbita domestica liscia</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | | |
| <i>Cicerbita selvatica</i> | <i>Sonchus asper</i> | Piemonte | |
| <i>Cicerbita spinosa</i> | <i>Sonchus asper</i> | | |
| <i>Cicerbita violetta</i> | <i>Cicerbita alpina</i> | | |
| <i>Cicerbite</i> | <i>Sonchus asper</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Cicèrbola</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Cicerca sarvaggia</i> | <i>Lathyrus cicera</i> | Sicilia | |
| <i>Cicerchia</i> | <i>Lathyrus articulatus</i> | | |
| <i>Cicerchia</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>Cicerchia</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | | |
| <i>Cicerchia a foglie larghe</i> | <i>Lathyrus latifolius</i> | | |
| <i>Cicerchia articolata</i> | <i>Lathyrus articulatus</i> | | |
| <i>Cicerchia montana</i> | <i>Lathyrus montanus</i> | | |
| <i>Cicerchia odorosa</i> | <i>Lathyrus odoratus</i> | | |
| <i>Cicerchia pisellina</i> | <i>Lathyrus ochrus</i> | | |
| <i>Cicerchia porporina</i> | <i>Lathyrus clymenum</i> | | |
| <i>Cicerchia porporina</i> | <i>Lathyrus articulatus</i> | | |
| <i>Cicerchia salvatica</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Toscana | <i>Scandicci</i> |
| <i>Cicerchia selvaggia</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Toscana | <i>Scandicci</i> |
| <i>Cicerchia silvestre</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | | |
| <i>Cicerchia tuberosa</i> | <i>Lathyrus tuberosus</i> | | |
| <i>Cicerchione</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Toscana | <i>Scandicci</i> |
| <i>Cicerchione</i> | <i>Lathyrus latifolius</i> | | |
| <i>Cicerchione</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | | |
| <i>Cicercula</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Calabria | |
| <i>Cicercula</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>Cicercula</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>Cicèrculi</i> | <i>Lathyrus montanus</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Ciceroni</i> | <i>Lotus edulis</i> | Italia meridionale | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|---------------------------------------|------------|-------------------------------|
| <i>Cicibanoz</i> | <i>Ceratonia siliqua</i> | Sicilia | <i>Contessa Entellina</i> |
| <i>Ciciecca</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>Ciciecculu</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>Ciciercula</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>Cicireddu</i> | <i>Oxalis pes-caprae</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Cicirimigna</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>Cicirimignu</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>Cicirucercu</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>Cicirumignu sarvaggiu</i> | <i>Lathyrus cicera</i> | Sicilia | |
| <i>Ciclamino delle alpi</i> | <i>Cyclamen purpurascens</i> | | |
| <i>Cicoina</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | |
| <i>Cicoina</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Cicoina</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Cicoina</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | |
| <i>Cicoina</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | |
| <i>Cicoina</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>S. Stefano Di Camastra</i> |
| <i>Cicoina</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Cicoina di vigna</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | |
| <i>Cicoina sarbaggia</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Cicoina sarbaggia</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | |
| <i>Cicoira</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Cicoira</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | |
| <i>Cicoira</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>S. Stefano di Camastra</i> |
| <i>Ciconi di vigna</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | |
| <i>Ciconia</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | |
| <i>Ciconia</i> | <i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i> | Sicilia | |
| <i>Ciconia</i> | <i>Ammi maius</i> | Sicilia | |
| <i>Ciconia</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Ciconia</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Ciconia</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | |
| <i>Ciconia amara</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Lazio | |
| <i>Ciconia di vigna</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | <i>Giarre</i> |
| <i>Ciconia di vigna</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Ciconia di vigna</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | <i>Santa Venerina</i> |
| <i>Ciconia di vigna</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | |
| <i>Ciconia rizza</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | |
| <i>Ciconia rizza</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | |
| <i>Cicorèddha</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Puglia | <i>Grecia salentina</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Lazio | <i>Roma</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | | |
| <i>Cicoria</i> | <i>Crepis vesicaria</i> | Sardegna | |
| <i>Cicoria</i> | <i>Ammi maius</i> | Sicilia | |
| <i>Cicòria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Burgio</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Catania</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Comitini</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Lucca Sicula</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|---------------|------------------------------|---|
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> | |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Montallegro</i> | |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> | |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Raffadali</i> | |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Ravanusa</i> | |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Realmonte</i> | |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> | |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> | |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Siculiana</i> | |
| <i>Cicoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Trapani</i> | |
| <i>Cicoria amara</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Pantelleria</i> | |
| <i>Cicoria amara</i> | <i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i> | Sicilia | <i>Busetto Palizzolo</i> | |
| <i>Cicoria amara</i> | <i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i> | Sicilia | <i>Favignana</i> | |
| <i>Cicoria amara</i> | <i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i> | Sicilia | <i>Levanzo</i> | |
| <i>Cicoria amara</i> | <i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i> | Sicilia | <i>Marettimo</i> | |
| <i>Cicoria burda</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | | | |
| <i>Cicoria burda</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sardegna | | |
| <i>Cicoria catalogna</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Aragona</i> | |
| <i>Cicoria catalogna</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Montevago</i> | |
| <i>Cicoria catalogna</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Realmonte</i> | |
| <i>Cicoria di campagna</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> | |
| <i>Cicoria di chiana</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | | |
| <i>Cicoria di chianca</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Butera</i> | |
| <i>Cicoria di chianca</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | <i>Riesi</i> | |
| <i>Cicoria di prò</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Valle d'Aosta | <i>Saint-Nicolas</i> | |
| <i>Cicoria inversa</i> | <i>Tolpis quadriaristata</i> | | | |
| <i>Cicoria inversa</i> | <i>Tolpis virgata</i> | | | |
| <i>Cicoria mata</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Lombardia | <i>Cremasco</i> | |
| <i>Cicoria matta</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | | | |
| <i>Cicoria missinisa</i> | <i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i> | Sicilia | <i>Aragona</i> | |
| <i>Cicoria ri muntagna</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Sicilia | | |
| <i>Cicoria sarvaggia</i> | <i>Bunias erucago</i> | Sicilia | | |
| <i>Cicoria sarvaggia</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Chiusa Sclafani</i> | |
| <i>Cicoria sarvaggia</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Collesano</i> | |
| <i>Cicoria sarvaggia</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Lercara Friddi</i> | |
| <i>Cicoria sarvaggia</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Palazzo Adriano</i> | |
| <i>Cicoria sarvaggia</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Palermo</i> | |
| <i>Cicoria sarvaggia</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Prizzi</i> | |
| <i>Cicoria sarvaggia</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Vicari</i> | |
| <i>Cicoria selvaggia</i> | <i>Leontodon tuberosus</i> | | | |
| <i>Cicoria selvaggia</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | | | |
| <i>Cicoria selvatica</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> | |
| <i>Cicoria selvatica</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Cicoria selvatica</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | | | |
| <i>Cicoria vessicaria</i> | <i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i> | Sicilia | | |
| <i>Cicoriario</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Lazio | <i>Roma</i> | Il raccoglitore e il venditore di cicoria |
| <i>Cicorie dè surge</i> | <i>Chenopodium urbicum</i> | Abruzzo | <i>Gessopalena</i> | |
| <i>Cicorie pazze</i> | <i>Picris echioides</i> | Abruzzo | <i>Secinaro</i> | |
| <i>Cicoriotta di montagna</i> | <i>Taraxacum glaciale</i> | | | |
| <i>Cicoriotta di salle</i> | <i>Taraxacum glaciale</i> | | | |
| <i>Cicuari</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Cicuari</i> | <i>Crepis biennis</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Cicuari</i> | <i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Cicuari</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|----------------|----------------------------|
| <i>Cicuniedda</i> | Cichorium intybus | Sicilia | |
| <i>Cicuoria</i> | Cichorium intybus | Sicilia | |
| <i>Cicuredd</i> | Cichorium intybus | Puglia | |
| <i>Cicuriedda</i> | Cichorium intybus | Sicilia | |
| <i>Cicuriedda ri montagna</i> | Cichorium intybus | Sicilia | |
| <i>Cicuriuni</i> | Hyoseris radiata | Sicilia | |
| <i>Cicuriuni</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | |
| <i>Cicuriuni</i> | Crepis vesicaria sub vesicaria | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Cicuriuni</i> | Hyoseris radiata | Sicilia | <i>Casteltermini</i> |
| <i>Cifaglia</i> | Asphodelus microcarpus | Campania | |
| <i>Ciliege</i> | Physalis alkekengi | Toscana | |
| <i>Ciliegio acido</i> | Prunus cerasus | | |
| <i>Ciliegio canino</i> | Prunus mahaleb | | |
| <i>Ciliegio di Santa Lucia</i> | Prunus mahaleb | | |
| <i>Ciliegio dolce</i> | Prunus avium | | |
| <i>Ciliegio montano</i> | Prunus cerasus | | |
| <i>Ciliegio selvatico</i> | Prunus avium | | |
| <i>Ciliegio selvatico nano</i> | Prunus cerasus | | |
| <i>Ciliegio susino</i> | Prunus cerasifera | | |
| <i>Cim-i-ciucc</i> | Diplotaxis erucoides | Puglia | |
| <i>Cima amarella</i> | Sisymbrium officinale | Puglia | |
| <i>Cima dei pastori</i> | Dipsacus fullonum | | |
| <i>Cimati</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Cime de ciucce</i> | Diplotaxis erucoides | Puglia | |
| <i>Cime skasizze</i> | Diplotaxis erucoides | Puglia | |
| <i>Cimi d' ragia</i> | Rubus fruticosus | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Cimi ri porru</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| <i>Cimino dolce</i> | Carum carvi | | |
| <i>Ciminu duci</i> | Pimpinella anisum | Sicilia | |
| <i>Cimuno</i> | Capsella bursa pastoris | Sicilia | |
| <i>Cincimàura</i> | Athamanta sicula | Sicilia | |
| <i>Cingelacastra</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | <i>Marsica</i> |
| <i>Cinquefoglia comune</i> | Potentilla reptans | | |
| <i>Cinquefoglia pie d'oca</i> | Potentilla anserina | | |
| <i>Cinquefoglie</i> | Potentilla reptans | Liguria | |
| <i>Cinquefoglio</i> | Potentilla reptans | | |
| <i>Cinquenervi</i> | Plantago maior | | |
| <i>Cinquenervia</i> | Plantago maior | | |
| <i>Cinz dragon</i> | Artemisia absinthium | | |
| <i>Ciocabech</i> | Tragopogon pratensis | Emilia-Romagna | <i>Reggio Emilia</i> |
| <i>Ciocabech</i> | Tragopogon pratensis | Lombardia | |
| <i>Ciocabech</i> | Tragopogon pratensis | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Ciocapiat</i> | Crepis sancta | Emilia-Romagna | |
| <i>Ciocca</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | |
| <i>Ciocca di muru</i> | Centranthus ruber | Sicilia | |
| <i>Ciocca di vignali</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | |
| <i>Cioccabecco</i> | Tragopogon pratensis | Emilia-Romagna | <i>Reggio Emilia</i> |
| <i>Ciocchette</i> | Viola odorata | | |
| <i>Ciöcuöria saluatöca</i> | Taraxacum officinale | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Ciöcuöriorionö</i> | Urospermum dalechampii | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Ciöfalittö</i> | Silene vulgaris | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Cipolla canina</i> | Leopoldia comosa | | |
| <i>Cipolla di gatto</i> | Sempervivum tectorum | | |
| <i>Cipolla di serpe</i> | Leopoldia comosa | | |
| <i>Cipolla porraia</i> | Allium schoenoprasum | | |
| <i>Cipolla selvatica</i> | Leopoldia comosa | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------|-------------------------------|-----------|----------------------------|
| Cipolla vivo | Sempervivum tectorum | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| Cipollaccio | Ornithogalum narbonense | | |
| Cipollaccio | Ornithogalum pyrenaicum | Piemonte | |
| Cipollaccio | Leopoldia comosa | | |
| Cipollaccio col fiocco | Leopoldia comosa | | |
| Cipolle selvatiche | Sempervivum tectorum | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| Cipollone | Leopoldia comosa | | |
| Cipollone | Ornithogalum tenuifolium | Piemonte | |
| Cipollone | Ornithogalum umbellatum | Piemonte | |
| Cipollone bianco | Ornithogalum narbonense | | |
| Cippuddazzu | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| Cippuddazza | Narcissus tazetta sub tazetta | Sicilia | |
| Cippudduzzu | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| Cipress | Santolina chamaecyparissus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| Cipudda di serpi | Allium ursinum | Sicilia | |
| Cipudda fetida | Allium nigrum | Sicilia | |
| Cipuddazza | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| Cipuddazza | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| Cipuddazza | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| Cipuddazzu | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Etna</i> |
| Cipuddazzu | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| Cipuddazzu | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| Cipuddazzu | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| Cipuddazzu | Allium ampeloprasum | Sicilia | |
| Cipuddazzu | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| Cipuddazzu | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| Cipuddazzu | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| Cipuddazzu giallu | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| Cipuddazza | Allium nigrum | Sicilia | |
| Cipuddetta | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| Cipuddruzza | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| Cipuddruzza | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>San Cataldo</i> |
| Cipuddruzza | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Serradifalco</i> |
| Cipuddruzza | Allium nigrum | Sicilia | |
| Cipuddruzza calabbrisa | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| Cipuddruzza sarvaggia | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Salina</i> |
| Cipudduzzi | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| Cipudduzzi calabbrisi | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Niscemi</i> |
| Cipudduzzu | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| Cipudduzzu | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| Cipudduzzu | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Milo</i> |
| Cipudduzzu | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| Cipulluzze servagge | Leopoldia comosa | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| Ciquere all'mmerse | Urospermum dalechampii | Puglia | <i>Parco Delle Gravine</i> |
| Cirasa di Santa Lucia | Prunus mahaleb | Sicilia | |
| Cirasa lampasa | Prunus mahaleb | Sicilia | |
| Ciràsa marina | Arbutus unedo | Sicilia | |
| Cirasa sarvaggia | Prunus mahaleb | Sicilia | |
| Cirasedda | Prunus mahaleb | Sicilia | |
| Cirasedda | Rubus ulmifolius | Sicilia | |
| Cirasoli | Capparis spinosa | | |
| Cirazzuni | Lotus edulis | Sicilia | |
| Cirifogghiu | Anthriscus sylvestris | | |
| Cirifuoglio | Ilex aquifolium | Campania | <i>Avellino</i> |
| Cirimigna | Dipsacus fullonum | Sicilia | |
| Cirmo | Pinus cembra | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------------|--|-----------------------|--------------------|
| Cirmolo | Pinus cembra | | |
| Cirsio | Cirsium arvense | | |
| Cirsio | Cirsium vulgare | | |
| Cirsio dei campi | Cirsium arvense | | |
| Cirsio giallo | Cirsium eriophorum | | |
| Cirsudda | Teucrium chamedrys | | |
| Cirumidda | Matricaria chamomilla | | |
| Citraggine | Melissa officinalis | | |
| Citronella | Melissa officinalis | | |
| Citruletti | Capparis ovata | Sicilia | I frutti |
| Citruletti | Capparis spinosa | Sicilia | I frutti |
| Citrunedda | Melissa officinalis sub altissima | Sicilia | |
| Citrunella | Melissa officinalis sub altissima | Sicilia | |
| Citrunilla | Melissa officinalis sub altissima | Sicilia | |
| Citula duci | Hypochoeris cretensis | Sicilia | Vicari |
| Citulella | Rumex acetosella | Calabria | Sila Piccola |
| Citulidda | Rumex scutatus | Sicilia | |
| Citulidda | Rumex scutatus | Sicilia | Linguaglossa |
| Ciuchett | Silene vulgaris | Emilia-Romagna | |
| Ciunciuli | Sisymbrium officinale | Sicilia | Gangi |
| Ciuri azzurrinu | Cichorium intybus | Sicilia | |
| Ciuri bbiancu | Bellis perennis | Sicilia | |
| Ciuri bbiancu | Lobularia maritima | Sicilia | |
| Ciuri bianchi | Diploxys erucoides | Sicilia | Ustica |
| Ciuri comu gadduzzi d'acqua russi | Orchis morio | Sicilia | |
| Ciuri di cacamaiau | Chrysanthemum coronarium | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro |
| Ciuri di maju | Chrysanthemum coronarium | Sicilia | |
| Ciuri primaticciu | Calendula arvensis | Sicilia | |
| Ciuriddi | Diploxys erucoides | Sicilia | |
| Ciuriddi | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | Sicilia | |
| Ciuriddu giallu | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| Ciuz | Rubus ulmifolius | Basilicata | Castelmezzano |
| Cizu | Morus alba | Sicilia | Barrafranca |
| Cizu | Morus nigra | Sicilia | Barrafranca |
| Cjargnel | Cichorium intybus | Friuli-Venezia Giulia | |
| Clematide comune | Clematis vitalba | | |
| Clinopodio a foglie arrotondate | Acinos rotundifolius | | |
| Clinopodio dei boschi | Clinopodium vulgare | | |
| Coa ad caval | Equisetum telmateia | | |
| Coa de mussa | Equisetum arvense | Veneto | |
| Cocal | Juglans regia | Emilia-Romagna | |
| Coccialebbra | Reichardia picroides | Sicilia | Favara |
| Coccialebbra | Urospermum picroides | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro |
| Coccole | Juniperus communis | | |
| Coclearia | Coclearia officinalis | | |
| Cöcömeri | Sanguisorba minor | Lombardia | Brescia |
| Cocomero | Arbutus unedo | Marche | Cònero |
| Cocumilio | Prunus cocomilia | | |
| Coda di gatto | Typha latifolia | | |
| Coda di volpe | Aruncus dioicus | | |
| Codabussina | Equisetum telmateia | | |
| Codamussina | Equisetum arvense | Veneto | |
| Coddu di gamiddu | Narcissus tazetta sub tazetta | Sicilia | |
| Code rosse | Amaranthus cruentus | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|------------------------|
| <i>Codizza</i> | <i>Parietaria officinalis</i> | | |
| <i>Codogn</i> | <i>Cydonia oblonga</i> | Trentino-Alto Adige | |
| <i>Coelau</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Fontanabuona</i> |
| <i>Coelea</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Coietto</i> | <i>Silene vulgaris</i> | | |
| <i>Coje mole</i> | <i>Ranunculus ficaria</i> | Piemonte | |
| <i>Cojet</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Piemonte | |
| <i>Colacci</i> | <i>Bryonia dioica</i> | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> |
| <i>Colacci</i> | <i>Bryonia dioica</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Colandri</i> | <i>Coriandrum sativum</i> | | |
| <i>Colaro</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Porto Maurizio</i> |
| <i>Colea</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Coler</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Còler</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Coliceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Coliceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | |
| <i>Collaro</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Porto Maurizio</i> |
| <i>Coller</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lombardia | <i>Sondrio</i> |
| <i>Collostorto</i> | <i>Erythronium dens-canis</i> | | |
| <i>Coloer</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lombardia | <i>Valtellina</i> |
| <i>Colombina cava</i> | <i>Corydalis cava</i> | | |
| <i>Colora</i> | <i>Corylus avellana</i> | Piemonte | <i>Novara</i> |
| <i>Colore</i> | <i>Vitis labrusca</i> | Toscana | |
| <i>Colostri</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Sardegna | |
| <i>Colubrina</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | | |
| <i>Coluceddu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Còlura</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Bardineto</i> |
| <i>Colza</i> | <i>Brassica napus</i> | | |
| <i>Colza</i> | <i>Brassica rapa</i> | | |
| <i>Comino dei prati</i> | <i>Carum carvi</i> | | |
| <i>Comino montano</i> | <i>Carum carvi</i> | | |
| <i>Comino tedesco</i> | <i>Carum carvi</i> | | |
| <i>Companadi</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Concordia</i> | <i>Orchis spp.</i> | | |
| <i>Concuardie</i> | <i>Symphytum officinale</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Consavele</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | Piemonte | |
| <i>Consolida</i> | <i>Ajuga reptans</i> | | |
| <i>Consolida</i> | <i>Symphytum officinale</i> | | |
| <i>Consolida</i> | <i>Symphytum tuberosum</i> | Piemonte | |
| <i>Consolida maggiore</i> | <i>Symphytum officinale</i> | | |
| <i>Consolida tuberosa</i> | <i>Symphytum tuberosum</i> | | |
| <i>Consolidata comune</i> | <i>Symphytum officinale</i> | | |
| <i>Consolidata maggiore</i> | <i>Symphytum officinale</i> | | |
| <i>Convolvolo delle siepi</i> | <i>Calystegia sepium</i> | | |
| <i>Copranu</i> | <i>Abies alba</i> | Sicilia | |
| <i>Corallini</i> | <i>Solanum dulcamara</i> | | |
| <i>Coraxedu</i> | <i>Oxalis acetosella</i> | Sardegna | |
| <i>Corbe</i> | <i>Arbutus unedo</i> | | I frutti |
| <i>Corbello</i> | <i>Pisum arvense</i> | | |
| <i>Corbesoli</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Veneto | |
| <i>Corbezza</i> | <i>Arbutus unedo</i> | | |
| <i>Corbezzola</i> | <i>Arbutus unedo</i> | | |
| <i>Corbezzole</i> | <i>Arbutus unedo</i> | | I frutti |
| <i>Corbezzolo alpino</i> | <i>Arctostaphylos alpinus</i> | | |
| <i>Corbezzulu</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | <i>Cefalù</i> |
| <i>Corbezzulu</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|---|-----------|------------------------------|
| <i>Cordara</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | Calabria | |
| <i>Cordiali</i> | <i>Linaria vulgaris</i> | | |
| <i>Corgnàl</i> | <i>Cornus mas</i> | Istria | Dialetto veneto-giuliano |
| <i>Corgnoler</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Veneto | <i>Belluno</i> |
| <i>Corgnolèr</i> | <i>Cornus mas</i> | Istria | Dialetto veneto-giuliano |
| <i>Coriandoli</i> | <i>Coriandrum sativum</i> | | |
| <i>Coriandolo</i> | <i>Coriandrum sativum</i> | | |
| <i>Coriandolo selvatico</i> | <i>Bifora radians</i> | | |
| <i>Coriandolo tedesco</i> | <i>Carum carvi</i> | | |
| <i>Coricello</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | |
| <i>Coricellu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Etna</i> |
| <i>Coricellu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Coricellu</i> | <i>Brassica fruticulosa</i> | Sicilia | |
| <i>Corinoli comune</i> | <i>Smyrnium olusatrum</i> | | |
| <i>Cornàa</i> | <i>Cornus mas</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Cornàa</i> | <i>Cornus mas</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Cornabuggia</i> | <i>Origanum vulgare</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Cornabugia</i> | <i>Origanum vulgare</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Cornabugia</i> | <i>Origanum vulgare</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Cornabusa</i> | <i>Origanum vulgare</i> | | |
| <i>Cornacchia</i> | <i>Centranthus ruber</i> | | |
| <i>Cornagett</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Alto Lario</i> |
| <i>Cornaggitt</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Cornagi</i> | <i>Silene alba</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Cornagi</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Cornagitt</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Cornajæula</i> | <i>Cynodon dactylon</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Cornal</i> | <i>Cornus mas</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Cornal</i> | <i>Cornus mas</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Cornia</i> | <i>Cornus mas</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Corniea</i> | <i>Parietaria officinalis</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Corniello</i> | <i>Cornus mas</i> | | |
| <i>Corniola</i> | <i>Cornus mas</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Cornirole</i> | <i>Cornus mas</i> | | I frutti |
| <i>Cornirole</i> | <i>Cornus mas</i> | Istria | I frutti |
| <i>Corniolo</i> | <i>Cornus mas</i> | | |
| <i>Corniolo maschio</i> | <i>Cornus mas</i> | | |
| <i>Corno di cervo</i> | <i>Plantago coronopus</i> | | |
| <i>Cornopiu</i> | <i>Plantago coronopus sub coronopus</i> | Sicilia | |
| <i>Cornopu</i> | <i>Plantago coronopus sub coronopus</i> | Sicilia | |
| <i>Cornü</i> | <i>Trapa natans</i> | Lombardia | <i>Valtellina Alto Lario</i> |
| <i>Cornu cirvinu</i> | <i>Plantago coronopus sub coronopus</i> | Sicilia | |
| <i>Cornucopia</i> | <i>Pistacia terebinthus</i> | | |
| <i>Coronopo</i> | <i>Plantago coronopus</i> | | |
| <i>Coronopu veru</i> | <i>Plantago coronopus sub coronopus</i> | Sicilia | |
| <i>Corputella</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Piemonte | |
| <i>Correggiola</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Corregiola</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Corruda</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | | |
| <i>Corruda</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Toscana | |
| <i>Corsaro</i> | <i>Cornus mas</i> | | |
| <i>Cortella</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Cortellana</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Corunopia</i> | <i>Plantago coronopus sub coronopus</i> | Sicilia | |
| <i>Cosc'î vecchia</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|----------|-------------------------------|
| <i>Cosc'î vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Cosc'î vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Cosc'î vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Cosc'î vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cosc'î vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Cosc'î vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Cosc'î vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Cosc'î vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Santa Venerina</i> |
| <i>Cosc'i vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub heterocarpa | Sicilia | |
| <i>Cosci vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Cosci vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Cosci vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Cosci vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Cosci vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cosci vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Cosci vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Cosci vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Cosci vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Cosci vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Coscia di vecchia</i> | Leontodon tuberosus | Sicilia | |
| <i>Coscia vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub heterocarpa | Sicilia | |
| <i>Coscia vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Cosciavecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Cosciavecchia</i> | Hypochoeris radicata sub heterocarpa | Sicilia | |
| <i>Cosciavecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Cössce negre</i> | Taraxacum officinale | Liguria | <i>Val Lerrone e Arroscia</i> |
| <i>Cost'î vecchi</i> | Hypochoeris neapolitana | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Cost'î vecchi</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Cost'î vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Cost'î vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Cost'î vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Cost'i vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub heterocarpa | Sicilia | |
| <i>Cost'i vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub heterocarpa | Sicilia | |
| <i>Costa</i> | Beta vulgaris | | |
| <i>Costa d'asino</i> | Hypochoeris radicata | | |
| <i>Costa ri vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub heterocarpa | Sicilia | |
| <i>Costa ri vecchia</i> | Hypochoeris neapolitana | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Costa ri vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Costa ri vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Costa ri vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Costa vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub heterocarpa | Sicilia | |
| <i>Costa vitrata</i> | Hypochoeris radicata | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Costavecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Costavecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Costi sarvaggi</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Costi vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Costi vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Costi vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Costi vecchia</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Costi vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Costi vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Costi vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Costi vecchia</i> | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Costole d'asino</i> | Hypochoeris radicata | | |
| <i>Costole d'asino</i> | Hypochoeris neapolitana | | |
| <i>Costolina</i> | Hypochoeris neapolitana | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------|------------------|
| Costolina | Hypochoeris radicata | | |
| Costolina appenninica | Hypochoeris robertia | | |
| Costolina cretese | Hypochoeris cretensis | | |
| Costolina d'asino | Hypochoeris radicata | | |
| Costolina giuncolina | Hypochoeris radicata | | |
| Costolina levigata | Hypochoeris laevigata | | |
| Costolina liscia | Hypochoeris glabra | | |
| Costolina macchiata | Hypochoeris maculata | | |
| Costolone | Hypochoeris neapolitana | | |
| Costro | Helichrysum italicum | Liguria | Riviera Spezzina |
| Costro bianco | Helichrysum italicum | Liguria | |
| Cotogno | Cydonia oblonga | | |
| Cotogno | Cydonia oblonga | Sicilia | Ustica |
| Cottene | Alchemilla vulgaris | | |
| Courelli | Centranthus ruber | Liguria | Montalto |
| Cournabech | Tragopogon pratensis | Piemonte | Felizzano |
| Cournaj d'la madona | Berberis vulgaris | Piemonte | |
| Couronele | Centaurea cyanus | Piemonte | |
| Courtesia | Calendula officinalis | | |
| Coussa mata | Bryonia dioica | Piemonte | |
| Coussa sarvaja | Bryonia dioica | Piemonte | |
| Coutele | Gladiolus communis | Piemonte | |
| Cr' scion | Apium nodiflorum | Toscana | Massa |
| Cr' scion | Nasturtium officinale | Toscana | Aulla |
| Crabumiglia | Matricaria chamomilla | | |
| Cracchiola | Leontodon tuberosus | Sicilia | |
| Cracchiola | Picris echioides | Sicilia | |
| Cramuci | Lotus edulis | Sicilia | |
| Creissentin | Nasturtium officinale | Piemonte | Alta Val Varaita |
| Creissun | Apium nodiflorum | | |
| Creissun | Nasturtium officinale | Italia settentrionale | |
| Creixa arbagessa | Prunus cerasus | Sardegna | |
| Creemesina | Phytolacca decandra | | |
| Creemesina uva turca | Phytolacca decandra | | |
| Cren | Armoracia rusticana | | |
| Cren | Cochlearia armoracia | Lombardia | Milanese |
| Crencanele | Chondrilla juncea | Veneto | |
| Crepatterra | Silene vulgaris | | |
| Crepatterra | Silene vulgaris sub angustifolia | | |
| Crepide a foglia di tarassaco | Crepis vesicaria sub taraxicifolia | | |
| Crescino | Sonchus oleraceus | | |
| Crescion | Nasturtium officinale | Toscana | Montignoso |
| Crescione | Apium nodiflorum | | |
| Crescione | Nasturtium officinale | | |
| Crescione | Tropaeolum majus | | |
| Crescione | Veronica anagallis aquatica | | |
| Crescione | Veronica beccabunga | Toscana | Lucca |
| Crescione | Veronica beccabunga | Toscana | Lucca |
| Crescione | Veronica beccabunga | Toscana | Garfagnana |
| Crescione | Apium nodiflorum | Toscana | Lucca |
| Crescione dei Pirenei | Nasturtium pyrenaicum | | |
| Crescione dei prati | Cardamine hirsuta | | |
| Crescione dei prati | Cardamine pratensis | | |
| Crescione della Virginia | Lepidium virginicum | | |
| Crescione delle fontane | Cardamine hirsuta | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|
| Crescione dubbio | Rorippa anceps | | |
| Crescione ibrido | Rorippa anceps | | |
| Crescione inglese | Lepidium sativum | | |
| Crescione radicina | Nasturtium sylvestre | | |
| <i>Cresciùmi</i> | Nasturtium officinale | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Cresciùn</i> | Nasturtium officinale | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Cresciùn</i> | Nasturtium officinale | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Crespera</i> | Tanacetum parthenium* | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Crespi</i> | Berberis vulgaris | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Crespi</i> | Berberis vulgaris | Piemonte | <i>Valle Antrona</i> |
| <i>Crespigno</i> | Sonchus arvensis | | |
| <i>Crespigno</i> | Sonchus oleraceus | | |
| <i>Crespigno</i> | Berberis vulgaris | | |
| <i>Crespigno</i> | Sonchus asper | | |
| <i>Crespigno dei prati</i> | Sonchus arvensis | | |
| <i>Crespigno spinoso</i> | Sonchus asper | | |
| <i>Crespignolo</i> | Sonchus oleraceus | | |
| <i>Crespino</i> | Sonchus asper | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Crespino</i> | Sonchus asper | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Crespino</i> | Sonchus oleraceus | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Crespino</i> | Berberis vulgaris | | |
| <i>Crespino</i> | Sonchus asper | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Crespino</i> | Sonchus asper | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Crespino</i> | Sonchus asper | | |
| <i>Crespino</i> | Sonchus oleraceus | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Crespino comune</i> | Sonchus oleraceus | | |
| <i>Crespino comune</i> | Berberis vulgaris | | |
| <i>Crespola</i> | Tanacetum parthenium* | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Crespolina di marchi</i> | Santolina chamaecyparissus | | |
| <i>Crespora</i> | Tanacetum parthenium* | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Crespörinna salvaia</i> | Tanacetum vulgare | Piemonte | |
| <i>Cresson</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Cresson</i> | Nasturtium officinale | <i>Italia settentrionale</i> | |
| <i>Cressur</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Cressur de prat</i> | Alliaria petiolata | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Cresta di gallo</i> | Chrysanthemum segetum | | |
| <i>Cresta di gallo</i> | Chrysanthemum segetum | | |
| <i>Cresta di gallo</i> | Knautia arvensis | | |
| <i>Cresùr</i> | Barbarea vulgaris | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Crètamo</i> | Crithmum maritimum | Puglia | <i>Salento leccese</i> |
| <i>Cricch'e addu</i> | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | |
| <i>Cricch'èaddu</i> | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Cricchia di 'addu</i> | Tetragonolobus conjugatus | Sicilia | |
| <i>Cricchia di 'addu</i> | Tetragonolobus purpureus | Sicilia | |
| <i>Cricchia di gaddu</i> | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | |
| <i>Crifoglio</i> | Ilex aquifolium | Calabria | |
| <i>Crignara</i> | Prunus spinosa | Calabria | |
| <i>Crisantemo campestre</i> | Chrysanthemum segetum | | |
| <i>Crisantemo campestre</i> | Chrysanthemum segetum | | |
| <i>Crisantemo giallo</i> | Chrysanthemum coronarium | | |
| <i>Crisantemo giallo</i> | Chrysanthemum coronarium | | |
| <i>Crisciuna</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | |
| <i>Crisciuna</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Crisciune</i> | Nasturtium officinale | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Crisciuneddu</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | |
| <i>Crisciuneddu</i> | Veronica anagallis aquatica | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------------------|
| <i>Crisciuneddu d'i mura</i> | Cardamine hirsuta | Sicilia | |
| <i>Crisciuni</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Crisciuni</i> | Apium nodiflorum | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Crisciuni</i> | Apium nodiflorum | Sicilia | |
| <i>Crisciuni</i> | Nasturtium officinale | Italia meridionale | |
| <i>Crisciuni</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Crisciuni</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Crisciuni</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | <i>Castelbuono</i> |
| <i>Crisciuni</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | <i>Corleone</i> |
| <i>Crisciuni</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | <i>Mazzarino</i> |
| <i>Crisciuni</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Crisciuni</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | <i>San Giuseppe Jato</i> |
| <i>Crisciuni</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | <i>Sommatino</i> |
| <i>Crisciuni</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | |
| <i>Crisciuni</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | |
| <i>Crisciuni</i> | Veronica anagallis aquatica | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Crisciuni di rocca</i> | Lobularia maritima | Sicilia | |
| <i>Crisolocano</i> | Chenopodium bonus-henricus | | |
| <i>Crispi</i> | Berberis vulgaris | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Crispigne</i> | Sonchus oleraceus | Marche | |
| <i>Crista marina</i> | Crithmum maritimum | | |
| <i>Crista marina</i> | Crithmum maritimum | | |
| <i>Critamo</i> | Crithmum maritimum | | |
| <i>Critamo marittimo</i> | Crithmum maritimum | | |
| <i>Crite</i> | Crithmum maritimum | | |
| <i>Critimi</i> | Crithmum maritimum | Puglia | <i>Salento leccese</i> |
| <i>Critimu</i> | Crithmum maritimum | Puglia | <i>Salento leccese</i> |
| <i>Critini</i> | Crithmum maritimum | Basilicata | <i>Maratea</i> |
| <i>Critmo</i> | Crithmum maritimum | | |
| <i>Crittimu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | |
| <i>Croco</i> | Crocus neapolitanus | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Croco</i> | Crocus neapolitanus | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Croco</i> | Crocus neapolitanus | | |
| <i>Crocu sicilianu</i> | Crocus longiflorus | Sicilia | |
| <i>Crognole</i> | Cornus mas | Istria | I frutti |
| <i>Crognole</i> | Cornus mas | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Crognole</i> | Cornus mas | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Crognolo</i> | Cornus mas | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Crognolo</i> | Cornus mas | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Crotonella</i> | Lychnis flos cuculi | | |
| <i>Crotonella fior di cuculo</i> | Lychnis flos cuculi | | |
| <i>Crovat</i> | Picea abies | Lombardia | |
| <i>Crox</i> | Silybum marianum | Sicilia | <i>San Mauro Castelverde</i> |
| <i>Crucegghe</i> | Lotus edulis | Italia meridionale | |
| <i>Crucihissi</i> | Onopordum illyricum | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Crupignar</i> | Celtis australis | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Crusciot</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Cua de cavall</i> | Equisetum arvense | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Cucca</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | <i>Sanremese</i> |
| <i>Cucchiaino</i> | Carlina lanata | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Cucchiaino</i> | Carlina vulgaris | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Cucciara</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Pachino</i> |
| <i>Cucciara</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Cucco</i> | Antirrhinum majus | Marche | |
| <i>Cuccummarra</i> | Arbutus unedo | Lazio | |
| <i>Cucina</i> | Chenopodium urbicum | Toscana | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|---|-----------|----------------------------|
| <i>Cucina</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Cucitolo</i> | <i>Equisetum telmateia</i> | | |
| <i>Cucudda</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Sicilia | |
| <i>Cucuddi</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Sicilia | |
| <i>Cuculiddu di furmentu</i> | <i>Vicia sativa</i> | Sicilia | |
| <i>Cucullu</i> | <i>Umbilicus rupestris</i> | | |
| <i>Cucumareddu</i> | <i>Hypochoeris radicata sub heterocarpa</i> | Sicilia | |
| <i>Cucumella</i> | <i>Celtis australis</i> | Abruzzo | |
| <i>Cucumidda</i> | <i>Anthemis precox</i> | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Cucumile</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Calabria | |
| <i>Cucumilu</i> | <i>Prunus cocomilia var brutia</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Cucummaràra</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Calabria | |
| <i>Cucummareddu</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cucummareddu</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Cucummèdda</i> | <i>Rosa canina</i> | Puglia | <i>Gargano</i> |
| <i>Cucumorare</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Abruzzo | <i>Provincia di Teramo</i> |
| <i>Cucuncedda</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Cucunceddu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Cucunzeddu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Cucunzi</i> | <i>Capparis spinosa</i> | | I frutti |
| <i>Cud'e attu</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | |
| <i>Cud'e attu</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Cuda di atta</i> | <i>Plantago coronopus sub coronopus</i> | Sicilia | |
| <i>Cuda di gatta</i> | <i>Plantago lagopus</i> | Sicilia | |
| <i>Cuda di gattu</i> | <i>Daucus carota sub maximus</i> | Sicilia | |
| <i>Cuda di liuni</i> | <i>Phlomis fruticosa</i> | Sicilia | |
| <i>Cuddu cudduzzu</i> | <i>Tanacetum minimum</i> | Sicilia | |
| <i>Cudduredda</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | Sicilia | |
| <i>Cudduredda</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Cudduruni</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | Sicilia | |
| <i>Cudduruni</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Cudidida</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Cudidida</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Cudidida</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cudidida</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Cudidida</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Cudida</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | |
| <i>Cùgn</i> | <i>Cydonia oblonga</i> | Piemonte | |
| <i>Cugnimoddi</i> | <i>Fedia cornucopiae</i> | Sicilia | |
| <i>Cugol</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | Lombardia | <i>Livigno</i> |
| <i>Cugui</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Cuijn</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Piemonte | <i>Asti</i> |
| <i>Cujet</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Piemonte | |
| <i>Cul' muedd'</i> | <i>Tordylium apulum</i> | Puglia | |
| <i>Culacchia de porcu</i> | <i>Hypochoeris achyrophorus</i> | Puglia | |
| <i>Cumino</i> | <i>Cuminum cyminum</i> | | |
| <i>Cumino dei prati</i> | <i>Carum carvi</i> | | |
| <i>Cumino dei prati</i> | <i>Carum carvi</i> | | |
| <i>Cumino montano</i> | <i>Carum carvi</i> | | |
| <i>Cumino nero</i> | <i>Bunium bulbocastanum</i> | | |
| <i>Cumino tedesco</i> | <i>Carum carvi</i> | | |
| <i>Cumino tedesco</i> | <i>Carum carvi</i> | | |
| <i>Cuncuceddu minuri</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Cùncuma</i> | <i>Mespilus germanica</i> | Sicilia | |
| <i>Cunighiara</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Cünsula</i> | <i>Symphytum officinale</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|----------------|-------------------------------|
| <i>Cuntess</i> | Bunias erucago | Piemonte | <i>Pozzolo Formigaro</i> |
| <i>Cuoppo</i> | Arctium lappa | Abruzzo | |
| <i>Cuosti i porci</i> | Urospermum dalechampii | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Cura cavaddina</i> | Equisetum arvense | Sicilia | |
| <i>Cura ri cavaddu</i> | Equisetum arvense | Sicilia | |
| <i>Curai</i> | Berberis vulgaris | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Curaj d'la volp</i> | Tamus communis | Emilia-Romagna | |
| <i>Curduvallu</i> | Carlina lanata | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Curduvallu</i> | Carlina vulgaris | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Curgnàl</i> | Cornus mas | Istria | |
| <i>Curgnalièr</i> | Cornus mas | Istria | |
| <i>Curgnola</i> | Reseda luteola | Emilia-Romagna | |
| <i>Curi f' suggi</i> | Chondrilla juncea | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Curf' suggi</i> | Chondrilla juncea | Sicilia | |
| <i>Curidda</i> | Chondrilla juncea | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Curidda</i> | Chondrilla juncea | Sicilia | |
| <i>Curina</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| <i>Cürisi</i> | Capsella bursa pastoris | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Curnagi</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Curnajt</i> | Silene vulgaris | Lombardia | |
| <i>Curnajt</i> | Silene vulgaris | Lombardia | |
| <i>Curnal</i> | Cornus mas | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Curnicchi di rripi</i> | Lotus cytisoides | Sicilia | |
| <i>Curnicchia</i> | Hedysarum coronarium | Sicilia | |
| <i>Curnicchia</i> | Lotus edulis | Sicilia | |
| <i>Curnicchia di li pruni</i> | Lotus edulis | Sicilia | |
| <i>Curniceddi</i> | Lotus edulis | Sicilia | |
| <i>Curniceddi di mari</i> | Lotus edulis | Sicilia | |
| <i>Curniceddi di manciari</i> | Lotus edulis | Sicilia | |
| <i>Curniòl</i> | Origanum vulgare | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Curniòlu</i> | Cornus mas | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Cusciolino</i> | Crataegus monogyna | Basilicata | |
| <i>Cuscullera</i> | Hyoseris radiata | | |
| <i>Cutidduzzi</i> | Plantago lagopus | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Cutidduzzu</i> | Plantago serraria | Sicilia | <i>S. Stefano Di Camastra</i> |
| <i>Cutrupia</i> | Phlomis fruticosa | Sicilia | |
| <i>Cuttuneddu</i> | Tragopogon porrifolius | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cuttuneddu</i> | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | |
| <i>Cuttuneddu</i> | Tragopogon porrifolius | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cuttuneddu</i> | Tragopogon crocifolius | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Cutugn</i> | Cydonia oblonga | Campania | |
| <i>Cutugnàru</i> | Cydonia oblonga | Calabria | |
| <i>Cutugnu</i> | Cydonia oblonga | Puglia | <i>Salento</i> |
| <i>Cutugnu</i> | Cydonia oblonga | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Cutugnu</i> | Cydonia oblonga | Sicilia | <i>Caronia</i> |
| <i>Cutugnu</i> | Cydonia oblonga | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Cutugnu</i> | Cydonia oblonga | Sicilia | <i>Gibellina</i> |
| <i>Cutugnu</i> | Cydonia oblonga | Sicilia | <i>Salemi</i> |
| <i>Cutugnu</i> | Cydonia oblonga | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Cutugnu</i> | Cydonia oblonga | Sicilia | <i>Trapani</i> |
| <i>Cutugnu</i> | Cydonia oblonga | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Cutuledda</i> | Chondrilla juncea | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Cutulidda</i> | Chondrilla juncea | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Cutulidda</i> | Chondrilla juncea | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Cutulidda</i> | Chondrilla juncea | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Cutulidda</i> | Chondrilla juncea | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|-------------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------|
| <i>Cuturidda</i> | Chondrilla juncea | Sicilia | | |
| <i>Cuzzulina</i> | Cynara cardunculus | Sicilia | | |
| <i>D'burraschu</i> | Borago officinalis | Valle d'Aosta | <i>Issime</i> | In patois |
| <i>D'heitu</i> | Vaccinium myrtillus | Valle d'Aosta | <i>Issime</i> | In patois |
| <i>D'holdernu</i> | Sambucus nigra | Valle d'Aosta | <i>Issime</i> | In patois |
| <i>D'jenzenu</i> | Gentiana lutea | Valle d'Aosta | <i>Issime</i> | In patois |
| <i>D'kamomilla</i> | Matricaria chamomilla | Valle d'Aosta | <i>Issime</i> | |
| <i>Dadàr</i> | Laurus nobilis | Sicilia | <i>San Fratello</i> | |
| <i>Dado del maiale</i> | Bunium bulbocastanum | | | |
| <i>Dafinia</i> | Laurus nobilis | Puglia | | |
| <i>Dafina</i> | Laurus nobilis | Campania | | |
| <i>Dafne</i> | Laurus nobilis | Calabria | | |
| <i>Dama</i> | Humulus lupulus | Istria | | |
| <i>Dama</i> | Tamus communis | Istria | | |
| <i>Damigella scapigliata</i> | Nigella damascena | | | |
| <i>Dan geerscht</i> | Peucedanum ostruthium* | Valle d'Aosta | <i>Issime</i> | In patois |
| <i>Danajon</i> | Tanacetum vulgare | Piemonte | | |
| <i>Dane</i> | Abies alba | Friuli-Venezia Giulia | | |
| <i>Dane</i> | Picea abies | Friuli-Venezia Giulia | | |
| <i>Danéda</i> | Achillea moschata | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> | |
| <i>Danédin</i> | Achillea moschata | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> | |
| <i>Dapazza</i> | Arctium lappa | Campania | | |
| <i>Dàrdanu</i> | Fraxinus ornus | Sicilia | | |
| <i>Dàrdaru</i> | Fraxinus angustifolia | Sicilia | | |
| <i>Dàrdaru</i> | Fraxinus ornus | Sicilia | | |
| <i>Dardeillon</i> | Bunium bulbocastanum | Valle d'Aosta | <i>Valdigne</i> | |
| <i>Dardilon</i> | Bunium bulbocastanum | Valle d'Aosta | <i>Aosta</i> | |
| <i>Daucu</i> | Athamanta sicula | Sicilia | | |
| <i>Daucu cretico</i> | Athamanta sicula | Sicilia | | |
| <i>Daura</i> | Laurus nobilis | Sicilia | <i>Barrafranca</i> | |
| <i>Dàuru</i> | Laurus nobilis | Sicilia | <i>Galati Mamertino</i> | |
| <i>Dàuru</i> | Laurus nobilis | Sicilia | <i>Naso</i> | |
| <i>Dàuru</i> | Laurus nobilis | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> | |
| <i>Dàuru</i> | Laurus nobilis | Sicilia | <i>Tortorici</i> | |
| <i>Davedin</i> | Abies alba | Veneto | | |
| <i>Daza</i> | Abies alba | Veneto | | |
| <i>Daze</i> | Picea abies | Veneto | | |
| <i>Ddauru</i> | Laurus nobilis | Sicilia | | |
| <i>Ddauru</i> | Laurus nobilis | Sicilia | | |
| <i>Ddavuru</i> | Laurus nobilis | Sicilia | | |
| <i>Ddicchara</i> | Ficus carica | Sicilia | | Anche Caprificus |
| <i>Deint d'caun</i> | Taraxacum officinale | Piemonte | <i>Pozzolo Formigaro</i> | |
| <i>Deint ed leun</i> | Tragopogon pratensis | Emilia-Romagna | | |
| <i>Dèn de tchun</i> | Taraxacum officinale | Valle d'Aosta | <i>Ayas</i> | |
| <i>Denc d' can</i> | Erythronium dens-canis | Piemonte | | |
| <i>Denc' de can</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> | |
| <i>Dent d'can</i> | Erythronium dens-canis | Piemonte | | |
| <i>Dent da leù</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Cremasco</i> | |
| <i>Dent de can</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> | |
| <i>Dent de liù</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Dentaria</i> | Cardamine enneaphyllos | | | |
| <i>Dentaria a nove foglie</i> | Cardamine enneaphyllos | | | |
| <i>Dentaria bulbifera</i> | Cardamine bulbifera | | | |
| <i>Dentaria minore</i> | Cardamine bulbifera | | | |
| <i>Dèntde liù</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> | |
| <i>Dente canino</i> | Agropyron repens | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|---------------|------------------------|
| <i>Dènte de can</i> | Taraxacum officinale | Liguria | Val Lerrone e Arroscia |
| Dente di cane | Taraxacum officinale | | |
| Dente di cane | Erythronium dens-canis | | |
| Dente di leone | Leontodon crispus | | |
| <i>Dente di leone</i> | Taraxacum officinale | Toscana | Lucca |
| <i>Dente di leone</i> | Taraxacum officinale | Toscana | Garfagnana |
| <i>Dente di leone</i> | Taraxacum officinale | Veneto | |
| Dente di leone | Leontodon tuberosus | | |
| <i>Dente di leone</i> | Taraxacum officinale | Toscana | Lucca |
| Dente di leone comune | Leontodon hispidus | | |
| Dente di leone crespo | Leontodon crispus | | |
| Dente di leone di Leisser | Leontodon taraxacoides | | |
| Dente di leone di Villars | Leontodon hirtus | | |
| Dente di leone ramoso | Leontodon autumnalis | | |
| Dente di leone tarassacoide | Leontodon leysseri | | |
| Dente di leone tuberoso | Leontodon tuberosus | | |
| <i>Denti de cuniggiu</i> | Hyoseris radiata | Liguria | |
| <i>Denti di liuni</i> | Crepis vesicaria sub vesicaria | Sicilia | |
| <i>Denti di liuni</i> | Rhagadiolus stellatus | Sicilia | |
| <i>Denti di liuni</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | |
| <i>Dericata cavadduzzu</i> | Allium subhirsutum | Calabria | Sila Piccola |
| <i>Dericata e calladduzzu</i> | Allium subhirsutum | Calabria | Sila Piccola |
| <i>Desbel</i> | Abies alba | Piemonte | |
| <i>Dionizia</i> | Glycyrrhiza glabra | | |
| <i>Disconcordia</i> | Orchis spp. | | |
| <i>Discordia</i> | Orchis spp. | | |
| <i>Disen</i> | Asperula odorata* | | |
| <i>Disen</i> | Galium odoratum* | Veneto | |
| Dittamo | Dictamnus albus | | |
| <i>Djèntsan-a djana</i> | Gentiana lutea | Valle d'Aosta | Gressoney In patois |
| <i>Dolaca</i> | Lathyrus sylvestris | Calabria | |
| <i>Dolceamara</i> | Solanum dulcamara | | |
| Dolcetta | Valerianella locusta | | |
| Dolcetta | Lapsana communis | | |
| Dolcetto | Valerianella locusta | | |
| Dolcichini | Cyperus esculentus | | |
| <i>Dolcimele</i> | Lamium purpureum | Toscana | Grosseto |
| Dolcimiele | Lamium maculatum | | |
| Dolciolina | Valerianella locusta | | |
| <i>Dona</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | Entracque |
| <i>Donavegia</i> | Tanacetum vulgare | Piemonte | |
| <i>Done</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | |
| <i>Done rousse</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | |
| <i>Doneveie</i> | Tanacetum vulgare | Piemonte | |
| <i>Donna</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | Valli valdesi |
| <i>Donnette</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | Piana Alessandrina |
| <i>Donnette</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | |
| <i>Donno</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | Perrero |
| <i>Donno</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | Val Germanasca |
| <i>Donno</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | Sampeyre |
| <i>Dono</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | Aisone |
| <i>Dormioti</i> | Calendula officinalis | | |
| <i>Dragon</i> | Artemisia dracunculus | Lombardia | Milanese |
| <i>Dragon</i> | Satureja montana | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|---------------------------|----------------------------------|----------------|----------------------|------------------|
| Dragoncello | Artemisia dracunculus | | | |
| Drica | Urtica membranacea | Sicilia | Eolie | |
| Drosé | Peucedanum ostruthium* | Piemonte | | In patois |
| Duccara | Ficus carica | Sicilia | | Anche Caprificus |
| Duccera | Ficus carica | Sicilia | | Anche Caprificus |
| Dudda | Rubus ulmifolius | Sicilia | | |
| Dùdole | Zizyphus jujuba | | | I frutti |
| Dulzett | Valerianella locusta | Emilia-Romagna | | |
| Dummi | Chamaerops humilis | Sicilia | | |
| Dupino | Lupinus albus | | | |
| Dzana | Genziana lutea | Valle d'Aosta | Gressoney | In patois |
| Dzèn-èivro | juniperus communis | Valle d'Aosta | | In patois |
| Dzènsan-a | Gentiana lutea | Valle d'Aosta | Gressoney | In patois |
| Dzensana | Gentiana lutea | Valle d'Aosta | | In patois |
| Dzensara | Gentiana lutea | Valle d'Aosta | | In patois |
| Dzeuhan-a | Gentiana lutea | Valle d'Aosta | Gressoney | In patois |
| Ebba priricatura | Silene vulgaris | Sicilia | Bronte | |
| Ebba priricatura | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | | |
| Ebba priricatura | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | Bronte | |
| Echio | Echium vulgare | | | |
| Edera spinosa | Smilax aspera | | | |
| Edera terrestre | Glechoma hederacea | | | |
| Egherfòì | Ilex aquifolium | Emilia-Romagna | Parma | |
| Elafobosco | Peucedanum ostruthium* | | | |
| Elce | Quercus ilex | | | |
| Elice | Quercus ilex | | | |
| Elicriso | Helichrysum italicum | Liguria | | |
| Elicriso d'italia | Helichrysum italicum | | | |
| Elioni | Arbutus unedo | Sardegna | Sardegna meridionale | |
| Ellera spinosa | Smilax aspera | | | |
| Ellera terrestre | Glechoma hederacea | | | |
| Elvio | Pinus cembra | Piemonte | Alta Val Varaita | |
| Enagra | Oenothera biennis | | | |
| Ends | Pimpinella anisum | | | |
| Ènniri cu fogghi larghi | Ammi maius | Sicilia | | |
| Enotera | Oenothera biennis | | | |
| Ensalvia de prat | Salvia pratensis | Lombardia | Brescia | |
| Epilobio | Epilobium angustifolium | | | |
| Epilobio a foglie strette | Epilobium angustifolium | | | |
| Equiseto maggiore | Equisetum telmateia | | | |
| Erba | Tordilium apulum | Toscana | Carrara | |
| Erba san pietro | Balsamita major | | | |
| Erba 'e ventu | Parietaria diffusa | Sardegna | | |
| Erba acciuga | Satureja hortensis | | | |
| Erba acciuga | Satureja montana | | | |
| Erba acciuga | Origanum vulgare | | | |
| Erba acida | Oxalis pes-caprae | | | |
| Erba agretta | Rumex acetosa | | | |
| Erba agretta | Rumex acetosa | | | |
| Erba ai | Alliaria petiolata | Lombardia | Brescia | |
| Erba ai | Alliaria petiolata | Veneto | | |
| Erba amara | Balsamita major | Lombardia | Milanese | |
| Erba amara | Balsamita major | | | |
| Erba amara | Chrysanthemum parthenium* | | | |
| Erba amara | Tanacetum parthenium* | Lombardia | Lecchese | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| Erba amara | Tanacetum vulgare | | |
| Erba amara | Centaurium erythraea | | |
| Erba amara selvatica | Tanacetum vulgare | | |
| Erba amara siciliana | Tanacetum siculum | | |
| Erba ànesa | Angelica sylvestris | Lombardia | Cremona |
| Erba angelica | Angelica sylvestris | | |
| Erba anguriera | Sanguisorba minor | | |
| Erba annonia | Agrimonia eupatoria | Sicilia | |
| Erba argentina | Potentilla anserina | Veneto | |
| Erba asinina | Oenothera biennis | | |
| Erba aspra | Agrimonia eupatoria | Piemonte | |
| Erba bachi | Achillea ageratum | | |
| Erba barbara | Barbarea verna | | |
| Erba Barbara | Barbarea vulgaris | Lombardia | Cremona |
| Erba benedetta | Geum urbanum | | |
| Erba bergamotta | Melissa officinalis | | |
| Erba betonega | Stachys officinalis | Veneto | |
| Erba betonica | Stachys officinalis | Liguria | |
| Erba bianca | Artemisia absinthium | Piemonte | |
| Erba bianca | Artemisia arborescens | | |
| Erba bianca | Artemisia vulgaris | Piemonte | |
| Erba bianca | Lunaria annua | Lombardia | Milanese |
| Erba bianca | Potentilla anserina | Lombardia | Milanese |
| Erba bianca | Bellis perennis | Sicilia | Maletto |
| Erba bianca | Bellis perennis | Sicilia | |
| erba biantse | Artemisia absinthium | Valle d'Aosta | Bassa valle |
| Erba bindellinna | Arundo donax | Lombardia | Milanese |
| Erba blantse | Artemisia absinthium | Valle d'Aosta | In patois |
| Erba blu | Echium vulgare | Lombardia | Creiasco |
| Erba bonifica | Ruscus hypoglossum | | |
| Erba bonna | Foeniculum vulgare | Lombardia | Milanese |
| Erba bonna | Foeniculum vulgare | Lombardia | Milanese |
| Erba borsa | Capsella bursa pastoris | Lombardia | Brescia |
| Erba branca | Artemisia absinthium | | |
| Erba broscia | Oxalis acetosella | Emilia-Romagna | |
| Erba brucia | Urtica dioica | | |
| Erba brusca | Lathyrus sylvestris | Emilia-Romagna | Romagna |
| Erba brusca | Oxalis acetosella | | |
| Erba brusca | Oxalis acetosella | Lombardia | Milanese |
| Erba brusca | Rumex acetosa | Friuli-Venezia Giulia | |
| Erba brusca | Rumex acetosa | Veneto | |
| Erba brusca | Rumex acetosa | | |
| Erba brusca | Rumex acetosella | Lombardia | Milanese |
| Erba brusca | Rumex alpinus | Piemonte | |
| Erba brüsca | Rumex acetosa | Piemonte | |
| Erba brüsca | Rumex acetosa | Piemonte | Biella |
| Erba brusca | Rumex acetosa | Emilia-Romagna | Pianura Padana Emiliano-lombarda |
| Erba brusca | Rumex acetosa | Lombardia | Mantova |
| Erba brusca | Rumex acetosa | Lombardia | Pianura Padana Lombarda |
| Erba bruscia | Picris echioides | Umbria | Lago Trasimeno |
| Erba bruscia | Leontodon hispidus | | |
| Erba buona | Balsamita major | | |
| Erba buona | Foeniculum vulgare | | |
| Erba bussola | Lactuca serriola | | |
| Erba ca foura | Urtica dioica | Piemonte | |
| Erba càalina | Equisetum species | Lombardia | Creiasco |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-----------|-------------------------------|
| <i>Erba caciola</i> | Balsamita major | Marche | |
| <i>Erba cagnoeura</i> | Achillea millefolium | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba calenzola</i> | Eucaliptus globulus | | |
| <i>Erba cali</i> | Salsola kali | | |
| <i>Erba can</i> | Antirrhinum majus | Piemonte | |
| <i>Erba canaa</i> | Centranthus ruber | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Erba canella</i> | Acorus calamus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba canina</i> | Physalis alkekengi | Toscana | |
| <i>Erba cannella</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Erba canona</i> | Aruncus dioicus | | |
| <i>Erba canüa</i> | Helichrysum italicum | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Erba cappuccina</i> | tropaeolum majus | | |
| <i>Erba carlinna</i> | Carlina vulgaris | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba cavallinna</i> | Medicago sativa | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba cavra</i> | Imperatoria ostruthium* | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba cedrada</i> | Melissa officinalis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba cedrata</i> | Melissa officinalis | | |
| <i>Erba cedrina</i> | Lippia citriodora | | |
| <i>Erba celest</i> | Cardamine pratensis | Piemonte | |
| <i>Erba cerea</i> | Satureja hortensis | | |
| <i>Erba cerea</i> | Satureja montana | | |
| <i>Erba cetra</i> | Lippia citriodora | | |
| <i>Erba cetra</i> | Rumex acetosella | Umbria | |
| <i>Erba cetriolina</i> | Anethum graveolens | | |
| <i>Erba ch'pozza</i> | Sambucus nigra | | |
| <i>Erba chiocca</i> | Physalis alkekengi | Piemonte | |
| <i>Erba ciccia</i> | Rumex acetosa | Lombardia | <i>Bergamasca</i> |
| <i>Erba cimicina</i> | Coriandrum sativum | | |
| <i>Erba cipollina</i> | Allium schoenoprasum | | |
| <i>Erba coao</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Erba cocca</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | |
| <i>Erba cocca</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Erba cornacchia</i> | Sisymbrium officinale | | |
| <i>Erba cornacchia comune</i> | Sisymbrium officinale | | |
| <i>Erba cornacchia irida</i> | Sisymbrium irio | | |
| <i>Erba cornetta</i> | Rhagadiolus stellatus | | |
| <i>Erba cornetta</i> | Rhagadiolus stellatus | | |
| <i>Erba cornetta</i> | Lapsana stellata | | |
| <i>Erba corona</i> | Parietaria officinalis | Piemonte | <i>Mondovi</i> |
| <i>Erba corona</i> | Parietaria officinalis | | |
| <i>Erba correggiola</i> | Polygonum aviculare | | |
| <i>Erba cortella</i> | Plantago lanceolata | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba cotèla</i> | Gladiolus communis | Piemonte | |
| <i>Erba cotognina</i> | Anthemis nobilis | | |
| <i>Erba craviuna</i> | Melilotus officinalis | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Erba cristallina</i> | Mesembrianthemum crystallinum | | |
| <i>Erba cristallina stretta</i> | Mesembryanthemum nodiflorum | | |
| <i>Erba crociona</i> | Sisymbrium officinale | Toscana | |
| <i>Erba cuca</i> | Rumex acetosa | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Erba cucca</i> | Oxalis acetosella | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba cucca</i> | Rumex species | Lombardia | |
| <i>Erba cucca</i> | Rumex acetosa | | |
| <i>Erba cucca di sciatt</i> | Polygonum persicaria | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba cucco</i> | Cucubalus baccifer | | |
| <i>Erba cupa</i> | Scabiosa columbaria | Marche | <i>Ancona e Marche Merid.</i> |
| <i>Erba d' Santa Barbara</i> | Barbarea verna | Piemonte | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------|------------------------|
| <i>Erba d' Santa Barbara</i> | Barbarea vulgaris | Piemonte | |
| <i>Erba d'acieddri</i> | Crepis vesicaria sub vesicaria | Sicilia | |
| <i>Erba d'acietri</i> | Crepis vesicaria sub vesicaria | Sicilia | <i>Tusa</i> |
| <i>Erba d'argento</i> | Lunaria annua | | |
| <i>Erba d'j borgnou</i> | Urtica dioica | Piemonte | |
| <i>Erba d'l parapioeva</i> | Alchemilla vulgaris | Piemonte | |
| <i>Erba d'l rumi</i> | Tanacetum vulgare | Piemonte | |
| <i>Erba d'l'alleluja</i> | Oxalis acetosella | Emilia-Romagna | |
| <i>Erba d'labagias</i> | Matricaria chamomilla | | |
| <i>Erba d'lu cucu</i> | Oxalis acetosella | Piemonte | |
| <i>Erba d'u prdicaturi</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | |
| <i>Erba da caglio</i> | Galium verum | | |
| <i>Erba da calli</i> | Sedum album | | |
| <i>Erba da calli</i> | Sempervivum tectorum | | |
| <i>Erba da festa</i> | Crepis setosa | Toscana | <i>Capannori</i> |
| <i>Erba da fratti</i> | Artemisia vulgaris | Liguria | |
| <i>Erba da freve</i> | Centaurium erythraea | | |
| <i>Erba da funghi</i> | Calamintha nepeta | | |
| <i>Erba da lat</i> | Tragopogon pratensis | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Erba da lat</i> | Tragopogon pratensis | Veneto | |
| <i>Erba da porci</i> | Portulaca oleracea | Toscana | |
| <i>Erba da rbuto</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Erba da San lacom</i> | Senecio vulgaris | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba da San Lurens</i> | Borago officinalis | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba da san Lurens</i> | Symphytum officinale | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba da sansción</i> | Umbilicus rupestris | Liguria | |
| <i>Erba da scorbuto</i> | Nasturtium officinale | Italia centrale | |
| <i>Erba da vacche</i> | Centranthus ruber | Liguria | <i>Borzoli</i> |
| <i>Erba dal marsal</i> | Equisetum species | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba dal purchet</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| <i>Erba de andata</i> | Agrimonia eupatoria | Lombardia | |
| <i>Erba de cancher</i> | Tiampi arvense | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba de cinqu fœuj</i> | Potentilla reptans | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba de cinqu fœuj bianca</i> | Potentilla anserina | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba de crave</i> | Centranthus ruber | Liguria | <i>Sanremo</i> |
| <i>Erba de fiere</i> | Teucrium chamedrys | | |
| <i>Erba de fœuj</i> | Achillea millefolium | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba de gatt</i> | Nepeta cataria | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba de giallu</i> | Reseda luteola | Sardegna | |
| <i>Erba de l'oe</i> | Borago officinalis | Marche | <i>Macerata</i> |
| <i>Erba de la curonëtta</i> | Arrhenatherum elatius | Piemonte | |
| <i>Erba de la fever terzanna</i> | Agrimonia eupatoria | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba de la Madonna</i> | Glechoma hederacea | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba de la rognà</i> | Knautia arvensis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba de li giarri</i> | Adiantum capillus-Veneris | Sicilia | |
| <i>Erba de marina</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>Mortola</i> |
| <i>Erba de piagh</i> | Arum maculatum | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba de pitocch</i> | Clematis vitalba | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba de San Piè</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>Pontedecimo</i> |
| <i>Erba de Santu Perdu</i> | Crithmum maritimum | Sardegna | |
| <i>Erba de scimes</i> | Symphytum officinale | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba de sonaiolus</i> | Silene vulgaris | Sardegna | |
| <i>Erba de tailla</i> | Achillea millefolium | Valle d'Aosta | <i>Gaby</i> In patois |
| <i>Erba de tussiu</i> | Tussilago farfara | | |
| <i>Erba de' bisci</i> | Bryonia dioica | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> |
| <i>Erba de' bisci</i> | Bryonia dioica | Toscana | <i>Lucca</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|
| Erba dei cantanti | Sisymbrium officinale | | |
| Erba dei cantanti | Sisymbrium officinale | | |
| Erba dei cento nodi | Polygonum aviculare | | |
| Erba dei cento nodi | Polygonum aviculare | | |
| <i>Erba dei fagioli</i> | Satureja hortensis | | |
| <i>Erba dei frati</i> | Rumex acetosa | | |
| Erba dei gatti | Valeriana officinalis | | |
| Erba dei muri | Parietaria officinalis | | |
| Erba dei polmoni | Pulmonaria officinalis | | |
| <i>Erba dei porci</i> | Portulaca oleracea | | |
| Erba dei sette nervi | Plantago major | Lombardia | Bassa Bresciana |
| Erba dei tagli | Achillea ligustica | | |
| Erba dei tagli | Achillea millefolium | | |
| Erba dei vermi | Artemisia absinthium | | |
| <i>Erba del cardinale</i> | Symphytum officinale | | |
| <i>Erba del cucco</i> | Silene vulgaris | Lombardia | Bassa Bresciana |
| Erba del cucco | Silene vulgaris | | |
| <i>Erba del cucco</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | | |
| Erba del cuoco | Silene vulgaris | | |
| Erba del cuore | Pulmonaria officinalis | | |
| <i>Erba del màa d'orinna</i> | Physalis alkekengi | Lombardia | Milanese |
| <i>Erba del màa de còo</i> | Sempervivum tectorum | Lombardia | Milanese |
| Erba del magnano | Smilax aspera | | |
| Erba del muschio | Tanacetum vulgare | | |
| <i>Erba del sol</i> | Tragopogon pratensis | Lombardia | Bassa Bresciana |
| <i>Erba del sol</i> | Tragopogon pratensis | Veneto | |
| Erba del soldato | Achillea millefolium | | |
| <i>Erba del taglio</i> | Agrimonia eupatoria | Puglia | |
| Erba del taglio | Agrimonia eupatoria | | |
| <i>Erba dell'uccellino</i> | Senecio vulgaris | Toscana | Poppi e Bibbiena |
| <i>Erba dell'unto</i> | Senecio vulgaris | Toscana | Poppi e Bibbiena |
| <i>Erba della carota</i> | Torilis arvensis | Umbria | |
| <i>Erba della Madonna</i> | Balsamita major | Toscana | Lucca |
| <i>Erba della Madonna</i> | Balsamita major | Toscana | Garfagnana |
| Erba della Madonna | Centaurea solstitialis | | |
| Erba della memoria | Rosmarinus officinalis | | |
| Erba delle emmorroidi | Salvia glutinosa | | |
| Erba delle ferite | Achillea millefolium | | |
| Erba delle mammelle | Lapsana communis | | |
| Erba delle vigne | Allium vineale | | |
| Erba dello sparviero | Hieracium pilosella | | |
| <i>Erba di àngei</i> | Angelica sylvestris | Lombardia | Creiasco |
| <i>Erba di borgnu</i> | Urtica dioica | Piemonte | |
| <i>Erba di borgnu</i> | Urtica dioica | Piemonte | Biellese |
| <i>Erba di cunili</i> | Heracleum sphondylium | Ticino | |
| <i>Erba di galin</i> | Stellaria media | Ticino | |
| Erba di giuda | Capsella bursa pastoris | | |
| <i>Erba di gnagnaru pilusa</i> | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | Caltanissetta |
| Erba di guado | Isatis tinctoria | | |
| <i>Erba di la grattuneria</i> | Reseda luteola | Calabria | |
| <i>Erba di lu pitittu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | |
| <i>Erba di luci</i> | Chrysanthemum coronarium | Sicilia | |
| <i>Erba di moròid</i> | Salvia pratensis | Lombardia | Milanese |
| <i>Erba di mur</i> | Parietaria officinalis | | |
| <i>Erba di och</i> | Amaranthus retroflexus | Lombardia | |
| <i>Erba di pes</i> | Thymus serpyllum | Lombardia | Bellagio |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--|----------------------------------|-----------|----------------------|
| <i>Erba di pini</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Erba di pini</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | <i>San Cataldo</i> |
| <i>Erba di pini</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | <i>Serradifalco</i> |
| <i>Erba di provenza</i> | Allium schoenoprasum | | |
| <i>Erba di purchit</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| <i>Erba di roi</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba di San Giovanni</i> | Anthemis nobilis | | |
| <i>Erba di San Guglielmo</i> | Agrimonia eupatoria | | |
| <i>Erba di San Lorenzo</i> | Symphytum officinale | | |
| <i>Erba di San Lorenzo</i> | Ajuga reptans | | |
| <i>Erba di San Petru</i> | Tragopogon porrifolius | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Erba di San Petru</i> | Tragopogon porrifolius | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Erba di San Pietro</i> | Balsamita major | | |
| <i>Erba di San Pietro</i> | Eryngium maritimum | | |
| <i>Erba di San Pietro</i> | Crithmum maritimum | | |
| <i>Erba di Sant'Anna</i> | Epilobium angustifolium | | |
| <i>Erba di Sant'Antonio</i> | Epilobium angustifolium | | |
| <i>Erba di Santa Barbara</i> | Barbarea verna | | |
| <i>Erba di Santa Barbara</i> | Barbarea vulgaris | | |
| <i>Erba di Santa Barbara invernale</i> | Barbarea verna | | |
| <i>Erba di Santa Maria</i> | Balsamita major | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Erba di Santa Maria</i> | Balsamita major | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Erba di scrofole</i> | Ranunculus ficaria | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Erba di vento</i> | Parietaria officinalis | | |
| <i>Erba di vintu</i> | Parietaria diffusa | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Erba diaòlona</i> | Mentha aquatica | Veneto | |
| <i>Erba diaòlona</i> | Mentha spicata sub spicata | | |
| <i>Erba diavola</i> | Diplotaxis tenuifolia | | |
| <i>Erba doneia</i> | Tanacetum vulgare | Piemonte | |
| <i>Erba dragon</i> | Artemisia dracunculoides | Liguria | |
| <i>Erba dreta</i> | Cardamine pratensis | Veneto | |
| <i>Erba du catarru</i> | Pulmonaria officinalis | | |
| <i>Erba du pridicaturi</i> | Silene vulgaris | Sicilia | |
| <i>Erba du pridicaturi</i> | Silene vulgaris | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Erba du priricaturi</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Erba du re</i> | Silene vulgaris | Sicilia | <i>Librizzi</i> |
| <i>Erba duci</i> | Hyoseris radiata | Sicilia | |
| <i>Erba duci</i> | Hyoseris radiata | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Erba e perdas</i> | Parietaria diffusa | Sardegna | |
| <i>Erba farinella</i> | Solanum dulcamara | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba formica</i> | Achillea millefolium | | |
| <i>Erba forte</i> | Oxalis acetosella | Veneto | |
| <i>Erba forte</i> | Rumex acetosa | Veneto | |
| <i>Erba fragola</i> | Tordylium apulum | | |
| <i>Erba fragola</i> | Tordylium maximum | | |
| <i>Erba fragolina</i> | Sanicula europaea | | |
| <i>Erba gajnœra</i> | Stellaria media | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba galletta rossa</i> | Lathyrus sylvestris | Toscana | <i>Sarzana</i> |
| <i>Erba gata</i> | Agrimonia eupatoria | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba gatta</i> | Agrimonia eupatoria | Piemonte | |
| <i>Erba gatta</i> | Valeriana officinalis | | |
| <i>Erba gattaia</i> | Nepeta cataria | | |
| <i>Erba gialdina</i> | Reseda luteola | Lombardia | |
| <i>Erba giazzadonna</i> | Mesembrianthemum crystallinum | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba gnagnoa</i> | Portulaca oleracea | Liguria | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------------|
| <i>Erba grasa</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| <i>Erba gràsa</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba grassa</i> | Centranthus ruber | Liguria | <i>Voltri</i> |
| <i>Erba grassa</i> | Portulaca oleracea | Emilia-Romagna | |
| <i>Erba grassa</i> | Portulaca oleracea | Lazio | |
| <i>Erba grassa</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | |
| <i>Erba grassa</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Erba grassa</i> | Portulaca oleracea | Toscana | |
| <i>Erba grassa</i> | Portulaca oleracea | Veneto | |
| <i>Erba grassa</i> | Sedum album | | |
| <i>Erba grassa</i> | Veronica anagallis aquatica | | |
| <i>Erba grassa</i> | Veronica beccabunga | | |
| <i>Erba guada</i> | Reseda luteola | Toscana | |
| <i>Erba Guglielmo</i> | Agrimonia eupatoria | Lombardia | |
| <i>Erba guzza</i> | Arrhenatherum elatius | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba ianca</i> | Artemisia arborescens | Sicilia | |
| <i>Erba ianca</i> | Artemisia arborescens | Sicilia | <i>Niscemi</i> |
| <i>Erba iaria</i> | Oxalis pes-caprae | Sicilia | <i>Librizzi</i> |
| <i>Erba isigheta</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Erba janca</i> | Tolpis quadriaristata | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Erba janca</i> | Tolpis quadriaristata | Sicilia | |
| <i>Erba janca</i> | Tolpis virgata | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Erba legn</i> | Artemisia vulgaris | Lombardia | |
| <i>Erba legurina</i> | Convolvulus arvensis | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba licanta</i> | Tanacetum vulgare | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba limona</i> | Melissa officinalis | | |
| <i>Erba limona</i> | Melittis melissiphyllum | | |
| <i>Erba limona</i> | Melittis melissiphyllum | | |
| <i>Erba limona comune</i> | Melittis melissiphyllum | | |
| <i>Erba limoncina</i> | Lippia citriodora | | |
| <i>Erba limonzinna</i> | | | |
| | Melissa officinalis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba limunina</i> | Melissa officinalis | Liguria | <i>Savona</i> |
| <i>Erba limunsina</i> | Melissa officinalis | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Erba livia</i> | Achillea moschata | Piemonte | |
| <i>Erba lombrica comune</i> | Scorpiurus muricatus | | |
| <i>Erba luigia</i> | Lippia citriodora | | |
| <i>Erba luisa</i> | Lippia citriodora | | |
| <i>Erba luisa</i> | Melissa officinalis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba lupa</i> | Melittis melissiphyllum | Toscana | |
| <i>Erba lupina</i> | Hedysarum coronarium | | |
| <i>Erba lupo</i> | Salvia pratensis | | |
| <i>Erba lussuriosa</i> | Eruca sativa | Abruzzo | <i>Marsica</i> |
| <i>Erba macchiata</i> | Pulmonaria officinalis | | |
| <i>Erba majestra</i> | Ranunculus ficaria | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba mandolina</i> | Rumex acetosa | | |
| <i>Erba mandolina</i> | Rumex acetosa | | |
| <i>Erba mare</i> | Tanacetum parthenium* | | |
| <i>Erba mare</i> | Chrysanthemum parthenium* | | |
| <i>Erba marga</i> | Tanacetum parthenium* | | |
| <i>Erba Maria</i> | Glechoma hederacea | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba mascarpina</i> | Achillea moschata | Piemonte | |
| <i>Erba medega</i> | | | |
| | Medicago sativa | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba medegada</i> | Calamintha nepeta | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba medga capolga</i> | Melilotus officinalis | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------|----------------------------|-----------|-------------------------------------|
| Erba media | Campanula medium | | |
| Erba medica | Medicago sativa | | |
| <i>Erba medicinale</i> | Artemisia absinthium | Toscana | |
| <i>Erba meigu</i> | Artemisia absinthium | Liguria | |
| <i>Erba mela</i> | Agrimonia eupatoria | Sardegna | |
| <i>Erba meleghetta</i> | Melilotus officinalis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba melina</i> | Agrimonia eupatoria | Liguria | |
| <i>Erba menta</i> | Mentha suaveolens | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Erba midica</i> | Medicago sativa | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| Erba minutina | Plantago coronopus | | |
| Erba molinara | Hieracium pilosella | | |
| Erba montanella | Thlaspi perfoliatum | | |
| Erba montanella | Thlaspi arvense | | |
| Erba mora | Crepis setosa | | |
| <i>Erba mora</i> | Reseda luteola | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba morella</i> | Agrimonia eupatoria | Liguria | |
| <i>Erba morella</i> | Solanum dulcamara | | |
| Erba moro | Salvia pratensis | | |
| Erba muraglia | Parietaria officinalis | Umbria | |
| <i>Erba muraiola</i> | Parietaria spp. | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| Erba murale | Parietaria officinalis | | |
| <i>Erba mutuliña</i> | Ligusticum mutellina | Piemonte | |
| <i>Erba nuje</i> | Sanguisorba minor | | |
| Erba ochetta | Santolina chamaecyparissus | | |
| Erba odorosa | Hyssopus officinalis | | |
| <i>Erba paerina</i> | Stellaria media | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba paja</i> | Parietaria officinalis | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Erba paria</i> | Parietaria officinalis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba pecorina</i> | Potentilla reptans | | |
| <i>Erba péèr</i> | Polygonum hydropiper | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Erba pegurina</i> | Potentilla reptans | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| Erba pelosa | Borago officinalis | | |
| Erba pennina | Achillea millefolium | | |
| <i>Erba pepe</i> | Satureja hortensis | | |
| <i>Erba pépe</i> | Satureja hortensis | Abruzzo | <i>Chietino</i> |
| Erba peperina | Filipendula vulgaris | | |
| <i>Erba perosa</i> | Picris echioides | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Erba pèrsega</i> | Origanum majorana | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Erba persega</i> | Origanum majorana | Liguria | |
| Erba perseghina | Lippia citriodora | | |
| Erba perseghina | Lippia citriodora | | |
| <i>Erba perseghina</i> | Sanguisorba minor | | |
| <i>Erba perusetta</i> | Hieracium pilosella | Liguria | <i>Val Lerrone e Bassa Arroscia</i> |
| Erba peverella | Satureja montana | | |
| Erba piatta | Crepis sancta | | |
| Erba piattuzza | Pulmonaria officinalis | | |
| Erba pignola | Sedum album | | |
| <i>Erba piltrina</i> | Equisetum arvense | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba pisca-voi</i> | Althaea officinalis | Sicilia | |
| <i>Erba pizzuta</i> | Chondrilla juncea | | |
| <i>Erba polela</i> | Calamintha nepeta | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| Erba polmonaria | Pulmonaria officinalis | | |
| Erba pomaria | Anthemis nobilis | | |
| Erba pomaria | Matricaria chamomilla | | |
| <i>Erba porcacchia</i> | Portulaca oleracea | Toscana | |
| <i>Erba porcellana</i> | Portulaca oleracea | Toscana | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|---|----------------|---|
| <i>Erba porcellina radicata</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | | |
| <i>Erba porselera</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Erba pridicatura</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Erba pridicatura</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Erba pùlega</i> | <i>Thymus pulegioides</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Erba pulés</i> | <i>Polygonum viviparum</i> | Piemonte | |
| <i>Erba pulsèra</i> | <i>Polygonum viviparum</i> | Piemonte | |
| <i>Erba purcatèra</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Piemonte | |
| <i>Erba purchetera</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Piemonte | |
| <i>Erba purselana</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Liguria | |
| <i>Erba purselina</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba putta</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Erba putta</i> | <i>Rumex acetosella</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Erba putta</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Erba putta</i> | <i>Rumex acetosella</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Erba rabloira</i> | <i>Potentilla reptans</i> | Piemonte | |
| <i>Erba raperina</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | | |
| <i>Erba reale</i> | <i>Artemisia abrotanum</i> | | |
| <i>Erba regina</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Erba regina</i> | <i>Artemisia alba</i> | | |
| <i>Erba reginna</i> | | | |
| | <i>Melissa officinalis</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba renna</i> | <i>Peucedanum ostruthium*</i> | | |
| <i>Erba roesa</i> | <i>Alchemilla vulgaris</i> | Piemonte | |
| <i>Erba rossa</i> | <i>Alchemilla vulgaris</i> | | |
| <i>Erba ru priricaturi</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Erba ruchetta</i> | <i>Reseda alba</i> | | |
| <i>Erba ruga</i> | <i>Ruta graveolens</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba rùga</i> | <i>Eruca sativa</i> | Piemonte | |
| <i>Erba ruga</i> | <i>Eruca sativa</i> | | |
| <i>Erba ruga</i> | <i>Ruta graveolens</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Erba ruga</i> | <i>Ruta graveolens</i> | Lombardia | |
| <i>Erba rugna</i> | <i>Equisetum telmateia</i> | | |
| <i>Erba ruota</i> | <i>Lamium amplexicaule</i> | | |
| <i>Erba sacra</i> | <i>Melittis melissiphyllum</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Erba sacra</i> | <i>Salvia pratensis</i> | | |
| <i>Erba saetta</i> | <i>Plantago coronopus</i> | | |
| <i>Erba saetta</i> | <i>Sagittaria sagittifolia</i> | | |
| <i>Erba salada</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Erba salina</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Erba salina</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Erba salina</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Erba salina</i> | <i>Rumex acetosa</i> | | |
| <i>Erba salinna</i> | <i>Rumex acetosella</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba salsiccia</i> | <i>Satureja hortensis</i> | | |
| <i>Erba salterella</i> | <i>Thymus vulgaris</i> | | |
| <i>Erba San Carlo</i> | | | |
| | <i>Carlina vulgaris</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba sana</i> | <i>Melissa officinalis</i> | | |
| <i>Erba sana</i> | <i>Melittis melissiphyllum</i> | Liguria | |
| <i>Erba sana</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | | |
| <i>Erba sanai</i> | <i>Sagittaria sagittifolia</i> | Piemonte | |
| <i>Erba Santa Barbora</i> | <i>Barbarea vulgaris</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba sascio</i> | <i>Crithmum maritimum</i> | Liguria | <i>Chiavari</i> |
| <i>Erba sascio</i> | <i>Crithmum maritimum</i> | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Erba savia</i> | <i>Salvia officinalis</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|---|----------------------------------|----------------|---|
| <i>Erba sàvia</i> | Salvia pratensis | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba schioppettina</i> | Silene vulgaris | | |
| <i>Erba scursuni</i> | Lactuca viminea | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Erba selvatica</i> | Tanacetum vulgare | | |
| <i>Erba serpentina</i> | Echium vulgare | | |
| <i>Erba serpentina</i> | Polygonum bistorta | | |
| <i>Erba setrunaea</i> | Melittis melissiphyllum | Liguria | |
| <i>Erba solda</i> | Ajuga reptans | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba spadina</i> | Gladiolus communis | Piemonte | |
| <i>Erba spaghetta</i> | Polygonum aviculare | | |
| <i>Erba spagna</i> | Medicago sativa | | |
| <i>Erba spàrgola</i> | Capsella bursa pastoris | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Erba spezia</i> | Satureja montana | | |
| <i>Erba spinosa</i> | Cardus pycnocephalus | | |
| <i>Erba staella</i> | Alchemilla vulgaris | Emilia-Romagna | |
| <i>Erba stella</i> | Alchemilla vulgaris | | |
| <i>Erba stella</i> | Anthriscus sylvestris | | |
| <i>Erba stella</i> | Coronopus squamatus | | |
| <i>Erba stella</i> | Plantago coronopus | | |
| <i>Erba stidda</i> | Bunias erucago | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Erba stidda</i> | Bunias erucago | Sicilia | |
| <i>Erba stilla</i> | Bunias erucago | Sicilia | |
| <i>Erba storna comune</i> | Thlaspi arvense | | |
| <i>Erba storna dalle foglie rotonde</i> | Thlaspi rotundifolium | | |
| <i>Erba storna perfogliata</i> | Thlaspi perfoliatum | | |
| <i>Erba straela</i> | Alchemilla vulgaris | Emilia-Romagna | |
| <i>Erba strega</i> | Linaria vulgaris | | |
| <i>Erba stria</i> | Ruta chalepensis | Liguria | |
| <i>Erba striscia</i> | Silene vulgaris | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Erba striscia</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Erba sulfanenna</i> | Melilotus officinalis | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Erba tabacca</i> | Artemisia arborescens | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Erba taca</i> | Galium aparine | | |
| <i>Erba tenta</i> | Reseda luteola | Campania | |
| <i>Erba tortora</i> | Cerinth major | | |
| <i>Erba tossa</i> | Andryala integrifolia | Toscana | <i>Capannori</i> |
| <i>Erba tossica</i> | Physalis alkekengi | Lombardia | |
| <i>Erba trinità</i> | Viola tricolor | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Erba trosa</i> | Equisetum arvense | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba vajola maggiore</i> | Cerinth major | | |
| <i>Erba vedrioela</i> | Parietaria officinalis | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Erba vedrioela</i> | Parietaria officinalis | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Erba vedrioela</i> | Parietaria officinalis | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Erba vedrioela</i> | Parietaria officinalis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Erba ventagliana</i> | Alchemilla vulgaris | | |
| <i>Erba vento</i> | Parietaria officinalis | | |
| <i>Erba verciuola</i> | Teucrium chamedrys | | |
| <i>Erba verdona</i> | Eucaliptus globulus | | |
| <i>Erba vermicolare</i> | Tanacetum vulgare | | |
| <i>Erba vetriola</i> | Parietaria officinalis | | |
| <i>Erba vetriola</i> | Parietaria spp. | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Erba vettonica</i> | Agrimonia eupatoria | | |
| <i>Erba vetturina</i> | Melilotus officinalis | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Erba vetturina</i> | Melilotus officinalis | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------|-----------------------------|----------------|------------------------------|
| Erba viperina | Echium vulgare | | |
| Erba vitella | Oenothera biennis | | |
| Erba vranca | Artemisia vulgaris | Sicilia | |
| Erba zedrina | Lippia citriodora | | |
| Erba zolfina | Galium verum | | |
| Erbabicch | Tragopogon pratensis | Lombardia | Milanese |
| Erbabouch | Tragopogon pratensis | Piemonte | Acqui |
| Erbajoela | Alliaria petiolata | Emilia-Romagna | |
| Erbamaria | Matricaria chamomilla | | |
| Erbaragna | Stellaria media | Toscana | Pontremoli |
| Erbe cote | Misticanza | Veneto | |
| Erbett | Silene vulgaris | Lombardia | Lago Di Como |
| Erbetta | Beta vulgaris sub maritima* | Sardegna | La Maddalena |
| Erbette | Phyteuma spp. | Piemonte | biellese |
| Erbio bioncho | Artemisia absinthium | Piemonte | Alta Val Varaita |
| Erbo bón | Artemisia absinthium | Toscana | Garfagnana |
| Erbo bón | Artemisia absinthium | Toscana | Lucca |
| Erbo bono | Artemisia absinthium | Toscana | Garfagnana |
| Erbo bono | Artemisia absinthium | Toscana | Lucca |
| Erbo cuco | Rumex acetosa | | |
| Erbo da chat | Nepeta cataria | Piemonte | Alta Val Varaita |
| Erbo da chat | Nepeta cataria | Piemonte | Val Varaita e Valli Occitane |
| Erbo de' tedeschi | Lepidium campestre | Toscana | Garfagnana |
| Erbo de' tedeschi | Lepidium campestre | Toscana | Alta Garfagnana |
| Erbo de' tedeschi | Lepidium campestre | Toscana | Lucca |
| Erbo del dottor Santini | Helichrysum italicum | Toscana | Castelnuovo Garfagnana |
| Erbo dell'ascensione | Sedum rupestre | Toscana | Alta Garfagnana |
| Erbo dell'ascenziòn | Sedum rupestre | Toscana | Lucca |
| Erbo nero | Sisymbrium officinale | Toscana | |
| Erbo vieio | Echium italicum | Piemonte | Alta Val Varaita |
| Erbocuco | Rumex acetosa | | |
| Erbol | Castanea sativa | Lombardia | Milanese |
| Erbu giancu | Helichrysum italicum | Liguria | Riviera Spezzina |
| Erbuccia | Thymus vulgaris | | |
| Erbuzzu | Asphodelus microcarpus | Sardegna | |
| Erduli | Silene vulgaris | Lombardia | Brescia |
| Ergensano | Gentiana lutea | Piemonte | Alta Val Varaita |
| Eringio | Eryngium campestre | | |
| Eringio campestre | Eryngium campestre | | |
| Erisimo | Sisymbrium officinale | | |
| Erisimo | Sisymbrium officinale | | |
| Èriva i vèntu | Parietaria officinalis | Basilicata | Pollino |
| Èriva mèrica | Medicago sativa | Basilicata | Pollino |
| Ermodàttilu | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | |
| Ermuin | Arbutus unedo | Liguria | |
| Erramu | Asphodelus microcarpus | Calabria | Sila Piccola |
| Ersemiso | Artemisia vulgaris | Piemonte | |
| Erua 'nciognòrita | Chenopodium album | Lazio | Villa Santo Stefano |
| Erua löcciöchènta | Chenopodium album | Lazio | Villa Santo Stefano |
| Eruca | Eruca sativa | | |
| Erucastro | Erucastrum virgatum | | |
| Erv'i scupi | Chamaerops humilis | Sicilia | |
| Erva acitusa | Rumex acetosa | Sicilia | |
| Erva agghiara | Alliaria petiolata | Sicilia | |
| Erva amara | Cichorium intybus | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|---------|---------------------------|
| <i>Erva annettadenti</i> | Ammi maius | Sicilia | |
| <i>Erva annonia</i> | Agrimonia eupatoria | Sicilia | |
| <i>Erva atanasia</i> | Tanacetum vulgare | Sicilia | |
| <i>Erva bbrusca</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Erva biniritta</i> | Geum urbanum | Sicilia | |
| <i>Erva burraccia</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| <i>Erva cavulara</i> | Diplotaxis crassifolia | Sicilia | |
| <i>Erva cavulara</i> | Diplotaxis crassifolia | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Erva cavulara</i> | Diplotaxis crassifolia | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Erva chitarra</i> | Senecio erraticus | Sicilia | |
| <i>Erva cipuddrina</i> | Allium schoenoprasum | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Erva cipuddrina</i> | Allium schoenoprasum | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Erva cipuddrina</i> | Allium schoenoprasum | | |
| <i>Erva curnicchia</i> | Lotus edulis | Sicilia | |
| <i>Erva d'i caddiddi</i> | Senecio vulgaris | Sicilia | |
| <i>Erva d'i porci</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Erva d'i purci</i> | Plantago afra sub afra | Sicilia | |
| <i>Erva d'i vermi</i> | Tanacetum vulgare | Sicilia | |
| <i>Erva di cuccu</i> | Silene vulgaris sub vulgaris | Sicilia | |
| <i>Erva di funci</i> | Calamintha nepeta | Sicilia | |
| <i>Erva di funci</i> | Eryngium campestre | Sicilia | |
| <i>Erva di gnagnaru</i> | Podospermum laciniatum | Sicilia | |
| <i>Erva di gnagnaru pilusa</i> | Podospermum laciniatum | Sicilia | |
| <i>Erva di la principessa</i> | Tanacetum vulgare | Sicilia | |
| <i>Erva di la virtù</i> | Ferula communis | Sicilia | |
| <i>Erva di li cardiddi</i> | Senecio vulgaris | Sicilia | |
| <i>Erva di li vermi</i> | Tanacetum vulgare | Sicilia | |
| <i>Erva di lu pittu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | |
| <i>Erva di madonna</i> | Parietaria officinalis | | |
| <i>Erva di Palurmu</i> | Lavandula stoechas | Sicilia | |
| <i>Erva di pinnici</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Erva di pirnici</i> | Leontodon tuberosus | Sicilia | |
| <i>Erva di pirnici</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | |
| <i>Erva di prdicaturi</i> | Silene vulgaris sub vulgaris | Sicilia | |
| <i>Erva di primu ciuri</i> | Bellis perennis | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Erva di primu ciuri</i> | Bellis perennis | Sicilia | |
| <i>Erva di purceddu</i> | Silene vulgaris sub vulgaris | Sicilia | |
| <i>Erva di Sampetru</i> | Senecio erraticus | Sicilia | |
| <i>Erva di san binirittu</i> | Geum urbanum | Sicilia | |
| <i>Erva di San Giacumu</i> | Senecio erraticus | Sicilia | |
| <i>Erva di San Giulianu</i> | Micromeria juliana | Sicilia | |
| <i>Erva di San Marcu</i> | Cardamine hirsuta | Sicilia | |
| <i>Erva di San Petru</i> | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | |
| <i>Erva di San Petru</i> | Tragopogon crocifolius | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Erva di Sant'Antoni</i> | Plantago major | Sicilia | |
| <i>Erva di Santa Bbarbara</i> | Barbarea vulgaris | Sicilia | |
| <i>Erva di sgnabbicu</i> | Senecio erraticus | Sicilia | |
| <i>Erva di stidda</i> | Plantago coronopus sub coronopus | Sicilia | |
| <i>Erva di suli</i> | Lobularia maritima | Sicilia | |
| <i>Erva di tracina</i> | Veronica anagallis aquatica | Sicilia | |
| <i>Erva di tronu</i> | Ruscus hypoglossum | Sicilia | |
| <i>Erva di tronu</i> | Ruscus hypophyllum | Sicilia | |
| <i>Erva di ventu</i> | Parietaria officinalis | Sicilia | |
| <i>Erva diaula</i> | Diplotaxis muralis | Sicilia | |
| <i>Erva diaulina</i> | Diplotaxis muralis | Sicilia | |
| <i>Erva diaulu</i> | Diplotaxis muralis | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <i>Erva diavula</i> | Diploaxis muralis | Sicilia | |
| <i>Erva fitenti</i> | Chenopodium album | Sicilia | |
| <i>Erva fitenti</i> | Chenopodium album sub album | Sicilia | Vittoria |
| <i>Erva gattaredda</i> | Centaurea calcitrapa | | |
| <i>Erva grassa ri jardinu</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Erva ianca</i> | Artemisia arborescens | Sicilia | |
| <i>Erva latti d'aceddu</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Erva masticogna</i> | Alliaria petiolata | Sicilia | |
| <i>Erva masticogna</i> | Atractylis gummifera | Sicilia | |
| <i>Erva mulinara</i> | Reseda luteola | Sicilia | |
| <i>Erva muscatedda</i> | Salvia sclarea | Sicilia | |
| <i>Erva muscatiddara</i> | Salvia sclarea | Sicilia | Caccamo |
| <i>Erva muscatiddara</i> | Salvia sclarea | Sicilia | Castellana Sicula |
| <i>Erva muscatiddara</i> | Salvia sclarea | Sicilia | Geraci Siculo |
| <i>Erva muscatiddara</i> | Salvia sclarea | Sicilia | Prizzi |
| <i>Erva mustarda</i> | Lepidium latifolium | Sicilia | |
| <i>Erva pacienza</i> | Rumex patientia | Sicilia | |
| <i>Erva pipirina</i> | Cardaria draba | Sicilia | |
| <i>Erva pipiritu</i> | Lepidium latifolium | Sicilia | |
| <i>Erva rapudda</i> | Senecio erraticus | Sicilia | |
| <i>Erva rassudda</i> | Hypochoeris radicata sub heterocarpa | Sicilia | |
| <i>Erva rassudda</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | Partinico |
| <i>Erva ri maronna</i> | Parietaria officinalis | Sicilia | |
| <i>Erva ri ventu</i> | Parietaria officinalis | Sicilia | |
| <i>Erva ru priricaturi</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | |
| <i>Erva ru priricaturi</i> | Silene vulgaris | Sicilia | Maletto |
| <i>Erva ru priricaturi</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | Maletto |
| <i>Erva serretta</i> | Smilax aspera | Sicilia | Riserva dello Zingaro |
| <i>Erva siciliana</i> | Chenopodium ambrosioides | Sicilia | |
| <i>Erva siciliana</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Erva stidda</i> | Plantago lagopus | Sicilia | |
| <i>Erva stiddaria</i> | Alchemilla vulgaris | Sicilia | |
| <i>Erva stiddaria</i> | Plantago serraria | Sicilia | |
| <i>Erva sudda</i> | Hedysarum coronarium | Sicilia | |
| <i>Erva tè siciliana</i> | Chenopodium ambrosioides | Sicilia | |
| <i>Erva thè</i> | Prasium majus | Sicilia | Favignana |
| <i>Erva ti mare</i> | Crithmum maritimum | Puglia | Salento leccese |
| <i>Erva vasciulella</i> | Portulaca oleracea | Campania | |
| <i>Erva vranca</i> | Artemisia absinthium | Sicilia | |
| <i>Ervarriali</i> | Geum urbanum | Sicilia | |
| <i>Ervascursuni</i> | Lactuca viminea | Sicilia | Milo |
| <i>Ervascursuni</i> | Lactuca viminea | Sicilia | S. Giovanni La Punta |
| <i>Ervascursuni</i> | Lactuca viminea | Sicilia | Zafferana Etnea |
| <i>Ervi moddi</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | |
| <i>Ervi moddi</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | Riserva dello Zingaro |
| <i>Ervo taiouro</i> | Achillea millefolium | Piemonte | Alta Val Varaita |
| <i>Erzi</i> | Crepis vesicaria | Lombardia | Bergamo |
| <i>Erzoi</i> | Silene vulgaris | Lombardia | Brescia |
| <i>Escarballe</i> | Bunium bulbocastanum | Valle d'Aosta | Ajas |
| <i>Escarballe</i> | Bunium bulbocastanum | Valle d'Aosta | Antagnod |
| <i>Esopo</i> | Hyssopus officinalis | | |
| <i>Estragone</i> | Artemisia dracunculus | | |
| <i>Eucalipto</i> | Eucaliptus globulus | | |
| <i>Eucalittu</i> | Eucaliptus globulus | Liguria | |
| <i>Euforgia</i> | Eucaliptus globulus | | |
| <i>Eufrasia</i> | Euphrasia officinalis | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|------------------------|-------------------------|----------------|---------------|----------|
| Eupatoria | Agrimonia eupatoria | | | |
| Eupatorio | Agrimonia eupatoria | | | |
| Eupatorio dei greci | Agrimonia eupatoria | | | |
| Evera purchiacchella | Portulaca oleracea | Campania | | |
| Evva di pinnici | Reichardia picroides | Sicilia | | |
| Evva di scursuni | Lactuca viminea | Sicilia | | |
| Evva di scursuni | Lactuca viminea | Sicilia | Nicolosi | |
| Evva di scussuni | Lactuca viminea | Sicilia | | |
| Evva di scussuni | Lactuca viminea | Sicilia | Belpasso | |
| Evva pinnici | Reichardia picroides | Sicilia | | |
| Evvascursuni | Lactuca viminea | Sicilia | | |
| Evvascursuni | Lactuca viminea | Sicilia | Nicolosi | |
| F'noce puzzleint | Anethum graveolens | Emilia-Romagna | | |
| F' noc sarvad' gh | Foeniculum vulgare | Toscana | Filattiera | |
| F' nochio salvad' go | Foeniculum vulgare | Toscana | Aulla | |
| F' noci | Foeniculum vulgare | Toscana | Fivizzano | |
| F' nocio | Foeniculum vulgare | Toscana | Fivizzano | |
| Fadarecu | Celtis australis | Sicilia | | |
| Fafa reca | Celtis australis | Sicilia | | |
| Faggio | Fagus sylvatica | Toscana | Garfagnana | |
| Faggiotti | Fagus sylvatica | Toscana | Lucca | I semi |
| Faggiotti | Fagus sylvatica | Toscana | | I semi |
| Faggiotti | Fagus sylvatica | Toscana | Garfagnana | I frutti |
| Fagu | Fagus sylvatica | Sicilia | | |
| Fàgu | Fagus sylvatica | Basilicata | Pollino | |
| Fajoru | Lathyrus articulatus | Sicilia | | |
| Fajoru | Lathyrus articulatus | Sicilia | Randazzo | |
| Falsa acacia | Robinia pseudoacacia | | | |
| Falsa camomilla | Anthemis nobilis | | | |
| Falsa liquerizia | Polypodium vulgare | | | |
| Falsa melissa | Melittis melissiphyllum | | | |
| Falsa ortica | Lamium album | | | |
| Falsa ortica | Lamium galeobdolon | | | |
| Falsa ortica | Lamium maculatum | | | |
| Falsa ortica | Lamium purpureum | | | |
| Falsa ortica bianca | Lamium album | | | |
| Falsa ortica flessuosa | Lamium flexuosum | | | |
| Falsa ortica purpurea | Lamium purpureum | | | |
| Falsa ortica reniforme | Lamium amplexicaule | | | |
| Falsa rucola | Diplotaxis tenuifolia | | | |
| Falsagaggia | Robinia pseudoacacia | | | |
| Falso loto | Diospyros lotus | | | |
| Falso pepe | Pistacia lentiscus | | | |
| Falso pepe | Schinus molle | | | |
| Falso pepe | Vitex agnus castus | | | |
| Falso prezzemolo | Oenanthe pimpinelloides | Toscana | Massa | |
| Falso prezzemolo | Oenanthe pimpinelloides | Toscana | Montignoso | |
| Falso raponzolo | Campanula rapunculoides | | | |
| Fambros | Rubus idaeus | Piemonte | Valle Antrona | |
| Fanciullacce | Nigella damascena | | | |
| Fanciullaccia | Nigella damascena | | | |
| Faravecchia | Lathyrus sativus | Sicilia | | |
| Farenel | Chenopodium album | Lombardia | Brescia | |
| Farfalaccio | Celtis australis | Marche | | |
| Farfallone | Tussilago farfara | | | |
| Fàrfara | Tussilago farfara | | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------|-----------|--------------------|
| Farfaraccio | Petasites hybridus | | |
| Farfaraccio | Tussilago farfara | | |
| Farfaraccio maggiore | Petasites hybridus | | |
| <i>Farfarèca</i> | Celtis australis | Sicilia | |
| Farfarella | Tussilago farfara | | |
| Fàrfaro | Tussilago farfara | | |
| Farfeno | Petasites hybridus | | |
| Farfero | Petasites hybridus | | |
| Farferugine | Caltha palustris | | |
| Farfugio | Tussilago farfara | | |
| <i>Faricillo</i> | Valerianella locusta | Umbria | Norcia |
| Farinaccio | Chenopodium album | | |
| Farinaccio | Sorbus aria | | |
| Farinaccio selvatico | Chenopodium album | | |
| <i>Farinassi</i> | Chenopodium album | Veneto | |
| <i>Farinei</i> | Chenopodium album | Lombardia | Bergamo |
| <i>Farinèi</i> | Chenopodium bonus-henricus | Lombardia | Bergamo |
| <i>Farinel</i> | Chenopodium album | Lombardia | Bergamo |
| <i>Farinel</i> | Chenopodium album | Lombardia | Brescia |
| <i>Farinel</i> | Chenopodium album | Lombardia | Cremona |
| Farinelli | Chenopodium bonus-henricus | | |
| Farinello | Chenopodium album | | |
| Farinello polispermo | Lipandra polysperma | | |
| Farinello polisporo | Lipandra polysperma | | |
| <i>Fasoei de bosch</i> | Tamus communis | Lombardia | |
| <i>Fasola</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | |
| <i>Fasola</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | Adrano |
| <i>Fasola</i> | Lathyrus sativus | Sicilia | |
| <i>Fasola sarvaggia</i> | Lathyrus clymenum | Sicilia | |
| <i>Fasola sarvaggia</i> | Lathyrus sylvestris | Sicilia | |
| <i>Fasoli</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | Etna |
| <i>Fasoli</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | Ragalna |
| <i>Fasolu sarbaggiu</i> | Lathyrus ochrus | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro |
| <i>Fasolu sarbaggiu</i> | Lathyrus odoratus | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro |
| <i>Fasula</i> | Vicia sativa | Sicilia | |
| <i>Fasulazza</i> | Lathyrus clymenum | Sicilia | |
| <i>Fasulazza</i> | Lathyrus ochrus | Sicilia | |
| <i>Fasulazzi</i> | Lathyrus ochrus | Sicilia | |
| <i>Fasulazzu</i> | Vicia sativa | Sicilia | |
| <i>Fasuledda</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | Belpasso |
| <i>Fasuledda</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | |
| <i>Fasuledda sarbaggia</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | Nicolosi |
| <i>Fasuledda sarvaggia</i> | Lathyrus ochrus | Sicilia | |
| <i>Fasuledda srbaggia</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | |
| <i>Fasuleddu</i> | Vicia sativa | Sicilia | |
| <i>Fasulidda</i> | Vicia sativa | Sicilia | |
| <i>Fasulieddu</i> | Vicia sativa | Sicilia | |
| <i>Fasulina sarvaggia</i> | Lathyrus ochrus | Sicilia | |
| <i>Fasuluni</i> | Lathyrus sylvestris | Sicilia | |
| <i>Fasuola</i> | Lathyrus sativus | Sicilia | |
| <i>Fasuolu</i> | Vicia sativa | Sicilia | |
| <i>Fasuolu</i> | Lathyrus ochrus | Sicilia | |
| <i>Fau</i> | Fagus sylvatica | Sicilia | |
| <i>Faugèle</i> | Ranunculus ficaria | Toscana | Massa |
| <i>Faugete</i> | Ranunculus ficaria | Toscana | Carrara |
| <i>Fauredda d'u signuruzzu</i> | Bellis perennis | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|----------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|----------------------|
| <i>Fauru</i> | <i>Fagus sylvatica</i> | Sicilia | | |
| <i>Faus</i> | <i>Abies alba</i> | Piemonte | | |
| <i>Fava grassa</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Pegli</i> | |
| <i>Fava grassetta</i> | <i>Veronica beccabunga</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Fava luina</i> | <i>Lupinus albus</i> | | | |
| <i>Fava sarbaggia</i> | <i>Vicia narbonensis</i> | Sicilia | | |
| <i>Favaccia</i> | <i>Vicia narbonensis</i> | Sicilia | | |
| <i>Favagelli</i> | <i>Ranunculus ficaria</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Favagello</i> | <i>Ranunculus ficaria</i> | | | |
| <i>Favagello</i> | <i>Ranunculus ficaria</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Favaiola</i> | <i>Ranunculus ficaria</i> | | | |
| <i>Favaöa</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Favaracaru</i> | <i>Celtis australis</i> | Sicilia | | |
| <i>Favaracchiu</i> | <i>Celtis australis</i> | Sicilia | | |
| <i>Favaraggiu</i> | <i>Celtis australis</i> | Sicilia | | |
| <i>Favarecu</i> | <i>Celtis australis</i> | Sicilia | | |
| <i>Favarelli</i> | <i>Ranunculus ficaria</i> | | | |
| <i>Favaricarü</i> | <i>Celtis australis</i> | Sicilia | | |
| <i>Favass</i> | <i>Veronica beccabunga</i> | Piemonte | | |
| <i>Fave mate</i> | <i>Lupinus albus</i> | | | |
| <i>Favecchia</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | | |
| <i>Favetta</i> | <i>Vicia narbonensis</i> | Sicilia | | |
| <i>Favi stritti</i> | <i>Vicia narbonensis</i> | Sicilia | | |
| <i>Favino</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | | | |
| <i>Favoccia</i> | <i>Lathyrus ochrus</i> | Sicilia | | |
| <i>Favoia</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | | |
| <i>Favola</i> | <i>Fragaria vesca</i> | | | |
| <i>Favoncelli</i> | <i>Ranunculus ficaria</i> | | | |
| <i>Favoscello</i> | <i>Ranunculus ficaria</i> | Toscana | | |
| <i>Favu</i> | <i>Fagus sylvatica</i> | Sicilia | | |
| <i>Fazuleddu</i> | <i>Vicia sativa</i> | Sicilia | | |
| <i>Fazulu sarvaggiu</i> | <i>Vicia sativa</i> | Sicilia | | |
| <i>Fazuluni</i> | <i>Vicia sativa</i> | Sicilia | | |
| <i>Fegatelli</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | | | |
| <i>Felce aquilina</i> | <i>Pteridium aquilinum</i> | | | |
| <i>Felce dolce</i> | <i>Polypodium vulgare</i> | | | |
| <i>Felce quercina</i> | <i>Polypodium vulgare</i> | | | |
| <i>Fella</i> | <i>Fedia cornucopiae</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> | |
| <i>Fella grossa</i> | <i>Ferula communis</i> | Sicilia | | |
| <i>Femerone</i> | <i>Lychnis flos cuculi</i> | | | |
| <i>Fen</i> | <i>Rosa canina</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | I peluzzi dei frutti |
| <i>Fenòc</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | Lombardia | <i>Creiasco</i> | |
| <i>Fenocc</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Fenocc</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> | |
| <i>Fenocc selvadegh</i> | <i>Carum carvi</i> | | | |
| <i>Fenocèla</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Fenocéto</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | Liguria | | |
| <i>Fenòcio</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | Liguria | | |
| <i>Fenóciu</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | Liguria | | |
| <i>Fenociu</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Fenociu sarvègo</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Fenòggio maèn</i> | <i>Crithmum maritimum</i> | Liguria | <i>Genova</i> | |
| <i>Fenoggiu</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | | | |
| <i>Fènoilli di Valalla</i> | <i>Peucedanum ostruthium*</i> | Valle d'Aosta | <i>Champorcher</i> | In patois |
| <i>Fenougi</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|------------|--|
| <i>Fenucchie salvacce</i> | Foeniculum vulgare | Basilicata | |
| <i>Fenucchiella</i> | Foeniculum vulgare | Lazio | <i>Ponza</i> |
| <i>Fenùcchiu restu</i> | Foeniculum vulgare | Puglia | |
| <i>Fenugettu sarvàuigu</i> | Foeniculum vulgare | Liguria | <i>Valle d'Arroscia</i> |
| <i>Fenugiu marin</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>Porto Maurizio</i> |
| <i>Fenugu de mari</i> | Crithmum maritimum | Sardegna | |
| <i>Fenugu maritimu</i> | Crithmum maritimum | Sardegna | |
| <i>Fenuiettu sarvòigu</i> | Foeniculum vulgare | Liguria | <i>Valle d'Arroscia</i> |
| <i>Fenuju de mare</i> | Crithmum maritimum | Sardegna | |
| <i>Férje</i> | Polypodium vulgare | Liguria | |
| <i>Ferla</i> | Ferula communis | Sicilia | |
| <i>Ferla</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Ferra</i> | Ferula communis | Sicilia | |
| <i>Ferra</i> | Ferula communis | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Ferra</i> | Ferula communis | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Ferra majuri</i> | Ferula communis | Sicilia | |
| <i>Ferrugera</i> | Thymus vulgaris | | |
| <i>Ferruggiu marin</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>Pontedecimo</i> |
| <i>Ferruggiu mèn</i> | Crithmum maritimum | Liguria | <i>Imperia</i> |
| <i>Ferrula</i> | Ferula communis | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Ferrula madama</i> | Agave americana | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Ferrulitta</i> | Asphodelus microcarpus | Sardegna | <i>La Maddalena</i> Lo stelo essiccato |
| <i>Ferrulitta</i> | Asphodelus microcarpus | Sardegna | <i>La Maddalena</i> La pianta secca |
| <i>Ferugola</i> | Thymus vulgaris | | |
| <i>Ferula</i> | Ferula communis | Sardegna | |
| <i>Ferula comune</i> | Ferula communis | | |
| <i>Fervl</i> | Ferula communis | Puglia | <i>Laterza</i> |
| <i>Féuza</i> | Polypodium vulgare | Liguria | |
| <i>Fhagu</i> | Fagus sylvatica | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Fhicu servaggia</i> | Ficus carica | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Philice</i> | Pteridium aquilinum | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Fhinocchiu servaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Fhinuacchiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Fhoglia grassa</i> | Hypochoeris radicata | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Fhoglie</i> | Cichorium intybus | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Fhoglie</i> | Crepis biennis | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Fhoglie</i> | Crepis vesicaria sub vesicaria | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Fhoglie</i> | Taraxacum officinale | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Fiacch</i> | Physalis alkekengi | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Fiacch</i> | Physalis alkekengi | Piemonte | |
| <i>Fiasche de corai</i> | Physalis alkekengi | Veneto | |
| <i>Fica</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Ficadinniera</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Galati Mamertino</i> |
| <i>Ficadinniera</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Longi</i> |
| <i>Ficadinniera</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>S. Agata di Militello</i> |
| <i>Ficadinniera</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>S. Stefano di Camastra</i> |
| <i>Ficadinniera</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Ficaia</i> | Ficus carica | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Ficalinni</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Filicudi</i> |
| <i>Ficalinni</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Lipari</i> |
| <i>Ficalinni</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Panarea</i> |
| <i>Ficalinni</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Salina</i> |
| <i>Ficalinni</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Stomboli</i> |
| <i>Ficalinni</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Vulcano</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|----------------------------|----------------------|------------|--------------------------------|------------------------------|
| <i>Ficàra</i> | Ficus carica | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| <i>Ficara</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Tortorici</i> | |
| <i>Ficara sarvaggia</i> | Ficus carica | Sicilia | | Anche Caprificus |
| <i>Ficaràzza sarvaggia</i> | Ficus carica | Sicilia | | Anche Caprificus |
| <i>Ficaràzzu</i> | Ficus carica | Sicilia | | Anche Caprificus |
| <i>Ficaria</i> | Ranunculus ficaria | | | |
| <i>Fichera</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>San Fratello</i> | |
| <i>Fichera</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>S. Stefano di Camastra</i> | |
| <i>Fichtenhonig</i> | Abies alba | Alto Adige | | Scioppo prodotto dalle gemme |
| <i>Fico</i> | Ficus carica | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Fico d'india</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> | |
| <i>Fico d'india</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Delia</i> | |
| <i>Ficodindia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Polizzi Generosa</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sardegna | | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Galati Mamertino</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Longi</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Mirto</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Mistretta</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Naso</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | | Anche Caprificus |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Acireale</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Canicattì</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Catania</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Montallegro</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Nicolosi</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Ravanusa</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Realmonte</i> | |
| <i>Ficu</i> | Ficus carica | Sicilia | <i>Trapani</i> | |
| <i>Ficu 'ndiana</i> | Opuntia ficus-indica | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Ficubala</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Calatafimi</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Acireale</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Bisaquino</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Burgio</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Castellammare del Golfo</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Catania</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Gangi</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Lucca Sicula</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Montallegro</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Partanna</i> | |
| <i>Ficudinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Poggioreale</i> | |
| <i>Ficudinna</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Butera</i> | |
| <i>Ficudinna</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Riesi</i> | |
| <i>Ficudinni</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Montevago</i> | |
| <i>Ficudinnia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Aragona</i> | |
| <i>Ficudinnia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Realmonte</i> | |
| <i>Ficulinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> | |
| <i>Ficumori</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> | |
| <i>Ficurigna</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Caccamo</i> | |
| <i>Ficurigna</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Favignana</i> | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|--------------------------------|------------|-------------------------------|
| <i>Ficurigna</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Ficurigna</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Ficurigna</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Ficurini</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Buseto Palizzolo</i> |
| <i>Ficurinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Gibellina</i> |
| <i>Ficurinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Partinico</i> |
| <i>Ficurinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Salemi</i> |
| <i>Ficurinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>San Cipirello</i> |
| <i>Ficurinia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Ficurinii</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Ficurinii</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Ficurinii</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Ficurinnia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | |
| <i>Ficurinnia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Campobello di Mazara</i> |
| <i>Ficurinnia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Galati Mamertino</i> |
| <i>Ficurinnia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Longi</i> |
| <i>Ficurinnia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> |
| <i>Ficurinnia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Ficurinnia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>S. Agata di Militello</i> |
| <i>Ficurinnia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>S. Stefano di Camastra</i> |
| <i>Ficurinnia</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| Fieno santo | Onobrychis viciifolia | | |
| <i>Figaia</i> | Ficus carica | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Figh</i> | Ficus carica | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Figh</i> | Ficus carica | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Fighée</i> | Ficus carica | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Figo</i> | Ficus carica | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Figo</i> | Ficus carica | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Figu</i> | Ficus carica | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Figuil</i> | Ficus carica | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Fikupali</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Fikupali</i> | Opuntia ficus-indica | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Filici</i> | Dryopteris filix mas | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| Filigrana comune | Lobularia maritima | | |
| Filipendola | Filipendula vulgaris | | |
| <i>Filu niuru</i> | Vicia sativa | Sicilia | |
| <i>Finacciolu</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | |
| <i>Finacciolu</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Finacciuola</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Montevago</i> |
| <i>Finacciuolu</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Mussomeli</i> |
| <i>Finichieddu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Comitini</i> |
| <i>Finichieddu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Finichieddu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Finichieddu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Siculiana</i> |
| <i>Finoc</i> | Foeniculum vulgare | | |
| <i>Finocchi</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Finocchiaccio</i> | Ferula communis | | |
| <i>Finocchiastro</i> | Foeniculum vulgare | | |
| <i>Finocchieddu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchieddu 'i timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|---------|-----------------------------|
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Finocchieddu î timpa,</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Finocchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Finocchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| Finocchiella | Foeniculum vulgare | | |
| Finocchiella | Meum athamanticum | | |
| Finocchiella | Myrrhis odorata | | |
| Finocchiella maggiore | Seseli libanotis | | |
| Finocchiella mediterranea | Seseli tortuosum | | |
| Finocchiello | Meum athamanticum | | |
| Finocchiello | Foeniculum vulgare | | |
| Finocchietto selvatico | Foeniculum vulgare | | |
| Finocchio comune | acquatico Oenanthe pimpinelloides | | |
| Finocchio arancino | Foeniculum vulgare sub vulgare | | |
| Finocchio arancino | Foeniculum vulgare | | |
| Finocchio asinino | Foeniculum vulgare sub vulgare | | |
| Finocchio asinino | Foeniculum vulgare | | |
| Finocchio bastardo | Anethum graveolens | | |
| <i>Finocchio bastardo</i> | Anethum graveolens | Toscana | |
| Finocchio cedrato | Foeniculum vulgare sub vulgare | | |
| Finocchio cedrato | Foeniculum vulgare | | |
| Finocchio comune | Foeniculum vulgare | | |
| Finocchio comune | Foeniculum vulgare sub vulgare | | |
| Finocchio di montagna | Meum athamanticum | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| Finocchio dolce | Foeniculum vulgare | | |
| <i>Finocchio fetido</i> | Anethum graveolens | Toscana | |
| Finocchio litorale | Echinophora spinosa | | |
| Finocchio marino | Crithmum maritimum | | |
| Finocchio scoglio | marino di Crithmum maritimum | | |
| Finocchio minore | Echinophora spinosa | | |
| Finocchio piperito | Foeniculum vulgare sub piperitum | | |
| Finocchio piperito | Foeniculum vulgare | | |
| <i>Finocchio ri muntagna</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchio rizu</i> | Anethum graveolens | Sicilia | |
| <i>Finocchio rizzu</i> | Anethum graveolens | Sicilia | |
| Finocchio selvatico | Foeniculum vulgare | | |
| Finocchio selvatico | Foeniculum vulgare sub piperitum | | |
| Finocchio spinoso | Echinophora spinosa | | |
| <i>Finocchione</i> | Angelica sylvestris | Abruzzo | |
| <i>Finocchiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Galati Mamertino</i> |
| <i>Finocchiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Finocchiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Longi</i> |
| <i>Finocchiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Finocchiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Realmonte</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|---------|---------------------------|
| <i>Finocchiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Finocchiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Finocchiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchiu</i> | Foeniculum vulgare sub piperitum | Sicilia | |
| <i>Finocchiu 'ngranatu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchiu 'ngranatu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Finocchiu anitu</i> | Ridolfia segetum | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Finocchiu d'asinu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchiu d'asinu</i> | Foeniculum vulgare sub piperitum | Sicilia | |
| <i>Finocchiu di campagna</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Burgio</i> |
| <i>Finocchiu di campagna</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Lucca Sicula</i> |
| <i>Finocchiu di campagna</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Montevago</i> |
| <i>Finocchiu di campagna</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Finocchiu di muntagna</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchiu di timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchiu di timpa</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchiu duci</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Finocchiu marinu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | |
| <i>Finocchiu marinu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | |
| <i>Finocchiu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub piperitum | Sicilia | |
| <i>Finocchiu rizzu</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchiu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchiu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Finocchiu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Casteltermini</i> |
| <i>Finocchiu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Cianciana</i> |
| <i>Finocchiu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Finocchiu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Finocchiu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Finocchiu sarvaggiu</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocchiu sarvaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Customaci</i> |
| <i>Finocchiu sarvaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Finocchiu sarvaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Pantelleria</i> |
| <i>Finocchiu sarvaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Trapani</i> |
| <i>Finocchiu sarvaggiu fitenti</i> | Foeniculum vulgare sub piperitum | Sicilia | |
| <i>Finocchiu sarvaggiu fitenti</i> | Foeniculum vulgare sub piperitum | Sicilia | |
| <i>Finocciaddu di timpa</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Finocciu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>San Fratello</i> |
| <i>Finocciu marinu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | |
| <i>Finocciu marinu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | |
| <i>Finocciu marittimu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | |
| <i>Finocceddu sarvaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub piperitum | Sicilia | |
| <i>Finucchiastru</i> | Foeniculum vulgare sub piperitum | Sicilia | |
| <i>Finucchiastru</i> | Foeniculum vulgare sub piperitum | Sicilia | |
| <i>Finucchiastru</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | |
| <i>Finucchiazzu</i> | Ammi maius | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Finucchiddu sarvaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub piperitum | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Finucchiedde</i> | Foeniculum vulgare | Puglia | |
| <i>Finucchiedde</i> | Foeniculum vulgare | Puglia | <i>Creglie</i> |
| <i>Finucchieddi</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | <i>Niscemi</i> |
| <i>Finucchieddi</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | |
| <i>Finucchieddru rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Finucchieddru silvaticu</i> | Foeniculum vulgare sub piperitum | Sicilia | |
| <i>Finucchieddu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Isole Pelagie</i> |
| <i>Finucchieddu di giru</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Aragona</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------|-------------------------------|
| <i>Finucchieddu di giru</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Finucchieddu di giru</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Finucchieddu di mari</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Finucchieddu di mari</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Finucchieddu di mari</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Finucchieddu di montagna</i> | Foeniculum vulgare sub piperitum | Sicilia | |
| <i>Finucchieddu di timpa</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | <i>Etna</i> |
| <i>Finucchieddu marinu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | |
| <i>Finucchieddu marinu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | <i>Egadi</i> |
| <i>Finucchieddu marinu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Finucchieddu marinu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Finucchieddu marinu</i> | Crithmum maritimum | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Finucchieddu ri montagna</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare | Sicilia | <i>Etna</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Finucchieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Finucchieddu sarbaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Finucchieddu sarvaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Giarre</i> |
| <i>Finucchiu</i> | Foeniculum vulgare | | |
| <i>Finucchiu crièstu</i> | Foeniculum vulgare | Puglia | <i>Salento</i> |
| <i>Finucchiu sarvaticu</i> | Foeniculum vulgare | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Finucciazzu</i> | Ridolfia segetum | Sicilia | |
| <i>Finuccieddu rizzu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Finuccieddu sarvaggiu</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Finùgghiti</i> | Foeniculum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Fió dí biss</i> | Epilobium angustifolium | Lombardia | <i>Ticino</i> |
| <i>Fior d'ape</i> | Melissa officinalis | | |
| <i>Fior d'oro</i> | Chrysanthemum coronarium | | |
| <i>Fior da San Giusep</i> | Narcissus spp. | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Fior dal diàol</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Fior de capuscin</i> | Lepidium sativum | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Fior de cavra</i> | Stachys officinalis | Liguria | |
| <i>Fior de mort</i> | Calendula arvensis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Fior de pommgranàa</i> | Punica granatum | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Fior de San Bastian</i> | Viola odorata | | |
| <i>Fior de San Carlo</i> | Chrysanthemum coronarium | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Fior de san peder</i> | Calendula officinalis | | |
| <i>Fior del mel</i> | Narcissus poeticus | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Fior della passione</i> | Parietaria officinalis | | |
| <i>Fior di cuculo</i> | Lychnis flos cuculi | | |
| <i>Fior di minuè</i> | Clematis vitalba | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------|---------------|-------------------------|
| Fior di ogni mese | Calendula officinalis | | |
| Fior di prato | Bellis perennis | | |
| <i>Fior di primavera</i> | Primula vulgaris | Toscana | Lucca |
| Fior di primavera | Bellis perennis | | |
| Fior gentile | Bellis perennis | | |
| Fiordaliso | Centaurea cyanus | | |
| Fiordaliso | Centaurea nicaeensis | | |
| Fiordaliso giallo | Centaurea solstitialis | | |
| Fiordaliso giallo | Centaurea solstitialis | | |
| Fiordaliso nerastro | Centaurea nigrescens | | |
| Fiordaliso stellato | Centaurea calcitrapa | | |
| Fiordaliso vedovino | Centaurea scabiosa | | |
| Fiore d'oro dei campi | Chrysanthemum segetum | | |
| Fiore dell'insalata | Tropæolum majus | | |
| <i>Fiore della Madonna</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | Chiomonte |
| Fiore di San Giovanni | Aruncus dioicus | | |
| <i>Fiore di San Pellegrino</i> | Carlina acaulis | Toscana | Alta Garfagnana |
| <i>Fiore di San Pellegrino</i> | Carlina acaulis | Toscana | Lucca |
| Fiore di san pietro | Raphanus raphanistrum | | |
| <i>Fiore di san pietro</i> | Raphanus raphanistrum | Toscana | Garfagnana |
| Fiore di sulla | Hedysarum coronarium | | |
| <i>Fiori di maje</i> | Sambucus nigra | | |
| fiori di San Pietro | Raphanus raphanistrum | Toscana | Garfagnana |
| Fiorone | Tordylium apulum | | |
| Fiorrancio | Calendula officinalis | | |
| Fiorrancio coltivato | Calendula officinalis | | |
| Fiorrancio dei campi | Calendula arvensis | | |
| Fiorrancio dei giardini | Calendula officinalis | | |
| Fiorrancio selvatico | Calendula arvensis | | |
| <i>Fiour d' la madona</i> | Centaurea cyanus | Piemonte | |
| <i>Firdica</i> | Urtica dioica | Sicilia | |
| <i>Firdicula</i> | Urtica dioica | Sicilia | |
| <i>Firesessa</i> | Pteridium aquilinum | Lombardia | Milanese |
| <i>Firrazzeddu</i> | Ferula communis | Sicilia | |
| <i>Firrazzuolu</i> | Ferula communis | Sicilia | |
| <i>Firricu</i> | Urtica dioica | Sicilia | |
| <i>Firringheddu</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| <i>Firringheddu</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | Isole Eolie |
| <i>Firruzzeddu</i> | Ferula communis | Sicilia | |
| Fitolacca | Phytolacca decandra | | |
| <i>Fiù de tuc' i mes</i> | Calendula officinalis | Lombardia | Ponte in Valtellina |
| <i>Fiur del gatt</i> | Bellis perennis | Lombardia | Bergamo |
| <i>Fiur del luff</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | Cremona |
| <i>Fiurbugliuni</i> | Oryzopsis miliacea | Sicilia | Licata |
| <i>Fiure di mort</i> | Chrysanthemum indicum | Piemonte | |
| <i>Fleue de chòi</i> | Sambucus nigra | Valle d'Aosta | Saint-Nicolas In patois |
| <i>Fnucchie selvagg'</i> | Foeniculum vulgare | Puglia | |
| <i>Fò</i> | Fagus sylvestris | Lombardia | Milanese |
| <i>Foegge d'a madonna</i> | Stachys officinalis | Liguria | |
| <i>Foeggia de navon</i> | Sisymbrium officinale | Liguria | |
| <i>Fogada</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | Mantova |
| <i>Fogada</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | Pianura Padana Lombarda |
| <i>Foglia fritta</i> | Papaver rhoeas | Puglia | Salento |
| Fogliestrette | Epilobium angustifolium | | |
| Foiola | Sanguisorba minor | | |
| <i>Foja duce</i> | Crepis neglecta | Puglia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|------------|----------------------------|
| <i>Foja lucia</i> | <i>Crepis neglecta</i> | Puglia | |
| Forbicina comune | <i>Bidens tripartita</i> | | |
| Forbicina con foglie bipennate | <i>Bidens bipinnata</i> | | |
| Forbicina pelosa | <i>Bidens pilosa</i> | | |
| <i>Formentin</i> | <i>Valerianella carinata</i> | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| Formentino | <i>Valerianella locusta</i> | | |
| Formentino | <i>Valerianella locusta</i> | | |
| <i>Fort gentil</i> | <i>Artemisia pontica</i> | Piemonte | |
| <i>Fraggiraco</i> | <i>Celtis australis</i> | Toscana | |
| Fragola comune | <i>Fragaria vesca</i> | | |
| Fragola verde | <i>Fragaria viridis</i> | | |
| <i>Fragolari salvadeghi</i> | <i>Agrimonia eupatoria</i> | Veneto | |
| <i>Fragolina</i> | <i>Tordilium apulum</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| Fragolina di bosco | <i>Fragaria vesca</i> | | |
| <i>Fràgula</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Sicilia | |
| <i>Fragula servaggia</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Fràgulu</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Sicilia | |
| <i>Fralegna</i> | <i>Celtis australis</i> | Liguria | |
| <i>Frambosa</i> | <i>Rubus idaeus</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Framòscia</i> | <i>Rubus idaeus</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| Frangisasso | <i>Crithmum maritimum</i> | | |
| <i>Fransiga</i> | <i>Prunus avium</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| Frasca | <i>Pistacia lentiscus</i> | Puglia | <i>Terra d'Otranto</i> |
| Frasca | <i>Pistacia lentiscus</i> | | |
| <i>Frascianu</i> | <i>Fraxinus angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Frasciaru</i> | <i>Fraxinus ornus</i> | Liguria | <i>Valle d'Arroscia</i> |
| Frascina | <i>Ruscus aculeatus</i> | Campania | |
| <i>Fràscina</i> | <i>Fraxinus angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Fràscinu</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Sicilia | |
| <i>Fràscinu di manna</i> | <i>Fraxinus angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Fràscinu di manna</i> | <i>Fraxinus angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Frascio</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Sicilia | |
| <i>Fràsciunu</i> | <i>Fraxinus angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Fràsinu</i> | <i>Fraxinus angustifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Fràssanu</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Sicilia | |
| <i>Frassceru</i> | <i>Fraxinus ornus</i> | Liguria | <i>Valle d'Arroscia</i> |
| <i>Frassciarù</i> | <i>Fraxinus ornus</i> | Liguria | <i>Valle d'Arroscia</i> |
| <i>Frassignol</i> | <i>Celtis australis</i> | Piemonte | |
| Frassino | <i>Fraxinus excelsior</i> | | |
| Frassino da manna | <i>Fraxinus ornus</i> | | |
| Frassino minore | <i>Fraxinus ornus</i> | | |
| <i>Fràssunu</i> | <i>Fraxinus ornus</i> | Sicilia | |
| <i>Frastunaca</i> | <i>Daucus carota sub carota</i> | Sicilia | |
| <i>Fràù</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Fràula</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Sicilia | |
| <i>Fràula sarvaggia</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Sicilia | |
| <i>Fraula servaggia</i> | <i>Potentilla anserina</i> | Sicilia | |
| <i>Fraulara</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Sicilia | |
| <i>Fraulèdda</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Sicilia | |
| <i>Fràulu</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Sicilia | |
| <i>Frauluna r'arvulu</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Frauluni</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Fràvila</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Sicilia | |
| Fravolaria | <i>Fragaria vesca</i> | | |
| <i>Fràvula</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|--------------------------|------------------------|----------------|----------------------------------|----------|
| Fredum | Silene vulgaris | | | |
| Frièula | Ferula communis | Sicilia | | |
| Frigée | Celtis australis | Lombardia | Milanese | |
| Frigée | Celtis australis | Lombardia | Milanese | I frutti |
| Frigie | Celtis australis | Lombardia | | |
| Friseddi | Smilax aspera | Sicilia | | |
| Fritola | Balsamita major | | | |
| Frola | Fragaria vesca | | | |
| Frola marina | Arbutus unedo | | | |
| Fruscio | Ilex aquifolium | Basilicata | Potenza | |
| Frusciu | Ruscus aculeatus | Sardegna | | |
| Frùsciulu | Arbutus unedo | Puglia | Manduria | |
| Frùsciulu | Arbutus unedo | Puglia | | |
| Frusculu | Ruscus aculeatus | Calabria | Sila Piccola | |
| Fuddica | Urtica dioica | Sicilia | | |
| Fuddica | Urtica membranacea | Sicilia | | |
| Fugada | Taraxacum officinale | Emilia-Romagna | Pianura Padana Emiliano-lombarda | |
| Fugada | Taraxacum officinale | Lombardia | Mantova | |
| Fugada | Taraxacum officinale | Lombardia | Pianura Padana Lombarda | |
| Fumastrello | Fumaria officinalis | | | |
| Fumosa | Fumaria officinalis | | | |
| Fumosterno | Fumaria officinalis | | | |
| Fumu di terra | Fumaria officinalis | Sicilia | Barrafranca | |
| Furchetti | Erodium species | Sardegna | La Maddalena | |
| Furchetti | Erodium species | Sardegna | La Maddalena | |
| Furcini | Erodium species | Sardegna | Corsica | |
| Furdica | Urtica dioica | Sicilia | | |
| Furdicula | Urtica dioica | Sicilia | | |
| Furdicula | Urtica dioica | Sicilia | | |
| Furmeculu | Arbutus unedo | Puglia | | |
| Fusaglia | Lupinus albus | | | |
| Fusaje | Lupinus albus | Lazio | Castelnuovo di Porto | |
| Fusaje | Lupinus albus | Lazio | Roma | |
| Gaddinedda | Valerianella eriocarpa | Sicilia | Riserva dello Zingaro | |
| Gadduzzi | Barlia robertiana | Sicilia | | |
| Gadduzzi d'acqua | Orchis morio | Sicilia | | |
| Gagetei | Lathyrus sylvestris | Liguria | Sarzana | |
| Gaggia | Robinia pseudoacacia | | | |
| Gaiet | Orchis spp. | | | |
| Galei | Rumex acetosa | | | |
| Galèi | Rumex acetosa | Emilia-Romagna | Pianura Padana Emiliano-lombarda | |
| Galèi | Rumex acetosa | Lombardia | Mantova | |
| Galèi | Rumex acetosa | Lombardia | Pianura Padana Lombarda | |
| Galeti | Lathyrus sylvestris | Liguria | Sarzana | |
| Galin-a grassa | Centranthus ruber | Liguria | Lavagna | |
| Galiñe grasse | Lapsana communis | Piemonte | | |
| Galinele | Valerianella locusta | Veneto | | |
| Galinelì | Valerianella locusta | Lombardia | Canneto sull'Oglio | |
| Galinette | Scabiosa columbaria | Piemonte | | |
| Galinètte | Lapsana communis | Piemonte | | |
| Galinsoga | Galinsoga parviflora | | | |
| Galiotu | Ammi maius | Sicilia | | |
| Galiotu cu fogghi larghi | Ammi maius | Sicilia | | |
| Gallarìn | Trapa verbanensis | Piemonte | | |
| Gallepura | Reichardia picroides | Sicilia | | |
| Gallina grassa | Chenopodium album | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| Gallina grassa | Lapsana communis | | |
| Gallinaccio | Daucus carota | | |
| Gallinella | Stellaria media | | |
| Gallinella | Tolpis quadriaristata | Sicilia | Maletto |
| Gallinella | Tolpis quadriaristata | Sicilia | |
| Gallinella | Valerianella carinata | Toscana | Lucca |
| Gallinella | Valerianella locusta | | |
| Gallinella | Valerianella locusta | Friuli-Venezia Giulia | Dolomiti friulane |
| Gallinella | Bellis perennis | | |
| Gallinella | Tolpis virgata | Sicilia | Maletto |
| Gallinella | Valerianella carinata | Toscana | Garfagnana |
| Gallinella comune | Valerianella locusta | | |
| Gallinelle grasse | Scabiosa columbaria | Marche | Marche settentr. |
| Gallinetta | Valerianella locusta | | |
| Gallio | Galium verum | | |
| Galup'ri | Clematis vitalba | Toscana | Massa |
| Gamaruneddu marinu | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| Gamba rossa | Parietaria officinalis | Liguria | |
| Gambarossa | Parietaria officinalis | Liguria | Riviera Spezzina |
| Gambarussa | Parietaria officinalis | Liguria | Riviera Spezzina |
| Gambi rossi | Epilobium angustifolium | | |
| Gambirussa | Parietaria diffusa | Sardegna | La Maddalena |
| Gambirussa | Parietaria diffusa | Sardegna | |
| Gambua russa | Parietaria officinalis | Liguria | Riviera Spezzina |
| Gammarruneddu marinu | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| Gananoferi | Centranthus ruber | Liguria | |
| Gandion | Prunus cerasus | Lombardia | |
| Ganga | Hyoseris radiata | Sicilia | |
| Gänzenò | Gentiana lutea | Valle d'Aosta | Gressoney In patois |
| Garbolia | Arctium lappa | Piemonte | |
| Garcesola | Papaver rhoeas | Emilia-Romagna | Pianura Padana Emiliano-lombarda |
| Garcesola | Papaver rhoeas | Lombardia | Mantova |
| Garcesola | Papaver rhoeas | Lombardia | Pianura padana lombarda |
| Gard pisc-pisc | Cardus pycnocephalus | | |
| Gardinalett | Primula veris | Lombardia | Milanese |
| Garell | Phyteuma michelii | Piemonte | Domodossola e Ossola |
| Garell | Phyteuma orbiculare | Piemonte | Domodossola e Ossola |
| Garell | Phyteuma spicatum | Piemonte | Domodossola e Ossola |
| Gariga | Bunium bulbocastanum | Piemonte | Val di Susa |
| Garighe | Bunium bulbocastanum | Piemonte | Val di Susa |
| Gariofillata | Geum urbanum | Sicilia | |
| Garofalu sarvaggiu | Moricandia arvensis | Sicilia | |
| Garofanaia | Geum urbanum | | |
| Garofanina | Epilobium angustifolium | | |
| Garofanini d'acqua | Epilobium hirsutum | | |
| Garofanino dei boschi | Epilobium angustifolium | | |
| Garofanino di montagna | Epilobium montanum | | |
| Garofanino maggiore | Epilobium angustifolium | | |
| Garofanino scuro | Epilobium obscurum | | |
| Garofano dei certosini | Dianthus carthusianorum | | |
| Garofano di spagna | Calendula officinalis | | |
| Garofano selvatico | Dianthus carthusianorum | | |
| Garofararia | Geum urbanum | Sicilia | |
| Garofoli | Silene alba | Lombardia | Bergamo |
| Garofolin | Lychnis flos cuculi | Lombardia | Milanese |
| Garrufi | Asphodeline lutea | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|-----------|-----------------------|-----------|
| <i>Garsavela</i> | Bunias erucago | Piemonte | | |
| <i>Garsolej</i> | Oxalis acetosella | Lombardia | | |
| <i>Garsù</i> | Silybum marianum | Lombardia | Cremona | |
| <i>Garuffu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | | |
| <i>Garufi</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | Bivona | |
| <i>Garufi</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | | |
| <i>Garufin</i> | Epilobium angustifolium | Piemonte | | |
| <i>Garufu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | Bisaquino | |
| <i>Garufu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | | |
| <i>Garifulata</i> | Geum urbanum | Sicilia | | |
| <i>Garvese</i> | Carum carvi | | | |
| <i>Garzavela</i> | Bunias erucago | Piemonte | | |
| <i>Garzavele</i> | Bunias erucago | Piemonte | Asti | |
| <i>Garzecc de rie</i> | Sonchus asper | Lombardia | Brescia | |
| <i>Garzecc de rie</i> | Sonchus oleraceus | Lombardia | Brescia | |
| <i>Garzon</i> | Sonchus oleraceus | Lombardia | Milanese | |
| <i>Garzon</i> | Cirsium arvense | Lombardia | Milanese | |
| <i>Gàsala</i> | Chenopodium bonus-henricus | | | |
| <i>Gastagna</i> | Castanea sativa | Toscana | Poppi e Bibbiena | Il frutto |
| <i>Gastagno</i> | Castanea sativa | Toscana | Poppi e Bibbiena | |
| <i>Gattaia comune</i> | Nepeta cataria | | | |
| <i>Gattaia glabra</i> | Nepeta nuda | | | |
| <i>Gattaia minore</i> | Nepeta nepetella | | | |
| <i>Gattaredda</i> | Centaurea solstitialis sub schouwii | Sicilia | Gangi | |
| <i>Gattaredda</i> | Centaurea solstitialis sub schouwii | Sicilia | San Mauro Castelverde | |
| <i>Gattareddi</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | | |
| <i>Gattareddi</i> | Plantago lagopus | Sicilia | | |
| <i>Gattaru</i> | Lactuca viminea | Sicilia | Bronte | |
| <i>Gattinaria</i> | Reseda alba | Calabria | Aspromonte | |
| <i>Gaüda</i> | Vaccinium myrtillus | Lombardia | Ponte in Valtellina | |
| <i>Ge</i> | Beta vulgaris | Liguria | Riviera Spezzina | |
| <i>Gé sarvaiga</i> | Beta vulgaris | Liguria | Imperia | |
| <i>Gé sarvoiga</i> | Beta vulgaris | Liguria | Imperia | |
| <i>Gea</i> | Beta vulgaris | Liguria | Riviera Spezzina | |
| <i>Gea sarvaiga</i> | Beta vulgaris | Liguria | Imperia | |
| <i>Gelsaù</i> | Lathyrus sylvestris | Sicilia | Mistretta | |
| <i>Gelso bianco</i> | Morus alba | | | |
| <i>Gelsomino comune</i> | Jasminum officinale | | | |
| <i>Genepi</i> | Achillea moschata | Veneto | | |
| <i>Genepi</i> | Artemisia glacialis | | | |
| <i>Genepi</i> | Artemisia genipi | Lombardia | Ponte in Valtellina | |
| <i>Genepi</i> | Artemisia genipi | | | |
| <i>Genepi bianco</i> | Artemisia umbelliformis | | | |
| <i>Genepi dei ghiacciai</i> | Artemisia glacialis | | | |
| <i>Genepi fumelo</i> | Artemisia glacialis | Piemonte | Alta Val Varaita | |
| <i>Genepi fumelo</i> | Artemisia umbelliformis | Piemonte | Alta Val Varaita | |
| <i>Genepi maschi</i> | Artemisia genipi | Piemonte | Alta Val Varaita | |
| <i>Genepi maschio</i> | Artemisia genipi | | | |
| <i>Genepi nero</i> | Artemisia genipi | | | |
| <i>Genepi nero</i> | Artemisia glacialis | | | |
| <i>Genepi vero</i> | Artemisia genipi | | | |
| <i>Gengieouni</i> | Lapsana communis | Piemonte | Pozzolo Formigaro | |
| <i>Genipì</i> | Artemisia genipi | | | |
| <i>Gensole</i> | Zizyphus jujuba | | | I frutti |
| <i>Gentildone</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | | |
| <i>Gentile</i> | Origanum majorana | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|-------------------------------|-----------|---------------------|
| Genziana | Gentiana acaulis | Toscana | Garfagnana |
| Genziana | Gentiana kochiana | Toscana | Garfagnana |
| Genziana crociata | Gentiana cruciata | | |
| Genziana di esculapio | Gentiana asclepiadea | | |
| Genziana gialla | Gentiana lutea | | |
| Genziana maggiore | Gentiana lutea | | |
| Genziana maggiore di Vardjan | Gentiana lutea | | |
| Genziana minore | Gentiana cruciata | | |
| Genziana primaticcia | Gentiana verna | | |
| Genziana primaverile | Gentiana verna | | |
| Genziana punteggiata | Gentiana punctata | | |
| Genzianella | Gentiana acaulis | | |
| Genzianella | Gentiana verna | | |
| Genzianella di primavera | Gentiana verna | | |
| Geranio comune | Geranium molle | | |
| Geranio odoroso | Geranium macrorrhizum | | |
| Gerì | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | Biancavilla |
| Gerì | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | |
| Geroselle | Ruscus aculeatus | Puglia | |
| Geusu di caia | Rubus ulmifolius | Sicilia | |
| Gghiastru | Olea europea var sylvestris | Sicilia | |
| Ggiafagliuni | Chamaerops humilis | Sicilia | |
| Ggiastrolu | Olea europea var sylvestris | Sicilia | |
| Ggigghiu d'immernu | Narcissus tazetta sub tazetta | Sicilia | |
| Ggigghiu d'inviernu | Narcissus tazetta sub tazetta | Sicilia | |
| Ggira sarvaggia | Rumex patientia | Sicilia | |
| Ggiràana | Malva sylvestris | Sicilia | |
| Ggirasa sarvaggia | Prunus mahaleb | Sicilia | |
| Ggirbigghiuni | Chamaerops humilis | Sicilia | |
| Ggirgira | Bunias erucago | Sicilia | |
| Ggiumarra | Chamaerops humilis | Sicilia | |
| Ghèrsavela | Bunias erucago | Piemonte | Nichelino |
| Ghèrsavela | Bunias erucago | Piemonte | Torino |
| Ghèrzavela | Bunias erucago | Piemonte | |
| Ghiastru | Allium ampeloprasum | Sicilia | Bronte |
| Ghiastru | Allium ampeloprasum | Sicilia | |
| Ghiffi | Bunias erucago | Marche | Cagli |
| Ghiffli | Bunias erucago | | |
| Ghilidone | Arbutus unedo | Sardegna | Sardegna centrale |
| Ghilisone | Arbutus unedo | Sardegna | Gallura |
| Ghilisoni | Arbutus unedo | Sardegna | |
| Ghirlande | Centaurea cyanus | Piemonte | |
| Ghislón | Vaccinium myrtillus | Lombardia | Ponte in Valtellina |
| Ghislù | Vaccinium myrtillus | Lombardia | Ponte in Valtellina |
| Gia | Beta vulgaris | Sicilia | Barrafranca |
| Giaccaria | Angelica sylvestris | Piemonte | |
| Giacinto delle viti | Leopoldia comosa | | |
| Giacinto dal pennacchio | Leopoldia comosa | | |
| Giacinto delle vigne | Leopoldia comosa | | |
| Giacinto romano | Bellevalia romana | | |
| Giafagliuni | Chamaerops humilis | Sicilia | Caltanissetta |
| Giafagliuni | Chamaerops humilis | Sicilia | Caltanissetta |
| Giaffagliuni | Chamaerops humilis | Sicilia | |
| Giaggiolo maggiore | Iris germanica | | |
| Giajevi | Gladiolus communis | Piemonte | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|
| <i>Giallepura</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Giallepura</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Giallepura</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Giar</i> | Arum maculatum | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Giarrauta</i> | Rosa canina | Sicilia | |
| <i>Giarrauta</i> | Rosa canina | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Giasine</i> | Vaccinium myrtillus | | |
| <i>Giatte</i> | Arctium lappa | Liguria | |
| <i>Gichero</i> | Arum italicum | | |
| <i>Gida</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Gidi</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Gidi</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Cianciana</i> |
| <i>Gieda</i> | Beta vulgaris | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Gieda</i> | Beta vulgaris | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Gieusu</i> | Sanguisorba minor | Sicilia | |
| <i>Gigaro</i> | Arum maculatum | | |
| <i>Gigaro sardo-corso</i> | Arum pictum | Sardegna | |
| <i>Gigaro violaceo</i> | Arum pictum | Sardegna | |
| <i>Giglio a turbante</i> | Lilium martagon | | |
| <i>Giglio di San Giovanni</i> | Lilium croceum | | |
| <i>Giglio di San Giuseppe</i> | Hemerocallis fulva | | |
| <i>Giglio dorato</i> | Hemerocallis lilio | | |
| <i>Giglio giallo</i> | Hemerocallis lilio | | |
| <i>Giglio martagone</i> | Lilium martagon | | |
| <i>Giglio selvatico</i> | Lilium martagon | | |
| <i>Giglio turco</i> | Hemerocallis fulva | | |
| <i>Gigliu du granu</i> | Gladiolus italicus | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Ginebro</i> | Juniperus communis | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Ginebro</i> | Juniperus communis | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> |
| <i>Ginepro</i> | Juniperus communis | | |
| <i>Ginepro</i> | Juniperus communis | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> |
| <i>Ginestra dei carbonai</i> | Cytisus scoparius | | |
| <i>Ginestrella</i> | Chondrilla juncea | | |
| <i>Ginestrèllo</i> | Reichardia picroides | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Ginestrelo</i> | Reichardia picroides | | |
| <i>Ginestrina alpina</i> | Lotus corniculatus | | |
| <i>Ginestrina comune</i> | Lotus corniculatus | | |
| <i>Ginestrino</i> | Lotus corniculatus | | |
| <i>Ginestrino</i> | Lotus edulis | | |
| <i>Ginestrino alpino</i> | Lotus corniculatus | | |
| <i>Ginestrino commestibile</i> | Lotus edulis | | |
| <i>Ginestrino comune</i> | Lotus corniculatus | | |
| <i>Ginestrino giallastro</i> | Tetragonolobus conjugatus | | |
| <i>Ginestrino purpureo</i> | Tetragonolobus purpureus | | |
| <i>Ginestrino purpureo</i> | Lotus tetragonolobus | | |
| <i>Ginevro</i> | Juniperus communis | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Ginevro</i> | Juniperus communis | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> |
| <i>Ginevro</i> | Juniperus communis | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Ginipru</i> | Juniperus communis | Sicilia | |
| <i>Giotton salvadegh</i> | Cucubalus behen | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Gioxia</i> | Centranthus ruber | Liguria | <i>San Bernardo</i> |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Buseto Palizzolo</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|-----------------------------|-----------|--------------------------------|
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Castellammare del Golfo</i> |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>San Vito Lo Capo</i> |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Gira</i> | Beta vulgaris sub maritima* | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Gira di marina</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Gira di ripi di mari</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Gira russa</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Gira sarvaggia</i> | Beta vulgaris sub vulgaris | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Girardina</i> | Aegopodium podagraria | | |
| <i>Girardina silvestre</i> | Aegopodium podagraria | | |
| <i>Girasole</i> | Taraxacum officinale | Umbria | <i>Lago Trasimeno</i> |
| <i>Girasole selvatico</i> | Taraxacum officinale | Piemonte | |
| <i>Girgiullina</i> | Sesamum indicum | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Calatafimi</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Campobello di Mazara</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Gibellina</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Isole Pelagie</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>S. Caterina Villermosa</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Salemi</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Giri</i> | Beta vulgaris sub vulgaris | Sicilia | <i>Messina</i> |
| <i>Giri ri muntagna</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Giri sarvaggi</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Gittaione</i> | Agrostemma githago | | |
| <i>Gittaione rosso</i> | Silene dioica | | |
| <i>Gittone delle macchie</i> | Silene dioica | | |
| <i>Giucca</i> | Yucca gloriosa | | |
| <i>Giuggiole</i> | Zizyphus jujuba | | I frutti |
| <i>Giuggiolo</i> | Zizyphus jujuba | | |
| <i>Giugguolu</i> | Lotus edulis | Sicilia | |
| <i>Giulietta</i> | Campanula medium | | |
| <i>Giummara</i> | Chamaerops humilis | Sicilia | |
| <i>Giummari</i> | Chamaerops humilis | Sicilia | |
| <i>Giummarra</i> | Chamaerops humilis | Sicilia | |
| <i>Giummarra</i> | Chamaerops humilis | Sicilia | <i>Mazzerano</i> |
| <i>Giummarra</i> | Chamaerops humilis | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Giummaruni</i> | Chamaerops humilis | Sicilia | |
| <i>Giunco marino</i> | Triglochin maritimum | | |
| <i>Giunco pungente</i> | Juncus acutus | | |
| <i>Giussumin salvadegh</i> | Jasminum officinale | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Glacujèr</i> | Corylus avellana | Piemonte | <i>Novara</i> |
| <i>Glaieul</i> | Gladiolus communis | Piemonte | |
| <i>Glasto comune</i> | Isatis tinctoria | | |
| <i>Glastro</i> | Isatis tinctoria | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|-----------------------------|--|-----------------------|---------------------------|------------|
| <i>Glaudins</i> | Clematis vitalba | Friuli-Venezia Giulia | <i>Corno di Rosazzo</i> | I germogli |
| <i>Gletto</i> | Asperula odorata* | | | |
| <i>Gletto</i> | Galium odoratum* | Piemonte | | |
| <i>Glicine tuberoso</i> | Apios americana | | | |
| <i>Glicirizza</i> | Glycyrrhiza glabra | | | |
| <i>Glicirizza</i> | Glycyrrhiza glabra | | | |
| <i>Glisirizza</i> | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | | |
| <i>Glòtù salvadech</i> | Silene alba | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Gnalca</i> | Symphytum officinale | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Gnziana</i> | Gentiana acaulis | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Gnziana</i> | Gentiana kochiana | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Gnziana</i> | Gentiana kochiana | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Gorgalestro</i> | Apium nodiflorum | | | |
| <i>Gorpina</i> | Hypochoeris radicata | Toscana | <i>Filattiera</i> | |
| <i>Gosia</i> | Potentilla anserina | Veneto | | |
| <i>Gösmine salvadech</i> | Silene alba | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Gr'sp'dèlo</i> | Reichardia picroides | Toscana | <i>Aulla</i> | |
| <i>Gracciòfu</i> | Cynara cardunculus | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| <i>Gracitula</i> | Rumex acetosa | Sicilia | | |
| <i>Gracitula</i> | Oxalis pes-caprae | Sicilia | <i>Butera</i> | |
| <i>Gracitula</i> | Oxalis pes-caprae | Sicilia | <i>Mazzarino</i> | |
| <i>Gracitula</i> | Oxalis pes-caprae | Sicilia | <i>Riesi</i> | |
| <i>Gracitula</i> | Oxalis pes-caprae | Sicilia | <i>Sommatino</i> | |
| <i>Gradarela</i> | Reseda luteola | Emilia-Romagna | | |
| <i>Gramègna</i> | Cynodon dactylon | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Gramègna</i> | Agropyron repens | Lombardia | <i>Creiasco</i> | |
| <i>Gramègna</i> | Cynodon dactylon | Lombardia | <i>Creiasco</i> | |
| <i>Gramigna</i> | Agropyron repens | | | |
| <i>Gramigna</i> | Agropyron repens | Piemonte | | |
| <i>Gramigna</i> | Cynodon dactylon | | | |
| <i>Gramigna</i> | Cynodon dactylon | Piemonte | | |
| <i>Gramigna rossa</i> | Cynodon dactylon | | | |
| <i>Gramignella</i> | Veronica scutellata | Toscana | <i>Val di Chiana</i> | |
| <i>Gramolaccio</i> | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | | | |
| <i>Gramolaccio</i> | Raphanus raphanistrum | | | |
| <i>Gramolaccio</i> | Raphanus raphanistrum | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Gramolaccio</i> | Raphanus raphanistrum | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Gramoun</i> | Agropyron repens | Piemonte | | |
| <i>Gramoun</i> | Cynodon dactylon | Piemonte | | |
| <i>Gramoun</i> | Cynodon dactylon | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Grampuci</i> | Lotus edulis | Sicilia | | |
| <i>Granaccina</i> | Agropyron repens | | | |
| <i>Granara</i> | Ruscus aculeatus | Calabria | | |
| <i>Granatu</i> | Punica granatum | Sicilia | <i>Barrafranca</i> | |
| <i>Granatu</i> | Punica granatum | Sicilia | <i>Borgetto</i> | |
| <i>Granatu</i> | Punica granatum | Sicilia | <i>Sambuca Di Sicilia</i> | |
| <i>Granatu</i> | Punica granatum | Sicilia | <i>Ustica</i> | |
| <i>Granfa di quaglia</i> | Crithmum maritimum | Campania | <i>Ischia</i> | |
| <i>Grano delle formiche</i> | Agropyron repens | | | |
| <i>Grap l'occhi</i> | Centaurea calcitrapa | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> | |
| <i>Grasagalenn</i> | Valerianella locusta | Emilia-Romagna | | |
| <i>Grasei</i> | Valerianella locusta | Lombardia | <i>Mantova</i> | |
| <i>Grasei</i> | Valerianella locusta | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Grasei</i> | Valerianella locusta | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Grasei</i> | Valerianella locusta | Lombardia | <i>Cremona</i> | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---|
| <i>Grason</i> | Nasturtium officinale | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Grason</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Grason</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Grasot</i> | Asperula odorata* | | |
| <i>Grasot</i> | Galium odoratum* | Lombardia | |
| <i>Graspignöl</i> | Sonchus asper | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Graspignöl</i> | Sonchus oleraceus | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Graspodèl</i> | Reichardia picroides | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Grassa-porci</i> | Hypochoeris radicata | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Grassagallina</i> | Valerianella locusta | | |
| <i>Grassaporci</i> | Hypochoeris radicata | | |
| <i>Grassaporci</i> | Hypochoeris radicata | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Grassei</i> | Valerianella locusta | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Grassei</i> | Valerianella locusta | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Grassej</i> | Valeriana olitoria | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Grasselli</i> | Hypochoeris radicata | | |
| <i>Grassello</i> | Valerianella locusta | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Grasson</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Grasson</i> | Nasturtium officinale | <i>Italia settentrionale</i> | |
| <i>Grasson</i> | Veronica anagallis aquatica | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Grassòn</i> | Nasturtium officinale | Veneto | |
| <i>Grasson femmina</i> | Veronica beccabunga | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Grasson salvadegh</i> | Veronica beccabunga | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Grassu</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Grassu</i> | Nasturtium officinale | <i>Italia settentrionale</i> | |
| <i>Grassù</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Grassù</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Gràssule</i> | Portulaca oleracea | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Grassùn</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Grassùn</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Grasù</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Creмасco</i> |
| <i>Grasù</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Grasù salvadech</i> | Veronica anagallis aquatica | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Grasun</i> | Nasturtium officinale | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Grasun</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Grasun</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Grasun</i> | Veronica anagallis aquatica | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Grasun salvadach</i> | Veronica anagallis aquatica | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Gratacù</i> | Rosa canina | Lombardia | <i>Creмасco</i> I frutti |
| <i>Gratacùl</i> | Rosa canina | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Gratacùl</i> | Rosa canina | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Grataròle</i> | Capsella bursa pastoris | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Gratta culu</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Gratta culu</i> | Smilax aspera | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Grattachecca</i> | Reichardia picroides | Lazio | <i>S. Giuliano di Roma</i> |
| <i>Grattacu</i> | rosa canina | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Grattacui</i> | Rosa canina | Liguria | |
| <i>Grattacula</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Chiusa Sclafani</i> |
| <i>Grattaculo</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Grattaculu</i> | Rosa canina | Sicilia | |
| <i>Grattacúu</i> | Rosa canina | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Grattalingua</i> | Reichardia picroides | | |
| <i>Grattalingua comune</i> | Reichardia picroides | | |
| <i>Grattalingua comune</i> | Reichardia picroides var maritima | | |
| <i>Gravaïoun</i> | Bunium bulbocastanum | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Gravajun</i> | Bunium bulbocastanum | Piemonte | <i>Borgo San Dalmazzo</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|---------------------------|----------------|---|
| <i>Gravajun</i> | Bunium bulbocastanum | Piemonte | <i>Demonte</i> |
| <i>Gravasso</i> | Rumex alpinus | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Gregnos</i> | Crepis vesicaria | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Grémégna</i> | Agropyron repens | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Gremegna de montagna</i> | Smilax asper | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Grespigno</i> | Sonchus oleraceus | | |
| <i>Grespigno liscio</i> | Sonchus oleraceus | | |
| <i>Grespigno spinoso</i> | Sonchus asper | | |
| <i>Grespignöl</i> | Sonchus asper | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Grespignöl</i> | Sonchus oleraceus | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Grespignolo</i> | Lapsana communis | | |
| <i>Grespignolo</i> | Lapsana communis | | |
| <i>Grespino</i> | Sonchus oleraceus | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Grespino</i> | Sonchus arvensis | | |
| <i>Grespino</i> | Sonchus asper | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Grespino dei campi</i> | Sonchus arvensis | | |
| <i>Grespino spinoso</i> | Sonchus asper | | |
| <i>Grespino spinoso</i> | Sonchus asper sub nymanii | | |
| <i>Grespondoi</i> | Tragopogon pratensis | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Grespondoi</i> | Tragopogon pratensis | Lombardia | |
| <i>Gresur</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Grifogghiu</i> | Ilex aquifolium | Sicilia | |
| <i>Grignos</i> | Crepis vesicaria | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Grignòs</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Grignòs</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Grimogna</i> | Agrimonia eupatoria | Veneto | |
| <i>Grimonia</i> | Agrimonia eupatoria | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Grimonia</i> | Agrimonia eupatoria | Piemonte | |
| <i>Gringa</i> | Galium verum | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Griotta</i> | Prunus cerasus | | |
| <i>Grisoli</i> | Silene vulgaris | | |
| <i>Grispi</i> | Sonchus asper | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Grispi</i> | Sonchus oleraceus | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Grispin</i> | Sonchus oleraceus | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Grispin</i> | Sonchus oleraceus | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Grispin</i> | Sonchus oleraceus | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Grisulèddra</i> | Papaver rhoeas | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Grizzella</i> | Ribes uva-crispa | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Grognéti</i> | Hypochoeris radicata | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Grognéti</i> | Lapsana communis | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Grugnèti</i> | Lapsana communis | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Grugneti</i> | Hypochoeris radicata | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Grugnetti</i> | Hypochoeris radicata | | |
| <i>Grugno</i> | Urospermum dalechampii | Umbria | <i>Lago Trasimeno</i> |
| <i>Grugno gentile</i> | Hyoseris radiata | | |
| <i>Gruritta</i> | Eruca sativa | Sicilia | |
| <i>Gruspino</i> | Sonchus asper | Umbria | <i>Lago Trasimeno</i> |
| <i>Guadarulio</i> | Hedysarum coronarium | | |
| <i>Guaderella</i> | Reseda luteola | | |
| <i>Guado</i> | Isatis tinctoria | | |
| <i>Guadone</i> | Isatis tinctoria | | |
| <i>Guadu</i> | Isatis tinctoria | Sicilia | |
| <i>Guadu sarvaggiu</i> | Isatis tinctoria | Sicilia | |
| <i>Guardabue</i> | Scolymus grandiflorus | | |
| <i>Guardacasa</i> | Sempervivum tectorum | | |
| <i>Guardarubio</i> | Hedysarum coronarium | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|----------------------------|
| <i>Gùda</i> | <i>Butomus umbellatus</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Guddizzuni</i> | <i>Arctium lappa</i> | Sicilia | |
| <i>Gullenza</i> | <i>Rosa canina</i> | Sicilia | |
| <i>Gunnellettes</i> | <i>Alchemilla vulgaris</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Gurèu</i> | <i>Carduus silvestris</i> | Sardegna | |
| <i>Gurpina</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Gusemón</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Liguria | |
| <i>Gusmarin</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Gussàrna</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Gussàsna</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Guttaru</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | |
| <i>Guzàrgna</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Halicabo</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | | |
| <i>Hambüch</i> | <i>Sambucus nigra</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Hambüch</i> | <i>Sambucus nigra</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Harhala</i> | <i>Lavandula stoechas</i> | Sicilia | |
| <i>Harhaledda</i> | <i>Lavandula stoechas</i> | Sicilia | |
| <i>Harhara</i> | <i>Lavandula stoechas</i> | Sicilia | |
| <i>Harruba</i> | <i>Ceratonia siliqua</i> | Sicilia | |
| <i>Hiascuni</i> | <i>Vitex agnus castus</i> | Sicilia | |
| <i>Hurrisa</i> | <i>Rumex bucephalophorus</i> | Sicilia | |
| <i>I radici</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Iacredduci</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Sicilia | |
| <i>Iancuspinu</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Sicilia | |
| <i>Iardica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Iarmalini</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Iarruba</i> | <i>Ceratonia siliqua</i> | Sicilia | |
| <i>Iauredduci</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Sicilia | |
| <i>Iberidella alpina</i> | <i>Hutchinsia alpina</i> | | |
| <i>Ichera</i> | <i>Arum pictum</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Idro</i> | <i>Ononis spinosa</i> | | |
| <i>Ilice</i> | <i>Quercus ilex</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Ilici</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Sicilia | <i>Etna</i> |
| <i>Imarin</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Sicilia | |
| <i>Imbiede</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | | |
| <i>Imbrachi</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Calabria | |
| <i>Imbutini</i> | <i>Campanula trachelium</i> | | |
| <i>Imperatoria</i> | <i>Peucedanum ostruthium*</i> | | |
| <i>Imperatoria vera</i> | <i>Peucedanum ostruthium*</i> | | |
| <i>Incens</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Liguria | |
| <i>Incenso</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> |
| <i>Incenso</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Indaco bastardo</i> | <i>Amorpha fruticosa</i> | | |
| <i>Indivia</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Veneto | |
| <i>Indivia</i> | <i>Cichorium intybus</i> | | |
| <i>Indreccia capille</i> | <i>Arctium lappa</i> | Abruzzo | |
| <i>Inestruola</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | |
| <i>Inestruola</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Inestruora</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | |
| <i>Inestruora</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Ingaiazzì</i> | <i>Arctium lappa</i> | Sicilia | |
| <i>Ingaiazzì</i> | <i>Arctium lappa</i> | Calabria | |
| <i>Ingannacapre</i> | <i>Lonicera caprifolium</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Ingannacapre</i> | <i>Lonicera caprifolium</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Ingannacapre</i> | <i>Lonicera caprifolium</i> | | |
| <i>Ingànnula</i> | <i>Rosa canina</i> | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| <i>Ingrassa porco</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Sicilia | <i>Aulla</i> |
| <i>Ingrassa porco</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Sicilia | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Ingrassa porco</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Ingrassa porco</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Ingrassa porcu</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Lazio | |
| <i>Ingrassabue</i> | <i>Chrysanthemum segetum</i> | | |
| <i>Ingrassabue</i> | <i>Crysanthemum segetum</i> | | |
| <i>Ingrassabue</i> | <i>Galium verum</i> | | |
| <i>Ingrassabue</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Toscana | <i>Scandicci</i> |
| <i>Ingrassaporci</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Ingrassaporci</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | | |
| <i>Ingrassaporci</i> | <i>Hypochoeris neapolitana</i> | | |
| <i>Ingrassaporci</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | | |
| <i>Ingrassaporci</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Sicilia | <i>Carrara</i> |
| <i>Ingrassaporci</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Ingrassaporci</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Ingrassaporci</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | | |
| <i>Inisca</i> | <i>Chenopodium album</i> | Sicilia | |
| <i>Inistredda sarvaggia</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Inistrora</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Insala del fiur</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Insalata amara</i> | <i>Crepis species</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Insalata carpetina</i> | <i>Nasturtium officinale</i> | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Insalata d'i monaci</i> | <i>Fedia cornucopiae</i> | Sicilia | |
| <i>Insalata di monte</i> | <i>Reichardia picroides</i> | | |
| <i>Insalata dö muro</i> | <i>Sonchus tenerrimus</i> | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Insalata matta</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Insalata matta</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Insalata matta</i> | <i>Crepis species</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Insalata ru riavuliu</i> | <i>Eryngium campestre</i> | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Insalata ru riavuliu</i> | <i>Eryngium campestre</i> | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Insalata ru riavuliu</i> | <i>Eryngium campestre</i> | Sicilia | <i>San Cataldo</i> |
| <i>Insalata ru riavuliu</i> | <i>Eryngium campestre</i> | Sicilia | <i>Serradifalco</i> |
| <i>Insalata selvatica</i> | <i>Crepis leontodontoides</i> | | |
| <i>Insalata valeriana</i> | <i>Valerianella locusta</i> | | |
| <i>Insalatedda</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | <i>Campobello Di Licata</i> |
| <i>Insalatedda</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Insalatina selvatica</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | | |
| <i>Insalvia</i> | <i>Salvia pratensis</i> | Lombardia | <i>Orobie bergamasche</i> |
| <i>Insavia salvadega</i> | <i>Salvia pratensis</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Insavia salvadega</i> | <i>Salvia pratensis</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Insens</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Piemonte | |
| <i>Insens gentil</i> | <i>Artemisia pontica</i> | Piemonte | |
| <i>loseride</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | | |
| <i>lppofesto</i> | <i>Centaurea calcitrapa</i> | | |
| <i>lrbutu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sardegna | |
| <i>lrdica</i> | <i>Urtica urens</i> | Puglia | <i>Galatone</i> |
| <i>lrdicula</i> | <i>Urtica urens</i> | Puglia | <i>Veglie</i> |
| <i>lrde vellutata</i> | <i>Hermodactylus tuberosus</i> | | |
| <i>Isabela</i> | <i>Vitis labrusca</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Isabella</i> | <i>Vitis labrusca</i> | Lombardia | |
| <i>Isčila</i> | <i>Leontodon tuberosus</i> | Sicilia | |
| <i>Iscrearesia</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sardegna | |
| <i>Isrcaria</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sardegna | |
| <i>Isrclarlu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sardegna | Il gambo |
| <i>Isiga</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|------------------------|-----------------------|---|
| <i>Isopu</i> | Satureja montana | | |
| <i>Isparagu</i> | Asparagus officinalis | Sardegna | |
| <i>Issola</i> | Prunus cerasus | Lombardia | |
| <i>Issopo</i> | Hyssopus officinalis | | |
| <i>Issopo del carso</i> | Satureja thymifolia | | |
| <i>Issopo marino</i> | Micromeria fruticulosa | | |
| <i>Issopo meridionale</i> | Micromeria greca | | |
| <i>Issopo montano</i> | Micromeria juliana | | |
| <i>Issopu</i> | Hyssopus officinalis | Sicilia | |
| <i>luncu</i> | Juncus acutus | Sicilia | <i>Agrigento</i> |
| <i>luosa</i> | Tordylium apulum | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Iva</i> | Achillea nana | | |
| <i>Iva comune</i> | Ajuga reptans | | |
| <i>Jacintu campagnolu</i> | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| <i>Jacintu sarvaggiu</i> | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| <i>Jagghie servagge</i> | Allium ursinum | Sardegna | |
| <i>Jancuspinu</i> | Crataegus oxyacantha | Sicilia | |
| <i>Jancuzzu</i> | Bellis perennis | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Jancuzzu</i> | Bellis perennis | Sicilia | |
| <i>Jaspertero</i> | Veronica allionii | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Jathe iembel</i> | Oxalis pes-caprae | Sicilia | <i>Collesano</i> |
| <i>Jathe iembel</i> | Oxalis pes-caprae | Sicilia | <i>Contessa Entellina</i> |
| <i>Jeraciu</i> | Leontodon tuberosus | Sicilia | |
| <i>Jerba dolce</i> | Tragopogon pratensis | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Jerbe dai càis</i> | Arctium minus | Friuli-Venezia Giulia | <i>Muzzana del Turgnano</i> |
| <i>Jerbe dolce</i> | Tragopogon pratensis | Sicilia | |
| <i>Jerbe muell</i> | Parietaria officinalis | | |
| <i>Jerva pépe</i> | Satureja hortensis | Abruzzo | <i>Chietino</i> |
| <i>Jerve dfamore</i> | Sisymbrium officinale | Abruzzo | |
| <i>Jinostrella</i> | Crepis zacintha | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Jitti</i> | Amaranthus deflexus | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Jitti</i> | Amaranthus deflexus | Sicilia | |
| <i>Joes de mel</i> | Narcissus poeticus | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Juliola</i> | Oxalis acetosella | Calabria | |
| <i>Junchiccia</i> | Juncus acutus | Sardegna | <i>La Maddalena</i> Le aree con la pianta |
| <i>Juncu</i> | Juncus acutus | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Juncu</i> | Juncus acutus | Sicilia | |
| <i>Jùncu</i> | Juncus effusus | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Juncu di liari</i> | Juncus acutus | Sicilia | |
| <i>Juncu puncenti</i> | Juncus acutus | Sicilia | |
| <i>Juniparu</i> | Juniperus communis | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Juntsana jana</i> | Gentiana lutea | Valle d'Aosta | <i>Fontainemore</i> In patois |
| <i>Juricialli 'ca se sucanu</i> | Romulea columnae | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Kamille</i> | Matricaria chamomilla | Valle d'Aosta | <i>gressoney</i> |
| <i>Kardedda</i> | Sonchus tenerrimus | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Kariàsa lidone</i> | Arbutus unedo | Sardegna | <i>Bolotona</i> |
| <i>Kummel</i> | Carum carvi | | |
| <i>Kummel delle Apuane</i> | Carum appuanum | | |
| <i>La pelosa</i> | Picris echioides | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Làassinu</i> | Sinapis arvensis | Sicilia | |
| <i>Labru</i> | Laurus nobilis | Sardegna | |
| <i>Làcanu</i> | Vitex agnus castus | Sicilia | |
| <i>Lacc e vin</i> | Oxalis acetosella | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Laccia sarvaggia</i> | Smyrniolus olusatrum | Sicilia | <i>Salina</i> |
| <i>Lacciarell</i> | Chondrilla juncea | Lombardia | <i>Milanese</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------|--|
| <i>Laccion</i> | Lamium maculatum | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Lacciu criestu</i> | Smyrniolum olusatrum | Puglia | <i>Salento</i> |
| <i>Lacet</i> | Sonchus arvensis | Piemonte | |
| <i>Lacet</i> | Valerianella locusta | Piemonte | |
| <i>Lacet</i> | Valerianella locusta | Piemonte | <i>Biellese</i> |
| <i>Laciarei</i> | Sonchus asper | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Laciarei</i> | Sonchus oleraceus | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Laciouin</i> | Sonchus arvensis | Piemonte | |
| <i>Lacioulet</i> | Sonchus arvensis | Piemonte | |
| <i>Lacrima d'abeto</i> | Abies alba | Toscana | Liquore prodotto dai monaci di Camaldoli |
| <i>Ladi</i> | Trifolium repens | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Laganna</i> | Trapa natans | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Làganu</i> | Vitex agnus castus | Sicilia | |
| <i>Làgaru</i> | Vitex agnus castus | Sicilia | |
| <i>Làgomu</i> | Vitex agnus castus | Sicilia | |
| <i>Laitassin</i> | Sonchus arvensis | Piemonte | |
| <i>Laituin</i> | Sonchus arvensis | Piemonte | |
| <i>Lallarone</i> | Arbutus unedo | Umbria | |
| <i>Lallerone</i> | Arbutus unedo | Umbria | |
| <i>Lamagnu</i> | Scolymus maculatus | Sicilia | |
| <i>Lamanna</i> | Scolymus maculatus | Sicilia | |
| <i>Lamanna</i> | Notobasis syriaca | Sicilia | <i>Collesano</i> |
| <i>Lamantinu</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | |
| <i>Lambazze</i> | Arctium lappa | Abruzzo | |
| <i>Lambazze</i> | Arctium lappa | Sicilia | |
| <i>Lambrune</i> | Vaccinium myrtillus | Sicilia | |
| <i>Lambrusca</i> | Oxalis acetosella | Piemonte | |
| <i>Lambrusca</i> | Vitis labrusca | Toscana | |
| <i>Lambrusca</i> | Vitis labrusca | Marche | |
| <i>Lambrusco</i> | Vitis labrusca | Marche | |
| <i>Lamio</i> | Lamium album | | |
| <i>Lamio rosso</i> | Lamium purpureum | | |
| <i>Lampagione</i> | Leopoldia comosa | | |
| <i>Lampasa purganti</i> | Prunus mahaleb | Sicilia | |
| <i>Lampascione</i> | Leopoldia comosa | | |
| <i>Lampascioni</i> | Leopoldia comosa | | |
| <i>Lampasione</i> | Leopoldia comosa | | |
| <i>Lampazzi</i> | Rumex acetosa | Abruzzo | |
| <i>Lampioncini Madonna</i> | della Nigella damascena | | |
| <i>Lampiuneddi</i> | Nigella damascena | Sicilia | |
| <i>Lampiunsi</i> | Physalis alkekengi | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Lampone</i> | Rubus idaeus | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Lancia dei re</i> | Asphodeline lutea | | |
| <i>Lander</i> | Bunias erucago | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Landra</i> | Bunias erucago | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Landra</i> | Bunias erucago | | |
| <i>Lanutella comune</i> | Andryala integrifolia | | |
| <i>Lanza</i> | Plantago lanceolata | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Lanzafina</i> | Plantago lanceolata | Sicilia | |
| <i>Lanzafina</i> | Plantago major | Sicilia | |
| <i>Lanzarolu giarnu</i> | Crataegus azarolus | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Lanzer</i> | Bunias erucago | Lombardia | |
| <i>Lapa</i> | Arctium lappa | Emilia-Romagna | |
| <i>Lapato untuoso</i> | Chenopodium bonus-henricus | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|-----------------------|----------------------------------|-----|------------|-----------------------|
| Lapazio | Rumex crispus | | | |
| Lapazza | Rumex acetosa | | Sicilia | |
| Lapazza | Rumex patientia | | Sicilia | |
| Lapazza | Rumex pulcher | | Sicilia | |
| Lapazzani | Sisymbrium irio | | Sicilia | |
| Lapàzzani | Sinapis pubescens | | Sicilia | |
| Lapazzeddu rizzu | Rumex pulcher | | Sicilia | |
| Lapazziu | Rumex patientia | | Sicilia | |
| Lapazzu | Rumex acetosa | | Sicilia | |
| Lapazzu | Rumex patientia | | Sicilia | |
| Lapazzu | Rumex crispus | | Sicilia | Aragona |
| Lapazzu | Rumex crispus | | Sicilia | Butera |
| Lapazzu | Rumex crispus | | Sicilia | Comitini |
| Lapazzu | Rumex crispus | | Sicilia | Siculiana |
| Lapisani | Brassica rupestris sub rupestris | | Sicilia | |
| Lapistra | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | Gangi |
| Lapistra | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | Pollina |
| Lapistra | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | San Mauro Castelverde |
| Lapola | Arctium minus | | | |
| Lappa | Arctium lappa | | | |
| Lappa | Arctium lappa | | Sicilia | |
| Lappaciolo | Rumex alpinus | | | |
| Lappanazzu | Rumex pulcher | | Sicilia | |
| Lappazziu | Rumex patientia | | Sicilia | |
| Lappàzzu | Rumex patientia | | Basilicata | Pollino |
| Lappoa | Arctium lappa | | Liguria | |
| Lappola | Arctium lappa | | | |
| Lappolaccio | Arctium lappa | | | |
| Lappolaccio | Arctium lappa | | | |
| Lappolina | Coronopus squamatus | | | |
| Lappolina gramignola | Coronopus squamatus | | | |
| Laprista | Bunias erucago | | Calabria | Sila Piccola |
| Laprista | Sisymbrium officinale | | Calabria | Sila Piccola |
| Lapristella | Bunias erucago | | Calabria | Sila Piccola |
| Laprocchia | Galactites tomentosa | | Sicilia | |
| Laprucchi | Taraxacum officinale | | Sicilia | |
| Lapuordu | Notobasis syriaca | | Sicilia | |
| Lapuzzi | Barlia robertiana | | Sicilia | |
| Lapuzzi | Orchis morio | | Sicilia | |
| Lardelli | Hypochoeris radicata | | | |
| Lardica | Urtica dioica | | Sicilia | |
| Lardica sarvaggia | Urtica dioica | | Sicilia | |
| Lardichi maschulini | Urtica dioica | | Sicilia | |
| Lardineddu | Fraxinus ornus | | Sicilia | |
| Lariani | Diploaxis eruroides | | Sicilia | Favara |
| Larzica | Urtica dioica | | Sicilia | |
| Laserpizio sermontano | Laserpitium siler | | | |
| Làssana | Barbarea vulgaris | | | |
| Lassana | Lapsana communis | | | |
| Lassana comune | Lapsana communis | | | |
| Lassaneggi | Sisymbrium officinale | | Sicilia | |
| Lassaneggi | Sisymbrium officinale | | Sicilia | Riserva dello Zingaro |
| Làssani | Barbarea vulgaris | | Sicilia | |
| Làssani | Hirschfeldia incana | | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--|---|------------|------------------------------|
| <i>Lassani</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Cianciana</i> |
| <i>Lassani</i> | <i>Sinapis alba</i> | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Lassani duci</i> | <i>Sisymbrium officinale</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Lassanu</i> | <i>Sinapis pubescens</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Làssanu</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Làssanu</i> | <i>Sinapis pubescens</i> | Sicilia | |
| <i>Lassanu d'aglia</i> | <i>Diplotaxis erucoides</i> | Sicilia | <i>Prizzi</i> |
| <i>Lassanu jancu</i> | <i>Rapistrum rugosum</i> | Sicilia | |
| <i>Làssimi</i> | <i>Hirschfeldia incana</i> | Sicilia | |
| <i>Làssina</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | Sicilia | |
| <i>Làssina</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Làssina</i> | <i>Sisymbrium irio</i> | Sicilia | |
| <i>Làssina</i> | <i>Sisymbrium officinale</i> | Sicilia | |
| <i>Làssinu</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | Sicilia | |
| <i>Làssinu</i> | <i>Sisymbrium irio</i> | Sicilia | |
| <i>Làssinu</i> | <i>Sisymbrium officinale</i> | Sicilia | |
| <i>Lassinu di sceccu</i> | <i>Sisymbrium officinale</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Lastra</i> | <i>Bellis perennis</i> | Sicilia | |
| <i>Lat da galina</i> | <i>Ornithogalum umbellatum</i> | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Laterrade</i> | <i>Valerianella locusta</i> | | |
| <i>Latiro silvestre</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | | |
| <i>Latrigno</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Basilicata | <i>Potenza</i> |
| <i>Lattaciule</i> | <i>Chenopodium urbicum</i> | Abruzzo | <i>L'Aquila</i> |
| <i>Lattaiola</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | | |
| <i>Lattante</i> | <i>Mycelis muralis</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Lattante</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Lattarella</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | | |
| <i>Lattaroli</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Lattaroli</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Lattaroli</i> | <i>Tragopogon porrifolius sub australis</i> | Sicilia | |
| <i>Lattaroli</i> | <i>Tragopogon crocifolius</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Lattarolo</i> | <i>Sonchus arvensis</i> | | |
| <i>Lattarolo</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | | |
| <i>Lattarul</i> | <i>Scolymus hispanicus</i> | | |
| <i>Latte di gallina</i> | <i>Ornithogalum umbellatum</i> | Piemonte | |
| <i>Latte di gallina a fiori giallastri</i> | <i>Ornithogalum pyrenaicum</i> | | |
| <i>Latte di gallina ad ombrello</i> | <i>Ornithogalum umbellatum</i> | | |
| <i>Latte di gallina maggiore</i> | <i>Ornithogalum pyramidale</i> | | |
| <i>Latte di gallina spigato</i> | <i>Ornithogalum narbonense</i> | | |
| <i>Latti d'aceddi</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Latti d'aceddu</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Latti d'aceddu</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Latti d'aceddi</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Latti d'aceddi</i> | <i>Tragopogon porrifolius sub australis</i> | Sicilia | |
| <i>Latti d'aceddu</i> | <i>Reichardia picroides</i> | Sicilia | |
| <i>Latti d'aceddu</i> | <i>Tragopogon crocifolius sub nebrodensis</i> | Sicilia | |
| <i>Latti d'aceddu</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Latti d'aceddu</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | <i>S. Giovanni</i> |
| <i>Latti d'aceddu</i> | <i>Tragopogon porrifolius sub australis</i> | Sicilia | |
| <i>Latti d'aceddu</i> | <i>Tragopogon crocifolius</i> | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Latti d'aceddu</i> | <i>Tragopogon crocifolius</i> | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Latti d'aceddu</i> | <i>Tragopogon crocifolius</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Latti d'acieddu</i> | <i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i> | Sicilia | |
| <i>Latti d'occedu</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|---------------------|------------------------------|
| <i>Latti d'occeddu</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Latti d'occeddu</i> | Tragopogon pratensis | Sicilia | |
| <i>Latti di lepri</i> | Scorzonera calcitrapifolia | Sicilia | |
| <i>Latticebbra</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| Latticina | Reichardia picroides | | |
| Latticino | Reichardia picroides | | |
| Latticrepolo | Reichardia picroides | | |
| <i>Lattilebbra</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Lattisciol</i> | Cicerbita alpina | Trentino-Alto Adige | |
| Lattona | Cardaria draba | | |
| Lattona | Lactuca serriola | | |
| <i>Lattuca sarbaggia</i> | Lactuca serriola | Sicilia | |
| <i>Lattuca sarbaggia</i> | Lactuca serriola | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Lattuca sarvaggia</i> | Lactuca serriola | Sicilia | |
| <i>Lattuca spinusa</i> | Lactuca serriola | Sicilia | |
| <i>Lattuccio</i> | Lactuca serriola | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Lattuccio</i> | Lactuca serriola | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Lattuchedd'i maiu</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | |
| Lattuchedda | Tolpis quadriaristata | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| Lattuchedda | Tolpis quadriaristata | Sicilia | |
| Lattuchedda | Lactuca serriola | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| Lattuchedda | Tolpis virgata | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Lattuchedda 'i diu</i> | Crepis vesicaria sub vesicaria | Sicilia | |
| <i>Lattuchedda 'i diu</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | |
| <i>Lattuchedda di Giuseppe</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | |
| <i>Lattuchedda di Giuseppe</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | |
| <i>Lattuchedda i maio</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Lattuchedda modda</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | |
| <i>Lattuchedda modda</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | <i>Lampedusa</i> |
| <i>Lattucheddra ri maio</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Lattucheddu di lu signuri</i> | Crepis vesicaria sub vesicaria | Sicilia | |
| <i>Lattucilla</i> | Reichardia picroides | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| Lattuga alata | Lactuca viminea | | |
| Lattuga alpina | Cicerbita alpina | | |
| Lattuga dei boschi | Mycelis muralis | | |
| Lattuga di monte | Cicerbita alpina | | |
| Lattuga fetida | Aposeris foetida | | |
| Lattuga rupestre | Lactuca perennis | | |
| Lattuga selvatica | Lactuca serriola | | |
| Lattuga serriola | Lactuca serriola | | |
| Lattuga viminea | Lactuca viminea | | |
| Lattugaccio | Chondrilla juncea | | |
| Lattugaccio | Lapsana stellata | | |
| <i>Lattugaccio</i> | Rhagadiolus stellatus | | |
| <i>Lattugaccio</i> | Rhagadiolus stellatus | | |
| Lattugaccio | Urospermum dalechampii | | |
| <i>Lattughedda</i> | Leontodon tuberosus | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Lattughedda</i> | Leontodon tuberosus | Sicilia | |
| <i>Lattughedda</i> | Valerianella eriocarpa | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Lattughedda d'u signuri</i> | Lactuca viminea | Sicilia | |
| <i>Lattughedda du signori</i> | Lactuca viminea | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Lattugheddra</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| Lattughella | Fedia cornucopiae | | |
| Lattughella | Valerianella locusta | | |
| Lattughielo | Chondrilla juncea | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Lattughino | Reichardia picroides | | |
| Lattughino | Valerianella locusta | | |
| Lattugone | Dipsacus fullonum | | |
| Lattusèddha | Reichardia picroides | Puglia | |
| Latüga salvadega | Sonchus asper | Lombardia | Brescia |
| Lau | Laurus nobilis | Piemonte | |
| Lau spinosu | Ilex aquifolium | Sardegna | |
| Laur | Laurus nobilis | Lombardia | Milanese |
| Laur | Laurus nobilis | Piemonte | |
| Laur che spong | Ilex aquifolium | Lombardia | Milanese |
| Laur reg | Prunus laurocerasus | Lombardia | Milanese |
| Laur ross | Ilex aquifolium | Lombardia | Milanese |
| Laur salvadegh | Ilex aquifolium | Lombardia | Milanese |
| Lauriello | Laurus nobilis | Campania | |
| Lauro | Prunus laurocerasus | Toscana | Lucca |
| Lauro | Ruscus hypoglossum | Liguria | Genovese |
| Lauro | Laurus nobilis | | |
| Lauro | Prunus laurocerasus | Toscana | Lucca |
| Lauro alessandrino | Streptopus amplexifolius | | |
| Lauro spinoso | Ilex aquifolium | | |
| Lauro spinoso | Ilex aquifolium | Piemonte | Novara |
| Lauru | Laurus nobilis | Calabria | Sila Piccola |
| Lauru | Laurus nobilis | Sicilia | |
| Làuru | Laurus nobilis | Sardegna | La Maddalena |
| Làuru | Laurus nobilis | Basilicata | Pollino |
| Lauzzu | Asphodelus albus | Puglia | Manduria |
| Lauzzu | Asphodelus albus | Puglia | Mesagne |
| Lauzzu | Asphodelus albus | Puglia | Maruggio |
| Lavàa | Lavandula angustifolia | Liguria | Riviera Spezzina |
| Lavadia | Abies alba | Friuli-Venezia Giulia | |
| Lavanda | Lavandula stoechas | Sardegna | La Maddalena |
| Lavanda dentata | Lavandula dentata | | |
| Lavanda egiziana | Lavandula multifida | | |
| Lavanda latifolia | Lavandula latifolia | | |
| Lavanda spiga | Lavandula angustifolia | | |
| Lavanda spigo | Lavandula latifolia | | |
| Lavanda vera | Lavandula angustifolia | | |
| Lavar | Laurus nobilis | Piemonte | |
| Lavaròn | Nasturtium officinale | Toscana | Carrara |
| Lavassa | Arctium lappa | Piemonte | |
| Lavassa | Rumex alpinus | Piemonte | |
| Lavazzi | Rumex alpinus | | |
| Lavazuola | Polygonum bistorta | Lombardia | |
| Lavedon | Nymphaea alba | Lombardia | Milanese |
| Lavor | Prunus laurocerasus | Lombardia | Milanese |
| Lavranel | Laurus nobilis | | |
| Lavrano | Laurus nobilis | Veneto | |
| Lavro | Laurus nobilis | Abruzzo | |
| Lavro | Laurus nobilis | Emilia-Romagna | |
| Lazzarin | Crataegus azarolus | Lombardia | Milanese |
| Lazzarin salvadegh | Crataegus oxychantia | Lombardia | Milanese |
| Lazzarolo | Crataegus azarolus | | |
| Lazzarolu | Crataegus azarolus | Sicilia | Riserva dello Zingaro |
| Lazzerolo selvatico | Crataegus monogyna | Toscana | |
| Lazzeruolo | Crataegus azarolus | | |
| Lazzeruolo di montagna | Sorbus aria | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|----------------------|---------------|------------------------------|
| <i>Lazzini</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Lazzini</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Lazzini</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Leccio</i> | Quercus ilex | | |
| <i>Leccio spinoso</i> | Ilex aquifolium | | |
| <i>Leccio spinoso</i> | Ilex aquifolium | Toscana | <i>Val di Chiana</i> |
| <i>Lècina selvaggia</i> | Prunus spinosa | Abruzzo | <i>Chieti</i> |
| <i>Lecinella</i> | Prunus spinosa | Campania | |
| <i>Legn de Giuda</i> | Cercis siliquastrum | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Legn dols</i> | Glycyrrhiza glabra | | |
| <i>Legn saron</i> | Prunus padus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Legno di Sant'Andrea</i> | Diospyros lotus | | |
| <i>Legno dolce</i> | Glycyrrhiza glabra | | |
| <i>Legno sgregonico</i> | Ilex aquifolium | Umbria | <i>Perugia</i> |
| <i>Leitrôn</i> | Taraxacum officinale | Valle d'Aosta | <i>Champorcher</i> |
| <i>Lellerone</i> | Arbutus unedo | Umbria | |
| <i>Lembr</i> | Asphodeline lutea | Campania | |
| <i>Leme</i> | Lathyrus sylvestris | Liguria | <i>Cogorno</i> |
| <i>Leme</i> | Lathyrus sylvestris | Liguria | <i>Savona</i> |
| <i>Leme de biscia</i> | Lathyrus sylvestris | Liguria | <i>Chiavari</i> |
| <i>Lenga bouvina</i> | Polygonum bistorta | Piemonte | |
| <i>Lenga d'beu</i> | Polygonum bistorta | Piemonte | |
| <i>Lenga d'bo</i> | Polygonum bistorta | Piemonte | |
| <i>Lenghe bouvine</i> | Polygonum bistorta | Piemonte | |
| <i>Lenghe d' beu</i> | Polygonum bistorta | Piemonte | |
| <i>Lengu</i> | Plantago lanceolata | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Lengua da cà</i> | Echium vulgare | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Lengua da cà</i> | Plantago lanceolata | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Lengua dö canö</i> | Plantago lanceolata | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Lengua dö pecura</i> | Plantago lanceolata | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Lengua dö sociöra</i> | Hypochoeris radicata | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Lenguete</i> | Polygonum bistorta | Lombardia | <i>Carona</i> |
| <i>Lentesche</i> | Pistacia lentiscus | Lazio | <i>Ponza</i> |
| <i>Lentischio</i> | Pistacia lentiscus | | |
| <i>Lentischio</i> | Pistacia lentiscus | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Lentisco</i> | Pistacia lentiscus | | |
| <i>Lenzöla</i> | Corylus avellana | Sardegna | <i>Olzai</i> |
| <i>Leontodo</i> | Leontodon tuberosus | | |
| <i>Lepidio della Virginia</i> | Lepidium virginicum | | |
| <i>Leria</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Lèstrica</i> | Smyrniolum olusatrum | Sicilia | |
| <i>Leufogiu</i> | Laurus nobilis | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Leufogiu</i> | Laurus nobilis | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Liara</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Liara</i> | Smilax aspera | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Liara</i> | Clematis vitalba | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Liara</i> | Clematis vitalba | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Liara</i> | Clematis vitalba | Sicilia | |
| <i>Liara</i> | Clematis vitalba | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Liareddi</i> | Clematis vitalba | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Liareddi</i> | Clematis vitalba | Sicilia | |
| <i>Liarera</i> | Clematis vitalba | Sicilia | |
| <i>Liatorja</i> | Convolvulus arvensis | Sardegna | |
| <i>Libanotide</i> | Seseli libanotis | | |
| <i>Liccarizzu</i> | Glycyrrhiza glabra | | |
| <i>Licnide</i> | Silene dioica | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------|----------------------------------|-----------|--------------------------------|
| <i>Licurizza</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | Sicilia | |
| <i>Licurizzia</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | Sicilia | |
| <i>Lidone</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | |
| <i>Lidric di mont</i> | <i>Cicerbita alpina</i> | | |
| <i>Lifara</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | |
| <i>Ligaboca</i> | <i>Oxalis corniculata</i> | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Ligabosch</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Ligabosch</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Ligaboschi</i> | <i>Humulus lupulus</i> | | |
| <i>Ligabosco</i> | <i>Tamus communis</i> | | |
| <i>Ligadolza</i> | <i>Tamus communis</i> | Sardegna | |
| <i>Ligana</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | |
| <i>Ligara</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Ligara</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | |
| <i>Ligara</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | |
| <i>Ligara</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Ligara</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Ligara</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Ligaru</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | |
| <i>Ligneddu duci</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | Sicilia | |
| <i>Lignu castu</i> | <i>Vitex agnus castus</i> | Sicilia | |
| <i>Ligunia</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | |
| <i>Ligustio</i> | <i>Levisticum officinale</i> | | |
| <i>Liara</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | |
| <i>Limbàssu</i> | <i>Rumex conglomeratus</i> | Sardegna | |
| <i>Limnantemio</i> | <i>Limnanthemum nymphaeoides</i> | | |
| <i>Limonaria</i> | <i>Lippia citriodora</i> | | |
| <i>Limoncella</i> | <i>Melissa officinalis</i> | | |
| <i>Limoncina</i> | <i>Melissa officinalis</i> | | |
| <i>Limoncina</i> | <i>Lippia citriodora</i> | | |
| <i>Limonetto</i> | <i>Lippia citriodora</i> | | |
| <i>Limonzinna</i> | <i>Melissa officinalis</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Limpòrra</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sardegna | |
| <i>Limù salvadegh</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Limùn</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Liguria | <i>Porto Maurizio</i> |
| <i>Limunciallu</i> | <i>Polygonatum multiflorum</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Limunettu</i> | <i>Lippia citriodora</i> | Liguria | <i>Savona</i> |
| <i>Limunzin</i> | <i>Melissa officinalis</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Linaiola</i> | <i>Linaria vulgaris</i> | | |
| <i>Linajola campestre</i> | <i>Linaria vulgaris</i> | | |
| <i>Linajola comune</i> | <i>Linaria vulgaris</i> | | |
| <i>Linaria</i> | <i>Linaria vulgaris</i> | | |
| <i>Linaria comune</i> | <i>Linaria vulgaris</i> | | |
| <i>Linboina</i> | <i>Polygonum bistorta</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Lingo boino</i> | <i>Polygonum bistorta</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Lingua de can</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Lombardia | <i>Canneto Sull'oglio</i> |
| <i>Lingua de can</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Lingua de can</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Lingua di boiu</i> | <i>Borago officinalis</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Lingua di bue</i> | <i>Anchusa officinalis</i> | | |
| <i>Lingua di cane</i> | <i>Plantago major</i> | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Lingua di cane</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | | |
| <i>Lingua di cani</i> | <i>Rumex pulcher</i> | Sicilia | |
| <i>Lingua di gatto</i> | <i>Hieracium pilosella</i> | | |
| <i>Lingua di pecora</i> | <i>Plantago maior</i> | | |
| <i>Lingua di vacca</i> | <i>Polygonum bistorta</i> | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|----------------------------|------------------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|
| <i>Lingua e cane</i> | <i>Crepis zacintha</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Lingua rada</i> | <i>Borago officinalis</i> | | | |
| <i>Linguaccia</i> | <i>Potentilla anserina</i> | Toscana | | |
| <i>Lingue di vacca</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Lingue viperine</i> | <i>Epilobium angustifolium</i> | Friuli-Venezia Giulia | | |
| <i>Lingue viperine</i> | <i>Epilobium angustifolium</i> | | | |
| <i>Linguetta</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | | | |
| <i>Linguette</i> | <i>Ruscus hypoglossum</i> | | | |
| <i>Linguette</i> | <i>Ruscus hypophyllum</i> | | | |
| <i>Linsoera</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Rezzo</i> | |
| <i>Linsole</i> | <i>Corylus avellana</i> | Piemonte | <i>Saluzzo</i> | |
| <i>Linsoriè</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Mentone</i> | |
| <i>Linzola</i> | <i>Corylus avellana</i> | Emilia-Romagna | <i>Bologna</i> | |
| <i>Linzòla</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sardegna | <i>Olzai</i> | |
| <i>Lioni</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | | |
| <i>Lionsa</i> | <i>Arrhenatherum elatius</i> | Piemonte | | |
| <i>Lioum</i> | <i>Lathyrus species</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Lippia</i> | <i>Amaranthus retroflexus</i> | Sicilia | <i>Vittoria</i> | |
| <i>Liquei</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Valle d'Aosta | <i>Brusson</i> | |
| <i>Liquerizia</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | | | |
| <i>Liquirizia</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | | | |
| <i>Liquirizia setolosa</i> | <i>Glycyrrhiza echinata</i> | | | |
| <i>Liquorizia</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | | | |
| <i>Liri</i> | <i>Lilium martagon</i> | Piemonte | | |
| <i>Liri sarvaj</i> | <i>Lilium martagon</i> | Piemonte | | |
| <i>Lisca maggiore</i> | <i>Typha latifolia</i> | | | |
| <i>Liscari</i> | <i>Salsola soda</i> | Emilia-Romagna | | |
| <i>Liscaro</i> | <i>Salsola soda</i> | | | |
| <i>Lischi</i> | <i>Salsola kali</i> | Emilia-Romagna | <i>Romagna</i> | |
| <i>Lischi</i> | <i>Salsola soda</i> | Emilia-Romagna | | |
| <i>Lisciandra</i> | <i>Smyrniolum olusatrum</i> | Sicilia | | |
| <i>Lisciandreddu</i> | <i>Smyrniolum olusatrum</i> | Sicilia | | |
| <i>Lisciandrettu</i> | <i>Smyrniolum olusatrum</i> | Sicilia | | |
| <i>Lisciandru</i> | <i>Smyrniolum olusatrum</i> | Sicilia | | |
| <i>Lisciànnaru</i> | <i>Smyrniolum olusatrum</i> | Sicilia | | |
| <i>Lisco</i> | <i>Salsola soda</i> | | | |
| <i>Lisimachia rossa</i> | <i>Lythrum salicaria</i> | | | |
| <i>Listincu</i> | <i>Pistacia lentiscus</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> | |
| <i>Liunea</i> | <i>Poa spp</i> | | | |
| <i>Liunia</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | | |
| <i>Livastru</i> | <i>Olea europea var sylvestris</i> | Sicilia | | |
| <i>Livertis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> | |
| <i>Livertis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | | |
| <i>Livertizio</i> | <i>Humulus lupulus</i> | | | |
| <i>Livurizza</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | Sicilia | | |
| <i>Llioutra</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Cogne</i> | In patois – Il frutto |
| <i>Llioutréi</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Cogne</i> | In patois |
| <i>Lmulinaru</i> | <i>Teucrium fruticans</i> | Sicilia | | |
| <i>Loartis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | | |
| <i>Locasi</i> | <i>Hyssopus officinalis</i> | Sicilia | | |
| <i>Lodogno</i> | <i>Celtis australis</i> | | | |
| <i>Loertis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Loertis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Londola</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | | | |
| <i>Lôoufio</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Valgrisenche</i> | In patois |
| <i>Lopini</i> | <i>Lupinus albus</i> | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|------------------------------|----------------|-----------------------------|
| <i>Lopporo</i> | <i>Humulus lupulus</i> | | |
| <i>Lorion</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Lorion</i> | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Lorion ross</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Loufie</i> | <i>vaccinium myrtillus</i> | Valle d'Aosta | <i>Courmayeur</i> In patois |
| <i>Lovartis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | |
| <i>Lovèin</i> | <i>Lupinus albus</i> | | |
| <i>Lovertis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | |
| <i>Lovertis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Lovett</i> | <i>Arctium lappa</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Luartis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Luartis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | |
| <i>Lucanta</i> | <i>Angelica sylvestris</i> | Piemonte | |
| <i>Lucertolina</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | | |
| <i>Lucertolina fetente</i> | <i>Aposeris foetida</i> | | |
| <i>Lucette</i> | <i>Crocus neapolitanus</i> | Toscana | |
| <i>Luciana</i> | <i>Galactites tomentosa</i> | Sicilia | |
| <i>Luèn</i> | <i>Lupinus albus</i> | | |
| <i>Luertis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Luertis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Lughi</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Lui</i> | <i>Lupinus albus</i> | | |
| <i>Luin</i> | <i>Lupinus albus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Luin</i> | <i>Lupinus albus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Luisa</i> | <i>Melissa officinalis</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Lujula</i> | <i>Oxalis acetosella</i> | Toscana | |
| <i>Lunaria meridionale</i> | <i>Lunaria annua</i> | | |
| <i>Lunaria selvatica</i> | <i>Alliaria petiolata</i> | | |
| <i>Lupinasci</i> | <i>Lupinus albus</i> | | |
| <i>Lupinati</i> | <i>Lupinus albus</i> | | |
| <i>Lupine</i> | <i>Lupinus albus</i> | | |
| <i>Lupinella</i> | <i>Onobrychis viciifolia</i> | | |
| <i>Lupinella</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | |
| <i>Lupinella comune</i> | <i>Onobrychis viciifolia</i> | | |
| <i>Lupinella selvatica</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | | |
| <i>Lupinellone</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | | |
| <i>Lupinu</i> | <i>Lupinus albus</i> | Sicilia | |
| <i>Lupo di fave</i> | <i>Orobanche crenata</i> | | |
| <i>Lupola</i> | <i>Humulus lupulus</i> | | |
| <i>Luppini</i> | <i>Lupinus albus</i> | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Luppini</i> | <i>Lupinus albus</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Luppinu</i> | <i>Lupinus albus</i> | Sicilia | |
| <i>Luppolo</i> | <i>Humulus lupulus</i> | | |
| <i>Lupporo</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Lupporo</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Lupula</i> | <i>Humulus lupulus</i> | | |
| <i>Lurdica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Lurdica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Campania | |
| <i>Lurdica</i> | <i>Urtica urens</i> | Puglia | <i>Cutrofiano</i> |
| <i>Lurdica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Lurdica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Lurdicula</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | |
| <i>Lurida</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Lurida</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | <i>Polizzi generosa</i> |
| <i>Lurida</i> | <i>Urtica membranacea</i> | Sicilia | <i>San biagio platani</i> |
| <i>Luritu</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Puglia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
| <i>Luvìn</i> | Lupinus albus | | |
| Luzerne | Medicago sativa | | |
| <i>M'brìacheddi</i> | Arbutus unedo | Sicilia | <i>Filicudi</i> |
| <i>M'brìacheddi</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>M'brìacheddi</i> | Arbutus unedo | Sicilia | <i>Vulcano</i> |
| <i>M'brìacotti</i> | Arbutus unedo | Sicilia | <i>Piazza armerina</i> |
| <i>M'brìacotti</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>M'lori</i> | Laurus nobilis | Emilia-Romagna | |
| <i>Màaibba</i> | Malva sylvestris | Sicilia | |
| <i>Màaiva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | |
| <i>Maalva</i> | Malva vulgaris | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Maccalume</i> | Taraxacum officinale | | |
| <i>Maccarruni di chiana</i> | Scolymus hispanicus | Sicilia | |
| Macciaroni | Smyrniolum olusatrum | | |
| <i>Macciocan</i> | Tamus communis | Piemonte | |
| Mace | Achillea ageratum | | |
| Macerone | Smyrniolum olusatrum | | |
| <i>Maddame</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | |
| <i>Màdoi</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Madone</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | <i>Villar Pellice</i> |
| <i>Madone</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | |
| <i>Madone rosse</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | <i>Oncino</i> |
| <i>Madonna</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | <i>Chiomonte</i> |
| <i>Madonne</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | <i>Chiomonte</i> |
| <i>Madonne</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | <i>Piasco</i> |
| <i>Madono</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | <i>Aisone</i> |
| <i>Madono</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | <i>Argentera</i> |
| Madre per infrascare bachi | Asparagus acutifolius | | |
| <i>Madrignola</i> | Malva sylvestris | | |
| <i>Madunine</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Madunine</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Mafaluchu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| <i>Maggherita</i> | Bellis perennis | Sicilia | |
| <i>Maggio</i> | Crataegus monogyna | Marche | |
| <i>Maggio</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | <i>Galati Mamertino</i> |
| Maggiociondolo | Cytisus alpinus | | |
| Maggiociondolo | Cytisus laburnum | | |
| Maggiorana | Origanum majorana | | |
| <i>Maggiorana</i> | Origanum majorana | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> |
| <i>Maggiorana</i> | Origanum majorana | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Maggiorana</i> | Origanum majorana | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| Maggiorana dei giardini | Origanum majorana | | |
| Maggiorana dolce | Origanum majorana | | |
| <i>Maggioranna</i> | Origanum majorana | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Maggioranna salvadega</i> | Origanum vulgare | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Magiostra</i> | Fragaria vesca | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Magiòstra</i> | Fragaria vesca | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Magiostra</i> | Fragaria vesca | Lombardia | |
| <i>Magiostra d'inverna</i> | Arbutus unedo | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Magirita</i> | Bellis perennis | Sicilia | |
| <i>Magiurana selvadega</i> | Origanum vulgare | Lombardia | |
| <i>Magiurana selvadega</i> | Origanum vulgare | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Magnazzu</i> | Cardus pycnocephalus | Sicilia | |
| <i>Magnazzu</i> | Cardus pycnocephalus | | |
| <i>Magunazzi veri</i> | Silybum marianum | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------------------|---------------------------------|----------------|-----------------------------|
| <i>Magunazzu</i> | <i>Silybum marianum</i> | Sicilia | |
| <i>Maialuffi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | |
| <i>Maialuffu</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | |
| <i>Maiazzu</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Maiazzu</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Maiciddu</i> | <i>Bellis perennis</i> | Sicilia | |
| <i>Maigola</i> | <i>Daucus carota</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Maigola</i> | <i>Daucus carota</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Maigula</i> | <i>Pastinaca sativa</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Maiole</i> | <i>Fragaria vesca</i> | | |
| <i>Maiorana</i> | <i>Origanum majorana</i> | | |
| <i>Maiòstra</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Maiu</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Sicilia | |
| <i>Maiu</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Maiulina</i> | <i>Bellis perennis</i> | Sicilia | |
| <i>Maiurana</i> | <i>Origanum majorana</i> | Sicilia | <i>Campobello di Mazara</i> |
| <i>Maiurana</i> | <i>Origanum majorana</i> | Sicilia | <i>Chiusa Sclafani</i> |
| <i>Maiurana</i> | <i>Origanum majorana</i> | Sicilia | <i>Palazzo Adriano</i> |
| <i>Maiùrsulu</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Màivva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Majaron salvadi</i> | <i>Origanum vulgare</i> | | |
| <i>Majaster</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Maju</i> | <i>Isatis tinctoria</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Maju</i> | <i>Isatis tinctoria</i> | Sicilia | |
| <i>Maju cu 'i fogghi turchigni</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Sicilia | |
| <i>Maju giarnu</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Sicilia | |
| <i>Majurana</i> | <i>Origanum majorana</i> | Sicilia | |
| <i>Majurana</i> | <i>Origanum majorana</i> | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Majurana</i> | <i>Origanum majorana</i> | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Malagriva</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Piemonte | <i>Susa</i> |
| <i>Malastra</i> | <i>Viola tricolor</i> | Piemonte | <i>Biellese</i> |
| <i>Malastra della bürsch</i> | <i>Viola tricolor</i> | Piemonte | <i>Biellese</i> |
| <i>Malba</i> | <i>Malva vulgaris</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Malbe</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Veneto | <i>Asiago</i> |
| <i>Malebo</i> | <i>Prunus mahaleb</i> | | |
| <i>Malesia</i> | <i>Berberis vulgaris</i> | Piemonte | <i>Mondovi</i> |
| <i>Maleva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | | |
| <i>Malevone</i> | <i>Althaea officinalis</i> | Abruzzo | |
| <i>Màliva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Malpunset</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Piemonte | <i>Asti</i> |
| <i>Malva</i> | <i>Malva neglecta</i> | | |
| <i>Malva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Malva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Malva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Malva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Malva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Malva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Malva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Malva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Malva</i> | <i>Malva vulgaris</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Malva</i> | <i>Malva vulgaris</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Malva</i> | <i>Malva vulgaris</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Malva alcea</i> | <i>Malva alcea</i> | | |
| <i>Malva moschata</i> | <i>Malva moschata</i> | | |
| <i>Malva salvaja</i> | <i>Althaea officinalis</i> | Piemonte | |
| <i>Malva scabra</i> | <i>Malva nicaensis</i> | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------|
| Malva selvatica | Malva sylvestris | | |
| Malvaesch | Althaea officinalis | Lombardia | Milanese |
| Malvarina | Althaea officinalis | Toscana | |
| Malvarisc | Althaea officinalis | Lombardia | Milanese |
| Malvarose | Althaea officinalis | Puglia | |
| Malvaveste | Althaea officinalis | Emilia-Romagna | |
| Malvavisca | Althaea officinalis | Sicilia | |
| Malvavischio | Althaea officinalis | | |
| Malvavischio | Althaea officinalis | | |
| Malvaviscio | Althaea officinalis | Veneto | |
| Malvavisco | Althaea officinalis | | |
| Malvavisco | Althaea officinalis | | |
| Malvaviscu | Althaea officinalis | Liguria | |
| Malve salvadic | Althaea officinalis | Friuli-Venezia Giulia | |
| Malvon | Althaea officinalis | Lombardia | Milanese |
| Malvon | Althaea officinalis | Veneto | |
| Malvone | Althaea officinalis | | |
| Malvone | Althaea rosea | | |
| Malvone | Lavatera trimestris | | |
| Mammalucco | Hyoseris radiata | | |
| Mammoletta | Viola odorata | | |
| Mana | Rubus idaeus | Piemonte | Valle Antrona |
| Mancialebbri | Senecio vulgaris | Sicilia | |
| Mancialebbri | Taraxacum officinale | Sicilia | |
| Màndola | Prunus dulcis | Veneto | |
| Mandoline | Prunus spinosa | Lombardia | Gazzaniga |
| Mandoline | Prunus spinosa | Lombardia | Gazzaniga |
| Mandorla di terra | Cyperus esculentus | Sicilia | |
| Mangialebbra | Senecio vulgaris | Sicilia | |
| Manine | Lonicera caprifolium | | |
| Manine del signore | Lychnis flos-cuculi | | |
| Manine del signore | Lychnis flos-cuculi | Toscana | Garfagnana |
| Manine del signore | Lychnis flos-cuculi | Toscana | Lucca |
| Manna | Fraxinus ornus | Sicilia | Castelbuono |
| Mannola | Prunus dulcis | Marche | |
| Mannula | Prunus dulcis | Puglia | |
| Mannuli | Prunus dulcis | Marche | |
| Maràndola | Crataegus monogyna | Lombardia | Bergamo |
| Maracitula | Rumex bucephalophorus | Sicilia | |
| Maraiole | Diploaxis erucoides | Sicilia | |
| Mararuvettu | Rubus ulmifolius | Sicilia | |
| Maràsa | Foeniculum vulgare | Istria | Valle |
| Maràsa | Foeniculum vulgare | Istria | Gallesano |
| Maràsa | Foeniculum vulgare | Istria | Sissano |
| Marasca | Prunus cerasus | | |
| Marascher | Prunus cerasus | Veneto | |
| Marasciuolo selvatico | Diploaxis erucoides | | |
| Marasco | Prunus cerasus | Toscana | Lucca |
| Marasco | Prunus cerasus | | |
| Maravesc | Althaea officinalis | Emilia-Romagna | |
| Marba | Malva sylvestris | Sicilia | |
| Marba | Lavatera trimestris | Sicilia | Barrafranca |
| Marba | Malva cretica | Sicilia | Barrafranca |
| Marba | Malva nicaensis | Sicilia | Lucca Sicula |
| Marba | Malva sylvestris | Sicilia | Barrafranca |
| Marba | Lavatera trimestris | Sicilia | Comitini |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|-------------------------------|---------------------------|------------------------------|---|-----------|
| <i>Marba</i> | Lavatera trimestris | Sicilia | <i>Favara</i> | |
| <i>Marba</i> | Lavatera trimestris | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> | |
| <i>Marba</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> | |
| <i>Marba</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>Milo</i> | |
| <i>Marba</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>Ragalna</i> | |
| <i>Marba</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> | |
| <i>Marbuni</i> | Lavatera trimestris | Sicilia | | |
| <i>Marça</i> | Hippophae rhamnoides | Friuli-Venezia Giulia | | |
| <i>Marcesola</i> | Papaver rhoeas | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> | |
| <i>Marcesola</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Mantova</i> | |
| <i>Marcesola</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> | |
| <i>Marcita</i> | Myrtus communis | Sicilia | | |
| <i>Maredda</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | | |
| <i>Mareina</i> | Prunus cerasus | Emilia-Romagna | | |
| <i>Marena</i> | Prunus cerasus | Lombardia | | |
| <i>Marendina</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Marendola</i> | Crataegus monogyna | Veneto | | |
| <i>Marene selvadeghe</i> | Prunus avium | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Mareni</i> | Prunus avium | Lombardia | <i>Cremasco</i> | |
| <i>Marenn</i> | Prunus cerasus var | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Marena</i> | Prunus cerasus var | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Marena</i> | Prunus cerasus var | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Maresina</i> | Chrysanthemum parthenium* | Veneto | | |
| <i>Maresina</i> | Tanacetum parthenium* | Veneto | | |
| <i>Marfoeuil</i> | Achillea millefolium | Valle d'Aosta | | In patois |
| <i>Marfouel</i> | Achillea millefolium | Valle d'Aosta | <i>Ayas</i> | In patois |
| <i>Margarita di campagna</i> | Bellis perennis | Sicilia | | |
| <i>Margarita simplici</i> | Bellis perennis | Sicilia | | |
| <i>Margaritedda gialla</i> | Calendula arvensis | Sicilia | | |
| <i>Margaritin</i> | Bellis perennis | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Margaritin</i> | Bellis perennis | Toscana | <i>Filattiera</i> | |
| <i>Margaritine</i> | Bellis perennis | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Margaritine</i> | Bellis perennis | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Margherita</i> | Bellis perennis | | | |
| <i>Margherita</i> | Bellis perennis | Toscana | <i>Pontremoli</i> | |
| <i>Margherita</i> | Leucanthemum vulgare | | | |
| <i>Margherita servadga</i> | Bellis perennis | Toscana | <i>Fivizzano</i> | |
| <i>Margherite</i> | Bellis perennis | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Margherite</i> | Primula vulgaris | Toscana | <i>Carrara</i> | |
| <i>Margherite de campagna</i> | Erigeron annuus | <i>Italia settentrionale</i> | | |
| <i>Margheritina</i> | Bellis perennis | | | |
| <i>Margheritina</i> | Bellis perennis | Toscana | <i>Aulla</i> | |
| <i>Margheritina</i> | Bellis perennis | Toscana | <i>Carrara</i> | |
| <i>Margheritina</i> | Bellis perennis | Toscana | <i>Massa</i> | |
| <i>Margheritina</i> | Bellis perennis | Toscana | <i>Montignoso</i> | |
| <i>Margheritina di prato</i> | Bellis perennis | | | |
| <i>Margheritine</i> | Bellis perennis | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Margheritine</i> | Bellis perennis | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Margheritòn</i> | Helianthus tuberosus | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Margheritù de fòss</i> | Helianthus tuberosus | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Margheritù zàlcc</i> | Helianthus tuberosus | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Margrite</i> | Senecio vulgaris | Piemonte | | |
| <i>Margrite gialne</i> | Senecio jacobea | Piemonte | | |
| <i>Margritin</i> | Bellis perennis | Piemonte | | |
| <i>Margueillon</i> | Bunium bulbocastanum | Valle d'Aosta | <i>Chatillon</i> | |
| <i>Margueillon</i> | Bunium bulbocastanum | Valle d'Aosta | <i>Valtournenche</i> | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------------|
| <i>Maricarita</i> | Bellis perennis | Sicilia | |
| <i>Marigòs</i> | Artemisia absinthium | Istria | <i>Gallesano</i> |
| <i>Marinate</i> | Prunus cerasus | Piemonte | |
| <i>Marinela</i> | Prunus cerasus | Veneto | |
| <i>Mariti</i> | Erodium species | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Màriva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | |
| <i>Marma</i> | Malva species | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Marmara foina</i> | Althaea officinalis | Sardegna | |
| <i>Marmugnin</i> | Arbutus unedo | Liguria | |
| <i>Maroglia</i> | Crepis biennis | Basilicata | |
| <i>Maron</i> | Castanea sativa var. | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Maròpula</i> | Prunus spinosa | Calabria | <i>Lauretana</i> |
| <i>Marostegana</i> | Prunus cerasus | Veneto | |
| <i>Marpugnan</i> | Ruscus aculeatus | Piemonte | <i>Rivoli</i> |
| Marrubio | Marrubium vulgare | | |
| Marrubio bianco | Marrubium incanum | | |
| Marrubio comune | Marrubium vulgare | | |
| Marrubio vagante | Marrubium peregrinum | | |
| Marruca | Paliurus spina-christi | | |
| Martagone | Lilium martagon | | |
| <i>Martelina</i> | Myrtus communis | Sicilia | |
| <i>Martell</i> | Myrtus communis | Basilicata | |
| <i>Martell</i> | Myrtus communis | Sicilia | |
| <i>Martelletta</i> | Myrtus communis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Martuzzu de acqua</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Martuzzu de acqua</i> | Nasturtium officinale | Italia meridionale | |
| <i>Màrua</i> | Malva sylvestris | Sicilia | |
| <i>Maruga bianca</i> | Crataegus monogyna | Emilia-Romagna | |
| Marusticano | Prunus cerasifera | | |
| <i>Màruva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | |
| <i>Marva</i> | Malva nicaensis | Sicilia | |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Marva</i> | malva sylvestris | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Marva</i> | Malva nicaensis | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Marva</i> | Malva sylvestris | Sicilia | |
| <i>Marvuni</i> | Lavatera trimestris | Sicilia | |
| <i>Marvuni</i> | Malva multiflora | Sicilia | |
| <i>Marvuni</i> | Malva sylvestris | Sicilia | |
| <i>Masagât</i> | Typha latifolia | Lombardia | <i>Cremasco</i> |
| <i>Massabecchi</i> | Ilex aquifolium | Liguria | <i>Valle d'Arroscia</i> |
| <i>Massette</i> | Achillea millefolium | Valle d'Aosta | <i>Charvensod</i> In patois |
| <i>Mastica sarvaggia</i> | Asplenium ruta-muraria | Sicilia | |
| <i>Mastica sarvaggia</i> | Atractylis gummifera | Sicilia | |
| <i>Masticogna</i> | Atractylis gummifera | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|---|-------------|------------------------|
| <i>Masticogna</i> | <i>Asplenium ruta-muraria</i> | Sicilia | |
| <i>Masticogna</i> | <i>Atractylis gummifera</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Masticogna laticifera</i> | <i>Asplenium ruta-muraria</i> | | |
| <i>Masticognu</i> | <i>Atractylis gummifera</i> | Sicilia | |
| <i>Masticuogna</i> | <i>Atractylis gummifera</i> | Sicilia | |
| <i>Masticuognu</i> | <i>Atractylis gummifera</i> | Sicilia | |
| <i>Mastrici</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Marche | <i>Matelica</i> |
| <i>Mastrozzu</i> | <i>Nasturtium officinale</i> | Sicilia | |
| <i>Mastrozzu</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | Sicilia | |
| <i>Mastrozzu sarvaggiu</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | Sicilia | |
| <i>Mastruzzu sarvaggiu</i> | <i>Carrichtera annua</i> | Sicilia | |
| <i>Mastruzzu sarvaggiu</i> | <i>Lepidium graminifolium</i> | sub Sicilia | |
| <i>Masuchet</i> | <i>Phyteuma spp.</i> | Piemonte | <i>biellese</i> |
| <i>Matagaluga</i> | <i>Pimpinella anisum</i> | Sardegna | |
| <i>Mataviz</i> | <i>Valerianella carinata</i> | Istria | |
| <i>Matawilz</i> | <i>Valerianella locusta</i> | | |
| <i>Matricala</i> | <i>Salvia sclarea</i> | Sicilia | |
| <i>Matricale</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | | |
| <i>Matricale</i> | <i>Tanacetum parthenium*</i> | | |
| <i>Matricaria</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | |
| <i>Matricaria</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | |
| <i>Matricaria nostrana</i> | <i>Matricaria chamomilla</i> | | |
| <i>Matroni</i> | <i>Bunias erucago</i> | Abruzzo | |
| <i>Màula</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Màvra</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Mavva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Mavva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Mavva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Mavva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Mavva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Mavva</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Mavvascu</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Mavvascu</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Mazareddra duci</i> | <i>Arabis turrita</i> | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Mazareddra duci</i> | <i>Arabis turrita</i> | Sicilia | <i>San Cataldo</i> |
| <i>Mazareddra duci</i> | <i>Arabis turrita</i> | Sicilia | <i>Serradifalco</i> |
| <i>Mazareddra duci</i> | <i>Arabis turrita</i> | Sicilia | |
| <i>Mazorana</i> | <i>Origanum majorana</i> | | |
| <i>Mazza sorda</i> | <i>Typha latifolia</i> | | |
| <i>Mazzacani</i> | <i>Carlina hispanica</i> | Sicilia | |
| <i>Mazzacani</i> | <i>Carlina hispanica sub globosa</i> | Sicilia | |
| <i>Mazzacugghiuna</i> | <i>Carlina hispanica sub globosa</i> | Sicilia | |
| <i>Mazzacugghiuni</i> | <i>Carlina hispanica</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Mazzacugghiuni</i> | <i>Carlina hispanica sub globosa</i> | Sicilia | |
| <i>Mazzaredda</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | |
| <i>Mazzaredda</i> | <i>Raphanus raphanistrum sub landra</i> | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Mazzaredda</i> | <i>Raphanus raphanistrum sub landra</i> | Sicilia | <i>Comitini</i> |
| <i>Mazzaredda</i> | <i>Raphanus raphanistrum sub landra</i> | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Mazzaredda amara</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Mazzareddi</i> | <i>Brassica rapa sub rapa</i> | Sicilia | |
| <i>Mazzareddi</i> | <i>Hirschfeldia incana</i> | Sicilia | |
| <i>Mazzareddi</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Montevago</i> |
| <i>Mazzareddi</i> | <i>Sisymbrium officinale</i> | Sicilia | |
| <i>Mazzareddi amari</i> | <i>Sinapis pubescens</i> | Sicilia | |
| <i>Mazzareddi amari</i> | <i>Sisymbrium irio</i> | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|----------------------------------|----------------|---------------------------|
| <i>Mazzareddra</i> | Rapistrum rugosum | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Mazzareddri</i> | Sisymbrium officinale | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Mazzareddu</i> | Sisymbrium irio | Sicilia | |
| <i>Mazzareddu</i> | Sinapis alba | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Mazzarelli</i> | Bunias erucago | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Mazzarelli</i> | Bunias erucago | Sicilia | |
| <i>Mazzarreddi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Mazzarreddi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Mazzasorda</i> | Typha latifolia | | |
| <i>Mazzettone</i> | Agrostemma githago | | |
| <i>Mazzettone minuto</i> | Silene vulgaris | | |
| <i>Mazzettone minuto</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | | |
| <i>Mbriaccòtt</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriachedd</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriachedda</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriacheddi</i> | Arbutus unedo | Calabria | |
| <i>Mbriachetta</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriachiddara</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriachije</i> | Arbutus unedo | Abruzzo | <i>Raiano</i> |
| <i>Mbriachitte</i> | Arbutus unedo | Abruzzo | <i>Ortona</i> |
| <i>Mbriacotta</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriacula</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriacula</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriacula</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriacula</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriaculi</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriaculi</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriaculo</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbriacunedi</i> | Arbutus unedo | Calabria | |
| <i>Mbrichedda</i> | Arbutus unedo | Sicilia | |
| <i>Mbrijachèlle</i> | Arbutus unedo | Abruzzo | <i>Bussi</i> |
| <i>Mbrijachèlle</i> | Arbutus unedo | Abruzzo | <i>Capestrano</i> |
| <i>Mbrijachèlle</i> | Arbutus unedo | Abruzzo | <i>Gessopalena</i> |
| <i>Mbrijachèlle</i> | Arbutus unedo | Abruzzo | <i>Pescosansonesco</i> |
| <i>Mbrijachèlle</i> | Arbutus unedo | Abruzzo | <i>Popoli</i> |
| <i>Mbrijachèlle</i> | Arbutus unedo | Abruzzo | <i>Roccascalegna</i> |
| <i>Mbrijachèlle</i> | Arbutus unedo | Abruzzo | <i>Tocco da Casauria</i> |
| <i>Mbrucacchia</i> | Portulaca oleracea | Puglia | <i>Cellino S. Marco</i> |
| <i>Mcamuciu</i> | Lotus edulis | Sicilia | |
| <i>Medaglioni del papa</i> | Lunaria annua | | |
| <i>Medech gross</i> | Artemisia absinthium | Lombardia | |
| <i>Medeghett</i> | Artemisia absinthium | Emilia-Romagna | |
| <i>Medeghett</i> | Artemisia vulgaris | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Medeghett bianch</i> | Artemisia vulgaris | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Medeghett verd</i> | | | |
| | Artemisia absinthium | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Medeghetto</i> | Artemisia absinthium | Lombardia | |
| <i>Megaleppo</i> | Prunus mahaleb | | |
| <i>Megu</i> | Artemisia absinthium | Liguria | |
| <i>Mejette</i> | Crataegus monogyna | Liguria | |
| <i>Mela 'e lidone</i> | Arbutus unedo | Sardegna | <i>Barbagia</i> |
| <i>Mela de lidone</i> | Arbutus unedo | Sardegna | |
| <i>Mela'e vrusciu</i> | Ruscus aculeatus | Sardegna | |
| <i>Melaccio</i> | Sorbus aria | | |
| <i>Melaghidonza</i> | Cydonia oblonga | Sardegna | |
| <i>Melagra</i> | Oxalis acetosella | Sardegna | |
| <i>Melardina</i> | Reseda luteola | Toscana | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|---|---------------|--------------------------------|
| <i>Melasa</i> | Melissa officinalis | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Melauro</i> | Laurus nobilis | Abruzzo | |
| <i>Melauro</i> | Laurus nobilis | Marche | |
| <i>Melba</i> | Malva sylvestris | | |
| <i>Melba</i> | Malva sylvestris | | |
| <i>Melicoccio</i> | Celtis australis | Calabria | |
| <i>Melifillo</i> | Melissa officinalis | | |
| <i>Meliloto</i> | Melilotus officinalis | | |
| <i>Meliloto bianco</i> | Melilotus alba | | |
| <i>Meliloto comune</i> | Melilotus officinalis | | |
| <i>Meliloto di Buchara</i> | Melilotus alba | | |
| <i>Melino</i> | Melittis melissiphyllum | | |
| <i>Melissa</i> | Melissa officinalis | | |
| <i>Melissa</i> | Melissa officinalis sub altissima | Sicilia | |
| <i>Melissa</i> | Melissa officinalis | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Melitea</i> | Melissa officinalis | | |
| <i>Melitta</i> | Melittis melissiphyllum | | |
| <i>Melittana</i> | Melissa officinalis | | |
| <i>Melizza</i> | Melissa officinalis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Mellaina</i> | Styrax officinalis | Lazio | <i>Roma Tiburtina</i> |
| <i>Mellefeuille</i> | Achillea millefolium | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Mellia</i> | Fraxinus ornus | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Melo cotogno</i> | Cydonia oblonga | | |
| <i>Melo selvatico</i> | Malus sylvestris | | |
| <i>Melofioccolo</i> | Celtis australis | Puglia | |
| <i>Melograno</i> | Punica granatum | | |
| <i>Meloncello</i> | Sanguisorba minor | | |
| <i>Meloncello</i> | Sanguisorba minor | Lombardia | <i>Inzino</i> |
| <i>Meloncello</i> | Sanguisorba officinalis | | |
| <i>Melonsel</i> | Sanguisorba minor | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Melunsel</i> | Sanguisorba minor | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Mèndula</i> | Prunus dulcis | Sardegna | |
| <i>Mendulàra</i> | Prunus dulcis | Calabria | |
| <i>Menecuccu</i> | Celtis australis | Sicilia | |
| <i>Mengula</i> | Prunus dulcis | Puglia | |
| <i>Menicuccu</i> | Celtis australis | Sicilia | |
| <i>Mènnele</i> | Prunus dulcis | Molise | |
| <i>Mènnere</i> | Prunus dulcis | Molise | |
| <i>Mènnnerle</i> | Prunus dulcis | Molise | |
| <i>Mennula</i> | Prunus dulcis | Sicilia | |
| <i>Mennura</i> | Prunus dulcis | Sicilia | |
| <i>Menta</i> | Mentha pulegium | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha suaveolens | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha suaveolens sub insularis | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha viridis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha longifolia | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha pulegium | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha suaveolens | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Menta</i> | Calamintha nepeta | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Menta</i> | Calamintha nepeta | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha aquatica | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha spicata sub glabrata | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha spicata sub glabrata | Sicilia | <i>Catania</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha spicata sub spicata | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha spicata sub spicata | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha spicata sub spicata | Sicilia | <i>Castellammare del Golfo</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|
| <i>Menta</i> | Mentha spicata sub spicata | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha spicata sub spicata | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Menta</i> | Mentha spicata sub spicata | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Menta bastarda</i> | Origanum vulgare | | |
| <i>Menta a foglie lunghe</i> | Mentha longifolia | | |
| <i>Menta a foglie rotonde</i> | Mentha suaveolens | | |
| <i>Menta acquatica</i> | Mentha aquatica | | |
| <i>Menta campestre</i> | Mentha arvensis | | |
| <i>Menta corsica</i> | Mentha requieni | | |
| <i>Menta crispa</i> | Mentha spicata sub spicata | | |
| <i>Menta crispa</i> | Mentha spicata sub spicata | | |
| <i>Menta d'acqua</i> | Mentha aquatica | | |
| <i>Menta d'oro</i> | Mentha spicata sub spicata | | |
| <i>Menta de foss</i> | Mentha suaveolens | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Menta dei diavoloni</i> | Mentha spicata sub spicata | | |
| <i>Menta dei greppi</i> | Clinopodium vulgare | | |
| <i>Menta dei griddi</i> | Mentha pulegium | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Menta dei griddi</i> | Mentha suaveolens sub insularis | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Menta di lapa</i> | Melissa officinalis sub altissima | Sicilia | |
| <i>Menta di milissa</i> | Melissa officinalis sub altissima | Sicilia | |
| <i>Menta di vadduni</i> | Mentha longifolia | Sicilia | |
| <i>Menta domestica</i> | Mentha spicata sub spicata | | |
| <i>Menta greca</i> | Balsamita major | | |
| <i>Menta grega</i> | Balsamita major | | |
| <i>Menta inglese</i> | Mentha aquatica x piperita | | |
| <i>Menta limona</i> | Melissa officinalis | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Menta limona</i> | Melissa officinalis | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Menta limona</i> | Melissa officinalis | | |
| <i>Menta marocchina</i> | Mentha spicata sub spicata | | |
| <i>Menta napoletana</i> | Mentha spicata sub spicata | | |
| <i>Menta pepe</i> | Mentha spicata sub spicata | | |
| <i>Menta peperiglia</i> | Mentha x piperita | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Menta peperita</i> | Mentha x piperita | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Menta perza</i> | Origanum majorana | Sardegna | |
| <i>Menta piccola</i> | Calamintha nepeta | | |
| <i>Menta piperita</i> | Mentha aquatica x piperita | | |
| <i>Menta piperita doppia</i> | Mentha pulegium | | |
| <i>Menta poleggio</i> | Mentha pulegium | | |
| <i>Menta poleggio</i> | Mentha spicata sub glabrata | | |
| <i>Menta puleu</i> | Mentha pulegium | Sicilia | |
| <i>Menta romana</i> | Mentha pulegium | | |
| <i>Menta romana</i> | Mentha pulegium | | |
| <i>Menta romana</i> | Mentha spicata sub glabrata | | |
| <i>Menta romana</i> | Mentha spicata sub spicata | | |
| <i>Menta romana</i> | Mentha spicata | | |
| <i>Menta romana</i> | Mentha spicata sub spicata | | |
| <i>Menta rotonda</i> | Mentha rotundifolia | | |
| <i>Menta salvadegh</i> | Mentha rotundifolia | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Menta sarvaggia</i> | Mentha longifolia | Sicilia | |
| <i>Menta sarvaggia</i> | Prasium majus | Sicilia | <i>Chiusa Sclafani</i> |
| <i>Menta selvadega</i> | Mentha aquatica | Veneto | |
| <i>Menta selvadega</i> | Mentha suaveolens | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Menta selvadega</i> | Mentha suaveolens | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Menta selvatica</i> | Mentha longifolia | | |
| <i>Menta selvatica</i> | Mentha suaveolens | | |
| <i>Menta servaja</i> | Melittis melissiphyllum | Piemonte | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|----------------|---|-----------|
| <i>Mentana</i> | Calamintha nepeta | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Mentass</i> | Mentha spicata sub spicata | | | |
| <i>Mentassa</i> | Mentha pulegium | Liguria | <i>Savonese</i> | |
| <i>Mentasso</i> | Mentha suaveolens | | | |
| <i>Mentastro</i> | Marrubium vulgare | | | |
| <i>Mentastro</i> | Mentha aquatica | | | |
| <i>Mentastro</i> | Mentha pulegium | | | |
| <i>Mentastro</i> | Mentha suaveolens | | | |
| <i>Mentastro</i> | Mentha suaveolens sub insularis | | | |
| <i>Mentastro verde</i> | Mentha spicata | | | |
| <i>Mentastro verde</i> | Mentha spicata sub spicata | | | |
| <i>Mentastru</i> | Mentha longifolia | Sicilia | | |
| <i>Mentàstru</i> | Mentha rotundifolia | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| <i>Mentha pipirita</i> | Mentha x piperita | Sicilia | | |
| <i>Mento</i> | Mentha spicata | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Mentòn</i> | Mentha suaveolens | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Mentù</i> | Mentha suaveolens | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Mentuccia</i> | Calamintha nepeta | | | |
| <i>Mentuccia comune</i> | Calamintha nepeta | | | |
| <i>Mentuccia maggiore</i> | Calamintha sylvatica | | | |
| <i>Mentuccia strisciante</i> | Mentha pulegium | | | |
| <i>Mentun</i> | Mentha aquatica | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> | |
| <i>Mentun</i> | Mentha aquatica | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> | |
| <i>Mentun</i> | Mentha aquatica | Lombardia | <i>Rivalta</i> | |
| <i>Menzalunredda</i> | Capsella bursa pastoris | Sicilia | | |
| <i>Mera ridoni</i> | Arbutus unedo | Sardegna | <i>Sassarese</i> | |
| <i>Meradòni</i> | Arbutus unedo | Sardegna | <i>Sassarese</i> | |
| <i>Meraviglia d'Egitto</i> | Oenothera biennis | | | |
| <i>Merello</i> | Fragaria vesca | | | |
| <i>Merfouveuil</i> | Achillea millefolium | Valle d'Aosta | <i>Introd</i> | In patois |
| <i>Mesteganza capuscinna</i> | Tropaeolum majus | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Mestolòn</i> | Plantago lanceolata | Toscana | <i>Montignoso</i> | |
| <i>Metallo</i> | Sorbus aria | | | |
| <i>Miagro</i> | Calepina irregularis | | | |
| <i>Miagro liscio</i> | Myagrum perfoliatum | | | |
| <i>Miagro peloso</i> | Rapistrum rugosum | | | |
| <i>Miagro rostellato</i> | Calepina irregularis | | | |
| <i>Miannula</i> | Prunus dulcis | Calabria | | |
| <i>Miannula</i> | Prunus dulcis | Sicilia | | |
| <i>Mianu</i> | Silybum marianum | Sicilia | | |
| <i>Mianu</i> | Silybum marianum | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> | |
| <i>Micci scalora</i> | Hypochoeris radicata | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> | |
| <i>Micci scarola</i> | Hypochoeris radicata sub heterocarpa | Sicilia | | |
| <i>Middèu</i> | Fraxinus ornus | Sicilia | | |
| <i>Middicuccaru</i> | Celtis australis | Sicilia | | |
| <i>Middicuccaru</i> | Celtis australis | Sicilia | | |
| <i>Middicuccu</i> | Celtis australis | Sicilia | | |
| <i>Miennula</i> | Prunus dulcis | Sicilia | <i>Custonaci</i> | |
| <i>Miennula</i> | Prunus dulcis | Sicilia | <i>Erice</i> | |
| <i>Miennula</i> | Prunus dulcis | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> | |
| <i>Miennula</i> | Prunus dulcis | Sicilia | <i>Trapani</i> | |
| <i>Miennula</i> | Prunus dulcis | Sicilia | <i>Valderice</i> | |
| <i>Miennulu</i> | Prunus dulcis | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> | |
| <i>Miglio multifloro</i> | Oryzopsis miliacea | | | |
| <i>Miglionet salvadegh</i> | Reseda luteola | Lombardia | | |
| <i>Migulezia</i> | Glycyrrhiza glabra | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------------------|-----------|
| <i>Milèiu</i> | Fraxinus ornus | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| <i>Milicuccaru</i> | Celtis australis | Sicilia | | |
| <i>Milicucchi</i> | Celtis australis | Sicilia | | |
| <i>Milicuccu</i> | Celtis australis | Sicilia | <i>Bronte</i> | |
| <i>Milicurciu</i> | Celtis australis | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Milikukku</i> | Celtis australis | Sicilia | <i>Vittoria</i> | |
| <i>Milissa</i> | Melissa officinalis sub altissima | Sicilia | | |
| <i>Millè</i> | Fraxinus ornus | Sicilia | <i>San Piero Patti</i> | |
| <i>Millefeuille</i> | Achillea millefolium | Valle d'Aosta | <i>Morgex</i> | In patois |
| <i>Millefoglie</i> | Achillea millefolium | | | |
| <i>Millefoglie montano</i> | Achillea millefolium | | | |
| <i>Millefoglio</i> | Achillea ligustica | Toscana | <i>Elba</i> | |
| <i>Millefoglio</i> | Achillea millefolium | | | |
| <i>Millefoglio</i> | Achillea nobilis | | | |
| <i>Millefoglio agerato</i> | Achillea ageratum | | | |
| <i>Millefoglio del granito</i> | Achillea moschata | | | |
| <i>Millefoglio di Clavena</i> | Achillea clavenae | | | |
| <i>Millefoglio muschiato</i> | Achillea moschata | | | |
| <i>Millefoglio nano</i> | Achillea nana | | | |
| <i>Millefoglio palustre</i> | Achillea ptarmica | | | |
| <i>Millenervi</i> | Plantago maior | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Millifogghi</i> | Achillea millefolium | Sicilia | | |
| <i>Miloghia</i> | Malva sylvestris | | | |
| <i>Milzadella</i> | Lamium album | Lombardia | <i>Lombardia</i> | |
| <i>Milzadella</i> | Lamium maculatum | | | |
| <i>Mimicuccu</i> | Celtis australis | Sicilia | | |
| <i>Minchiastro</i> | Mentha suaveolens | | | |
| <i>Mindula</i> | Prunus dulcis | Sardegna | | |
| <i>Mindula</i> | Prunus dulcis | Sicilia | | |
| <i>Minicuccu</i> | Celtis australis | Sicilia | | |
| <i>Minicuccu</i> | Celtis aetnensis | Sicilia | <i>Etna</i> | |
| <i>Minicuccu fimmineddu</i> | Celtis aetnensis | Sicilia | <i>Etna</i> | |
| <i>Minna di vacca</i> | Tragopogon pratensis | Sicilia | | |
| <i>Minni di vacca</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | | |
| <i>Mintastra</i> | Mentha suaveolens | Sicilia | | |
| <i>Mintastru</i> | Melissa officinalis sub altissima | Sicilia | | |
| <i>Mintastru</i> | Mentha longifolia | Sicilia | | |
| <i>Mintastru</i> | Mentha suaveolens | Sicilia | | |
| <i>Mintastru</i> | Mentha x piperita | Sicilia | | |
| <i>Mintastru</i> | Calamintha nepeta | Sicilia | | |
| <i>Mintastru</i> | Mentha suaveolens | Sicilia | <i>Catania</i> | |
| <i>Mintastru</i> | Mentha suaveolens | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> | |
| <i>Mintastru</i> | Mentha suaveolens | Sicilia | <i>Acireale</i> | |
| <i>Mintastru</i> | Mentha suaveolens | Sicilia | <i>Montallegro</i> | |
| <i>Mintastru cu oduri d'amenta</i> | Mentha longifolia | Sicilia | | |
| <i>Mintastru cu oduri d'amenta</i> | Mentha suaveolens | Sicilia | | |
| <i>Mintastru d'acqua</i> | Mentha aquatica | Sicilia | | |
| <i>Mirabolano</i> | Prunus cerasifera | | | |
| <i>Miràculu</i> | Arbutus unedo | Sicilia | | |
| <i>Mirra odorata</i> | Myrrhis odorata | | | |
| <i>Mirride</i> | Myrrhis odorata | | | |
| <i>Mirride delle alpi</i> | Myrrhis odorata | | | |
| <i>Mirt</i> | Myrtus communis | Emilia-Romagna | | |
| <i>Mirt</i> | Myrtus communis | Sicilia | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|----------------|---|-----------------------|
| <i>Mirtiddru</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| Mirtillo | <i>Vaccinium myrtillus</i> | | | |
| <i>Mirtillo della mucca</i> | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> | | | |
| <i>Mirtillo di montagna del nord</i> | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> | | | |
| Mirtillo di palude | <i>Vaccinium uliginosum</i> | | | |
| Mirtillo nero | <i>Vaccinium myrtillus</i> | | | |
| <i>Mirtillo rosso</i> | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> | | | |
| <i>Mirtillo rosso americano</i> | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> | | | |
| Mirto | <i>Myrtus communis</i> | | | |
| <i>Mirto spinoso</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Abruzzo | | |
| <i>Mirtu</i> | <i>Myrtus communis</i> | Liguria | <i>Savonese</i> | |
| <i>Mirtu</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Borgetto</i> | |
| <i>Mirtu</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Caccamo</i> | |
| <i>Mirtu</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Camporeale</i> | |
| <i>Mirtu</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Pachino</i> | |
| <i>Mirtu</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Polizzi Generosa</i> | |
| <i>Mirtu</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>San Giuseppe Jato</i> | |
| <i>Mirtu</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | | |
| <i>Misericò</i> | <i>Ocimum basilicum</i> | Lombardia | <i>Creiasco</i> | |
| Misticanza | <i>Plantago coronopus</i> | | | |
| <i>Mitabbi</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> | |
| <i>Mitabbi</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | | |
| <i>Mitarba</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | | |
| <i>Mitarbi</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | <i>Milo</i> | |
| <i>Mitarbi</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | | |
| <i>Mitarva</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | | |
| <i>Mmiraculu</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | | |
| <i>Mmiraiàculi</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | | |
| <i>Mmiriaca</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | | |
| <i>Mmràcula</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | | |
| <i>Mocajone</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Toscana | <i>Scandicci</i> | |
| <i>Mochi</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Liguria | <i>Savona</i> | |
| <i>Mogliioletta</i> | <i>Lapsana communis</i> | Toscana | <i>Massa</i> | |
| <i>Mojœu</i> | <i>Fragaria vesca</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Molagine</i> | <i>Celtis australis</i> | Umbria | | |
| <i>Molentinus</i> | <i>Carduus pycnocephalus</i> | Sardegna | | |
| Molesini | <i>Valerianella locusta</i> | | | |
| <i>Molsin</i> | <i>Valerianella locusta</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> | |
| <i>Monachèddru i Santu Vitu</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| Monachella | <i>Bellis perennis</i> | | | |
| <i>Mondine</i> | <i>Castanea sativa</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | Le castagne arrostate |
| <i>Mor</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | Le more |
| <i>Mora</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Mora</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Mora acida</i> | <i>Rubus caesius</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Mora da sef</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> | |
| <i>Mora da sef</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> | |
| <i>Mora da sef</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> | |
| <i>Mora dolsa</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Moragne</i> | <i>Rubus caesius</i> | Veneto | | |
| Morbidelli | <i>Valerianella locusta</i> | | | |
| Mordigallina | <i>Stellaria media</i> | | | |
| <i>More</i> | <i>Rubus caesius</i> | Veneto | | |
| <i>More</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|---------------------------|-------------------------|---------------|-------------------------------|------------------------|
| <i>More di macchia</i> | Rubus fruticosus | | | |
| <i>More di rovo</i> | Rubus fruticosus | | | |
| <i>Morella</i> | Prunella vulgaris | | | |
| <i>Morellonna</i> | Salvia sclarea | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Moricandia</i> | Brassica arvensis | | | |
| <i>Moricandia comune</i> | Moricandia arvensis | | | |
| <i>Moron</i> | Morus alba | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Moron</i> | Morus nigra | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Morso del diavolo</i> | Scabiosa succisa | | | |
| <i>Morso di diavolo</i> | Scabiosa succisa | | | |
| <i>Mortèla</i> | Myrtus communis | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Mortèla</i> | Myrtus communis | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Mortella</i> | Myrtus communis | Campania | | |
| <i>Mortella</i> | Myrtus communis | Lazio | | |
| <i>Mortin</i> | Myrtus communis | Liguria | <i>Savonese</i> | |
| <i>Mortin</i> | Myrtus communis | Liguria | | |
| <i>Morz</i> | Myrtus communis | Calabria | | |
| <i>Morzidàra</i> | Myrtus communis | Calabria | | |
| <i>Moscatèa</i> | Salvia sclarea | Veneto | | |
| <i>Moscino</i> | Trifolium pratense | | | |
| <i>Mostarda bianca</i> | Sinapis alba | | | |
| <i>Mostarda nera</i> | Brassica nigra | | | |
| <i>Mosto cotto</i> | Arbutus unedo | Lazio | | Preparato con i frutti |
| <i>Motellina lucida</i> | Ligusticum lucidum | | | |
| <i>Moufette</i> | Achillea millefolium | Valle d'Aosta | <i>Cogne</i> | In patois |
| <i>Mourso</i> | Fragaria vesca | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Mpriaàculu</i> | Arbutus unedo | Sicilia | | |
| <i>Mpriachedda</i> | Arbutus unedo | Sicilia | | |
| <i>Mpriàcula</i> | Arbutus unedo | Sicilia | | |
| <i>Muallu</i> | Chenopodium album | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Muanazzu</i> | Eryngium campestre | Sicilia | | |
| <i>Muddaccina</i> | Fraxinus ornus | Sicilia | | |
| <i>Muddèu</i> | Fraxinus ornus | Sicilia | | |
| <i>Muddi</i> | Fraxinus ornus | Sicilia | | |
| <i>Muddia</i> | Fraxinus ornus | Sicilia | | |
| <i>Muddia sarvaggia</i> | Fraxinus angustifolia | Sicilia | | |
| <i>Muddiu</i> | Fraxinus ornus | Sicilia | | |
| <i>Muddivaru</i> | Fraxinus angustifolia | Sicilia | | |
| <i>Muddriu</i> | Fraxinus angustifolia | Sicilia | | |
| <i>Muganazza</i> | Silybum marianum | Sicilia | | |
| <i>Muganazzi</i> | Silybum marianum | Sicilia | | |
| <i>Muganazzu</i> | Silybum marianum | Sicilia | | |
| <i>Mughetto selvatico</i> | Polygonatum multiflorum | | | |
| <i>Mügnaghen</i> | Arctium lappa | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Mugnazzi</i> | Silybum marianum | Sicilia | | |
| <i>Mugo</i> | Pinus mugo | | | |
| <i>Mugof</i> | Picea abies | Lombardia | | |
| <i>Muini</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | | |
| <i>Muini</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> | |
| <i>Muitidda</i> | Myrtus communis | Sicilia | | |
| <i>Muittiddu</i> | Myrtus communis | Sicilia | | |
| <i>Mulaghera</i> | Lotus corniculatus | | | |
| <i>Mullia</i> | Fraxinus ornus | Sicilia | | |
| <i>Mulsta</i> | Myrtus communis | Sardegna | <i>Ittireddu</i> | |
| <i>Multa</i> | Myrtus communis | | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-----------|-------------------------|
| <i>Multa</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sardegna | <i>Sassari</i> |
| <i>Munaceddi</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Munaceddi</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | <i>Cammarata</i> |
| <i>Munaceddu</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | | <i>Randazzo</i> |
| <i>Munaceddu</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | |
| <i>Munaceddu</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Munacediu</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | |
| <i>Munacedu</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | |
| <i>Munacheddu</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | <i>Castronovo</i> |
| <i>Munachieddu</i> | <i>Bellis perennis</i> | Sicilia | |
| <i>Munachieddu</i> | <i>Bellis perennis</i> | Sicilia | |
| <i>Munaciddu</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | |
| <i>Munganazzu</i> | <i>Silybum marianum</i> | Sicilia | |
| <i>Muni</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | |
| <i>Muni</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Mur</i> | <i>Morus alba</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Mur</i> | <i>Morus alba</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Mur</i> | <i>Morus alba</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Mùra</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Mura alberta</i> | <i>Rubus idaeus</i> | Piemonte | <i>Valle Antrona</i> |
| <i>Mura ciuccini</i> | <i>Rubus canescens</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Mura di terra</i> | <i>Fragaria vesca</i> | | |
| <i>Mura zerba</i> | <i>Rubus caesius</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Muraiola</i> | <i>Parietaria officinalis</i> | | |
| <i>Muraiola</i> | <i>Parietaria spp.</i> | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Mure campagnole</i> | <i>Rubus caesius</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Muredda</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Muredda di sipàla</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Mureddi</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Mureddu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Mureddu di pala</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Murella</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Murera</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Muridda</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Muriddazzu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Murieddi</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Murlu</i> | <i>Ammi maius</i> | Puglia | <i>Grecia salentina</i> |
| <i>Murlu</i> | <i>Smyrniolum olusatrum</i> | Puglia | <i>Salento</i> |
| <i>Muròn</i> | <i>Morus alba</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Mursiddina</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Murta</i> | <i>Myrtus communis</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Murta</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Murta</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sardegna | <i>Orgosolo</i> |
| <i>Murta</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Liguria | |
| <i>Murta durci</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sardegna | |
| <i>Murtea</i> | <i>Myrtus communis</i> | Liguria | |
| <i>Murtedda</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | |
| <i>Murtedde</i> | <i>Myrtus communis</i> | Puglia | |
| <i>Murtèddha</i> | <i>Myrtus communis</i> | Puglia | <i>Terra d'Otranto</i> |
| <i>Murtèla</i> | <i>Myrtus communis</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Murtella</i> | <i>Myrtus communis</i> | Lazio | <i>Ponza</i> |
| <i>Murtha</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sardegna | |
| <i>Murtidda</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | |
| <i>Murtidda</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Borgetto</i> |
| <i>Murtidda</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Caccamo</i> |
| <i>Murtidda</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Camporeale</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|------------|------------------------------|
| <i>Murtidda</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Pachino</i> |
| <i>Murtidda</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Polizzi Generosa</i> |
| <i>Murtidda</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>San Giuseppe Jato</i> |
| <i>Murtidda</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | |
| <i>Murtidda rizza</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | |
| <i>Murtidda romana</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | |
| <i>Murtiddra</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Murtilla</i> | <i>Myrtus communis</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Murtin</i> | <i>Myrtus communis</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Murtitra</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Caronia</i> |
| <i>Murtitra</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Messina</i> |
| <i>Murtitra</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | <i>Tusa</i> |
| <i>Murtiu</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sardegna | <i>Carloforte</i> |
| <i>Murtizzu</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sardegna | <i>Bono</i> |
| <i>Murù</i> | <i>Morus alba</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Murù</i> | <i>Morus alba</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Murucule</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Sicilia | |
| <i>Muruddhru</i> | <i>Smyrniolum olusatrum</i> | Puglia | <i>Salento</i> |
| <i>Murun</i> | <i>Morus nigra</i> | Lombardia | |
| <i>Musca canina</i> | <i>Plantago afra sub afra</i> | Sicilia | |
| <i>Muscaddara</i> | <i>Salvia sclarea</i> | Sicilia | <i>Mussomeli</i> |
| <i>Muscari</i> | <i>Leopoldia comosa</i> | | |
| <i>Muscari atlantico</i> | <i>Muscari neglectum</i> | | |
| <i>Muscari azzurro</i> | <i>Muscari botryoides</i> | | |
| <i>Muscarino</i> | <i>Leopoldia comosa</i> | | |
| <i>Muscaro</i> | <i>Leopoldia comosa</i> | | |
| <i>Muso d'vitel</i> | <i>Antirrhinum majus</i> | Piemonte | |
| <i>Mustacc</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Lombardia | |
| <i>Mustacc</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Mustarda</i> | <i>Sinapis alba sub alba</i> | Sicilia | |
| <i>Mustarda di capussin</i> | <i>Armoracia rusticana</i> | | |
| <i>Mustazzuolu</i> | <i>Leontodon tuberosus</i> | Sicilia | |
| <i>Mustha</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sardegna | |
| <i>Musuluccu</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | |
| <i>Musuluchi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Busetto Palizzolo</i> |
| <i>Musuluchi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Campobello di Mazara</i> |
| <i>Musuluchi</i> | <i>Brassica tournefortii</i> | Sicilia | <i>Trapani</i> |
| <i>Musulucu</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | |
| <i>Muta</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sardegna | <i>Villacidro</i> |
| <i>Mutiddara</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | |
| <i>Muttilla</i> | <i>Myrtus communis</i> | Sicilia | |
| <i>N'anguen</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Puglia | |
| <i>N'zalata du diavulu</i> | <i>Eryngium campestre</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>N'zalata du scessu</i> | <i>Eryngium campestre</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>N'zinzili</i> | <i>Lamium flexuosum</i> | Sicilia | <i>Galati Mamertino</i> |
| <i>N'zinzili</i> | <i>Lamium flexuosum</i> | Sicilia | <i>S. Marco d'Alunzio</i> |
| <i>Nàccara</i> | <i>Ficus carica</i> | Sicilia | Caprificus |
| <i>Nàccaru</i> | <i>Ficus carica</i> | Sicilia | Caprificus |
| <i>Nafne</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Calabria | |
| <i>Nafria</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Calabria | |
| <i>Nalba</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Veneto | |
| <i>Nalba</i> | <i>Malva sylvestris</i> | | |
| <i>Naneddi</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | Il frutto |
| <i>Nannu</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | Il frutto |
| <i>Nannufero</i> | <i>Nuphar luteum</i> | | |
| <i>Nanu</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | Il frutto |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|-------------------------------|--------------------|------------------------------|
| <i>Napine</i> | Lupinus albus | | |
| <i>Napola</i> | Arctium minus | | |
| <i>Napordi d'acqua</i> | Carduus argyroa | Sicilia | |
| <i>Napordi d'acqua</i> | Carduus argyroa | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Napordu</i> | Onopordum horridum | Sicilia | |
| <i>Napordu</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | |
| <i>Napordu</i> | Onopordum horridum | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Napordu</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Napordu</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Napuordo</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Avola</i> |
| <i>Napuordo</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Noto</i> |
| <i>Napuordu</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | |
| <i>Napuordu</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Campofranco</i> |
| <i>Napuordu</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Napuordu</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Sutera</i> |
| <i>Napurda</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Petralia Soprana</i> |
| <i>Napurda</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Petralia Sottana</i> |
| <i>Napurda</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Polizzi Generosa</i> |
| <i>Napurda</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Pollina</i> |
| <i>Napurda</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>San Mauro Castelverde</i> |
| <i>Napurdu</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Gangi</i> |
| <i>Narbighedda</i> | Malva sylvestris | | |
| <i>Narbonia</i> | Althaea officinalis | Sardegna | |
| <i>Narciso nostrale</i> | Narcissus tazetta | | |
| <i>Narciso selvatico</i> | Narcissus poeticus | | |
| <i>Narcissu</i> | Narcissus tazetta sub tazetta | Sicilia | |
| <i>Narcisu</i> | Narcissus tazetta sub tazetta | Sicilia | |
| <i>Nardo selvatico</i> | Valeriana officinalis | | |
| <i>Nari</i> | Symphytum tuberosum | Piemonte | |
| <i>Nartuzzu</i> | Nasturtium officinale | Sardegna | |
| <i>Nascenzo</i> | Artemisia absinthium | Abruzzo | |
| <i>Nascienzo</i> | Artemisia absinthium | | |
| <i>Nasöla</i> | Corylus avellana | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Nastruzzu</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Nastruzzu</i> | Nasturtium officinale | Italia meridionale | |
| <i>Nastruzzu</i> | Nasturtium officinale | Sicilia | |
| <i>Nastursi</i> | Nasturtium officinale | Piemonte | |
| <i>Nastursi</i> | Nasturtium pyrenaicum | Piemonte | |
| <i>Nastursi</i> | Nasturtium sylvestre | Piemonte | |
| <i>Nasturzio</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Nasturzio</i> | Nasturtium officinale | Italia centrale | |
| <i>Nasturzio</i> | Nasturtium officinale | | |
| <i>Nasturzio</i> | Tropaeolum majus | | |
| <i>Nasturzio acquatico</i> | Nasturtium officinale | | |
| <i>Nasturzio d'orto</i> | Lepidium sativum | | |
| <i>Nasturzio indiano</i> | Tropaeolum majus | | |
| <i>Navion</i> | Bunium bulbocastanum | Valle d'Aosta | <i>Valle dell'Evançon</i> |
| <i>Naviot</i> | Bunium bulbocastanum | Valle d'Aosta | <i>Valle dell'Evançon</i> |
| <i>Navon</i> | | | |
| | Brassica napus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Navon salvadegh</i> | Sisymbrium officinale | Emilia-Romagna | |
| <i>Navone selvatico</i> | Bunias erucago | | |
| <i>Nebbi</i> | Sambucus nigra | | |
| <i>Nebidedda</i> | Calamintha nepeta | Sardegna | |
| <i>Nefinaru</i> | Laurus nobilis | Calabria | |
| <i>Nen</i> | Amaranthus retroflexus | Basilicata | <i>Aree lingua albanese</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------|--|------------|--------------------|
| Nenufero | Nuphar luteum | | |
| Nenzolàr | Corylus avellana | Veneto | Verona |
| Nèpeta | Calamintha nepeta | Lazio | Ponza |
| Nepeteja | Calamintha nepeta | Campania | |
| Nepetella | Calamintha officinalis | | |
| Nepetella | Nepeta nepetella | | |
| Nepita | Mentha suaveolens sub insularis | Sardegna | |
| Nèpita | Calamintha nepeta | Basilicata | Pollino |
| Nepitella | Nepeta mussinii | | |
| Nepitella | Calamintha nepeta | Toscana | Lucca |
| Nepitella | Calamintha nepeta | Toscana | Garfagnana |
| Neputa | Calamintha nepeta | Sicilia | Isole Eolie |
| Nero spino | Prunus spinosa | | |
| Nèsbulu | Mespilus germanica | Basilicata | Pollino |
| Nèslöa | Corylus avellana | Lombardia | Brescia |
| Nèspol | Mespilus germanica | Lombardia | Bergamo |
| Nèspola | Mespilus germanica | Lombardia | Milanese |
| Nèspola | Mespilus germanica | Lombardia | Milanese |
| Nespolino nano | Sorbus chamaemespilus | | |
| Nespula | Mespilus germanica | Sicilia | |
| Nespula | Mespilus germanica | Sicilia | |
| Nespula | Mespilus germanica | Sicilia | |
| Nespula cciappuni | Mespilus germanica | Sicilia | |
| Nespula d'invernu | Mespilus germanica | Sicilia | |
| Nespula d'invernu | Mespilus germanica | Sicilia | |
| Nespula r'invernu | Mespilus germanica | Sicilia | |
| Nespularu | Mespilus germanica | Sicilia | |
| Nessoela | Corylus avellana | Lombardia | Valle Camonica |
| Neto | Anethum graveolens | Toscana | |
| Nevedinna | Calamintha nèpeta | Lombardia | Milanese |
| Ngrassaporci | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | Sicilia | |
| Nià | Symphytum tuberosum | Piemonte | |
| Niapita | Calamintha nepeta | Calabria | Sila Piccola |
| Nicchiuzzu | Oenanthe pimpinelloides | Calabria | Sila Piccola |
| Nicciöla | Corylus avellana | Toscana | Siena |
| Niculizia | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | |
| Niculizia | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | Aragona |
| Niculizia | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | Cattolica Eraclea |
| Niculizia | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | Licata |
| Niculizia | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | Sambuca di Sicilia |
| Niculizia | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | San Biagio Platani |
| Niculizia | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro |
| Niculizzia | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | |
| Nieputa | Calamintha nepeta | Sicilia | Isole Eolie |
| Nieputedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Isole Eolie |
| Nieputidda | Calamintha nepeta | Sicilia | |
| Niespula | Mespilus germanica | Sicilia | |
| Niespula agghiaffuni | Mespilus germanica | Sicilia | |
| Niespulu | Mespilus germanica | Sicilia | |
| Nietro | Juniperus communis | | |
| Nigella | Nigella damascena | | |
| Nigella | Nigella sativa | | |
| Nigghiu | Athamanta sicula | Sicilia | |
| Nigulizia | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | Casteltermini |
| Nigulizia | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | Cianciana |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------|----------------------------------|----------------|-----------------------|
| Ninfea bianca | Nymphaea alba | Piemonte | |
| Ninfea comune | Nymphaea alba | | |
| Ninfea gialla | Nuphar luteum | | |
| Ninfea giauna | Nuphar luteum | Piemonte | |
| Ninsoea | Corylus avellana | Liguria | Savona |
| Ninsoela | Corylus avellana | Liguria | Mortola |
| Ninsoela | Corylus avellana | Lombardia | Pavia |
| Ninsoera | Corylus avellana | Piemonte | Alessandria |
| Ninsola | Corylus avellana | Lombardia | Cremona |
| Ninsòla | Corylus avellana | Piemonte | Saluzzo |
| Ninsolé | Corylus avellana | Piemonte | Saluzzo |
| Ninsolet sarvaj | Bunium bulbocastanum | Piemonte | Val di Pesio |
| Ninzoela | Corylus avellana | Emilia-Romagna | Piacenza |
| Ninzol | Corylus avellana | Emilia-Romagna | Parma |
| Ninzola | Corylus avellana | Emilia-Romagna | Bologna |
| Ninzòla | Corylus avellana | Lombardia | Mantova |
| Ninzolàr | Corylus avellana | Veneto | Verona |
| Niperu | Juniperus communis | | |
| Nipita | Calamintha nepeta | Calabria | Sila Piccola |
| Nipitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | |
| Nipitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Aragona |
| Nipitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Bisaquino |
| Nipitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Burgio |
| Nipitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Casteltermini |
| Nipitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Cianciana |
| Nipitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Geraci Siculo |
| Nipitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Grisi |
| Nipitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Lucca Sicula |
| Nipitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Ravanusa |
| Nipitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | |
| Nipiteia | Calamintha nepeta sub glandulosa | Toscana | Montignoso |
| Nipitella | Calamintha nepeta | Toscana | Garfagnana |
| Nipitella | Calamintha nepeta sub glandulosa | Toscana | Massa |
| Nipitella | Calamintha nepeta | Toscana | Lucca |
| Nipotella | Calamintha nepeta | Toscana | Garfagnana |
| Nipotella | Calamintha nepeta | Toscana | Lucca |
| Nippitedda | Calamintha nepeta | Sicilia | |
| Niputedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Niscemi |
| Niputedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Pachino |
| Niputedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Riserva dello Zingaro |
| Niputedda | Calamintha nepeta | Sicilia | Vittoria |
| Niputedda | Calamintha nepeta | Sicilia | |
| Niquirizia | Glycyrrhiza glabra | Sicilia | Montevago |
| Nirvia | Cichorium intybus | Sicilia | |
| Niscioel | Corylus avellana | Lombardia | Canton Ticino |
| Niscioela | Corylus avellana | Lombardia | Milano |
| Niscioer | Corylus avellana | Lombardia | Canton Ticino |
| Niscioeula | Corylus avellana | Lombardia | Milanese |
| Niscioeula | Corylus avellana | Lombardia | Milanese |
| Nisciola | Corylus avellana | Lombardia | Sondrio |
| Nisciola | Corylus avellana | Piemonte | Novara |
| Niscula | Corylus avellana | Lombardia | Bergamo |
| Nisola | Corylus avellana | Piemonte | Novara |
| Nisòla | Corylus avellana | Lombardia | Brescia |
| Nisòle de tèra | Cyperus esculentus | Lombardia | Brescia |
| Nisoola | Corylus avellana | Lombardia | Cremona |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| <i>Nispulazza</i> | <i>Mespilus germanica</i> | Sicilia | |
| <i>Nissoea</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Nissoela</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Nissoela</i> | <i>Corylus avellana</i> | Piemonte | <i>Alessandria</i> |
| <i>Nissoera</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Bardineto</i> |
| <i>Nissoera sarvaiga</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Valle d'Arroscia</i> |
| <i>Nissola</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Sarzana</i> |
| <i>Nissola</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Nissöla</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Nissolin</i> | <i>Bunium bulbocastanum</i> | Piemonte | <i>Val di Pesio</i> |
| <i>Nissona</i> | <i>Corylus avellana</i> | Liguria | <i>Sella Altare</i> |
| <i>Nissòra</i> | <i>Corylus avellana</i> | Piemonte | <i>Alessandria</i> |
| <i>Nivdeda</i> | <i>Sanguisorba minor</i> | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Nizòla</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Nizzoela</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lombardia | <i>Milano</i> |
| <i>Nizzòi</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sicilia | |
| <i>Nizzola</i> | <i>Corylus avellana</i> | Emilia-Romagna | <i>Bologna</i> |
| <i>Nizzòla</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sardegna | <i>Olzai</i> |
| <i>Nizzolàr</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Verona</i> |
| <i>Nizzoli</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sicilia | |
| <i>Nnàccara</i> | <i>Ficus carica</i> | Sicilia | Caprificus |
| <i>Nocchia</i> | <i>Corylus avellana</i> | Campania | <i>Terra di Lavoro</i> |
| <i>Nocchia</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lazio | <i>Roma</i> |
| <i>Nocchia</i> | <i>Corylus avellana</i> | Toscana | <i>Siena</i> |
| <i>Nocchie</i> | <i>Corylus avellana</i> | Abruzzo | <i>Aquila</i> |
| <i>Nocchie</i> | <i>Corylus avellana</i> | Umbria | <i>Bevagna</i> |
| <i>Nocchietella</i> | <i>Corylus avellana</i> | Campania | <i>Terra di Lavoro</i> |
| <i>Nocchio</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lazio | <i>Roma</i> |
| <i>Nocchio</i> | <i>Corylus avellana</i> | | |
| <i>Nocchio</i> | <i>Corylus avellana</i> | Umbria | <i>Perugia</i> |
| <i>Nocchiola selvatica</i> | <i>Corylus avellana</i> | Umbria | <i>Perugia</i> |
| <i>Nocciola</i> | <i>Corylus avellana</i> | Toscana | <i>Siena</i> |
| <i>Nocciòlo</i> | <i>Corylus avellana</i> | | |
| <i>Noce barbata</i> | <i>Corylus avellana</i> | Toscana | <i>Siena</i> |
| <i>Noce del maiale</i> | <i>Conopodium denudatum</i> | | |
| <i>Noce di Sant'Antonio</i> | <i>Conopodium denudatum</i> | | |
| <i>Noce pontica</i> | <i>Corylus avellana</i> | Toscana | <i>Siena</i> |
| <i>Nocella</i> | <i>Corylus avellana</i> | Campania | <i>Ischia</i> |
| <i>Nocella</i> | <i>Corylus avellana</i> | Campania | <i>Avellino</i> |
| <i>Nocella</i> | <i>Corylus avellana</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Nocella</i> | <i>Corylus avellana</i> | Marche | <i>Ancona</i> |
| <i>Nocella</i> | <i>Corylus avellana</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Nocino</i> | <i>Juglans regia</i> | Toscana | <i>Lucca</i> Il liquore fatto in casa |
| <i>Noglar</i> | <i>Corylus avellana</i> | Friuli-Venezia Giulia | <i>Friuli</i> |
| <i>Nole</i> | <i>Corylus avellana</i> | Friuli-Venezia Giulia | <i>Friuli</i> |
| <i>Nôs</i> | <i>Juglans regia</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> Il frutto |
| <i>Nôs</i> | <i>Juglans regia</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Nôs matta</i> | <i>Fraxinus ornus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Nosalai</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Belluno</i> |
| <i>Noselai</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Belluno</i> |
| <i>Noselàr</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Pirano</i> |
| <i>Noselara</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Padova</i> |
| <i>Nosèle</i> | <i>Corylus avellana</i> | Friuli-Venezia Giulia | <i>Friuli</i> |
| <i>Noseler</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Belluno</i> |
| <i>Noselèr</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Treviso</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|---------------------------------------|----------------|-------------------------------|
| <i>Noselèr</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Parenzo d'Istria</i> |
| <i>Nosella</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Verona</i> |
| <i>Nosellaro</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Vicenza</i> |
| <i>Nounzal</i> | <i>Juglans regia</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Ntossicaceddi</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | |
| <i>Ntossicaceddi</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Ntossicaceddi</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Ntuppaculu</i> | <i>Rosa canina</i> | Sicilia | |
| <i>Nuc</i> | <i>Corylus avellana</i> | Abruzzo | <i>Aquila</i> |
| <i>Nucàra</i> | <i>Juglans regia</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Nucedda</i> | <i>Corylus avellana</i> | Calabria | |
| <i>Nucedda</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sardegna | <i>Olzai</i> |
| <i>Nucella</i> | <i>Corylus avellana</i> | Abruzzo | <i>Aquila</i> |
| <i>Nucella</i> | <i>Corylus avellana</i> | Calabria | |
| <i>Nucellaro</i> | <i>Corylus avellana</i> | Calabria | |
| <i>Nucidda</i> | <i>Corylus avellana</i> | Calabria | |
| <i>Nucidda</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Nucidda</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sicilia | |
| <i>Nucidda ghiandulara</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sicilia | <i>Messina</i> |
| <i>Nucidda sarvaggia</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sicilia | |
| <i>Nuciddara</i> | <i>Corylus avellana</i> | Calabria | |
| <i>Nuciddra</i> | <i>Corylus avellana</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Nucidrrara</i> | <i>Corylus avellana</i> | Calabria | |
| <i>Nucija</i> | <i>Corylus avellana</i> | Calabria | |
| <i>Nucilla</i> | <i>Corylus avellana</i> | Calabria | <i>Cosenza</i> |
| <i>Nucilla</i> | <i>Corylus avellana</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Nucillara</i> | <i>Corylus avellana</i> | Calabria | |
| <i>Nucillaro</i> | <i>Corylus avellana</i> | Calabria | |
| <i>Nuciòla</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sardegna | <i>Gallura</i> |
| <i>Nughedda</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sardegna | <i>Olzai</i> |
| <i>Nugièlo</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Belluno</i> |
| <i>Nunzòla</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sardegna | <i>Olzai</i> |
| <i>Nus</i> | <i>Juglans regia</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Nus</i> | <i>Juglans regia</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Nus</i> | <i>Juglans regia</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Nusièn</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Treviso</i> |
| <i>Nusola</i> | <i>Corylus avellana</i> | Emilia-Romagna | <i>Reggio Emilia</i> |
| <i>Nuus</i> | <i>Juglans regia</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Nuxedda</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sardegna | <i>Olzai</i> |
| <i>Nuzzòla</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sardegna | <i>Olzai</i> |
| <i>Nzinzuli</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Sicilia | |
| <i>Nzipareddu</i> | <i>Cyperus esculentus</i> | Sicilia | |
| <i>O'scenzo</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | | |
| <i>Öa spinèta</i> | <i>Berberis vulgaris</i> | Piemonte | <i>Valle Antrona</i> |
| <i>Obione</i> | <i>Halimione portulacoides</i> | | |
| <i>Obiòni</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | <i>Sardegna meridionale</i> |
| <i>Occ da sièta</i> | <i>Primula vulgaris</i> | Lombardia | <i>Cremasco</i> |
| <i>Occhi n'cristu</i> | <i>Centaurea calcitrapa</i> | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Occhi n'cristu</i> | <i>Centaurea calcitrapa</i> | Sicilia | <i>Catania</i> |
| <i>Occhi n'cristu</i> | <i>Centaurea calcitrapa</i> | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Occhi pinnici</i> | <i>Leontodon tuberosus</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Occhi pinnici</i> | <i>Leontodon tuberosus</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Occhi pirnici</i> | <i>Crepis vesicaria sub vesicaria</i> | Sicilia | <i>S. Stefano di Camastra</i> |
| <i>Occhio di civetta</i> | <i>Primula vulgaris</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Occhio di pavone</i> | <i>Nigella damascena</i> | | |
| <i>Occhiu di pinnici</i> | <i>Leontodon tuberosus</i> | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|----------------------------|------------------------------------|----------------|---|------------------------|
| <i>Occhiu di pinnici</i> | <i>Leontodon tuberosus</i> | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> | |
| <i>Occhiu pinnici</i> | <i>Leontodon tuberosus</i> | Sicilia | | |
| <i>Ocio d' ziveta</i> | <i>Primula vulgaris</i> | Toscana | <i>Fivizzano</i> | |
| <i>Ocitura</i> | <i>Rumex scutatus</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> | |
| <i>Oddastru</i> | <i>Olea europea var sylvestris</i> | Sardegna | <i>La Maddalena</i> | |
| <i>Odorgo</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Campania | | |
| <i>Öeginn-e de crava</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Liguria | <i>Montebruno</i> | |
| <i>Ogliastru</i> | <i>Olea europea var sylvestris</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Oibâ</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Liguria | <i>Savonese</i> | |
| <i>Oillentse</i> | <i>rosa canina</i> | Valle d'Aosta | | In patois |
| <i>Oioi</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | <i>Villacidro</i> | |
| <i>Oioi</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | <i>Planargia</i> | |
| <i>Oioni</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | <i>Fluminese</i> | |
| <i>Oioni</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | <i>Iglesiente</i> | |
| <i>Oiosa</i> | <i>Tordylium apulum</i> | Sicilia | | |
| <i>Oiro</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Lombardia | | |
| <i>Oivetta</i> | <i>Myrtus communis</i> | Liguria | <i>Savonese</i> | |
| <i>Oivo</i> | <i>Olea europea</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Ojosa</i> | <i>Tordylium apulum</i> | Lazio | <i>Campagna Romana</i> | |
| <i>Ojro selvadegh</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Lombardia | <i>Como</i> | |
| <i>Olace</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | Abruzzo | <i>Aquila</i> | |
| <i>Olaci</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | Abruzzo | <i>Aquila</i> | |
| <i>Olacio</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | Abruzzo | <i>Aquila</i> | |
| <i>Olana</i> | <i>Corylus avellana</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Olana</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Verona</i> | |
| <i>Olanâr</i> | <i>Corylus avellana</i> | Veneto | <i>Verona</i> | |
| <i>Olapi</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | Abruzzo | | |
| <i>Olca</i> | <i>Pinus cembra</i> | Piemonte | | |
| <i>Olega</i> | <i>Pastinaca sativa</i> | | | |
| <i>Olidone</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | | |
| <i>Olidoni</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | | |
| <i>Olione</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | | |
| <i>Olioni</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | | |
| <i>Oliva</i> | <i>Olea europea</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Oliva</i> | <i>Olea europea</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | Il frutto |
| <i>Oliva</i> | <i>Olea europea</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | Ramo benedetto d'olivo |
| <i>Olivello spinoso</i> | <i>Hippophae rhamnoides</i> | | | |
| <i>Ollana</i> | <i>Corylus avellana</i> | Campania | <i>Napoli</i> | |
| <i>Olmaria peperina</i> | <i>Filipendula vulgaris</i> | | | |
| <i>Olmisi</i> | <i>Ulmus minor</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Olmo bianco</i> | <i>Celtis australis</i> | Emilia-Romagna | | |
| <i>Olmo campestre</i> | <i>Ulmus minor</i> | | | |
| <i>Olmo canescente</i> | <i>Ulmus minor</i> | | | |
| <i>Olmo comune</i> | <i>Ulmus minor</i> | | | |
| <i>Olom</i> | <i>Ulmus minor</i> | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> | |
| <i>Olom</i> | <i>Ulmus minor</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> | |
| <i>Olusastro</i> | <i>Smyrniolum olusatrum</i> | | | |
| <i>Omadèl</i> | <i>Ulmus minor</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Ombelico di Venere</i> | <i>Umbilicus rupestris</i> | | | |
| <i>Ombrega</i> | <i>Valerianella carinata</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> | |
| <i>Ombrellini maggiori</i> | <i>Tordylium maximum</i> | | | |
| <i>Ombrellini pugliesi</i> | <i>Tordylium apulum</i> | | | |
| <i>Ombrellino pugliese</i> | <i>Tordylium apulum</i> | | | |
| <i>Ommari</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | | |
| <i>Onagra</i> | <i>Oenothera biennis</i> | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|----------------------------|----------------------------|-----------|-------------------------|----------|
| <i>Ongia d'asen</i> | Tussilago farfara | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Ongia de cavall</i> | Tussilago farfara | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Ongia de gatt</i> | Reseda luteola | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| Onoide | Ononis spinosa | | | |
| Ononide bacaja | Ononis natrix | | | |
| Ononide spinosa | Ononis arvensis | | | |
| <i>Ononide spinosa</i> | Ononis spinosa | | | |
| Onopordo | Onopordum acanthium | | | |
| Onopordo maggiore | Onopordum illyricum | | | |
| Onopordo orrido | Onopordum horridum | | | |
| Onopordo tomentoso | Onopordum acanthium | | | |
| <i>Onoro</i> | Laurus nobilis | Lazio | | |
| <i>Ontriga</i> | Urtica dioica | Veneto | | |
| <i>Orapa</i> | Chenopodium bonus-henricus | Abruzzo | | |
| <i>Orapi</i> | Chenopodium bonus-henricus | Abruzzo | | |
| <i>Oraro salbègo</i> | Ilex aquifolium | Veneto | <i>Vicenza</i> | |
| <i>Orba</i> | Chenopodium bonus-henricus | | | |
| <i>Orbacche</i> | Laurus nobilis | Lombardia | <i>Milanese</i> | I frutti |
| <i>Orbace</i> | Chenopodium bonus-henricus | | | |
| <i>Orbaco</i> | Laurus nobilis | Sardegna | <i>La Maddalena</i> | |
| <i>Orbaco</i> | Laurus nobilis | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Orbaco</i> | Laurus nobilis | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Orbano</i> | Laurus nobilis | Toscana | | |
| <i>Orchide maggiore</i> | Orchis purpurea | | | |
| <i>Orchide maschia</i> | Orchis mascula | | | |
| <i>Orchide maschio</i> | Orchis mascula | | | |
| <i>Orchide omiciattolo</i> | Orchis simia | | | |
| <i>Orchide purpurea</i> | Orchis purpurea | | | |
| <i>Orchide superba</i> | Orchis mascula | | | |
| <i>Orchidea scimmia</i> | Orchis simia | | | |
| <i>Orchidi</i> | Orchis spp. | | | |
| <i>Ordica</i> | Urtica dioica | Calabria | <i>Sila piccola</i> | |
| <i>Ordica</i> | Urtica membranacea | Calabria | <i>Sila piccola</i> | |
| <i>Ordinala</i> | Urtica dioica | Calabria | <i>Sila piccola</i> | |
| <i>Ordinala</i> | Urtica membranacea | Calabria | <i>Sila piccola</i> | |
| <i>Orebi</i> | Chenopodium bonus-henricus | Abruzzo | | |
| <i>Orecchi di lepre</i> | Plantago lanceolata | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Orecchia d'asino</i> | Symphytum officinale | | | |
| <i>Orecchie d'asino</i> | Plantago lanceolata | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Orecchie d'asino</i> | Symphytum officinale | | | |
| <i>Orecchie d'asino</i> | Plantago major | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Orecchie di gatto</i> | Plantago lanceolata | Toscana | <i>Massa</i> | |
| <i>Orecchie di lepre</i> | Plantago lanceolata | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Orecchiella</i> | Plantago major | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> | |
| <i>Orecchiella</i> | Silene alba | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Orecchiello</i> | Plantago lanceolata | Umbria | <i>Lago Trasimeno</i> | |
| <i>Orecchiette</i> | Silene alba | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Orecchio di lepre</i> | Silene alba | | | |
| <i>Orecchio di lepre</i> | Plantago lanceolata | Umbria | <i>Lago Trasimeno</i> | |
| <i>Orecchio di topo</i> | Hieracium pilosella | | | |
| <i>Orece de asen</i> | Silene alba | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Orece de legor</i> | Silene alba | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Orecia d' as' n</i> | Plantago lanceolata | Toscana | <i>Aulla</i> | |
| <i>Orecia d' asen</i> | Plantago lanceolata | Toscana | <i>Filattiera</i> | |
| <i>Orecia d' asn</i> | Plantago lanceolata | Toscana | <i>Fivizzano</i> | |
| <i>Orécia d'aso</i> | Plantago lanceolata | Liguria | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------------|----------------------------|---------------|-------------------------|
| <i>Orécia d'aso</i> | Plantago maior | Liguria | |
| <i>Orécie d' gat</i> | Plantago lanceolata | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Orench</i> | Laurus nobilis | Lombardia | |
| <i>Orepi</i> | Chenopodium bonus-henricus | Abruzzo | |
| <i>Orer</i> | Laurus nobilis | Veneto | |
| <i>Orfæggiu sarvægu</i> | Ilex aquifolium | Liguria | <i>Vado</i> |
| <i>Orfæggiu spinoso</i> | Ilex aquifolium | Liguria | |
| <i>Orfoegiu</i> | Laurus nobilis | Liguria | |
| <i>Orfughu</i> | Laurus nobilis | Liguria | |
| <i>Oribaga</i> | Laurus nobilis | Liguria | |
| <i>Oribôgu</i> | Laurus nobilis | Liguria | <i>Savonese</i> |
| <i>Origano</i> | Origanum vulgare | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Origano</i> | Origanum vulgare | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Origano</i> | Origanum vulgare | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Origano</i> | Origanum vulgare | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Origano</i> | Origanum vulgare | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Origano</i> | Origanum vulgare | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Origano</i> | Origanum heracleoticum | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Origano</i> | Origanum heracleoticum | Sicilia | <i>Delia</i> |
| <i>Origano</i> | Origanum vulgare | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Origano meridionale</i> | Origanum heracleoticum | | |
| <i>Origanu</i> | Origanum heracleoticum | Sicilia | <i>Campofranco</i> |
| <i>Origanu</i> | Origanum heracleoticum | Sicilia | <i>Sutera</i> |
| <i>Orioni</i> | Arbutus unedo | Sardegna | |
| <i>Orle</i> | Chenopodium bonus-henricus | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Orle</i> | Chenopodium bonus-henricus | Piemonte | <i>Val di Pesio</i> |
| <i>Ormino selvatico</i> | Salvia glutinosa | | |
| <i>Ornello</i> | Fraxinus ornus | | |
| <i>Orniello</i> | Fraxinus ornus | | |
| <i>Orno</i> | Fraxinus ornus | | |
| <i>Ornu</i> | Fraxinus ornus | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Orobanche</i> | Orobanche crenata | | |
| <i>Orologio dei contadini</i> | Calendula officinalis | | |
| <i>Ortia</i> | urtica dioica | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Ortica</i> | Urtica dioica | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Ortica</i> | Urtica dioica | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Ortica</i> | Urtica urens | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Ortica</i> | Urtica species | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Ortica dalle foglie lunghe</i> | Urtica dioica | | |
| <i>Ortica dolce</i> | Lamium album | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Ortica dolce</i> | Lamium album | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Ortica dolce</i> | Lamium album | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Ortica dolce</i> | Lamium purpureum | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Ortica maschia</i> | Urtica dioica | | |
| <i>Ortica membranosa</i> | Urtica membranacea | | |
| <i>Ortica minore</i> | Urtica urens | | |
| <i>Ortica morta</i> | Lamium album | | |
| <i>Ortica muta</i> | Lamium album | | |
| <i>Ortica piccola</i> | Urtica urens | | |
| <i>Ortica pungentissima</i> | Urtica urens | | |
| <i>Ortica verde scura</i> | Urtica atrovirens | | |
| <i>Orticaccio</i> | Humulus lupulus | | |
| <i>Ortiga</i> | Urtica dioica | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Ortiga</i> | Urtica dioica | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Ortiga</i> | Urtica dioica | Sicilia | |
| <i>Ortiga</i> | Urtica dioica | Veneto | <i>Mel</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|------------------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------|-----------------------|
| <i>Ortiga</i> | Urtica dioica | Liguria | | |
| <i>Ortiga</i> | Urtica dioica | Toscana | <i>Aulla</i> | |
| <i>Ortiga</i> | Urtica dioica | Toscana | <i>Filattiera</i> | |
| <i>Ortiga</i> | Urtica dioica | Toscana | <i>Fivizzano</i> | |
| <i>Ortiga</i> | Urtica dioica | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Ortiga</i> | Urtica dioica | Veneto | | |
| <i>Ortiga</i> | Urtica urens | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Ortiga</i> | Urtica dioica | Liguria | <i>Riviera spezzina</i> | |
| <i>Ortiga garganella</i> | Urtica dioica | | | |
| <i>Ortiga morta</i> | Alliaria petiolata | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Ortsé</i> | urtica dioica | Valle d'Aosta | | In patois |
| <i>Oscju</i> | Rumex acetosa | Liguria | | |
| <i>Osmari</i> | Rosmarinus officinalis | | | |
| <i>Osmarin</i> | Rosmarinus officinalis | Veneto | | |
| <i>Osmarino</i> | Rosmarinus officinalis | | | |
| <i>Ossalida</i> | Rumex acetosa | | | |
| <i>Ossalide corniculata</i> | Oxalis corniculata | | | |
| <i>Oufêuggiu</i> | Laurus nobilis | Liguria | <i>Savonese</i> | |
| <i>Oulagnè</i> | Corylus avellana | Piemonte | <i>Valle S. Martino</i> | |
| <i>Oulm</i> | Ulmus minor | Piemonte | | |
| <i>Ourgëtte</i> | Ranunculus ficaria | Piemonte | | |
| <i>Ourie</i> | Ranunculus ficaria | Piemonte | | |
| <i>Ourie d' rat</i> | Ranunculus ficaria | Piemonte | | |
| <i>Ourm</i> | Ulmus minor | Piemonte | | |
| <i>Ourmet</i> | Sanguisorba minor | Piemonte | | |
| <i>Ourtia</i> | urtica dioica | Valle d'Aosta | | In patois |
| <i>Ourtiga</i> | Urtica dioica | Piemonte | | |
| <i>Ousenzo</i> | Artemisia absinthium | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Ova americana</i> | Vitis labrusca | Emilia-Romagna | <i>Reggio Emilia</i> | |
| <i>Ovu</i> | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | <i>Milo</i> | |
| <i>Ozzipiri</i> | Rosmarinus officinalis | Sardegna | | |
| <i>P'russèt</i> | Prunus spinosa | Piemonte | <i>Cuneo</i> | |
| <i>Pa d'asen</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Pà d'asen</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | | |
| <i>Pa de cuco</i> | Physalis alkekengi | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Pà di àngei</i> | Oxalis corniculata | Lombardia | <i>Crema</i> | |
| <i>Pabanzolu de colorus</i> | Urospermum dalechampii | Sardegna | | |
| <i>Pabaùli</i> | Papaver rhoeas | Sardegna | | |
| <i>Paccasassi</i> | Crithmum maritimum | Marche | <i>Ancona</i> | |
| <i>Pado</i> | Prunus padus | | | |
| <i>Pagher</i> | Picea abies | Lombardia | | |
| <i>Pajocchin</i> | Plantago lanceolata | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Pajocchin pelos</i> | Plantago media | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Palatea</i> | Melissa officinalis | | | |
| <i>Palazzo di lepre</i> | Asparagus acutifolius | | | |
| <i>Palline bòcche</i> | Prunus spinosa | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Palline bòcche</i> | Prunus spinosa | Toscana | <i>Garfagnana</i> | I frutti |
| <i>Palloncini</i> | Physalis alkekengi | | | |
| <i>Palloncino</i> | Physalis alkekengi | | | |
| <i>Palma</i> | Olea europea | Toscana | | Il ramo, se benedetto |
| <i>Palma</i> | Olea europea | Toscana | <i>Lucca</i> | Il ramo, se benedetto |
| <i>Palma Christi</i> | Orchis spp. | | | |
| <i>Palma di San Pietro</i> | Chamaerops humilis | | | |
| <i>Palma di San Pietro martire</i> | Chamaerops humilis | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------|--------------------------------------|-----------------------|------------|
| Palma nana | Chamaerops humilis | | |
| Palon d'marz | Physalis alkekengi | Emilia-Romagna | |
| Palpigna | Celtis australis | Emilia-Romagna | |
| Palunzen | Physalis alkekengi | Emilia-Romagna | |
| Pampannaz di bolp | Oxalis acetosella | Friuli-Venezia Giulia | |
| Pampasciuna | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | |
| Pampasciuscia | Tragopogon porrifolius | Sicilia | Nicolosi |
| Pampasciuscia | Tragopogon porrifolius | Sicilia | Nicolosi |
| Pampasciuscia | Tragopogon crocifolius | Sicilia | Nicolosi |
| Pampelucco | Rumex acetosa | Toscana | |
| Pampinedda | Sanguisorba minor | Sicilia | |
| Pampinedda di campagna | Sanguisorba minor | Sicilia | |
| Pan cascio | Bunium bulbocastanum | Marche | Piobbico |
| Pan caud | Parietaria officinalis | Piemonte | Cherasco |
| Pan caud | Parietaria officinalis | Piemonte | Cherasco |
| Pan cucch | Rumex acetosa | Lombardia | |
| Pan cucco | Silene vulgaris | | |
| Pan cucet | Parietaria officinalis | Piemonte | Mondovi |
| Pan cuch | Oxalis acetosella | Veneto | |
| Pan d'le serp | Tamus communis | Piemonte | |
| Pan de frate | Oxalis acetosella | Veneto | |
| Pan de mio | Crataegus monogyna | Veneto | |
| Pan del cuculo | Orchis spp. | | |
| Pan e vin | Oxalis acetosella | Friuli-Venezia Giulia | |
| Pan e vin | Oxalis acetosella | Toscana | Massa |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Friuli-Venezia Giulia | |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Ticino | |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Aulla |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Carrara |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Filattiera |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Fivizzano |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Montignoso |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Pontremoli |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Veneto | |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Veneto | Padova |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Carrara |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Massa |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Aulla |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Pontremoli |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Filattiera |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Toscana | Fivizzano |
| Pan e vin | Rumex acetosa | Veneto | |
| Pan e vin romàn | Rumex scutatus | | |
| Pan in vin | Oxalis acetosella | Lombardia | Milanese |
| Pan mol | Parietaria officinalis | Piemonte | Mondovi |
| Pan mol | Parietaria officinalis | Piemonte | Mondovi |
| Pan mucet | Parietaria officinalis | Piemonte | Mondovi |
| Pan porcino | Cyclamen purpurascens | | |
| Panace | Heracleum sphondylium | | |
| Panace comune | Heracleum sphondylium | | |
| Panace dei macereti | Heracleum sphondylium | | |
| Panace dei prati | Heracleum sphondylium | | |
| Panace di Orsini | Heracleum sphondylium | | |
| Panataria | Parietaria officinalis | Liguria | Genova |
| Panataria | Parietaria officinalis | Piemonte | |
| Panavella | Oxalis acetosella | Veneto | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------|---------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Pancaciolo | Gladiolus communis | | |
| Pancaciolo | Bunium bulbocastanum | | |
| Pancaciuolo | Bunium bulbocastanum | | |
| Pancagiolo | Valerianella carinata | Toscana | Lucca |
| Pancagiolo | Valerianella carinata | Toscana | Garfagnana |
| Pancagiotto | Valerianella carinata | Toscana | Lucca |
| Pancagiotto | Valerianella carinata | Toscana | Garfagnana |
| Pancasioli | Valerianella carinata | | |
| Pancucch | Oxalis acetosella | Lombardia | Milanese |
| Pancucch | Rumex acetosa | | |
| Pancuculo | Oxalis acetosella | | |
| Pancuculo | Oxalis corniculata | | |
| Pane degli angeli | Lavatera arborea | Sardegna | La Maddalena |
| Pane degli angeli | Oxalis acetosella | | |
| Pane di San Giovanni | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| Pane e ccitu | Oxalis pes-caprae | Puglia | Terra d'Otranto |
| Pane e vino | Rumex acetosa | Toscana | Lucca |
| Pane e vino | Rumex acetosa | Toscana | Garfagnana |
| Pane e vino | Rumex acetosella | Toscana | Lucca |
| Pane e vino | Rumex acetosella | Toscana | Garfagnana |
| Pane e vino | Rumex acetosella | | |
| Panevea | Oxalis acetosella | Veneto | |
| Pani cavaddu | Anthemis precox | Sicilia | Licata |
| Pani d'oru | Lavatera arborea | Sardegna | La Maddalena |
| Pani d'oru | Lavatera arborea | Sardegna | La Maddalena |
| Pani-panuzzi | Malva parviflora | Sicilia | |
| Panicallu | Eryngium campestre | Sicilia | Butera |
| Panicallu | Eryngium campestre | Sicilia | Caltanissetta |
| Panicallu | Eryngium campestre | Sicilia | San Cataldo |
| Panicallu | Eryngium campestre | Sicilia | Serradifalco |
| Panicaudu | Eryngium campestre | Sicilia | |
| Panicaudu | Carlina hispanica sub corymbosa | Sicilia | |
| Panicaudu | Carlina sicula sub sicula | Sicilia | |
| Panicaudu | Eryngium campestre | Sicilia | Caltanissetta |
| Panicaudu | Eryngium campestre | Sicilia | San Cataldo |
| Panicaudu | Eryngium campestre | Sicilia | Santa Caterina Villerosa |
| Panicaudu | Eryngium campestre | Sicilia | Serradifalco |
| Panicauru | Eryngium campestre | Sicilia | |
| Panicauru | Eryngium campestre | Sicilia | Riserva dello Zingaro |
| Panicedda | Malva parviflora | Sicilia | |
| Panicùccu | Oxalis acetosella | Basilicata | Pollino |
| Panigada | Sambucus nigra | Lombardia | Milanese |
| Panini | Lavatera arborea | Sardegna | La Maddalena |
| Paniscioèu | Crataegus oxyachanta | Lombardia | Milanese |
| Panisciòt | Carlina acaulis | Lombardia | Ponte in Valtellina |
| Panizziallu da Madonna | Convolvulus elegantissimus | Calabria | Sila Piccola |
| Panoglete | Equisetum arvense | Friuli-Venezia Giulia | Bassa friulana |
| Panoglete | Equisetum telmateia | Friuli-Venezia Giulia | Bassa friulana |
| Pansotti | Ranunculus ficaria | | |
| Panuzzi du signuri | Malva sylvestris | Sicilia | Belpasso |
| Papaciuch | Oxalis acetosella | Lombardia | |
| Papaer | Papaver rhoeas | Lombardia | Bergamo |
| Papagai | Papaver rhoeas | Toscana | Pontremoli |
| Papagna | Papaver rhoeas | Calabria | Sila Piccola |
| Papagne | Papaver rhoeas | Abruzzo | chieti |
| Papagno | Papaver rhoeas | Campania | Castellammare di Stabia |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|---------------------------|----------------|---|
| <i>Papagolp</i> | Rosa canina | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Papaina</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | <i>Marsica</i> |
| <i>Papàmbele</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | <i>L'Aquila</i> |
| <i>Papàmbre</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | <i>Alto Vastese</i> |
| Paparacchio | Tussilago farfara | | |
| <i>Paparastello</i> | Reichardia picroides | | |
| <i>Paparina</i> | Papaver rhoeas | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Paparina</i> | Papaver rhoeas | Puglia | <i>Salento</i> |
| <i>Paparina</i> | Papaver rhoeas | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Paparina</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Paparina</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Paparina</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> |
| <i>Paparina</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Paparina</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Paparina</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Paparina</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Paparina manza</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Partinico</i> |
| <i>Paparina manza</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Petralia Soprana</i> |
| <i>Paparina russa</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Paparina russa</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Paparina russa</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> |
| <i>Paparina russa</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Paparina russa</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Paparina russa</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Paparina russa</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Paparinazzu</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Paparinazzu</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Paparinazzu</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> |
| <i>Paparinazzu</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Paparinazzu</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Paparinazzu</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Paparinazzu</i> | Papaver rhoeas sub rhoeas | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Paparrastello</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Papatella</i> | Papaver rhoeas | | |
| <i>Papàv</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Papaver</i> | Papaver rhoeas | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Papaver</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Papaver</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Papaver</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Papaver</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | |
| <i>Papàver</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | <i>Valle Antrona</i> |
| <i>Papavere</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | <i>Marsica</i> |
| Papaverini | Papaver rhoeas | | |
| <i>Papavero</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Papavero</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| Papavero | Papaver dubium | | |
| Papavero | Papaver rhoeas | | |
| <i>Papavero</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Papavero</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Papavero comune</i> | Papaver rhoeas | | |
| <i>Papavero da oppio</i> | Papaver setigerum | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| Papavero ibrido | Papaver hybridum | | |
| Papavero setigero | Papaver setigerum | | |
| Papavero setoloso | Papaver setigerum | | |
| Papavero spinoso | Papaver hybridum | | |
| <i>Papavero/i</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------|----------------------------|----------------|---|
| <i>Papaveru</i> | Papaver rhoeas | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Papaveu</i> | Papaver rhoeas | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Papaveuil</i> | Papaver rhoeas | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Papàvri</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Papàvri</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Papàvri</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| Paperina | Stellaria media | | |
| <i>Papivere</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | <i>Marsica</i> |
| <i>Papole</i> | Diospyros lotus | Veneto | |
| Paponzolo | Hyoseris radiata | | |
| <i>Pappacener</i> | Asphodeline lutea | Puglia | <i>Mottola</i> |
| <i>Pappacenn</i> | Asphodeline lutea | Puglia | <i>Mottola</i> |
| <i>Pappauru</i> | Papaver rhoeas | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Pappaveri</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Paretàna</i> | Parietaria officinalis | Lazio | <i>Ponza</i> |
| Parietaria | Parietaria officinalis | | |
| <i>Parmariscu</i> | Althaea officinalis | Sardegna | |
| <i>Parombolèr</i> | Prunus spinosa | Veneto | |
| <i>Parrucca</i> | Sedum rupestre | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> |
| <i>Parrucca</i> | Sedum rupestre | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Partara</i> | Parietaria officinalis | Sicilia | |
| Partenio | Tanacetum parthenium* | | |
| Partenio | Chrysanthemum parthenium* | | |
| <i>Partisi</i> | Humulus lupulus | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Partisi</i> | Humulus lupulus | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Parüch</i> | Chenopodium bonus-henricus | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Pascuzza</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | |
| <i>Pasnàga</i> | Pastinaca sativa | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| Pasqua bianca | Centranthus ruber | Sicilia | <i>Noto</i> |
| Pasqua rossa | Centranthus ruber | Sicilia | <i>Noto</i> |
| Passerina | Stellaria media | | |
| <i>Pastanaca</i> | Oenanthe pimpinelloides | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Pastanàca</i> | Daucus carota | Puglia | |
| <i>Pastànaga</i> | Daucus carota | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Pastenàdega</i> | Pastinaca sativa | Lombardia | <i>brescia</i> |
| <i>Pastenàga</i> | Pastinaca sativa | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| Pastinaca | Daucus carota | | |
| Pastinaca | Pastinaca sativa | | |
| Pastinaca comune | Pastinaca sativa | | |
| Pastinaca di puglia | Tordylium apulum | | |
| Pastinaca selvatica | Athamanta sicula | | |
| <i>Pastinàcchja</i> | Pastinaca sativa | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Pastineggio</i> | Daucus carota | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Pastineggio</i> | Daucus carota | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Pastinella</i> | Daucus carota | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Pastinella</i> | Daucus carota | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Pastonaga</i> | Daucus carota | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| Pastricciani | Pastinaca sativa | | |
| <i>Pastùra de spi</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Patacchedda</i> | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Patarlenga</i> | Rosa canina | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emilian</i> Il frutto |
| <i>Patarlenga</i> | Rosa canina | Lombardia | <i>Mantova</i> Il frutto |
| <i>Patarlenga</i> | Rosa canina | Lombardia | <i>Pianura Padana Lomba</i> Il frutto |
| <i>Patarlenga</i> | Rosa canina | | Il frutto |
| Patata del Canada | Helianthus tuberosus | | |
| <i>Patatara</i> | Barlia robertiana | Sicilia | <i>S. Pietro di Caltagirone</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| <i>Patatara</i> | Barlia robertiana | Sicilia | |
| <i>Patatella</i> | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Paternoster</i> | Arrhenatherum elatius | Piemonte | |
| <i>Patrinostira</i> | Parietaria diffusa | Sardegna | |
| Paulonia | Paulownia tomentosa | | |
| Paulownia | Paulownia tomentosa | | |
| <i>Pavarina</i> | Stellaria media | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Pavarina</i> | Stellaria media | | |
| <i>Paverana</i> | Stellaria media | | |
| <i>Paverina</i> | Stellaria media | | |
| <i>Pè bianch</i> | Abies alba | Lombardia | |
| <i>Pé d'asen</i> | Plantago maior | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Pé d'asen</i> | Plantago media | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Pè d'asou</i> | Ranunculus ficaria | Piemonte | |
| <i>Pè d'oca</i> | Ranunculus bulbosus | Piemonte | |
| <i>Pe da galina</i> | Ranunculus ficaria | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Pè de vitell</i> | Arum italicum | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Pè de vitell</i> | Arum maculatum | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Pe' d'asino</i> | Plantago lanceolata | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Pebeli</i> | Valerianella locusta | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Peccia</i> | Abies alba | Lombardia | |
| <i>Peccio</i> | Picea abies | | |
| <i>Peche de oca</i> | Chenopodium album | Veneto | |
| <i>Pecia</i> | Picea abies | Lombardia | |
| <i>Pecuredda</i> | Lotus cytisoides | Sicilia | |
| <i>Pecuredda</i> | Lotus cytisoides | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Ped'i nigghiu</i> | Athamanta sicula | Sicilia | |
| <i>Pederosse</i> | Amaranthus retroflexus | Basilicata | <i>Castelmezzano</i> |
| <i>Pedi d'asinu</i> | Alliaria petiolata | Sicilia | |
| <i>Pedi di carrubba</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Pedi di carrubbi</i> | Ceratonia siliqua | Sicilia | |
| <i>Pedi di cunnigghiu</i> | Anthriscus sylvestris | | |
| <i>Pedi di fruttu santu</i> | Crataegus monogyna | Sicilia | |
| <i>Pedi di gaddru</i> | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Pedi di gaddru</i> | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | <i>Mazzarino</i> |
| <i>Pedi di gaddru</i> | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Pedi di gaddru</i> | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | <i>Sommatino</i> |
| <i>Pedi di gaddu</i> | Daucus carota sub carota | Sicilia | |
| <i>Pedi di lupu</i> | Tragopogon porrifolius | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Pedi di lupu</i> | Tragopogon porrifolius | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Pedi di lupu</i> | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | |
| <i>Pedi di lupu</i> | Tragopogon crocifolius | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Pedi di nespula d'immernu</i> | Mespilus germanica | Sicilia | |
| <i>Pedi di nigghiu</i> | Athamanta sicula | Sicilia | |
| <i>Pedi di nigghiu</i> | Kundmannia sicula | Sicilia | |
| <i>Pedoàcio</i> | Helichrysum italicum | Liguria | |
| <i>Pèèr d'acqua</i> | Polygonum hydropiper | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Pei giancu</i> | Hypochoeris radicata | Liguria | <i>Leivi</i> |
| <i>Pei servin</i> | Berberis vulgaris | Piemonte | <i>Acqui</i> |
| <i>Pèl di mus</i> | Chenopodium bonus-henricus | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Pela</i> | Abies alba | Emilia-Romagna | |
| <i>Pelin</i> | Artemisia absinthium | Istria | <i>Fasana</i> |
| <i>Pelin</i> | Artemisia absinthium | Istria | <i>Valle</i> |
| <i>Pelin</i> | Artemisia absinthium | Istria | <i>Dignano</i> |
| <i>Pelin santonico</i> | Artemisia absinthium | | |
| <i>Pelòsa</i> | Picris echioides | Toscana | <i>Montignoso</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Pelosella | Hieracium pilosella | | |
| Pen de lion | Alchemilla vulgaris | Liguria | |
| Penac | Aruncus dioicus | Friuli-Venezia Giulia | |
| Pentecoste | Oxalis acetosella | Piemonte | |
| Peperello | Micromeria greca | Marche | Provincia di Macerata |
| Peperole de Sante Vingenze | Physalis alkekengi | Abruzzo | |
| Pepe d'acqua | Polygonum hydropiper | | |
| Pepe dei monaci | Vitex agnus castus | | |
| Pepe dei poveri | Satureja hortensis | | |
| Pepe povero | Lepidium virginicum | | |
| Pepe rosa | Schinus molle | | |
| Pepe saracino | Celtis australis | Marche | |
| Pepe selvatico | Vitex agnus castus | | |
| Pèpelle | Papaver rhoeas | Abruzzo | Marsica |
| Pepellu | Scolymus grandiflorus | Sicilia | Butera |
| Pepellu | Scolymus grandiflorus | Sicilia | Mazzarino |
| Pepellu | Scolymus grandiflorus | Sicilia | Riesi |
| Pepellu | Scolymus grandiflorus | Sicilia | Sommatino |
| Peperella | Thymus vulgaris | | |
| Peperelle | Satureja hortensis | Abruzzo | Pescara |
| Peperelle | Satureja hortensis | Abruzzo | Teramo |
| Peperino | Thymus vulgaris | | |
| Peperola | Satureja montana | | |
| Pepéule | Papaver rhoeas | Abruzzo | Marsica |
| Pepita | Calamintha nepeta | Calabria | Sila Piccola |
| Pèpole | Papaver rhoeas | Lombardia | Brescia |
| Pèpole | Papaver rhoeas | Lombardia | Bassa bresciana |
| Pepolina | Thymus vulgaris | | |
| Pepolino | Thymus longicaulis | | |
| Pepolino | Thymus pulegioides | | |
| Pepolino | Thymus serpyllum | Toscana | Lucca |
| Pepolino | Thymus pulegioides | Toscana | Garfagnana |
| Peporino | Thymus pulegioides | | |
| Peporino | Thymus pulegioides | Toscana | Garfagnana |
| Peporino | Thymus serpyllum | Toscana | Lucca |
| Pepurino | Thymus serpyllum | Toscana | Lucca |
| Pepurino | Thymus vulgaris | | |
| Pepurino | Thymus pulegioides | Toscana | Garfagnana |
| Pepurino | Thymus pulegioides | Toscana | |
| Pepurino | Thymus serpyllum | Toscana | Lucca |
| Per d tera | Helianthus tuberosus | Lombardia | |
| Pér de tèra | Helianthus tuberosus | Lombardia | Brescia |
| Per de terra | Helianthus tuberosus | Lombardia | Milanese |
| Per'i nigghiu | Lactuca viminea | Sicilia | |
| Per'i ruggia | Arbutus unedo | Sicilia | |
| Pera cutogna | Cydonia oblonga | Emilia-Romagna | |
| Percacchie | Portulaca oleracea | Abruzzo | |
| Percacchie | Portulaca oleracea | Lazio | |
| Perchiacca | Portulaca oleracea | Basilicata | |
| Perchiacchella | Portulaca oleracea | Campania | |
| Percia canedda | Tragopogon crocifolius | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro |
| Perciacanneda | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | Lercara Friddi |
| Perciacanneda | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | Mussomeli |
| Perciacanneda | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | |
| Pere di terra | Helianthus tuberosus | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| <i>Perecc</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Perfora muraglie</i> | <i>Parietaria officinalis</i> | | |
| <i>Pergolato</i> | <i>Galium mollugo</i> | | |
| <i>Peri ciocca</i> | <i>Fedia cornucopiae</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Peri d'amureddi</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Peri di amareddi</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Peri di miraculi</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sicilia | |
| <i>Peri di patatara</i> | <i>Barlia robertiana</i> | Sicilia | <i>S. Pietro di Caltagirone</i> |
| <i>Peri patatara</i> | <i>Barlia robertiana</i> | Sicilia | |
| <i>Peri ri ciocca</i> | <i>Fedia cornucopiae</i> | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Perioccca</i> | <i>Valerianella eriocarpa</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Perico</i> | <i>Hyssopus officinalis</i> | | |
| <i>Perifoglio</i> | <i>Anthriscus sylvestris</i> | | |
| <i>Perifoglio</i> | <i>Anthriscus sylvestris</i> | | |
| <i>Perifoglio</i> | <i>Anthriscus sylvestris</i> | | |
| <i>Perigallu</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | Sicilia | |
| <i>Perigallu</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Perinighiu</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Perinighiu</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Perinighiu</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Peritt</i> | <i>Crataegus oxyachanta</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Perla</i> | <i>Asperula odorata*</i> | | |
| <i>Perla</i> | <i>Galium odoratum*</i> | Veneto | |
| <i>Perla</i> | <i>Asperula odorata*</i> | | |
| <i>Perler</i> | <i>Celtis australis</i> | Veneto | |
| <i>Pero caravello</i> | <i>Pyrus amygdaliformis</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Pero comune</i> | <i>Pyrus pyraster</i> | | |
| <i>Pero corvino</i> | <i>Amelanchier ovalis</i> | | |
| <i>Pero corvino di monte</i> | <i>Amelanchier ovalis</i> | | |
| <i>Pero mandolino</i> | <i>Pyrus amygdaliformis</i> | | |
| <i>Pero mandorlino</i> | <i>Pyrus amygdaliformis</i> | | |
| <i>Pero selvatico</i> | <i>Pyrus amygdaliformis</i> | | |
| <i>Perpetuini</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | | |
| <i>Perpetuini d'italia</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | | |
| <i>Perpetuino</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | | |
| <i>Persa</i> | <i>Origanum majorana</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Persa sarvega</i> | <i>Thymus spp.</i> | iguria | |
| <i>Perseghett</i> | <i>Sanguisorba officinalis</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Persemolone</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Persia</i> | <i>Origanum majorana</i> | | |
| <i>Persica</i> | <i>Origanum majorana</i> | | |
| <i>Persiga</i> | <i>Origanum majorana</i> | Liguria | <i>Savonese</i> |
| <i>Personata</i> | <i>Arctium lappa</i> | Toscana | |
| <i>Persulaua</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Liguria | |
| <i>Perticone</i> | <i>Cirsium arvense</i> | | |
| <i>Perticone</i> | <i>Cirsium arvense</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Perticone</i> | <i>Cirsium arvense</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Perusetta</i> | <i>Hieracium pilosella</i> | Liguria | <i>Val Lerrone e Bassa Arroscia</i> |
| <i>Perusetta</i> | <i>Hieracium pilosella</i> | Sicilia | |
| <i>Peruzzar</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Pesa da cà</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Pesarell</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Piemonte | <i>Massello</i> |
| <i>Pescia</i> | <i>Picea abies</i> | | |
| <i>Pesnàga</i> | <i>Daucus carota</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Pesnàga</i> | <i>Pastinaca sativa</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Pesnàga</i> | <i>Pastinaca sativa</i> | Lombardia | <i>Creiasco</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|-----------------------------------|---|----------------|----------------------------|----------|
| <i>Pesra</i> | <i>Abies alba</i> | Piemonte | | |
| <i>Pessalet</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Emilia-Romagna | | |
| <i>Pestenaria</i> | <i>Carum carvi</i> | | | |
| <i>Pèt d'asou</i> | <i>Onopordum acanthium</i> | Piemonte | | |
| <i>Petaré</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Valle d'Aosta | <i>Montjovet</i> | Il fiore |
| <i>Petascioèu</i> | <i>Hypocaris radicata</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Petasite</i> | <i>Petasites hybridus</i> | | | |
| <i>Petassù</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Veneto | | |
| <i>Peteghe</i> | <i>Diospyros lotus</i> | Veneto | | |
| <i>Petemerlet</i> | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Peterlenga</i> | <i>Rosa canina</i> | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> | |
| <i>Peterlenga</i> | <i>Rosa canina</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Peterlenghe</i> | <i>Rosa canina</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> | I frutti |
| <i>Peterlènghe</i> | <i>Rosa canina</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Peti d' mònica</i> | <i>Valerianella carinata</i> | Toscana | <i>Carrara</i> | |
| <i>Péti de San Martin</i> | <i>Mespilus germanica</i> | Liguria | | |
| <i>Petoga</i> | <i>Salvia pratensis</i> | Lombardia | <i>Orobie bergamasche</i> | |
| <i>Petöga</i> | <i>Salvia pratensis</i> | Lombardia | <i>Orobie bergamasche</i> | |
| <i>Petonega</i> | <i>Salvia pratensis</i> | Lombardia | <i>Orobie bergamasche</i> | |
| <i>Petonega</i> | <i>Stachys officinalis</i> | Veneto | | |
| <i>Petonga</i> | <i>Salvia pratensis</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Petra femula</i> | <i>Athamanta sicula</i> | Sicilia | | |
| <i>Pettine di Venere</i> | <i>Scandix pecten-Veneris</i> | | | |
| <i>Pettini di lupo</i> | <i>Dipsacus fullonum</i> | | | |
| <i>Pettini ri lupu</i> | <i>Dipsacus fullonum</i> | Sicilia | | |
| <i>Peveé</i> | <i>Thymus vulgaris</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Peveèlo</i> | <i>Thymus vulgaris</i> | | | |
| <i>Peverascia</i> | <i>Stellaria media</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Peverina</i> | <i>Achillea erba-rotta</i> | | | |
| <i>Peverina dei prati</i> | <i>Cerastium vulgatum</i> | | | |
| <i>Pevrun salvadegh</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Emilia-Romagna | | |
| <i>Pez</i> | <i>Picea abies</i> | Veneto | | |
| <i>Pezza</i> | <i>Picea abies</i> | Piemonte | | |
| <i>Pianta da Giuda</i> | <i>Cercis siliquastrum</i> | Lombardia | <i>Creмасco</i> | |
| <i>Pianta del vescovo</i> | <i>Stachys officinalis</i> | Lombardia | <i>Creмасco</i> | |
| <i>Piantàdena</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Veneto | | |
| <i>Piantaggine africana</i> | <i>Plantago afra</i> | | | |
| <i>Piantaggine barbarella</i> | <i>Plantago coronopus</i> | | | |
| <i>Piantaggine barbatella</i> | <i>Plantago coronopus</i> | | | |
| <i>Piantaggine lanceolata</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | | | |
| <i>Piantaggine maggiore</i> | <i>Plantago maior</i> | | | |
| <i>Piantaggine media</i> | <i>Plantago media</i> | | | |
| <i>Piantaggine pelosa</i> | <i>Plantago media</i> | | | |
| <i>Piantaggine piede di corvo</i> | <i>Plantago coronopus</i> | | | |
| <i>Piantaggine pulicaria</i> | <i>Plantago afra</i> | | | |
| <i>Piantaggine ramosa</i> | <i>Plantago arenaria</i> | | | |
| <i>Piantaggine seghettata</i> | <i>Plantago serraria</i> | | | |
| <i>Piantaggine serpeggiante</i> | <i>Plantago maritima sub serpentina</i> | | | |
| <i>Piantaggine strisciante</i> | <i>Plantago maritima sub serpentina</i> | | | |
| <i>Piantaggini maggiori</i> | <i>Plantago major</i> | Sicilia | | |
| <i>Piantai</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Piantai</i> | <i>Plantago major</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Piantana</i> | <i>Plantago maior</i> | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> | |
| <i>Piantana</i> | <i>Plantago media</i> | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> | |
| <i>Piastroncelli</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------|
| <i>Piastroncello</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Piattedi</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Sicilia | |
| <i>Piattella lingua di bove</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | | |
| <i>Piattello</i> | <i>Hypochoeris neapolitana</i> | | |
| <i>Piattello</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | | |
| <i>Piattello</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Piattello</i> | <i>Hypochoeris radicata</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Piattissa</i> | <i>Pulmonaria officinalis</i> | | |
| <i>Piccarelli</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | | |
| <i>Piccasorci</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | | |
| <i>Piccasorci</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Toscana | |
| <i>Piccasorci</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | | |
| <i>Piccasurge</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Abruzzo | |
| <i>Picci-corno</i> | <i>Campanula trachelium</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Piccicorno</i> | <i>Campanula trachelium</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Picea</i> | <i>Picea abies</i> | | |
| <i>Picella</i> | <i>Picea abies</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Picuraredda</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | Sicilia | |
| <i>Piddonicu</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | |
| <i>Piddonicu</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Pidicudda</i> | <i>Hyoseris radiata</i> | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Pidocchi di cani</i> | <i>Arctium lappa</i> | Sicilia | |
| <i>Piè d'asino</i> | <i>Alliaria petiolata</i> | Toscana | |
| <i>Piè d'asino</i> | <i>Tussilago farfara</i> | | |
| <i>Piè d'oca</i> | <i>Potentilla anserina</i> | Lombardia | |
| <i>Piè d'uccello</i> | <i>Rhagadiolus stellatus</i> | | |
| <i>Piè d'uccello</i> | <i>Rhagadiolus stellatus</i> | | |
| <i>Piè d'uccello</i> | <i>Lapsana stellata</i> | | |
| <i>Piè de papavero</i> | <i>Papaver rhoeas</i> | Lazio | <i>Campagna Romana</i> |
| <i>Piè di gallo</i> | <i>Chrysanthemum segetum</i> | Lazio | |
| <i>Piè di gallo</i> | <i>Potentilla anserina</i> | Toscana | |
| <i>Piè di leone</i> | <i>Alchemilla vulgaris</i> | | |
| <i>Piede d'asino</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | | |
| <i>Piede di gallina</i> | <i>Fedia cornucopiae</i> | <i>Italia settentrionale</i> | |
| <i>Piedigallo</i> | <i>Crysanthemum segetum</i> | Lazio | <i>Campagna Romana</i> |
| <i>Piela</i> | <i>Picea abies</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Piella</i> | <i>Abies alba</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Pierete</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Pieri ri nigghiu</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | |
| <i>Pieri ri nigghiu</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Pieririnigghiu</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Pierla</i> | <i>Picea abies</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Pigella</i> | <i>Picea abies</i> | Toscana | |
| <i>Pigna</i> | <i>Picea abies</i> | Lombardia | |
| <i>Pigna</i> | <i>Pinus pinea</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Pignata</i> | <i>Salvia glutinosa</i> | | |
| <i>Pignatina</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Piliu</i> | <i>Mentha pulegium</i> | Sicilia | |
| <i>Pilusazza</i> | <i>Echium vulgare</i> | Sicilia | |
| <i>Pilusella</i> | <i>Crepis biennis</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Pimparuli</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Pimparuli</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Pimpinaela</i> | <i>Sanguisorba minor</i> | Emilia-Romagna | <i>Bolognese</i> |
| <i>Pimpinèda</i> | <i>Sanguisorba minor</i> | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Pimpinèda</i> | <i>Sanguisorba minor</i> | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Pimpinedda</i> | <i>Sanguisorba minor</i> | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------|----------------------------|----------------|---|
| <i>Pimpinèga</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Pimpinèga</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Pimpinèla</i> | Sanguisorba minor | Piemonte | |
| <i>Pimpinèla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Pimpinèla</i> | Sanguisorba minor | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Pimpinèla</i> | Sanguisorba minor | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Pimpinèla</i> | Sanguisorba minor | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Pimpinèla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Pimpinèla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Pimpinèla</i> | Sanguisorba minor | Piemonte | |
| <i>Pimpinèla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Pimpinèla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Pimpinèlla</i> | Sanguisorba minor | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Pimpinèlla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Pimpinèlla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Pimpinèlla</i> | Sanguisorba minor | | |
| <i>Pimpinèlla</i> | Sanguisorba officinalis | | |
| <i>Pimpinèlla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Pimpinèlla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Pimpinèllone</i> | Sanguisorba minor | Umbria | |
| <i>Pimpinèlla</i> | Sanguisorba officinalis | Sicilia | |
| <i>Pin elvo</i> | Pinus cembra | Piemonte | |
| <i>Pinallo</i> | Equisetum arvense | Sicilia | |
| <i>Pinàse molenère</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Pinetti</i> | Equisetum arvense | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Pinettiil</i> | Equisetum arvense | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Pinettu</i> | Equisetum arvense | Sicilia | |
| <i>Pinisciœu</i> | | | |
| | Crataegus oxyachanta | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Pinnini</i> | Erodium species | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Pino a ombrello</i> | Pinus pinea | | |
| <i>Pino bianco</i> | Abies alba | | |
| <i>Pino cembro</i> | Pinus cembra | | |
| <i>Pino comune</i> | Pinus pinea | | |
| <i>Pino da pinoli</i> | Pinus pinea | | |
| <i>Pino domestico</i> | Pinus pinea | | |
| <i>Pino montano</i> | Pinus mugo | | |
| <i>Pino mugo</i> | Pinus mugo | | |
| <i>Pino neto</i> | Picea abies | Toscana | |
| <i>Pino uncinato</i> | Pinus mugo | | |
| <i>Pinocchiella</i> | Sedum album | | |
| <i>Pinpinèla</i> | Sanguisorba minor | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Pinpinèla</i> | Sanguisorba minor | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Pinpinèla</i> | Sanguisorba minor | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Pinu</i> | Pinus pinea | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Pinu</i> | Pinus pinea | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Pinu</i> | Pinus pinea | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Pinzanello</i> | Reichardia picroides | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Pioemm</i> | Aruncus dioicus | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Pipirita</i> | Mentha aquatica x piperita | Liguria | <i>Savonese</i> |
| <i>Pipiritu</i> | Lepidium latifolium | Sicilia | |
| <i>Pippolino</i> | Allium vineale | | |
| <i>Pir de tèra</i> | Helianthus tuberosus | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Pirainu</i> | Pyrus amygdaliformis | Sicilia | |
| <i>Pirajnu</i> | Pyrus amygdaliformis | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Pircacchia</i> | Portulaca oleracea | Lazio | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|------------------------|-----------|-----------------------------|
| <i>Pirciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Pirciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Pollina</i> |
| <i>Piretro della Dalmazia</i> | Tanacetum cinerifolium | Sicilia | |
| <i>Pirnici</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Pirnici</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Pirnici amara</i> | Lactuca viminea | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Pirnici amara</i> | Lactuca viminea | Sicilia | |
| <i>Pirnici duci</i> | Reichardia picroides | Sicilia | |
| <i>Pirnici duci</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Pirofioccolo</i> | Celtis australis | Campania | |
| <i>Pirrone</i> | Juncus acutus | Sicilia | |
| <i>Pirtillinga</i> | Rosa canina | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Pirtillinga</i> | Rosa canina | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Piru sarvaggiu</i> | Pyrus amygdaliformis | Sicilia | |
| <i>Piruni ardignolu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Pis alèto</i> | Taraxacum officinale | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Pisa 'n del lett</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Pisa'n del lèt</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Pisacan</i> | Taraxacum officinale | Veneto | |
| <i>Pisanlèt</i> | Taraxacum officinale | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Piscia l'asinu</i> | Silybum marianum | Sicilia | <i>Campobello Di Licata</i> |
| <i>Pisciacane</i> | Taraxacum officinale | Veneto | |
| <i>Pisciacane</i> | Hypochoeris radicata | | |
| <i>Pisciacani</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | |
| <i>Pisciacani</i> | Sinapis arvensis | Sicilia | |
| <i>Pisciacani</i> | Sisymbrium irio | Sicilia | |
| <i>Pisciacani veri</i> | Hirschfeldia incana | Sicilia | |
| <i>Pisciacunigghia</i> | Lactuca viminea | Sicilia | |
| <i>Pisciacunigghia</i> | Lactuca viminea | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Pisciacunigghia</i> | Lactuca viminea | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Pisciacunigghiu</i> | Lactuca viminea | Sicilia | |
| <i>Piscialasinu</i> | Notobasis syriaca | Sicilia | <i>Campofranco</i> |
| <i>Piscialasinu</i> | Notobasis syriaca | Sicilia | <i>Prizzi</i> |
| <i>Piscialasinu</i> | Notobasis syriaca | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Piscialèto</i> | Taraxacum officinale | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Piscialetto</i> | Hypochoeris radicata | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Piscialetto</i> | Ruscus aculeatus | Sardegna | |
| <i>Piscialetto</i> | Taraxacum officinale | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Piscialetto</i> | Taraxacum officinale | | |
| <i>Piscialetto</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Piscialetto</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | <i>San Cataldo</i> |
| <i>Piscialetto</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | <i>Serradifalco</i> |
| <i>Piscialettu</i> | Ruscus aculeatus | Sardegna | <i>Gallura</i> |
| <i>Piscialletto</i> | Taraxacum officinale | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Piscialletto</i> | Taraxacum officinale | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Piscialletto</i> | Taraxacum officinale | Veneto | |
| <i>Piscianleto</i> | Taraxacum officinale | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Pisciatello</i> | Hypochoeris radicata | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Pisedda sarvaggia</i> | Lathyrus clymenum | Sicilia | |
| <i>Piseddu sarbaggiu</i> | Lathyrus clymenum | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Piseddu sarbaggiu</i> | Lathyrus ochrus | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Piseddu sarbaggiu</i> | Lathyrus odoratus | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Piseddu sarbaggiu</i> | Lathyrus odoratus | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Piseddu sarbaggiu</i> | Lathyrus ochrus | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Piseddu sarvaggiu</i> | Lotus edulis | Sicilia | |
| <i>Pisello africano</i> | Lotus edulis | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|
| Pisello da caffè | Lotus tetragonolobus | | |
| Pisello dei campi | Pisum arvense | | |
| Pisello salvatico | Lathyrus sylvestris | Toscana | Scandicci |
| Pisello selvatico | Lathyrus sylvestris | | |
| Pisidduzzu sarvaggiu | Lathyrus odoratus | Sicilia | Partinico |
| Pisigacù | Rosa canina | Istria | Rovigno |
| Pisigacù | Rosa canina | Istria | Valle |
| Pisillina | Plantago afra sub afra | Sicilia | |
| Pisnàga | Daucus carota | Lombardia | Cremona |
| Pisnàga | Pastinaca sativa | Lombardia | Cremona |
| Pissacan | Taraxacum officinale | Toscana | Filattiera |
| Pissacan | Taraxacum officinale | Veneto | |
| Pissalèt | Taraxacum officinale | Toscana | Pontremoli |
| Pissilium | Plantago afra sub afra | Sicilia | |
| Pissilium | Plantago afra sub afra | Sicilia | |
| Pissineddi | Diplotaxis erucoides | Sicilia | Cianciana |
| Pistaccher | Pistacia terebinthus | Puglia | Laterza |
| Pistalaceddi | Tragopogon porrifolius | Sicilia | Zafferana Etnea |
| Pistalaceddi | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | |
| Pistalaceddi | Tragopogon crocifolius | Sicilia | Zafferana Etnea |
| Pistalaceddi | Tragopogon porrifolius | Sicilia | Zafferana Etnea |
| Pistiddori | Urtica dioica | Sardegna | |
| Pistidduri | Urtica dioica | | |
| Pitalba | Clematis vitalba | Sicilia | |
| Pitartola | Coriandrum sativum | | |
| Pitocco | Coronopus squamatus | | |
| Pitopito | Hyoseris radiata | Sicilia | |
| Pitta | Agave americana | | |
| Pittellenga | Rosa canina | Toscana | Alta Garfagnana |
| Pittellenga | Rosa canina | Toscana | Lucca |
| Pittellenghe | Rosa canina | Toscana | Garfagnana |
| Pituàchi | Helichrysum italicum | Liguria | |
| Pitziadori | Urtica dioica | Sardegna | |
| Pitzianti | Urtica dioica | Sardegna | |
| Pitzulenti | Urtica dioica | Sardegna | |
| Piuchìn | Plantago lanceolata | Lombardia | Lecchese |
| Piuchìn | Plantago major | Lombardia | Lecchese |
| Piumbone | Lavandula stoechas | Sardegna | La Maddalena |
| Piursclana | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| Piva sona | Taraxacum officinale | Veneto | |
| Pizarèd | Reichardia picroides | Toscana | Carrara |
| Pizzagallina | Sedum album | Toscana | Lucca |
| Pizzagallina | Sedum album | Toscana | Lucca |
| Pizzagallina | Sedum album | Toscana | Garfagnana |
| Pizzagallina | Sedum album | | |
| Pizzaparrini | Silene vulgaris sub vulgaris | Sicilia | |
| Pizzaredo | Reichardia picroides | | |
| Pizzarell | Sorbus aucuparia | Lombardia | Milanese |
| Pizzarello | Reichardia picroides | Toscana | Carrara |
| Pizzera | Sorbus aucuparia | Piemonte | Alta Val Varaita |
| Pizzianti mascu | Urtica dioica | Sardegna | |
| Pizzicacorno | Campanula trachelium | Toscana | Lucca |
| Pizzicacorno | Campanula trachelium | Toscana | Garfagnana |
| Pizzicaladdi | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | |
| Pizzicaladdi | Hermodactylus tuberosus | Sicilia | Zafferana Etnea |
| Pizzicalingua | Armoracia rusticana | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------|---|
| <i>Pizzicaruolo</i> | <i>Arctium lappa</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Pizzicatopo</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | | |
| <i>Pizzicatopo</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Abruzzo | <i>Chieti</i> |
| <i>Pizzicòriu</i> | <i>Arum italicum</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Pizzocorno</i> | <i>Campanula trachelium</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Pizzocorno</i> | <i>Campanula trachelium</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Plusella</i> | <i>Pulmonaria vallisarsae</i> | Abruzzo | *Nome della specie controversa |
| <i>Podagraria</i> | <i>Aegopodium podagraria</i> | | |
| <i>Poelezoeu</i> | <i>Calamintha nepeta</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Poixo sarveigo</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Liguria | <i>Porto Maurizio</i> |
| <i>Poleggio selvatico</i> | <i>Calamintha nepeta</i> | | |
| <i>Polesöl</i> | <i>Calamintha nepeta</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Polezzol</i> | <i>Calamintha nepeta</i> | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Polezzol</i> | <i>Calamintha nepeta</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Polezzol</i> | <i>Calamintha nepeta</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Poligonato</i> | <i>Polygonatum multiflorum</i> | | |
| <i>Poligonia</i> | <i>Polygonum bistorta</i> | Toscana | |
| <i>Poligono bistorta</i> | <i>Polygonum bistorta</i> | | |
| <i>Poligono campagnuolo</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Poligono centinoda</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Poligono centinodia</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Poligono degli uccelli</i> | <i>Polygonum aviculare</i> | | |
| <i>Poligono del Giappone</i> | <i>Reynoutria japonica</i> | | |
| <i>Poligono persicaria</i> | <i>Polygonum persicaria</i> | | |
| <i>Polipodio aureo</i> | <i>Polypodium vulgare</i> | | |
| <i>Polipodio comune</i> | <i>Polypodium vulgare</i> | | |
| <i>Pollio selvatico</i> | <i>Potentilla anserina</i> | Piemonte | |
| <i>Polmonaria</i> | <i>Pulmonaria officinalis</i> | | |
| <i>Polmonaria della Vallarsa</i> | <i>Pulmonaria vallisarsae</i> | | *Nome della specie controversa |
| <i>Pom</i> | <i>Galium odoratum*</i> | Lombardia | |
| <i>Pom codogn</i> | <i>Cydonia oblonga</i> | Veneto | |
| <i>Pomeli d'la madona</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Pommcodogn</i> | <i>Cydonia oblonga</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Pommgranàa</i> | <i>Punica granatum</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Pommgranàa</i> | <i>Punica granatum</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> Il frutto |
| <i>Pomo saraceno</i> | <i>Punica granatum</i> | | |
| <i>Pompinèla</i> | <i>Sanguisorba minor</i> | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Pompinèla</i> | <i>Sanguisorba minor</i> | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Pompinèlla</i> | <i>Sanguisorba minor</i> | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Pomulis di glerie</i> | <i>Hippophae rhamnoides</i> | Friuli-Venezia Giulia | <i>Carnia</i> |
| <i>Pönciocarögliö</i> | <i>Arctium lappa</i> | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Pontentilla</i> | <i>Potentilla anserina</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Ponz-op</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Emilia-Romagna | <i>Bologna</i> |
| <i>Ponzirato</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Veneto | |
| <i>Ponzponga</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Ponzpundga</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Emilia-Romagna | <i>Reggio Emilia</i> |
| <i>Popolanna</i> | <i>Papaver rhoeas</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Poppa pelosa</i> | <i>Picris echioides</i> | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Porcacchia</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Abruzzo | |
| <i>Porcacchia</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Lazio | |
| <i>Porcacchia</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Lazio | |
| <i>Porcacchia</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Molise | |
| <i>Porcacchia</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Toscana | |
| <i>Porcacchia</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Umbria | |
| <i>Porcacchie</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Abruzzo | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|-------------------------|-----------|-----------------------------|
| <i>Porceddana</i> | Portulaca oleracea | Sardegna | |
| <i>Porcejane</i> | Portulaca oleracea | Calabria | |
| <i>Porcelaana</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Porcellana</i> | Portulaca oleracea | | |
| <i>Porcellana</i> | Portulaca oleracea | Campania | |
| <i>Porcellana</i> | Portulaca oleracea | Toscana | |
| <i>Porcellana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Linosa</i> |
| <i>Porcellana di mare</i> | Atriplex halimus | | |
| <i>Porcellana di mare</i> | Halimione portulacoides | | |
| <i>Porcellana salbega</i> | Portulaca oleracea | Veneto | |
| <i>Porcellana selvatica</i> | Polygonum aviculare | | |
| <i>Porchiacca</i> | Portulaca oleracea | Campania | |
| <i>Porcillana</i> | Portulaca oleracea | Calabria | |
| <i>Porcinacchia</i> | Portulaca oleracea | Marche | |
| <i>Poret sarvaj</i> | Asphodelus albus | Piemonte | |
| <i>Porra</i> | Allium nigrum | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Porra</i> | Allium nigrum | Sicilia | |
| <i>Porraccia</i> | Asphodelus albus | | |
| <i>Porraccio</i> | Asphodelus albus | | |
| <i>Porraccio</i> | Asphodelus macrocarpus | | |
| <i>Porraccio</i> | Allium ampeloprasum | | |
| <i>Porraccio</i> | Asphodelus microcarpus | | |
| <i>Porraccio bianco</i> | Asphodelus albus | | |
| <i>Porraccio bianco</i> | Asphodelus microcarpus | | |
| <i>Porranello</i> | Allium ampeloprasum | | |
| <i>Porrazza</i> | Asphodelus microcarpus | Calabria | |
| <i>Porrazzo serpentaro</i> | Asphodelus microcarpus | Campania | |
| <i>Porrettaccio</i> | Leopoldia comosa | | |
| <i>Porri sarvaggi</i> | Allium triquetrum | Sicilia | |
| <i>Porricelli</i> | Leopoldia comosa | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Porro</i> | Allium ampeloprasum | | |
| <i>Porro selvatico</i> | Allium rotundum | | |
| <i>Porro sottile</i> | Allium schoenoprasum | | |
| <i>Porru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Etna</i> |
| <i>Porru</i> | Allium commutatum | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Porru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Porru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Porru</i> | Allium roseum | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> |
| <i>Porru</i> | Allium roseum | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Porru</i> | Allium roseum | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Porru</i> | Allium roseum | Sicilia | |
| <i>Porrua</i> | Allium triquetrum | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Porrua</i> | Allium triquetrum | Sicilia | |
| <i>Porscellanna</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Porseana</i> | Portulaca oleracea | Veneto | |
| <i>Porselaga</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | |
| <i>Porselaga</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Porselana</i> | Portulaca oleracea | Liguria | |
| <i>Porselana</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | |
| <i>Porselana</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Porselana</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Porselana</i> | Portulaca oleracea | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Porselane</i> | Cardamine pratensis | Veneto | |
| <i>Porsellanna</i> | Portulaca oleracea | Liguria | |
| <i>Porslana</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| <i>Portulaca</i> | Portulaca oleracea | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------------|
| <i>Porzelana</i> | Portulaca oleracea | Sardegna | |
| <i>Porzelane</i> | Portulaca oleracea | Trentino-Alto Adige | |
| <i>Porzlana</i> | Portulaca oleracea | Emilia-Romagna | |
| <i>Pota grasa</i> | Hypochoeris radicata | Lombardia | <i>Mantovano</i> |
| <i>Potentilla</i> | Potentilla reptans | | |
| <i>Poterle</i> | Crataegus monogyna | Piemonte | |
| <i>Potò</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Potta pelosa</i> | Picris echioides | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Poumarette</i> | Vaccinium uliginosum | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Pouret sarvaj</i> | Asphodelus albus | Piemonte | |
| <i>Poureto</i> | Allium schoenoprasum | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Pourrasse</i> | Ornithogalum gussonei | Piemonte | |
| <i>Pourselane</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| <i>Pourslana</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| <i>Poutace</i> | Ornithogalum gussonei | Piemonte | |
| <i>Poverin</i> | Thymus vulgaris | | |
| <i>Ppars salvej</i> | Aruncus dioicus | Piemonte | <i>Biellese</i> |
| <i>Prachellina</i> | Crepis leontodontoides | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Prainu</i> | Pyrus amygdaliformis | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Prammutu</i> | Asphodelus microcarpus | Sardegna | Le foglie |
| <i>Pramuttu</i> | Asphodelus microcarpus | Sardegna | |
| <i>Pramuttus</i> | Asphodelus microcarpus | Sardegna | |
| <i>Pràs</i> | Allium triquetrum | Sicilia | <i>Contessa Entellina</i> |
| <i>Pràs</i> | Allium triquetrum | Sicilia | |
| <i>Pratellina</i> | Bellis perennis | | |
| <i>Pratolina</i> | Bellis perennis | | |
| <i>Pratolina autunnale</i> | Bellis sylvestris | | |
| <i>Pravaccine</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | <i>Marsica</i> |
| <i>Prazura</i> | Arctium lappa | Lombardia | |
| <i>Prazùra</i> | Arctium lappa | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Prazüre</i> | Arctium lappa | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Precacchia</i> | Portulaca oleracea | Abruzzo | |
| <i>Precacchia</i> | Portulaca oleracea | Molise | |
| <i>Precacchie</i> | Portulaca oleracea | Abruzzo | |
| <i>Presuola</i> | Galium verum | | |
| <i>Presuolo</i> | Galium verum | | |
| <i>Prevellina</i> | Ranunculus ficaria | | |
| <i>Prezzemolo alessandrino</i> | Smyrniolum olusatrum | | |
| <i>Prezzemolo cinese</i> | Coriandrum sativum | | |
| <i>Prezzemolo selvatico</i> | Oenanthe pimpinelloides | | |
| <i>Prezzemolo selvatico</i> | Oenanthe pimpinelloides | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Prezzemolo selvatico</i> | Oenanthe pimpinelloides | Toscana | |
| <i>Prezzemolo selvatico</i> | Oenanthe pimpinelloides | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Pricacchie</i> | Portulaca oleracea | Abruzzo | |
| <i>Pricaturi</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Priccachiune grasse</i> | Portulaca oleracea | Abruzzo | |
| <i>Pricchiazzi</i> | Portulaca oleracea | Puglia | |
| <i>Prigno</i> | Prunus spinosa | Calabria | |
| <i>Prignole</i> | Prunus spinosa | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Prignole</i> | Prunus spinosa | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Prignolu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | I frutti |
| <i>Prignolu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Primavera</i> | Primula vulgaris | Piemonte | |
| <i>Primavera</i> | Bellis perennis | | |
| <i>Primo fiore</i> | Calendula officinalis | | |
| <i>Primofiore</i> | Bellis perennis | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------|-----------------------------|
| <i>Primola</i> | Primula vulgaris | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Primola</i> | Primula vulgaris | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Primole</i> | Primula vulgaris | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Primu fiore</i> | Bellis perennis | Sicilia | |
| <i>Primu sciuri</i> | Bellis perennis | Sicilia | |
| <i>Primula</i> | Primula vulgaris | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Primula</i> | Primula vulgaris | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Primula</i> | Primula vulgaris | | |
| <i>Primula comune</i> | Primula vulgaris | | |
| <i>Primula della sera</i> | Oenothera biennis | | |
| <i>Primula di colonna</i> | Primula veris | | |
| <i>Primula odorata</i> | Primula veris | | |
| <i>Primula odorosa</i> | Primula veris | | |
| <i>Primusciuri</i> | Bellis perennis | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Primusciuri</i> | Bellis perennis | Sicilia | |
| <i>Priricaturi</i> | Silene vulgaris | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Priricaturi</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | |
| <i>Procaccia</i> | Portulaca oleracea | Toscana | |
| <i>Procaccia</i> | Portulaca oleracea | Umbria | |
| <i>Procaccia</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Procaccia</i> | Portulaca oleracea | Toscana | |
| <i>Proegn</i> | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | |
| <i>Prognol d'azaeda</i> | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | <i>Bologna</i> |
| <i>Prognolo bastardo</i> | Prunus spinosa | Marche | |
| <i>Prognuolo</i> | Prunus spinosa | Campania | <i>Salerno</i> |
| <i>Prosciutto di Sant'Antonio</i> | Oenothera biennis | | |
| <i>Prucciaca</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Prucciaca</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Prugno</i> | Prunus domestica | | |
| <i>Prugno</i> | Prunus spinosa | Toscana | |
| <i>Prugno amolo</i> | Prunus cerasifera | | |
| <i>Prugno spinoso</i> | Prunus spinosa | | |
| <i>Prugnoel</i> | Prunus spinosa | Piemonte | |
| <i>Prugnòl</i> | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | <i>Romagna</i> |
| <i>Prugnola</i> | Prunus spinosa | Campania | |
| <i>Prugnolaro</i> | Prunus spinosa | | |
| <i>Prugnole</i> | Prunus cerasus | | I frutti |
| <i>Prugnole</i> | Prunus mahaleb | | I frutti |
| <i>Prugnolo</i> | Prunus spinosa | Toscana | |
| <i>Prùgnolo</i> | Prunus spinosa | | |
| <i>Prum</i> | Rubus fruticosus | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Prum</i> | Rubus fruticosus | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Pruna</i> | Prunus spinosa | Sicilia | <i>Chiusa Sclafani</i> |
| <i>Pruna aresti</i> | Prunus spinosa | Sardegna | |
| <i>Pruna selvaggia</i> | Prunus spinosa | Campania | |
| <i>Prunara sarvaggia</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Prunara servaggia</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Prunella comune</i> | Prunella vulgaris | | |
| <i>Pruniccia</i> | Prunus spinosa | Sardegna | <i>Alghero</i> |
| <i>Prunidda</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Prunishedda</i> | Prunus spinosa | Sardegna | <i>Sassan</i> |
| <i>Prunisedda</i> | Prunus spinosa | Sardegna | |
| <i>Prunisedda margiani</i> | Prunus spinosa | Sardegna | <i>Tortoli</i> |
| <i>Prunixedda</i> | Prunus spinosa | Sardegna | <i>Cagliari</i> |
| <i>Prunizza</i> | Prunus spinosa | Sardegna | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|------------------------|----------|------------------------------|
| <i>Prunizzu</i> | Prunus spinosa | Sardegna | |
| <i>Pruno agazzino</i> | Crataegus monogyna | Toscana | |
| Pruno del delfinato | Prunus brigantiaca | | |
| <i>Pruno di macchia</i> | Prunus spinosa | Lazio | <i>Roma</i> |
| Pruno di macchia | Prunus spinosa | | |
| <i>Pruno selvatico</i> | Prunus spinosa | Toscana | |
| Pruno selvatico | Prunus spinosa | | |
| <i>Pruno servaggio</i> | Prunus spinosa | Calabria | |
| Pruno silvestre | Prunus spinosa | | |
| Pruno spinoso | Prunus spinosa | | |
| <i>Prunu amaru</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Prunu atrignolu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Prunu atrignu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Prunu atrignu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Prunu de San Petru</i> | Prunus spinosa | Sicilia | <i>Etna</i> |
| <i>Prunu di San petru</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Prunu sarvaggiu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | <i>Camporeale</i> |
| <i>Prunu sarvaggiu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | <i>Villafrati</i> |
| <i>Prunu sarvaggiu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Prunu servaggiu</i> | Prunus spinosa | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Prunu spinusu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| Psillio | plantago psyllium | | |
| <i>Psilliu</i> | Plantago afra sub afra | Sicilia | |
| <i>Psilliu 'ntagghiatieddu</i> | Plantago afra sub afra | Sicilia | |
| <i>Psurin</i> | Berberis vulgaris | Piemonte | <i>Mondovì</i> |
| <i>Pucciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Pucciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Pucciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Pucciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Pucciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Pucciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Pucciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Pucciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Pucciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Puccillana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Puccillana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Puccillana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Puccillana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Puci pulci</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> |
| <i>Puciu</i> | Mespilus germanica | Piemonte | <i>Trinità</i> |
| <i>Puddicina</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>Cianciana</i> |
| <i>Puddicina</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| <i>Puddicini</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| <i>Puddicini</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Puddicini</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Puddicinu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| <i>Puddicinu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>Burgio</i> |
| <i>Puddicinu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>Comitini</i> |
| <i>Puddicinu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>Lucca Sicula</i> |
| <i>Puddicinu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Puddicinu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Puddicinu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Puddicinu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Puddicinu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | <i>Villafranca Sicula</i> |
| Pugnale spagnolo | Yucca gloriosa | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|---------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------|
| <i>Pugnitopo</i> | Ruscus aculeatus | Piemonte | |
| <i>Pugnitopu</i> | Ruscus aculeatus | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Puiia</i> | Mentha pulegium | Sicilia | |
| <i>Pulcinacchia</i> | Portulaca oleracea | Marche | |
| <i>Puleghiu</i> | Mentha pulegium | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Puleghiu</i> | Mentha suaveolens sub insularis | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Puleghiu</i> | Mentha pulegium | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Puleggio</i> | Mentha pulegium | | |
| <i>Puleggio</i> | Mentha suaveolens sub insularis | | |
| <i>Puleghiu</i> | Mentha pulegium | Sardegna | |
| <i>Pulegio</i> | Mentha pulegium | | |
| <i>Pulèiu</i> | Euphrasia officinalis | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Puleju</i> | Mentha pulegium | Sicilia | |
| <i>Puleo</i> | Mentha pulegium | Sicilia | |
| <i>Puleu</i> | Mentha pulegium | Sicilia | |
| <i>Pulezo</i> | Calamintha nepeta | Veneto | <i>Verona</i> |
| <i>Pulicàra</i> | Pulicaria vulgaris | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Pulicarchia</i> | Portulaca oleracea | Puglia | <i>Spongano</i> |
| <i>Puliois</i> | Physalis alkekengi | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Pulsallana</i> | Portulaca oleracea | Sardegna | |
| <i>Pulsella</i> | Hieracium pilosella | | |
| <i>Pùm cudògn</i> | Cydonia oblonga | Lombardia | |
| <i>Pumpinèla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Pumpinèla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Pumpinèlla</i> | Sanguisorba minor | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Pumpule</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Lodi</i> |
| <i>Puncipulci</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Puncisurci</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Puncitope</i> | Ruscus aculeatus | Abruzzo | |
| <i>Pungent</i> | Ruscus aculeatus | Piemonte | |
| <i>Pungia</i> | Urtica dioica | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Pungia</i> | Urtica dioica | Toscana | |
| <i>Pungiatopo</i> | Ruscus aculeatus | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Pungica</i> | Urtica dioica | Toscana | |
| <i>Pungica surge</i> | Ruscus aculeatus | Abruzzo | |
| <i>Pungiporci</i> | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Pungiporci</i> | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Pungiratto</i> | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Pungiratto</i> | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Pungisorci</i> | Ilex aquifolium | | |
| <i>Pungitopo</i> | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Pungitopo maggiore</i> | Ilex aquifolium | | |
| <i>Pungitopo maggiore</i> | Ruscus hypoglossum | | |
| <i>Pungitopu</i> | Ruscus aculeatus | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Puniol</i> | Mentha aquatica | Veneto | |
| <i>Punz-pondga</i> | Ruscus aculeatus | Emilia-Romagna | |
| <i>Punza</i> | Urtica dioica | Liguria | |
| <i>Punza topo</i> | Ruscus aculeatus | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Punzatop</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | <i>Sarzana</i> |
| <i>Punziratti</i> | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Punziratti</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | |
| <i>Punziratti</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | <i>Rapallo</i> |
| <i>Punzitopo</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Puorru sarvaggiu</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Ragusa</i> |
| <i>Puorru sarvaggiu</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Puorru sarvaggiu</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------|---------------------------------|-----------|-------------------------------|
| <i>Pupélla</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | <i>Marsica</i> |
| <i>Pupettes</i> | Tussilago farfara | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Pupille</i> | Papaver rhoeas | Abruzzo | <i>Marsica</i> |
| <i>Pupulàn</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Purchiaca</i> | Portulaca oleracea sub oleracea | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Purchiacchella</i> | Portulaca oleracea | Campania | |
| <i>Purchiacchello</i> | Portulaca oleracea | Campania | |
| <i>Purchiacchia</i> | Portulaca oleracea | Lazio | |
| <i>Purchiazza</i> | Portulaca oleracea | Puglia | |
| <i>Purciaca</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Purciaca</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Calabria | |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Eolie</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Castellana Sicula</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Castelvetrano</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Corleone</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Gangi</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Isnello</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Pollina</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Salaparuta</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Sambuca Di Sicilia</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>San Mauro Castelverde</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Castellana Sicula</i> |
| <i>Purciddana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Castelverde</i> |
| <i>Purciddrana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Campofranco</i> |
| <i>Purciddrana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Purciddrana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Purciddrana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Campofranco</i> |
| <i>Purcillana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | |
| <i>Purcillana</i> | Portulaca oleracea | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Purcinacchia</i> | Portulaca oleracea | Marche | |
| <i>Purracca</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| <i>Purraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | |
| <i>Purrase</i> | Asphodelus albus | Piemonte | |
| <i>Purrazza</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|----------------------------------|----------------|-------------------------------|
| <i>Purrazza</i> | Narcissus tazetta sub tazetta | Sicilia | |
| <i>Purrazzeddu</i> | Allium nigrum | Sicilia | |
| <i>Purrazzi</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| <i>Purrazzu</i> | Asphodelus microcarpus | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Purrazzu</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Purrazzu</i> | Leopoldia comosa | Sicilia | |
| <i>Purrazzu</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | <i>Salina</i> |
| <i>Purrazzu</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| <i>Purrazzu</i> | Asphodelus microcarpus | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Purrazzu</i> | Leopoldia comosa | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Purrazzu giallu</i> | Asphodeline lutea | Sicilia | |
| <i>Purretta</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | |
| <i>Purretti</i> | Allium triquetrum | Sicilia | |
| <i>Purri</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Purri</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | |
| <i>Purrietti</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Purrietti</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | |
| <i>Purriettu</i> | Allium roseum | Sicilia | |
| <i>Purru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Purru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Purru</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | |
| <i>Pursclanna</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| <i>Pursclenna</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| <i>Purselana</i> | Portulaca oleracea | Liguria | |
| <i>Purslana</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| <i>Purslane</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| <i>Purslona</i> | Portulaca oleracea | Piemonte | |
| <i>Purzlana</i> | Portulaca oleracea | Emilia-Romagna | |
| <i>Pusedda sabbaggia</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | |
| <i>Pusedda sabbaggia</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Pusedda sabbaggia</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Pusedda sarbaggia</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | |
| <i>Pusedda sarbaggia</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Puseddu sarbaggiu</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Puseddu serbaggiu</i> | Lathyrus articulatus | Sicilia | |
| <i>Pusiddazza</i> | Lathyrus sylvestris | Sicilia | |
| <i>Pusillu servaggiu</i> | Pisum sativum sbp elatus | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Pùta</i> | Prunus padus | Piemonte | |
| <i>Pùtta</i> | Prunus padus | Piemonte | |
| <i>Puvron selvaj</i> | Physalis alkekengi | Piemonte | |
| <i>Qualazza</i> | Sinapis alba sub alba | Sicilia | |
| <i>Qualazzi</i> | Sinapis alba sub alba | Sicilia | |
| <i>Qualedda</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Mazara</i> |
| <i>Qualedda</i> | Brassica nigra | Sicilia | <i>Castelvetrano</i> |
| <i>Qualedda</i> | Brassica nigra | Sicilia | <i>Giarre</i> |
| <i>Qualedda</i> | Brassica nigra | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Qualeddu</i> | Brassica nigra | Sicilia | <i>Casteltermini</i> |
| <i>Qualeddu</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Qualeddu</i> | Sinapis arvensis | Sicilia | <i>Busetto Palizzolo</i> |
| <i>Qualeddu</i> | Sinapis arvensis | Sicilia | <i>Campobello di Mazara</i> |
| <i>Qualeddu</i> | Sinapis arvensis | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Qualeddu</i> | Sinapis arvensis | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Qualeddu</i> | Sinapis arvensis | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Qualella</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | |
| <i>Qualiceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | |
| <i>Qualiceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Milo</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|---|------------------------------------|-----------------------|---|
| <i>Qualiceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Qualiceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Qualiceddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | |
| <i>Qualuzzi</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | |
| <i>Quaricellu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Quaricellu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| Quercia spinosa | Ilex aquifolium | | |
| Quercia verde | Quercus ilex | | |
| Querciola | Teucrium chamedrys | | |
| <i>R"ddica</i> | Urtica dioica | Basilicata | |
| <i>Raanei</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | <i>Bagnolo Mella</i> |
| <i>Raanei</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Rabagher</i> | Laurus nobilis | Lombardia | |
| Rabarbaro alpino | Rumex alpinus | | |
| Rabarbaro bastardo | Rumex alpinus | Piemonte | |
| <i>Rabarbaro dei frati</i> | Rumex acetosa | | |
| Rabarbaro di montagna | Rumex alpinus | Piemonte | |
| <i>Rabarbaro salvadech</i> | Arctium lappa | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Racecc</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Racineda di lu Signuruzzu</i> | Rumex bucephalophorus | Sicilia | |
| <i>Radec</i> | Cichorium intybus | Emilia-Romagna | <i>Bologna</i> |
| <i>Radec da camp</i> | Cichorium intybus | Emilia-Romagna | <i>Bologna</i> |
| <i>Rades dols</i> | Glycyrrhiza glabra | | |
| <i>Radet</i> | Leontodon hispidus | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Radet</i> | Leontodon hispidus | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Radet</i> | Leontodon hispidus | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Radèt de prà</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Radèt 'd campagna</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Radetin</i> | Leontodon hispidus | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Radetin</i> | Leontodon hispidus | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Radetin</i> | Leontodon hispidus | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Radic di mont</i> | Cicerbita alpina | Friuli-Venezia Giulia | <i>Carnia</i> |
| <i>Radic di mont</i> | Cicerbita alpina | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Radic' dolce</i> | Cichorium intybus | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Radic' selvat' ch</i> | Cichorium intybus | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Radicchi amari</i> | Cichorium intybus | Toscana | <i>Arezzo</i> |
| <i>Radicchi di campo</i> | Crepis leontodontoides | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Radicchi di campo</i> | Crepis sancta | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Radicchi di campo</i> | Leontodon hispidus | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Radicchi di campo</i> | Picris echioides | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Radicchi di campo</i> | Picris hieracioides | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Radicchi selvatici</i> | Cichorium intybus | Toscana | <i>Arezzo</i> |
| <i>Radicchia</i> | Hyoseris radiata | Sicilia | |
| <i>Radicchia</i> | Hyoseris radiata | Sicilia | |
| <i>Radicchiella</i> | Crepis bursifolia | | |
| <i>Radicchiella</i> | Crepis leontodontoides | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Radicchiella</i> | Crepis vesicaria | | |
| <i>Radicchiella</i> | Crepis vesicaria sub taraxicifolia | Friuli-Venezia Giulia | <i>Dolomiti Friulane</i> |
| <i>Radicchiella</i> | Taraxacum officinale | | |
| <i>Radicchiella a foglia di tarassaco</i> | Crepis vesicaria sub taraxicifolia | | |
| <i>Radicchiella aranciata</i> | Crepis aurea | | |
| <i>Radicchiella capillare</i> | Crepis capillaris | | |
| <i>Radicchiella cotonosa</i> | Crepis setosa | | |
| <i>Radicchiella dei campi</i> | Valerianella locusta | | |
| <i>Radicchiella dei prati</i> | Crepis capillaris | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|--|-----------|------------------|
| Radicchiella di terrasanta | Crepis sancta | | |
| Radicchiella pugliese | Crepis apula | | |
| Radicchiella tirrenica | Crepis bursifolia | | |
| Radicchiella vescicosa | Crepis vesicaria | | |
| Radicchiello ispido | Leontodon hispidus | Lombardia | |
| Radicchio | Cichorium intybus | Toscana | Aulla |
| Radicchio | Taraxacum officinale | Toscana | Poppi e Bibbiena |
| Radicchio de' tedeschi | Lepidium campestre | Toscana | Alta Garfagnana |
| Radicchio de' tedeschi | Lepidium campestre | Toscana | Lucca |
| Radicchio dei ghiacciai | Cicerbita alpina | | |
| Radicchio dell'orso | Cicerbita alpina | | |
| Radicchio della scogliera | Hyoseris taurina | | |
| Radicchio di campo | Crepis species | Toscana | Lucca |
| Radicchio di campo | Picris echioides | Toscana | Lucca |
| Radicchio di campo | Picris hieraciodes | Toscana | Lucca |
| Radicchio di campo | Cichorium intybus | Toscana | Garfagnana |
| Radicchio di campo | Crepis species | Toscana | |
| Radicchio di campo | Leontodon hispidus | Toscana | Lucca |
| Radicchio di campo | Picris echioides | | |
| Radicchio di montagna | Cicerbita alpina | | |
| Radicchio di monte | Cicerbita alpina | | |
| Radicchio lirato | Rhagadiolus edulis | | |
| Radicchio pallone | Urospermum dalechampii | | |
| Radicchio pallottolino | Hedypnois cretica | | Puglia |
| Radicchio peloso | Picris echioides | | |
| Radicchio peloso | Picris hieraciodes | Toscana | Lucca |
| Radicchio raggiato | Hyoseris radiata | | |
| Radicchio ruvido | Hyoseris scabra | | |
| Radicchio selvatico | Cichorium intybus | Toscana | Massa |
| Radicchio selvatico | Hyoseris radiata | | |
| Radicchio selvatico | Taraxacum officinale | | |
| Radicchio stellato | Rhagadiolus stellatus | | |
| Radicchio stellato | Rhagadiolus stellatus | | |
| Radicchio stellato | Lapsana stellata | | |
| Radicchio tubuloso | Hedypnois cretica | | |
| Radicchio virgato | Tolpis quadriaristata | | |
| Radicchio virgato | Tolpis virgata | | |
| Radicchione selvatico | Urospermum dalechampii | | |
| Radicchiu | Hyoseris radiata | Sicilia | |
| Radice forte | Armoracia rusticana | | |
| Radicedda | Raphanus raphanistrum sub landra | Sicilia | |
| Radicedda | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | Sicilia | |
| Radicee | Leontodon hispidus | Veneto | |
| Radichella | Hyoseris radiata | Sardegna | |
| Radichiella | Crepis vesicaria sub taraxicifolia | | |
| Radichiello | Leontodon tuberosus | | |
| Radicia | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | Sicilia | |
| Radicia sarvaggia | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | Sicilia | |
| Radicio | Cichorium intybus | Toscana | Fivizzano |
| Radicio de canpagna | Cichorium intybus | Istria | |
| Radicio mato | Taraxacum officinale | Veneto | |
| Radicione | Taraxacum officinale | | |
| Radiciun | Crepis vesicaria | Liguria | Levi |
| Radisetta | Daucus carota | Lombardia | Milanese |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------|
| <i>Radric di mont</i> | Cicerbita alpina | | |
| <i>Rafacon</i> | Ilex aquifolium | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Rafani</i> | Tamus communis | Lazio | Alto Lazio |
| <i>Rafano</i> | Armoracia rusticana | | |
| <i>Rafano</i> | Tamus communis | | |
| <i>Rafano marino</i> | Cakile maritima | | |
| <i>Rafanu sarvaggiu</i> | Raphanus raphanistrum | sub Sicilia | |
| <i>Ragaggiolo</i> | Rhagadiolus stellatus | | |
| <i>Ragaggiolo</i> | Rhagadiolus stellatus | | |
| <i>Ragaggiolo</i> | Lapsana stellata | | |
| <i>Raggia</i> | Rubus fruticosus | Toscana | Fivizzano |
| <i>Ragunia</i> | Tamus communis | Sicilia | |
| <i>Raia</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Ràida</i> | Rubus ulmifolius | Lombardia | Cremona |
| <i>Raide</i> | Rubus caesius | Lombardia | Cremona |
| <i>Rainu</i> | Antirrhinum majus | Liguria | |
| <i>Raja</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Raja</i> | Smilax aspera | Sicilia | Randazzo |
| <i>Raja</i> | Smilax aspera | Sicilia | Belpasso |
| <i>Raja</i> | Smilax aspera | Sicilia | Linguaglossa |
| <i>Raja</i> | Smilax aspera | Sicilia | Nicolosi |
| <i>Raja</i> | Smilax aspera | Sicilia | Pedara |
| <i>Raja</i> | Smilax aspera | Sicilia | Ragalna |
| <i>Raja</i> | Smilax aspera | Sicilia | Randazzo |
| <i>Raja</i> | Smilax aspera | Sicilia | S. Giovanni La Punta |
| <i>Raja</i> | Smilax aspera | Sicilia | S. Venerina |
| <i>Raja vera</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Rambangula</i> | Chenopodium bonus-henricus | | |
| <i>Ramelino</i> | Rosmarinus officinalis | Toscana | |
| <i>Ramerino</i> | Rosmarinus officinalis | Toscana | Poppi e Bibbiena |
| <i>Ramerino</i> | Rosmarinus officinalis | Toscana | |
| <i>Ramerrino</i> | Rosmarinus officinalis | | |
| <i>Ramigna</i> | Cynodon dactylon | Sicilia | |
| <i>Ramigna ri terra</i> | Cynodon dactylon | Sicilia | |
| <i>Ramolaccio selvatico</i> | Raphanus raphanistrum | sub | |
| <i>Ramolaccio selvatico</i> | Raphanus raphanistrum | | |
| <i>Ramoracce</i> | Raphanus raphanistrum | Lazio | Roma |
| <i>Ramoracce</i> | Raphanus raphanistrum | | |
| <i>Ramoracce</i> | Raphanus raphanistrum | Lazio | Roma |
| <i>Ramoraccia</i> | Armoracia rusticana | | |
| <i>Ramoraccio</i> | Raphanus raphanistrum | | |
| <i>Rampœusgen</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | Milanese |
| <i>Rampogen</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | Lecchese |
| <i>Ramponciolo</i> | Campanula rapunculus | Umbria | Lago Trasimeno |
| <i>Rampònsli</i> | Campanula rapunculus | Toscana | Filattiera |
| <i>Ramponsol</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | Bergamo |
| <i>Ramponsol</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | Brescia |
| <i>Ramponsol</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | Cremona |
| <i>Rampònzolo</i> | Campanula rapunculus | Toscana | Fivizzano |
| <i>Rampoun</i> | Phyteuma michelii | Piemonte | |
| <i>Rampoun</i> | Phyteuma orbiculare | Piemonte | |
| <i>Rampoun</i> | Phyteuma spicatum | Piemonte | Domodossola e Ossola |
| <i>Rampun</i> | Campanula rapunculus | Piemonte | |
| <i>Rampuns</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | Cremona |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|--------------------------------|------------|------------------------------|
| <i>Rampùnsli</i> | Campanula rapunculus | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Rampüsoi</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | <i>Vestone</i> |
| <i>Rampusol</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | <i>Botticino</i> |
| <i>Rampusolo</i> | Campanula rapunculus | Veneto | <i>Vicenza</i> |
| <i>Rampusso</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | |
| <i>Ramurazza majuri</i> | Raphanus raphanistrum sub | Sicilia | |
| <i>Ranatu</i> | Punica granatum | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Ranatu</i> | Punica granatum | Sicilia | <i>Mazara Del Vallo</i> |
| <i>Ranatu</i> | Punica granatum | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> |
| Ranuncolo bermuda | Oxalis pes-caprae | | |
| Ranuncolo bulboso | Ranunculus bulbosus | | |
| Ranuncolo favagello | Ranunculus ficaria | | |
| Ranuncolo selvatico | Ranunculus bulbosus | | |
| <i>Ranzù</i> | Diplotaxis tenuifolia | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Ranzù</i> | Pastinaca sativa | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Ranzzacu</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | <i>Sarzana</i> |
| <i>Ràpa</i> | Brassica rapa | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Rapa salvaja</i> | Sisymbrium officinale | Piemonte | |
| Rapa selvatica | Brassica rapa | | |
| Rapacciola | Chenopodium bonus-henricus | | |
| <i>Rapanzolo selvatico</i> | Tragopogon pratensis | Toscana | |
| Rapastella | Brassica nigra | Sicilia | |
| Rapastrello | Raphanus raphanistrum sub | | |
| Rapastrello | Raphanus raphanistrum | | |
| <i>Rape campagnole</i> | Carlina acanthifolia sub utzka | Abruzzo | <i>Barrea</i> |
| <i>Rape selvatiche</i> | Sisymbrium officinale | Toscana | |
| <i>Rapecciòlla</i> | Brassica fruticulosa | Lazio | <i>Ponza</i> |
| Raperonzolo | Campanula rapunculus | | |
| <i>Raperonzolo selvatico</i> | Tragopogon porrifolius | | |
| <i>Rapetta</i> | Rapistrum rugosum | Marche | |
| <i>Rapicciòla</i> | Brassica fruticulosa | Campania | <i>Ischia</i> |
| <i>Rapino</i> | Sisymbrium officinale | Toscana | |
| <i>Rapista</i> | Brassica rapa | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Rapisti niuri</i> | Raphanus raphanistrum sub | Sicilia | |
| <i>Rapistogno</i> | Sisymbrium officinale | Campania | |
| <i>Rapocci</i> | Plantago lanceolata | Marche | |
| <i>Rapongiou</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | <i>Valmadrera</i> |
| <i>Raponz'</i> | Campanula rapunculus | Toscana | <i>Carrara</i> |
| Raponzoli | Campanula rapunculus | | |
| <i>Rapònzoli</i> | Campanula rapunculus | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Raponzolo</i> | Campanula rapunculus | Lazio | <i>Campagna Romana</i> |
| <i>Raponzolo</i> | Campanula rapunculus | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Rapònzolo</i> | Campanula rapunculus | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Rapònzolo</i> | Campanula rapunculus | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Raponzolo</i> | Campanula rapunculus | Toscana | <i>Lucca</i> |
| Raponzolo di Micheli | Phyteuma michelii | | |
| Raponzolo giallo | Phyteuma spicatum | | |
| Raponzolo giallo | Phyteuma spicatum | | |
| Raponzolo montano | Phyteuma betonicifolium | | |
| Raponzolo orbicolare | Phyteuma orbiculare | | |
| Raponzolo orbicolare | Phyteuma orbiculare | | |
| Raponzolo selvatico | Tragopogon pratensis | | |
| <i>Rapudda</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Rapudda</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Ustica</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-------------------------|--|----------------|---|
| <i>Rapuddi</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Rapuddi</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | |
| <i>Rapuddu</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| Rapunzia | Oenothera biennis | | |
| Rapunzia bienne | Oenothera biennis | | |
| <i>Rapuzra</i> | Brassica fruticulosa | Sicilia | <i>Linosa</i> |
| <i>Rasa</i> | Rubus fruticosus | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Rasa</i> | Rubus fruticosus | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Rasa</i> | Rubus fruticosus | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Rasa</i> | Rubus ulmifolius | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Rascagatte</i> | Ruscus aculeatus | Campania | |
| <i>Rascalingua</i> | Rubia peregrina | Sicilia | <i>Petralia Soprana</i> |
| <i>Rascalingua</i> | Rubia peregrina | Sicilia | <i>Petralia Sottana</i> |
| <i>Rascogni</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| Rascogno | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Rascognu</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Rase</i> | Rubus caesius | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Rasparela</i> | Equisetum telmateia | Sicilia | |
| Rasparella | Galium aparine | | |
| <i>Rasparœula</i> | Convolvulus arvensis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| Raspello | Asperula odorata* | | |
| <i>Raspello odoroso</i> | Galium odoratum* | Puglia | |
| <i>Raspirœulsa</i> | Convolvulus arvensis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Rasponsol</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | <i>Sulzano</i> |
| <i>Rasù</i> | Nasturtium officinale | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Ratasìn</i> | Sonchus oleraceus | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Ratta culu</i> | Smilax aspera | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Rattaculu</i> | Crataegus monogyna | Sicilia | |
| <i>Rattameli</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | |
| <i>Rattameli</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Rava</i> | Brassica rapa | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ravajun</i> | Bunium bulbocastanum | Piemonte | <i>Borgo San Dalmazzo</i> |
| <i>Ravajun</i> | Bunium bulbocastanum | Piemonte | <i>Demonte</i> |
| <i>Ravanasso</i> | Armoracia rusticana | | |
| <i>Ravanastri</i> | Barbarea vulgaris | Sicilia | |
| Ravanello landra | Raphanus raphanistrum sub landra | | |
| Ravanello selvatico | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | | |
| Ravanello selvatico | Raphanus raphanistrum | | |
| <i>Ravanet</i> | Armoracia rusticana | | |
| <i>Ravasso</i> | Rumex alpinus | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| Ravastrello | Cakile maritima | | |
| <i>Ravastrello</i> | Sinapis arvensis | | |
| <i>Ravastrello</i> | Raphanus raphanistrum | | |
| Ravastrello | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | | |
| Ravastrello di mare | Cakile maritima | | |
| <i>Raverustico</i> | Vitis labrusca | Toscana | |
| <i>Ravirustico</i> | Vitis labrusca | Toscana | |
| <i>Ravisc</i> | Brassica napus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ravisc salvàdegh</i> | Cardamine pratensis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Raviscetta</i> | Barbarea vulgaris | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Raviscia</i> | Brassica napus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ravisciaœu</i> | Bunias erucago | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Raviscion</i> | Brassica napus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ravisciùn</i> | Brassica campestris | Lombardia | <i>Lecchese</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|------------------------|----------------------------------|-----|---------------|-------------------------------|
| <i>Raviz salvadegh</i> | Cardamine pratensis | | Lombardia | |
| <i>Ravizz</i> | Brassica napus | | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ravizza</i> | Brassica napus | | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ravizzon</i> | Brassica napus | | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Raye</i> | rosa canina | | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum sub landra | | Sicilia | |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Razza</i> | Rapistrum rugosum | | Sicilia | |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Razza</i> | Hypochoeris laevigata | | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum sub landra | | Sicilia | <i>Caccamo</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Razza</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Razza duci</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Razza ruci</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | |
| <i>Razza ruci</i> | Raphanus raphanistrum | | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Razzi</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | |
| <i>Razzi</i> | Arabis hirsuta | | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------|---------------------------|
| <i>Razzi</i> | Arabis turrita | Sicilia | |
| <i>Razzi</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Razzi</i> | Raphanus raphanistrum | sub Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Razzi sarvaggi</i> | Arabis collina | Sicilia | |
| <i>Razzina</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Razzina</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Razzina</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Rebulizia</i> | Glycyrrhiza glabra | | |
| <i>Rècia de conèjo</i> | Plantago lanceolata | Veneto | |
| <i>Reddiche</i> | Urtica dioica | Molise | |
| <i>Redecc de caedagna</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Redecc de caedagna</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Redecc de carezada</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Redecc de dògai</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Redecc salvadech</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Redecc salvadech</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Regalizia</i> | Glycyrrhiza glabra | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Regallizia</i> | Glycyrrhiza glabra | | |
| <i>Regamo</i> | Origanum vulgare | | |
| <i>Reggia</i> | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Regina d'i prà</i> | Filipendula vulgaris | Piemonte | |
| <i>Regina dei prati</i> | Filipendula ulmaria | | |
| <i>Regolizia</i> | Glycyrrhiza glabra | | |
| <i>Regulizi de legn</i> | Polypodium vulgare | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Remigol</i> | Daucus carota | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Remolazz</i> | Raphanus sativus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Rempeghina</i> | Clematis vitalba | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Renaiola comune</i> | Spergula arvensis | | |
| <i>Reniu</i> | Origanum heracleoticum | Sicilia | <i>Caccamo</i> |
| <i>Reschieri</i> | Ruscus aculeatus | Abruzzo | |
| <i>Reseda bianca</i> | Reseda alba | | |
| <i>Reseda dei tintori</i> | Reseda luteola | | |
| <i>Reseda grogaucia</i> | Reseda luteola | Sardegna | |
| <i>Reseghetta</i> | Galium aparine | | |
| <i>Resegola</i> | Rumex acetosa | | |
| <i>Resomain</i> | Rosmarinus officinalis | Liguria | |
| <i>Rešomain</i> | Rosmarinus officinalis | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Responsol</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Responsol</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Responsol</i> | Campanula rapunculus | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Resta bue</i> | Ononis arvensis | | |
| <i>Resta bue</i> | Ononis spinosa | | |
| <i>Resta bue</i> | Ononis spinosa | | |
| <i>Resta bue</i> | Ononis spinosa | | |
| <i>Rešomain</i> | Rosmarinus officinalis | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Réteche</i> | Origanum spp. | Lazio | <i>Ponza</i> |
| <i>Reti</i> | Tamus communis | Sardegna | |
| <i>Rettimisia</i> | Artemisia vulgaris | Abruzzo | |
| <i>Retummu</i> | Thymus vulgaris | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Retumu</i> | Thymus vulgaris | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Rialto</i> | Sorbus aria | | |
| <i>Riano</i> | Origanum heracleoticum | Sicilia | |
| <i>Rianu</i> | Origanum heracleoticum | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Rianu</i> | Origanum heracleoticum | Sicilia | <i>Castelbuono</i> |
| <i>Rianu</i> | Origanum heracleoticum | Sicilia | <i>Favara</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|---------------------------|-------------------------------|------------|-----------------------------|
| <i>Rianu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Galati Mamertino</i> |
| <i>Rianu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Longi</i> |
| <i>Rianu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Menfi</i> |
| <i>Rianu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Rianu</i> | <i>Origanum vulgare</i> | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Rianu</i> | <i>Origanum vulgare</i> | Sicilia | |
| <i>Riappari</i> | <i>Capparis ovata</i> | Sicilia | <i>Montevago</i> |
| <i>Riappari</i> | <i>Capparis spinosa</i> | Sicilia | <i>Pachino</i> |
| <i>Ribes alpino</i> | <i>Ribes alpinum</i> | | |
| <i>Ribes dei sassi</i> | <i>Ribes petraeum</i> | | |
| <i>Ribes multifloro</i> | <i>Ribes multiflorum</i> | | |
| <i>Ribes négher</i> | <i>Ribes nigrum</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ribes nero</i> | <i>Ribes nigrum</i> | | |
| <i>Ribes ross</i> | <i>Ribes rubrum</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ribes rosso</i> | <i>Ribes rubrum</i> | | |
| <i>Ribes spinos</i> | <i>Ribes uva-crispa</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ricce de gevaro</i> | <i>Plantago major</i> | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Ricchetto</i> | <i>Lactuca serriola</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Ricchetto</i> | <i>Sonchus asper</i> | | |
| <i>Ricchetto</i> | <i>Sonchus asper</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Ricchetto</i> | <i>Sonchus asper</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Ricchetto</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Riccino</i> | <i>Sonchus asper</i> | | |
| <i>Riccino</i> | <i>Sonchus asper</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Riccino</i> | <i>Lactuca serriola</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Riccino</i> | <i>Sonchus asper</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Riccino</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Riccio di dama</i> | <i>Lilium martagon</i> | | |
| <i>Ricciolo</i> | <i>Lactuca serriola</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Ricola</i> | <i>Eruca sativa</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ricola</i> | <i>Diplotaxis tenuifolia</i> | Piemonte | |
| <i>Ricola salvadega</i> | <i>Diplotaxis tenuifolia</i> | Lombardia | |
| <i>Ricottella</i> | <i>Sonchus asper</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Ricottella</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Ricoura</i> | <i>Eruca sativa</i> | Piemonte | |
| <i>Riculizia</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | Sicilia | |
| <i>Ricunu</i> | <i>Origanum vulgare</i> | Sicilia | <i>Pachino</i> |
| <i>Ricutedda</i> | <i>Teucrium fruticans</i> | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Ricuttella</i> | <i>Crepis bursifolia</i> | Sicilia | |
| <i>Ricuttella</i> | <i>Crepis bursifolia</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Ridici de campagna</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Ridolfia</i> | <i>Ridolfia segetum</i> | | |
| <i>Ridoni</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Sardegna | |
| <i>Riènu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Puglia | <i>Terra d'Otranto</i> |
| <i>Rienu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Riga</i> | <i>Bunias erucago</i> | Piemonte | |
| <i>Rigane</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Basilicata | <i>Castelmezzano</i> |
| <i>Rigane</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Piana degli Albanesi</i> |
| <i>Riganedda</i> | <i>Thymus capitatus</i> | Sicilia | |
| <i>Riganeddu</i> | <i>Origanum onites</i> | Sicilia | |
| <i>Riganeddu</i> | <i>Thymus capitatus</i> | Sicilia | |
| <i>Riganeddu</i> | <i>Thymus vulgaris</i> | | |
| <i>Riganiallu</i> | <i>Thymus capitatus</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Riganiallu</i> | <i>Thymus serpyllum</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Riganu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Riganu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-------------------------|---|----------------|---|
| <i>Riganu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>San Cataldo</i> |
| <i>Riganu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Santa Caterina Villermosa</i> |
| <i>Riganu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Serradifalco</i> |
| <i>Riganu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | |
| <i>Riganu</i> | <i>Origanum vulgare</i> | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Riganu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>S. Stefano di Camastra</i> |
| <i>Riganu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Riganu sarvaggiu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Rigola</i> | <i>Diplotaxis tenuifolia</i> | Piemonte | |
| <i>Rigulizia</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | Sicilia | |
| <i>Rigulizza</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | Sicilia | |
| <i>Riineddu</i> | <i>Thymus capitatus</i> | Sicilia | |
| <i>Rimes</i> | <i>Rumex obtusifolius</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Rimigol</i> | <i>Daucus carota</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Riniu</i> | <i>Origanum vulgare</i> | | |
| <i>Rintuzza</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Rintuzza</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Rintuzza</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Castellammare del Golfo</i> |
| <i>Rintuzza</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> |
| <i>Rintuzza</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Rintuzza</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Rinu</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Niscemi</i> |
| <i>Riondella</i> | <i>Malva sylvestris</i> | | |
| <i>Rioundelo</i> | <i>Malva neglecta</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Rioundelo</i> | <i>Malva sylvestris</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Riparella</i> | <i>Lythrum salicaria</i> | | |
| <i>Ripili</i> | <i>Crithmum maritimum</i> | Puglia | <i>Salento leccese</i> |
| <i>Riscoli</i> | <i>Salsola soda</i> | | |
| <i>Riscolo</i> | <i>Salsola soda</i> | | |
| <i>Risino</i> | <i>Sedum album</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Risino</i> | <i>Sedum album</i> | | |
| <i>Risino</i> | <i>Sedum album</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Rissolo</i> | <i>Dipsacus fullonum</i> | | |
| <i>Ristincu</i> | <i>Pistacia lentiscus</i> | Puglia | <i>Terra d'Otranto</i> |
| <i>Risun</i> | <i>Crepis vesicaria sub taraxicifolia</i> | | |
| <i>Rittica</i> | <i>Urtica dioica</i> | | |
| <i>Riundelo</i> | <i>Malva neglecta</i> | Piemonte | <i>Biellese</i> |
| <i>Riùni</i> | <i>Origanum heracleoticum</i> | Sicilia | <i>Collesano</i> |
| <i>Rivettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Rivighi</i> | <i>Lathyrus sativus</i> | Sicilia | |
| <i>Rivulizzia</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | Sicilia | |
| <i>Rizlat</i> | <i>Glycyrrhiza glabra</i> | | |
| <i>Rizzaredda</i> | <i>Crepis leontodontoides</i> | Sicilia | |
| <i>Rizzaredda</i> | <i>Crepis bursifolia</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Rizzarella</i> | <i>Crepis bursifolia</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Rjéce de lièvore</i> | <i>Silene alba</i> | Veneto | |
| <i>Robbia selvatica</i> | <i>Rubia peregrina</i> | | |
| <i>Robbio</i> | <i>Marrubium vulgare</i> | | |
| <i>Robinia</i> | <i>Robinia pseudoacacia</i> | | |
| <i>Roccairoexe</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Imperia</i> |
| <i>Roeda</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Roeda de bosch</i> | <i>Rubus caesius</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Roedra</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Roesa 'd macia</i> | <i>Rosa canina</i> | | |
| <i>Roesa 'd macia</i> | <i>Rosa canina</i> | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Roesa 'd macia</i> | <i>Rosa canina</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|-----------|--------------------------------|
| <i>Roesa 'd macia</i> | <i>Rosa canina</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Rœusa del cocô</i> | <i>Rosa canina</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Rofano</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | | |
| <i>Roghi</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Rogo</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Rogo cervone</i> | <i>Smilax aspera</i> | | |
| <i>Ròm'sa</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Ròm'sa</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Ròm'seta</i> | <i>Rumex crispus</i> | Liguria | |
| <i>Rom'cia</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Rom'ja</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Rom'sa</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Rom'za</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Ròm'za</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Römanin</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Liguria | |
| <i>Romanina</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | Liguria | |
| <i>Romaninu</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Sardegna | |
| <i>Romasinu</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Sardegna | |
| <i>Rombice</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Rombice</i> | <i>Rumex obtusifolius</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Rombice</i> | <i>Rumex obtusifolius</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Rombicia</i> | <i>Rumex obtusifolius</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Rombicia</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Rombicia</i> | <i>Rumex obtusifolius</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Ròmesa</i> | <i>Rumex crispus</i> | Liguria | |
| <i>Romeśa</i> | <i>Rumex crispus</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Ròmica</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Romice</i> | <i>Rumex crispus</i> | Liguria | |
| <i>Romice</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Romice</i> | <i>Rumex obtusifolius</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Romice</i> | <i>Rumex acetosa</i> | | |
| <i>Romice</i> | <i>Rumex obtusifolius</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Romice a farfalla</i> | <i>Rumex thyrsoides</i> | | |
| <i>Romice alpino</i> | <i>Rumex alpinus</i> | Piemonte | |
| <i>Romice cavolaccio</i> | <i>Rumex pulcher</i> | | |
| <i>Romice comune</i> | <i>Rumex obtusifolius</i> | | |
| <i>Romice crespa</i> | <i>Rumex crispus</i> | | |
| <i>Ròmice crespo</i> | <i>Rumex crispus</i> | | |
| <i>Romice di montagna</i> | <i>Rumex alpinus</i> | | |
| <i>Romice di monte</i> | <i>Rumex scutatus</i> | | |
| <i>Romice erba pazienza</i> | <i>Rumex patientia</i> | | |
| <i>Romice scudato</i> | <i>Rumex scutatus</i> | | |
| <i>Romici</i> | <i>Rumex crispus</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Romiglia</i> | <i>Celtis australis</i> | | |
| <i>Romiglie</i> | <i>Celtis australis</i> | Lombardia | |
| <i>Romolino</i> | <i>Laurus nobilis</i> | Liguria | |
| <i>Ronzòn</i> | <i>Daucus carota</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ronzù</i> | <i>Diplotaxis tenuifolia</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Ronzù</i> | <i>Pastinaca sativa</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Rosa a cinqu pampini</i> | <i>Rosa canina</i> | Sicilia | |
| <i>Rosa agreste</i> | <i>Rosa agrestis</i> | | |
| <i>Rosa alpina</i> | <i>Rosa pendulina</i> | | |
| <i>Rosa cacarciara</i> | <i>Papaver rhoeas</i> | Lazio | <i>Marcellina</i> |
| <i>Rosa canina</i> | <i>Rosa canina</i> | | |
| <i>Rosa cavallina</i> | <i>Rosa arvensis</i> | | |
| <i>Rosa da ses</i> | <i>Rosa canina</i> | Lombardia | <i>Cremasco</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------------|------------------------|----------------|------------------------|
| <i>Rösa de sess</i> | Rosa canina | Lombardia | Cremona |
| Rosa delle siepi | Rosa agrestis | | |
| Rosa di macchia | Rosa canina | | |
| Rosa di San Giovanni | Aruncus dioicus | | |
| <i>Rosa marina</i> | Rosmarinus officinalis | Calabria | Serre calabre |
| Rosa primaticcia | Allium scorodoprasum | | |
| <i>Rosa ri macchia</i> | Rosa canina | Sicilia | |
| <i>Rosa sarbaggia</i> | Rosa canina | Sicilia | |
| <i>Rosa sarvaggia</i> | Rosa canina | Sicilia | |
| <i>Rösa selvadega</i> | Rosa canina | Lombardia | Brescia |
| <i>Rösa selvadega</i> | Rosa canina | Lombardia | Cremona |
| Rosa selvatica | Rosa canina | | |
| <i>Rosa selvatica</i> | Rosa canina | Toscana | Alta Garfagnana |
| <i>Rosa selvatica</i> | Rosa canina | Toscana | Garfagnana |
| <i>Rosa selvatica</i> | Rosa canina | Toscana | Lucca |
| Rosa selvatica comune | Rosa canina | | |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Calabria | Sila Piccola |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Puglia | Salento |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Niscemi |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Bisaquino |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Galati Mamertino |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Isole Eolie |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Isole Pelagie |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Longi |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Mistretta |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | S. Marco d'Alunzio |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | S. Stefano Di Camastra |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Tortorici |
| <i>Rosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Vittoria |
| <i>Rosamarina sarvaggia femminina</i> | Phagnalon saxatile | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro |
| <i>Rosamarina sarvaggia mascolina</i> | Helichrysum italicum | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro |
| <i>Rosamarina sarvaggia masculina</i> | Helichrysum italicum | Sicilia | |
| Rosano | Salsola soda | | |
| Roscano | Salsola soda | Emilia-Romagna | |
| <i>Rosecariello</i> | Celtis australis | Campania | |
| <i>Rosète salvèghe</i> | Rosa canina | Veneto | |
| <i>Rošmain</i> | Rosmarinus officinalis | Liguria | Riviera Spezzina |
| <i>Rosmarin</i> | Rosmarinus officinalis | Lombardia | Milanese |
| <i>Rosmarin</i> | Rosmarinus officinalis | Puglia | |
| <i>Rosmarin</i> | Rosmarinus officinalis | Veneto | |
| <i>Rosmarin</i> | Rosmarinus officinalis | Liguria | |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Aragona |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Bivona |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Burgio |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Casteltermini |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Cianciana |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Lucca Sicula |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Montevago |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Raffadali |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Ravanusa |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Realmonte |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | San Biagio Platani |
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | Sant'angelo Muxaro |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------|------------------------|-----------|-----------------------------|
| <i>Rosmarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | |
| <i>Rosmarino</i> | Rosmarinum officinalis | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Rosmarino</i> | Rosmarinus officinalis | | |
| <i>Rosmarino</i> | Rosmarinus officinalis | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Rosmarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Piemonte | |
| <i>Rosmarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | |
| <i>Rosmarinu</i> | Rosmarinum officinalis | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Rosmarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | <i>Campobello Di Licata</i> |
| <i>Rosmarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Rosmarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | <i>Comitini</i> |
| <i>Rosmarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Rosmarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Rosmarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | <i>Siculiana</i> |
| <i>Rosoe</i> | Papaver rhoeas | Veneto | <i>Padova</i> |
| <i>Ròsola</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Rosolaccchi</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Rosolaccio</i> | Papaver rhoeas | | |
| <i>Rosolaccio</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Rosole</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Rosole</i> | Papaver rhoeas | Veneto | |
| <i>Rosoletta</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Rosolie</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Rosolina</i> | Papaver rhoeas | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Rosoline</i> | Papaver rhoeas | Veneto | |
| <i>Rosomain</i> | Rosmarinus officinalis | Liguria | |
| <i>Rospingolo</i> | Sonchus asper | Umbria | <i>Lago Trasimeno</i> |
| <i>Rosello</i> | Arbutus unedo | | |
| <i>Rossetta</i> | Centranthus ruber | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Rossogatta</i> | Ilex aquifolium | | |
| <i>Rósule</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Cremasco</i> |
| <i>Rošumain</i> | Rosmarinus officinalis | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Rošumanin</i> | Rosmarinus officinalis | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Rosumarin</i> | Rosmarinus officinalis | Liguria | |
| <i>Rosumarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Rosumarinu</i> | Rosmarinus officinalis | | |
| <i>Rousele</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | |
| <i>Rousmarin</i> | Rosmarinus officinalis | Piemonte | |
| <i>Rovèd</i> | Rubus fruticosus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Rovèda</i> | Rubus idaeus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Roveglia</i> | Pisum arvense | | |
| <i>Roveja</i> | Pisum arvense | | |
| <i>Rovere</i> | Quercus petraea | | |
| <i>Roviglie</i> | Lathyrus sylvestris | Toscana | <i>Scandicci</i> |
| <i>Rovo</i> | Rubus fruticosus | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Rovo</i> | Rubus ulmifolius | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Rovo</i> | Rubus fruticosus | | |
| <i>Rovo</i> | Rubus fruticosus | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Rovo bluastro</i> | Rubus caesius | | |
| <i>Rovo canino</i> | Rubus fruticosus | | |
| <i>Rovo canuto</i> | Rubus canescens | | |
| <i>Rovo cerrone</i> | Smilax aspera | | |
| <i>Rovo cervone</i> | Smilax aspera | | |
| <i>Rovo comune</i> | Rubus fruticosus | | |
| <i>Rovo da more</i> | Rubus fruticosus | | |
| <i>Rovo taragno</i> | Rubus caesius | | |
| <i>Rovu</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Acireale</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|--|-----------|--------------------------|
| <i>Rovu</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Catania</i> |
| <i>Rovu</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Rovu</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Ròzole</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Rozòle</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Ròzula</i> | Papaver rhoeas | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Rozzoela</i> | Asperula odorata* | | |
| <i>Rozzoela</i> | Galium odoratum* | Lombardia | |
| <i>Rragnolu</i> | Prunus spinosa | Sicilia | |
| <i>Rramanastri</i> | Raphanus raphanistrum | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Rramanastri</i> | Sinapis arvensis | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Rrampa di cuccu</i> | Taraxacum officinale | Sicilia | |
| <i>Rrarricedda</i> | Raphanus raphanistrum sub raphanistrum | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Rrianu</i> | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Rrienu</i> | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Rriganu</i> | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Rriunu</i> | Origanum vulgare sub vulgare | Sicilia | |
| <i>Rrosamarina</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | |
| <i>Rruvetta</i> | Rubus fruticosus | Sicilia | |
| <i>Rua</i> | Achillea erba-rotta | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Rua</i> | Ruta chalepensis | Liguria | |
| <i>Rùa</i> | Ruta chalepensis | | |
| <i>Rua</i> | Ruta graveolens | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Rubbinia</i> | Robinia pseudoacacia | Sicilia | |
| <i>Rùben</i> | Robinia pseudoacacia | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Rùbi</i> | Robinia pseudoacacia | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Rùbi</i> | Robinia pseudoacacia | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Rùbi</i> | Robinia pseudoacacia | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Rubiglio</i> | Pisum arvense | | |
| <i>Rubiglio di macchia</i> | Lathyrus sylvestris | Toscana | <i>Scandicci</i> |
| <i>Rubiglione</i> | Lathyrus latifolius | | |
| <i>Rùbina</i> | Robinia pseudoacacia | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Rùbina</i> | Robinia pseudoacacia | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Rùbina</i> | Robinia pseudoacacia | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Rubinna</i> | Robinia pseudoacacia | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ruca</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Ruca</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Ruca</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Ruca</i> | Eruca sativa | Sicilia | |
| <i>Ruca</i> | Eruca sativa | Sicilia | |
| <i>Ruca</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Ruca</i> | Diplotaxis tenuifolia | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Ruca</i> | Diplotaxis tenuifolia | Sicilia | <i>Giarre</i> |
| <i>Ruca</i> | Diplotaxis tenuifolia | Sicilia | <i>Trapani</i> |
| <i>Ruca</i> | Diplotaxis tenuifolia | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Ruca asinina</i> | Reseda luteola | Puglia | |
| <i>Ruca sarvaggia</i> | Barbarea vulgaris | Sicilia | |
| <i>Ruchëtta</i> | Diplotaxis tenuifolia | Piemonte | |
| <i>Ruchetta di mare</i> | Cakile maritima | | |
| <i>Ruchetta minore</i> | Diplotaxis viminea | | |
| <i>Ruchetta pendolina</i> | Diplotaxis crassifolia | | |
| <i>Ruchetta selvatica</i> | Diplotaxis tenuifolia | | |
| <i>Rucine</i> | Ruscus aculeatus | Abruzzo | |
| <i>Rucoéta mata</i> | Diplotaxis tenuifolia | Veneto | |
| <i>Rucola</i> | Diplotaxis tenuifolia | Lombardia | <i>Cremona</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|------------------------|-----------|------------------------------|
| Rucola | Diplotaxis tenuifolia | | |
| Rucola | Eruca sativa | | |
| Rucola dei muri | Diplotaxis muralis | | |
| Rucola marina | Cakile maritima | | |
| Rucola palustre | Barbarea vulgaris | | |
| Rucola pugliese | Diplotaxis tenuifolia | | |
| <i>Rucola selvadega</i> | Diplotaxis tenuifolia | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| Rucola violacea | Diplotaxis erucoides | | |
| Rucoletta | Diplotaxis tenuifolia | | |
| Rucoletta | Diplotaxis tenuifolia | | |
| <i>Rucoletta</i> | Diplotaxis tenuifolia | Toscana | |
| <i>Rucoletta</i> | Diplotaxis tenuifolia | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Ruda</i> | Ruta graveolens | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Rùda</i> | Ruta graveolens | | <i>Istria</i> |
| <i>Ruda</i> | Ruta chalepensis | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Rueda</i> | Rubus ulmifolius | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Rueda</i> | Rubus ulmifolius | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Rueda de bosch</i> | Rubus caesius | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Ruetto</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Ruettu</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Ruettu</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Ruga</i> | Ruta graveolens | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Rüga</i> | Ruta chalepensis | | |
| <i>Ruggiastra</i> | Rubia peregrina | Sicilia | |
| <i>Rugheta selvadega</i> | Diplotaxis tenuifolia | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Rughetta</i> | Diplotaxis tenuifolia | | |
| <i>Rughetta</i> | Eruca sativa | | |
| <i>Rughëtta</i> | Eruca sativa | Piemonte | |
| <i>Ruglione</i> | Lathyrus sylvestris | Toscana | <i>Scandicci</i> |
| <i>Rugni</i> | Cichorium intybus | Marche | |
| <i>Rugni</i> | Cichorium intybus | Umbria | <i>Spoletto</i> |
| <i>Rugula</i> | Diplotaxis muralis | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Ruitti</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>San Mauro Castelverde</i> |
| <i>Rum'sa</i> | Rumex crispus | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Rum' sa</i> | Rumex crispus | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Rumarin</i> | Rosmarinus officinalis | | |
| <i>Rumegia</i> | Rumex crispus | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Rumeja</i> | Rumex crispus | Sicilia | |
| <i>Rumeja</i> | Rumex crispus | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Rùmeje</i> | Rumex crispus | Liguria | |
| <i>Rumes</i> | Rumex alpinus | Piemonte | |
| <i>Rumpiquartari</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | |
| <i>Runzi</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Calatafimi</i> |
| <i>Runzi</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Campobello Di Mazara</i> |
| <i>Runzi</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Castelvetrano</i> |
| <i>Runzi</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Castronovo</i> |
| <i>Runzi</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Salemi</i> |
| <i>Runzi</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>San Vito Lo Capo</i> |
| <i>Runzi</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Trapani</i> |
| <i>Runzi</i> | Rubus ulmifolius | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Runzu</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Rusa</i> | Rubus caesius | Veneto | |
| <i>Rusa</i> | Rubus caesius | Veneto | |
| <i>Rusamarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | <i>Campobello Di Licata</i> |
| <i>Rusamarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Rusamarinu</i> | Rosmarinus officinalis | Sicilia | <i>Canicatti</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|--|-----------------------|----------------------------|
| <i>Rusamarinu</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Rusamarinu</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Rusamarinu</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Rusamarinu</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Sicilia | <i>Catania</i> |
| <i>Rusamarinu</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Rusaredda sarvaggia</i> | <i>Rosa canina</i> | Sicilia | |
| <i>Rùsc'cula</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Ruscìa</i> | <i>Taraxacum apenninum</i> | Abruzzo | |
| <i>Ruscìa</i> | <i>Taraxacum glaciale</i> | Abruzzo | |
| <i>Ruscio</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Lazio | <i>Roma</i> |
| <i>Ruscipinde</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Abruzzo | <i>Archi</i> |
| <i>Ruscipinde</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Abruzzo | <i>Casoli</i> |
| <i>Ruscipinde</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Abruzzo | <i>Lanciano</i> |
| <i>Rusciulo</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Puglia | |
| <i>Rusciulu</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Puglia | |
| <i>Rusco</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Campania | |
| <i>Rusco</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | | |
| <i>Rusco</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Abruzzo | <i>Chietino</i> |
| <i>Rusco</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Campania | |
| <i>Ruscolara</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Calabria | |
| <i>Ruscolo</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Friuli-Venezia Giulia | <i>Dolomiti Friulane</i> |
| <i>Rùscolo</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | | |
| <i>Ruscolo</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | | |
| <i>Ruscolo maggiore</i> | <i>Ruscus hypoglossum</i> | | |
| <i>Ruscolo maggiore</i> | <i>Ruscus hypophyllum</i> | | |
| <i>Ruscolo pungitopo</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | | |
| <i>Rusculo pungitopo</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | | |
| <i>Ruse</i> | <i>Rubus caesius</i> | Veneto | |
| <i>Ruselina de macia</i> | <i>Rosa canina</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Rusmari</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Rusmarin</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Ruśmarin</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Rusmarin sarvego</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | Liguria | |
| <i>Rusmarinu</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Sicilia | |
| <i>Ruspo</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Liguria | |
| <i>Rùspo</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Liguria | <i>Genova</i> |
| <i>Russliddi</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Sicilia | |
| <i>Russulidda</i> | <i>Oxalis corniculata</i> | Sicilia | |
| <i>Russulina</i> | <i>Crataegus monogyna sub monogyna</i> | Sicilia | <i>Noto</i> |
| <i>Rust</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Veneto | |
| <i>Rusticano</i> | <i>Prunus cerasifera</i> | | |
| <i>Rustina</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Lazio | <i>Ponza</i> |
| <i>Rusumarin</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | | |
| <i>Rut</i> | <i>Ruta chalepensis</i> | Puglia | |
| <i>Ruta</i> | <i>Ruta chalepensis</i> | Liguria | |
| <i>Ruta</i> | <i>Ruta graveolens</i> | Puglia | <i>Terra d'Otranto</i> |
| <i>Ruta</i> | <i>Ruta graveolens</i> | Sicilia | |
| <i>Ruta</i> | <i>Ruta graveolens</i> | | <i>Istria</i> |
| <i>Rùta</i> | <i>Ruta graveolens</i> | Piemonte | |
| <i>Ruta</i> | <i>Ruta chalepensis</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Ruta</i> | <i>Ruta graveolens</i> | | |
| <i>Ruta d'aleppo</i> | <i>Ruta chalepensis</i> | | |
| <i>Ruta di muro</i> | <i>Asplenium ruta-muraria</i> | | |
| <i>Ruta frangiata</i> | <i>Ruta chalepensis</i> | | |
| <i>Ruta montana</i> | <i>Ruta montana</i> | | |
| <i>Ruta muraria</i> | <i>Asplenium ruta-muraria</i> | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| <i>Rutaja</i> | <i>Alchemilla vulgaris</i> | Liguria | |
| <i>Ruvera</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Sicilia | |
| <i>Ruvetta</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Sicilia | |
| <i>Ruvetta</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Ruvetta</i> | <i>Rubus canescens</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Ruvetti</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Sicilia | |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Sicilia | |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Borgetto</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Burgio</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Comitini</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Lercara Friddi</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Lucca Sicula</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Montevago</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Partinico</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>S. Marco d'Alunzio</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Salaparuta</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Siculiana</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Ruvettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Ruvettu di san franciscu</i> | <i>Rubus idaeus</i> | Sicilia | |
| <i>Ruvettu di san franciscu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Ruvettu masculu</i> | <i>Rosa canina</i> | Sicilia | |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Canicattì</i> |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Canicattì</i> |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Casteltermini</i> |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Catania</i> |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Cianciana</i> |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Galati Mamertino</i> |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Ruviettu</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Ruvittaru</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Sicilia | |
| <i>Ruvitti</i> | <i>Rubus ulmifolius</i> | Sicilia | <i>Gangi</i> |
| <i>Ruvu</i> | <i>Rubus fruticosus</i> | Sicilia | |
| <i>S'ciopi</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>S'ciuparöi</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>S'ciuparöle</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>S'ciupiti</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>S'iscrarionzu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sardegna | L'intreccio asfodelo |
| <i>S'attanda</i> | <i>Papaver rhoeas</i> | Sardegna | |
| <i>S'attanda</i> | <i>Papaver rhoeas</i> | Sardegna | |
| <i>S'ciopetine</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>S'von'</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Puglia | |
| <i>Sa limpòrra</i> | <i>Chondrilla juncea</i> | Sardegna | |
| <i>Sacco montagnolo</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------|----------------|---|
| <i>Saelvia</i> | Salvia pratensis | Emilia-Romagna | <i>Bolognese</i> |
| <i>Saetta</i> | Sagittaria sagittifolia | | |
| <i>Saetta maggiore</i> | Sagittaria sagittifolia | | |
| <i>Safaggiuni</i> | Chamaerops humilis | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Sagarsoela</i> | Satureja hortensis | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Sagarsoela</i> | Satureja hortensis | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Sagarsoela</i> | Satureja hortensis | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Sagrasoela</i> | Satureja hortensis | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Sagrasoela</i> | Satureja hortensis | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Sagrasoela</i> | Satureja hortensis | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Sai</i> | sambucus nigra | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Saittoni</i> | Cardus pycnocephalus | | |
| <i>Saittuni</i> | Cardus pycnocephalus | Sicilia | |
| <i>Saittuni</i> | Scolymus hispanicus | Sicilia | |
| <i>Sajuch muru</i> | Sambucus nigra | | |
| <i>Sala</i> | Typha latifolia | | |
| <i>Salabron</i> | Sedum album | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Salada d'asau</i> | Sonchus oleraceus | Piemonte | |
| <i>Salada d'asou</i> | Sonchus asper | Piemonte | |
| <i>Salada di pra</i> | Taraxacum officinale | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Saladina d' jfrà</i> | Lepidium sativum | Piemonte | L'insalata |
| <i>Salamoia</i> | Rumex acetosa | | |
| <i>Salamoja</i> | Oxalis acetosella | Toscana | |
| <i>Salamoja</i> | Rumex acetosa | Toscana | |
| <i>Salbia</i> | Salvia pratensis | Lombardia | <i>Orobie bergamasche</i> |
| <i>Salcerella</i> | Lythrum salicaria | | |
| <i>Salciagnolo</i> | Sorbus chamaemespilus | | |
| <i>Salcio</i> | Salix alba | | |
| <i>Salcio da pertiche</i> | Salix alba | | |
| <i>Salcio giallo</i> | Salix alba | | |
| <i>Saldarèlle</i> | Satureja hortensis | Abruzzo | |
| <i>Saleggiola</i> | Rumex acetosa | | |
| <i>Saleina</i> | Rumex acetosa | Emilia-Romagna | |
| <i>Saleset</i> | Valerianella locusta | Piemonte | |
| <i>Salevia</i> | Salvia pratensis | | |
| <i>Salghèti</i> | Valerianella carinata | Toscana | <i>Pontremoli</i> |
| <i>Sàlica</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Salicaria</i> | Lythrum salicaria | | |
| <i>Salice bianco</i> | Salix alba | | |
| <i>Salice comune</i> | Salix alba | | |
| <i>Salice da pertiche</i> | Salix alba | | |
| <i>Salice rosso</i> | Salix alba | | |
| <i>Salichedda</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Salicheddi ri muntagna</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Salicornia europea</i> | Salicornia europaea | | |
| <i>Salicornia europea</i> | Salicornia herbacea | | |
| <i>Salicornia fruticosa</i> | Salicornia fruticosa | | |
| <i>Salicornia veneta</i> | Salicornia veneta | | |
| <i>Salicuni ciaurusu</i> | Salvia pratensis | Sicilia | |
| <i>Salippici</i> | Crithmum maritimum | | |
| <i>Salisett</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Salissia</i> | Crithmum maritimum | Puglia | <i>Salento</i> |
| <i>Saljèti</i> | Valerianella carinata | Toscana | <i>Aulla</i> |
| <i>Salossi</i> | Symphytum tuberosum | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Salosso</i> | Symphytum tuberosum | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Salosso</i> | Symphytum tuberosum | Toscana | <i>Garfagnana</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------|-------------------------|------------|----------------------|
| Salosso | Symphytum tuberosum | | |
| Salsa paesana | Smilax aspera | | |
| Salsa pariglia | Smilax aspera | | |
| Salsa siciliana | Smilax aspera | Sicilia | |
| Salsa siciliana | Smilax aspera | | |
| Salsapariglia | Smilax aspera | | |
| Salsapariglia nostrana | Smilax aspera | | |
| Salsarella | Rumex acetosa | Toscana | |
| Salsarella | Rumex acetosa | | |
| Salsari | Rumex acetosa | Abruzzo | |
| Salsefi | Tragopogon porrifolius | | |
| Salsefica | Tragopogon porrifolius | | |
| Salsefica | Tragopogon pratensis | | |
| Salsefrica | Tragopogon pratensis | | |
| Salsifino | Tragopogon pratensis | Toscana | |
| Salsola | Salsola soda | | |
| Salsola erba cali | Salsola soda | | |
| Salsola erba cali | Salsola kali | | |
| Salsola soda | Salsola soda | | |
| Saltarella | Thymus capitatus | | |
| Salvastrella | Sanguisorba officinalis | | |
| Salvastrella | Sanguisorba minor | | |
| Salvastrella | Sanguisorba minor | Toscana | Lucca |
| Salvastrella | Sanguisorba minor | Toscana | Garfagnana |
| Salvastrella maggiore | Sanguisorba officinalis | | |
| Salvastrella minore | Sanguisorba minor | | |
| Salverno | Laurus nobilis | Veneto | |
| Salvia | Salvia pratensis | Lombardia | Orobie bergamasche |
| Salvia | Salvia pratensis | Basilicata | Pollino |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Caltanissetta |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Castelvetrano |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Customaci |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Delia |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Erice |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Favignana |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Partanna |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Partinico |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Piana Degli Albanesi |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Poggioreale |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Salaparuta |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Trapani |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Ustica |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Valderice |
| Salvia | Salvia officinalis | Sicilia | Vittoria |
| Salvia | Salvia sclarea | Sicilia | Noto |
| Salvia | Phlomis fruticosa | Sicilia | Butera |
| Salvia | Phlomis fruticosa | Sicilia | Mazzarino |
| Salvia | Phlomis fruticosa | Sicilia | Riesi |
| Salvia | Phlomis fruticosa | Sicilia | Sommatino |
| Salvia bianca | Salvia pratensis | | |
| Salvia cespugliosa | Salvia grahamii | | |
| Salvia comune | Salvia pratensis | | |
| Salvia de osei | Salvia pratensis | | |
| Salvia dei boschi | Salvia glutinosa | | |
| Salvia dei prati | Salvia pratensis | | |
| Salvia di campo | Salvia pratensis | Toscana | Garfagnana |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|------------------------|------------------------|---------------|----------------------------|-----------|
| <i>Salvia di campo</i> | Salvia verbenaca | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Salvia di campo</i> | Salvia pratensis | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Salvia di campo</i> | Salvia verbenaca | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| Salvia di campo | Salvia verbenaca | | | |
| Salvia di Gerusalemme | Pulmonaria officinalis | | | |
| Salvia di uccelli | Salvia pratensis | | | |
| Salvia falsa verbenca | Salvia verbenaca | | | |
| Salvia gialla | Salvia glutinosa | | | |
| Salvia glutinosa | Salvia glutinosa | | | |
| <i>Salvia mata</i> | Salvia pratensis | Veneto | | |
| Salvia minore | Salvia verbenaca | | | |
| Salvia moscatella | Salvia sclarea | | | |
| Salvia nemorosa | Salvia nemorosa | | | |
| Salvia pratense | Salvia pratensis | | | |
| Salvia sclarea | Salvia sclarea | | | |
| Salvia selvatica | Salvia pratensis | | | |
| Salvia spagnola | Salvia hispanica | | | |
| Salvia vischiosa | Salvia glutinosa | | | |
| Salvio ontano | Salvia pratensis | | | |
| Salvione giallo | Phlomis fruticosa | | | |
| <i>Salzet</i> | Valerianella spp. | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Samariza</i> | Matricaria chamomilla | | | |
| <i>Samariza</i> | Matricaria chamomilla | Sicilia | | |
| <i>Samblüch</i> | Sambucus nigra | Lombardia | <i>Leffe</i> | |
| <i>Sambrügu</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>Sambu</i> | Sambucus nigra | Valle d'Aosta | <i>Saint-Vincent</i> | In patois |
| <i>Sambuc</i> | Sambucus nigra | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Sambucaro</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>Sambuch</i> | sambucus nigra | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> | |
| <i>Sambuch</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>Sambüch</i> | Sambucus nigra | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Sambüch</i> | Sambucus nigra | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Sambüch</i> | Sambucus nigra | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Sambüch</i> | Sambucus nigra | Lombardia | <i>Bergamasca</i> | |
| Sambuco | Sambucus nigra | | | |
| <i>Sambuco</i> | Sambucus nigra | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| Sambuco di montagna | Sambucus racemosa | | | |
| Sambuco nero | Sambucus nigra | | | |
| Sambuco nostrale | Sambucus nigra | | | |
| Sambuco rosso | Sambucus racemosa | | | |
| <i>Sambugare</i> | Angelica sylvestris | Veneto | | |
| <i>Sambugari</i> | Angelica archangelica | Veneto | | |
| <i>Sambugh</i> | Sambucus nigra | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Sambugh</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>Sambugo</i> | Sambucus nigra | Liguria | <i>Spezzino</i> | |
| <i>Sambügu</i> | Sambucus nigra | Liguria | <i>Spezzino</i> | |
| <i>Sambügu</i> | Sambucus nigra | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Sambur</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>Sambus</i> | sambucus nigra | Valle d'Aosta | | In patois |
| <i>Sammuccu</i> | Sambucus nigra | Sicilia | <i>Bisaquino</i> | |
| <i>Sammùcu</i> | Sambucus nigra | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| <i>Sampe de bò</i> | Plantago maior | | | |
| <i>Samucu mascu</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>San carli</i> | Artemisia verlotorum | Lombardia | <i>Creiasco</i> | |
| <i>San carlit</i> | Artemisia vulgaris | Lombardia | <i>Brianza</i> | |
| <i>Sanacciola</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Vittoria</i> | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|-----------------------------|---------------------------------|-----|---------------|---------------------------|
| <i>Sanaccioli</i> | <i>Diplotaxis erucoides</i> | | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Sanacciolo</i> | <i>Diplotaxis erucoides</i> | | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Sanacciolo</i> | <i>Diplotaxis erucoides</i> | | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Sanacciuli</i> | <i>Diplotaxis erucoides</i> | | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Sanàpa</i> | <i>Sinapis alba sub alba</i> | | Sicilia | |
| <i>Sanàpe</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | | Puglia | |
| <i>Sanapedda</i> | <i>Sinapis alba sub alba</i> | | Sicilia | |
| <i>Sanapedda</i> | <i>Sinapis s.i.s.</i> | | Sicilia | <i>Niscemi</i> |
| <i>Sanapieddu duci</i> | <i>Hirschfeldia incana</i> | | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Sanapieddu duci</i> | <i>Hirschfeldia incana</i> | | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Sanapieddu duci</i> | <i>Raphanus raphanistrum</i> | sub | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Sanapieddu duci</i> | <i>Raphanus raphanistrum</i> | sub | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Sanàpu</i> | <i>Brassica nigra</i> | | Sicilia | |
| <i>Sanàpudd</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | | Puglia | |
| <i>Sanapuni</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | | Sicilia | |
| <i>Sanapuni</i> | <i>Sinapis s.i.s.</i> | | Sicilia | <i>Niscemi</i> |
| <i>Sango</i> | <i>Sambucus nigra</i> | | | |
| <i>Sangregòri</i> | <i>Helichrysum italicum</i> | | Istria | <i>Gallesano</i> |
| <i>Sanguinella</i> | <i>Achillea ligustica</i> | | Toscana | <i>Capoliveri</i> |
| <i>Sanguinella</i> | <i>Achillea millefolium</i> | | | |
| <i>Sanguisorba</i> | <i>Sanguisorba minor</i> | | Sicilia | |
| <i>Sanicastro</i> | <i>Salix alba</i> | | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Sanriocca</i> | <i>Teucrium chamedrys</i> | | | |
| <i>Sansa</i> | | | | |
| | <i>Rumex acetosella</i> | | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Sant carlitt</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Santamaria</i> | <i>Balsamita major</i> | | | <i>Piemonte</i> |
| <i>Santarièdda</i> | <i>Thymus capitatus</i> | | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Santarièddru</i> | <i>Thymus capitatus</i> | | Sicilia | <i>Campofranco</i> |
| <i>Santarièddru</i> | <i>Thymus capitatus</i> | | Sicilia | <i>Sutera</i> |
| <i>Santarièddu</i> | <i>Thymus capitatus</i> | | Sicilia | |
| <i>Santolina odorosa</i> | <i>Tanacetum vulgare</i> | | | |
| <i>Santon</i> | <i>Stellaria media</i> | | Toscana | <i>Lunigiana</i> |
| <i>Santòn</i> | <i>Stellaria media</i> | | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Santonica</i> | <i>Agrimonia eupatoria</i> | | Toscana | |
| <i>Santoreggia</i> | <i>Satureja montana</i> | | | |
| <i>Santoreggia annuale</i> | <i>Satureja hortensis</i> | | | |
| <i>Santoreggia estiva</i> | <i>Satureja hortensis</i> | | | |
| <i>Santoreggia montana</i> | <i>Satureja montana</i> | | | |
| <i>Santoreggia pugliese</i> | <i>Satureja cuneifolia</i> | | | |
| <i>Santoreggia sarda</i> | <i>Satureja thymbra</i> | | | |
| <i>Saou</i> | <i>sambucus nigra</i> | | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Sap</i> | <i>Picea abies</i> | | Liguria | |
| <i>Sapin</i> | <i>Abies alba</i> | | Piemonte | |
| <i>Sapin</i> | <i>Picea abies</i> | | Piemonte | |
| <i>Saponaria</i> | <i>Saponaria officinalis</i> | | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Saponella</i> | <i>Lavandula angustifolia</i> | | | |
| <i>Sapunara</i> | <i>Centranthus ruber</i> | | Sicilia | |
| <i>Sapunazza</i> | <i>Centranthus ruber</i> | | Sicilia | |
| <i>Sarbia</i> | <i>Phlomis fruticosa</i> | | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Sarbia</i> | <i>Phlomis fruticosa</i> | | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Sarbussu</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | | | |
| <i>Sarchi</i> | <i>Beta vulgaris</i> | | Sicilia | <i>Casteltermini</i> |
| <i>Sarchi</i> | <i>Beta vulgaris</i> | | Sicilia | <i>S. Giovanni Gemini</i> |
| <i>Sarchi</i> | <i>Beta vulgaris</i> | | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|---------------|------------------------------|
| <i>Sarcio</i> | Salix alba | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Sarès salvadech</i> | Prunus avium | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Sarèsa salvadega</i> | Prunus avium | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Sarèsa selvadega</i> | Prunus avium | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Sarieula</i> | Satureja thymifolia | Valle d'Aosta | <i>Verrayes</i> |
| <i>Sarinella</i> | Rumex acetosa | | |
| <i>Sarizi salvadech neger</i> | Prunus avium | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Sarjettu sarvàuigu</i> | Valerianella locusta | | |
| <i>Sarriola</i> | Thymus serpyllum | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Sarsa siciliana</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Sarsa siciliana</i> | Smilax aspera | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Sarset</i> | Valerianella locusta | Piemonte | |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia pratensis | Sicilia | |
| <i>Sarvia</i> | Salvia verbenaca | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | <i>Castronovo</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | <i>Corleone</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | <i>Roccamena</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | <i>San Giuseppe Jato</i> |
| <i>Sarvia</i> | Salvia officinalis | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Sarvia sarvaggia</i> | Phlomis fruticosa | Sicilia | <i>Cianciana</i> |
| <i>Sarviuni</i> | Phlomis fruticosa | Sicilia | |
| <i>Sarzapariglia</i> | Smilax aspera | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Sarzet</i> | Valerianella locusta | Piemonte | |
| <i>Sassaioli</i> | Reichardia picroides | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Sassaioli</i> | Reichardia picroides | | |
| <i>Sassaiolo</i> | Reichardia picroides | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Sassefica</i> | Tragopogon porrifolius | | |
| <i>Sassefrica</i> | Tragopogon pratensis | | |
| <i>Sassefrica</i> | Tragopogon pratensis | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Sassello</i> | Reichardia picroides | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Sassifraga</i> | Tragopogon porrifolius sub australis | Sicilia | |
| <i>Sataredda</i> | Thymus capitatus | Sicilia | |
| <i>Sataredda</i> | Thymus capitatus | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Sataredda</i> | Thymus capitatus | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Sataredda</i> | Thymus capitatus | Sicilia | <i>Sambuca Di Sicilia</i> |
| <i>Sataredda</i> | Thymus capitatus | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Sataredda</i> | Thymus capitatus | Sicilia | <i>Siculiana</i> |
| <i>Sataredda di satiru</i> | Thymus capitatus | Sicilia | |
| <i>Satareddi</i> | Thymus capitatus | Sicilia | |
| <i>Satareddi</i> | Thymus capitatus | | |
| <i>Satareddu</i> | Thymus capitatus | Sicilia | |
| <i>Satareddu</i> | Thymus capitatus | Sicilia | <i>Castelvetrano</i> |
| <i>Satareddu</i> | Thymus capitatus | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Satareddu</i> | Thymus capitatus | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Satareddu</i> | Thymus capitatus | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Satareddu</i> | Thymus capitatus | Sicilia | <i>Salaparuta</i> |
| <i>Satira</i> | Thymus capitatus | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------|
| <i>Satirii</i> | Orchis spp. | | | |
| <i>Satiriuni</i> | Barlia robertiana | Sicilia | | |
| <i>Satiro rosso</i> | Erythronium dens-canis | | | |
| <i>Satra</i> | Thymus capitatus | | | |
| <i>Satru</i> | Thymus capitatus | Sicilia | | |
| <i>Saturedda</i> | Thymus capitatus | Sicilia | | |
| <i>Satureddu</i> | Thymus capitatus | Sicilia | | |
| <i>Saturella</i> | Satureja montana | | | |
| <i>Saùcu niuru</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>Saùgo</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>Sausa siciliana</i> | Smilax aspera | Sicilia | | |
| <i>Saût</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>Sautaredda</i> | Thymus capitatus | Sicilia | | |
| <i>Sautarèlle</i> | Satureja hortensis | Abruzzo | | |
| <i>Savataredda</i> | Thymus capitatus | | | |
| <i>Savia bastarda</i> | Salvia pratensis | Piemonte | | |
| <i>Savia d'i prà</i> | Salvia pratensis | Piemonte | | |
| <i>Savia sarvaja</i> | Salvia pratensis | Piemonte | | |
| <i>Savis</i> | sambucus nigra | Valle d'Aosta | | In patois |
| <i>Savis</i> | Sambucus nigra | Valle d'Aosta | <i>Charvensod</i> | In patois |
| <i>Savonina</i> | Centranthus ruber | Sicilia | | |
| <i>Savoreggia</i> | Satureja montana | | | |
| <i>Savuco</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>Savuco</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>Savucu</i> | Sambucus nigra | Sicilia | | |
| <i>Savucu</i> | Sambucus nigra | Sicilia | <i>Bisaquino</i> | |
| <i>Savucu</i> | Sambucus nigra | Sicilia | <i>Castellana Sicula</i> | |
| <i>Savucu</i> | Sambucus nigra | Sicilia | <i>Mussomeli</i> | |
| <i>Savucu di gai</i> | Sambucus nigra | | | |
| <i>Savuiuccu</i> | Sambucus nigra | Sicilia | <i>Castellana Sicula</i> | |
| <i>Savuiuccu</i> | Sambucus nigra | Sicilia | <i>Mussomeli</i> | |
| <i>Savvia</i> | Salvia pratensis | Sicilia | | |
| <i>Savviuni</i> | Phlomis fruticosa | Sicilia | | |
| <i>Sberra</i> | Ammi maius | Sicilia | <i>Butera</i> | |
| <i>Sberra</i> | Ammi maius | Sicilia | | |
| <i>Sbite</i> | Hippophae rhamnoides | Friuli-Venezia Giulia | | |
| <i>Sbosra</i> | Prunus mahaleb | Lombardia | | |
| <i>Sbregghjàna</i> | Nasturtium officinale | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| <i>Sbrusa oci</i> | Taraxacum officinale | Veneto | | |
| <i>Sbrusa oci</i> | Taraxacum officinale | Veneto | | |
| <i>Sbrusacu'ì</i> | Rosa canina | Veneto | | |
| <i>Scabiosa</i> | Scabiosa succisa | | | |
| <i>Scabiosa</i> | Stachys palustris | | | |
| <i>Scacciacalebbra</i> | Reichardia picroides | Sicilia | | |
| <i>Scaccialebbra</i> | Reichardia picroides | Sicilia | | |
| <i>Scaccialebbra</i> | Reichardia picroides | Sicilia | <i>Ragalna</i> | |
| <i>Scacciaragni</i> | Ruscus aculeatus | Lazio | | |
| <i>Scacciaragni</i> | Ruscus aculeatus | | | |
| <i>Scaddalasinu</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | | |
| <i>Scaddallasinu</i> | Onopordum illyricum | Sicilia | <i>Milo</i> | |
| <i>Scaft'i'nfrunti</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> | |
| <i>Scafhune</i> | Nasturtium officinale | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Scalambrina</i> | Teucrium chamedrys | | | |
| <i>Scalèra</i> | Galactites tomentosa | Sicilia | | |
| <i>Scaletta</i> | Chrysanthemum parthenium* | | | |
| <i>Scaletta</i> | Tanacetum parthenium* | Lombardia | <i>Lecchese</i> | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------------|-----------------------|
| Scalette | Filipendula vulgaris | Piemonte | |
| Scalimbru | Scolymus grandiflorus | Sicilia | |
| Scalimbru | Scolymus hispanicus | Sicilia | |
| Scalimmiri | Scolymus hispanicus | Sicilia | |
| Scallièmmiru | Scolymus hispanicus | Sicilia | |
| Scalora | Cichorium intybus | Sicilia | |
| Scalora ri muntagna | Cichorium intybus | Sicilia | |
| Scaloredda | Tolpis virgata | Sicilia | |
| Scaluredda | Tolpis quadriaristata | Sicilia | Belpasso |
| Scaluredda | Tolpis quadriaristata | Sicilia | Zafferana Etnea |
| Scaluredda | Tolpis quadriaristata | Sicilia | |
| Scaluredda | Tolpis virgata | Sicilia | Belpasso |
| Scaluredda | Tolpis virgata | Sicilia | Zafferana Etnea |
| Scanabech | Tragopogon pratensis | Lombardia | Bassa Bresciana |
| Scanabech | Tragopogon pratensis | Piemonte | |
| Scannabbeccu | Asphodeline lutea | Sicilia | Pedara |
| Scannabbeccu | Asphodeline lutea | Sicilia | Ragalna |
| Scannacrave | Centranthus ruber | Liguria | Noli |
| Scannasorci | Ilex aquifolium | | |
| Scannasorci | Ilex aquifolium | | |
| Scannasurci | Ilex aquifolium | Calabria | |
| Scannasurci | Ilex aquifolium | Sicilia | |
| Scapaccione | Apium nodiflorum | | |
| Scapaccione | Nasturtium officinale | Italia meridionale | |
| Scapigliate | Nigella damascena | | |
| Scaranzinzuli | Hypochoeris radicata sub heterocarpa | Sicilia | |
| Scaranzinzuli | Hypochoeris radicata | Sicilia | Zafferana Etnea |
| Scarapurcio | Crataegus monogyna | Puglia | |
| Scarazacù | Rosa canina | Istria | Pirano |
| Scarcitula | Reichardia picroides | Sicilia | Gangi |
| Scardaccione | Dipsacus fullonum | | |
| Scardaccione | Cirsium arvense | | |
| Scardaccione sfrangiato | Dipsacus laciniatus | | |
| Scardaccioni | Silybum marianum | Toscana | Poppi e Bibbiena |
| Scardass | Dipsacus fullonum | Lombardia | Milanese |
| Scardazzon | Tordilium apulum | Toscana | Fivizzano |
| Scardicchione | Scolymus hispanicus | | |
| Scardiccione | Scolymus hispanicus | | |
| Scardiccione | Silybum marianum | Toscana | Poppi e Bibbiena |
| Scardiccione | Onopordum acanthium | | |
| Scardiccione | Scolymus grandiflorus | | |
| Scardiccione selvatico | Onopordum acanthium | | |
| Scargigliani | Sonchus oleraceus | | |
| Scarion | Crataegus oxyachanta | Lombardia | Milanese |
| Scarion | Prunus spinosa | Lombardia | Milanese |
| Scariun | Rubus fruticosus | Lombardia | Lecchese |
| Scarla | Hypochoeris radicata | Sicilia | Gangi |
| Scarla | Hypochoeris radicata | Sicilia | San Mauro Castelverde |
| Scarlattina | Cerithe major | Sicilia | |
| Scarlesgia | Salvia sclarea | Lombardia | Milanese |
| Scarlina | Galactites tomentosa | | |
| Scarlina | Galactites tomentosa | Sicilia | |
| Scarola | Lactuca serriola | | |
| Scarola | Sonchus oleraceus | Sicilia | Canicatti |
| Scarpanazzi | Arctium lappa | Veneto | |
| Scarpèta da la Madonna | Ranunculus repens | Lombardia | Cremasco |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------|------------------|
| Scarpetta del Signor | Pulmonaria officinalis | | | |
| Scarpiona cavei | Arctium lappa | Piemonte | | |
| Scarri | Hypochoeris radicata sub heterocarpa | Sicilia | | |
| Scarri | Hypochoeris radicata | Sicilia | Mistretta | |
| Scarri | Hypochoeris radicata sub neapolitana | Sicilia | Mistretta | |
| Scarsapepe | Origanum majorana | | | |
| Scarseu | Sonchus asper | Piemonte | | |
| Scarseu | Sonchus oleraceus | Piemonte | | |
| Scarsoret | Sonchus asper | Piemonte | | |
| Scarsoret | Sonchus oleraceus | Piemonte | | |
| Scarzeu | Sonchus asper | Piemonte | | |
| Scarzeu | Sonchus oleraceus | Piemonte | | |
| Scarzò | Sonchus asper | Piemonte | | |
| Scarzò | Sonchus oleraceus | Piemonte | | |
| Scarzon | Dipsacus fullonum | Lombardia | Milanese | |
| Scarzone | Carlina acaulis | Toscana | Alta Garfagnana | |
| Scarzoni | Carlina acaulis | Toscana | Lucca | |
| Scarzoni | Carlina acaulis | Toscana | Garfagnana | |
| Scarzun | Cardus pycnocephalus | | | |
| Scassu | Sambucus nigra | Sicilia | | |
| Scatoloc | Physalis alkekengi | Lombardia | Sotto il Monte | |
| Scatoloc | Physalis alkekengi | Lombardia | Cologno | |
| Scattalingula | Galium aparine | | | |
| Scattiatura | Sonchus oleraceus | Sicilia | Isole Eolie | Le parti giovani |
| Scauni | Nasturtium officinale | Sicilia | | |
| Scavasòrece | Ilex aquifolium | Sicilia | | |
| Scavina | Apium nodiflorum | Sicilia | | |
| Scavini | Berula erecta | Sicilia | | |
| Scavuna | Apium nodiflorum | Sicilia | Mistretta | |
| Scavuna | Apium nodiflorum | Sicilia | | |
| Scavuni | Nasturtium officinale | Sicilia | | |
| Scavuni | Nasturtium officinale | Sicilia | Sambuca di Sicilia | |
| Scavuni | Veronica anagallis aquatica | Sicilia | Caltanissetta | |
| Scazzalièbbre | Reichardia picroides | Lazio | Isola Di Ponza | |
| Scciupetu | Sambucus nigra | Sicilia | | |
| Scciupetu | Sambucus nigra | | | |
| Sceja | Prunus avium | Liguria | Riviera Spezzina | |
| Scenzu | Artemisia arborescens | Sardegna | La Maddalena | |
| Scepe | Rubus fruticosus | Toscana | Lucca | |
| Scepe | Rubus fruticosus | Toscana | Lucca | |
| Scepe | Rubus fruticosus | Toscana | Garfagnana | |
| Scèsciula | Zizyphus jujuba | Puglia | Terra d'Otranto | |
| Schciopit | Silene vulgaris | Ticino | | |
| Schéc | Sambucus nigra | Lombardia | S. Felice | |
| Scherzu | Silene vulgaris | Piemonte | Fabrosa | |
| Schiafojepredis | Prunus spinosa | Friuli-Venezia Giulia | | |
| Schiancio | Cydonia oblonga | Umbria | | |
| Schianciu | Cydonia oblonga | Sicilia | | |
| Schianciu | Cydonia oblonga | Umbria | | |
| Schighghioni | Berula erecta | Sicilia | | |
| Schino | Pistacia lentiscus | Abruzzo | | |
| Schino | Pistacia lentiscus | Molise | | |
| Schiocheti | Silene vulgaris | Veneto | | |
| Schioppetti | Silene vulgaris | | | |
| Schioppetti | Silene vulgaris sub angustifolia | | | |
| Schioppettine | Silene vulgaris | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|--|-----------------------|---|
| <i>Schioppettine</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | | |
| <i>Schioppettini</i> | <i>Silene vulgaris</i> | | |
| <i>Schitac</i> | <i>Sambucus nigra</i> | Lombardia | <i>S. Gregorio</i> |
| <i>Schitacc</i> | <i>Sambucus nigra</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Schivaman</i> | <i>Melilotus officinalis</i> | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Schivaman</i> | <i>Melilotus officinalis</i> | Lombardia | |
| <i>Schwibliemo</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Valle d'Aosta | <i>Gressoney</i> |
| <i>Schwimejò</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Valle d'Aosta | <i>Gressoney</i> |
| <i>Sciaccu</i> | <i>Physalis alkekengi</i> | Liguria | |
| <i>Sciafujite</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Sciappabarlet</i> | <i>Calepina irregularis</i> | Piemonte | |
| <i>Sciarba</i> | <i>Sorbus domestica</i> | Sicilia | |
| <i>Sciarbu</i> | <i>Sorbus domestica</i> | Sicilia | |
| <i>Sciarel</i> | <i>Carum carvi</i> | | |
| <i>Sciatune</i> | <i>Apium nodiflorum</i> | | |
| <i>Sciatune</i> | <i>Nasturtium officinale</i> | Italia meridionale | |
| <i>Scibbilichisi</i> | <i>Centaurea solstitialis sub schouwii</i> | Sicilia | |
| <i>Scidrón</i> | <i>Vaccinium myrtillus</i> | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Scienza</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Abruzzo | |
| <i>Scienzio</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | | |
| <i>Sciguelletti</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Liguria | <i>Levi</i> |
| <i>Scinu</i> | <i>Pistacia lentiscus</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Sciocheti</i> | <i>Silene alba</i> | Veneto | |
| <i>Sciocheti</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Veneto | |
| <i>Scionsgetta</i> | <i>Valerianella locusta</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Scionsgin</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Sciop</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Piemonte | |
| <i>Sciopet</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Volta Mantovana</i> |
| <i>Sciopet</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Sciopet</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Sciopet</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Volta Mantovana</i> |
| <i>Sciopet</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Piemonte | |
| <i>Sciopeti</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Sciopetine</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Friuli-Venezia Giulia | <i>Dolomiti Friulane</i> |
| <i>Sciopetti</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Veneto | |
| <i>Sciopi</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Sciopiet(i)</i> | <i>Silene vulgaris</i> | | |
| <i>Sciorba</i> | <i>Sorbus domestica</i> | Sicilia | |
| <i>Sciorbu</i> | <i>Sorbus domestica</i> | Sicilia | |
| <i>Sciracausi</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> |
| <i>Sciresa</i> | <i>Prunus cerasus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Sciresa de Spagna</i> | <i>Prunus laurocerasus</i> | Lombardia | |
| <i>Scirpote</i> | <i>Apium nodiflorum</i> | | |
| <i>Scirpote</i> | <i>Nasturtium officinale</i> | Italia meridionale | |
| <i>Sciscerbua</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Liguria | <i>Levi</i> |
| <i>Sciscula</i> | <i>Zizyphus jujuba</i> | Puglia | <i>Salento</i> |
| <i>Sciuline</i> | <i>Papaver rhoeas</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Sciupet</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | |
| <i>Sciupeti</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Sciuri di maju</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Sicilia | |
| <i>Sciuri di maju</i> | <i>Chrysanthemum coronarium</i> | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Sciuriddi</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> |
| <i>Sciuriddi</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Sciuriddi</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | <i>Messina</i> |
| <i>Sciuriddi</i> | <i>Brassica rupestris sub rupestris</i> | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Sciuriti</i> | <i>Sisymbrium officinale</i> | Sicilia | <i>Gangi</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| <i>Sciusciella</i> | Ceratonia siliqua | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Sciùsciùn</i> | Taraxacum officinale | Liguria | <i>Val Lerrone e Arroscia</i> |
| <i>Scivula</i> | Rumex acetosa | Piemonte | <i>Biella</i> |
| <i>Scivula</i> | Rumex acetosa | Piemonte | |
| <i>Sclarea</i> | Salvia sclarea | | |
| <i>Sclopit</i> | Silene vulgaris | | |
| <i>Sclops</i> | Physalis alkekengi | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus hispanicus | Sicilia | |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus hispanicus | Sicilia | |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus maculatus | Sicilia | |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus species | Sicilia | <i>Niscemi</i> |
| <i>Scoddi</i> | Cardus pycnocephalus | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Scoddi</i> | Cardus pycnocephalus | Sicilia | |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Buseto Palizzolo</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Canicattì</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Castellammare Del Golfo</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Casteltermini</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Castelvetrano</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Cianciana</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Salaparuta</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>San Vito Lo Capo</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Siculiana</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Scoddi di curmi</i> | Scolymus maculatus | Sicilia | |
| <i>Scoddi di ripi di mari</i> | Scolymus hispanicus | Sicilia | |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Buseto Palizzolo</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Castellammare Del Golfo</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Castelvetrano</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Salaparuta</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>San Vito Lo Capo</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Scoddo</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Scoddi</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | <i>Mazzara</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|---|-----------|--------------------------------|
| <i>Scoddri</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Mazara</i> |
| <i>Scoddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Scoddu</i> | <i>Scolymus hispanicus</i> | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Scoddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Giarre</i> |
| <i>Scoddu</i> | <i>Scolymus hispanicus</i> | Sicilia | <i>Vicari</i> |
| <i>Scoddu</i> | <i>Scolymus maculatus</i> | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Scoddu</i> | <i>Scolymus maculatus</i> | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Scoddu</i> | <i>Scolymus maculatus</i> | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Scolionéra</i> | <i>Scorzonera hispanica</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Scolimo</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Scolimo</i> | <i>Scolymus hispanicus</i> | Sicilia | |
| <i>Scolimo</i> | <i>Scolymus maculatus</i> | Sicilia | |
| <i>Scolimo</i> | <i>Scolymus hispanicus</i> | | |
| <i>Scolino</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | | |
| <i>Scolli</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Scolli</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Scolli</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Scolli</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Scolli</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Sconcordia</i> | <i>Orchis spp.</i> | | |
| <i>Scopa</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Puglia | |
| <i>Scoparina</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | | |
| <i>Scoparina</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | | |
| <i>Scope bruschie</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Marche | |
| <i>Scordiu</i> | <i>Teucrium scordium sub scordioles</i> | Sicilia | |
| <i>Scordiu</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Scordiu</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Scordiu</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Castellammare del Golfo</i> |
| <i>Scordiu</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Mazara del Vallo</i> |
| <i>Scordiu</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Scordiu</i> | <i>Mentha spicata sub spicata</i> | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Scordiu</i> | <i>Teucrium scordium</i> | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Scordu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Scordu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Scornabecco</i> | <i>Pistacia terebinthus</i> | | |
| <i>Scornabeccu</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Montevago</i> |
| <i>Scornabeccu</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Scornabeccu</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Scornabeccu</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Scornabeccu</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Scornabeccu</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | |
| <i>Scorzabianca</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | | |
| <i>Scorzabianca</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Scorzanera</i> | <i>Scorzonera hispanica</i> | | |
| <i>Scorzobianca</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | | |
| <i>Scorzobianca selvatica</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | | |
| <i>Scorzonera delle argille</i> | <i>Podospermum canum</i> | | |
| <i>Scorzonera di Spagna</i> | <i>Scorzonera hispanica</i> | | |
| <i>Scorzonera laciniata</i> | <i>Podospermum laciniatum</i> | | |
| <i>Scorzonera sbrindellata</i> | <i>Podospermum laciniatum</i> | | |
| <i>Scorzunera</i> | <i>Scorzonera hispanica</i> | | |
| <i>Scoursounera</i> | <i>Scorzonera hispanica</i> | Piemonte | |
| <i>Scovin</i> | <i>Equisetum arvense</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Scravuni</i> | <i>Apium nodiflorum</i> | Sicilia | |
| <i>Scressur</i> | <i>Nasturtium officinale</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Scressùr</i> | <i>Barbarea vulgaris</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|-------------------------------|-----------|------------------------------|
| <i>Scrippigne</i> | <i>Sonchus arvensis</i> | Abruzzo | |
| <i>Scrissioi</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Veneto | |
| <i>Scrissioi</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Veneto | |
| <i>Scrus</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Piemonte | <i>Biella</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Buseto Palizzolo</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Castelvetrano</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Levano</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Salaparuta</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>San Vito Lo Capo</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Scuddu</i> | <i>Scolymus hispanicus</i> | Sicilia | |
| <i>Scuderi angustifoglio</i> | <i>Phagnalon saxatile</i> | | |
| <i>Scuedda</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Scuffieddi</i> | <i>Lobularia maritima</i> | Sicilia | |
| <i>Sculimbri</i> | <i>Scolymus hispanicus</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Sculimbri</i> | <i>Scolymus maculatus</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Scuoddi</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Scuoddi</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Scuoddo</i> | <i>Scolymus maculatus</i> | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Scuoddo</i> | <i>Scolymus maculatus</i> | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Scuoddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Caccamo</i> |
| <i>Scuoddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Collesano</i> |
| <i>Scuoddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Gangi</i> |
| <i>Scuoddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>San Giuseppe Jato</i> |
| <i>Scuoddu</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>San Mauro Castelverde</i> |
| <i>Scuoddu</i> | <i>Scolymus maculatus</i> | Sicilia | <i>Collesano</i> |
| <i>Scuoddu</i> | <i>Scolymus maculatus</i> | Sicilia | <i>Valledolmo</i> |
| <i>Scuolddu</i> | <i>Scolymus hispanicus</i> | Sicilia | |
| <i>Scupara</i> | <i>Chamaerops humilis</i> | Sicilia | |
| <i>Scuparina</i> | <i>Chamaerops humilis</i> | Sicilia | |
| <i>Scuparina</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Scuparini</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Scupazzu</i> | <i>Chamaerops humilis</i> | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Scurmaget</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Scursunara</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | |
| <i>Scursunara</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Scursunara</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Scursunera</i> | <i>Jasminum officinale</i> | Sicilia | |
| <i>Scursunera</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | |
| <i>Scursunera</i> | <i>Scorzonera deliciosa</i> | Sicilia | |
| <i>Scursunera giara</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Chiusa Sclafani</i> |
| <i>Scursunera giara</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Collesano</i> |
| <i>Scursunera giara</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Lercara Friddi</i> |
| <i>Scursunera giara</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Palazzo Adriano</i> |
| <i>Scursunera giara</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Palermo</i> |
| <i>Scursunera giara</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Prizzi</i> |
| <i>Scursunera giara</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | <i>Vicari</i> |
| <i>Scursunera giarna</i> | <i>Urospermum dalechampii</i> | Sicilia | |
| <i>Scuscet</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| <i>Sdrasilda</i> | Stachys officinalis | Veneto | |
| <i>Secala</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Secala</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Secala</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Secala</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Secala</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Secala</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Sècala</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Sècala sarbaggia</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Secala sarbaggia</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Secala sarbaggia</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Secala sarbaggia</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Sècala zarba</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Secali</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Sèchila sarbaggia</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Sechili</i> | Beta vulgaris sub vulgaris | Sicilia | |
| <i>Sechili</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Secra servaggia</i> | Beta vulgaris | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Sedanina d'acqua</i> | Berula erecta | | |
| <i>Sedanina coltivata</i> | Sium sisarum | | |
| <i>Sedanina d'acqua</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Sedano d'acqua</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Sedano dei prati</i> | Heracleum sphondylium | | |
| <i>Sedano di montagna</i> | Levisticum officinale | | |
| <i>Sedino di mont</i> | Levisticum officinale | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Sedn' servadgo</i> | Apium nodiflorum | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Seejia</i> | Prunus avium | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Segali sarbaggi</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Segarsola</i> | Origanum majorana | | |
| <i>Seghila</i> | Beta vulgaris | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Seghila</i> | Beta vulgaris | Sicilia | |
| <i>Segnatempo</i> | Carlina acaulis | | |
| <i>Segrigioela</i> | Thymus serpyllum | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Segrigioeura</i> | Satureja montana | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Segrigiola</i> | Thymus serpyllum | Lombardia | |
| <i>Segrigiola</i> | Thymus serpyllum | Lombardia | <i>Centro Lago di Como</i> |
| <i>Segrisoela</i> | Thymus serpyllum | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Seiraset</i> | Veronica beccabunga | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Seixe</i> | Prunus cerasus | Liguria | |
| <i>Selvia</i> | Salvia pratensis | | |
| <i>Semirino</i> | Thymus vulgaris | | |
| <i>Sempiterno</i> | Helichrysum italicum | | |
| <i>Semprevivo</i> | Carlina acaulis | | |
| <i>Semprevivo</i> | Helichrysum italicum | | |
| <i>Semprevivo</i> | Sempervivum aracnoideum | | |
| <i>Semprevivo</i> | Sempervivum tectorum | | |
| <i>Semprevivo dei tetti</i> | Sempervivum tectorum | | |
| <i>Semprevivo dei tetti</i> | Sempervivum tectorum | | |
| <i>Semprevivo maggiore</i> | Sempervivum tectorum | | |
| <i>Semprevivo maggiore</i> | Sempervivum tectorum | | |
| <i>Semprivivu sarvaggiu</i> | Phagnalon saxatile | Sicilia | |
| <i>Senapa</i> | Brassica nigra | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Senapa</i> | Brassica nigra | Sicilia | <i>Salaparuta</i> |
| <i>Senàpa</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Senàpa</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>San Cataldo</i> |
| <i>Senàpa</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Serradifalco</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|-------------------------------|----------------|---|
| <i>Sènape</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Puglia | |
| Senape bianca | <i>Sinapis alba</i> | | |
| Senape canuta | <i>Hirschfeldia incana</i> | | |
| Senape dei monaci | <i>Salsola soda</i> | Emilia-Romagna | |
| Senape nera | <i>Brassica nigra</i> | | |
| Senape pelosa | <i>Sinapis pubescens</i> | | |
| Senape selvatica | <i>Sinapis arvensis</i> | | |
| <i>Sènari</i> | <i>Lamium album</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Senavra</i> | <i>Sinapis nigra</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| Senecio dei fossi | <i>Senecio erraticus</i> | | |
| Senecione | <i>Senecio vulgaris</i> | | |
| Senecione di San Giacomo | <i>Senecio jacobea</i> | | |
| <i>Sentura</i> | <i>Picea abies</i> | Liguria | |
| <i>Senzu</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Sardegna | |
| <i>Serbieda</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Serbussu</i> | <i>Asphodelus microcarpus</i> | Sicilia | |
| <i>Serieis</i> | <i>Carum carvi</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Serieses</i> | <i>Prunus avium</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Serigiola</i> | <i>Satureja thymifolia</i> | Lombardia | |
| Serpenta | <i>Polygonum bistorta</i> | | |
| <i>Serpentaeria</i> | <i>Polygonum bistorta</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Serpentaria</i> | <i>Polygonum bistorta</i> | | |
| Serpentaria | <i>Artemisia dracunculus</i> | | |
| Serpentario | <i>Arum dracunculus</i> | | |
| <i>Serpentina</i> | <i>Polygonum bistorta</i> | Toscana | |
| <i>Serpili</i> | <i>Thymus serpyllum</i> | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Serpili</i> | <i>Thymus serpyllum</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Serpili</i> | <i>Thymus serpyllum</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| Serpillo | <i>Thymus pulegioides</i> | | |
| <i>Serpoul</i> | <i>Thymus pulegioides</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Serrioula</i> | <i>Thymus serpyllum</i> | Valle d'Aosta | In patois |
| <i>Serzetto</i> | <i>Valerianella locusta</i> | | |
| Seseli | <i>Seseli tortuosum</i> | | |
| <i>Seseli libanotide</i> | <i>Seseli libanotis</i> | | |
| <i>Seserbeda</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Sesiérbua</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Setou</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Setou</i> | <i>Rumex acetosella</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Seuc</i> | <i>Sambucus nigra</i> | | |
| <i>Seucorie</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Valle d'Aosta | <i>Cogne</i> |
| <i>Sezercia salvadega</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Sfardata</i> | <i>Podospermum laciniatum</i> | Sicilia | |
| <i>Sfransiga</i> | <i>Celtis australis</i> | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Sfransiga</i> | <i>Prunus avium</i> | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Sgalere</i> | <i>Onopordum acanthium</i> | Lazio | <i>Tarquini</i> |
| <i>Sgambugie</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Veneto | |
| <i>Sgancio</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Marche | |
| <i>Sgancio</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Toscana | |
| <i>Sgancio</i> | <i>Prunus spinosa</i> | | |
| <i>Sgars</i> | <i>Silybum marianum</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Sgarsù de Santa Maria</i> | <i>Silybum marianum</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Sgarzedda</i> | <i>Sonchus oleraceus</i> | Sicilia | <i>Niscemi</i> |
| <i>Sgorizia sarvaja</i> | <i>Ononis arvensis</i> | Piemonte | |
| <i>Sgorizia sarvaja</i> | <i>Ononis spinosa</i> | Piemonte | |
| <i>Sgorizia sarvaja</i> | <i>Ononis spinosa</i> | Piemonte | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------|------------------------------|---|
| <i>Sgorizia sarvaja</i> | Ononis spinosa | Piemonte | |
| <i>Sgormarin</i> | Rosmarinus officinalis | Veneto | |
| <i>Sgregn</i> | Crepis vesicaria | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Sgresaröi</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Sgriggiaëula</i> | Satureja hortensis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Sgriggiaëula</i> | Satureja thymifolia | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Sgriggiaëula salvadega</i> | Satureja montana | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Sgrisulò di aghe</i> | Apium nodiflorum | | |
| <i>Sgrisulò di aghe</i> | Nasturtium officinale | <i>Italia settentrionale</i> | |
| <i>Sgrizoi</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Sgruzet</i> | Silene vulgaris | Piemonte | |
| <i>Sgulmarin</i> | Rosmarinus officinalis | | |
| <i>Shege</i> | Punica granatum | Sicilia | <i>Contessa Entellina</i> |
| <i>Sicoria</i> | Cichorium intybus | Veneto | |
| <i>Sicoria</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Sicoria dal prà</i> | Taraxacum officinale | Piemonte | |
| <i>Sigil d' Salomoun</i> | Polygonatum multiflorum | Piemonte | |
| Sigillo di Salomone | Polygonatum multiflorum | | |
| Sigillo di Salomone | Polygonatum multiflorum | | |
| <i>Signora</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | <i>Novalesa</i> |
| <i>Sigola mata</i> | Leopoldia comosa | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Sigola salvadega</i> | Leopoldia comosa | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Sigoline dal diàol</i> | Leopoldia comosum | Lombardia | <i>Cremasco</i> |
| <i>Sigolot de camp</i> | Leopoldia comosa | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Sigolot de camp</i> | Leopoldia comosa | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Sigolot de camp</i> | Leopoldia comosa | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Sigolot de camp</i> | Leopoldia comosa | Lombardia | |
| <i>Sigora</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Sigora mata</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Sigora salvadega</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Sigore</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Sigoria</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Sigòria</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Sigoria mata</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Sigorie</i> | Cichorium intybus | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Sigula mat</i> | Lavatera trimestris | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Sigula mat</i> | Lavatera trimestris | Lombardia | <i>Canneto sull'Oglio</i> |
| <i>Sigula mat</i> | Lavatera trimestris | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Sigula mat</i> | Lavatera trimestris | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Sigulott</i> | Leopoldia comosa | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Silene bianca</i> | Silene alba | | |
| <i>Silene dioica</i> | Silene dioica | | |
| <i>Silene fior di cuculo</i> | Lychnis flos cuculi | | |
| <i>Silene rigonfia</i> | Silene vulgaris | | |
| <i>Silene rigonfia</i> | Silene vulgaris | | |
| <i>Silene rossa</i> | Silene dioica | | |
| <i>Siliqua curnuta</i> | Lotus edulis | Sicilia | |
| <i>Siliquastro</i> | Cercis siliquastrum | | |
| <i>Silliu fruticosu</i> | Plantago afra sub afra | Sicilia | |
| <i>Sillium</i> | Plantago afra sub afra | Sicilia | |
| <i>Simfito</i> | Symphytum officinale | | |
| <i>Sinacciola</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | |
| <i>Sinacciola</i> | Sinapis pubescens | Sicilia | |
| <i>Sinacciola</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Sinacciola</i> | Diplotaxis erucoides | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| <i>Sinacciola</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Sinacciola</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Sinacciola</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Sinacciola</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Sinacciola</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Sinacciolu</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | |
| <i>Sinacciolu di linu</i> | <i>Sinapis alba sub dissecta</i> | Sicilia | |
| <i>Sinacciuddu</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Cammarata</i> |
| <i>Sinacciuddu</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Casteltermini</i> |
| <i>Sinacciulu</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Sinacciulu</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Mazzarino</i> |
| <i>Sinacciulu</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Sinacciulu</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Sommatino</i> |
| <i>Sinapa</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Sinàpa</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | |
| <i>Sinàpa fimminedda</i> | <i>Sinapis pubescens</i> | Sicilia | |
| <i>Sinàpa masculina</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | |
| <i>Sinàpa masculina</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Sinàpa niura</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | |
| <i>Sinàpa sarvaggia</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | |
| <i>Sinàpa sarvaggia</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Sinapa spagnola</i> | <i>Rapistrum rugosum</i> | Sicilia | |
| <i>Sinàpazzu</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Sinàpi</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | |
| <i>Sinàpi</i> | <i>Sinapis arvensis</i> | Sicilia | |
| <i>Sinapi</i> | <i>Erucastrum virgatum</i> | Sicilia | <i>Gangi</i> |
| <i>Sinàpi</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Busetto Palizzolo</i> |
| <i>Sinàpi</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Castellammare del Golfo</i> |
| <i>Sinàpi</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Customaci</i> |
| <i>Sinàpi</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Messina</i> |
| <i>Sinàpi</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Sinàpi</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>San Vito Lo Capo</i> |
| <i>Sinàpi</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Trapani</i> |
| <i>Sinàpi</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Sinàpi d'ortu</i> | <i>Sinapis alba sub alba</i> | Sicilia | |
| <i>Sinapina</i> | <i>Rapistrum rugosum</i> | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Sinapo</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | |
| <i>Sinappieddu di linu</i> | <i>Sinapis alba sub alba</i> | Sicilia | |
| <i>Sinapu</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Sinapu</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Sinapu</i> | <i>Brassica nigra</i> | Sicilia | |
| <i>Sineciu</i> | <i>Senecio vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Sineddu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Grisi</i> |
| <i>Sinfito</i> | <i>Symphytum officinale</i> | | |
| <i>Sinicciola</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Sinicciola</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Sinicciola</i> | <i>Diplotaxis eruroides</i> | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Sinque nervi</i> | <i>Plantago maior</i> | | |
| <i>Sinqui nervi</i> | <i>Plantago maior</i> | | |
| <i>Sinsiolo</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | Veneto | |
| <i>Sinz</i> | <i>Artemisia absinthium</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Sirpillu muntagnolu</i> | <i>Thymus spinulosus</i> | Sicilia | |
| <i>Sisaro</i> | <i>Sium sisarum</i> | | |
| <i>Sisero</i> | <i>Sium sisarum</i> | | |
| <i>Sitaredda</i> | <i>Thymus capitatus</i> | Sicilia | <i>Isole Pelagie</i> |
| <i>Sitruole</i> | <i>Calendula officinalis</i> | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|-----------|-------------------------|--------------------|
| <i>Siule mate</i> | Ornithogalum gussonei | Piemonte | | |
| <i>Siule sarvaie</i> | Ornithogalum gussonei | Piemonte | | |
| <i>Siulin</i> | Ornithogalum gussonei | Piemonte | | |
| <i>Sivone</i> | Sonchus arvensis | Puglia | | |
| <i>Slans</i> | Crepis vesicaria sub taraxicifolia | | | |
| <i>Slater</i> | Crepis vesicaria | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Slatere</i> | Crepis vesicaria | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Slavaz</i> | Arctium lappa | Veneto | | |
| <i>Slavia salvadega</i> | Salvia pratensis | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Slaviuni</i> | Phlomis fruticosa | Sicilia | | |
| <i>Smaltz lòpar</i> | Rumex acetosa | Veneto | <i>Lessinia</i> | Dialetti germanici |
| <i>Smarino</i> | Rosmarinus officinalis | | | |
| <i>Smerino</i> | Rosmarinus officinalis | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Smilace</i> | Smilax aspera | | | |
| <i>Smirnio comune</i> | Smyrniolum olusatrum | | | |
| <i>Snèvra</i> | Brassica nigra | Lombardia | | |
| <i>Soffione</i> | Taraxacum officinale | | | |
| <i>Soffione</i> | Taraxacum officinale | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> | |
| <i>Sofion</i> | Taraxacum officinale | Istria | | |
| <i>Solaredda</i> | Thymus vulgaris | | | |
| <i>Solatro alicacabo</i> | Physalis alkekengi | | | |
| <i>Soldini</i> | Paliurus spina-christi | | | |
| <i>Soleggio</i> | Hyssopus officinalis | | | |
| <i>Soleggiola</i> | Rumex acetosa | | | |
| <i>Sommacco</i> | Rhus coriaria | | | |
| <i>Sommacco siciliano</i> | Rhus coriaria | | | |
| <i>Sonaglini</i> | Silene vulgaris | | | |
| <i>Soncino</i> | Valerianella locusta | | | |
| <i>Soncù</i> | Sonchus asper | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Soncù</i> | Sonchus oleraceus | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Sondro</i> | Pistacia lentiscus | | | |
| <i>Songino</i> | Valerianella locusta | | | |
| <i>Sonxina</i> | Valerianella carinata | Istria | | |
| <i>Sonze de galina</i> | Cardamine hirsuta | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Sopravvivo</i> | Sempervivum tectorum | | | |
| <i>Sorbàra</i> | Sorbus domestica | Sicilia | | |
| <i>Sorbastrella</i> | Sanguisorba minor | | | |
| <i>Sorbo</i> | Sorbus domestica | Toscana | | |
| <i>Sorbo</i> | Sorbus domestica | | | |
| <i>Sorbo</i> | Sorbus domestica | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Sorbo alpino</i> | Sorbus chamaemespilus | | | |
| <i>Sorbo degli uccellatori</i> | Sorbus aucuparia | | | |
| <i>Sorbo domestico</i> | Sorbus domestica | | | |
| <i>Sorbo montano</i> | Sorbus aria | | | |
| <i>Sorbo svedese</i> | Sorbus intermedia | | | |
| <i>Sorbola pilosa</i> | Arbutus unedo | Campania | | |
| <i>Sorbole</i> | Sorbus domestica | Toscana | | I frutti |
| <i>Sorbole</i> | Sorbus domestica | Toscana | <i>Lucca</i> | I frutti |
| <i>Sorbole frutti</i> | Sorbus domestica | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Sorbolo</i> | Sorbus domestica | | | |
| <i>Sorbu</i> | Sorbus domestica | Sicilia | | |
| <i>Soreva pelosa</i> | Arbutus unedo | Campania | | |
| <i>Sorighina</i> | Ruscus aculeatus | Sardegna | | |
| <i>Soriva pelosa</i> | Arbutus unedo | Campania | | |
| <i>Sorvu</i> | Sorbus domestica | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Sounajet</i> | Silene vulgaris | Piemonte | <i>Lanzo</i> | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|------------------------|----------|-------------------------------|
| <i>Sourcoure</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | |
| <i>Sourcule</i> | Papaver rhoeas | Piemonte | |
| <i>Sovera 'e natale</i> | Arbutus unedo | Campania | |
| <i>Sovera pelosa</i> | Arbutus unedo | Campania | |
| <i>Spaccamontagna</i> | Hyoseris radiata | | |
| <i>Spaccamuro</i> | Crepis leontodontoides | | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Spaccapietra</i> | Parietaria officinalis | | |
| <i>Spaccapietre</i> | Parietaria officinalis | | |
| <i>Spaccasassi</i> | Crithmum maritimum | Marche | |
| <i>Spaccasassi</i> | Celtis australis | | |
| <i>Spaccasasso</i> | Pistacia terebinthus | | |
| <i>Spadacciola</i> | Gladiolus communis | | |
| <i>Spalice</i> | Asparagus officinalis | Campania | |
| <i>Spanavin</i> | Rumex acetosa | Veneto | |
| <i>Sparabusch</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>San Fratello</i> |
| <i>Sparacara</i> | Ruscus aculeatus | Calabria | |
| <i>Sparaceddi</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Sparaceddi</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Sparaceddi</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Sparaceddi</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Trapani</i> |
| <i>Sparaci</i> | Asparagus acutifolius | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Sparaci</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Sparaci</i> | Asparagus albus | Sicilia | <i>Favignana</i> |
| <i>Sparaci</i> | Asparagus albus | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Sparaci</i> | Asparagus albus | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Sparaci</i> | Asparagus albus | Sicilia | |
| <i>Sparaci</i> | Asparagus spp. pl. | | |
| <i>Sparaci cuccu</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Caccamo</i> |
| <i>Sparaci cuccu</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Chiusa Sclafani</i> |
| <i>Sparaci di cannitu</i> | Tamus communis | Sicilia | |
| <i>Sparaci di donna</i> | Tamus communis | Sicilia | |
| <i>Sparaci di scupazzu</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Gangi</i> |
| <i>Sparaci di serpa</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Chiusa Sclafani</i> |
| <i>Sparaci di tronu</i> | Ruscus hypoglossum | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Sparaci finu</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Valderice</i> |
| <i>Sparaci i serpi</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Gangi</i> |
| <i>Sparaci i serpi</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>San Mauro Castelverde</i> |
| <i>Sparaci i' serpi</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Chiusa Sclafani</i> |
| <i>Sparaci niuri</i> | Tamus communis | Sicilia | |
| <i>Sparaci sarbaggju</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Sparaci sarbaggju</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Sparaci scuparini</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Sparaci scuparini</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Caccamo</i> |
| <i>Sparaci scuparini</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Castelbuono</i> |
| <i>Sparaci scuparini</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Piana Degli Albanesi</i> |
| <i>Sparaci scuparini</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Pollina</i> |
| <i>Sparaci servaggi</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Messina</i> |
| <i>Sparaci servaggi</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Sparaci servaggi</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>S. Stefano di Camastra</i> |
| <i>Sparaci servaggi</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | |
| <i>Sparaci trona servaggi</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Sparaci trona servaggi</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Sparaci trona servaggi</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Sparaci trona servaggi</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Trapani</i> |
| <i>Sparacia</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Sparacia</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Calatafimi</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-------------------------------|------------------------------|------------|-------------------------------|
| <i>Sparacia</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Campobello di Mazara</i> |
| <i>Sparacia</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Castelvetrano</i> |
| <i>Sparacia</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Salemi</i> |
| <i>Sparacia</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>San Vito Lo Capo</i> |
| <i>Sparacia</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciara</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Sparaciara</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Sparaciara</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciara</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Sparaciari</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Sparaciaru</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparacieddru</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Campofranco</i> |
| <i>Sparacieddru</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Sutera</i> |
| <i>Sparacieddru</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparacin sarvaggiu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Calabria | |
| <i>Sparacio</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Pachino</i> |
| <i>Sparacio</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparacio di sparacogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Ruscus hypophyllum</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Sparaciù</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Spàraciu</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Customaci</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Mazzarino</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Sommatino</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus albus</i> | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Sicilia | <i>Cammarata</i> |
| <i>Sparaciù</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Sparaciù</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Burgio</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Lucca Sicula</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Sparaciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Villafranca Sicula</i> |
| <i>Sparaciu 'mpiriari</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Sparaciu 'mpiriari</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu 'mpiriari</i> | <i>Ruscus hypophyllum</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu 'mpiriari</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu 'mpiriari</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Sparaciu 'mpiriari</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Sparaciu 'mpiriari</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Sparaciu 'mpiriari</i> | <i>Ruscus hypophyllum</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Sparaciu 'mpiriari</i> | <i>Ruscus hypophyllum</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Sparaciu 'mpriacu</i> | <i>Ruscus hypophyllum</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu 'mpriacu</i> | <i>Ruscus hypophyllum</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Sparaciu americanu</i> | <i>Ruscus hypoglossum</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu arrampicusu</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | <i>Castelbuono</i> |
| <i>Sparaciu arrianu</i> | <i>Asparagus horridus</i> | Sicilia | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|-----------------------|---------|-------------------------------|
| <i>Sparaciu biancu</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | |
| <i>Sparaciu biancu</i> | Asparagus albus | Sicilia | |
| <i>Sparaciu di bordura</i> | Ruscus hypophyllum | Sicilia | |
| <i>Sparaciu di bordura</i> | Ruscus hypophyllum | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Sparaciu di curmu</i> | Asparagus officinalis | Sicilia | |
| <i>Sparaciu di lupu</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Burgio</i> |
| <i>Sparaciu di lupu</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Lucca Sicula</i> |
| <i>Sparaciu di lupu</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Sparaciu di salamunia</i> | Ruscus hypophyllum | Sicilia | |
| <i>Sparaciu di salamunia</i> | Ruscus hypophyllum | Sicilia | <i>Taormina</i> |
| <i>Sparaciu di salamunia</i> | Ruscus hypophyllum | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Sparaciu di salamunia</i> | Ruscus hypophyllum | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Sparaciu di serpa</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Cammarata</i> |
| <i>Sparaciu di serpa</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Cianciana</i> |
| <i>Sparaciu di spagna</i> | Ruscus hypoglossum | Sicilia | |
| <i>Sparaciu di Spagna</i> | Ruscus hypophyllum | Sicilia | |
| <i>Sparaciu di Spagna</i> | Ruscus hypophyllum | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Sparaciu di tronu</i> | Ruscus hypoglossum | Sicilia | |
| <i>Sparaciu di tronu</i> | Ruscus hypoglossum | Sicilia | <i>Etna</i> |
| <i>Sparaciu di tronu</i> | Ruscus hypophyllum | Sicilia | |
| <i>Sparaciu di tronu</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Bisaquino</i> |
| <i>Sparaciu di vadduna</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Sparaciu di vadduna</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Sparaciu di vigna</i> | Asparagus officinalis | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Sparaciu finu</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | |
| <i>Sparaciu finu</i> | Asparagus officinalis | Sicilia | |
| <i>Sparaciu impiriali</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Sparaciu jancu</i> | Asparagus albus | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Sparaciu jancu</i> | Asparagus albus | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Sparaciu jancu</i> | Asparagus albus | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Sparaciu jancu</i> | Asparagus albus | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Sparaciu jancu</i> | Asparagus albus | Sicilia | |
| <i>Sparaciu lupu</i> | Tamus communis | Sicilia | |
| <i>Sparaciu manzu</i> | Asparagus officinalis | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Sparaciu manzu</i> | Asparagus officinalis | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Sparaciu manzu</i> | Asparagus officinalis | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Sparaciu manzu</i> | Asparagus officinalis | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Sparaciu manzu</i> | Asparagus officinalis | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Sparaciu manzu</i> | Asparagus officinalis | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Sparaciu marinu</i> | Asparagus horridus | Sicilia | |
| <i>Sparaciu niuru</i> | Tamus communis | Sicilia | |
| <i>Sparaciu niuru</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Sparaciu niuru</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Sparaciu niuru</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Lampedusa</i> |
| <i>Sparaciu niuru</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Linosa</i> |
| <i>Sparaciu niuru</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Sparaciu niuru</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Sparaciu niuru</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | |
| <i>Sparaciu niuru</i> | Asparagus aphyllus | Sicilia | |
| <i>Sparaciu niuru</i> | Tamus communis | Sicilia | |
| <i>Sparaciu niuru</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Sparaciu nivuru</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | |
| <i>Sparaciu rusculu</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Sparaciu sarbaggiu</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Sparaciu sarbaggiu</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Sparaciu sarbaggiu</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>San Cataldo</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|------------------------------|----------|-------------------------------|
| <i>Sparaciu sarbaggiu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Serradifalco</i> |
| <i>Sparaciu sarbaggiu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu sarvaggiu</i> | <i>Asparagus albus</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Sparaciu sarvaggiu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Sparaciu sarvaggiu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu sarvaggiu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Petralia Soprana</i> |
| <i>Sparaciu sarvaggiu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Petralia Sottana</i> |
| <i>Sparaciu scuru</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Sparaciu scuru</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu spinosu</i> | <i>Asparagus albus</i> | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Sparaciu spinosu</i> | <i>Asparagus albus</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu spinosu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Sparaciu spinosu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu spinosu</i> | <i>Asparagus horridus</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu tronu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu vilucchiu</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | |
| <i>Sparaciu vranca</i> | <i>Asparagus albus</i> | Sicilia | |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Acireale</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Belpasso</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Catania</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Santa Venerina</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus albus</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus albus</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Asparagus albus</i> | Sicilia | |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Sparacogna</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Sparacogna sarvaggia</i> | <i>Asparagus horridus</i> | Sicilia | |
| <i>Sparacogni</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | |
| <i>Sparacogni</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Sparacogni</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Sparacogni</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Sparacogni</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Sparacogni</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Sparacognu</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | |
| <i>Sparacognu</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Sparacu domitu</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Calabria | |
| <i>Sparacuogna</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Sparacuogna</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Sparagana</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Campania | |
| <i>Sparagio</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | | |
| <i>Sparagio</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | | |
| <i>Sparagio di bosco</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | | |
| <i>Sparagio di macchia</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | | |
| <i>Sparagnella</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | | |
| <i>Sparago</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Toscana | <i>Massa</i> |
| <i>Sparagogna</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparagu</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Liguria | |
| <i>Sparangiu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|----------------------------------|-----------------------|---|
| <i>Sparasi</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Veneto | |
| <i>Sparasine</i> | <i>Asparagus tenuifolius</i> | Veneto | |
| <i>Sparau</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Sardegna | |
| <i>Sparau de cannittu</i> | <i>Tamus communis</i> | Sardegna | |
| <i>Sparaxu</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Liguria | |
| <i>Sparaz</i> | <i>Asparagus spp. pl.</i> | Emilia-Romagna | <i>Romagna</i> |
| <i>Sparazena</i> | <i>Asparagus spp. pl.</i> | Emilia-Romagna | <i>Romagna</i> |
| <i>Sparc matt</i> | <i>Ornithogalum pyrenaicum</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Sparc salvadi</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Sparcs di mont</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | | |
| <i>Spares</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Spares</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Spares</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Spares salvadech</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Spares salvadech</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Spàres selvadec</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Lombardia | <i>Bergamasca</i> |
| <i>Sparesi</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Lombardia | |
| <i>Sparesi</i> | <i>Asparagus tenuifolius</i> | Veneto | |
| <i>Sparesi di bosco</i> | <i>Aruncus dioicus</i> | | |
| <i>Sparesi selvadech</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Sparesi selvareghi</i> | <i>Asparagus tenuifolius</i> | Veneto | |
| <i>Sparesine di montagna</i> | <i>Aruncus dioicus</i> | | |
| <i>Sparg</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Spargi de pra</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Lombardia | |
| <i>Spargi de prà</i> | <i>Tragopogon pratensis</i> | Lombardia | <i>Bassa Bresciana</i> |
| <i>Spargio selvad' go</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Spargo</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Liguria | |
| <i>Spargola</i> | <i>Sonchus tenerrimus</i> | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Spargola</i> | <i>Sonchus tenerrimus</i> | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Spargola</i> | <i>Sonchus tenerrimus</i> | Sicilia | <i>Siculiana</i> |
| <i>Spariciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Spariciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Spariciu sarbaggiu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Niscemi</i> |
| <i>Spariciu sarbaggiu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Sparis de prat</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Sparis de prat</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Lombardia | <i>Canneto Sull'oglio</i> |
| <i>Sparis de prat</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Sparis de prat</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Spariséra</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Lombardia | <i>S. Giovanni Bianco</i> |
| <i>Sparizine</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Spars</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Piemonte | |
| <i>Spars</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Piemonte | |
| <i>Spars bastard</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Piemonte | |
| <i>Spars d'la bava</i> | <i>Asphodelus albus</i> | Piemonte | <i>Valchiusella</i> |
| <i>Spars sarvaj</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Piemonte | |
| <i>Spars sarvaj</i> | <i>Asparagus tenuifolius</i> | Piemonte | |
| <i>Sparviere pelosetto</i> | <i>Hieracium pilosella</i> | | |
| <i>Sparz</i> | <i>Asparagus spp. pl.</i> | Emilia-Romagna | <i>Romagna</i> |
| <i>Sparzi</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Spatuliddi</i> | <i>Gladiolus italicus</i> | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Spaz</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Spazzaquartara</i> | <i>Fedia cornucopiae</i> | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Spazzole</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Toscana | |
| <i>Specchio di venere</i> | <i>Legousia speculum-Veneris</i> | | |
| <i>Spèin brugnòl</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Emilia-Romagna | <i>Romagna</i> |
| <i>Spèn burzòl</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Emilia-Romagna | <i>Romagna</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|----------------------------------|----------------|---|
| <i>Speniello</i> | Prunus spinosa | Basilicata | |
| <i>Speragne</i> | Crepis sancta | Marche | |
| <i>Speragne</i> | Crepis sancta | Marche | |
| <i>Spergola delle messi</i> | Spergula arvensis | | |
| <i>Sperne maschie</i> | Ruscus aculeatus | Abruzzo | <i>Chietino</i> |
| <i>Spers</i> | Asparagus officinalis | Emilia-Romagna | |
| <i>Spezzapetri</i> | Athamanta sicula | Sicilia | |
| <i>Spezzaquartari</i> | Fedia cornucopiae | Sicilia | <i>Tusa</i> |
| <i>Spezziu di povir'omu</i> | Micromeria juliana | Sicilia | |
| <i>Spi</i> | Robinia pseudoacacia | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Spi bianch</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | |
| <i>Spi bianch</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Spi bianchér</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Spi brignöl</i> | Prunus spinosa | Lombardia | <i>Valle Imagna</i> |
| <i>Spi brignöl</i> | Prunus spinosa | Lombardia | <i>Valle Imagna</i> |
| <i>Spi bro-gni</i> | Prunus spinosa | Lombardia | <i>Valle Imagna</i> |
| <i>Spi bro-gni</i> | Prunus spinosa | Lombardia | <i>Valle Imagna</i> |
| <i>Spi brognai</i> | Prunus spinosa | Lombardia | |
| <i>Spi brognöl</i> | Prunus spinosa | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Spi brugni</i> | Prunus spinosa | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Spi dal signor</i> | Paliurus spina-christi | Lombardia | <i>Creiasco</i> |
| <i>Spi de roeda</i> | Rubus ulmifolius | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Spibrognoe</i> | Prunus spinosa | Lombardia | |
| <i>Spicandossa</i> | Lavandula angustifolia | Lazio | <i>Ponza</i> |
| <i>Spicuna sarbaggia</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Spicuna sarbaggia</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Spicunedda di lassaru</i> | Raphanus raphanistrum sub landra | Sicilia | <i>Sambuca Di Sicilia</i> |
| <i>Spicuni</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Catanese</i> |
| <i>Spicuni</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | <i>Burgio</i> |
| <i>Spicuni</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | <i>Lucca Sicula</i> |
| <i>Spicuni</i> | Brassica rupestris sub rupestris | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Spigo di Francia</i> | Lavandula angustifolia | | |
| <i>Spigo di San Giovanni</i> | Lavandula angustifolia | | |
| <i>Spigo nardo</i> | Lavandula angustifolia | | |
| <i>Spigonardo</i> | Lavandula dentata | | |
| <i>Spigone</i> | Lavandula latifolia | | |
| <i>Spigu</i> | Lavandula angustifolia | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> |
| <i>Spilla di pastore</i> | Scandix pecten-Veneris | | |
| <i>Spillabuco</i> | Potentilla reptans | | |
| <i>Spillettoni</i> | Scandix pecten-Veneris | | |
| <i>Spin</i> | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | <i>Modena</i> |
| <i>Spin</i> | Rubus fruticosus | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Spin bianch</i> | Crataegus monogyna | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Spin bianch</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Spin bianch</i> | Crataegus monogyna | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Spin brugnoel</i> | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Spin brugnoel</i> | Prunus spinosa | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Spin brugnoel</i> | Prunus spinosa | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Spin brugnoeu</i> | Prunus spinosa | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Spin brugnöl</i> | Prunus spinosa | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Spin d'ors</i> | Crataegus monogyna | Veneto | |
| <i>Spin giancu</i> | Crataegus monogyna | Liguria | |
| <i>Spin negar da sef</i> | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |
| <i>Spin negar da sef</i> | Prunus spinosa | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Spin negher</i> | Prunus spinosa | Emilia-Romagna | |
| <i>Spin negro</i> | Prunus spinosa | Veneto | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|---|----------------------------|------------|-------------------------------|
| <i>Spina acida</i> | Berberis vulgaris | | |
| <i>Spina bianca</i> | Onopordum acanthium | | |
| <i>Spina bianca</i> | Berberis vulgaris | Piemonte | <i>Pinerolo</i> |
| <i>Spina bianca</i> | Scolymus hispanicus | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Spina buoi</i> | Arctium lappa | Lombardia | |
| <i>Spina d'la lever</i> | Berberis vulgaris | Piemonte | <i>Collina torinese</i> |
| <i>Spina di siepe</i> | Rubus fruticosus | | |
| <i>Spina di surci</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | |
| <i>Spina e pulice</i> | Crataegus monogyna | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Spina janca</i> | Galactites tomentosa | Sicilia | |
| <i>Spina janca</i> | Notobasis syriaca | Sicilia | |
| <i>Spina janca cu 'i ciuri viuletti</i> | Galactites tomentosa | Sicilia | |
| <i>Spina magna</i> | Onopordum acanthium | | |
| <i>Spina malesia</i> | Rubus fruticosus | | |
| <i>Spina neira</i> | Prunus spinosa | Piemonte | |
| <i>Spina penta</i> | Ilex aquifolium | Abruzzo | <i>Teramo</i> |
| <i>Spina penta</i> | Ilex aquifolium | Basilicata | |
| <i>Spina purci</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Spina ri puci</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Erice</i> |
| <i>Spina ri puci</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Gibellina</i> |
| <i>Spina ri puci</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Levanzo</i> |
| <i>Spina santa</i> | Lycium europaeum | Sicilia | |
| <i>Spina santa</i> | Berberis vulgaris | | |
| <i>Spina santa</i> | Lycium europaeum | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Spina santa</i> | Lycium europaeum | Sicilia | <i>Comitini</i> |
| <i>Spina santa</i> | Lycium europaeum | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Spina santa</i> | Lycium europaeum | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Spina santa</i> | Lycium europaeum | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Spina santa</i> | Lycium europaeum | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Spina santa</i> | Lycium europaeum | Sicilia | <i>Siculiana</i> |
| <i>Spina santa comune</i> | Lycium europaeum | | |
| <i>Spina sarvaggia</i> | Crataegus monogyna | Sicilia | |
| <i>Spina sarvaggia</i> | Scolymus grandiflorus | Sicilia | |
| <i>Spina scuparina</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> |
| <i>Spina sorighina</i> | Ruscus aculeatus | Sardegna | |
| <i>Spina trigna</i> | Prunus spinosa | Campania | <i>Napoli</i> |
| <i>Spina-pùlice</i> | Ilex aquifolium | Sicilia | |
| <i>Spinacia</i> | Bunias erucago | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Spinacia</i> | Bunias erucago | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Spinacia sarvaggia</i> | Bunias erucago | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Spinacia sarvaggia</i> | Bunias erucago | Sicilia | |
| <i>Spinacio della Virginia</i> | Phytolacca decandra | | |
| <i>Spinacio di monte</i> | Chenopodium bonus-henricus | | |
| <i>Spinacio di monte</i> | Chenopodium bonus-henricus | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Spinacio frugifero</i> | Chenopodium foliosum | | |
| <i>Spinacio salvadego</i> | Chenopodium album | Veneto | |
| <i>Spinacio selvatico</i> | Chenopodium bonus-henricus | | |
| <i>Spinacio selvatico</i> | Chenopodium bonus-henricus | | |
| <i>Spinacio selvatico</i> | Chenopodium album | | |
| <i>Spinacione</i> | Atriplex hortensis | | |
| <i>Spinacristi</i> | Gleditsia triacanthos | | |
| <i>Spinafrutici</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Spinaporci</i> | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Spinapruci</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Spinapruci</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Bronte</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------------|
| <i>Spinaprucci</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Marettimo</i> |
| <i>Spinaprucci</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Spinaprucci</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Riserva Dello Zingaro</i> |
| <i>Spinapuccci</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Spinapucciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Spinapucciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Spinapucciu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Spinapuci</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Spinapuci</i> | <i>Crataegus oxyacantha</i> | Sicilia | |
| <i>Spinapuggiu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Castiglione di Sicilia</i> |
| <i>Spinapuggiu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Spinapuggiu</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Spinapulce</i> | <i>Crataegus monogyna</i> | Abruzzo | |
| <i>Spinapulci</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Spinapulci</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Naso</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Ragalna</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>S. Giovanni La Punta</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Giarre</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Spinapulici</i> | <i>Asparagus acutifolius</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Spinapurci</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Spinapurci</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Spinaràc</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Lombardia | <i>Bergamasca</i> |
| <i>Spinaràt</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Spinaràt</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Lombardia | <i>Cremasco</i> |
| <i>Spinarosa</i> | <i>Rosa canina</i> | Sicilia | |
| <i>Spinasanta</i> | <i>Lycium europaeum</i> | Sicilia | |
| <i>Spinasanta</i> | <i>Lycium europaeum</i> | Sicilia | <i>Gangi</i> |
| <i>Spinasantiani</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Spinase molenere</i> | <i>Papaver rhoeas</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Spinàse molenère</i> | <i>Papaver rhoeas</i> | Lombardia | |
| <i>Spinasine</i> | <i>Ranunculus ficaria</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Spinasorech</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Lombardia | |
| <i>Spinasorèch</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Lombardia | <i>Gazzaniga</i> |
| <i>Spinasorèch</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Lombardia | <i>Tavernola</i> |
| <i>Spinasórech</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Lombardia | <i>Clusone</i> |
| <i>Spinass d' mountagna</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | Piemonte | |
| <i>Spinass sarvaj</i> | <i>Ajuga reptans</i> | Piemonte | |
| <i>Spinass sarvaj</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | Piemonte | |
| <i>Spinasset</i> | <i>Crepis foetida</i> | Piemonte | |
| <i>Spinasset</i> | <i>Picris hieraciodes</i> | Piemonte | |
| <i>Spinatopis</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sardegna | |
| <i>Spinatopo</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | | |
| <i>Spinatopo</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | | |
| <i>Spinavent</i> | <i>Berberis vulgaris</i> | Piemonte | <i>Pinerolo</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|----------------------------|-----------|-------------------------|
| <i>Spinaz salvadech</i> | Chenopodium bonus-henricus | | |
| <i>Spinazz salvadegh</i> | Chenopodium bonus-henricus | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Spinazz todesch</i> | Atriplex hortensis | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Spinazzi</i> | Cardus pycnocephalus | | |
| <i>Spinazzo</i> | Crataegus monogyna | Campania | |
| <i>Spine</i> | Prunus spinosa | Campania | <i>Avellino</i> |
| <i>Spine de ratti</i> | Ruscus aculeatus | Liguria | <i>Savona</i> |
| <i>Spine malesie</i> | Berberis vulgaris | Piemonte | <i>Cuneo</i> |
| <i>Spinedda</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | |
| <i>Spinedda</i> | Picris echioides | Sicilia | <i>San Cipirello</i> |
| <i>Spinedda</i> | Picris echioides | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Spinela</i> | Ruscus aculeatus | Lombardia | |
| <i>Spinello</i> | Carlina hispanica | | |
| <i>Spinerai</i> | Ruscus aculeatus | Veneto | |
| <i>Spini du bamminu</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Spini du bamminu</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | |
| <i>Spinipuggiu</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Spinipuggiu</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | |
| <i>Spino</i> | Prunus spinosa | Umbria | |
| <i>Spino</i> | Rubus fruticosus | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Spino</i> | Rubus fruticosus | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Spino</i> | Rubus ulmifolius | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> |
| <i>Spino bianco</i> | Crataegus monogyna | | |
| <i>Spino da siepi</i> | Crataegus monogyna | Umbria | |
| <i>Spino della Madonna</i> | Rubus fruticosus | | |
| <i>Spino di Giuda</i> | Gleditsia triacanthos | | |
| <i>Spino gatto</i> | Paliurus spina-christi | | |
| <i>Spino gatto</i> | Rubus fruticosus | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Spino giallo</i> | Centaurea solstitialis | | |
| <i>Spino marocco</i> | Paliurus spina-christi | | |
| <i>Spino nero</i> | Prunus spinosa | Piemonte | <i>Torino</i> |
| <i>Spino nero</i> | Prunus spinosa | Toscana | |
| <i>Spino nero</i> | Prunus spinosa | | |
| <i>Spino pento</i> | Ilex aquifolium | Sicilia | |
| <i>Spino prugnolo</i> | Prunus spinosa | | |
| <i>Spino sorcio</i> | Ilex aquifolium | Marche | <i>Pesaro</i> |
| <i>Spino trinco</i> | Prunus spinosa | Campania | |
| <i>Spino vinetto</i> | Berberis vulgaris | | |
| <i>Spinoccioli</i> | Ruscus aculeatus | Sicilia | <i>Tortorici</i> |
| <i>Spinu</i> | Lycium europaeum | Sicilia | |
| <i>Spione</i> | Cirsium arvense | | |
| <i>Spirea</i> | Aruncus dioicus | | |
| <i>Spiredda</i> | Picris echioides | Sicilia | |
| <i>Spiredda</i> | Picris echioides | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Spiredda</i> | Picris echioides | Sicilia | <i>Castelbuono</i> |
| <i>Spirgene</i> | Asparagus officinalis | Abruzzo | |
| <i>Spirne selvagge</i> | Ruscus aculeatus | Abruzzo | <i>Altino</i> |
| <i>Spisorèch</i> | Ruscus aculeatus | Lombardia | <i>S. Felice</i> |
| <i>Spizzoli</i> | Silene vulgaris | | |
| <i>Spondilio</i> | Heracleum sphondylium | | |
| <i>Spongiarat</i> | Ruscus aculeatus | Piemonte | |
| <i>Spongiaràt</i> | Ilex aquifolium | Lombardia | <i>Sondrio</i> |
| <i>Spongiaràt</i> | Ilex aquifolium | Lombardia | |
| <i>Spongiaratt</i> | Ruscus aculeatus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Spongiratt</i> | Ruscus aculeatus | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Sponza</i> | Ammi maius | Sicilia | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| <i>Sponza ddi rosi</i> | Rosa canina | Sicilia | |
| <i>Sponza di gersiminu</i> | Ammi maius | Sicilia | |
| <i>Sponza di gesuminu</i> | Ammi maius | Sicilia | |
| <i>Sporta vecchia</i> | Bunias erucago | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Sportavecchia</i> | Bunias erucago | Sicilia | |
| <i>Sportavecchia</i> | Bunias erucago | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Sportavecchia</i> | Sisymbrium officinale | Toscana | |
| <i>Sportavecchia</i> | Lapsana communis | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Sportavecchia</i> | Lapsana communis | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Sportelacchia</i> | Portulaca oleracea | Marche | |
| <i>Sportellacchia</i> | Portulaca oleracea | Toscana | |
| <i>Sportellaccio</i> | Portulaca oleracea | | |
| <i>Sportellaccio</i> | Portulaca oleracea | | |
| <i>Sportevecchie</i> | Bunias erucago | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Spraggine</i> | Picris echioides | | |
| <i>Spragna</i> | Picris echioides | Sicilia | <i>Valle del Cesano</i> |
| <i>Sprangiu</i> | Asparagus acutifolius | Sicilia | |
| <i>Sprascin</i> | Asparagus acutifolius | Puglia | <i>Ceglie Messapica</i> |
| <i>Sprascin</i> | Asparagus acutifolius | Puglia | <i>Salento</i> |
| <i>Sprella</i> | Equisetum arvense | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Sprene</i> | Picris echioides | Abruzzo | <i>Pescocostanzo</i> |
| <i>Spruneggio</i> | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Spruneggio</i> | Ruscus aculeatus | | |
| <i>Sprùscinu</i> | Picris echioides | Puglia | <i>Grecia Salentina</i> |
| <i>Spungiarat</i> | Ruscus aculeatus | Lombardia | |
| <i>Spungiarat</i> | Ruscus aculeatus | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> |
| <i>Spunzatop</i> | Ruscus aculeatus | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Spurchia</i> | Orobanche crenata | Puglia | <i>Terra d'Otranto</i> |
| <i>Spurchiazza</i> | Portulaca oleracea | Puglia | <i>Latiano</i> |
| <i>Spuscene</i> | Picris echioides | Basilicata | <i>Castelmezzano</i> |
| <i>Spùso</i> | Prunus mahaleb | Istria | <i>Dignano</i> |
| <i>Squartabrache</i> | Ilex aquifolium | Marche | <i>Ancona</i> |
| <i>Sravia sarvaggia</i> | Phlomis fruticosa | Sicilia | |
| <i>Stagnasangue</i> | Achillea millefolium | | |
| <i>Stancabuoi</i> | Ononis spinosa | | |
| <i>Stecade</i> | Lavandula stoechas | | |
| <i>Stele</i> | Ranunculus ficaria | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Stelie gialde</i> | Ranunculus ficaria | Lombardia | <i>Cremona</i> |
| <i>Stella d'oro</i> | Carlina hispanica | | |
| <i>Stellaria</i> | Alchemilla vulgaris | Toscana | |
| <i>Stellaria comune</i> | Stellaria media | | |
| <i>Stellina</i> | Asperula odorata* | | |
| <i>Stellina odorosa</i> | Galium odoratum* | | |
| <i>Stellina odorosa</i> | Asperula odorata* | | |
| <i>Sterp</i> | Corylus avellana | Friuli-Venezia Giulia | <i>Carnia</i> |
| <i>Stfignuolo</i> | Prunus spinosa | Puglia | |
| <i>Stiancia</i> | Typha latifolia | | |
| <i>Stillaria majuri</i> | Alchemilla vulgaris | Sicilia | |
| <i>Stinco</i> | Pistacia lentiscus | | |
| <i>Stincu</i> | Pistacia lentiscus | Puglia | <i>Terra d'Otranto</i> |
| <i>Stincu</i> | Pistacia lentiscus | Sardegna | <i>La Maddalena</i> |
| <i>Stincu</i> | Pistacia lentiscus | Sardegna | |
| <i>Sting' rumene</i> | Pistacia terebinthus | Puglia | <i>Mottola</i> |
| <i>Stinge</i> | Pistacia lentiscus | Abruzzo | <i>Vasto</i> |
| <i>Stinge</i> | Pistacia lentiscus | Molise | |
| <i>Stingio</i> | Pistacia lentiscus | Abruzzo | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|------------------------------|----------------|---|
| <i>Stingio</i> | <i>Pistacia lentiscus</i> | Molise | |
| <i>Stioppone</i> | <i>Cirsium arvense</i> | | |
| <i>Stioppone</i> | <i>Cirsium arvense</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Stioppone</i> | <i>Cirsium arvense</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Stipa marina</i> | <i>Lythrum salicaria</i> | | |
| <i>Stlina odorosa</i> | <i>Galium odoratum*</i> | Piemonte | |
| <i>Stobbion</i> | <i>Daucus carota</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Stòpa cùl</i> | <i>Rosa canina</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Stopiòn</i> | <i>Picris echioides</i> | Toscana | <i>Filattiera</i> |
| <i>Stoppione</i> | <i>Cirsium arvense</i> | | |
| <i>Stoppione minore</i> | <i>Cirsium arvense</i> | | |
| <i>Storace</i> | <i>Styrax officinalis</i> | | |
| <i>Stracciabrache</i> | <i>Smilax aspera</i> | | |
| <i>Stracciabraghe</i> | <i>Smilax aspera</i> | | |
| <i>Stracciacappe</i> | <i>Smilax aspera</i> | | |
| <i>Stragonsel</i> | <i>Artemisia dracunculus</i> | | |
| <i>Stragoun</i> | <i>Artemisia dracunculus</i> | Piemonte | |
| <i>Strakul</i> | <i>Rosa canina</i> | Istria | Dal dialetto croato |
| <i>Stramontano</i> | <i>Cirsium arvense</i> | | |
| <i>Stramontano</i> | <i>Cirsium arvense</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Stramontano</i> | <i>Cirsium arvense</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Strangola cà</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | |
| <i>Strangola can</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Milano</i> |
| <i>Strangola prèt</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Val Camonica</i> |
| <i>Strangula ca</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> |
| <i>Strangùla ca</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>S. Gregorio</i> |
| <i>Strangùla ca</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Clusone</i> |
| <i>Strangùla ca</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>S. Felice</i> |
| <i>Strangùla ca</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Adrara</i> |
| <i>Strangùla ca</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Lombardia | <i>Tavernola</i> |
| <i>Strappabrache</i> | <i>Smilax aspera</i> | | |
| <i>Strasacùl</i> | <i>Rosa canina</i> | Istria | <i>Parenzo</i> |
| <i>Strassacausi</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | |
| <i>Strazza cazuni</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Strazzacammisi</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | |
| <i>Strazzacammisi</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Strazzacammisi</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Strazzacausi</i> | <i>Smilax aspera</i> | Sicilia | |
| <i>Streccapogn</i> | <i>Crepis vesicaria</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Strega</i> | <i>Nigella damascena</i> | | |
| <i>Stregon</i> | <i>Artemisia dracunculus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Stregona gialla</i> | <i>Stachys recta</i> | | |
| <i>Stregonia montana</i> | <i>Sideritis montana</i> | | |
| <i>Stregonia siciliana</i> | <i>Stachys italica</i> | | |
| <i>Stregònio</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | | |
| <i>Stregònio</i> | <i>Ilex aquifolium</i> | Marche | |
| <i>Stregoun</i> | <i>Artemisia dracunculus</i> | Piemonte | |
| <i>Strenzipisà</i> | <i>Rosa canina</i> | Istria | <i>Dignano</i> |
| <i>Strèpa-caei</i> | <i>Arctium lappa</i> | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Strepacaei</i> | <i>Arctium lappa</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Stridduzza</i> | <i>Aster tripolium</i> | Sicilia | |
| <i>Stridi</i> | <i>Silene vulgaris</i> | | |
| <i>Stridoli</i> | <i>Silene vulgaris</i> | | |
| <i>Strigniculi</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Toscana | <i>Pisa</i> |
| <i>Strignudo</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Puglia | |
| <i>Strigol</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Emilia-Romagna | <i>Pianura Padana Emiliano-lombarda</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|------------------------------|---|-----------------------|----------------------------------|
| <i>Strigol</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Strigol</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Strigoli</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Umbria | |
| <i>Strigoli</i> | <i>Silene vulgaris</i> | | |
| <i>Strigoli</i> | <i>Silene vulgaris sub angustifolia</i> | | |
| <i>Striguàl</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Emilia-Romagna | |
| <i>Strigui</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Mantova</i> |
| <i>Strigui</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Pianura Padana Lombarda</i> |
| <i>Stringoli</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Friuli-Venezia Giulia | <i>Dolomiti Friulane</i> |
| <i>Stritoli</i> | <i>Silene vulgaris</i> | | |
| <i>Stropacu'ì</i> | <i>Rosa canina</i> | Veneto | |
| <i>Stropacu'ì</i> | <i>Rosa canina</i> | Veneto | |
| <i>Stropacùì</i> | <i>Rosa canina</i> | Istria | <i>Pola</i> |
| <i>Strosa-galini</i> | <i>Allium ursinum</i> | Lombardia | <i>Canneto sull'Oglio</i> |
| <i>Strossagatti</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Liguria | <i>Savona</i> |
| <i>Strozzagallin</i> | <i>Allium ursinum</i> | Lombardia | |
| <i>Strozzagalline</i> | <i>Galium aparine</i> | | |
| <i>Strozzapreti</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Toscana | <i>Monte Murlo</i> |
| <i>Strozzapreti</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Strozzapreti</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Toscana | I frutti |
| <i>Strusso</i> | <i>Nasturtium officinale</i> | Veneto | |
| <i>Stuppacanedda</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Stuppacanedda</i> | <i>Tragopogon porrifolius</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Stuppacannedda</i> | <i>Tragopogon porrifolius sub australis</i> | Sicilia | |
| <i>Stuppacannedda</i> | <i>Tragopogon crocifolius</i> | Sicilia | <i>Pedara</i> |
| <i>Sturedda</i> | <i>Thymus capitatus</i> | Sicilia | |
| <i>Su nartuzzu</i> | <i>Nasturtium officinale</i> | Sardegna | |
| <i>Su pabaùli</i> | <i>Papaver rhoeas</i> | Sardegna | |
| <i>Su pisu colovrinu</i> | <i>Lathirus pratensis</i> | Sardegna | |
| <i>Suarvu</i> | <i>Sorbus domestica</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Sucamele</i> | <i>Echium italicum</i> | | |
| <i>Sucamele</i> | <i>Echium italicum</i> | Abruzzo | <i>Santo Stefano di Sessanio</i> |
| <i>Sucameli</i> | <i>Oxalis pes-caprae</i> | Sicilia | |
| <i>Sucamèli</i> | <i>Hermodactylus tuberosus</i> | Sicilia | |
| <i>Sucameli</i> | <i>Hermodactylus tuberosus</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Sucameli</i> | <i>Phlomis fruticosa</i> | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Sucameli</i> | <i>Picris echioides</i> | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Succiamele</i> | <i>Cerinth major</i> | Sicilia | |
| <i>Succiamele delle fave</i> | <i>Orobanche crenata</i> | | |
| <i>Succiosa</i> | <i>Rumex scutatus</i> | Sardegna | |
| <i>Sudda</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | |
| <i>Sudda</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Sudda</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Sudda</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Calatafimi</i> |
| <i>Sudda</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Campobello di Mazara</i> |
| <i>Sudda</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Custonaci</i> |
| <i>Sudda</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Salemi</i> |
| <i>Sudda</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Sudda</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Sudda</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Sudda caprina</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | |
| <i>Sudda sarbaggia</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Suddra</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Bivona</i> |
| <i>Suddra</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Campofranco</i> |
| <i>Suddra</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Comitini</i> |
| <i>Suddra</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Sicilia | <i>Sutera</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|---|-----------------------|-------------------------|
| <i>Sufia</i> | <i>Picea abies</i> | Piemonte | |
| <i>Sugamiele</i> | <i>Anchusa officinalis</i> | Sicilia | |
| <i>Sui sui</i> | <i>Borago officinalis</i> | Sardegna | |
| <i>Sui sui</i> | <i>Borrago officinalis</i> | Sardegna | |
| <i>Sulla</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Sulla comune</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | | |
| <i>Sulla coronaria</i> | <i>Hedysarum coronarium</i> | | |
| <i>Sùmeghina</i> | <i>Calamintha nepeta</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> |
| <i>Summaccu</i> | <i>Rhus coriaria</i> | Sicilia | |
| <i>Sungin</i> | <i>Valerianella locusta</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Suorvo peloso</i> | <i>Arbutus unedo</i> | Campania | |
| <i>Surcra</i> | <i>Papaver rhoeas</i> | Piemonte | |
| <i>Surdino</i> | <i>Typha latifolia</i> | Umbria | <i>Lago Trasimeno</i> |
| <i>Survia</i> | <i>Sorbus domestica</i> | Puglia | |
| <i>Susarelo</i> | <i>Narcissus poeticus</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Susèna</i> | <i>Prunus domestica</i> | Liguria | |
| <i>Susine selvatiche</i> | <i>Prunus cerasus</i> | | I frutti |
| <i>Susino</i> | <i>Prunus domestica</i> | | |
| <i>Susino amolo</i> | <i>Prunus cerasifera</i> | | |
| <i>Susino dei pruni</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Toscana | |
| <i>Susino di macchia</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Toscana | |
| <i>Susino di macchia</i> | <i>Prunus spinosa</i> | | |
| <i>Susino prùgnolo</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Toscana | |
| <i>Susino selvatico</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Toscana | |
| <i>Susino selvatico</i> | <i>Prunus spinosa</i> | | |
| <i>Sussamel</i> | <i>Antirrhinum majus</i> | Liguria | |
| <i>Sussette</i> | <i>Pulmonaria officinalis</i> | | |
| <i>Sùsube</i> | <i>Zizyphus jujuba</i> | | I frutti |
| <i>Sventagli</i> | <i>Alchemilla vulgaris</i> | Piemonte | |
| <i>T' rfoil</i> | <i>Oxalis acetosella</i> | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Tabac selvadègh</i> | <i>Pulmonaria officinalis</i> | | |
| <i>Taca donn</i> | <i>Arctium lappa</i> | Lombardia | |
| <i>Tacamà</i> | <i>Arctium lappa</i> | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> |
| <i>Taddispruni</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Taddispruni</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Linguaglossa</i> |
| <i>Taddispruni</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Tadduzzu sanapa</i> | <i>Raphanus raphanistrum</i> <i>raphanistrum</i> | sub Sicilia | <i>Collesano</i> |
| <i>Taganettu</i> | <i>Ruta graveolens</i> | Sicilia | |
| <i>Tajarinna</i> | <i>Nasturtium officinale</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Tala</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Talegua</i> | <i>Reichardia picroides</i> | liguria | <i>leivi</i> |
| <i>Tam</i> | <i>Tamus communis</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> |
| <i>Tam</i> | <i>Tamus communis</i> | Lombardia | |
| <i>Tamarin</i> | <i>Sorbus aucuparia</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Tamaro</i> | <i>Tamus communis</i> | | |
| <i>Tambar</i> | <i>Tamus communis</i> | Veneto | |
| <i>Tammusceddu</i> | <i>Lycium europaeum</i> | Sicilia | |
| <i>Tammusceddu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Tammuscettu</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Sicilia | |
| <i>Tamusceddi</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Tanaceto</i> | <i>Tanacetum vulgare</i> | | |
| <i>Tanacitu</i> | <i>Tanacetum vulgare</i> | Sicilia | |
| <i>Tanada</i> | <i>Achillea moschata</i> | Lombardia | |
| <i>Tannavida</i> | <i>Tanacetum vulgare</i> | Sicilia | |
| <i>Tannavira</i> | <i>Tanacetum vulgare</i> | Sicilia | <i>Tortorici</i> |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|-----------------------|-------------------------------|-----------|-----------------------|------------------|
| Tanno | Tamus communis | | | |
| Tanno | Tamus communis | Liguria | | |
| Tapania | Capparis spinosa | Sicilia | | |
| Tapparas | Capparis spinosa | Sicilia | | |
| Tarabucciu | Asphodelus microcarpus | Sardegna | La Maddalena | La pianta fresca |
| Tarabuzzulu | Asphodelus microcarpus | Sardegna | | |
| Tarassaco | Taraxacum officinale | | | |
| Tarassaco | Taraxacum officinale | Veneto | Mel | |
| Tarassaco | Hyoseris radiata | Sicilia | Campobello di Mazara | |
| Tarassaco alpino | Taraxacum apenninum | | | |
| Tarassaco appenninico | Taraxacum glaciale | | | |
| Tarassaco ceroso | Taraxacum fulvum | | | |
| Tarassaco ceroso | Taraxacum laevigatum | | | |
| Tarassaco di montagna | Taraxacum apenninum | | | |
| Tarassaco levigato | Taraxacum laevigatum | | | |
| Tarassacu | Taraxacum officinale | Sicilia | | |
| Tarassacu | Taraxacum officinale | Sicilia | Caltanissetta | |
| Tarassacu | Taraxacum officinale | Sicilia | San Cataldo | |
| Tarassacu | Taraxacum officinale | Sicilia | Serradifalco | |
| Tarassacu fimminedda | Hyoseris radiata | Sicilia | | |
| Tarfeui | Menyanthes trifoliata | Piemonte | | |
| Tarfoeuj brusch | Oxalis acetosella | Piemonte | | |
| Tarfòì | Oxalis acetosella | Toscana | Pontremoli | |
| Tarfone | Artemisia dracunculus | | | |
| Targone | Artemisia dracunculus | | | |
| Tartéfolà | Pastinaca sativa | Lombardia | Bergamo | |
| Tartufalo | Hedysarum coronarium | Abruzzo | Morino | |
| Tartufalo | Hedysarum coronarium | Abruzzo | Rendinara | |
| Tartufo di canna | Helianthus tuberosus | | | |
| Tassella | Bunias erucago | Marche | Fabriano | |
| Tassella | Crepis capillaris | Toscana | Lucca | |
| Tassella | Crepis capillaris | Toscana | Garfagnana | |
| Tassello | Crepis capillaris | Toscana | Lucca | |
| Tassellora | Crepis capillaris | Toscana | Lucca | |
| Tassellora | Crepis capillaris | Toscana | Garfagnana | |
| Tasso | Taxus baccata | Toscana | Lucca | |
| Tattazzim irt | Ferula communis | Puglia | Mottola | |
| Tavarini | Humulus lupulus | | | |
| Tazzetta ggjarna | Narcissus tazetta sub tazetta | Sicilia | | |
| Te dei poverelli | Achillea millefolium | | | |
| Tè di grecia | Salvia pratensis | | | |
| Tè nustrali | Prasium majus | Sicilia | Riserva Dello Zingaro | |
| Te sarvaggiu | Achillea millefolium | Sicilia | | |
| Tè siciliano | Chenopodium ambrosioides | Sicilia | | |
| Te sicilianu | Prasium majus | Sicilia | | |
| Tem | Thymus serpyllum | Lombardia | Lecchese | |
| Temoèlo | Thymus vulgaris | Liguria | Riviera Spezzina | |
| Tentennino | Linaria vulgaris | | | |
| Terapecoro | Reichardia picroides | Toscana | Elba | |
| Terebinto | Pistacia terebinthus | | | |
| Terfeui | Trifolium repens | Piemonte | | |
| Terfogliolin | Oxalis acetosella | Toscana | Fivizzano | |
| Terfòì | Oxalis acetosella | Toscana | Filattiera | |
| Terfojo | Anthriscus sylvestris | | | |
| Terra noce | Bunium bulbocastanum | | | |
| Terracrepolo | Reichardia picroides | | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------|----------------------------------|
| <i>Tesoro del bosco</i> | Cicerbita alpina | | |
| <i>Testa</i> | Allium ampeloprasum | Sicilia | Il bulbo |
| <i>Testa de frato</i> | Taraxacum officinale | Toscana | Montignoso |
| <i>Tèta brugni</i> | Prunus spinosa | Lombardia | Crespi |
| <i>Tèta brugni</i> | Prunus spinosa | Lombardia | Bergamo |
| <i>Teta-bossi</i> | Melittis melissiphyllum | Lombardia | |
| <i>Tettin da Madonna</i> | Pulmonaria officinalis | | |
| <i>The dell'Europa</i> | Veronica beccabunga | | |
| <i>The di montagna</i> | Veronica allionii | | |
| <i>The siciliano</i> | Prasium majus | | |
| <i>The svizzero</i> | Veronica allionii | | |
| <i>The svizzero</i> | Veronica beccabunga | | |
| <i>The svizzero</i> | Veronica officinalis | | |
| <i>Ticchi</i> | Clematis vitalba | | |
| <i>Ticchiara</i> | Ficus carica | Sicilia | Caprificus |
| <i>Ticchiara</i> | Ficus carica | Sicilia | Galati Mamertino |
| <i>Ticchiara</i> | Ficus carica | Sicilia | Longi |
| <i>Ticchiara</i> | Ficus carica | Sicilia | Mirto |
| <i>Ticchiara</i> | Ficus carica | Sicilia | Mistretta |
| <i>Ticchiara</i> | Ficus carica | Sicilia | Naso |
| <i>Ticchiara</i> | Ficus carica | Sicilia | San Biagio Platani |
| <i>Ticchiara</i> | Ficus carica | Sicilia | Sant'Angelo Muxaro |
| <i>Tifa</i> | Typha latifolia | | |
| <i>Tignamica</i> | Helichrysum italicum | Toscana | Poppi e Bibbiena |
| <i>Tignamica</i> | Helichrysum stoechas | | |
| <i>Tignamiche</i> | Helichrysum italicum | Toscana | Poppi e Bibbiena |
| <i>Tigùì</i> | Rumex acetosa | Piemonte | Biella |
| <i>Tigùì</i> | Rumex acetosa | Piemonte | |
| <i>Tigui</i> | Chenopodium bonus-henricus | Lombardia | Lecchese |
| <i>Tim</i> | Thymus serpyllum | Emilia-Romagna | Pianura Padana Emiliano-lombarda |
| <i>Tim</i> | Thymus serpyllum | Lombardia | Mantova |
| <i>Tim</i> | Thymus serpyllum | Lombardia | Pianura Padana Lombarda |
| <i>Timm</i> | Thymus vulgaris | Lombardia | Milanese |
| <i>Timm salvadegh</i> | Thymus serpyllum | Lombardia | Milanese |
| <i>Timo</i> | Satureja montana | Toscana | Lucca |
| <i>Timo</i> | Satureja montana | Toscana | Garfagnana |
| <i>Timo</i> | Thymus capitatus | | |
| <i>Timo</i> | Thymus pulegioides | Lombardia | Bergamo |
| <i>Timo</i> | Thymus pulegioides | Lombardia | Cremona |
| <i>Timo</i> | Thymus serpyllum | | |
| <i>Timo</i> | Thymus spinulosus | | |
| <i>Timo</i> | Thymus vulgaris | | |
| <i>Timo</i> | Satureja montana | Toscana | Lucca |
| <i>Timo</i> | Satureja montana | Toscana | Alta Garfagnana |
| <i>Timo arbustivo</i> | Thymus capitatus | | |
| <i>Timo capocchiuto</i> | Thymus capitatus | | |
| <i>Timo comune</i> | Thymus vulgaris | | |
| <i>Timo del serpentino</i> | Thymus striatus | | |
| <i>Timo erba barona</i> | Thymus herba-barona | | |
| <i>Timo lanoso</i> | Thymus pannonicus | | |
| <i>Timo maggiore</i> | Thymus vulgaris | | |
| <i>Timo salvadech</i> | Thymus pulegioides | Lombardia | Brescia |
| <i>Timo sàlvatico</i> | Satureja montana | Toscana | Alta Garfagnana |
| <i>Timo selvadech</i> | Thymus pulegioides | Lombardia | Brescia |
| <i>Timo selvatico</i> | Satureja montana | Toscana | Lucca |
| <i>Timo selvatico</i> | Thymus serpyllum | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|----------------------|------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------------|
| Timo selvatico | Satureja montana | Toscana | Alta Garfagnana | |
| Timo serpillio | Thymus longicaulis | | | |
| Timo serpillio | Thymus serpyllum | | | |
| Timo spinosetto | Thymus spinulosus | | | |
| Timu | Thymus capitatus | Calabria | Sila Piccola | |
| Timu | Thymus serpyllum | Calabria | Sila Piccola | |
| Timu | Thymus spinulosus | Sicilia | | |
| Timu | Thymus capitatus | Sicilia | Erice | |
| Timu | Thymus capitatus | Sicilia | Piazza Armerina | |
| Tingìosu | Eryngium campestre | Sardegna | | |
| Tingiunseri | Arctium lappa | Sardegna | | |
| Tinta | Vitis labrusca | Toscana | | |
| Tintaguada | Isatis tinctoria | | | |
| Tirache | Lathyrus sylvestris | Veneto | Verona | |
| Tirafilo | Plantago lanceolata | Toscana | Garfagnana | |
| Tirafilo | Plantago major | Toscana | Lucca | |
| Tirituppu | Spiranthes spiralis | Calabria | Sila Piccola | |
| Tiroliro | Carlina acaulis | | | |
| Tivalori | Laurus nobilis | Friuli-Venezia Giulia | | |
| Tnea | Tanacetum vulgare | Piemonte | | |
| Tnesche | Celtis australis | Piemonte | | |
| Tòma | Satureja ssp. | | Istria-Gallesano | |
| Tòma | Helichrysum italicum | Istria | Valle | |
| Topì | Silene alba | Lombardia | Bergamo | |
| Topinambour | Helianthus tuberosus | | | |
| Topinambur | Helianthus tuberosus | | | |
| Tordilio | Tordylium apulum | | | |
| Tòrtele | Clematis vitalba | Puglia | Gargano | I tralci e la pianta intera |
| Tòrtele | Clematis vitalba | Puglia | San Marco in Lamis | |
| Tortorela | Polygonum bistorta | Lombardia | Costa Imagna | |
| Tortorete | Polygonum bistorta | Lombardia | | |
| Tòsech | Tamus communis | Lombardia | Creiasco | |
| Tossegh | Tamus communis | Lombardia | | |
| Tossilaggine | Tussilago farfara | | | |
| Tossilaggine comune | Tussilago farfara | | | |
| Trafeui | Trifolium repens | Piemonte | | |
| Tragopogo | Tragopogon pratensis | | | |
| Tragopogono | Tragopogon pratensis | | | |
| Tragoselino | Pimpinella saxifraga | | | |
| Tragoselino comune | Pimpinella saxifraga | | | |
| Traina | Plantago lagopus | Sicilia | | |
| Tramelino | Rosmarinus officinalis | | | |
| Tramelino | Rosmarinus officinalis | Toscana | | |
| Tranapecoro | Reichardia picroides | Toscana | Elba | |
| Trasegolino becchino | Pimpinella saxifraga | | | |
| Trasi | Cyperus esculentus | Sicilia | | |
| Trasmarino | Rosmarinus officinalis | Sicilia | | |
| Trava | Potentilla anserina | Veneto | | |
| Trèfeui fibrin | Menyanthes trifoliata | Piemonte | | |
| Trefæuj | Medicago sativa | Lombardia | Milanese | |
| Tregna | Prunus spinosa | Puglia | | |
| Tremoèò | Thymus vulgaris | Liguria | Riviera Spezzina | |
| Treppico | Atriplex hortensis | | | |
| Tresmarina | Rosmarinus officinalis | Sicilia | | |
| Trespigno | Berberis vulgaris | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------|-------------------------|----------------|----------------------------------|
| Trespino | Berberis vulgaris | | |
| Triacanto | Gleditsia triacanthos | | |
| Trifogghiu acitusu | Oxalis acetosella | Sicilia | |
| Trifogghiu agru | Oxalis acetosella | Liguria | |
| Trifogliana | Lotus corniculatus | | |
| Trifoglio | Oxalis acetosella | Toscana | Massa |
| Trifoglio | Oxalis acetosella | Toscana | Aulla |
| Trifoglio | Oxalis acetosella | Toscana | Montignoso |
| Trifoglio acetoso | Oxalis acetosella | | |
| Trifoglio acetoso | Oxalis corniculata | | |
| Trifoglio bianco | Trifolium repens | | |
| Trifoglio bianco olandese | Trifolium repens | | |
| Trifoglio comune | Trifolium pratense | | |
| Trifoglio d'acqua | Menyanthes trifoliata | | |
| Trifoglio dei prati | Trifolium pratense | | |
| Trifoglio di Bokhara | Melilotus alba | | |
| Trifoglio fibrino | Menyanthes trifoliata | | |
| Trifoglio giallo | Lotus corniculatus | | |
| Trifoglio giallo | Oxalis pes-caprae | | |
| Trifoglio ladino | Trifolium repens | | |
| Trifoglio nivale | Trifolium pratense | | |
| Trifoglio palustre | Menyanthes trifoliata | | |
| Trifoglio pratense | Trifolium pratense | | |
| Trifoglio rampicante | Trifolium repens | | |
| Trifoglio rosso | Trifolium pratense | | |
| Trifoglio violetto | Trifolium pratense | | |
| Trifol d'acqua | Trapa natans | Lombardia | Milanese |
| Trifole bastarde | Helianthus tuberosus | Lombardia | Brescia |
| Trigabœu | Ononis arvensis | Lombardia | Milanese |
| Trigna | Prunus spinosa | Campania | |
| Trigna | Prunus spinosa | Sicilia | |
| Trignaccio | Prunus spinosa | Abruzzo | |
| Trigne | Prunus spinosa | Sicilia | Mistretta |
| Trigno | Prunus spinosa | Basilicata | |
| Trigno | Prunus spinosa | Puglia | |
| Trigol | Trapa natans | Emilia-Romagna | Pianura Padana Emiliano-lombarda |
| Trigol | Trapa natans | Lombardia | Mantova |
| Trigol | Trapa natans | Lombardia | Pianura Padana Lombarda |
| Trigoli | Trapa natans | | I frutti |
| Trigul | Trapa natans | Emilia-Romagna | Pianura Padana Emiliano-lombarda |
| Trigul | Trapa natans | Lombardia | Mantova |
| Trigul | Trapa natans | Lombardia | Pianura Padana Lombarda |
| Triili | Capsella bursa pastoris | Lombardia | Brescia |
| Trimazzi | Onopordum illyricum | Sicilia | |
| Trimazzi | Onopordum illyricum | Sicilia | Nicolosi |
| Trinciatella | Hyoseris radiata | | |
| Trinette | Hyoseris radiata | | |
| Trion | Sisymbrium officinale | Lombardia | Milanese |
| Trionc | Sisymbrium officinale | Lombardia | |
| Tritimu | Crithmum maritimum | Puglia | Salento leccese |
| Triula ammarretta | Urtica dioica | Sicilia | |
| Triuliddi | Bunias erucago | Sicilia | Belpasso |
| Triuliddi | Bunias erucago | Sicilia | |
| Trogna | Apios americana | Lombardia | |
| Trogna | Lathyrus tuberosus | Lombardia | |
| Trompetta | Taraxacum officinale | Valle d'Aosta | Etroubles Il fiore |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------------|
| Tropeolo | Tropæolum majus | | | |
| Trosa | Equisetum arvense | Lombardia | Milanese | |
| Trosomari | Rosmarinus officinalis | Marche | | |
| Trosomari | Rosmarinus officinalis | Sicilia | | |
| Trubittuni | Leopoldia comosa | Sicilia | Caltanissetta | |
| Trubittuni | Leopoldia comosa | Sicilia | San Cataldo | |
| Trubittuni | Leopoldia comosa | Sicilia | Serradifalco | |
| Truffuni | Podospermum laciniatum | Sicilia | | |
| Truleddi di chiappara | Capparis ovata | Sicilia | | I frutti |
| Truleddi di chiappara | Capparis spinosa | Sicilia | | I frutti |
| Trumbun | Rumex acetosa | Piemonte | | |
| Trummazzi | Onopordum illyricum | Sicilia | | |
| Trummazzi | Onopordum illyricum | Sicilia | Ragalna | |
| Trunzi | Carlina hispanica | Sicilia | Area etnea | Gli steli |
| Tsambis | Sambucus nigra | Valle d'Aosta | Donnas | In patois |
| Tschikorì | Taraxacum officinale | Valle d'Aosta | Gressoney | |
| Tulipan | Tulipa clusiana | Piemonte | | |
| Tulipan | Tulipa praecox | Piemonte | | |
| Tulipan | Tulipa sylvestris | Piemonte | | |
| Tulipano australe | Tulipa australis | | | |
| Tulipano dei campi | Tulipa sylvestris | | | |
| Tulipano di Clusius | Tulipa clusiana | | | |
| Tulipano montano | Tulipa australis | | | |
| Tulipano montano | Tulipa sylvestris | | | |
| Tulipano precoce | Tulipa praecox | | | |
| Tulipano selvatico | Tulipa australis | | | |
| Tulipe | Tulipa clusiana | Piemonte | | |
| Tulipe | Tulipa praecox | Piemonte | | |
| Tulipe | Tulipa sylvestris | Piemonte | | |
| Tullore | Castanea sativa | Toscana | Lucca | Le castagne secche cotte nel latte |
| Tuma | Thymus vulgaris | | | |
| Tumanedda | Thymus capitatus | Sicilia | Niscemi | |
| Tumanedda | Thymus capitatus | Sicilia | | |
| Tumaru | Thymus vulgaris | | | |
| Tumineddu | Thymus capitatus | Sicilia | | |
| Tuminedda | Thymus capitatus | Sicilia | | |
| Tumineddu | Thymus vulgaris | | | |
| Tumu | Thymus capitatus | Puglia | Terra d'Otranto | |
| Tumu | Thymus capitatus | Sicilia | | |
| Turbante di turco | Lilium martagon | | | |
| Turmel | Heracleum sphondylium | Piemonte | Alta Val Varaita | |
| Turtigghiola | Convolvulus arvensis | Sicilia | Barrafranca | |
| Tuseghèt | Phytolacca decandra | Lombardia | Cremasco | |
| Tussilagine | Tussilago farfara | | | |
| Tutta buona | Chenopodium bonus-henricus | | | |
| Tüvel | Chenopodium bonus-henricus | Piemonte | Coassolo | |
| Ua de spi | Berberis vulgaris | Lombardia | Bergamo | |
| Ua del la madona | Berberis vulgaris | Lombardia | Brescia | |
| Uacarella | Laurus nobilis | Lazio | Villa Santo Stefano | |
| Ubrìaco | Artemisia abrotanum | | | |
| Ucchialeddi | Biscutella maritima | Sicilia | | |
| Ucchialeddi di Santa Lucia | Biscutella maritima | Sicilia | | |
| Ucchiè della madonna | Bidens pilosa | | Castiglione Messer Marino | |
| Ucchiè della madonna | Borago officinalis | Abruzzo | Castiglione Messer Marino | |
| Ue di cornile | Hippophae rhamnoides | Friuli-Venezia Giulia | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| <i>Ue mericàne</i> | Vitis labrusca | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Uga americana</i> | Vitis labrusca | Liguria | Genova |
| <i>Uga de ratti</i> | Prunus spinosa | Liguria | Chiavari |
| <i>Uga de usei</i> | Phytolacca decandra | Lombardia | Lecchese |
| <i>Uga maela</i> | Vitis labrusca | Liguria | Savona |
| <i>Uga mejella</i> | Vitis labrusca | Liguria | Valeggia |
| <i>Uga mejella</i> | Vitis labrusca | Liguria | Quiliano |
| <i>Uga merella</i> | Vitis labrusca | Liguria | Chiavari |
| <i>Uga morella</i> | Vitis labrusca | Liguria | Savona |
| <i>Uga spinna</i> | Ribes uva-crispa | Lombardia | Milanese |
| <i>Ughett</i> | Phytolacca decandra | Lombardia | Lecchese |
| <i>Ughetta</i> | Phytolacca decandra | Lombardia | Milanese |
| <i>Ughetta de bòsch</i> | Vaccinium myrtillus | Lombardia | Milanese |
| <i>Ughetta de bòsch</i> | Vaccinium vitis-idaea | Lombardia | Milanese |
| <i>Ughetta de giardin</i> | Ribes uva-crispa | Lombardia | Milanese |
| <i>Ugna di attu</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Ugna di attu</i> | Smilax aspera | Sicilia | Adrano |
| <i>Ugna ri gattu</i> | Smilax aspera | Sicilia | Bronte |
| <i>Ugneddi</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Ugnu di attu</i> | Rosa canina | Sicilia | |
| <i>Ugnu ri gattu</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Uivu</i> | Olea europea | Liguria | Riviera Spezzina |
| <i>Ulem</i> | Ulmus minor | Lombardia | Bergamo |
| <i>Ulem</i> | Ulmus minor | Lombardia | Brescia |
| <i>Ulice</i> | Quercus ilex | Calabria | Sila Piccola |
| <i>Ulioni</i> | Arbutus unedo | Sardegna | |
| <i>Ulme</i> | Ulmus minor | Lombardia | Cremona |
| <i>Ulmizi</i> | Ulmus minor | Lombardia | Brescia |
| <i>Ulmo</i> | Ulmus minor | Lombardia | Cremona |
| <i>Ulum</i> | Ulmus minor | Emilia-Romagna | Pianura Padana Emiliano-lombarda |
| <i>Ulum</i> | Ulmus minor | Lombardia | Mantova |
| <i>Uluzzu</i> | Asphodelus albus | Puglia | Nardò |
| <i>Unghia di cavallo</i> | Ceratonia siliquia | Sicilia | |
| <i>Ungueddi</i> | Smilax aspera | Sicilia | |
| <i>Urceola</i> | Parietaria officinalis | | |
| <i>Urdica</i> | Urtica dioica | Sicilia | |
| <i>Urdica</i> | Urtica urens | Puglia | Specchia |
| <i>Urecchi de lepre</i> | Plantago lanceolata | Toscana | Poppi e Bibbiena |
| <i>Urecchi di lepre</i> | Plantago lanceolata | Toscana | Poppi e Bibbiena |
| <i>Urecia d' àsun</i> | Plantago lanceolata | Toscana | Pontremoli |
| <i>Urécia d'asu</i> | Plantago lanceolata | Liguria | |
| <i>Urécia d'asu</i> | Plantago maior | Liguria | |
| <i>Urège da legor</i> | Plantago lanceolata | Lombardia | Creiasco |
| <i>Urègia da sumàr</i> | Symphytum officinale | Lombardia | Creiasco |
| <i>Urelugin</i> | Leopoldia comosa | Lombardia | Cremona |
| <i>Urfeuggiu</i> | Laurus nobilis | Liguria | Riviera Spezzina |
| <i>Urfeuggiuil</i> | Laurus nobilis | Liguria | Riviera Spezzina |
| <i>Uricine</i> | Silene alba | Lombardia | Bergamo |
| <i>Urmeculu</i> | Arbutus unedo | Puglia | |
| <i>Urospermo</i> | Urospermum dalechampii | | |
| <i>Urraina</i> | Borago officinalis | Sicilia | |
| <i>Urrania</i> | Borago officinalis | Sicilia | |
| <i>Urrania</i> | Borago officinalis | Sicilia | |
| <i>Urrania</i> | Borago officinalis | Sicilia | |
| <i>Ursuliddu</i> | Crataegus monogyna sub monogyna | Sicilia | Acireale |
| <i>Ursuliddu</i> | Crataegus monogyna sub monogyna | Sicilia | Campobello di Licata |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|--------------------------|--|-----------|----------------------------|----------|
| <i>Ursuliddru</i> | <i>Crataegus monogyna sub monogyna</i> | Sicilia | <i>Canicatti</i> | |
| <i>Ursuliddru</i> | <i>Crataegus monogyna sub monogyna</i> | Sicilia | <i>Catania</i> | |
| <i>Ursuliddru</i> | <i>Crataegus monogyna sub monogyna</i> | Sicilia | <i>Montallegro</i> | |
| <i>Ursuliddru</i> | <i>Crataegus monogyna sub monogyna</i> | Sicilia | <i>Ravanusa</i> | |
| <i>Urtia</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | | |
| <i>Urtia</i> | <i>Urtica dioica</i> | Piemonte | | |
| <i>Urtia canina</i> | <i>Urtica urens</i> | Piemonte | | |
| <i>Urtia enrabià</i> | <i>Urtica urens</i> | Piemonte | | |
| <i>Urtia greca</i> | <i>Urtica urens</i> | Piemonte | | |
| <i>Urtia morta</i> | <i>Stachys palustris</i> | Piemonte | | |
| <i>Urtica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Toscana | <i>Carrara</i> | |
| <i>Urtica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> | |
| <i>Urtica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Urtica</i> | <i>Urtica dioica</i> | Liguria | <i>Riviera spezzina</i> | |
| <i>Urtich</i> | <i>Urtica dioica</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> | |
| <i>Urtie</i> | <i>Urtica dioica</i> | Piemonte | | |
| <i>Urtie</i> | <i>Urtica dioica</i> | Piemonte | | |
| <i>Urtie</i> | <i>Urtica dioica</i> | Piemonte | <i>Biellese</i> | |
| <i>Urtiga</i> | <i>Urtica dioica</i> | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Urtiga</i> | <i>Urtica dioica</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Urtiga</i> | <i>Urtica dioica</i> | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Urtiga</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | | |
| <i>Urtiga</i> | <i>Urtica dioica</i> | Liguria | <i>Riviera spezzina</i> | |
| <i>Urtiga</i> | <i>Urtica dioica</i> | Lombardia | | |
| <i>Urtiga</i> | <i>Urtica dioica</i> | Toscana | <i>Pontremoli</i> | |
| <i>Urtiga</i> | <i>Urtica dioica</i> | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Urtiga</i> | <i>Urtica dioica</i> | Lombardia | <i>Cremasco</i> | |
| <i>Urtiga</i> | <i>Urtica Dioica</i> | Lombardia | <i>Ponte in Valtellina</i> | |
| <i>Urtiga bianca</i> | <i>Lamium album</i> | Lombardia | <i>Lecchese</i> | |
| <i>Urtiga morta</i> | <i>Alliaria petiolata</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Urtio</i> | <i>Urtica species</i> | Piemonte | <i>Alta val varaita</i> | |
| <i>Urtis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | Lombardia | <i>Lodi</i> | |
| <i>Urtizon</i> | <i>Humulus lupulus</i> | | | |
| <i>Urtmia</i> | <i>Artemisia vulgaris</i> | Piemonte | | |
| <i>Urza</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | Sicilia | | |
| <i>Urzidda</i> | <i>Capsella bursa pastoris</i> | Sicilia | | |
| <i>Usmarino</i> | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Sicilia | | |
| <i>Usula</i> | <i>Tordylium apulum</i> | | | |
| <i>Utticula</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | | |
| <i>Uva americana</i> | <i>Vitis labrusca</i> | Lombardia | | |
| <i>Uva bòcca</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Uva bòcca</i> | <i>Prunus spinosa</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> | I frutti |
| <i>Uva bòcca</i> | <i>Prunus spinosa</i> | | | I frutti |
| <i>Uva da colorare</i> | <i>Phytolacca decandra</i> | | | |
| <i>Uva dei frati</i> | <i>Ribes multiflorum</i> | | | |
| <i>Uva dei frati</i> | <i>Ribes rubrum</i> | | | |
| <i>Uva di monte</i> | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> | | | |
| <i>Uva fragola</i> | <i>Vitis labrusca</i> | Lazio | <i>Roma</i> | |
| <i>Uva fragola</i> | <i>Vitis labrusca</i> | | | |
| <i>Uva giapponese</i> | <i>Rubus phoenicolasius</i> | | | |
| <i>Uva San Giovan</i> | <i>Lonicera caprifolium</i> | Lombardia | | |
| <i>Uva spina</i> | <i>Ribes uva-crispa</i> | | | |
| <i>Uva spina europea</i> | <i>Ribes uva-crispa</i> | | | |
| <i>Uva spineta</i> | <i>Berberis vulgaris</i> | Piemonte | <i>Mondovi</i> | |
| <i>Uva tamina</i> | <i>Tamus communis</i> | | | |
| <i>Uva turca</i> | <i>Phytolacca decandra</i> | | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|---|-----------------------|---------------------------|
| <i>Uva ursina</i> | <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> | | |
| <i>Uve di baraç</i> | <i>Hippophae rhamnoides</i> | Friuli-Venezia Giulia | |
| <i>Uvetta rossa</i> | <i>Berberis vulgaris</i> | | |
| <i>Uvizzolo</i> | <i>Vitis labrusca</i> | Toscana | |
| <i>V' zoun</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Emilia-Romagna | <i>Reggio Emilia</i> |
| <i>V'zitka</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Toscana | <i>Carrara</i> |
| <i>Vaccareddi</i> | <i>Nigella damascena</i> | Sicilia | |
| <i>Vado</i> | <i>Isatis tinctoria</i> | | |
| <i>Vagliana</i> | <i>Corylus avellana</i> | Sardegna | <i>Alghero</i> |
| <i>Vaialora</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Sicilia | <i>Modica</i> |
| <i>Vaialora</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Sicilia | |
| <i>Valeriana</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Toscana | <i>Montignoso</i> |
| <i>Valeriana</i> | <i>Fedia cornucopiae</i> | | |
| <i>Valeriana</i> | <i>Valeriana officinalis</i> | | |
| <i>Valeriana</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Valeriana</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Valeriana</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Valeriana</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Sicilia | <i>San Biagio Platani</i> |
| <i>Valeriana</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Sicilia | <i>San Cataldo</i> |
| <i>Valeriana</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Sicilia | <i>Serradifalco</i> |
| <i>Valeriana comune</i> | <i>Valeriana officinalis</i> | | |
| <i>Valeriana officinale</i> | <i>Valeriana officinalis</i> | | |
| <i>Valeriana rossa</i> | <i>Centranthus ruber</i> | | |
| <i>Valeriana russa</i> | <i>Centranthus ruber</i> | Liguria | <i>Pietra Ligure</i> |
| <i>Valerianella</i> | <i>Valerianella locusta</i> | | |
| <i>Valerianella</i> | <i>Valerianella locusta</i> | | |
| <i>Valerianella campanulata</i> | <i>Valerianella eriocarpa</i> | | |
| <i>Valerianella carinata</i> | <i>Valerianella carinata</i> | | |
| <i>Valerianella comune</i> | <i>Valerianella locusta</i> | | |
| <i>Vallariana</i> | <i>Valeriana officinalis</i> | Sicilia | |
| <i>Vargno</i> | <i>Abies alba</i> | Piemonte | |
| <i>Varle</i> | <i>Chenopodium bonus-henricus</i> | Piemonte | <i>Mondovi</i> |
| <i>Varmeta</i> | <i>Malva sylvestris</i> | | |
| <i>Varsola</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Piemonte | <i>Biella</i> |
| <i>Varsola</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Piemonte | |
| <i>Vartis</i> | <i>Humulus lupulus</i> | | |
| <i>Varva di beccu</i> | <i>Tragopogon porrifolius sub australis</i> | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Varvabeccu</i> | <i>Tragopogon crocifolius sub nebrodensis</i> | Sicilia | |
| <i>Vastunaca sarvaggia</i> | <i>Daucus carota sub carota</i> | Sicilia | |
| <i>Vavaluca</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | |
| <i>Vavalucu</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | |
| <i>Vavanazzi</i> | <i>Carthamus lanatus</i> | Sicilia | <i>Sambuca di Sicilia</i> |
| <i>Vazanel</i> | <i>Cirsium acaule</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> |
| <i>Vazza salvadga</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Emilia-Romagna | <i>Bologna</i> |
| <i>Veccia</i> | <i>Vicia cracca</i> | | |
| <i>Veccia</i> | <i>Vicia hirsuta</i> | | |
| <i>Veccia</i> | <i>Vicia sativa</i> | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> |
| <i>Veccia</i> | <i>Vicia sativa</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Veccia</i> | <i>Vicia sepium</i> | | |
| <i>Veccia dolce</i> | <i>Vicia sativa</i> | | |
| <i>Veccia pisella</i> | <i>Lotus tetragonolobus</i> | | |
| <i>Veccia selvatica</i> | <i>Vicia narbonensis</i> | | |
| <i>Veccione</i> | <i>Lathyrus sylvestris</i> | Toscana | <i>Scandicci</i> |
| <i>Vedovina selvatica</i> | <i>Scabiosa columbaria</i> | | |
| <i>Vedriœula</i> | <i>Parietaria officinalis</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|----------------|--------------------------|--|
| <i>Vegètt</i> | Castanea sativa | Piemonte | <i>Pozzolo Formigaro</i> | Le castagne seccate ripulite della pelle |
| <i>Veggiolone</i> | Lathyrus sylvestris | Toscana | <i>Scandicci</i> | |
| <i>Vegro</i> | Prunus spinosa | Toscana | | |
| <i>Vegro</i> | Prunus spinosa | | | |
| <i>Vellana</i> | Corylus avellana | Abruzzo | <i>Aquila</i> | |
| <i>Vellana</i> | Corylus avellana | Campania | <i>Napoli</i> | |
| <i>Velugon</i> | Tamus communis | Liguria | | |
| <i>Velùgora</i> | Convolvulus arvensis | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Vena maggiore</i> | Arrhenatherum elatius | | | |
| <i>Vena maggiore lionsa</i> | Arrhenatherum elatius | | | |
| <i>Vendetta della suocera</i> | Urtica dioica | | | |
| <i>Verbena minore</i> | Verbena supina | | | |
| <i>Verbena odorosa</i> | Lippia citriodora | | | |
| <i>Verga d'oro</i> | Solidago canadensis | | | |
| <i>Verga d'oro del Canada</i> | Solidago canadensis | | | |
| <i>Verga del pastore</i> | Dipsacus fullonum | | | |
| <i>Verga rossa dei fossi</i> | Lythrum salicaria | | | |
| <i>Vergadoro</i> | Solidago virgaurea | | | |
| <i>Verighe</i> | Physalis alkekengi | Veneto | | |
| <i>Veronica</i> | Veronica buxbaumii | Piemonte | | |
| <i>Veronica</i> | Veronica officinalis | | | |
| <i>Veronica acquatica</i> | Veronica anagallis aquatica | | | |
| <i>Veronica beccabunga</i> | Veronica beccabunga | | | |
| <i>Veronica comune</i> | Veronica buxbaumii | | | |
| <i>Veronica delle paludi</i> | Veronica scutellata | | | |
| <i>Veronica di allioni</i> | Veronica allionii | | | |
| <i>Veronica lucida</i> | Veronica polita | | | |
| <i>Veronica medicinale</i> | Veronica officinalis | | | |
| <i>Veronica officinale</i> | Veronica officinalis | | | |
| <i>Veronica scutellata</i> | Veronica scutellata | | | |
| <i>Veronichella</i> | Veronica scutellata | Sicilia | | |
| <i>Verraina</i> | Bidens pilosa | | <i>Farindola</i> | |
| <i>Verraina</i> | Borago officinalis | Abruzzo | <i>Farindola</i> | |
| <i>Verzena</i> | Heracleum sphondylium | | | |
| <i>Verzet</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Lecchese</i> | |
| <i>Verzett</i> | Silene vulgaris | Lombardia | | |
| <i>Verzett</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Verzini</i> | Silene vulgaris | | | |
| <i>Verzitt</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Verzitt matt</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Verzoli</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Verzuli</i> | Silene vulgaris sub angustifolia | | | |
| <i>Verzuli</i> | Silene vulgaris | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Vescicaria</i> | Physalis alkekengi | | | |
| <i>Vessra</i> | Prunus cerasus | Emilia-Romagna | | |
| <i>Vetrice</i> | Salix alba | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Vetriola</i> | Parietaria spp. | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Vetriola comune</i> | Parietaria officinalis | | | |
| <i>Vettonica</i> | Stachys officinalis | | | |
| <i>Vetturina gialla</i> | Melilotus officinalis | Lombardia | <i>Bassa bresciana</i> | |
| <i>Vetturina gialla</i> | Melilotus officinalis | | | |
| <i>Vetusa</i> | Vitis labrusca | Calabria | | |
| <i>Vetuso</i> | Vitis labrusca | Basilicata | | |
| <i>Vezzadro</i> | Clematis vitalba | Toscana | | |
| <i>Vezzadro</i> | Clematis vitalba | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|-------------------------|------------------------|----------------|-------------------------------|---|
| <i>Vezzadro</i> | Clematis vitalba | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> | |
| <i>Vezzadro</i> | Clematis vitalba | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Vialber</i> | Clematis vitalba | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Vialoro</i> | Laurus nobilis | Veneto | <i>Verona</i> | |
| <i>Vianrbuiu</i> | Clematis vitalba | Lombardia | <i>Lecchese</i> | |
| <i>Viarbura</i> | Clematis vitalba | Liguria | | |
| <i>Viàrbura</i> | Clematis vitalba | Liguria | <i>Valle d'Arroscia</i> | |
| <i>Viàrbure</i> | Clematis vitalba | Liguria | <i>Valle d'Arroscia</i> | |
| <i>Viaröl</i> | Silene alba | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Vida bastarda</i> | Clematis vitalba | Lombardia | <i>Bassa lombarda</i> | |
| <i>Vida salvadga</i> | Tamus communis | Emilia-Romagna | | |
| <i>Vidaelba</i> | Clematis vitalba | | | |
| <i>Viddiceddu</i> | Tamus communis | Sicilia | | |
| <i>Viddiceddu</i> | Tamus communis | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> | |
| <i>Vidisone</i> | Humulus lupulus | | | |
| <i>Vidizga</i> | Clematis vitalba | Toscana | <i>Carrara</i> | |
| <i>Viérbura</i> | Clematis vitalba | Liguria | <i>Valle d'Arroscia</i> | |
| <i>Villicuta</i> | Crepis leontodontoides | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Vilucchio bianco</i> | Calystegia sepium | | | |
| <i>Vilucchio comune</i> | Convolvulus arvensis | | | |
| <i>Vilucchione</i> | Calystegia sepium | | | |
| <i>Vilvilùppolo</i> | Clematis vitalba | Toscana | <i>Montignoso</i> | |
| <i>Vinchi</i> | Salix alba | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Vincilleri</i> | Clematis vitalba | Sicilia | | |
| <i>Vinco</i> | Salix alba | Toscana | <i>Poppi e Bibbiena</i> | |
| <i>Vinetta</i> | Arbutus unedo | Liguria | | Bevanda alcolica preparata con i frutti |
| <i>Vioeula zupina</i> | Viola odorata | Lombardia | <i>Lecchese</i> | |
| <i>Viola</i> | Viola odorata | | | |
| <i>Viola</i> | Viola odorata | | | |
| <i>Viola</i> | Viola reichembachiana | | | |
| <i>Viöla</i> | Viola odorata | Lombardia | <i>Bergamo</i> | |
| <i>Viöla</i> | Viola odorata | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Viòla</i> | Viola odorata | Basilicata | <i>Pollino</i> | |
| <i>Viola</i> | Viola odorata | Sicilia | | |
| <i>Viöla</i> | Viola odorata | Lombardia | <i>Cremona</i> | |
| <i>Viola bianca</i> | Primula vulgaris | Toscana | <i>Fivizzano</i> | |
| <i>Viola bianca</i> | Viola alba | | | |
| <i>Viola da pesci</i> | Cardamine pratensis | | | |
| <i>Viola dei campi</i> | Viola arvensis | | | |
| <i>Viola di bosco</i> | Viola odorata | | | |
| <i>Viola mammola</i> | Viola odorata | | | |
| <i>Viola mirabile</i> | Viola mirabilis | | | |
| <i>Viola odorata</i> | Viola odorata | | | |
| <i>Viola ri voscu</i> | Viola odorata | Sicilia | | |
| <i>Viola silvestre</i> | Viola sylvestris | | | |
| <i>Viöla sopa</i> | Viola odorata | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Viola tricolore</i> | Viola tricolor | | | |
| <i>Viola zoppina</i> | Viola odorata | | | |
| <i>Viole di palude</i> | Epilobium hirsutum | | | |
| <i>Violetta</i> | Viola odorata | | | |
| <i>Violonn giald</i> | Primula veris | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Violòr salvadego</i> | Ilex aquifolium | Veneto | <i>Verona</i> | |
| <i>Violoro</i> | Laurus nobilis | Veneto | | |
| <i>Viorna</i> | Clematis vitalba | Puglia | <i>Gargano</i> | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | | |
|---------------------------|------------------------------|---------------|-------------------------------|------------|
| <i>Vioron</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Viouletta</i> | <i>Viola sylvestris</i> | Piemonte | | |
| <i>Vioulette</i> | <i>Viola odorata</i> | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Viperaria</i> | <i>Scorzonera hispanica</i> | | | |
| <i>Viperina azzurra</i> | <i>Echium vulgare</i> | | | |
| <i>Viperina maggiore</i> | <i>Echium italicum</i> | | | |
| <i>Vipirina</i> | <i>Echium vulgare</i> | Sicilia | | |
| <i>Vira solòi</i> | <i>Taraxacum officinale</i> | Valle d'Aosta | <i>Ayas</i> | Il fiore |
| <i>Virdicula</i> | <i>Urtica dioica</i> | Sicilia | | |
| <i>Virdicula</i> | <i>Urtica dioica</i> | Puglia | | |
| <i>Virguvaru</i> | <i>Carlina lanata</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Virguvaru</i> | <i>Carlina vulgaris</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Virinella</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | | |
| <i>Virinella</i> | <i>Lactuca viminea</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> | |
| <i>Virriceddu</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | | |
| <i>Virriceddu</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | <i>Castiglione Di Sicilia</i> | |
| <i>Virsi</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Virticeddu</i> | <i>Tamus communis</i> | Sicilia | | |
| <i>Viscarda</i> | <i>Asparagus officinalis</i> | Abruzzo | | |
| <i>Viscarde</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Abruzzo | <i>Furci</i> | |
| <i>Vischiaine</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Abruzzo | <i>Casoli</i> | |
| <i>Vischiaine</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Abruzzo | <i>Pizziferrato</i> | |
| <i>Vischiare</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Abruzzo | <i>Roccascalegna</i> | |
| <i>Vischiarna</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Abruzzo | | |
| <i>Vischiarne</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Abruzzo | <i>Gessopalena</i> | |
| <i>Vischiose</i> | <i>Ruscus aculeatus</i> | Abruzzo | <i>Fallo</i> | |
| <i>Viscioa</i> | <i>Prunus cerasus</i> | Liguria | | |
| <i>Visciola</i> | <i>Prunus cerasus</i> | | | Varietà |
| <i>Visciolo</i> | <i>Prunus cerasus</i> | | | |
| <i>Visnaga comune</i> | <i>Ammi visnaga</i> | | | |
| <i>Visnaga maggiore</i> | <i>Ammi maius</i> | | | |
| <i>Vissole</i> | <i>Prunus cerasus</i> | Piemonte | | |
| <i>Vissoler</i> | <i>Prunus cerasus</i> | Veneto | | |
| <i>Vitabbia</i> | <i>Clematis vitalba</i> | | | |
| <i>Vitacchi</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Puglia | <i>San Marco in Lamis</i> | I germogli |
| <i>Vitacchie (a)</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Basilicata | <i>Castelmezzano</i> | |
| <i>Vitacchiose</i> | <i>Clematis vitalba</i> | | | |
| <i>Vitalba</i> | <i>Clematis vitalba</i> | | | |
| <i>Vitalba</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | <i>Cefalù</i> | |
| <i>Vitalbini</i> | <i>Clematis vitalba</i> | | | |
| <i>Vitarba</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | | |
| <i>Vitarda</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | | |
| <i>Vitardi</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Sicilia | | |
| <i>Vitarva</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Vitarvu</i> | <i>Clematis vitalba</i> | Calabria | <i>Sila Piccola</i> | |
| <i>Vite</i> | <i>Vitis vinifera</i> | | | |
| <i>Vite americana</i> | <i>Vitis labrusca</i> | | | |
| <i>Vite bianca</i> | <i>Bryonia dioica</i> | | | |
| <i>Vite del monte ida</i> | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> | | | |
| <i>Vite di Madeira</i> | <i>Anredera cordifolia</i> | | | |
| <i>Vite di Spagna</i> | <i>Phytolacca decandra</i> | | | |
| <i>Vite nera</i> | <i>Humulus lupulus</i> | | | |
| <i>Vite nera</i> | <i>Tamus communis</i> | | | |
| <i>Vite nera</i> | <i>Tamus communis</i> | Lombardia | <i>Crema</i> | |
| <i>Vite ripaiola</i> | <i>Vitis riparia</i> | | | |
| <i>Vite selvatica</i> | <i>Solanum dulcamara</i> | | | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------|----------------------------------|----------------|------------------------|
| Vite selvatica | Bryonia dioica | | |
| Vite tamina | Tamus communis | | |
| Viterbi | Clematis vitalba | Sicilia | Linguaglossa |
| Viterbi | Clematis vitalba | Sicilia | |
| Viticchi | Clematis vitalba | | |
| Viticcino autunnale | Spiranthes spiralis | | |
| Vitice | Vitex agnus castus | | |
| Viticedda | Clematis vitalba | Sicilia | |
| Viticedda | Humulus lupulus | | |
| Viticedda | Tamus communis | Sicilia | |
| Viticedda | Tamus communis | Sicilia | |
| Viticeddu | Tamus communis | Sicilia | Castiglione Di Sicilia |
| Viticella | Tamus communis | Sicilia | |
| Vitriola | Parietaria diffusa | Sardegna | Gallura |
| Vitriola | Parietaria diffusa | Sardegna | La Maddalena |
| Vitriola | Parietaria diffusa | Sardegna | |
| Vitriola | Parietaria officinalis | Sicilia | |
| Viturbu | Clematis vitalba | Sicilia | |
| Viu | Vitis vinifera | Liguria | Val Lerrone e Arroscia |
| Viucca | Phyteuma spp. | Piemonte | |
| Viuletta | Viola odorata | Sicilia | |
| Viuvetta | Viola odorata | Liguria | Riviera Spezzina |
| Vizza | Lathyrus articulatus | Sicilia | |
| Vizza | Lathyrus articulatus | Sicilia | Maletto |
| Vizza | Lathyrus articulatus | Sicilia | Santa Venerina |
| Vizza | Lathyrus articulatus | Sicilia | Zafferana Etnea |
| Vizza | Vicia sativa | Sicilia | |
| Vizza | Vicia sativa | Basilicata | Pollino |
| Vizza | Lathyrus articulatus | Sicilia | Maletto |
| Vizza | Lathyrus articulatus | Sicilia | Santa Venerina |
| Vizza | Lathyrus articulatus | Sicilia | Zafferana Etnea |
| Vizza favalora | Vicia sativa | Sicilia | |
| Volaghe | Chenopodium bonus-henricus | | |
| Volana | Corylus avellana | Emilia-Romagna | Reggio Emilia |
| Volatre | Chenopodium bonus-henricus | | |
| Vollari | Chenopodium bonus-henricus | | |
| Vòmmira | Arbutus unedo | Sicilia | |
| Vorraina | Borago officinalis | Sicilia | |
| Vraca di cuccu | Clematis vitalba | Sicilia | |
| Vranculidda | Teucrium fruticans | Sicilia | |
| Vrignola | Prunus spinosa | Sicilia | Gangi |
| Vrignola | Prunus spinosa | Sicilia | Polizzi Generosa |
| Vriscare | Ruscus aculeatus | Abruzzo | Alto Vastese |
| Vriscare | Ruscus aculeatus | Abruzzo | Celenza Sul Trigno |
| Vrizzulina | Crataegus monogyna sub monogyna | Sicilia | Favara |
| Vruacculicchiu servaggiu | Sisymbrium officinale | Calabria | Sila Piccola |
| Vrucculuni | Raphanus raphanistrum sub landra | Sicilia | Siculiana |
| Vrùgnele | Prunus spinosa | Abruzzo | |
| Vrusc' | Asphodeline lutea | Puglia | Laterza |
| Vrusciu, | Ruscus aculeatus | Sardegna | |
| Vrusco | Ilex aquifolium | Calabria | Cosenza |
| Vruzza | Asphodelus microcarpus | Sicilia | |
| Vucca di liuni | Antirrhinum majus | Sicilia | |
| Vurdica | Urtica urens | Puglia | Salve |
| Vurraccia | Borago officinalis | Campania | Napoli |
| Vurraggènè | Borago officinalis | Puglia | Manfredonia |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|---------------|------------------------------|
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Montallegro</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Realmonte</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Vurràina</i> | Borago officinalis | Basilicata | <i>Pollino</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Caltanissetta</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Isole Eolie</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Messina</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Mistretta</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Ustica</i> |
| <i>Vurraïna c'u ciuri azolu</i> | Borago officinalis | Sicilia | |
| <i>Vurraïni</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Cammarata</i> |
| <i>Vurraïni</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Mussomeli</i> |
| <i>Vurraïjina</i> | Borago officinalis | Calabria | <i>Sila Piccola</i> |
| <i>Vurràjina</i> | Borago officinalis | Campania | <i>Napoli</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Calatafimi</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Campobello di Licata</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Canicatti</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Casteltermini</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Milo</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Nicolosi</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Ravanusa</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>S. Venerina</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Salemi</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Tusa</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Vita</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Vittoria</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | <i>Riserva dello Zingaro</i> |
| <i>Vurraïna</i> | Borago officinalis | Sicilia | |
| <i>Vurraïna a rota</i> | Echium vulgare | Sicilia | |
| <i>Vurraïna pilusazza</i> | Echium vulgare | Sicilia | |
| <i>Vurraïcènè</i> | Borago officinalis | Puglia | <i>Cerignola</i> |
| <i>Vurraïcine</i> | Borago officinalis | Basilicata | <i>Castelmezzano</i> |
| <i>Vurza di pasturi</i> | Capsella bursa pastoris | Sicilia | |
| <i>Vurza di picuraru</i> | Capsella bursa pastoris | Sicilia | |
| <i>Vurza pasturi</i> | Capsella bursa pastoris | Sicilia | |
| <i>Vurziddi</i> | Capsella bursa pastoris | Sicilia | |
| <i>Vuscaione</i> | Ruscus aculeatus | Abruzzo | <i>Pollutri</i> |
| <i>Vuscicarille</i> | Ruscus aculeatus | Abruzzo | <i>Quadri</i> |
| <i>Vusciu spinusu</i> | Lycium europaeum | Sicilia | |
| <i>Vuzz'</i> | Asphodelus microcarpus | Puglia | <i>Parco delle Gravine</i> |
| <i>wisschrut</i> | Artemisia absinthium | Valle d'Aosta | <i>Gressoney</i> |
| <i>Xiaccabulici</i> | Centaurea solstitialis sub schouwii | Sicilia | |
| <i>Yucca</i> | Yucca gloriosa | | |
| <i>Z'tschikorji</i> | Taraxacum officinale | Valle d'Aosta | <i>Issime</i> |
| <i>z'wéisschrout</i> | Artemisia absinthium | Valle d'Aosta | <i>Issime</i> |
| <i>Z' nestrin</i> | Reichardia picroides | Toscana | <i>Fivizzano</i> |
| <i>Zaccaria</i> | Angelica sylvestris | Piemonte | |

Piantespontaneeeincucina.info

| | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------------|
| <i>Zaccarredda</i> | <i>Silene vulgaris</i> | Sardegna | |
| <i>Zafarana</i> | <i>Crocus longiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Zafarana sarvaggia</i> | <i>Crocus longiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Zafaranedda</i> | <i>Crocus longiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Zafarem</i> | <i>Celtis australis</i> | Sicilia | |
| <i>Zafferano selvatico</i> | <i>Crocus neapolitanus</i> | | |
| <i>Zafferano selvatico</i> | <i>Crocus neapolitanus</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Zafferanone selvatico</i> | <i>Carthamus lanatus</i> | | |
| <i>Zàlaca</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Zalaca</i> | <i>Beta vulgaris sub vulgaris</i> | Sicilia | <i>Castelvetrano</i> |
| <i>Zalaca</i> | <i>Beta vulgaris sub vulgaris</i> | Sicilia | <i>Partanna</i> |
| <i>Zalaca</i> | <i>Beta vulgaris sub vulgaris</i> | Sicilia | <i>Poggioreale</i> |
| <i>Zalaca</i> | <i>Beta vulgaris sub vulgaris</i> | Sicilia | <i>Salaparuta</i> |
| <i>Zamara</i> | <i>Agave americana</i> | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Zambuco</i> | <i>Sambucus nigra</i> | Sicilia | |
| <i>Zambuco puzzolente</i> | <i>Sambucus nigra</i> | | |
| <i>Zammara</i> | <i>Agave americana</i> | Sicilia | <i>Barrafranca</i> |
| <i>Zammara</i> | <i>Agave americana</i> | Sicilia | |
| <i>Zammara</i> | <i>Agave americana</i> | | |
| <i>Zammarinu</i> | <i>Agave americana</i> | Sicilia | La fibra che si ricava |
| <i>Zammu</i> | <i>Pimpinella anisum</i> | Sicilia | |
| <i>Zammu</i> | <i>Pimpinella anisum</i> | Sicilia | |
| <i>Zammuri di campagna</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | <i>Zafferana Etnea</i> |
| <i>Zammurri di campagna</i> | <i>Scolymus grandiflorus</i> | Sicilia | |
| <i>Zampa d'orso</i> | <i>Heracleum sphondylium</i> | | |
| <i>Zampa di gallo</i> | <i>Coronopus squamatus</i> | | |
| <i>Zampö dö iatta</i> | <i>Chrysanthemum segetum</i> | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Zampö dö iatta</i> | <i>Chrysanthemum segetum</i> | Lazio | <i>Villa Santo Stefano</i> |
| <i>Zanevar</i> | <i>Juniperus communis</i> | | |
| <i>Zanuri</i> | <i>Onopordum illyricum</i> | Sicilia | <i>Piazza Armerina</i> |
| <i>Zanzarella</i> | <i>Oxalis acetosella</i> | Lombardia | |
| <i>Zanzora</i> | <i>Oxalis acetosella</i> | Lombardia | |
| <i>Zanzora</i> | <i>Rumex acetosa</i> | Lombardia | |
| <i>Zappino</i> | <i>Abies alba</i> | Calabria | |
| <i>Zarca</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Butera</i> |
| <i>Zarca</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Licata</i> |
| <i>Zarca</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Mazzarino</i> |
| <i>Zarca</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Zarca</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Riesi</i> |
| <i>Zarca</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Sommatino</i> |
| <i>Zarca</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Zarca</i> | <i>Beta vulgaris sub vulgaris</i> | Sicilia | <i>Raffadali</i> |
| <i>Zarca sarbaggia</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Siculiana</i> |
| <i>Zarchi</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Isole Pelagie</i> |
| <i>Zarchi</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>S. Stefano di Camastra</i> |
| <i>Zarchi</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Zarchi sarbaggi</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Zarchi sarbaggi</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Campofranco</i> |
| <i>Zarchi sarbaggi</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> |
| <i>Zarchi sarvaggi</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Cattolica Eraclea</i> |
| <i>Zarchitedda</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Aragona</i> |
| <i>Zarchitedda</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | |
| <i>Zarchiteddi di campagna</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Favara</i> |
| <i>Zarchiteddi di giri</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Comitini</i> |
| <i>Zarchiteddra</i> | <i>Beta vulgaris</i> | Sicilia | <i>Montallegro</i> |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|-----|----------------|---------------------------|----------|
| <i>Zarchiteddra</i> | Beta vulgaris | | Sicilia | <i>Realmonte</i> | |
| <i>Zarra amara</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Favignana</i> | |
| <i>Zavirna</i> | Smyrniolum olusatrum | | Puglia | <i>Terra d'Otranto</i> | |
| <i>Zazzeruto</i> | Leopoldia comosa | | | | |
| <i>Zazzu</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Castelvetrano</i> | |
| <i>Zazzu</i> | Raphanus raphanistrum | sub | Sicilia | <i>Partanna</i> | |
| <i>Zecchitella</i> | Arctium lappa | | Campania | | |
| <i>Zeneul</i> | Juniperus communis | | | | |
| <i>Zénever</i> | Juniperus communis | | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Zenzuin</i> | Zizyphus jujuba | | Lombardia | <i>Milanese</i> | |
| <i>Zenzuin</i> | Zizyphus jujuba | | Lombardia | <i>Milanese</i> | I frutti |
| <i>Zerbes</i> | Chenopodium bonus-henricus | | Piemonte | <i>Val Varaita</i> | |
| <i>Zerbes</i> | Chenopodium bonus-henricus | | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Zezerbeda</i> | Sonchus oleraceus | | Liguria | <i>Riviera Spezzina</i> | |
| <i>Zezzora</i> | Rumex acetosa | | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Zezzora</i> | Rumex acetosa | | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Zezzora</i> | Rumex acetosella | | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Ziculiedda</i> | Urtica membranacea | | Sicilia | <i>Sant'Angelo Muxaro</i> | |
| <i>Ziens</i> | Artemisia absinthium | | Veneto | | |
| <i>Zigasorgh</i> | Ruscus aculeatus | | Emilia-Romagna | | |
| <i>Zigóí</i> | Silene vulgaris | | Veneto | <i>Mel</i> | |
| <i>Zigoi</i> | Cyperus esculentus | | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Zigoli</i> | Cyperus esculentus | | Lombardia | <i>Brescia</i> | |
| <i>Zigolo</i> | Cyperus esculentus | | Sicilia | | |
| <i>Zigolo dolce</i> | Cyperus esculentus | | | | |
| <i>Zigolo infestante</i> | Cyperus rotundus | | | | |
| <i>Zigolo odorato</i> | Cyperus longus | | | | |
| <i>Zimbro</i> | Pinus cembra | | Piemonte | | |
| <i>Zinc nervi</i> | Plantago lanceolata | | Liguria | | |
| <i>Zinc nervi</i> | Plantago maior | | Liguria | | |
| <i>Zinebro</i> | Juniperus communis | | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> | |
| <i>Zinebro</i> | Juniperus communis | | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Zinepro</i> | Juniperus communis | | Toscana | <i>Lucca</i> | |
| <i>Zinepro</i> | Juniperus communis | | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> | |
| <i>Zinepro</i> | Juniperus communis | | Toscana | <i>Garfagnana</i> | |
| <i>Zineuli</i> | Asparagus acutifolius | | Sardegna | <i>La Maddalena</i> | I frutti |
| <i>Zineuli d'a Madonna</i> | Ruscus aculeatus | | Sardegna | <i>La Maddalena</i> | |
| <i>Zinqui nervi</i> | Plantago lanceolata | | Liguria | | |
| <i>Zinqui nervi</i> | Plantago maior | | Liguria | | |
| <i>Zinzuli</i> | Crataegus monogyna sub monogyna | | Sicilia | <i>Favara</i> | |
| <i>Ziparu</i> | Cyperus esculentus | | Sicilia | | |
| <i>Zipiri</i> | Rosmarinus officinalis | | Sardegna | | |
| <i>Zipiri</i> | Rosmarinus officinalis | | Sicilia | | |
| <i>Zisima sarvaggia</i> | Crataegus monogyna | | Sicilia | | |
| <i>Zivora dij pra</i> | Rumex acetosa | | Piemonte | | |
| <i>Zizèrbola</i> | Sonchus oleraceus | | Toscana | <i>Carrara</i> | |
| <i>Zizole</i> | Zizyphus jujuba | | Veneto | | I frutti |
| <i>Zizzivizzo</i> | Celtis australis | | Puglia | | |
| <i>Zizzola</i> | Zizyphus jujuba | | Veneto | | |
| <i>Zolfanelli</i> | Andryala integrifolia | | Toscana | <i>Capannori</i> | |
| <i>Zonbuines (plur.)</i> | Polygonum bistorta | | Piemonte | <i>Alta Val Varaita</i> | |
| <i>Zorba</i> | Sorbus domestica | | Sicilia | <i>Partinico</i> | |
| <i>Zorba</i> | Sorbus domestica | | Sicilia | <i>Sambuca Di Sicilia</i> | |
| <i>Zorba</i> | Sorbus domestica | | Sicilia | | |

Piantespontaneeincucina.info

| | | | |
|---------------------------|--------------------------|-----------|------------------------|
| <i>Zorbi di Catania</i> | <i>Sorbus domestica</i> | Sicilia | |
| <i>Zorbu</i> | <i>Sorbus domestica</i> | Sicilia | |
| <i>Zubbi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | |
| <i>Zucca marina</i> | <i>Bryonia dioica</i> | | |
| <i>Zucca matta</i> | <i>Bryonia dioica</i> | Toscana | <i>Garfagnana</i> |
| <i>Zucca matta</i> | <i>Bryonia dioica</i> | Toscana | <i>Alta Garfagnana</i> |
| <i>Zucca matta</i> | <i>Bryonia dioica</i> | Toscana | <i>Lucca</i> |
| <i>Zucca selvatica</i> | <i>Bryonia dioica</i> | | |
| <i>Zucchetta</i> | <i>Capparis spinosa</i> | | |
| <i>Zuccoria</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Zuccoria salvadega</i> | <i>Cichorium intybus</i> | Lombardia | <i>Milanese</i> |
| <i>Zurgaxi</i> | <i>Celtis australis</i> | Sardegna | |
| <i>Zzita</i> | <i>Bellis perennis</i> | Sicilia | |
| <i>Zzorba</i> | <i>Sorbus domestica</i> | Sicilia | |
| <i>Zzorbi</i> | <i>Sorbus domestica</i> | Sicilia | |
| <i>Zzubbi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Adrano</i> |
| <i>Zzubbi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Biancavilla</i> |
| <i>Zzubbi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Bronte</i> |
| <i>Zzubbi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Maletto</i> |
| <i>Zzubbi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | <i>Randazzo</i> |
| <i>Zzubbi</i> | <i>Asphodeline lutea</i> | Sicilia | |