

Il selvatico in cucina: bulbi, spine e germogli. Piante spontanee, consigli e gastronomia.



Pietro Ficarra - Stefania Scaccabarozzi

Il selvatico in cucina: le erbe spontanee più buone e versatili. Piante, consigli e gastronomia.

YOU CAN PRINT, 2020
252 pgg. Prezzo € 35

Il libro è disponibile presso l'editore e tutti i principali stores multimediali, oltre che presso edicole e librerie che ne hanno fatto richiesta.

Il libro intende offrire ai lettori interessati un approfondimento sulla raccolta e sull'uso in cucina delle migliori piante erbacee, un gruppo di vegetali spontanei presenti nel nostro Paese che sono molto conosciuti per il loro utilizzo alimentare. È il quarto di cinque lavori di approfondimento ed è parte di un piano editoriale che mira a dare maggiore attenzione di quanta non è stato possibile dare nelle ultime pubblicazioni alle singole specie, in questo caso a piante che agli appassionati del selvatico sono ben note perché di uso comune nella loro cucina quotidiana. Piante soprattutto popolari quindi - anche se non tutte - per una cucina che ha molte versioni locali lungo la Penisola, spesso tradizionali. Il lavoro tiene conto delle abitudini diffuse e ancora attuali così come di usi residui locali, ma vengono dati al lettore suggerimenti e consigli per ampliare le sue conoscenze, invitandolo a sperimentare strade nuove. Anche in questo lavoro infatti non mancano affatto gli sguardi verso altre abitudini, solo che invece di piante insolite per la cucina italiana si ha riguardo soprattutto a impieghi diversi, magari più intensi, ma di specie che sono tutte notoriamente raccolte e consumate nel nostro Paese. Le pagine si occupano comunque di piante che non si trovano facilmente nei ricettari e nei menu alla carta, ma l'intento è proprio di suggerire quali e quanti buoni profumi e sapori spontanei siano disponibili intorno a noi per la cucina di ogni giorno e non solo per quella alta degli chef stellati.

*Gli autori si occupano da diversi anni del tema delle piante spontanee di uso alimentare, e lo fanno anche tramite il sito www.piantespontaneeincucina.info, ormai da più di un decennio attivo sul Web. Al tema si avvicinano a partire dalla loro formazione, storica e antropologica, applicata alla cultura alimentare e allo specifico che li interessa, con l'attenzione rivolta sia agli usi culinari e gastronomici delle diverse tradizioni italiane che guardano al passato, sia a quanto di nuovo accade oggi nel consumo del selvatico. Si segnalano tra i lavori la recente pubblicazione delle guide "Dalla natura alla tavola. Buoni da mangiare: erbe e frutti selvatici della Brianza e del Triangolo Lariano" (2018), e "Dalla natura alla tavola. Buoni da mangiare: erbe e frutti selvatici delle vallate dei Nebrodi" (2019), due libri che offrono un'ampia panoramica sulle principali piante spontanee di uso culinario in Italia, e "Guida alla cucina selvatica quotidiana per tutti. Erbe e frutti spontanei: raccolta, utilizzi e gastronomia" (2019). Il presente segue a breve gli approfondimenti usciti nei mesi scorsi, *Il selvatico in cucina: le aromatiche spontanee e il selvatico in cucina: bulbi, spine e germogli*. Gli autori svolgono sul tema collaborazioni sull'utilizzo in cucina delle varie specie e consulenze nell'ambito della ristorazione, dell'educazione ambientale, della promozione del territorio e del turismo, non trascurando gli aspetti che interessano le istituzioni della cultura e le buone pratiche ecosostenibili.*

PIANTESPONTANEEINCUCINA.INFO®
www.piantespontaneeincucina.info