

Piccola bibliografia recente (in italiano)

- Aa. vv. *Erbe, erbetto e dolci frutti di campi e boschi* Ecolibri, 2016
- Aa. vv. *Erbette buone selvatiche raccolte in siepi, rive, boschi e prati* Edizioni Del Baldo 2009
- AA. vv. *Il bosco e le erbe di campo in cucina. Le ricette tradizionali della civiltà rurale* Dutch communications & ED 2011
- AA. vv. *Il libro dei liquori fatti in casa. D'erbe, frutta* Giunti Demetra 2009
- AA. vv. *Liquori d'erbe, grappe, amari e ...* Giunti Demetra 2009
- AA. vv. *Marmellate e altre delizie del bosco* Reverdito Edizioni 2009
- AA. vv. *Piante eduli spontanee. Descrizione, habitat e uso alimentare* Felici 2007
- Alberti Marco *Frutti spontanei ed esotici in Liguria* Centro Stampa Offset 2012
- Atzei Aldo Domenico *Le piante nella tradizione popolare della Sardegna* Delfino Carlo Editore 2018
- Baldoni Antonietta *Erbe, arbusti, alberi nella tradizione popolare delle Marche* Tecnoprint 2014
- Beiser Rudi *Piante selvatiche commestibili. Come identificarle, raccoglierle e prepararle* Ricca 2015
- Bernini A. et al. *Frutti di bosco e di macchia* Hoepli 1983
- Bissegger Meret *La mia cucina con le piante selvatiche. Riconoscere raccogliere e cucinare le erbe spontanee* Casagrande 2011
- Bongiovanni Diego *Ricette con i fiori. Più di 140 modi per portare nuovi sapori, colori e profumi in cucina* Araba Fenice 2008
- Bottari C. *Cucinare con erbe e fiori. Profumi, aromi e sapori per portare la fantasia sulla vostra tavola* Food Editore 2005
- Brentani Katia *Cucinare con erbe, fiori e bacche dell'Appennino* Edizioni del Loggione 2016
- Buratti Paolo et al. *Piante eduli spontanee: descrizione, habitat e uso alimentare* Felici Editore 2007
- Buhning Ursel *La cucina con i fiori* L'Airone Editrice 2017
- Bussotti Luciana e Barsotti Gianfranco *Fiori, frutti e semi selvatici in cucina* Debate 2009
- Calia Beatrice *L'erba. Una selvatica in cucina. Consigli e segreti per una alimentazione sana e naturale impreziosita da erbe e fiori* Zem Edizioni, S. I. 2015
- Campolmi Bruno *50 frutti selvatici commestibili* Olimpia Edizioni 1985
- Chiej Gamacchio Roberto *Piante selvatiche. Come riconoscerle, raccoglierle e usarle in cucina.* Demetra Edizioni 2006
- Colombo Bruno Michele *Erbe da bere Fiori da mangiare* Nordpress 2008
- Corbetta Francesco *Novantanove piante spontanee mangerecce* S.I., Airplane Editore 2005
- Couplan F. Styner *Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques* Delachaux et Niestle Sa 2009
- Della Beffa Maria Teresa *Erbe. Conoscere, riconoscere e utilizzare erbe, arbusti, alberi e le loro proprietà gastronomiche* Istituto Geografico De Agostini 2011
- Do Nurb Arele *Erbe da raccolto in cucina* Rifletto & Rifrango Ed., 2018
- Do Nurb Arele *Erbe da raccolto nel campo* Rifletto & Rifrango Ed., 2018
- Ficarra Pietro e Scaccabarozzi Stefania *Dalla natura alla tavola. Erbe e frutti spontanei della Brianza e del Triangolo Lariano* Youcanprint 2018
- Ficarra Pietro e Scaccabarozzi Stefania *Dalla natura alla tavola. Erbe e frutti spontanei delle vallate dei Nebrodi* Youcanprint 2019
- Ficarra Pietro e Scaccabarozzi Stefania *Guida alla cucina selvatica quotidiana per tutti. Erbe e frutti spontanei: raccolta, utilizzi, gastronomia* Youcanprint 2019
- Furlan Ennio *Erbe... e dintorni. Per conoscere, raccogliere, conservare e cucinare erbe, germogli e bacche* Ribis 2012
- Giordano Claudio *Frutti e fiori degli alberi e degli arbusti delle zone alpine* Priuli & Verlucca 2000
- Gremmo Zumaglini Bianca Rosa *Buone ricette con erbe e fiori* Edizioni Leone & Griffa 1998
- Gremmo Zumaglini Bianca Rosa *Erbe e fiori da bere. Tisane, bibite, sciroppi, infusi, aperitivi, digestivi, sorbetti, frappe, liquori* Graphot Editrice 2007
- Gremmo Zumaglini Bianca Rosa *Erbe e fiori in pentola. 120 aromi per appetitose ricette* Graphot 2005
- Hurst Kim *Storie segrete delle erbe. Proprietà e curiosità di 150 specie* Editore Ricca 2016
- Landi Silvano e Sarti Landi Velia *I frutti dei boschi: notizie, curiosità, golosità* BIG 1987

- Lanzani Abbà Alma *Il bosco in cucina* S. I., Mondadori 1988
- Lazzarini Ennio *Guida ai frutti selvatici* Hoepli 2008
- Letizia Marta e Sambucin Emil *Buoni per natura. Alla ricerca dei frutti spontanei del nostro territorio* Palombi Editori 2010
- Lieutaghi Pierre *Il libro degli alberi e degli arbusti: le loro proprietà medicinali, il loro uso culinario, la bellezza dei loro fiori e delle loro foglie* Rizzoli 1975
- Lieutaghi Pierre *Il libro dei frutti selvatici: le loro proprietà medicinali, il loro uso culinario, dove trovarli, come coltivarli e raccogliarli* Rizzoli 1974
- Luzzi Paolo *Frutti innocui e velenosi del territorio italiano* Calderini 2001
- Matarrese Eleonora *La cuoca selvatica. Storie e ricette per portare la natura in tavola* Bompiani, 2018
- Mattiolo O. e al. *Phytoalimurgia pedemontana. Come alimentarsi con le piante selvatiche* Blu Edizioni 2005
- Meacci Cecilia e Bencivenni Daniela *Cucinare con i fiori* Libreria editrice fiorentina 2012
- Micheli Cristina *Piante spontanee in cucina. Come riconoscere, raccogliere e utilizzare a scopo alimentare le erbe selvatiche più comuni* Aam Terra Nuova Edizioni 2008
- Morreale Fabio *Piante spontanee alimentari in Sicilia* Natura Sicula 2018
- Picchi Graziella e Pieroni Andrea *Atlante dei Prodotti Tipici: le Erbe* Agra Editrice e Rai Eri Editori 2005
- Pieroni Andrea *Atlante gastronomico delle erbe* Slow Food Editore, 2017
- Pol Eugenio e Giacobino Federica *In cucina con l'orto, il bosco, e il prato di montagna* Blu Edizioni 2009
- Rodato S. *Piante spontanee utilizzate in alimentazione* G.S. Stampa 1989
- Rosati Adolfo *I buoni frutti selvatici. Piante commestibili e insolite, spontanee o facilmente coltivabili nel tuo giardino-frutteto* L'Informatore Agrario 2016
- Rovelli Cristina *Il sapere e il sapore delle piante selvatiche* Youcanprint 2011
- Sabatini Antonella e Groppi Mariella *Il sambuco* Annulli editori 2006
- Simonetti Gualtiero *Fruttie fiori selvatici in cucina* Carlo Lorenzini Editore 2009
- Simonetti Gualtiero *Andar per erbe frutti e fiori selvatici in cucina* Carlo Lorenzini Editore 2011
- Solfarelli Cristina *Cucinare con i fiori* Crescere 2016
- Ticli Bernardo *Erbe e frutti selvatici* De Vecchi 1992
- Tiveron Elisabetta *Il quaderno dei frutti spontanei* Kellermann 2008
- Tocci Augusto *Dal bosco alla tavola. Racconti Gastronomici* Rai Eri 2009
- Tocci Augusto *I piatti del bosco. I prodotti secondari del bosco in cucina* Ministero Agricoltura e Foreste 1997
- Tocci Augusto et al. *Curiosità nel gusto dei fiori. Ricette colorate e profumate* Editore Sergio Conti 2009
- Zanin Giuseppe, Vigolo M. Teresa e Zuin Maria C. *Piante spontanee alimentari* Il sole 24 ore Edagricole 2015