

## **Bibliografia utile sull'utilizzo alimentare delle piante spontanee riferita alla Lombardia**

- Arietti N. *Flora medica ed erboristica del territorio bresciano. Indagine sulla consistenza e possibilità di sfruttamento del naturale patrimonio della Provincia di Brescia nel campo dell'erboristeria* Brescia, Geroldi 1965
- Arietti N. *La flora economica e popolare del territorio bresciano* Brescia, Geroldi 1974
- Arietti N. *Flora medica ed erboristica del territorio bresciano* Brescia, Geroldi 1974
- Arietti N. *La nostra flora nell'economia domestica* Brescia, La Scuola Editrice 1941
- Borio E., Stadera L. *L'erba che guarda in su. Piantе spontanee nella tradizione dei laghi varesini* S. l., Compositori 2007
- Colombo M. R. *Andar per erbe sui monti lecchesi. Dove raccogliere e come gustare i germogli spontanei commestibili* S. l., Stefanoni Editrice 2008
- Comolli G. *Flora comense* Pavia, S. n. 1846
- Da Legnano L. P. *Piante medicinali del Canton Ticino e dell'Oltrepo* S. l., Edizioni Mediterranee 1993
- Ericini S. *Ogni erba che guarda in su la ga la sóa virtù* Valdidentro, S. n. 1996
- Fornaciari G. *Flora spontanea protetta nella regione Lombardia: frutti del sottobosco, piante aromatiche e officinali* Milano, Euroedizioni 1990
- Peroni G. *Piante selvatiche d'Insubria in alimentazione e in medicina, usi tradizionali dalle origini al XXI secolo* Varese, Associazione Culturale Terra Insubre S. d.
- Galli O., a cura di *Aspetti di civiltà contadina a Miradolo Terme: testimonianze, proverbi, credenze e uso delle erbe spontanee* Varzi, Guardamagna 2000
- Goldaniga G. *Medicina popolare camuna* Artogne, Tipolitografia Mattia Quetti 1991
- Pedranzini P. *Preparazioni della medicina popolare nel Bormiese* Sondrio, S. n. 1991
- Persico G. e Carra G. *Erbe in tavola: piante spontanee commestibili della pianura padana* S. l., Tre lune 2003
- Rola L. *Le nostre erbe (piante alimentari spontanee)* Bergamo, S. n. 1996
- Zanotti E., a cura di et al. *Le piante selvatiche commestibili. Con note sulle loro proprietà medicinali e ricette di cucina* Orzinuovi, Tipolitografia Puntostampa Riccardi 2012