

Piccola bibliografia (in italiano) recente sulle piante spontanee alimentari

- AA. vv. *Cucinare con le erbe selvatiche* Reverdito Editore 2008
- AA. vv. *Distillare e fare liquori d'erbe* Giunti Demetra 2016
- AA. vv. *Erbe aromatiche sul balcone* Fabbri Editori 2006
- AA. vv. *Erbe e aromi. Gusto e salute dalle piante* Demetra Editore 2004
- Aa. vv. *Erbe, erbetto e dolci frutti di campi e boschi* Ecolibri, 2016
- Aa. vv. *Erbette buone selvatiche raccolte in siepi, rive, boschi e prati* Edizioni Del Baldo 2009
- AA. vv. *Il bosco e le erbe di campo in cucina. Le ricette tradizionali della civiltà rurale* Dutch communications & ED 2011
- AA. vv. *Il libro dei liquori fatti in casa. D'erbe, frutta* Giunti Demetra 2009
- AA. vv. *La buona cucina delle Dolomiti. Le ricette del bosco* Touring Club Italiano 2011
- AA. vv. *Le buone erbe: erbe mangerecce, erbe velenose, ricette* La pieve 1995
- AA. vv. *Le erbe aromatiche selvatiche profumi in cucina* Debatte 2009
- AA. vv. *Liquori d'erbe fatti in casa* Giunti 2008
- AA. vv. *Liquori d'erbe, grappe, amari e ...* Giunti Demetra 2009
- AA. vv. *Marmellate e altre delizie del bosco* Reverdito Edizioni 2009
- AA. vv. *Nuova enciclopedia delle erbe. Riconoscimento e uso medicinale alimentare, aromatico, cosmetico* Edizioni del Baldo 2012
- AA. vv. *Piante eduli spontanee. Descrizione, habitat e uso alimentare* Felici 2007
- AA. vv. *Riconoscere e cucinare le buone erbe* L'Informatore Agrario 2011
- AA. vv. *Salute, benessere e cucina con le erbe: guida completa al riconoscimento e all'uso* Gribaudo 2006
- AA. vv. *Spezie ed erbe. Aromi e profumi in cucina* Food Editore 2008
- Accogli Rita e Gambetta Giuseppe *Erbe spontanee della Basilicata. Guida al riconoscimento e all'utilizzo delle piante alimentari tradizionali* Grifo ed. 2017
- Accogli Rita e Medagli Piero *Erbe spontanee della Calabria. Guida al riconoscimento e all'utilizzo delle piante alimentari tradizionali* Grifo ed. 2018
- Atzei Aldo Domenico *Le piante nella tradizione popolare della Sardegna* Delfino Carlo Editore 2018
- Ballerini Luigi *Erbe da mangiare* Mondadori 2008
- Beiser Rudi *Piante selvatiche commestibili. Come identificarle, raccoglierle e prepararle* Ricca 2015
- Bernini A. et al. *Frutti di bosco e di macchia* Hoepli 1983
- Betto G. *Erbe: storie e ricette di cucina* Edagricole 1982
- Bissegger Meret *La mia cucina con le piante selvatiche. Riconoscere raccogliere e cucinare le erbe spontanee* Casagrande 2011
- Bongiovanni Diego *Ricette con i fiori. Più di 140 modi per portare nuovi sapori, colori e profumi in cucina* Araba Fenice 2008
- Boni P. *Nutrirsi al naturale con erbe selvatiche* Edizioni Paoline 1986
- Bosso Bianca *Cucinare con le piante officinali* Airplane 2003
- Bottari C. *Cucinare con erbe e fiori. Profumi, aromi e sapori per portare la fantasia sulla vostra tavola* Food Editore 2005
- Bottari Cristina a cura di *Erbe aromatiche dalla A alla Z. Coltivarle e cucinarle* Leonardo Publishing 2008
- Bremness Lesley *Erbe e aromi* Tecniche Nuove Editore 1997
- Brentani Katia *Cucinare con erbe, fiori e bacche dell'Appennino* Edizioni del Loggione 2016
- Buratti Paolo et al. *Piante eduli spontanee: descrizione, habitat e uso alimentare* Felici Editore 2007
- Bühring Ursel *La cucina con i fiori* L'Airone Editrice 2017
- Bussotti Luciana e Barsotti Gianfranco *Fiori, frutti e semi selvatici in cucina* Debatte 2009
- Calia Beatrice *L'erba. Una selvatica in cucina. Consigli e segreti per una alimentazione sana e naturale impreziosita da erbe e fiori* Zem Edizioni, S. I. 2015
- Campolmi Bruno *50 frutti selvatici commestibili* Olimpia Edizioni 1985
- Campolmi Bruno *50 piante selvatiche aromatiche in cucina* Olimpia Edizioni 1989
- Campolmi Bruno *50 piante selvatiche per erbe cotte* Olimpia Edizioni 1985
- Campolmi Bruno *Piante selvatiche in cucina* Olimpia Edizioni 1993
- Chiej Gamacchio Roberto *Piante selvatiche. Come riconoscerle, raccoglierle e usarle in cucina.* Demetra

Edizioni 2006

- Ciccarese Davide *Cucinare le erbe selvatiche* Ponte alle Grazie 2011
- Colombo Bruno Michele *Erbe da bere Fiori da mangiare* Nordpress 2008
- Corbetta Francesco *Novantanove piante spontanee mangerecce* S.I., Airplane Editore 2005
- Couplan F. Styner *Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques* Delachaux et Niestle Sa 2009
- Creti Antonio e Creti Giorgio *Il libro degli ortaggi e delle erbe di campo* Idealibri Editore 2001
- Creti Giorgio *Erbe e malerbe in cucina: ricette popolari ed elaborazioni professionali di chef della Federazione italiana cuochi SIPIEL* 1987
- Cretti Luciano *Le buone erbe: per cucinare, guarire, profumare* De Agostini 1979
- Da Broi F. *Il prato è servito* Francesco Da Broi Ed. Multimediali 2005
- Della Beffa Maria Teresa *Erbe* De Agostini 2010
- Della Beffa Maria Teresa *Erbe. Conoscere, riconoscere e utilizzare erbe, arbusti, alberi e le loro proprietà gastronomiche* Istituto Geografico De Agostini 2011
- De Nizza Gabriella *Erbe buone e facili* Goldwin 2012
- De Simine Angela *Erbe, liquori e vini con le erbe medicinali* Reverdito Editore 2008
- Do Nurb Arelle *Erbe da raccolto in cucina* Rifletto & Rifrango Ed., 2018
- Do Nurb Arelle *Erbe da raccolto nel campo* Rifletto & Rifrango Ed., 2018
- Favet Annalisa *Erbe in pignata* Mgs Press 2005
- Ferrero Marta *Andar per erbe. Raccolta e cucina di comuni piante spontanee* Graphot 2007
- Ficarra Pietro e Scaccabarozzi Stefania *Dalla natura alla tavola. Erbe e frutti spontanei della Brianza e del Triangolo Lariano* Youcanprint 2018
- Ficarra Pietro e Scaccabarozzi Stefania *Guida alla cucina selvatica quotidiana per tutti. Erbe e frutti spontanei: raccolta, utilizzi, gastronomia* Youcanprint 2019
- Furlan Ennio *Erbe... e dintorni. Per conoscere, raccogliere, conservare e cucinare erbe, germogli e bacche* Ribis 2012
- Gatti Carlo e Luciano Riccardo *Erbe spontanee commestibili* Araba Fenice 2008
- Geri Camporesi Carla *Le erbe buone in cucina* S. I., Paci Fazzi 2005
- Gremmo Zumaglini Bianca Rosa *Buone ricette con erbe e fiori* Edizioni Leone & Griffa 1998
- Gremmo Zumaglini Bianca Rosa *Erbe e fiori da bere. Tisane, bibite, sciroppi, infusi, aperitivi, digestivi, sorbetti, frappè, liquori* Graphot Editrice 2007
- Gremmo Zumaglini Bianca Rosa *Erbe e fiori in pentola. 120 aromi per appetitose ricette* Graphot 2005
- Hurst Kim *Storie segrete delle erbe. Proprietà e curiosità di 150 specie* Editore Ricca 2016
- Landi Silvano e Sarti Landi Velia *I frutti dei boschi: notizie, curiosità, golosità* BIG 1987
- Landi Silvano e Sarti Landi Velia *Erbe spontanee e piante aromatiche in cucina* Secit 1990
- La Rocca Felice e Paganucci Laura *La nepitella in 99 gustose ricette* Libreria Editrice Fiorentina 2007
- Lanzani Abbà Alma *Il prato nel piatto* Verona, Mondadori 1960
- Lanzani Abbà Alma *Il bosco in cucina* S. I., Mondadori 1988
- Loschi Luciano *Le buone erbe. Come riconoscerle. Proprietà salutari. Uso in cucina* Il Formichiere 2016
- Lazzarini Ennio *Guida ai frutti selvatici* Hoepli 2008
- Lazzarini Ennio *Le erbe per un'alimentazione diversa: spontanee e coltivate* General communication 2006
- Lieutaghi P. *Il libro delle erbe* Rizzoli 1974
- Lieutaghi Pierre *Il libro degli alberi e degli arbusti: le loro proprietà medicinali, il loro uso culinario, la bellezza dei loro fiori e delle loro foglie* Rizzoli 1975
- Lieutaghi Pierre *Il libro dei frutti selvatici: le loro proprietà medicinali, il loro uso culinario, dove trovarli, come coltivarli e raccogliarli* Rizzoli 1974
- Loaldi Paola *Cucinare con le erbe: primi, carne, pesce e stuzzichini insaporiti con le erbe aromatiche* Mondadori 2008
- Lodini F. e Durante A. *Erbe selvatiche. Ricerca, riconoscimento e raccolta* De Vecchi Editore 2018
- Luciano Riccardo, Gatti Carlo e Colombo Maria Laura *Erbe spontanee commestibili* Araba Fenice 2008
- Luzzi Paolo *Frutti innocui e velenosi del territorio italiano* Calderini 2001
- Macchiella M. Rosa *Erbe spontanee. Riconoscere e cucinare le erbe di campagna* Ed. Lui 2016
- Mambelli Ambra *Erbe in pasta* Romano Editore 2012
- Marinoni J. *Erbe salutari e saporite* MEB 1985

- Matarrese Eleonora *La cuoca selvatica. Storie e ricette per portare la natura in tavola* Bompiani, 2018
- Mattiolo O. e al. *Phytoalimurgia pedemontana. Come alimentarsi con le piante selvatiche* Blu Edizioni 2005
- Meacci Cecilia e Bencivenni Daniela *Cucinare con i fiori* Libreria editrice fiorentina 2012
- Michieli Cristina *Piante spontanee in cucina. Come riconoscere, raccogliere e utilizzare a scopo alimentare le erbe selvatiche più comuni* Aam Terra Nuova Edizioni 2008
- Minerdo Bianca (a cura di) *Erbe spontanee a tavola* S. I., Slow Food 2015
- Molinaro Franca *Menesta asciaticcia. A tavola con le piante spontanee dell'Appennino meridionale* La Bancarella 2011
- Morreale Fabio *Piante spontanee alimentari in Sicilia* Natura Sicula 2018
- Papini Andrea *Le erbe in tavola. Le piante selvatiche di uso alimentare* Polistampa 2005
- Phaneuf Holly *Erbe: tutta la verità. Conoscerne i benefici, evitarne i rischi* Mondadori 2009
- Picchi Graziella e Pieroni Andrea *Atlante dei Prodotti Tipici: le Erbe* Agra Editrice e Rai Eri Editori 2005
- Pieroni Andrea *Atlante gastronomico delle erbe* Slow Food Editore, 2017
- Pol Eugenio e Giacobino Federica *In cucina con l'orto, il bosco, e il prato di montagna* Blu Edizioni 2009
- Rapaggi Maria Luisa *Erborare & cucinare: 300 ricette con le erbe* Edagricole 1995
- Ravasi Jennifer *La buona cucina con le erbe di campagna* Youcanprint 2016
- Rodato S. *Piante spontanee utilizzate in alimentazione* G.S. Stampa 1989
- Rorato Giampiero *Erbe e sparsi. Ricette con erbe spontanee* De Bastiani 2016
- Rosati Adolfo *Riconoscere e cucinare le buone erbe 2 Voll.* Edizioni L'Informatore Agrario 2011
- Rovelli Cristina *Il sapere e il sapore delle piante selvatiche* Youcanprint 2011
- Sabatini Antonella e Groppi Mariella *Il sambuco* Annuli editori 2006
- Schicchi Rosario e Geraci Anna *Verdure spontanee di Sicilia guida al riconoscimento, alla raccolta e alla preparazione* Edizioni IDIMED 2015
- Seehusen Henning *Erbe in cucina : dall'alloro al timo, come utilizzare e conservare gli aromi più gustosi per insaporire le nostre ricette* Roma, L'Airone 2008
- Simonetti Gualtiero *Fruttie fiori selvatici in cucina* Carlo Lorenzini Editore 2009
- Simonetti Gualtiero *Andar per erbe frutti e fiori selvatici in cucina* Carlo Lorenzini Editore 2011
- Solfarelli Cristina *Cucinare con i fiori* Crescere 2016
- Sotti M. L. e Della Beffa M. T. *Le piante aromatiche. Tutte le specie più diffuse in Italia, coltivazione, proprietà, usi gastronomici* Edizioni Giorgio Mondadori 1989
- Stobart Tom *Il libro delle erbe, delle spezie e degli aromi* Mondadori 1972
- Strozzi S. a cura di *Erbe in tavola. Spontanee, selvatiche, aromatiche. Ricette, curiosità, approfondimenti* Macro 2012
- Ticli Bernardo *Erbe e frutti selvatici* De Vecchi 1992
- Tiveron Elisabetta *Il quaderno dei frutti spontanei* Kellermann 2008
- Tocci Augusto *Dal bosco alla tavola. Racconti Gastronomici* Rai Eri 2009
- Tocci Augusto *Dal bosco, all'orto, alla tavola. Itinerario gastronomico e non.* Compagnia delle Foreste 1997
- Tocci Augusto *I piatti del bosco. I prodotti secondari del bosco in cucina* Ministero Agricoltura e Foreste 1997
- Tocci Augusto et al. *Curiosità nel gusto dei fiori. Ricette colorate e profumate* Editore Sergio Conti 2009
- Vaglio Massimo *Cicorielle e lampascioni e altre piante spontanee nella cucina del Salento* Negroamaro 2015
- Zanin Giuseppe, Vigolo M. Teresa e Zuin Maria C. *Piante spontanee alimentari* Il sole 24 ore Edagricole 2015

Bibliografia sull'uso delle piante spontanee alimentari riferita alla Sicilia

- Amico F. P. and Sorge E. G. *Medicinal plants and phytotherapy in Mussomeli area (Caltanissetta, Sicily, Italy)* Fitoterapia LXVIII(2): 143-159, 1997
- Arcidiacono Salvatore *Le verdure spontanee dell'Etna* Acireale (CT), Galatea editrice 1998
- Arcidiacono Salvatore *Etnobotanica nella provincia di Catania* Siracusa, Nuova Zangara Stampa 2002
- Arcidiacono Salvatore *Fitoalimurgia etnea* Agorà n°9. Riposto (CT), 2004
- Arcidiacono S. e Pavone P. *Erbe spontanee commestibili del territorio etneo* Bollettino Accademia Gioenia Scienze Naturali 27(346): 461-588, 1994
- Arcidiacono S. et al. *Piante selvatiche d'uso popolare nei territori di Alcara li Fusi e Militello Rosmarino (Messina, N-E Sicilia)* Quad. Bot. Ambientale 18: 105-146, 2007
- Arcidiacono S., Napoli M. e Pavone P. *Piante selvatiche utilizzate nella medicina popolare e veterinaria nel territorio di Bronte (Catania)* Quad. Bot. Ambientale Appl. 10: 105-118, 2002
- Arcidiacono S., Pavone P. e Salmeri C. *Erbe commestibili dell'Etna e loro valenza economica* Accademia della cucina. Conv. Intern. Di Studi "Funghi, Tartufie erbe mangerecce". L'Aquila, 1995
- Arcidiacono S., Pavone P. e Salmeri C. *Specie spontanee usate per l'alimentazione umana nel territorio etneo (Sic. Orient.)* Giornale Botanico Italiano 129(2): 149, 1995
- Attagiuile G. et al. *Contributo alla conoscenza della flora officinale della Piana di Catania* Boll. Acc. Gioenia Sc. Nat., serie IV, vol. XIII (5-6): 165-223, 1976
- Barbagallo C et al. *Indagine sugli usi popolari delle piante medicinali nella Sicilia centro-orientale* Boll. Acc. Gioenia Sci. Nat. 37(364): 83-157, 2004
- Barbagallo C. e Furnari F. *Flora officinale del territorio di Caltagirone (Catania)* Pavia, Ed. Succ. Fusi 1967
- Barbagallo C. e Furnari F. *Contributo alla flora del territorio di Caltanissetta con osservazioni sulle piante officinali* Pubbl. Ist. Bot. Univ. Di Catania: 1-61, 1970
- Barbagallo C., Grillo M. and Meli R. *Nota sulle piante officinali spontanee e coltivate del territorio di Cesarò (Messina)* Fitoterapia L(2): 57-66, 1979
- Barbagallo C., Longhitano N. e Meli R. *Contributo alla flora del versante Ovest dell'Etna con osservazioni sulle piante officinali* Catania, Cooperativa Universitaria Libreria Catanese, 1979
- Bruno F., Di Martino A. e Bonomo R. *Le piante officinali spontanee della Sicilia e dell'Arcipelago delle Pelagie*, vol. XVII. Palermo, Lav Ist. Bot. E Giard. Col., 1959
- Carimi Francesco et al. *An overview on the human exploitation of sicilian native edible plants* in Wild Plants: Identification, Uses and Conservation Ryan E. Davis Editor 2011
- Catanzaro F. *Le piante officinali del Territorio di Bivona (Agrigento) nella tradizione popolare* Fitoterapia 41: 64-84, 1970
- Catanzaro F. *Piante officinali dell'Isola di Pantelleria* Webbia 23(1): 135-148, 1968
- Colonna e Romano F. *Sicilia in bocca* Palermo, Edizioni Il Vespro 1975
- Galt A. H. e Galt J. W. *Peasant use of some wild plants on the Island of Pantelleria* Economic Botany 32: 202-226, 1978
- Gatto Agostino *Piante spontanee siciliane in cucina. Guida al riconoscimento ed utilizzazione* S.I., Azienda Regionale Foreste Demaniali della Regione Siciliana 2004
- Giani P. *Le piante medicinali delle isole Eolie* Marina di Patti, Ed. Il Pungitopo, 1987
- Ilardi V. e Raimondo F.M. *L'Uso tradizionale delle piante nella comunità rurale di Mezzojuso (PA)* Quad. Bot. Ambientale Appl., 3, Palermo, 1992
- Lentini F. *Gli usi tradizionali delle piante di Sant'Angelo Muxaro (AG)* Atti Conv. Natura. Mito e Storia nel Regno di Kokalos: 33-39. Arti Grafiche Avanzato Canicatti (AG), 1989
- Lentini F. *Sintesi dei dati acquisiti sull'uso popolare delle piante in provincia di Palermo* Giornale Botanico Italiano 125(3): 316, 1991
- Lentini F. *The role of Ethnobotanics in scientific research. State of the ethnobotanical knowledge in Sicily* Fitoterapia 71: S83-S88, 2000
- Lentini F. *Indagini etnobotaniche in Sicilia. II. L'uso tradizionale delle piante in alcune comunità del trapanese* In: Atti del Convegno "Ricerca sperimentale in Farmacobotanica", Urbino, settembre 25-26, 1987. Studi Urbinati 1, 60(29): 151-167, 1987
- Lentini F. e Raimondo F. M. *Indagini etnobotaniche in Sicilia. IV. L'uso tradizionale delle piante nel territorio di Mistretta (Messina)* Quaderni Botanica Ambientale Applicata I: 103-117, 1990

- Lentini F. e Aleo M. *Indagini etnobotaniche in Sicilia. V. L'uso tradizionale delle piante nel territorio di Erice (Trapani)* Atti Accad. di Scienze, Lettere e Arti di Palermo, pp. 1-30, 1991
- Lentini F. e Venza F. *Wild food plants of popular use in Sicily* Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 3, 15, 2007
- Lentini F., Di Martino A. e Amenta R. *La flora popolare di Ustica (Palermo)* Giorn. Bot. It. 129(2): 167, 1995
- Lentini F., Faqi A. S. e Amenta R. *Relazioni Etnobotaniche tra Sicilia e Nord Africa*. Atti. Acc. Sc. Lett. Ar., Palermo, pp. 81-115, 1994-1995
- Lentini F., Aleo M. e Amenta R. *L'uso popolare delle piante nelle isole Egadi (Sicilia)* Acta Phytoterapeutica 4(2): 88-94, 1997
- Lentini F., Amenta R. e Saletta G. *Etnobotanica in Sicilia: piante medicinali e veterinarie del versante orientale (Messina) del Parco dei Nebrodi* Erboristeria Domani, p. 31, 2004
- Lentini F., Catanzaro F. e Aleo M. *Indagini etnobotaniche in Sicilia. III. L'uso tradizionale delle piante nel territorio di Mazara del Vallo (Trapani)* Atti Accad. Sci. Lett. Arti, Palermo 1988, pp. 1-29, 1988
- Lentini F., Di Martino A. e Amenta R. *Le piante di uso popolare nell'Arcipelago delle Pelagie (Agrigento)* Atti Conv. "Genziana e specie amaro- aromatiche. Camerino, pp. 117-122, 1996
- Lentini F., Di Martino A. e Amenta R. *La flora popolare dell'Isola di Pantelleria (TP)* Atti del VIII° Convegno S.I.F. "Alla scoperta della Digitale del Gennargentu" Arzana (Nuoro), p. 70, 1996
- Lentini F., Di Martino A. e Amenta R. *Contributo alla conoscenza della flora popolare dell'isola di Ustica* Quad. Bot. Ambiente Appl. 5: 47-54, 1994
- Lentini F., Giani S. e Amenta R. *L'uso popolare delle piante nelle isole Eolie (Sicilia)* Atti del XXI Congresso Internazionale della Società Farm. del Mediterraneo latino. Messina- Lipari, 7-9 Ottobre 1994, 1994
- Lentini F., Venturella G. e Raimondo F. M. *Sintesi delle indagini etnobotaniche condotte in Sicilia* Giornale Botanico Italiano 122(I): 221, 1988
- Morreale Fabio *Piante spontanee alimentari in Sicilia* Natura Sicula 2018
- Napoli M. *The plants, rituals and spells that 'cured' helminthiasis in Sicily* Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 4, 21, 2008
- Napoli M. *Considerazioni sui valori simbolici dell'elemento vegetale nelle festività pasquali in Sicilia* Etna Uomo Ambiente 8(3): 25-28, 1999
- Napoli M. *La "Festa dell'Alloro" ("A ddaurata") di Troina (Enna)* Etna Uomo Ambiente IV(9): 27-30, 2000
- Napoli M. *Utilizzazione nella pratica erboristica e magico-religiosa di Epilobium parviflorum Schreber (Onagraceae) nel territorio di Casalvecchio siculo (Messina)* Atti del Convegno "Andar per verdure". LinguaGlossa 19-20 XII 1997. Siracusa: 164, 2002
- Napoli M. *Indagine su usi particolari ed insoliti dei vegetali in Sicilia: le piante, i fiori, i frutti e i semi utilizzati per gioco* Bollettino del Centro di Studi Filologici e Linguistici Siciliani (BCSFLS) 19: 265-291, 2001
- Napoli M. *Indagine etnobotanica su alcune piante utilizzate, in Sicilia, nella medicina popolare, per curare le convulsioni, lo "spavento" e l'elmintiasi. Le "erbe dello scongiuro"* Formazione psichiatrica Anno XXI(3-4): 67-80, 2000
- Pitre G. *Usi e consumi, credenze e pregiudizi del popolo siciliano*. 3 Voll. Firenze, 1939
- Pitre G. *Medicina Popolare Siciliana* Clío Edizioni 1993
- Raimondo F. M. *Le piante della flora locale nella tradizione popolare delle Madonie* Giornale Botanico Italiano 114: 142, 1980
- Raimondo F. M. e Lentini F. *Indagini etnobotaniche in Sicilia. I. Le piante della flora locale nella tradizione popolare delle Madonie (Palermo)* Naturalista siciliano (Palermo) IV (3-4): 77-99, 1990
- Raimondo F.M., Bonomo R. e Lentini F. *Il Frassino da manna in Sicilia, pianta officinale da rivalutare* Giornale Botanico Italiano 114(3-4): 141-142, 1980
- Schicchi Rosario e Geraci Anna *Verdure spontanee di Sicilia guida al riconoscimento, alla raccolta e alla preparazione* Edizioni IDIMED 2015
- Tumino G. *Le piante medicinali della provincia di Messina nella tradizione popolare e nella terapia attuale* Lavori dell'Istituto di Farmacognosia dell'Università di Messina 12: 1-33, 1978
- Tumino R. et al. *Consumption of wild vegetables in the EPIC cohort of Ragusa (Sicily)* Pages 115-116 in Riboli E. and R. Lambert, eds., Nutrition and lifestyle: Opportunities for cancer prevention. Lyon, International Agency for Research on Cancer, 2002