

Specie consigliate per altre preparazioni (da forno, antipasti, ecc.)

Preparazione	Specie
<i>Guarnizione di pizze, focacce, ecc.</i>	<i>Asparagi selvatici, bietole selvatiche, borragine, farinello, buon Enrico, barba di becco, rosolaccio, papaveri, cascèllore, specie del genere Brassica, ramolacci selvatici, senapi, crespigno, agli selvatici, erbe in misticanze cotte</i>
<i>Farcitura di focacce, piade, cassoni, ecc.</i>	<i>Alliaria, asparagi selvatici, bietole selvatiche, borragine, farinello, barba di becco, buon Enrico, cicoria, rosolaccio, papaveri, silene, cascèllore, ortiche, specie del genere Brassica, lattugaccio, costoline, lassana, malva, ramolacci selvatici, senapi, crespigno, stellaria, tarassaco, agli selvatici, erbe in misticanze cotte</i>
<i>Guarnizione di cestini, barchette, ecc.</i>	<i>Asparagi selvatici, bietole selvatiche, borragine, parti dei cardi in genere, topinambur, luppolo, silene, senapi, barba di becco, agli selvatici, finocchio selvatico, luppolo, spighe di grano, aromatiche diverse e compatibili</i>
<i>Guarnizione per crostini, tartine, stuzzichini, ecc.</i>	<i>Boccioli di pratoline conservati, silique di alliaria, asparagi selvatici, luppolo, bietole selvatiche, barba di becco, rosolaccio, silene, spighe di grano, rosolaccio, porcellana, boccioli di costoline conservati, boccioli di tarassaco conservati, agli selvatici, parti dei cardi in genere, bistorta, topinambur, aneto, cerfoglio, finocchio selvatico, finocchio marino, barba di capra, macerone, tàmaro</i>
<i>Caratterizzanti per flans e soufflés</i>	<i>Panace, barba di becco, bardana, topinambur, cardi, asparagi selvatici, bietole selvatiche, borragine, specie del genere Brassica, farinello, buon Enrico, atriplici, amaranto, cascèllore, borsa del pastore, topinambur, luppolo, silene, stellaria, ortiche, finocchio selvatico, aneto, spighe di grano, aromatiche diverse e compatibili con la cottura</i>
<i>Erbe per riformati e sformati</i>	<i>Bardana, barba di capra, asparagi selvatici, bietole selvatiche, borragine, specie del genere Brassica, cardi, farinello, buon Enrico, atriplici, amaranto, lattugaccio, cicoria, ruchetta, rucola, cascèllore, borsa del pastore, topinambur, luppolo, costoline, lassana, malva, rosolaccio, aspraggini, ramolacci selvatici, caccialepre, silene, senapi, crespigno, stellaria, tarassaco, barba di becco, ortiche, alliaria, agli selvatici, finocchio selvatico, aneto, spighe di grano, porcellana, pimpinella, erisimo, borsa del pastore, trifogli, cicoria, aromatiche diverse e compatibili, erbe in misticanze cotte</i>