

Parti sotterranee delle principali specie utilizzabili in cucina

Parti	Specie
Bulbi / tuberi e radici tuberizzate	Agli selvatici (aglio delle vigne, porraccio, ecc.), erba cipollina, aglio ursino, lampascioni / Favagello, bulbocastano, topinambur, castagne di terra
Radici	Raperonzoli, bardana, barba di becco, carota selvatica, pastinaca, macerone, enagra, rafano, zigolo, cicoria, tarassaco, dente di leone, caccialeppe, altea, specie del genere Brassica, finocchio selvatico, aneto, levistico, cerfoglio, asfodeli, calcatreppola, cardo mariano, cardogna