

Specie consigliate per primi piatti asciutti

Preparazione	Specie
Condimento di pastasciutte, monospecie o in abbinamento	Agli selvatici, silene, silene bianca, malva, specie del genere Brassica, alliaria, levistico, rafano, asfodeli, rosolaccio, ramolacci selvatici, senapi, tarassaco, lassana, biette selvatiche, borragine, cardi, farinello, buon Enrico, atriplici, cascèllore, billeri primaticcio, rucola, ruchetta, finocchio selvatico, asparagi selvatici, pungitopo, ruscoli, aneto, noce, spighe di grano, topinambur, luppolo, ortiche, salicornia, aromatiche diverse e compatibili
Paste al forno (lasagne, cannelloni, timballi, ecc.), monospecie o in abbinamento	Asparagi selvatici, agli selvatici, silene, malva, specie del genere Brassica, alliaria, levistico, rafano, asfodeli, rosolaccio, ramolacci selvatici, senapi, cicoria, tarassaco, biette selvatiche, borragine, cardi, farinello, buon Enrico, atriplici, cascèllore, rucola, ruchetta, finocchio, aneto, spighe di grano, ortiche, luppolo, cardi, amaranto, lattugaccio, radicchielle, borsa del pastore, ruchetta, topinambur, luppolo, costoline, lassana, malva, crespigno, stellaria, barba di becco, misticanze cotte, aromatiche diverse compatibili
Ripieni per paste (ravioli, ecc.), monospecie o in abbinamento	Borragine, agli selvatici, bietole selvatiche, asparagi selvatici, specie del genere Brassica, cardi, farinello, buon Enrico, atriplici, cicoria, ruchetta, cascèllore, malva, papaveri, luppolo, vitalba, spighe di grano, rosolaccio, parietaria, ramolacci selvatici, caccialepre, silene, senapi, crespigno, tarassaco, ortiche, aromatiche diverse e compatibili
Gnocchi e simili, componenti e condimenti monospecie o in abbinamento	Alliaria, agli selvatici, asparagi selvatici, atriplici, bietole selvatiche, borragine, specie del genere Brassica, farinello, buon Enrico, amaranto, ruchetta, rucola, cascèllore, luppolo, false ortiche, lassana, malva, rosolaccio, parietaria, ramolacci selvatici, caccialepre, salicornia, salsola, silene, senapi, erisimo, crespigno, stellaria, tarassaco, ortiche, porcellana, erba cipollina, aromatiche diverse e compatibili
Risotti, monospecie o in abbinamento	Agli selvatici, bardana, asparagi selvatici, bietole selvatiche, borragine, farinello, buon Enrico, cardi, ruchetta, aneto, topinambur, luppolo, costoline, finocchio selvatico, crespigno, cascèllore, lassana, malva, parietaria, acetosa, pungitopo, ruscoli, silene, silene bianca, salsapariglia, ortiche, aromatiche compatibili con la cottura o aggiungibili alla fine
In impasti (paste e sfoglie colorate o insaporite)	Bietole selvatiche, borragine, zafferanone, farinello, buon Enrico, amaranto, rosolaccio, papaveri, romici, salicornia, porcellana di mare, parietaria, silene, ortiche, aromatiche diverse